PACK LIGHTLY

SETECIENTAS ISLAS DE TURQUESA

Bahamas

Nassau y los megaresorts, los salvajes cayos de Exuma, playas de arena rosa, y lo que cuesta realmente ir de isla en isla.

p. 23 El selector de rutas: encuentra tu viaje isleño

p. 30 Lo que cuesta un día, en forma de recibo de caja

p. 12 Los cayos de Exuma: cerdos nadadores y grutas

45 PÁGINAS · PRECIOS EN USD · SIN VISADO 8 MESES · EDICIÓN 2026.07

foto: Wikimedia Commons

Empieza aquí

la forma de un viaje a Bahamas, lo que cuesta, qué resolver primero


LOS CAYOS DE EXUMA

Bahamas no es un solo lugar, sino setecientas islas y cayos repartidos por el mar al sureste de Florida, rodeados de algunas de las aguas más claras del planeta. La mayoría de los viajes se reducen a elegir entre las islas grandes y ajetreadas, Nassau y Grand Bahama con sus resorts y multitudes de cruceros, y las tranquilas Out Islands, donde un único pueblo de playa y un muro de turquesa lo son todo. El problema es el dinero: este es uno de los viajes más caros de la región, así que el plan honesto de estas páginas trata de gastarlo donde realmente cuenta. La mayoría de los pasaportes entran sin visado, y el idioma es el inglés.

La forma del viaje

Vuela a Nassau y luego elige tus islas. Añade Exuma para los cayos y los cerdos nadadores, o Eleuthera y Harbour Island para la arena rosa. Te mueves entre ellas en avioneta o en ferry rápido.

Lo que cuesta un día

Incluso un viaje ajustado ronda los 150 USD al día, y uno de gama media unos 300, según los datos de esta edición. No es un destino barato: el recibo completo está en la página 30.

Resuélvelo antes de volar

La mayoría de los pasaportes entran sin visado durante meses, así que hay poco que tramitar aparte de la tarjeta de llegada online. Reserva vuelos, primeras noches y traslados entre islas con antelación. La página 32 detalla el orden.


ALMUERZO: ENSALADA DE CARACOLA


ARENA ROSA, HARBOUR ISLAND

CÓMO FUNCIONAN LOS ENLACES

Algunos enlaces de reserva generan una comisión para Pack Lightly, sin coste adicional para ti. El detalle completo está en la última página.

Índice

toca una línea para ir directamente ahí

01 El país 06

02 Dónde ir 09

03 Qué hacer 16

04 Rutas e itinerarios 22

05 Cuándo ir 27

06 Información práctica 31

07 Seguridad y sentido común 36

08 Herramientas, tarjetas imprimibles, fuentes 40

ACCESOS RÁPIDOS

El selector de rutas 23

Lo que cuesta realmente un día 30

Los cayos de Exuma 12

Tu viaje en una página

7-10 días · 150 a 600 USD/día · mejor de diciembre a abril, evita la temporada de huracanes

Si no lees nada más, que sea esta página: es el viaje entero. Vuela a Nassau y luego elige una o dos islas en lugar de intentar verlo todo. Exuma es el sueño salvaje de saltar de cayo en cayo; Eleuthera y Harbour Island son la opción de arena rosa; Grand Bahama y Nassau son la opción fácil, con resorts y buenas conexiones de vuelo. Te mueves entre islas en avioneta o en ferry rápido, no por carretera. Reserva vuelos y las primeras noches con antelación, viaja en la ventana seca de invierno, y calcula el presupuesto con honestidad.

LA RUTA

Nassau — día 1-3
vuelo de 40 min
Exuma — día 4-6
vía Nassau
Eleuthera — día 7-8
ferry de 2 h
Harbour Island — día 9-10

PRESUPUESTO DIARIO

Ajustado	150 USD
Gama media	300 USD
Confort	600 USD

RESERVA PRIMERO

01	Vuelos internacionales, 8 semanas antes	Skyscanner
02	Primeras noches y traslados entre islas	Stay22
03	eSIM, instálala antes de salir	Saily

MEJORES MESES

ene	feb	mar	abr	may	jun	jul	ago	sep	oct	nov	dic

mejor época: seco, soleado, mar en calma

temporada media: más cálido, más barato, borde de temporada

temporada de huracanes, calor y humedad

El dólar bahameño está fijado uno a uno con el dólar estadounidense, y los dólares estadounidenses se aceptan en todas partes. No hace falta cambiar moneda.

Saltar de isla en isla suma rápido. Dos islas bien hechas ganan a cinco a toda prisa, y cada vuelo o ferry extra es otra tarifa y medio día perdido.

Bahamas de un vistazo

puntuaciones 0-100 · datos de la herramienta comparativa de países de Pack Lightly

PUNTUACIÓN

Vacaciones relajadas	90
Calidad de los hoteles	80
Amabilidad	80
Naturaleza	75
Seguridad	70
Económico	25

Viaje económico	150 USD/día
Gama media	300 USD/día
Lujo	600 USD/día

PLAYAS · SNORKEL · ISLAS · RELAJADO · CARO

fuente: herramienta comparativa de países, 2026-07

SEIS INSTANTÁNEAS DEL VIAJE













fotos: Wikimedia Commons

01

El país

Qué es Bahamas, por qué setecientas islas cambian la forma de planificar, y los grupos de islas que conviene conocer antes de fijar fechas.

EN ESTE CAPÍTULO

Qué es Bahamas 07

Setecientas islas 08

01

Qué es Bahamas

400.000 habitantes · de habla inglesa · una nación archipiélago

Una nación insular independiente de unos 400.000 habitantes, repartida en setecientas islas y cayos y dos mil rocas en el Atlántico frente a Florida. Solo unas treinta de las islas están habitadas. El idioma es el inglés, el dólar bahameño va a la par con el dólar estadounidense, y la cultura es una mezcla cálida de raíces del África Occidental, herencia colonial británica y caribeña, que se expresa con más fuerza en los desfiles callejeros de Junkanoo. La economía se sostiene en el turismo y la banca offshore, por eso los precios son altos y las islas con resorts están tan pulidas. A lo que se viene es al agua: poco profunda, luminosa y de todos los tonos de azul, con los arrecifes, cayos y playas repartidos en ella.

CAPITAL
Nassau
en New Providence

POBLACIÓN
400K
de habla inglesa

MONEDA
BSD
1:1 con el dólar estadounidense

MEJORES MESES
dic-abr
la temporada seca

TRES FORMAS DE VIVIR LAS ISLAS, TRES PERSONALIDADES



Nassau y Paradise Island

la capital · resorts · la base fácil

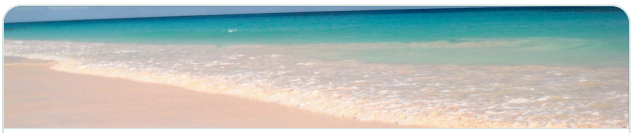
El centro ajetreado. Bay Street colonial, los megaresorts de Paradise Island, multitudes de cruceros, y las conexiones de vuelo hacia el resto del país.



Exuma y sus cayos

turquesa · cerdos nadadores · vida en barco

El sueño. Una cadena de 193 kilómetros de cayos deshabitados y bancos de arena, los cerdos nadadores, y el agua más clara del país.



Las Out Islands

Eleuthera · Abacos · pueblos de playa tranquilos

La vida tranquila. La arena rosa de Harbour Island, la calma de Eleuthera, los Abacos a vela, y una Bahamas más lenta y de pueblo pequeño.

Setecientas islas

por qué la geografía, y el precio, marcan cada plan

El hecho que da forma a un viaje a Bahamas es que no es un país que se recorre, sino un archipiélago que se prueba a trozos. Las islas se extienden por 800 kilómetros de mar, así que no se conduce entre ellas, se vuela o se navega, y cada salto es una tarifa y un trozo del día. Esa dispersión, sumada a una economía construida sobre turismo de alto nivel, es la razón por la que Bahamas es cara: la comida se importa en gran parte, las mejores playas quedan detrás de resorts, y las tranquilas Out Islands tienen pocas camas económicas. La historia recorre desde el pueblo lucayo, pasando por el primer desembarco americano de Colón en 1492, el Nassau de la era pirata y el dominio británico, hasta la independencia en 1973. La conclusión práctica: elige un par de islas y hazlas bien.

ISLAS Y CAYOS	EXTENSIÓN	DESEMBARCO DE COLÓN	INDEPENDENCIA
~700	~800 km	1492	1973
unos 30 habitados	de norte a sur	en San Salvador	de Gran Bretaña

Bahamasair y pequeñas líneas chárter conectan las islas. Reserva los vuelos internos junto con tu billete internacional; los asientos y las tarifas baratas vuelan pronto.

¿Primer viaje y cuidando el presupuesto? Nassau más una isla cercana, alcanzada en el ferry rápido, mantiene los costes y los saltos de vuelo bajo control.

PROFUNDIZA MÁS

Las mejores opciones en mejores lugares, el repaso de islas en islas, y los rincones más tranquilos en lugares no turísticos.

02

Dónde ir

La capital ajetreada, los salvajes cayos de Exuma, las Out Islands de arena rosa, y los cayos más lejanos. Qué ofrece cada zona, y cuál encaja con tu viaje.

EN ESTE CAPÍTULO

Nassau y Paradise Island 10

Los cayos de Exuma 12

Eleuthera y Harbour Island 13

Grand Bahama y los Abacos 14

Bimini y los cayos lejanos 15

Nassau y Paradise Island

la capital · 2-3 noches · tu llegada y punto de partida



Aquí llega casi todo el mundo, y es el nudo por el que se conectan las islas exteriores. Nassau, en New Providence, mezcla calles coloniales de tonos pastel y fuertes con un puerto de cruceros muy activo, mientras que, a un puente de distancia, Paradise Island alberga el enorme resort de Atlantis y su parque acuático. Es la cara ajetreada y desarrollada de Bahamas: buena para un par de días para ver el casco antiguo, la Escalera de la Reina y el fuerte, hacer snorkel o buceo en la costa, y comer en el fish fry de Arawak Cay. Más allá de eso, la mayoría la usa como plataforma de lanzamiento, volando o cogiendo el ferry hacia las islas más tranquilas donde vive la verdadera magia de Bahamas.

VALE LA PENA QUEDARSE

- [ ] **Old Nassau.** Bay Street, los fuertes, la Escalera de la Reina.
- [ ] **Arawak Cay.** El Fish Fry: ensalada de caracola y cracked conch.
- [ ] **Paradise Island.** Atlantis y la tranquila Cabbage Beach.
- [ ] **Frente a la costa.** Excursiones de snorkel y buceo a los arrecifes cercanos.

→

Nassau está más concurrida y es más cara cuando hay cruceros atracados. Consulta el calendario del puerto y programa el casco antiguo para un día más tranquilo.

Nassau está más concurrida y es más cara cuando hay cruceros atracados. Consulta el calendario del puerto y programa el casco antiguo para un día más tranquilo.

El ferry rápido desde Nassau llega a Exuma, Eleuthera y Harbour Island. Resérvalo online: sale mucho más barato que volar.

MÁS EN LA WEB

La capital en la guía de Nassau, la isla resort en Paradise Island, y los arrecifes en snorkel.

foto: Wikimedia Commons

Elegir tu isla

haz que la isla encaje con el viaje que realmente quieres


UNA PLAYA DE LAS OUT ISLANDS

Las islas no son intercambiables, y elegir mal cuesta dinero de verdad en un destino tan caro como este. Usa esto como una clasificación rápida antes de reservar, y luego lee las páginas siguientes para el detalle.

QUÉ ISLA PARA QUÉ VIAJE

- [ ] **Fácil y bien conectada.** Nassau y Paradise Island: resorts, vuelos, vida nocturna, ambiente de crucero.
- [ ] **El sueño turquesa.** Exuma: cayos, bancos de arena, cerdos nadadores, días de barco.
- [ ] **Arena rosa y encanto.** Harbour Island y Eleuthera: tranquilas, bonitas, con foco gastronómico.
- [ ] **Vela y familia.** Los Abacos: Hope Town, navegación, fondeaderos en calma.
- [ ] **Buceo y tranquilidad.** Bimini, Andros y los cayos lejanos: arrecifes, blue holes, pocas multitudes.

No intentes combinar más de dos grupos de islas en un primer viaje. Los traslados consumen tiempo y presupuesto más rápido de lo que parece.

Para lo más sencillo, combina Nassau con una isla conectada por ferry. Para la postal perfecta, invierte el dinero en llegar hasta Exuma.

PROFUNDIZA MÁS

El repaso completo de islas en islas y los lugares destacados en mejores lugares.

Los cayos de Exuma

el sueño turquesa · 2-4 días · la excursión en barco



Para la mayoría, esta es la razón principal para venir. Exuma es una cadena de 193 kilómetros con más de trescientos cayos e islotes que atraviesan un agua de una claridad casi imposible, y lo mejor se ve desde un barco. Las paradas famosas están todas a un día de excursión de Great Exuma o Staniel Cay: los cerdos nadadores de Big Major Cay, las iguanas nadadoras, la cueva de snorkel de Thunderball Grotto, y bancos de arena interminables y vacíos que emergen con la marea baja. Instálate en George Town, en Great Exuma, o date el lujo de alojarte cerca de Staniel Cay, y dedica de dos a cuatro días solo al agua.

STANIEL CAY



Un tour en barco compartido combina los cerdos, las iguanas y la gruta en un solo día. No des pan a los cerdos: los operadores venden el pienso adecuado.

Staniel Cay está en el centro de la cadena y es la base más cercana a los cayos estrella, pero hay pocas camas y son caras. Reserva con mucha antelación.

MÁS EN LA WEB

El pueblo principal en George Town, la isla de la gruta en Staniel Cay, y los arrecifes en snorkel.

Eleuthera y Harbour Island

la joya de arena rosa · 2-4 días · tranquila y preciosa



El rincón más encantador de Bahamas, y la isla tranquila más fácil de alcanzar desde Nassau en ferry rápido. La larga y estrecha Eleuthera está llena de plantaciones de piña, acantilados y el famoso Glass Window Bridge, donde el Atlántico azul profundo se encuentra con el banco de aguas pálidas. Justo frente a su punta norte, la pequeña Harbour Island, o Briland, tiene una playa de casi cinco kilómetros de arena rosa pálida, un pueblo pastel de carritos de golf y casitas de madera, y una escena gastronómica y de boutiques que atrae a un público con estilo. Es cara pero genuinamente preciosa, el lugar para bajar el ritmo de verdad. Dedica entre dos y cuatro días a las dos y alquila un carrito de golf para explorarlas.

El color rosa viene de conchas trituradas de foraminíferos rojos en la arena, más suave y vivo con la luz baja del amanecer. Camínala al amanecer.

Harbour Island funciona con carritos de golf: alquila uno para la estancia. Un pequeño taxi acuático la conecta con el aeropuerto de Eleuthera y el muelle del ferry.

MÁS EN LA WEB

La isla de arena rosa en Harbour Island, el pueblo principal en Governor's Harbour, y el cayo tranquilo de Spanish Wells.

foto: Wikimedia Commons

Grand Bahama y los Abacos

el norte · 2-3 días · cuevas, arrecifes y vela



Las islas del norte, las más cercanas a Florida y fáciles de alcanzar. Grand Bahama, centrada en Freeport, ofrece el Lucayan National Park con su sistema de cuevas submarinas y el kayak entre manglares de Gold Rock Beach, aunque la isla todavía se está recuperando turísticamente tras los últimos huracanes. Al este, las islas Abaco son el corazón de la vela en Bahamas: la colorida Hope Town con su faro a rayas, fondeaderos tranquilos y una cadena de cayos relajados que enamoran a los navegantes. Ambas son paradas más tranquilas y con más ambiente local que el eje de Nassau, buenas para arrecifes, kayak y un ritmo más pausado.

Los Abacos se disfrutan mejor en el agua. Incluso sin velero, los ferris locales entre Marsh Harbour y los cayos son una excursión de día fácil.

En Grand Bahama, las cuevas del Lucayan National Park y Gold Rock Beach son lo más destacado: confirma la apertura actual tras las reparaciones por tormentas.

MÁS EN LA WEB

El núcleo del norte en Freeport, el pueblo de los Abacos en Hope Town, y los parques en parques nacionales.

foto: Wikimedia Commons

Bimini y los cayos lejanos

buceo y tranquilidad · para un segundo viaje



UN BLUE HOLE EN LOS CAYOS LEJANOS

Unas cuantas islas más para buceadores y viajeros con tiempo. Bimini, la isla bahameña más cercana a Florida, es una base de pesca deportiva y buceo con pecios, tiburones y la curiosa formación rocosa submarina Bimini Road, además de su historia ligada a Hemingway. Mucho más al sur, Andros es la isla más grande y menos desarrollada, bordeada por el tercer arrecife de barrera más grande del mundo y salpicada de blue holes interiores para buceadores expertos. Long Island tiene Dean's Blue Hole, uno de los más profundos del mundo y meca del buceo libre. Son paradas tranquilas y especializadas, no elecciones para un primer viaje, a las que se llega en vuelos cortos desde Nassau.

☆

Andros y Long Island son ante todo para buceadores. Si los blue holes y las paredes de arrecife son el objetivo, instálate allí y sáltate el norte más concurrido.

Bimini está a un vuelo corto o un ferry rápido desde Florida, así que funciona tanto como añadido a un viaje a Miami como como destino bahameño en sí mismo.

MÁS EN LA WEB

La isla occidental en Alice Town, Bimini, la escena de buceo, y los cayos tranquilos en lugares no turísticos.

foto: Wikimedia Commons

03

Qué hacer

El agua, que es todo el sentido del viaje, el caracol y el fish fry que alimentan a las islas, qué comer, y dónde dormir.

EN ESTE CAPÍTULO

El agua 17

Caracol y el fish fry 18

Guía gastronómica 19

Dónde dormir: Nassau, Exuma 20

Dónde dormir: Eleuthera, Grand Bahama 21

El agua

snorkel, buceo, vela, nadar · lo principal



Todo lo que merece la pena hacer aquí ocurre en el agua o sobre ella. El snorkel es cosa fácil: los arrecifes están cerca de la costa frente a casi todas las islas, y la visibilidad es famosa. Los buceadores tienen más opciones: el arrecife de barrera frente a Andros, los pecios y tiburones de Bimini y Nassau, y los legendarios blue holes, cuevas verticales inundadas como el de Dean's en Long Island. Los días en barco son el clásico de Exuma, y los bancos protegidos permiten vela y kayak tranquilos en los Abacos. Suma la pesca de bonefish en los bajíos y el oleaje invernal para un puñado de spots de surf, y todo el viaje se reduce, en realidad, a elegir cómo quieres mojarte.

ELIGE TU AGUA

- [ ] **Snorkel.** Arrecifes cerca de la costa frente a casi todas las islas.
- [ ] **Buceo.** El arrecife de barrera de Andros, los pecios y tiburones de Bimini, los blue holes.
- [ ] **Recorrer los cayos en barco.** Los cerdos de Exuma, las grutas y los bancos de arena.
- [ ] **Vela y kayak.** Los bancos protegidos y manglares de los Abacos.

Los blue holes son para buceadores certificados, no para quien hace snorkel de forma casual. Ve con un operador con licencia y nunca bucees libre a solas.

El sol y la corriente son los verdaderos riesgos. Usa camiseta de baño, protector solar respetuoso con el arrecife, y respeta las banderas en las playas de surf.

PROFUNDIZA

Los arrecifes en snorkel, los sitios más profundos en buceo, y las olas en surf spots.

foto: Wikimedia Commons

Caracol y el fish fry

el marisco nacional, y dónde comen las islas

EL FISH FRY

La comida bahameña gira en torno a una cosa: el conch, el gran caracol marino que se saca fresco de los bajíos. Aparece crudo y curado con cítricos como ensalada de conch, empanado y frito como cracked conch, y también en fritters y chowder. Se come, junto con el pescado del día a la parrilla o guisado, en el fish fry, un conjunto al aire libre de casetas de colores que a la vez hace de punto de encuentro social de la isla. Arawak Cay, en Nassau, es el más famoso, pero cada isla tiene su versión. Acompáñalo con una cerveza Kalik o un Sky Juice, el ponche local de ginebra y coco, y habrás entendido la cocina bahameña.



ENSALADA DE CONCH



FRITTERS DE CONCH

Come la ensalada de conch donde puedas ver cómo lo abren y lo pican fresco. En un día caluroso, la frescura lo es todo con marisco crudo.

El fish fry es donde comen los locales y los precios son más justos. Es mucho mejor relación calidad-precio que un comedor de resort, y mucho más divertido.

PROFUNDIZA

La lista completa de platos en comida y bebida y el repaso de las islas en islas.

Guía gastronómica

conch, pescado fresco y guarniciones locales, y cuánto cuesta

La cocina bahameña es marinera y generosa, basada en el conch, la pesca del día, el arroz con guisantes y el plátano frito. Las raciones son grandes y, tratándose de Bahamas, los precios son altos incluso en un fish fry casual, aunque sigue siendo la mejor relación calidad-precio que encontrarás. Abajo tienes lo que realmente vas a pedir, con precios típicos de fish fry y de restaurante.

PLATO	QUÉ ES	PRECIO
Ensalada de conch	Conch crudo curado en cítricos con pimiento y cebolla	USD 10-18
Cracked conch	Conch ablandado, empanado y frito	USD 14-22
Fritters de conch	Bolitas fritas de conch y masa	USD 8-14
Chowder de conch	Sopa de conch con base de tomate	USD 8-14
Pescado guisado	Pescado guisado con cebolla, servido con grits	USD 12-18
Pescado hervido con johnnycake	Caldo ligero de pescado con pan de maíz, un desayuno	USD 12-18

precios del dataset local de comida y bebida, capturados en 2026-06



ENSALADA DE CONCH, CURADA AL MOMENTO

LAS CASETAS DEL FISH FRY

Consulta la lista completa de platos con fotos, variantes regionales y precios en la herramienta gratuita de comida en packlightly.es.

Abrir Qué comer y beber

Dónde dormir: Nassau y Exuma

precios por noche, habitación doble · el centro y los cayos

Tu isla de llegada y el sueño turquesa. En Nassau, elige entre la franja de resorts de Paradise Island y las guesthouses más baratas y con más ambiente local del casco antiguo. En los Exuma, instálate en George Town, en Great Exuma, para ajustar el presupuesto, o paga más por las pocas habitaciones cerca de Staniel Cay, en el corazón del archipiélago. Reserva ambas con tiempo en invierno: las camas de las Out Islands son limitadas y se agotan rápido.

Nassau y Paradise Island

guesthouse **90 USD** media **200 USD** resort **500 USD**

Las guesthouses del casco antiguo son la forma más barata de alojarse en la isla; los resorts están en Paradise Island. Consulta cuánto cuesta una habitación, o la oferta económica a través de Hostelworld.

Exuma (George Town)

guesthouse **110 USD** media **240 USD** resort **550 USD**

Great Exuma es la base económica para los cayos; Staniel Cay es más cara y se agota. Consulta cuánto cobra Exuma, o habitaciones económicas en Hostelworld.

Los tours en barco de Exuma a los cerdos y la gruta se agotan en invierno: reserva los más populares con unos días de antelación.

Ver tours guiados y excursiones en barco

Dónde dormir: Eleuthera y Grand Bahama

precios por noche, habitación doble · la arena rosa y el norte

Dos bases más tranquilas. Harbour Island y Eleuthera van desde posadas boutique con estilo hasta guesthouses sencillas en los pueblos, y la isla de arena rosa es el lugar más caro para dormir en el país. Grand Bahama, en torno a Freeport, es la más económica de las islas desarrolladas, con ofertas de resort y guesthouses mientras se recupera. Reserva Harbour Island con mucha antelación en invierno; en Grand Bahama a menudo puedes encontrar alojamiento más cerca de la fecha.

Harbour Island y Eleuthera

guesthouse **120 USD** media **280 USD** boutique **650 USD**

Las guesthouses de los pueblos de Eleuthera son la opción económica; las posadas de Harbour Island son caras y preciosas. Consulta las habitaciones en la arena rosa, o camas más baratas en Hostelworld.

Grand Bahama (Freeport)

guesthouse **80 USD** media **170 USD** resort **380 USD**

La más asequible de las islas desarrolladas, con ofertas de resort cerca de Freeport. Consulta cuánto cobra Freeport; habitaciones económicas en Hostelworld.

Categoría media y superior en todas las islas, con cancelación gratuita mientras tus planes aún se están definiendo.

Buscar alojamiento

04

Rutas e itinerarios

Ocho viajes listos según quién eres y cuánto tiempo tienes, un recorrido de diez días saltando de isla en isla desde Nassau, y el mapa real de cómo se conecta todo.

EN ESTE CAPÍTULO

El selector de ruta 23

Diez días, días 1-5 24

Diez días, días 6-10 25

La ruta en un mapa 26

El selector de ruta

encuentra el viaje más cercano al tuyo, y luego ajústalo

Ocho viajes según tipo de viajero, duración y presupuesto. Los totales son por persona salvo que se indique lo contrario, en costes sobre el terreno sin incluir los vuelos internacionales, con los precios de esta edición. Es un país caro, así que los totales son más altos que en la mayoría.

SOLO · 5D · AJUSTADO

Nassau y una isla

USD 900 · guesthouse + ferry

- Nassau 2
- Ferry a Eleuthera
- Harbour Island 2

SOLO · 8D · MEDIO

El sueño de Exuma

USD 2.200 · añade los cayos

- Nassau 2
- Vuelo a Exuma 4 · días en barco
- Vuelta para volar a casa

PAREJA · 8D · MEDIO

Arena rosa y cayos

USD 5.200 para 2 · posadas + vuelos

- Harbour Island 3
- Vuelo a Exuma 3
- Nassau para volar de vuelta

BUCEADOR · 8D · MEDIO

Arrecifes y blue holes

USD 2.400 · paquetes de buceo

- Inmersiones en Nassau 2
- Arrecife de barrera de Andros 3
- Pecios de Bimini 2

FAMILIA · 7D · RESORT

Fácil y bien conectado

USD 6.500 · familia de 4

- Paradise Island 4: parque acuático
- Excursión de un día a los cerdos de Exuma
- Casco antiguo de Nassau

NAVEGANTE · 10D · MEDIO

Los cayos de Abaco

USD 3.000 · barco y posadas

- Base en Marsh Harbour
- Hope Town + los cayos
- Snorkel y fondeaderos

GRAN TOUR · 14D · MEDIO

Tres archipiélagos

USD 4.200 · el gran salto

- Nassau + Exuma
- Eleuthera + Harbour Island
- Grand Bahama para terminar

TEMPORADA MEDIA · 6D · VALOR

Más barato, cálido y tranquilo

USD 1.300 · mayo o noviembre

- Grand Bahama 3
- Nassau 2
- Arrecife y fish fry

Diez días saltando de isla en isla

días 1-5 · Nassau y los cayos de Exuma

La primera mitad es la capital y el sueño turquesa. Recorre el casco antiguo de Nassau, y luego vuela a los Exuma para los días en barco que son el punto culminante del viaje. Reserva el vuelo interno y los tours en barco antes de llegar; ambos se llenan en invierno.

1	**Llegada a Nassau** NAS · día cero	Aterrizaje, eSIM y efectivo, taxi al casco antiguo. Paseo nocturno por Bay Street, primera ensalada de conch en Arawak Cay.
2	**Nassau** casco antiguo + arrecife	Los fuertes y la Escalera de la Reina, snorkel de mañana en la costa, y el fish fry para cenar. Confirma el vuelo a Exuma.
3	**Vuelo a Exuma** 40m de vuelo	Salto corto hacia el sur, a Great Exuma. Instálate en George Town, camina por las playas de banco de arena, reserva el día en barco.
4	**Los cayos en barco** el gran día	Los cerdos nadadores, las iguanas, el snorkel en la Thunderball Grotto, y una parada para comer en un banco de arena vacío.
5	**Exuma con calma** playa + descanso	Un día más lento en los bajíos: kayak, snorkel en un arrecife, o una salida de pesca de bonefish. Copas al atardecer sobre el agua.

Diez días saltando de isla en isla

días 6-10 · la arena rosa y el final tranquilo

La segunda mitad cambia los cayos por las preciosas Out Islands. Ruta vía Nassau de vuelta hacia Eleuthera y Harbour Island, en busca de la arena rosa y de los días lentos y gastronómicos que cierran el viaje. Recorta un día aquí si prefieres añadir uno más en el agua en los Exuma.

6	**Hacia Eleuthera** vía Nassau	Vuelve a pasar por Nassau para llegar a la larga y estrecha Eleuthera. El Glass Window Bridge y las primeras playas junto a las plantaciones de piña.
7	**Playas de Eleuthera** acantilados y calas	Un día en carrito de golf o coche recorriendo la isla: calas escondidas, el baño en el ocean hole y un almuerzo tranquilo en un pueblo.
8	**Harbour Island** la arena rosa	Taxi acuático hasta Briland. La playa rosa de casi cinco kilómetros, el pueblo de tonos pastel y una cena con estilo.
9	**Ritmo lento en Briland** playa y boutiques	Paseo al amanecer por la arena rosa, un recorrido en carrito de golf por las callejuelas, snorkel o paddle, y un último almuerzo de caracola.
10	**Salida** vía Nassau	Ferry o vuelo de regreso a Nassau para el vuelo internacional de vuelta. El último Sky Juice en el aeropuerto.

La ruta en un mapa

un centro en Nassau, saltos entre islas en avión y ferry

No existe un único circuito en un archipiélago. El plan es un centro en Nassau con vuelos cortos y ferries rápidos hacia las islas: al sur hacia los Exuma, al norte y al este hacia Eleuthera y Harbour Island, al oeste hacia Bimini. El mapa muestra por qué cada tramo se hace por agua.



05

Cuándo ir

La ventana seca de invierno que merece la pena aprovechar, la temporada de huracanes a tener en cuenta, los festivales a organizar en torno a las fechas, y lo que cuesta realmente un día.

EN ESTE CAPÍTULO

Clima, aglomeraciones, precio 28

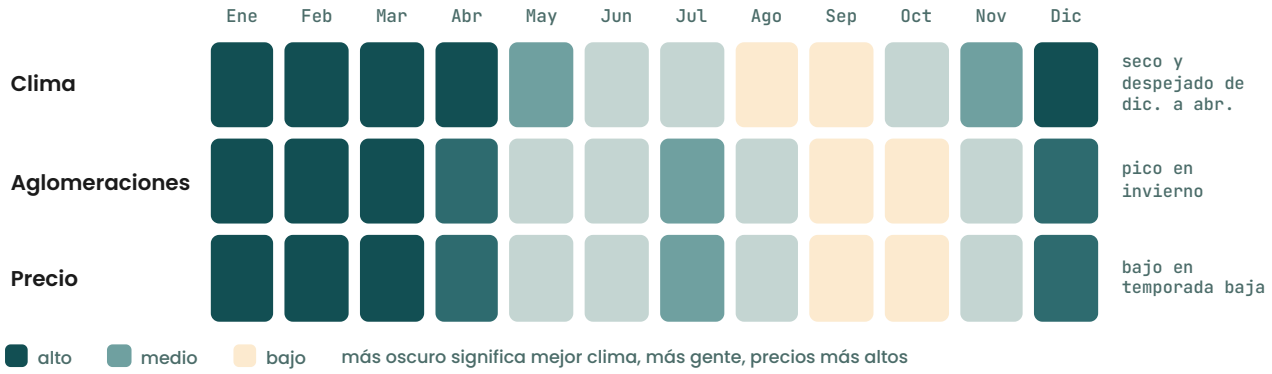
Festivales que merece la pena organizar 29

Lo que cuesta un día 30

Clima, aglomeraciones, precio

calendario de 12 meses · una temporada seca y una temporada de huracanes

Bahamas tiene dos estaciones, y la diferencia importa. El invierno seco, de diciembre a abril, es la ventana ideal: días cálidos y soleados, poca humedad, mares en calma y despejados, y la razón por la que los precios y las aglomeraciones alcanzan su máximo entonces. El verano es caluroso, húmedo y más lluvioso, y de junio a noviembre llega la temporada de huracanes del Atlántico, con el riesgo real concentrado entre agosto y octubre. Finales de primavera y noviembre son la temporada intermedia de mejor relación calidad-precio: agua cálida, menos gente, precios más suaves y solo el borde del riesgo de tormentas. Planifica el viaje en invierno si puedes, y viaja siempre con seguro.



fuente: dataset de mejor época para viajar y comparativa de países, capturado en 2026-06

El riesgo máximo de huracanes va de agosto a octubre. Si viajas entonces, contrata un seguro que cubra interrupciones por tormenta y mantén flexibilidad.

Mayo y noviembre son el punto óptimo de relación calidad-precio: mar cálido, mucha menos gente, precios más suaves y solo el borde de la temporada de tormentas.

05

Festivales que merece la pena organizar

las fechas que cambian lo que ves



La mayor parte del invierno es buena para visitar, pero unas pocas fechas transforman las islas. Junkanoo es la que hay que planificar; una serie de regatas de verano y reencuentros llenan de vida las Out Islands y colman las pequeñas casas de huéspedes.

EL CALENDARIO

- [ ] **Junkanoo, 26 de diciembre y 1 de enero.** El gran desfile callejero de Nassau con trajes, cencerros y metales. El momento cultural más importante del año.
- [ ] **Bahamas Carnival, mayo.** Música y desfiles callejeros en Nassau, una incorporación más reciente al calendario.
- [ ] **Family Island Regattas, primavera y verano.** Carreras tradicionales de balandros que convierten las Out Islands en una fiesta.
- [ ] **Día de la Independencia, 10 de julio.** Fiesta nacional, fuegos artificiales y celebraciones por todas las islas.
- [ ] **Reencuentros, verano.** Reuniones y festivales insulares; las islas pequeñas se llenan, así que reserva alojamiento con bastante antelación.

PROFUNDIZA

Fechas y cierres en la página de días festivos y las islas recomendadas en mejores lugares.

photo: Wikimedia Commons

Lo que cuesta un día

tres estilos de viaje · impreso como el día lo gasta

Los presupuestos diarios se esconden en las medias, así que aquí está el día desglosado en su lugar: una cama, comidas, cómo moverse, algo que merece la pena hacer y la copa al final. Tres versiones reales del mismo día en Bahamas. Aquí no existe un verdadero nivel mochilero; incluso el día más ajustado no es barato, y los vuelos interinsulares se suman aparte.

UN DÍA EN BAHAMAS

* con presupuesto ajustado *

habitación en casa de huéspedes	90.00
desayuno en panadería	7.00
almuerzo en fish-fry	15.00
cena por cuenta propia	15.00
autobús jitney + taxi acuático	6.00
playa, sin coste	0.00
una cerveza Kalik	5.00
TOTAL / DÍA	**~150 USD**

datos de comparativa de países · 2026-06

UN DÍA EN BAHAMAS

* gama media *

hotel de gama media, doble	200.00
desayuno en cafetería	12.00
almuerzo en restaurante	22.00
cena con bebidas	40.00
taxis y traslados	18.00
tour en barco o snorkel, compartido	5.00
bebidas y extras	3.00
TOTAL / DÍA	**~300 USD**

datos de comparativa de países · 2026-06

UN DÍA EN BAHAMAS

* confort *

resort o boutique	450.00
desayuno del hotel	incl.
almuerzo junto al mar	30.00
cena, buena mesa	60.00
chárter de barco privado, compartido	45.00
cócteles y extras	15.00
propinas	incl.
TOTAL / DÍA	**~600 USD**

datos de comparativa de países · 2026-06

Calcula estas mismas cifras para tus propias fechas, tamaño de grupo e islas en la calculadora de presupuesto gratuita de Pack Lightly.

Abrir la calculadora de presupuesto

06

Práctico

Entrada, dinero, transporte entre islas, eSIM, salud, equipaje. Las partes aburridas que solo se leen una vez. Hechas bien, nunca más piensas en ellas.

EN ESTE CAPÍTULO

Reserva en este orden 32

Dinero y transporte entre islas 33

Cama, mochila, señal 34

Salud básica 35

Reserva en este orden

lo que recompensa planificar · el resto se resuelve al llegar

Bahamas recompensa reservar con antelación más que sus primas del Cáucaso, porque los vuelos, los ferries y las limitadas camas de las Out Islands se llenan en invierno y cuestan más cuanto más se espera. El único trámite es la tarjeta de llegada online gratuita. La lista breve de abajo es en realidad los vuelos, los traslados entre islas y las primeras noches.

8 sem antes

Vuelos internacionales

Nassau (NAS) es la puerta de entrada principal, con vuelos directos desde España y Europa, y Grand Bahama como puerta de entrada secundaria. Las tarifas de invierno suben, así que reserva pronto.

Comparar vuelos en Skyscanner

6 sem antes

Vuelos interinsulares y alojamiento

Reserva los vuelos internos o los ferries rápidos entre islas, y las primeras noches, sobre todo en los Exuma y en Harbour Island, donde las habitaciones son escasas y se agotan.

Buscar alojamiento con Stay22

2 sem antes

Seguro + tarjeta de llegada

Contrata un seguro de viaje que cubra interrupciones por tormenta, sobre todo en temporada de huracanes. Rellena la tarjeta de llegada online gratuita Click2Clear cerca de la salida. Mantén el pasaporte válido mucho más allá del viaje.

Comprobar los requisitos de entrada según tu pasaporte

1 sem antes

eSIM

Instálala antes de salir, actívala al llegar. De 5 a 10 GB cubren una o dos semanas de mapas y mensajería; la cobertura es buena en las islas principales, más irregular en los cayos remotos.

Configurar una eSIM con Saily

Las plazas en los aviones interinsulares son limitadas. Resérvalas junto con el billete internacional en lugar de confiar en resolverlo al llegar.

Los dólares estadounidenses y las tarjetas funcionan en todas partes; no hace falta cambiar divisa. Lleva billetes pequeños para los jitneys, los taxis acuáticos y los puestos de fish-fry.

Dinero y transporte entre islas

dólares en todas partes · aviones, ferries, jitneys y carritos

El dinero es sencillo: el dólar bahameño va a la par con el dólar estadounidense, ambos circulan libremente, y las tarjetas se aceptan en las islas más desarrolladas, aunque los cayos remotos pueden funcionar solo en efectivo. El transporte es la parte cara y que más planificación exige. Entre islas se vuela con Bahamasair o pequeños chárteres, o se toma el ferry rápido desde Nassau hasta las islas más cercanas. En tierra, Nassau tiene autobuses jitney baratos y taxis con tarifa fija, mientras que las Out Islands funcionan con coches de alquiler, carritos de golf y taxis acuáticos. No hay trenes ni conexiones por carretera entre islas, así que calcula una tarifa y medio día para cada salto.

CONCEPTO	AJUSTADO	MEDIO	CONFORT
Cama, de casa de huéspedes a resort	USD 90	USD 220	USD 500
Comida fuera	USD 15	USD 30	USD 60
Taxi o jitney en Nassau	USD 2	USD 15	USD 30
Ferry rápido a una Out Island	USD 90	USD 110	USD 140
Vuelo interinsular	USD 100	USD 150	USD 250

verificado en 2026-06 · detalle por categoría en la guía de presupuesto

MOVERSE: QUÉ OPCIÓN GANA A CUÁL

Para las islas más cercanas, el ferry rápido desde Nassau es mucho más barato que volar y llega a los Exuma, Eleuthera y Harbour Island. Para las más lejanas, un vuelo con Bahamasair o chárter es la única opción razonable. En Nassau, los autobuses jitney son baratos y los taxis tienen zonas fijas, así que acuerda la tarifa antes. En las Out Islands, alquila un coche o un carrito de golf, ya que el transporte público es escaso y los taxis son caros. A pie y en taxi acuático se cubren los pueblos pequeños. Calcula cada desplazamiento entre islas tanto en coste como en medio día de tiempo.

EL PANORAMA COMPLETO

El modelo de costes completo en coste diario y presupuesto, el repaso de islas en islas, y los cayos más tranquilos en lugares no turísticos.

Cama, mochila, señal

hoteles · equipaje · eSIM, los tres problemas resueltos

CAMA

Para gama media y superior, Stay22 tiene el inventario más amplio y opciones de cancelación gratuita en todas las islas. Para las casas de huéspedes más económicas y las pocas habitaciones de presupuesto ajustado, Hostelworld cubre Nassau. En las Out Islands, una pequeña casa de huéspedes o un alquiler vacacional gana a un resort en relación calidad-precio, y a menudo también en encanto.

MOCHILA: LA LISTA PARA LAS ISLAS

- [ ] Ropa ligera y transpirable para días calurosos y húmedos
- [ ] Protector solar respetuoso con los arrecifes; el sol aquí es fuerte
- [ ] Un sombrero, gafas de sol y una camiseta de neopreno para el agua
- [ ] Tu propia máscara y tubo de snorkel si los tienes
- [ ] Escarpines para entradas rocosas y erizos de mar
- [ ] Una capa impermeable ligera, más aún en los meses intermedios
- [ ] Una bolsa estanca para los días en barco y los cayos
- [ ] Enchufe tipo A/B con adaptador; Bahamas funciona a 120V
- [ ] Efectivo en billetes pequeños de dólares para jitneys y puestos
- [ ] Una botella de agua reutilizable; el agua del grifo varía según la isla

Señal. Instala una eSIM antes de volar y actívala al llegar. Un plan de 5 a 10 GB cubre una o dos semanas. La cobertura es buena en las islas principales, irregular en los cayos remotos; descarga los mapas offline antes de los días en barco.

Configurar una eSIM con Saily

PROFUNDIZA La lista completa en la lista de equipaje, qué llevar en ropa, y los planes comparados en la guía de eSIM.

Salud básica

seis semanas antes · la mayor parte de esta lista es solo tranquilidad

Bahamas es un destino de bajo riesgo sanitario. No hay malaria, las islas turísticas están bien desarrolladas, y los principales riesgos son el sol, el mar y, en temporada, las tormentas. Nassau y Grand Bahama tienen hospitales adecuados; las Out Islands solo cuentan con pequeñas clínicas, así que cualquier cosa seria implica un vuelo de evacuación, razón por la que el seguro importa tanto aquí. La lista de abajo es todo lo que realmente hay que hacer, en orden.

LA LISTA BREVE

- [ ] **Seis semanas antes:** visita a un centro de vacunación internacional. Confirma que las vacunas de rutina (triple vírica, DTP, gripe) están al día.
- [ ] **Recomendado:** hepatitis A y tifoidea para un viaje centrado en la comida y los desplazamientos, aunque el riesgo es bajo en las islas de resorts.
- [ ] **Sol y mar:** protector solar respetuoso con los arrecifes SPF 50, una camiseta de neopreno, y prestar atención a las corrientes y a los erizos de mar son las verdaderas preocupaciones diarias.
- [ ] **Mosquitos:** riesgo ocasional de dengue y zika en verano; usa repelente, sobre todo en la temporada húmeda.
- [ ] **Agua:** el agua del grifo está tratada en las islas principales pero varía en los cayos; lo más seguro es agua embotellada o filtrada.
- [ ] **Seguro:** cobertura médica con evacuación, esencial dado el tamaño reducido de las clínicas de las Out Islands y el riesgo de tormentas.

SI ALGO SALE MAL

El Princess Margaret Hospital en Nassau y el Rand en Freeport son los principales hospitales; las Out Islands solo tienen pequeñas clínicas gubernamentales, y los casos graves se trasladan en avión a Nassau o a Florida. Las farmacias son fáciles de encontrar en las islas desarrolladas. Marca 911 para emergencias; el 919 también contacta con la policía. El personal del hotel o del centro de buceo es la vía más rápida para llegar a un médico y organizar cualquier evacuación.

06

SIGUE LEYENDO El calendario detallado de vacunas en vacunas, la cobertura comparada en el comparador de seguros de viaje, y las islas más tranquilas en lugares no turísticos.

07

Seguro e inteligente

Por qué Bahamas es un viaje fácil con un par de precauciones reales, la etiqueta de una cultura insular de fuerte tradición religiosa, y las palabras bahameñas que merece la pena conocer.

EN ESTE CAPÍTULO

Viajar con inteligencia 37

Etiqueta: qué hacer y qué no 38

Palabras bahameñas y emergencias 39

Viajar con sentido comun

islas faciles, con un par de precauciones reales

Bahamas es un viaje facil y acogedor, y las islas turisticas son seguras de dia. Las precauciones reales son especificas: algunos barrios de Nassau tienen delincuencia real, el mar y el sol hacen mas dano que cualquier persona, y el clima puede trastocar un viaje en temporada de tormentas. Controla esos cuatro puntos y el resto es unas vacaciones de playa.

AVISO 01

Nassau de noche

Algunas zonas de Nassau alejadas de la franja turistica tienen delincuencia real, y es peor de noche, a diferencia de las tranquilas Out Islands.

La solucion: quedate en las zonas turisticas y de resorts despues del anochecer, usa taxi en vez de caminar de noche, y mantén los objetos de valor fuera de la vista.

AVISO 02

El mar y el sol

Las corrientes de resaca, el trafico de embarcaciones y el sol intenso causan mas problemas aqui que la delincuencia, especialmente en las playas de surf expuestas.

La solucion: respeta las banderas, haz snorkel acompanado, usa camiseta de proteccion y protector solar reef-safe, y nunca te sumerjas en un blue hole sin formacion.

AVISO 03

Temporada de huracanes

De junio a noviembre, las tormentas pueden cancelar vuelos y ferris y cerrar islas con poco margen de aviso.

La solucion: viaja con seguro, vigila el pronostico, manten los planes flexibles, y sigue las indicaciones locales si se nombra una tormenta cerca.

EXTRA

La sorpresa en la cuenta

Los menus de resort, las tarifas de marina y las zonas de taxi suman rapido, y a menudo el servicio ya esta incluido en la cuenta.

La solucion: comprueba si el servicio esta incluido antes de propinar de nuevo, come en el fish fry, y confirma la tarifa del taxi antes de partir.

07

MAS EN LA WEB

Las islas mas tranquilas en lugares no turisticos y las estaciones en la pagina de dias festivos.

Etiqueta: la lista breve

las primeras cuatro son esenciales · el resto suaviza el dia

Ocho cosas que importan. Las primeras cuatro te mantienen del lado correcto de una cultura insular educada y de fuerte tradicion religiosa; el resto simplemente te convierte en un invitado bienvenido. Los bahameños son calidos y de trato facil, pero los modales y la modestia fuera de la playa cuentan mucho.

HACER

Saluda antes de pedir

Un buenos dias y una sonrisa van primero. Ir directo a una peticion se interpreta como maleducado aqui.

EVITAR

Llevar traje de bano fuera de la playa

Cubrete en pueblos, tiendas y restaurantes. La ropa de playa en la calle esta mal vista fuera del resort.

HACER

Respeta el domingo y la iglesia

La fe es profunda. Muchas tiendas cierran el domingo por la manana; vistete y compórtate con respeto cerca de los servicios religiosos.

EVITAR

Llevarte caracola o coral

La caracola viva esta protegida por temporada, y llevarte coral o conchas de los arrecifes los daña y puede ser ilegal.

HACER

Da una propina justa, y revisa la cuenta

Alrededor del 15 por ciento es normal, pero a menudo el servicio ya esta anadido, asi que mira antes de duplicarlo.

EVITAR

Apurar el ritmo isleno

El servicio es relajado, especialmente en las Out Islands. La impaciencia no lleva a ningun lado; adaptate al ritmo.

HACER

Pide permiso antes de fotografiar a personas

Una sonrisa y una pregunta rapida ayudan mucho, tanto en el fish fry como en el Junkanoo.

EVITAR

Dar pan a la fauna silvestre

Los cerdos nadadores y las iguanas se perjudican con comida humana; usa solo el alimento que dan los operadores.

En las islas pequeñas todo el mundo se conoce. Un trato amable y paciente abre puertas y a menudo consigue algun consejo local.

Alzar la voz no sirve de nada al ritmo isleno. La paciencia y una sonrisa resuelven la mayoria de contratiempos mucho mas rapido que una queja.

07

MAS EN LA WEB

Que ponerte en ropa y las islas recomendadas en mejores lugares.

Palabras bahameñas y emergencias

el dialecto local · los numeros que hay que guardar

El ingles es el idioma oficial, asi que no hace falta aprender nada para desenvolverse. Lo que se escucha es el dialecto bahameño, un criollo calido y cantarín con palabras y ritmo propios. Unas cuantas te ayudan a seguir una conversacion y leer un menu, y usarlas con soltura arranca una sonrisa.

LAS PALABRAS QUE ESCUCHARAS

BAHAMEÑO	QUE SIGNIFICA
Bey	Amigo, colega
Conchy Joe	Un bahameño blanco
Sip sip	Chismes, las noticias locales
Switcha	Limonada casera fresca
Jitney	El minibus publico
Sky Juice	Ginebra con agua de coco y leche
Potcake	Un perro callejero local
Errie / Iree	Todo bien, todo en orden

EMERGENCIAS
911

POLICIA
919

RESCATE AEREO-MARITIMO
911

MONEDA
BSD

07

PROFUNDIZA MAS

La cultura y los rincones mas tranquilos en lugares no turisticos.

08

Herramientas y referencia

Las herramientas activas con las que se construyo esta guia, las tarjetas recortables para tu cartera, y las fuentes detras de cada cifra.

EN ESTE CAPITULO

Llevate las herramientas contigo 41

Tarjetas imprimibles: corta, dobla, llevalas 42

Fuentes y metodologia 43

Una nota sobre los enlaces 45

Llevate las herramientas contigo

escanea para abrir · los datos se actualizan despues de imprimirse este PDF

Esta guia es una instantanea; las herramientas detras de ella se siguen actualizando. Escanea un codigo o escribe la URL corta. Cada una viene precargada con los mismos datos de Bahamas con los que se construyo esta guia.



Calculadora de presupuesto de viaje

Bahamas: 150 USD/dia con presupuesto ajustado, 600 USD/dia con comodidad.

packlightly.es/
herramientas/calculadora-de-presupuesto/



Mapa de viaje interactivo por pais

Nassau, los Exumas, las Out Islands y los cayos, en el mapa.

packlightly.es/
herramientas/mapa-de-viaje-interactivo-por-pais/



Mapa de la mejor epoca para viajar

Mejor epoca: de diciembre a abril, fuera de la temporada de huracanes.

packlightly.es/
herramientas/mapa-de-la-mejor-epoca-para-viajar/



Comida y bebida local

Conch salad, cracked conch, fish fry y mas, con precios.

packlightly.es/
herramientas/comida-y-bebida-local/

Tarjetas imprimibles: corta, dobla, llevalas

imprime al 100% de escala · tamano tarjeta de credito, 85 x 54 mm

Imprime esta pagina en A4 o carta US al 100 por ciento (sin ajustar a pagina), corta por las lineas discontinuas, y las dos tarjetas viviran en tu cartera durante el viaje. Los campos del formulario son interactivos en Acrobat y en la vista previa de iOS si prefieres escribir en vez de a mano.

BAHAMEÑO · PALABRAS PARA SABER

Bey	amigo, colega
Sip sip	chismes
Switcha	limonada
Jitney	minibus publico
Sky Juice	ponche de ginebra y coco
Potcake	perro callejero
Iree	todo bien

packlightly.es

EMERGENCIAS · BAHAMAS

Emergencias	911
Policia	919
Rescate aereo-maritimo	911
Moneda	BSD (= USD)

Mi hotel: _____

Isla: _____

Numero de seguro: _____

Tarjeta izquierda: anverso, tarjeta derecha: reverso. Imprime a doble cara por el lado corto y se doblan en una sola.

¿Perdiste la guia pero conservaste la tarjeta? El codigo QR abre el hub de Bahamas en vivo con todas las paginas que enlaza esta guia, ademas de actualizaciones publicadas despues de esta edicion.

packlightly.es/bahamas/

Fotografia ambas tarjetas antes de cortarlas. Una copia en el telefono de la tarjeta de emergencia sigue funcionando cuando la cartera se quedo en el hotel.

Descarga un mapa isleno sin conexion antes de los dias de barco y las excursiones a las Out Islands, donde la senal se pierde rapido.

Fuentes y metodologia

cada cifra remite a una fuente fechada



ESCRITO POR

Wouter van Kemenade

Fundador de Pack Lightly. Mas de veinte paises recorridos sobre el terreno, escritura de viajes basada en datos con formacion en marketing de resultados. Cada cifra de esta guia esta verificada contra una fuente listada abajo; si un precio se mueve mas de un 15 por ciento, la siguiente edicion lo señala.

FUENTES USADAS EN ESTA EDICION

1. Precios de hoteles y guesthouses: instantanea de Booking de 2026-06, Nassau, Exuma, Eleuthera y Grand Bahama.
2. Moneda: dolar bahameño ligado 1:1 al dolar estadounidense, 2026-06.
3. Politica de entrada: normativa de inmigracion de Bahamas y Click2Clear, consultado el 2026-05-15.
4. Modelo de coste diario: dataset de comparativa de paises de Pack Lightly, capturado en 2026-06.
5. Avisos de viaje y temporada de huracanes: FCDO, Departamento de Estado de EE.UU. y NOAA, revisado por ultima vez en 2026-06.
6. Clima y temporadas: dataset de mejor epoca para viajar y medias de 10 anos, capturado en 2026-06.
7. Paginas del cluster Bahamas de Pack Lightly, consultado en 2026-07: mejores lugares · presupuesto · islas · buceo · eSIM

Metodologia. Las puntuaciones de pais de Pack Lightly agregan once dimensiones en la puntuacion de 0 a 100 de la pagina 5, reevaluada en un ciclo regular. Las cifras de presupuesto vienen de los datasets de comparativa de paises y calculadora de presupuesto, los veredictos de clima del dataset de mejor epoca para viajar, ambos con su fecha de captura marcada donde aparecen.

Que cambio en la edicion 2026.07: primer lanzamiento de la guia de Bahamas con el estandar de diseno v2. Proxima actualizacion prevista: enero de 2027. No cubierto en profundidad aqui: viajes de buceo en liveaboard, resorts en islas privadas, salidas de pesca deportiva, y las islas del extremo sur, que son viajes en si mismos.

Creditos fotograficos. Cada fotografia procede de Wikimedia Commons bajo licencia Creative Commons o de dominio publico. La lista completa por imagen, con cada fotografo y licencia, esta en la siguiente pagina. La portada muestra los cayos turquesa de los Exumas.

Creditos de imagenes

cada foto, su autor y su licencia

Todas las fotografias de lugares, comida y fauna proceden de Wikimedia Commons. Cada una se reutiliza bajo la licencia Creative Commons o de dominio publico indicada abajo, con atribucion al fotografo. Bajo CC BY-SA, esta lista y cualquier reutilizacion llevan los mismos terminos de compartir-igual. Haz clic en cualquier titulo para abrir el archivo original en Commons.

1. **Vista aerea de agua turquesa, riachuelo de manglar**. Wikimedia Commons, CC BY 2.0.
2. **Vista aerea del puerto de Nassau, centro**. Wikimedia Commons, CC BY 4.0.
3. **Buñuelos de caracola al estilo bahameño**. Wikimedia Commons, CC BY 2.0.
4. **Dean's Blue Hole, Long Island, Bahamas**. Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0.
5. **Costa de East Palm Beach, Grand Bahama**. Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0.
6. **Ensalada de caracola bahameña fresca**. Wikimedia Commons, CC BY 3.0.
7. **Desfile callejero del Junkanoo, artistas disfrazados, Nassau**. Wikimedia Commons, CC BY-SA 2.0.
8. **Playa de arena rosa, Harbour Island**. Wikimedia Commons, CC BY-SA 2.0.
9. **Playa tranquila y desierta de arena blanca en una Out Island**. Wikimedia Commons, CC BY 2.0.
10. **Buceador de superficie explorando un arrecife/formacion rocosa poco profunda**. Wikimedia Commons (Unsplash), CC0.
11. **Los cerdos nadadores de Big Major**. Wikimedia Commons, CC BY 2.0.
12. **Bajios turquesa y cayo, Goat Cay**. Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0.

Datos y precios de tours: Viator Partner API, capturado en julio de 2026. Retrato del autor y marcas de la marca: Pack Lightly.

Una nota sobre los enlaces de esta guia

divulgacion · por que esta guia es gratuita

Esta guia es gratuita porque algunos de los enlaces de reserva que contiene son enlaces de afiliado. Cuando un lector reserva un alojamiento, un trayecto de transporte o una eSIM a traves de uno de esos enlaces, el comerciante le paga a Pack Lightly. El lector paga el mismo precio de cualquier forma.

Una zona de hotel o una plataforma de transporte se elige por el viaje que hace posible, y donde existe un enlace de socio para ella se usa ese enlace; donde no existe, el enlace normal sigue apuntando alli. Un resort sobrevalorado se llama sobrevalorado igualmente, y una opcion mas barata que supera a la famosa mantiene su lugar. La comision financia la guia; no decide que va en ella.

Preguntas, correcciones, o un lugar que probaste y merece estar en la proxima edicion: escribe a hello@pack-lightly.com.

Socios enlazados en esta edicion: **Aviasales** · **Booking.com** · **Saily** · **Hostelworld** · **Stay22** · **GetYourGuide** · via **Travelpayouts**

Los enlaces pueden durar mas que una tirada impresa. Si alguno deja de funcionar, la version en vivo de cada pagina de esta guia esta en packlightly.es/bahamas.

Este archivo tiene version; la edicion figura en la portada. La proxima actualizacion prevista llega en enero de 2027 y reemplaza este archivo en la misma descarga.