PACK LIGHTLY

LOS TEMPLOS, LA HISTORIA, Y LA SEMANA MÁS BARATA DE LA REGIÓN

Camboya

Cómo funciona realmente Angkor, lo que cuesta un día en dólares, y cómo encadenar Siem Reap, Phnom Penh y la costa sin perder un día en el autobús.



p. 09 Angkor explicado: el pase, los circuitos, y cuándo adelantarse a las multitudes

p. 24 Cada trayecto en bus y barco, mapeado en una sola página

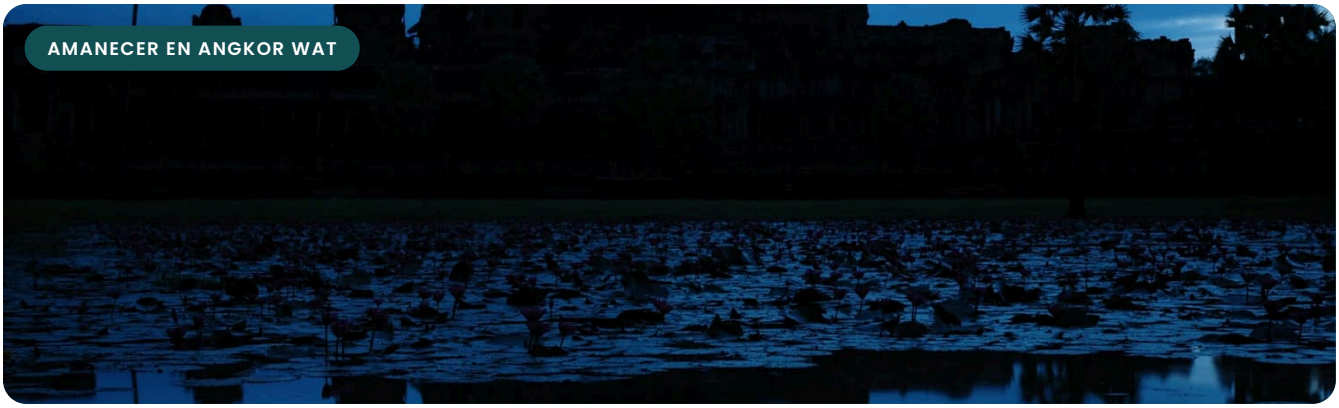
p. 29 Lo que cuesta realmente un día, impreso como un ticket de caja

41 PÁGINAS · PRECIOS EN USD · E-VISA DE 30 DÍAS · EDICIÓN 2026.06

foto: Wikimedia Commons

Empieza aquí

la forma de un viaje a Camboya, lo que cuesta, qué resolver primero


AMANECER EN ANGKOR WAT

La mayoría llega a Camboya por una sola cosa, Angkor, y se va sorprendida por todo lo demás. El país es pequeño y fácil de recorrer: Siem Reap para los templos, Phnom Penh para la capital y la historia reciente, y una corta cadena de ciudades ribereñas e islas tranquilas hacia la costa. También es uno de los países más baratos de la región, y los precios se cotizan en dólares estadounidenses, lo que hace que el presupuesto sea inusualmente fácil de seguir. Esta guía le da a Angkor la profundidad que merece, aborda los lugares del Jemer Rojo con claridad, y mantiene el resto compacto para que puedas planear un viaje completo en una tarde. Todo esto sin conexión, en tu bolsillo.

La forma de un viaje

Una semana es Siem Reap más Phnom Penh, los dos anclajes. Dos semanas añaden el sur ribereño, Battambang o Kampot y Kep, y unos días en Koh Rong. Los autobuses conectan todo; solo la costa necesita un barco.

Lo que cuesta un día

Viajar mochilero cuesta unos 22 USD al día, gama media alrededor de 50, datos capturados en junio 2026. Los precios están en dólares casi en todas partes, con el cambio pequeño devuelto en riel. El recibo completo se detalla en la página 29.

Resuelve antes de volar

Una e-visa o visado a la llegada cuesta 36 USD para la mayoría de pasaportes, una eSIM en cuanto aterrizas, y el pase de Angkor comprado online o en la puerta. La página 28 enumera las cuatro reservas que conviene adelantar.


CARAS DE BAYON


FISH AMOK

CÓMO FUNCIONAN LOS ENLACES

Algunos enlaces de reserva le dan a Pack Lightly una comisión, sin coste adicional para ti. El aviso completo está en la última página.

Índice

toca una línea para saltar directamente

01 El país 06

02 Angkor 08

03 El resto de Camboya 15

04 La historia jemer, y los lugares que la cuentan 22

05 Moverse por el país y cuándo ir 24

06 Práctico y seguro 27

07 Herramientas, fichas imprimibles, fuentes 35

ACCESOS RÁPIDOS

El selector de 6 rutas 25

Lo que cuesta realmente un día 29

Las estafas, y cómo esquivarlas 32

Tu viaje en una página

10 días · 22 a 130 USD/día · temporada seca de nov a mar

Si no lees nada más, este es el viaje. Empieza en Siem Reap y dale a Angkor tres días completos, luego bus hacia el sur a Phnom Penh para la capital y la historia reciente. Con más tiempo, añade una parada ribereña en Battambang o Kampot, y unos días tranquilos en Koh Rong. Presupuesta con las barras de abajo, no con tarifas de resort; es un país barato y los dólares lo hacen fácil de seguir. Reserva las tres cosas de abajo a la derecha justo antes de volar. La única regla de tiempo que importa es la temporada seca frente a la húmeda.

LA RUTA

Siem Reap (Angkor) — día 1-4

5h bus

Battambang — día 5-6

5h bus

Phnom Penh — día 7-8

4h bus + barco

Kampot + costa — día 9-10

PRESUPUESTO POR DÍA

Mochilero	22 USD
Estándar	50 USD
Confort	130 USD

RESERVA PRIMERO

01	Vuelos internacionales, 6 a 8 semanas antes	Skyscanner
02	Buses entre ciudades y el barco de la costa, unos días antes	12Go
03	eSIM, instálala antes de salir	Saily

MEJORES MESES

ene	feb	mar	abr	may	jun	jul	ago	sep	oct	nov	dic

mejor: seco, más fresco, mañanas despejadas en los templos

intermedio: calor o primeras lluvias

temporada húmeda, lluvia fuerte por la tarde

Camboya de un vistazo

puntuaciones 0-100 · datos de la herramienta comparativa de países de Pack Lightly

PUNTUACIÓN

Presupuesto ajustado	90
Cultura	85
Comida y bebida	75
Naturaleza	65
Infraestructura turística	60
Seguridad	60

Viaje económico	22 USD/día
Gama media	50 USD/día
Confort	130 USD/día

CULTURA · TEMPLOS · PRESUPUESTO · PLAYA · AVENTURA

fuente: herramienta comparativa de países, 2026-06

SEIS INSTANTÁNEAS DEL VIAJE


AMANECER EN ANGKOR WAT


RAÍCES DE ÁRBOL EN TA PROHM


CARAS DE BAYON


MALECÓN DE PHNOM PENH


TREN DE BAMBÚ DE BATTAMBANG


PLAYA DE KOH RONG

01

El país

Qué es Camboya, cómo se divide, quién viene, y por qué un país pequeño con un complejo de templos gigante sigue recompensando dos semanas completas.

EN ESTE CAPÍTULO

Qué es Camboya 07

Qué es Camboya

17M de personas · una ciudad-templo gigante · pequeño y rápido de recorrer

Un país pequeño encajado entre Tailandia y Vietnam, con el Mekong atravesándolo y el gran lago interior del Tonlé Sap en su centro. Unos diecisiete millones de personas, una cultura budista theravada, y una historia que oscila entre la superpotencia medieval que construyó Angkor y los años del Jemer Rojo de la década de 1970, de los que el país todavía se está recuperando. Para los viajeros es compacto y barato: las distancias son cortas, los buses conectan todo, y el dólar estadounidense es la moneda cotidiana, así que el presupuesto es fácil de seguir. El atractivo son primero los templos, la historia reciente después, y un relajado sur ribereño e insular que no exige nada.

CAPITAL	POBLACIÓN	MONEDA	MEJORES MESES
Phnom Penh	**17M**	**USD**	**nov-mar**
~2M de personas	budista theravada	riel para cambio pequeño	seco y más fresco

EL PAÍS, POR REGIÓN



Siem Reap y Angkor

la ciudad-templo · la razón por la que llega la mayoría

El vasto Parque Arqueológico de Angkor y su ciudad base. El mayor atractivo del país y merece tres días completos por sí solo.



Phnom Penh

capital, historia, centro de tránsito

El malecón del Mekong, el Palacio Real, y los dos lugares conmemorativos del Jemer Rojo. El centro por el que pasan todas las rutas de bus.

CAMPO DE BATTAMBANG

Battambang y el centro

campo, arte, el tren de bambú

Una relajada ciudad ribereña de casas coloniales, ciclismo entre arrozales, el tren de bambú y una fuerte escena de circo y arte.



Kampot, Kep y la costa

pimienta, cangrejo, islas tranquilas

Kampot junto al río y Kep junto al mar para los días lentos, luego las modestas islas de playa de Koh Rong y Koh Rong Sanloem.

PARA QUIÉN ESTÁ ESCRITA ESTA GUÍA

Primera vez, los dos anclajes

7 a 10 días, Siem Reap para Angkor y Phnom Penh para la capital y la historia.

Mochilero con presupuesto ajustado

Uno de los recorridos más baratos de la región, 22 USD al día, dormitorios y comida callejera y buses.

Pareja, sur lento

Templos primero, luego Kampot junto al río y unos días tranquilos en Koh Rong Sanloem.

Por tierra, Tailandia a Vietnam

Camboya como tramo intermedio de una vuelta regional, entrando y saliendo por frontera terrestre.

02

Angkor

La razón por la que llega la mayoría, con la profundidad que merece. Cómo funcionan el pase y los circuitos, qué templo a qué hora, y cómo adelantarse a los autobuses de turistas.

EN ESTE CAPÍTULO

Cómo funciona Angkor: pase, circuitos, multitudes 09

Un día o tres: la ruta 10

Los tres que no puedes saltarte 11

Banteay Srei y los templos más tranquilos 12

Siem Reap, más allá de los templos 13

Dónde alojarse y qué tours merecen la pena 14

Cómo funciona Angkor

el pase, los dos circuitos, y adelantarse a las multitudes

Angkor no es un solo templo sino un parque del tamaño de una ciudad, la capital del imperio jemer desde el siglo IX hasta el XV, extendido sobre cientos de kilómetros cuadrados de bosque justo al norte de Siem Reap. Necesitas tres cosas para planificarlo: un pase, una forma de moverte, y un criterio de qué templo visitar a qué hora. Acierta en eso y el parque será lo mejor de un viaje por el Sudeste Asiático. Falla y será un día caluroso, abarrotado y agotador. Esta página es el manual de uso; la siguiente planifica la ruta.

EL PASE DE ANGKOR, LO QUE CUESTA

PASE	PRECIO	MEJOR PARA
Pase de 1 día	37 USD	un recorrido exprés de lo esencial, solo el circuito pequeño
Pase de 3 días	62 USD	la opción realista; úsalo en cualquiera de los 3 días dentro de una semana
Pase de 7 días	72 USD	fotógrafos y viajeros lentos; cualquiera de los 7 días dentro de un mes

precios oficiales de Angkor Enterprise, verificados en 2026-05 · compra online en angkorenterprise.gov.kh o en la taquilla oficial

Compra el pase en la taquilla oficial en la carretera hacia el parque, o online con antelación. Tu foto se imprime en él y se revisa en cada templo. Solo hay un vendedor legítimo; cualquiera que ofrezca un pase en otro sitio es la estafa del ticket.

Compra un pase de 3 días después de las 4pm y la mayoría de vendedores te dejan entrar esa misma tarde a la puesta de sol gratis, con los tres días empezando a la mañana siguiente. Una hora dorada extra sin previo aviso.

LOS DOS CIRCUITOS, Y CÓMO MOVERTE

El parque tiene dos rutas estándar. El **circuito pequeño** (unos 17 km) cubre el trío principal: Angkor Wat, la ciudad amurallada de Angkor Thom con el Bayon, y Ta Prohm. El **circuito grande** (unos 26 km) se extiende más hacia los templos exteriores más tranquilos como Preah Khan y Neak Pean. La mayoría contrata un tuk-tuk con conductor para el día (unos 18 a 25 USD, más para los templos lejanos), que es

PROFUNDIZA MÁS

El resumen completo del parque en el recorrido del Parque Arqueológico de Angkor, y el turno del amanecer en Angkor Wat.

Un día o tres: la ruta

el día exprés de lo esencial, luego la versión completa

Tres días es la cantidad correcta: suficiente para ver bien lo más destacado, descansar durante el peor calor del mediodía, y llegar a los templos exteriores más tranquilos sin una marcha forzada. Si solo tienes un día, el horario de abajo prioriza los tres templos que importan y se salta el resto con la conciencia tranquila. Ambas versiones empiezan con el amanecer en Angkor Wat y luego se apartan deliberadamente de la multitud.

SI SOLO TIENES UN DÍA

5:00 **Amanecer en Angkor Wat**
estanque del lado izquierdo

A oscuras junto al estanque reflectante para la silueta. Luego camina dentro mientras la multitud del amanecer se dispersa hacia el desayuno.

8:30 **Angkor Thom y el Bayon**
circuito pequeño

La ciudad real amurallada y las caras de piedra sonrientes del Bayon mientras los autobuses siguen en Angkor Wat.

11:00 **Ta Prohm**
el templo de la jungla

El templo de las raíces antes del almuerzo. Descansa durante el calor de 1 a 3pm, luego una breve segunda visita a Angkor Wat con la luz más suave de la tarde.

LA VERSIÓN DE TRES DÍAS

D1 **Circuito pequeño, inicio con el amanecer**
Wat, Bayon, Ta Prohm

Amanecer en Angkor Wat, luego Angkor Thom y el Bayon, luego Ta Prohm. Un primer día largo, pero lo más destacado ya está hecho.

D2 **Banteay Srei y el circuito grande**
más lejos

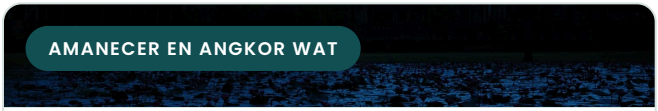
Una escapada matutina a Banteay Srei, de arenisca rosa, luego de vuelta pasando por los más tranquilos Preah Khan y Neak Pean en el circuito grande.

SIGUE LEYENDO Los mejores lugares clasificados en la guía del parque de Angkor, y una ruta completa día a día del país en el itinerario de 7 días.

Los tres que no puedes saltarte

Angkor Wat, el Bayon, Ta Prohm · el núcleo del circuito pequeño

Si no haces nada más en el parque, haz estos tres. Angkor Wat es el mayor monumento religioso de la Tierra y el símbolo nacional; el Bayon es el templo de las caras en el centro de la antigua ciudad amurallada; Ta Prohm es el que la jungla se está tragando lentamente. Cada uno recompensa una hora distinta, por eso la ruta de la página anterior importa tanto como la lista.



Angkor Wat mejor al amanecer

siglo XII · el protagonista

El monumento religioso más grande del mundo, construido como templo hindú a Vishnu y más tarde vuelto budista. La silueta del amanecer sobre el estanque de lotos es la postal, pero las largas galerías de bajorrelieves recompensan un paseo lento una vez que se despeja la multitud del alba.



El Bayon mejor a media mañana

en Angkor Thom · el templo de las caras

En el centro de la antigua ciudad amurallada de Angkor Thom, más de doscientas enormes caras de piedra serenas miran desde las torres. El detalle está en las galerías inferiores: bajorrelieves de la vida cotidiana jemer y una batalla naval en el Tonlé Sap.



Ta Prohm mejor a la apertura

Medio devorado por el bosque, con enormes raíces de higuera estranguladora y ceiba abriéndose paso entre la piedra. Famoso por la película de Tomb Raider, por eso atrae multitudes; ven justo a la apertura o en la última hora para tener un rincón para ti solo.

el templo de la jungla

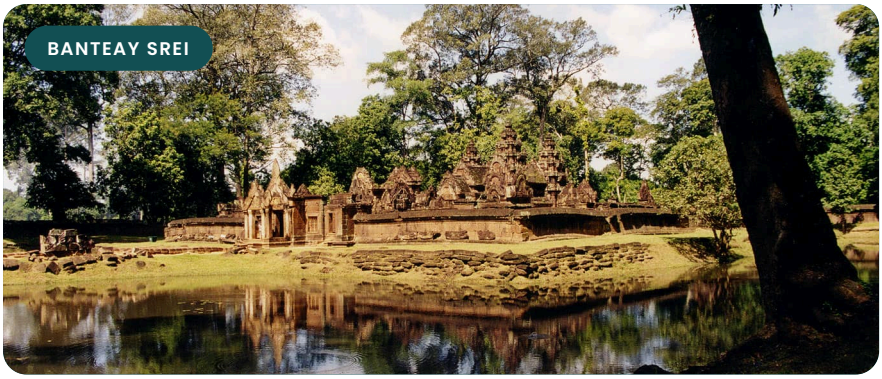
Angkor es un lugar religioso en funcionamiento. Hombros y rodillas deben estar cubiertos para subir al nivel superior de Angkor Wat, y esa regla se aplica en la puerta. El código de vestimenta está en la página 32.

Lleva más agua de la que crees que necesitas y empieza temprano. Hacia las 10am la piedra irradia calor y la sombra se acaba; los templos son una prueba de resistencia en la tarde de temporada seca.

MÁS SOBRE EL LUGAR El amanecer en Angkor Wat, el templo de las caras en el artículo sobre el Bayon, y las raíces en la página de Ta Prohm.

Banteay Srei y los templos apartados

día dos y tres · donde las multitudes se dispersan



Una vez vistos los templos principales, el segundo y tercer día consisten en ir más lejos para encontrar menos gente y detalles más finos. Banteay Srei, a unos 30 km al norte, es el más destacado: un pequeño templo del siglo X en arenisca rosada, con las tallas más intrincadas de todo el parque, a menudo llamado la ciudadela de las mujeres. El trayecto en tuk-tuk es más largo, así que conviene combinarlo con las tallas del lecho fluvial en Kbal Spean, cerca de allí.

Más allá de las rutas habituales, Beng Mealea es el templo de la jungla sin restaurar, una ruina desmoronada y cubierta de raíces a una hora al este que parece tal como la encontraron los primeros exploradores. El gran circuito incluye Preah Khan, un extenso complejo monástico, y el pequeño templo insular de Neak Pean. Ninguno de estos atrae las multitudes de Angkor Wat, que es precisamente el motivo para quedarse más de un día.

Banteay Srei es pequeño y se llena a media mañana con los grupos organizados. Ve a primera hora, antes de que el grupo de Angkor Wat termine el desayuno y se dirija hacia el norte.

Beng Mealea y Kbal Spean quedan fuera del parque principal y puede que el conductor pida una tarifa más alta. Acuerda el precio del trayecto de ida y vuelta antes de salir, no en la puerta.

Banteay Srei

La miniatura de arenisca rosada con las mejores tallas del parque; ve a la apertura para evitar los grupos.

Beng Mealea

La ruina de la jungla sin restaurar a una hora al este: galerías derrumbadas y raíces, mucha menos gente.

Preah Khan

Un complejo monástico largo y evocador en el gran circuito, tranquilo incluso en temporada alta.

Kbal Spean

El lecho fluvial tallado, una corta caminata por el bosque al norte de Banteay Srei; combina ambos en una mañana.

SIGUE LEYENDO

Las tallas en la página de Banteay Srei, la ruina de la jungla en el artículo sobre Beng Mealea, y el lecho fluvial en la caminata de Kbal Spean.

photo: Wikimedia Commons

Siem Reap, más allá de los templos

el pueblo base · qué merece la pena por la noche

CIRCO PHARE, SIEM REAP

⚠

Los paseos en barco por el Tonlé Sap son un punto conocido de sobreprecio. Reserva a través de tu alojamiento o un operador comunitario a precio fijo: los captadores del muelle cobran el doble y añaden recargos por combustible.

Siem Reap es la base, y se ha convertido en un pueblo pequeño realmente agradable: un río, calles de estilo colonial francés, buena comida y una escena artesanal que ha superado sus orígenes mochileros. El veredicto honesto sobre Pub Street es que es una franja turística ruidosa y de cerveza barata, adecuada para una noche animada, pero las mejores veladas están a una manzana de distancia, junto al río y los mercados nocturnos.

Hay dos cosas que merece la pena reservar. Phare, el Circo de Camboya, es un espectáculo elegante y dinámico de acrobacias y narración a cargo de una fundación artística que forma a jóvenes camboyanos, y es la mejor salida nocturna del pueblo. Los pueblos flotantes del Tonlé Sap son la excursión popular de medio día; elige un tour gestionado por la comunidad hacia uno de los pueblos palafíticos auténticos en lugar del montaje turístico, y ve en la estación húmeda, cuando el lago está más alto.

🕐

Reserva Phare con antelación en temporada alta: la carpa es pequeña y las buenas funciones se agotan. Un pase temprano deja el resto de la noche para el mercado nocturno.

Phare, el Circo de Camboya

Acrobacias y narración a cargo de una fundación artística juvenil; la mejor velada en Siem Reap.

El río y los mercados nocturnos

El núcleo agradable a una manzana de Pub Street: puestos de comida, mercados artesanales y un ambiente más tranquilo.

Pueblo flotante del Tonlé Sap

Media jornada en barco hasta un pueblo palafítico en el gran lago; gestión comunitaria, aguas altas, precio fijo.

Pub Street

La franja ruidosa de bebidas baratas; adecuada para una noche, prescindible después de eso. El veredicto: una vez y ya está.

LA VERSIÓN LARGA

Las mejores opciones del pueblo en el resumen de Siem Reap, el espectáculo en la página del circo Phare, y el lago en el pueblo flotante Kompong Phluk.

Dónde alojarse: Siem Reap

precios por noche, habitación doble · base cerca del río o del Old Market

Siem Reap es la base más sencilla del país: pequeña, transitable a pie y repleta de habitaciones de buena relación calidad-precio, porque la competencia por los visitantes de los templos es feroz. Aloja cerca del río y del Old Market para tener la comida y los mercados a un corto paseo, y un rápido trayecto en tuk-tuk hasta la entrada del parque. Reserva tus primeras noches con antelación en el pico de noviembre a febrero; después puedes moverte con más libertad. Elige un alojamiento que organice un conductor de tuk-tuk fiable para los templos: los buenos se convierten en tu guía durante tres días.

Old Market y el río (base central)

hostal **5 USD** medio **22 USD** confort **70 USD**

El corazón transitable: comida, mercados nocturnos y Pub Street a pocos minutos, y un corto trayecto hasta el parque. Consulta cuánto cuesta una habitación cerca de Siem Reap antes de decidirte; el ambiente mochilero domina la escena de dormitorios compartidos en Hostelworld.

Alojamiento de gama media en adelante por todo Siem Reap, con cancelación gratuita mientras tus fechas aún no están cerradas.

Buscar alojamiento en Booking.com

EXCURSIONES QUE MERECEN LA PENA

Tour en grupo reducido por los templos de Angkor al amanecer, con guía

desde 25 USD

vía GetYourGuide

día completo

Excursión de un día a los templos exteriores de Banteay Srei y Beng Mealea

desde 35 USD

vía GetYourGuide

día completo

Excursión en barco de medio día al pueblo flotante del Tonlé Sap

desde 20 USD

vía GetYourGuide

medio día

Búsqueda en directo en GetYourGuide, filtrada para Siem Reap; precios y valoraciones se actualizan en el sitio. Toca una tarjeta para explorar y reservar.

03

El resto de Camboya

La capital, los pueblos ribereños y las modestas islas de playa. Un capítulo compacto, porque una vez fuera del circuito de Angkor el país reduce mucho el ritmo.

EN ESTE CAPÍTULO

Los pueblos, según lo que buscas 16

Phnom Penh 17

Battambang 18

Kampot y Kep 19

Koh Rong y Koh Rong Sanloem 20

Comida y dónde alojarse en el sur 21

Los pueblos, según lo que buscas

cinco lugares más la base de los templos · elige la fila, lee en horizontal

Una vez visto Angkor, el resto de Camboya es una lista corta de paradas relajadas, no una segunda gran aventura. Decide qué es lo que más te interesa de la segunda mitad del viaje, encuentra la fila que mejor lo puntúa y lee la página. Casi todo está a medio día de autobús del lugar anterior, y Phnom Penh es el punto de conexión por el que pasan las rutas. Nada de esto necesita la profundidad de Angkor, que es precisamente el sentido de un país tan compacto.

LUGAR	PARA	CULTURA	PLAYA	NATURALEZA	COMIDA	TRANQUILIDAD
Siem Reap	templos	●●●	○○○	●○○	●●○	●○○
Phnom Penh	capital	●●●	○○○	●○○	●●●	○○○
Battambang	campo	●●○	○○○	●●○	●●○	●●●
Kampot + Kep	río	●○○	●○○	●●○	●●●	●●●
Koh Rong	isla	○○○	●●○	●●○	●○○	●●○
Koh Rong Sanloem	isla	○○○	●●●	●●○	●○○	●●●

● puntos rellenos = mejor encaje (3 = ideal para esto)

evaluación: pack-lightly Cambodia cluster, 2026-06

Una semana, primer viaje: Siem Reap más Phnom Penh, nada más. Diez días añaden una parada en el sur. Dos semanas permiten hacer todo el recorrido hasta la costa sin prisas.

Las islas son un complemento de playa, no el plato principal. Si ya has visitado islas tailandesas o filipinas, baja tus expectativas: ven por la tranquilidad, no por el paisaje.

EN LA WEB Los paisajes en la lista de mejores lugares, la costa en el ranking de playas, y las islas en el resumen de islas.

Phnom Penh

capital, río, historia · 2 noches · el nudo de comunicaciones


RIBERA DE PHNOM PENH

La capital se asienta donde confluyen el Mekong, el Tonlé Sap y el Bassac, y la ribera es lo mejor de la ciudad: un largo paseo que se llena de familias y puestos de comida al atardecer. De día, el Palacio Real y su Pagoda de Plata son el ancla cultural, y la ciudad tiene una escena de cafeterías y galerías en rápido crecimiento. Dos noches bastan para la mayoría: una para el palacio y el río, otra para los dos memoriales de los Jemeres Rojos que el próximo capítulo cubre en detalle.

Phnom Penh es también el nudo de comunicaciones. Casi todas las rutas de autobús pasan por aquí, así que es probable que la cruces en algún momento de todos modos. Aprovéchalo: rompe el trayecto aquí de camino al sur, visita la capital como es debido y sigue adelante. El tráfico es intenso y los conductores de tuk-tuk insistentes, pero el centro es lo bastante pequeño para recorrerlo a pie, y la zona del río resulta muy agradable en el fresco de la mañana.

El Palacio Real y la Pagoda de Plata exigen un código de vestimenta: hombros y rodillas cubiertos, igual que en los templos. Lleva una prenda extra o te negarán la entrada, o te cobrarán por una en la puerta.

Usa las apps Grab y PassApp para tuk-tuks y coches en la ciudad: funcionan con tarifa por trayecto, así que no hay que regatear y hay mucho menos riesgo de que te den un rodeo.

La ribera

El paseo de Sisowath Quay en la confluencia de los ríos; el mejor paseo vespertino y la mejor comida callejera de la ciudad.

Palacio Real y Pagoda de Plata

El complejo real en funcionamiento y su suelo de baldosas de plata; la pieza cultural central, con código de vestimenta exigido.

Los lugares históricos

Tuol Sleng y Choeung Ek, los dos memoriales de los Jemeres Rojos; tratados en detalle en el próximo capítulo.

Excursión a la isla de la seda

Una escapada en bicicleta a los pueblos tejedores de Koh Dach, en el Mekong; medio día tranquilo desde la ciudad.

MÁS DETALLE

Las mejores opciones de la ciudad en el resumen de Phnom Penh, el palacio en la página del Palacio Real, y la escapada en bicicleta en el artículo sobre la isla de la seda.

Battambang

campo, arte, el tren de bambú · 1-2 noches


TREN DE BAMBÚ DE BATTAMBANG

La segunda ciudad del país, y una parada relajada junto al río en la ruta entre Siem Reap y Phnom Penh. Battambang conserva su carácter de casas-tienda bajas de estilo colonial francés y ha desarrollado una escena artística real, con galerías, una escuela de circo y buenas cafeterías. El atractivo está en el campo que la rodea: arrozales y azúcar de palma, un viñedo en activo y rutas en bicicleta fáciles entre pueblos.

Dos experiencias concretas atraen a los viajeros. El tren de bambú, o norry, es una plataforma plana de bambú sobre raíles que recorre los arrozales, una versión turística reconstruida del antiguo transporte local improvisado, y resulta divertido tal como es. Al atardecer, la colina de Phnom Sampeau congrega a la gente para ver el río de murciélagos que brota de la boca de una cueva al ponerse el sol, una experiencia realmente extraña y memorable de media hora. La misma colina alberga un solemne memorial de los Jemeres Rojos que se detalla en el próximo capítulo.

El tren de bambú es hoy un paseo turístico corto de precio fijo, no una manera de llegar a ningún sitio. Tómalo como una curiosidad de 20 minutos en el campo, no como transporte, y lo disfrutarás.

Programa la cueva de murciélagos de Phnom Sampeau para el atardecer y llega 30 minutos antes para conseguir sitio. El paso de los murciélagos dura bastante, así que no te preocupes si empieza despacio.

El tren de bambú

Una plataforma de bambú sobre raíles a través de los arrozales; un paseo corto, divertido y de precio fijo.

Cueva de murciélagos de Phnom Sampeau

Un río de murciélagos saliendo de una cueva en el acantilado al atardecer; llega temprano y quédate para el espectáculo.

Bicicleta por el campo

Arrozales, hornos de azúcar de palma y pueblos en caminos tranquilos; la mejor forma de pasar una mañana.

La escena artística

Una escuela de circo, galerías y cafeterías en casas-tienda coloniales; el pueblo tiene más vida de la que aparenta.

MERECE LA PENA LEER

Las mejores opciones del pueblo en el resumen de Battambang, el paseo en la página del tren de bambú, y la cueva en el artículo sobre Phnom Sampeau.

Kampot y Kep

pimienta, cangrejo, calma ribereña · 2-3 noches



El corazón pausado del sur. Kampot es un pueblo ribereño de edificios coloniales desgastados donde el día gira en torno a un crucero al atardecer y una cena larga, y las granjas de los alrededores cultivan la famosa pimienta de Kampot, una de las mejores del mundo, con visitas a las plantaciones que merecen la pena. Detrás del pueblo, la colina de Bokor se eleva hasta una inquietante antigua estación de montaña francesa y un casino abandonado entre las nubes, a la que se llega por una carretera sinuosa; una buena excursión de medio día.

Kep, media hora por la costa, es aún más tranquila: un antiguo pueblo turístico costero conocido casi exclusivamente por su mercado de cangrejos, donde eliges tu marisco y lo comes cocinado con pimienta verde de Kampot en un chiringuito frente al mar. Es una de las comidas sencillas más buenas del país. Ninguno de los dos pueblos gira en torno a la playa, que aquí es fangosa; la costa propiamente dicha está en las islas más al oeste. Ven a Kampot y Kep para hacer muy poco, y hacerlo bien.

Come el cangrejo de Kep cocinado con pimienta verde fresca de Kampot en los chiringuitos del mercado de cangrejos. Es el plato regional y la mejor razón, por sí sola, para hacer el desvío hasta Kep.

Las playas de Kampot y Kep son fangosas y el baño no es bueno. Ven por el río, la pimienta y la comida; guarda la arena para Koh Rong en la página siguiente.

Granja de pimienta de Kampot

Un recorrido por las plantaciones que cultivan una de las mejores pimientas del mundo; incluye degustaciones.

Mercado de cangrejos de Kep

Elige cangrejo fresco y cómelo con pimienta verde en un chiringuito frente al mar; la mejor comida barata del sur.

Estación de montaña de Bokor

Una antigua estación de montaña francesa y un casino abandonados entre las nubes, sobre Kampot; medio día lleno de ambiente.

Crucero al atardecer por el río

Un barco vespertino barato en el río de Kampot; la forma característica del pueblo de cerrar el día.

VER TAMBIÉN Las mejores opciones del pueblo en el resumen de Kampot, la granja en la página de los campos de pimienta, y el cangrejo en el artículo sobre el mercado de cangrejos de Kep.

Koh Rong y Koh Rong Sanloem

el complemento de playa · 2-3 noches · barco desde Sihanoukville



La playa de Camboya son dos islas a un corto trayecto en barco rápido desde Sihanoukville. Koh Rong es la más grande y concurrida, con una franja de fiesta mochilera en Koh Touch y bahías de arena blanca más tranquilas, como Long Set, a un paseo de distancia. Koh Rong Sanloem, su hermana pequeña, es la opción más tranquila: Saracen Bay es un arco largo y suave de arena con resorts de bungalós sencillos y poco que hacer más allá de nadar, leer y comer, que es precisamente su atractivo.

Hay que ajustar las expectativas con honestidad. Son islas agradables y de bajo perfil, no el paisaje espectacular de las cadenas tailandesas o filipinas, y la infraestructura es básica: electricidad limitada, wifi irregular, muchos sitios solo aceptan efectivo. Lo más destacado es el plancton bioluminiscente en una noche sin luna, un baño entre chispas azules frías que realmente merece un chapuzón nocturno. Dos o tres noches son la dosis adecuada; más tiempo y la falta de cosas que hacer empieza a notarse.

Lleva efectivo. Muchos sitios en las islas no aceptan tarjeta y los pocos cajeros se quedan sin dinero o cobran comisiones altas. Saca suficiente en tierra firme para cubrir toda la estancia.

Para ver la bioluminiscencia, sal en una noche oscura sin luna, lejos de las luces de los bares. Un baño o kayak nocturno con guía encuentra las zonas más brillantes.

Saracen Bay, Sanloem

La opción tranquila: una bahía larga y suave de arena blanca con bungalós sencillos y muy poco que hacer.

Playa de Long Set, Koh Rong

Un tramo de arena blanca más tranquilo a un paseo de la franja de fiesta de Koh Touch; la mejor base en Koh Rong.

El baño de plancton

Agua bioluminiscente en una noche oscura; lo más destacado de la isla y un chapuzón que vale la pena.

Koh Touch, Koh Rong

La playa de fiesta mochilera; ruidosa y barata. Aloja en otra parte de la isla si quieres dormir.

PROFUNDIZA

Las playas en la página de playas de Koh Rong, la bahía tranquila en Koh Rong Sanloem, y las opciones más amplias en el resumen de islas.

Comida: los cuatro platos de referencia

economía callejera y de mercado · de 1 a 5 USD el plato

La cocina jemer es más suave que la de sus vecinos tailandeses y vietnamitas, y se basa en el arroz, el pescado de agua dulce del Tonlé Sap, hierbas frescas y una pasta de pescado fermentado llamada prahok que sustenta muchos platos. Está infravalorada y es barata; se come mejor en los mercados y pequeñas cocinas familiares que en las zonas turísticas. Pide estos cuatro platos pronto: marcan el nivel para el resto del viaje.



Amok de pescado amok

USD 2-12 · en todas partes

El plato nacional: pescado de agua dulce en un curry suave de coco y citronela, cocido al vapor en un cuenco de hoja de plátano hasta cuajar como una mousse salada. El plato jemer de referencia; la versión de mercado cuesta un par de dólares, la de restaurante algo más.

CURRY ROJO JEMER

Lok lak lok lak

USD 2,50-6 · en todas partes

Ternera marinada salteada, servida sobre lechuga y tomate con una salsa para mojar de lima, sal y pimienta negra, normalmente con arroz y un huevo frito. El plato de carne de cada día, una elección segura y satisfactoria en cualquier cocina local.



Nom banh chok nom banh chok

USD 1-2,50 · por la mañana

Fideos jemeres: vermicelli de arroz frío bajo una salsa verde de pescado y citronela, cubierto de verduras crudas y hierbas. El desayuno clásico, vendido en carritos y mercados por la mañana. Barato, fresco y lo más local del menú.

CURRY ROJO JEMER

Samlor korko samlor korko

USD 3-7 · cocinas locales

El guiso de verduras jemer de cada día, una sopa espesa de hierbas y verduras espesada con arroz tostado molido y sazonada con prahok. Considerado el plato reconfortante nacional; pídelo donde comen los locales, no en la carta turística.

DÓNDE ALOJARSE EN EL SUR: LOS PUEBLOS BASE

Fuera de la base de los templos, las habitaciones son más baratas y sencillas. En Phnom Penh, aloja cerca de la ribera o de las cafeterías del callejón Bassac. En Kampot, los alojamientos junto al río son el atractivo. Consulta los precios en directo de Phnom Penh, mira lo que cobra Kampot, o consulta el mapa de Battambang. Los dormitorios compartidos de los tres pueblos están en Hostelworld.

Alojamientos y resorts por Phnom Penh, los pueblos ribereños y las islas, cancelables hasta cerca de la fecha de llegada.

Buscar alojamiento en Booking.com

EL PANORAMA COMPLETO

Los platos y bebidas en la página de comida camboyana, y lo que cuesta un plato en la calle frente al restaurante en el desglose de presupuesto.

04

La historia jemer, y los lugares que la cuentan

El pasado reciente pesa aquí, y dos memoriales lo cuentan directamente.
Qué son, por qué se visitan, y cómo visitarlos con respeto.

EN ESTE CAPÍTULO

Los años de los Jemeres Rojos, y los memoriales 23

Los años de los jemeres rojos y los memoriales

1975 a 1979 · dos lugares en Phnom Penh · visitar con respeto



Entre 1975 y 1979, el régimen de los jemeres rojos liderado por Pol Pot vació las ciudades, abolió el dinero y las escuelas, y forzó a la población al trabajo rural. Se estima que entre 1,7 y 2 millones de camboyanos, cerca de una cuarta parte de la población, murieron por ejecución, hambre, trabajos forzados y enfermedad. El régimen cayó en 1979, pero el país sigue viviendo con las consecuencias, y la mayoría de los camboyanos que conocerás tienen una conexión familiar directa con ese periodo. Entender esto forma parte de entender el país hoy.

Dos lugares en Phnom Penh lo documentan sin adornos. Tuol Sleng, también llamado S-21, es una antigua escuela que el régimen convirtió en prisión y centro de interrogatorios; hoy es un museo del genocidio, conservado tal como fue encontrado. Los Campos de Exterminio de Choeung Ek, a unos 15 km de la ciudad, son uno de los lugares donde llevaban a los prisioneros para ejecutarlos y enterrarlos en fosas comunes, hoy un memorial marcado por una estupa con los restos recuperados. La mayoría de los visitantes recorre ambos lugares en una sola mañana o tarde sobria, normalmente S-21 primero y Choeung Ek después, el orden que asumen las audioguías.

Ambos lugares ofrecen audioguía, y en Choeung Ek es la forma correcta de visitarlo: mesurada, bien hecha y narrada en parte por supervivientes. Reserva una mañana completa y sin prisas para los dos.

Son lugares de duelo, no escenarios para fotos. Viste con modestia, mantén la voz baja, no poses para fotos, y sigue las normas publicadas sobre qué se puede fotografiar.

04

VISITAR CON RESPETO: LA LISTA BREVE

- [ ] Cubre hombros y rodillas, igual que en un templo: esto es un memorial.
- [ ] Usa la audioguía y mantén la conversación en voz baja durante toda la visita.
- [ ] No te tomes fotos sonriendo o posando; no fotografíes nada donde los carteles lo prohíban.
- [ ] Rodea las zonas de tumbas marcadas en Choeung Ek, nunca las cruces.
- [ ] A veces hay supervivientes presentes en S-21; compra su libro si lo deseas, fotografíalos solo si te lo piden.
- [ ] Planea algo ligero después. Ambos lugares son emocionalmente duros, y encadenarlos ya es suficiente para un día.

PROFUNDIZA El museo en la página del Museo Tuol Sleng (S-21), el memorial en el reportaje de Choeung Ek, y el contexto más amplio en el repaso de cultura e historia.

photo: Wikimedia Commons

05

Moverse por el país y cuándo ir

Un país pequeño que se recorre en bus y un solo barco, y una regla clara sobre las fechas: temporada seca frente a lluviosa. El mapa, las rutas y el calendario en tres páginas.

EN ESTE CAPÍTULO

Moverse entre ciudades 24

Elige tu viaje, 6 rutas 25

Clima, afluencia, precio 26

Moverse entre ciudades

bus para casi todo, un solo barco a la costa · el mapa es el plan

Camboya es pequeña y la logística es simple: buses y furgonetas conectan cada ciudad de este mapa, y el único tramo por agua es el corto trayecto en lancha rápida hasta las islas desde Sihanoukville. El triángulo principal, Siem Reap a Battambang a Phnom Penh, son trayectos de medio día por carreteras asfaltadas, y de Phnom Penh bajando a Kampot, Kep y la costa hay otro trayecto fácil. Hay un tren turístico, la línea de Phnom Penh a Sihanoukville, lento pero agradable. Sáltate los vuelos domésticos para un viaje tan compacto: el bus es barato y las distancias son cortas. Reserva los trayectos a través de 12Go, que agrupa los buses, el tren y la lancha a la isla en un solo sitio.



Reserva las líneas de bus más grandes y de confianza a través de 12Go en lugar de la furgoneta más barata. Las furgonetas van sobrecargadas y conducen de forma agresiva; los autocares más grandes son más lentos pero mucho más cómodos y seguros.

La lancha a la isla desde Sihanoukville es una travesía de 30 a 45 minutos. Compra un billete de vuelta con fecha abierta para que una tarde complicada no te deje varado; las últimas lanchas de vuelta se llenan rápido.

SIGUE LEYENDO

Compara buses, el tren y la lancha a la isla, y reserva billetes combinados a través de 12Go; la realidad de las carreteras está en la página de tráfico, y la opción aérea en el reportaje de vuelos nacionales.

Elige tu viaje

tres dimensiones, seis rutas · encuentra la tuya, luego lee la ruta

Con quién viajas, cuánto tiempo tienes y cuánto gastas por noche deciden qué paradas puedes encadenar. Todas las rutas empiezan en Angkor, porque es la razón por la que casi todos vienen; la diferencia está en cuánto avanzas hacia el sur después y a qué ritmo. Encuentra tu fila abajo. Camboya es barata, así que los totales son bajos incluso en los viajes más cómodos.

SOLO · 7 DÍAS · MOCHILERO

Los dos anclajes

USD 250 · hostales + bus

- Siem Reap 4: pase de Angkor de 3 días
- Bus a Phnom Penh 3
- Capital, río, los lugares de historia

SOLO · 14 DÍAS · MOCHILERO

El gran recorrido al sur

USD 550 · buses + lancha a la isla

- Siem Reap 4 · Battambang 2
- Phnom Penh 2 · Kampot 2
- Koh Rong Sanloem 3

PAREJA · 10 DÍAS · MEDIO

Templos, capital, costa

USD 1.400 para 2 · 3 estrellas

- Siem Reap 4 · Phnom Penh 2
- Kampot + Kep 2
- Koh Rong Sanloem 2

PAREJA · 7 DÍAS · CONFORT

Con calma, solo dos bases

USD 1.600 para 2 · boutique

- Siem Reap 4: guía privado, spa
- Phnom Penh 3: río, palacio
- Vuela el único tramo si vas justo de tiempo

FAMILIA · 10 DÍAS · MEDIO

Templos y una playa tranquila

USD 2.400 · familia de 4

- Siem Reap 4: excursiones de medio día a los templos
- Phnom Penh 2: río, palacio
- Koh Rong Sanloem 3: días tranquilos

OVERLANDER · 6 DÍAS · MOCHILERO

El tramo intermedio, de Tailandia a Vietnam

USD 200 · pasos fronterizos

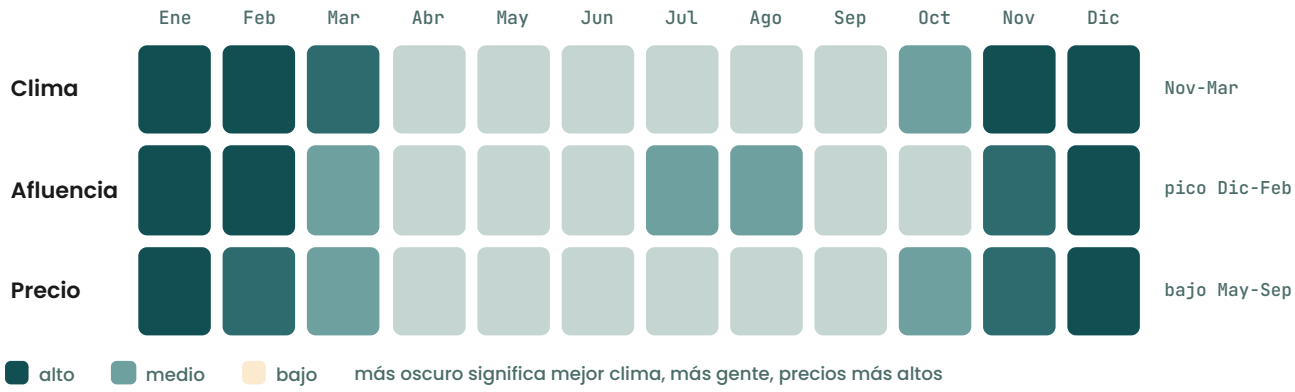
- Entrada por Poipet, Siem Reap 3
- Bus a Phnom Penh 2
- Salida por Bavet hacia Vietnam

MÁS EN LA WEB Versiones día a día completas en la web: la ruta de 7 días, la ruta de 14 días, y la ruta de 21 días.

Clima, afluencia, precio

calendario de 12 meses · una única ventana seca, de noviembre a marzo

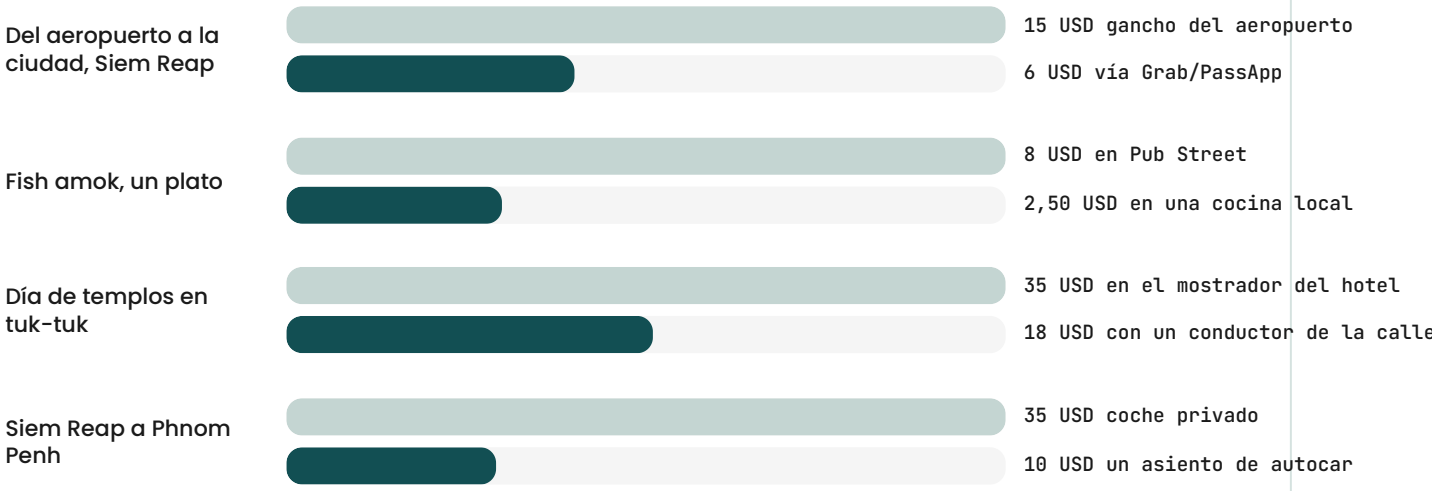
Una regla rige el calendario: temporada seca frente a lluviosa. Los meses secos y más frescos, de noviembre a marzo, son el momento de venir, con mañanas despejadas en los templos, carreteras fáciles y el lago con suficiente nivel para los pueblos flotantes. Abril y mayo son el calor pegajoso previo a las lluvias, cuando Angkor se convierte en una prueba de resistencia a media mañana. La temporada lluviosa, de junio a octubre, trae fuertes aguaceros por la tarde y algunas carreteras inundadas, aunque las mañanas suelen quedar despejadas y el campo se vuelve verde. De noviembre a febrero es temporada alta: el mejor clima y las mayores multitudes en Angkor, con precios algo más altos. El periodo de finales de octubre y marzo es el punto óptimo de relación calidad-precio.



fuente: dataset de mejor época para viajar · capturado el 2026-05-17

LO QUE CUESTAN LAS COSAS: PRECIO ANUNCIADO FRENTE A PAGADO

DATOS DE MUESTRA



06

Práctico y seguro

Qué reservar primero, lo que cuesta realmente un día en dólares, cómo funcionan el dinero y las carreteras, las estafas que conviene conocer, y la etiqueta que sí importa.

EN ESTE CAPÍTULO

Reserva en este orden 28

Lo que cuesta realmente un día 29

Dinero, la realidad del dólar, moverse por el país 30

Cama, mochila, cobertura y salud 31

Las estafas y cómo evitarlas 32

Etiqueta y código de vestimenta en los templos 33

Números de emergencia y frases útiles 34

Reserva en este orden

cuatro cosas antes de volar · todo lo demás sobre el terreno

Camboya premia viajar ligero en cuanto a reservas: habitaciones, tuk-tuks y tours son más baratos y fáciles de organizar sobre la marcha. Solo cuatro cosas realmente compensa cerrarlas antes, y tienen un orden natural. El visado es un trámite rápido en línea para la mayoría de los pasaportes, ya que el e-visa y el visado a la llegada se conceden a casi todo el mundo.

8 sem
antes

Vuelos internacionales

Las tarifas a Siem Reap o Phnom Penh tocan mínimo entre seis y ocho semanas antes de la temporada seca. Volar a una ciudad y salir por la otra evita repetir tramo.

Comparar vuelos en Skyscanner

4 sem
antes

Seguro + comprobar visado

Contrata un seguro de viaje con buena cobertura médica y de evacuación, y añade la cobertura de moto si piensas conducir una. La mayoría de los pasaportes obtienen un e-visa de 36 USD en línea o un visado a la llegada; el e-visa evita la cola del aeropuerto. Comprueba tu nacionalidad antes de volar.

Comprobar los requisitos según tu pasaporte

1 sem
antes

Buses y la lancha a la isla

Reserva los autocares entre ciudades y la lancha a Koh Rong con unos días de antelación, antes si viajas en el pico de diciembre a febrero. Los asientos de Siem Reap a Phnom Penh y las lanchas de la mañana se llenan primero.

Reservar los trayectos en 12Go

1 sem
antes

eSIM

Instálala antes de salir, actívala al aterrizar. La cobertura es buena en las ciudades y en las carreteras principales, irregular en las islas. 10 GB cubren dos semanas de mapas y subidas.

Configurar una eSIM de Saily

Regla del pasaporte: seis meses de validez desde la llegada, y una página en blanco. El portal oficial del e-visa es evisa.gov.kh; reserva solo ahí, ya que los sitios que lo imitan cobran un recargo por el mismo visado.

Lleva algunos billetes de dólar estadounidense limpios y en buen estado para la tasa del visado y el primer día; los billetes rotos o marcados a veces se rechazan. El cambio pequeño se devuelve en riel.

Lo que cuesta realmente un día

desglosado, de la cama al último trago · uno de los recorridos más baratos de la región

Tres días, tres presupuestos, cada partida desglosada para que veas adónde va el dinero. Camboya es genuinamente barata, y como los precios se anuncian en dólares estadounidenses el presupuesto es fácil de leer; el cambio pequeño se devuelve en riel. La palanca más grande es dónde duermes y comes: un almuerzo de mercado y una guesthouse mantienen la línea mochilera, mientras que un hotel y una cena en Pub Street la suben rápido. Siem Reap y las islas son un poco más caras que Phnom Penh y el campo.

UN DÍA EN CAMBOYA

* mochilero *

litera en hostal	5,00
desayuno de mercado	1,50
almuerzo de nom banh chok	1,50
cena en cocina local	3,00
tuk-tuk compartido	3,00
entrada compartida a un templo/sitio	3,00
cerveza de barril x2	2,00
café helado + agua	1,50
TOTAL / DÍA	**~22 USD**

datos de la calculadora de presupuesto · 2026-05-17

UN DÍA EN CAMBOYA

* estándar *

habitación doble en guesthouse, mitad	11,00
desayuno en cafetería	4,00
almuerzo en restaurante	5,00
cena con bebidas	10,00
tuk-tuk privado todo el día	9,00
pase de Angkor, por día	7,00
café + un cóctel	4,00
TOTAL / DÍA	**~50 USD**

datos de la calculadora de presupuesto · 2026-05-17

UN DÍA EN CAMBOYA

* confort *

hotel boutique, mitad	65,00
desayuno del hotel	incl.
almuerzo en restaurante	12,00
cena, mesa buena	20,00
coche privado + guía, medio día	18,00
spa o tour privado	incl. arriba
cócteles x2	12,00
TOTAL / DÍA	**~130 USD**

datos de la calculadora de presupuesto · 2026-05-17

$

El mayor ahorro está en la cama y la cocina: una guesthouse y dos comidas de mercado mantienen la línea mochilera; un hotel y una cena en la zona turística te suben a confort ya a la hora de comer.

Pagas en dólares pero recibes el cambio en riel, a un cambio aproximado de 4.000 por dólar. Guarda los billetes pequeños de riel para tuk-tuks, puestos de mercado y propinas; nadie te va a cambiar un billete de 100 para un café.

SIGUE LEYENDO El desglose de costes completo por categoría en el reportaje de presupuesto, y el sistema de dólares y rieles en el repaso de la moneda.

Dinero, la realidad del dólar, moverse por el país

USD para el día a día, riel para el cambio · tuk-tuk, bus, lancha

Camboya funciona con el dólar estadounidense. Los precios se anuncian en dólares, los cajeros dispensan dólares, y pagas en dólares casi en todas partes; el riel local existe sobre todo como cambio pequeño, que se devuelve a un cambio aproximado de 4.000 por dólar para cualquier cosa por debajo de un dólar. Así que lleva billetes de dólar limpios y sin marcas, guarda el riel para tuk-tuks y puestos, y apenas tendrás que pensar en tipos de cambio. Las tarjetas funcionan en hoteles y restaurantes grandes de las ciudades; la economía de calle es en efectivo. Los cajeros dispensan dólares pero cobran una comisión fija de 4 a 6 USD por retirada, así que saca cantidades mayores con menos frecuencia.

CONCEPTO	MOCHILERO	MEDIO	CONFORT
Cama (litera / guesthouse / hotel)	USD 5	USD 22	USD 65
Comida de mercado / restaurante	USD 1,50	USD 6	USD 18
Cerveza de barril (Angkor / Cambodia)	USD 0,75	USD 1,50	USD 4
Tuk-tuk cruzando la ciudad	USD 1,50	USD 3	privado USD 18/día
Asiento de autocar entre ciudades	USD 8	USD 12	coche privado USD 35

verificado el 2026-05-14 · cifras por categoría en la guía de presupuesto

MOVERSE POR EL PAÍS: QUÉ GANA A QUÉ

En la ciudad, las apps de transporte Grab y PassApp lo resuelven todo: tuk-tuks y coches con tarifa fija, así que no hay nada que regatear. Entre ciudades, la red de buses y furgonetas es barata y cubre el país; reserva los autocares más grandes y de confianza a través de 12Go en lugar de la furgoneta sobrecargada más barata. La única línea de tren, Phnom Penh a Sihanoukville vía Kampot, es lenta pero pintoresca. El único trayecto en barco es la corta travesía a la isla desde Sihanoukville. Las motos se pueden alquilar, pero el tráfico camboyano es caótico y las normas laxas, así que conduce solo si tienes experiencia real, casco e Permiso Internacional de Conducir, y nunca dejes tu pasaporte como depósito.

Cuando un cajero te ofrezca cobrarte en dólares o "con conversión", rechaza la conversión; ya estás retirando

Revisa tus billetes de dólar antes de aceptarlos como cambio. Los billetes rotos, con cinta o muy marcados

LA VERSIÓN LARGA

El sistema de dólares y rieles en el repaso de la moneda, las normas de carretera y licencia en la página de tráfico, y el detalle del presupuesto en el desglose de presupuesto de viaje.

Cama, mochila, cobertura y salud

hoteles, equipaje, eSIM y la lista breve de salud

CAMA

Para gama media y superior, Stay22 gana en profundidad de opciones con cancelación gratuita e inventario. Para literas y hostales sociales en Siem Reap o en las islas, Hostelworld tiene un mayor volumen de reseñas. Para guesthouses familiares en las ciudades más pequeñas y en Koh Rong, escribe directamente al anfitrión; los establecimientos pequeños suelen ofrecer un descuento por reserva directa y el dinero se queda en la economía local.

MOCHILA: LA LISTA DE EQUIPAJE DE MANO PARA DOS SEMANAS

- [ ] Dos camisetas de secado rápido, una manga larga (templos + sol)
- [ ] Un pañuelo o sarong ligero (código de vestimenta de templos y palacio)
- [ ] Pantalones ligeros o falda larga para los lugares memoriales
- [ ] Protector solar respetuoso con los arrecifes y repelente con 30% de DEET
- [ ] Sandalias más un calzado cerrado para las piedras de los templos
- [ ] Botiquín básico: loperamida, paracetamol, sales de rehidratación, tiritas
- [ ] Adaptador de enchufe tipo A/C/G, batería externa de 20.000 mAh
- [ ] Billetes de dólar estadounidense limpios más una tarjeta de repuesto
- [ ] Copias del pasaporte en tres sitios: móvil, papel, correo electrónico
- [ ] Una bolsa estanca para la lancha a la isla y una botella de agua reutilizable

Cobertura. Compra la eSIM el día antes de volar y actívala al aterrizar. Un plan de 5 GB cubre una semana (desde ~3 USD); 10 GB cubren dos semanas. La cobertura es buena en las ciudades y en las carreteras principales, irregular en las islas. Las estancias de más de un mes salen más baratas con una SIM local Cellcard o Smart, que se vende barata con tu pasaporte.

Configurar una eSIM de Saily

06

EN LA WEB La lista completa en la lista de equipaje, el calendario de vacunas en el desglose de vacunas, y las opciones de hospital en la página de hospitales.

SALUD: LA LISTA BREVE

Las estafas y cómo evitarlas

- [ ] **Seis semanas antes:** visita a tu médico o clínica de viajes. Confirma que las vacunas de rutina están al día, además de hepatitis A y fiebre tifoidea por la comida callejera.
- [ ] **Malaria:** ausente en las ciudades principales y en Angkor; pastillas solo para zonas rurales remotas y de selva como Ratanakiri. Comprueba tu ruta exacta.
- [ ] **Agua y comida:** el agua del grifo no es segura; solo embotellada o filtrada. Los puestos de mercado con mucha rotación son la opción más segura.
- [ ] **Hospitales:** los mejores están en Phnom Penh y Siem Reap; los casos graves se evacúan a Bangkok, por eso importa la cobertura del seguro.

baja_criminalidad violenta · los riesgos afectan sobre todo a tu cartera

Camboya es un país amigable y de baja criminalidad para los viajeros, y la mayoría de lo que puede salir mal es una estafa monetaria más que un peligro real. Los dos riesgos físicos que hay que tomarse en serio son la moto y las carreteras; más allá de eso, la lista de abajo son el puñado de sobrecargos y trucos que conviene conocer al dedillo, cada uno con su solución.

ESTAFA 01

El falso billete de Angkor

Los ganchos cerca del parque venden "pases" o se ofrecen a saltarse la oficina; luego el pase se rechaza en la puerta del templo, ya que solo hay un vendedor legítimo.

La solución: compra únicamente en la oficina oficial de billetes de Angkor Enterprise, en la carretera del aeropuerto, o en línea en angkorenterprise.gov.kh. Tu foto se imprime en el pase real; nadie más puede emitir uno.

ESTAFA 02

El sobrecargo y desvío del tuk-tuk

Los conductores en aeropuertos, paradas de bus y lugares turísticos cobran el doble, dicen que tu hotel está "cerrado" para llevarte a uno que les paga comisión, o añaden recargos de combustible a mitad de trayecto.

La solución: usa las apps de transporte Grab o PassApp, que tienen tarifa fija mostrada de antemano. Con conductores de la calle, acuerda el precio total antes de subir, e ignora la excusa de que "tu hotel está cerrado".

ESTAFA 03

El lío en el cruce fronterizo

En pasos fronterizos terrestres como Poipet, los agentes cobran una "tasa de procesamiento", anuncian un precio de visado inflado, o montan un mostrador falso de e-visa. El bus a veces te deja en una guesthouse asociada.

La solución: obtén el e-visa en línea de antemano en el portal oficial, paga exactamente la tasa publicada del visado a la llegada en dólares limpios, y rechaza cualquier "sello" o cargo de "procesamiento" extra. Camina tú mismo hasta la ventanilla oficial.

PELIGRO 04

La moto y la carretera

Muchos más viajeros resultan heridos en una moto alquilada o en una furgoneta conducida de forma agresiva que por cualquier delito. Normas laxas, tráfico rápido y sin casco son la receta.

La solución: conduce solo si realmente sabes hacerlo, con casco y Permiso Internacional de Conducir, y nunca dejes tu pasaporte como depósito. Para trayectos largos, elige los autocares grandes y de confianza en vez de la furgoneta sobrecargada más barata.

06

MÁS DETALLE El panorama de riesgo completo en el repaso de seguridad, y las normas de carretera y licencia en la página de tráfico.

Etiqueta y código de vestimenta en los templos

las primeras cuatro son esenciales · las últimas cuatro te ahorran vergüenzas

Ocho cosas que importan en un país budista con profundo respeto por los monjes, los mayores y los muertos recientes. Las primeras cuatro pueden causar una ofensa real o problemas reales si se ignoran; las últimas cuatro sobre todo te hacen quedar mal. El código de vestimenta es lo que más tropieza a los viajeros, porque se exige en Angkor, el Palacio Real y cualquier templo en activo.

SÍ

Cubre hombros y rodillas en los templos

El nivel superior de Angkor, el Palacio Real y cualquier templo activo lo exigen. Lleva un pañuelo y un pantalón ligero; un sarong sobre los shorts sirve en caso de apuro.

NO

No toques drogas, bajo ningún concepto

Las penas son severas y los menús "happy" de algunos pueblos son una trampa para la extorsión policial. No existe una cantidad segura: trata cualquier oferta como una trampa.

NO

No toques a un monje ni le entregues algo directamente si eres mujer

Las mujeres no deben tocar a un monje ni entregarle algo directamente: hay que dejarlo para que él lo recoja. Viste con modestia y siéntate más bajo que los monjes en los templos.

NO

No conviertas los sitios memoriales en escenarios de fotos

En Tuol Sleng y Choeung Ek, nada de fotos posadas o sonriendo, voz baja y sigue las indicaciones sobre qué se puede fotografiar. Son lugares de duelo.

SÍ

Usa el saludo sampeah y la mano derecha

Una pequeña reverencia con las palmas juntas, el sampeah, es el saludo cálido. Da y recibe con la mano derecha, o con ambas manos como muestra de respeto; usar solo la izquierda se percibe como maleducado.

NO

No toques la cabeza de nadie ni apuntes con los pies

La cabeza es sagrada y los pies son la parte más baja: no acaricies cabezas y nunca apuntes con las plantas de los pies a una persona o a una imagen de Buda cuando te sientes.

SÍ

Regatea con calma en los mercados, no en las cocinas

Los puestos de mercado y los tuk-tuks esperan un regateo amistoso; las cocinas y los cafés de precio fijo no. Sonríe, empieza un poco por debajo y mantén el tono ligero.

NO

No pierdas los nervios para "ganar"

Alzar la voz y hacer que alguien pierda la cara juega en tu contra en todas partes aquí. La calma y una sonrisa consiguen mejor precio y una solución más rápida siempre.

VALE LA PENA LEER

Religión, tradiciones y el contexto completo de etiqueta en el artículo sobre cultura, y qué llevar puesto según el lugar en la página de código de vestimenta.

Números de emergencia y ocho frases

guarda los números ahora · las frases cambian cómo responden los locales

POLICÍA
117
todo el país

AMBULANCIA
119
médica

BOMBEROS
118
todo el país

POLICÍA TURÍSTICA
012 942 484
línea en inglés

LÍNEA JEMER 115
115
ayuda general

EMBAJADA DE ESPAÑA [VERIFICAR: SEDE EN PHNOM PENH]
[VERIFICAR: teléfono]
atención al ciudadano

OCHO FRASES QUE CAMBIAN CÓMO RESPONDEN LOS LOCALES

ESPAÑOL	JEMER (FONÉTICO)	NOTAS
Hola	soursdey (sua-s-day)	"chom reap sour" es más formal
Gracias	arkoun (ar-kohn)	la primera que hay que aprender
Sí / No	baat (h) / chaa (m) / te	"te" es el no universal
¿Cuánto cuesta?	tlay ponman? (t-lai pon-man)	esencial en mercados y tuk-tuks
Sin carne / vegetariano	ot sait (ot sai-t)	"ot trey" para sin pescado también
¿Dónde está el baño?	bantop tuk nov ena?	señala y pregunta
Perdón / disculpe	som toh (som toh)	también para pasar
¡Ayuda!	chuoy phong! (chooy pong)	solo emergencias

Guarda el 119 y el nombre y la dirección de tu hotel en jemer en el teléfono antes de la primera salida nocturna, además de la línea de evacuación de tu seguro.

Estas mismas frases se imprimen como tarjeta de bolsillo en la página 37; recórtala y guárdala con la llave de tu habitación.

07

Herramientas, tarjetas imprimibles, fuentes

Las herramientas activas con las que se construyó esta guía, las tarjetas para recortar y guardar en tu billetera, y las fuentes detrás de cada cifra.

EN ESTE CAPÍTULO

Lleva contigo las herramientas activas 36

Tarjetas imprimibles: recorta, dobla, lleva 37

Fuentes y metodología 38

Una nota sobre los enlaces 39

Lleva contigo las herramientas activas

escanea para abrir · los datos se actualizan después de imprimir este PDF

Esta guía es una fotografía fija; las herramientas detrás de ella se siguen actualizando. Escanea un código o escribe la URL corta. Cada una viene precargada con los mismos datos de Camboya con los que se construyó esta guía.



Calculadora de presupuesto de viaje

Camboya: 20 USD/día mochilero, 90 USD/día confort.

packlightly.es/
herramientas/calculadora-de-presupuesto/



Mapa de viaje interactivo por país

Puntos de Camboya en el mapa, desde Angkor hasta la costa.

packlightly.es/
herramientas/mapa-de-viaje-interactivo-por-pais/



Mapa de la mejor época para viajar

Mejor época: de noviembre a marzo. Mes a mes para más de 140 países.

packlightly.es/
herramientas/mapa-de-la-mejor-epoca-para-viajar/



Calculadora de datos móviles y eSIM

Qué eSIM elegir y cuántos datos necesitas para tu ruta por Camboya.

packlightly.es/
herramientas/calculadora-de-datos-moviles/



Qué comer y beber

Fish amok y nom banh chok desde 1 USD, con el resto del menú y sus precios.

packlightly.es/
herramientas/comida-y-bebida-local/

Tarjetas imprimibles: recorta, dobla, lleva

imprime al 100% de escala · tamaño tarjeta de crédito, 85 x 54 mm

Imprime esta página en A4 o carta US al 100 por ciento (sin ajustar a la página), recorta por las líneas discontinuas y las dos tarjetas viajarán en tu billetera durante el viaje. Los campos de formulario son interactivos en Acrobat y en la vista previa de iOS si prefieres escribir en vez de a mano.

JEMER · ESENCIALES

Hola	soursdey
Gracias	arkoun
Sí / No	baat / chaa / te
¿Cuánto cuesta?	tlay ponman?
Sin carne	ot sait
¿Dónde está el baño?	bantop tuk nov ena?
¡Ayuda!	chuoy phong!
Perdón	som toh

packlightly.es

EMERGENCIAS · CAMBOYA

Policía	117
Ambulancia	119
Bomberos	118
Policía turística	012 942 484

Embajada de España [VERIFICAR: número]
[VERIFICAR: teléfono]

Mi hotel: _____

Dirección: _____

Nº de seguro: _____

Frente de la tarjeta izquierda, dorso de la derecha: imprime a doble cara por el lado corto y se doblan en una sola.

¿Perdiste la guía pero conservas la tarjeta? El código QR abre el hub activo de Camboya con todas las páginas que enlaza esta guía, más las actualizaciones publicadas después de esta edición.

packlightly.es/camboya/

Fotografía ambas tarjetas antes de recortarlas. Una copia en el teléfono de la tarjeta de emergencia sigue funcionando cuando la billetera se queda en el hotel.

Pide en recepción que escriban el nombre y la dirección de tu hotel en jemer al dorso. Los conductores de tuk-tuk y Grab lo leen de un vistazo.

07

Fuentes y metodología

cada cifra remite a una fuente fechada



ESCRITO POR

Wouter van Kemenade

Fundador de Pack Lightly. Más de veinte países recorridos sobre el terreno, con tiempo pasado en Camboya, desde los templos de Angkor hasta Phnom Penh y la costa sur. Formación en marketing de resultados, escritura de viajes basada en datos. Cada cifra de esta guía está verificada contra una fuente listada abajo; si un precio se mueve más de un 15 por ciento, la próxima edición lo señala.

FUENTES USADAS EN ESTA EDICIÓN

1. Precios de hostales y hoteles: captura de Booking y Hostelworld del 14-05-2026, en Siem Reap, Phnom Penh y Kampot.
2. Precio del Angkor Pass: tarifas oficiales de Angkor Enterprise, verificadas en 05-2026.
3. Política de visados: portal oficial de e-visa de Camboya (evisa.gov.kh), consultado el 15-05-2026.
4. Verificación de precios de la comunidad: hilos archivados de r/cambodia y r/solotravel, primer trimestre de 2026.
5. Avisos de viaje: FCDO y Departamento de Estado de EE. UU., última actualización 30-04-2026.
6. Clima: promedios de 10 años de Open-Meteo para Siem Reap y Phnom Penh, capturados el 17-05-2026.
7. Páginas del clúster Camboya de Pack Lightly, consultadas el 10-06-2026: visado · presupuesto · seguridad · mejor época para viajar · eSIM

Metodología. Las puntuaciones de países de Pack Lightly agregan once dimensiones en el índice de 0 a 100 de la página 5, recalculado cada seis meses; el último recálculo completo se hizo en febrero de 2026. Las cifras de presupuesto proceden del conjunto de datos activo de la calculadora de presupuesto, los veredictos climáticos del conjunto de datos de mejor época para viajar, ambos con su fecha de captura donde aparecen.

Qué cambió en la edición 2026.06: primera edición de Camboya en el estándar de diseño v2, construida en torno a Angkor con el resto del país mantenido de forma compacta. Próxima actualización planificada: diciembre de 2026. No cubierto en profundidad aquí: el extremo noreste (Ratanakiri y Mondulkiri) y las páginas independientes de buceo y parques nacionales, que tienen sus propios artículos en línea.

Créditos fotográficos. Cada fotografía procede de Wikimedia Commons bajo una licencia Creative Commons o de dominio público. La lista completa por imagen, con cada fotógrafo y licencia, se añade en una página aparte. Los enlaces de tours apuntan a resultados de búsqueda activos de GetYourGuide, vigentes en junio de 2026.

Créditos de imágenes

cada foto, su autor y licencia

Todas las fotografías de lugares, comida y fauna proceden de Wikimedia Commons. Cada una se reutiliza bajo la licencia Creative Commons o de dominio público indicada abajo, con atribución al fotógrafo. Bajo CC BY-SA, esta lista y cualquier reutilización llevan los mismos términos de compartir-igual. Haz clic en cualquier título para abrir el archivo original en Commons.

1. **2016_Kampot,_Budynek_ze_sklepami.jpg**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0.
2. **Angkor_Wat_at_sunrise.jpg**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY-SA 2.5.
3. **Angkor_Wat.jpg**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0.
4. **Banteay_Srei_full2.jpg**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY-SA 3.0.
5. **Bayon,_Angkor_Thom,_Camboya,_2013-08-17,_DD_37.JPG**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY-SA 3.0.
6. **Buddhist_Stupa_at_Choeung_Ek_killing_fields,_Cambodia.JPG**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY-SA 3.0.
7. **Fish_Amok_with_Rice.jpg**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC0.
8. **Le_Palais_Royal_ _ .jpg**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY 2.0.
9. **Norrydisassembled01.JPG**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY-SA 3.0.
10. **Num_Banh_Chok.jpg**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY-SA 2.0.
11. **Sok_San_Bungalows_koh_Rong_island_Cambodia.jpg**. Colaborador de Wikimedia Commons, dominio público.
12. **Ta_Prohm_ .jpg**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY 4.0.

Datos y precios de tours: Viator Partner API, capturados en junio de 2026. Retrato del autor y marcas de la marca: Pack Lightly.

Una nota sobre los enlaces en esta guía

divulgación · por qué esta guía es gratuita

Esta guía es gratuita porque algunos de los enlaces de reserva que contiene son enlaces de afiliado. Cuando un lector reserva una estancia, un trayecto de transporte o una eSIM a través de uno de esos enlaces, el comercio le paga a Pack Lightly. El lector paga el mismo precio de cualquier forma.

La elección va antes que el socio. Un pueblo, una zona de alojamiento o una plataforma de transporte se elige por el viaje que ofrece, y donde existe un enlace de socio para ello se usa ese enlace; donde no existe, el enlace simple sigue apuntando ahí. Un sitio sobrevalorado se sigue llamando sobrevalorado, y una opción más barata que supera a la famosa conserva su lugar. La comisión financia la guía, no decide por ella.

Preguntas, correcciones o un lugar que probaste y merece estar en la próxima edición: escribe a hello@pack-lightly.com.

Socios enlazados en esta edición: Skyscanner · Booking.com · 12Go Asia · Saily · Hostelworld · Stay22 · GetYourGuide · vía Travelpayouts

Los enlaces pueden durar más que una tirada impresa. Si uno deja de funcionar, la versión activa de cada página de esta guía está en packlightly.es/camboya.

Este archivo tiene control de versiones; la edición figura en la portada. La próxima actualización planificada llega en diciembre de 2026 y sustituye este archivo en la misma descarga.

07