PACK LIGHTLY

UN CONTINENTE CON UNA SOLA BANDERA

China

Cómo elegir una parte de un país de este tamaño, cuánto cuesta un día en RMB, y cómo pagar, conectarte y cruzar la frontera en 2026.



p. 17 Qué tramo de la Gran Muralla elegir: Mutianyu, Badaling o Jinshanling

p. 41 Configura el pago móvil y supera el cortafuegos antes de volar

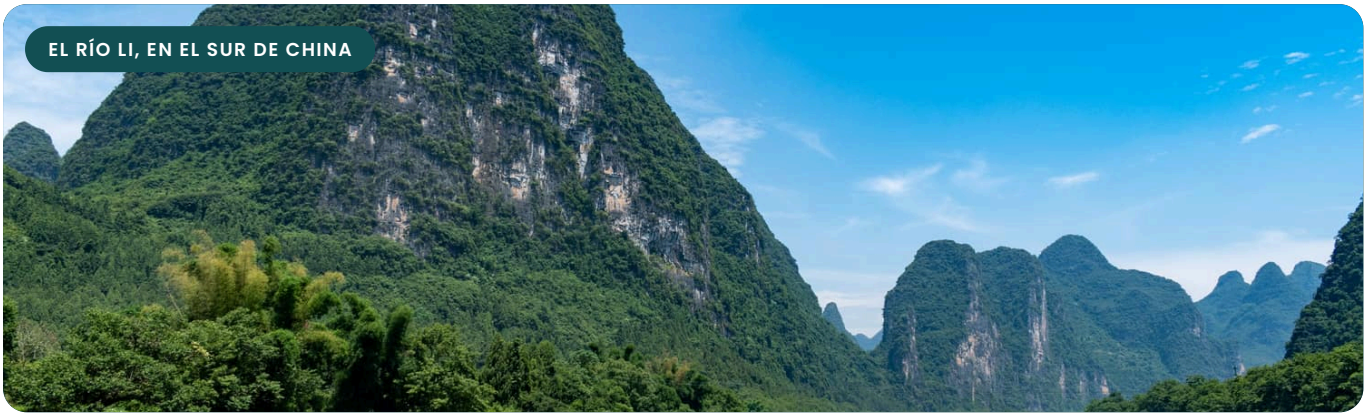
p. 44 El mapa de visados 2026: quién entra sin trámites y quién todavía necesita la L

45 PÁGINAS PRECIOS EN RMB VISADO: LAS REGLAS VARÍAN EDICIÓN 2026.06

foto: Wikimedia Commons / Severin.stalder

Empieza aquí

por qué China es una sola decisión, no un solo viaje


EL RÍO LI, EN EL SUR DE CHINA

China tiene el tamaño de un continente, así que la primera decisión no es adónde ir sino cuánto dejar fuera. El viaje de referencia enlaza cinco lugares en tren de alta velocidad: la Pekín imperial, el ejército de terracota en Xi'an, los pandas de Chengdu, los ríos kársticos del sur y la Shanghái moderna. Esta guía se construye alrededor de ese eje. Lo que cuesta cada tramo en RMB, qué monumento famoso merece la cola, y la logística que sorprende a todo primerizo: pagar sin efectivo, conectarte pasando el cortafuegos, y una norma de visado que cambió de forma drástica en 2026.

La forma de un viaje

Dos semanas cubren Pekín, Xi'an y Shanghái en el tren bala con margen para respirar. Tres semanas suman Chengdu y una parada de paisaje en el sur. Intentar abarcar más convierte el viaje en un recorrido de estaciones de tren.

Cuánto cuesta un día

Viajar con mochila ronda los 35 USD al día, gama media unos 80, cifras de junio de 2026. Los hostales y la comida callejera son baratos; el tren interurbano y los hoteles de grandes ciudades es donde se va el presupuesto. El desglose completo está en la página 39.

Resuelve esto antes de volar

Tres cosas deciden el viaje: tu situación de visado (página 44), una app de pago que funcione, y una forma de conectarte. China exige mucha logística, y por eso el capítulo 07 es el más largo de la guía.


CENA EN CHENGDU


SHANGHÁI, LA MITAD MODERNA

CÓMO FUNCIONAN LOS ENLACES

Algunos enlaces de reserva generan una comisión para Pack Lightly, sin coste adicional para ti. El aviso completo está en la última página.

Índice

toca una línea para ir directamente ahí

01 El país y su escala 07

02 Pekín 12

03 Más allá de Pekín 19

04 Qué hacer 27

05 Rutas e itinerarios 33

06 Cuándo ir 38

07 Práctico: pagar, conectar, cruzar 41

08 Seguridad e inteligencia, herramientas, fuentes 48

ACCESOS RÁPIDOS

Qué tramo de la Gran Muralla caminar 17

Pagos, apps y el cortafuegos 42

El mapa de visados 2026 45

Tu viaje en una página

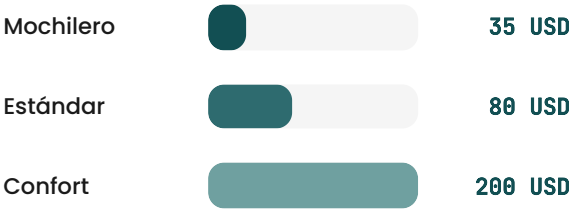
14 a 21 días · 35 a 200 USD/día · mejor mar-jun, sep-oct

Si solo lees una página, que sea esta. El eje para primerizos va de Pekín a Xi'an y a Shanghái, dos semanas, en el tren de alta velocidad; tres semanas añaden Chengdu y una parada de paisaje en el sur. Calcula el presupuesto con las barras de abajo, no con tarifas de cinco estrellas. Resuelve las tres cosas de la parte inferior derecha antes de volar, porque en China son más difíciles de arreglar sobre la marcha que en cualquier otro lugar de Asia.

EL EJE DEL VIAJE



PRESUPUESTO POR DÍA



RESERVA PRIMERO

01	Vuelos internacionales, 6 a 8 semanas antes	Aviasales
02	Billetes de tren de alta velocidad, 2 semanas antes	12Go
03	eSIM que atraviesa el cortafuegos, antes de salir	Saily

MEJORES MESES



China de un vistazo

puntuaciones 0-100 · datos de la herramienta de comparación de países de pack-lightly

PUNTUACIÓN

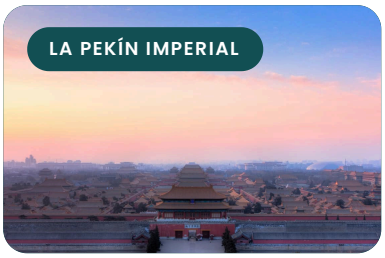
Cultura	95
Comida y bebida	90
Ciudades	90
Infraestructura turística	85
Naturaleza	85
Seguridad	80
Económico	65

Viaje económico	35 USD/día
Gama media	80 USD/día
Lujo	200 USD/día

CULTURA · CIUDAD · NATURALEZA · AVENTURA · COMIDA

fuente: herramienta de comparación de países, 2026-06

SEIS INSTANTÁNEAS DEL VIAJE













01

El país y su escala

Qué es China, las cinco regiones que un primer viaje realmente toca, y el hecho que da forma a todo itinerario: el país tiene el tamaño de un continente.

EN ESTE CAPÍTULO

Qué es China 07

El problema de la escala y el tren de alta velocidad 09

Qué es China

~1.410 millones de personas · 5 regiones que un primer viaje toca · un solo huso horario

China alberga a unos 1.410 millones de personas en un territorio cercano al tamaño de Europa, todo bajo un mismo reloj: la hora de Pekín, UTC+8, desde la costa del Pacífico hasta el borde de Asia Central. Pekín es la capital y el centro político; Shanghái es el centro financiero. La realidad del viaje es que ningún recorrido de dos semanas ve más que una pequeña porción. La infraestructura es extraordinaria, con una red de tren de alta velocidad más larga que la del resto del mundo junto, pero las distancias son continentales, así que la tarea de planificar es de resta. La verdad que define el viaje es la escala, y la siguiente página no habla de otra cosa.

CAPITAL
Pekín
~21 millones de personas

POBLACIÓN
1.410 M
56 grupos étnicos

MONEDA
CNY
1 USD = ~7,2 RMB

MEJORES MESES
Mar-Jun, Sep-Oct
primavera y otoño

CINCO REGIONES, CINCO VIAJES MUY DISTINTOS



Norte: Pekín y la Gran Muralla

capital imperial · seca · inviernos fríos

Donde empiezan la mayoría de los viajes. La Ciudad Prohibida, el Templo del Cielo, los callejones hutong, y la Muralla a un par de horas de la ciudad.



Centro: Xi'an

antigua capital · inicio de la Ruta de la Seda · 4,5h en tren

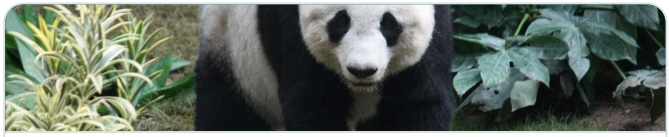
El ejército de terracota, una muralla Ming intacta que se puede recorrer en bicicleta, y un barrio musulmán que alimenta la mejor comida callejera del viaje.



Este: Shanghái y las ciudades del agua

centro moderno · húmeda · el aterrizaje más fácil

El Bund, las torres de Pudong, los jardines clásicos de Suzhou y Hangzhou a una hora. La ciudad más fácil de descifrar para una primera llegada.



Suroeste: Chengdu y los pandas

Sichuan · casas de té · picante que entumece

La base de pandas, el Buda de Leshan, y una cultura del hotpot construida sobre la pimienta de Sichuan. El contrapeso relajado frente a las dos grandes ciudades.

Y LA QUE MERECE EL DESVÍO

SUR
País del karst
Guilin, Yangshuo, Zhangjiajie

EL ATRACTIVO
Paisaje
ríos de caliza, pilares de arenisca

COSTE
Un vuelo
fuera de la línea Pekín-Shanghái

PARA QUIÉN ES ESTA GUÍA

Primera vez en China
14 días, gama media, Pekín a Xi'an y Shanghái en tren bala.

Mochilero en solitario
35 USD al día, hostales, 3 semanas sumando Chengdu y el sur rural.

Pareja o familia
Tres ciudades, pandas para los niños, hoteles con encanto, sin prisas.

Viajero de paisajes
Guilin y Zhangjiajie en primer plano, las ciudades como escenario.

El problema de la escala, y el tren que lo resuelve

un continente de ancho · 45.000 km de tren de alta velocidad · elige una parte

De Pekín al suroeste lejano hay más distancia que de Londres a El Cairo. El instinto de "ver China" en dos semanas es el error de planificación más común, y termina en un borrón de estaciones. La solución es la red de tren de alta velocidad, los trenes G y D que circulan a 300 km/h, llegan al minuto, y convierten lo que serían trayectos nocturnos en una tarde con vistas por la ventana. La tabla de abajo es la geografía real de un viaje: elige dos o tres pares de ciudades que puedas conectar en menos de cinco horas y deja el resto para la próxima visita.

PAR DE CIUDADES	EN TREN DE ALTA VELOCIDAD	EN AVIÓN	VEREDICTO
Pekín a Xi'an	4,5 horas	2h + tiempo de aeropuerto	coge el tren
Pekín a Shanghái	4,5 horas	2h + tiempo de aeropuerto	coge el tren
Xi'an a Chengdu	3,5 horas	1,5h	el tren gana en tiempo neto
Shanghái a Guilin	~9 horas	2,5h	vuela
Chengdu a Zhangjiajie	~7 horas	1,5h	vuela
Guilin a Yangshuo	90 min en bus o barco	n/d	bus o crucero fluvial

horarios de tren y vuelo: servicios programados, datos de 2026-06

LA REGLA GENERAL

Por debajo de cinco horas, coge el tren bala: de centro a centro, sin teatro de seguridad, un asiento donde puedes trabajar o dormir. Por encima de cinco horas, vuela, porque los vuelos domésticos son baratos y frecuentes. Construye el viaje como una cadena corta de tramos en tren de menos de cinco horas con uno o dos vuelos para llegar al sur. Tres ciudades base en dos semanas es cómodo; cinco es el límite, y solo si el tren hace el trabajo pesado. Cómo reservar realmente los billetes está en la página 43.

PROFUNDIZA MÁS

Dónde está el país en el mapa en el artículo sobre geografía, los tramos baratos en el desglose de vuelos nacionales, y el plan completo para primerizos en la ruta de 14 días.

02

Pekín

La capital imperial, el único veredicto sobre la Gran Muralla que importa, y las excursiones y barrios que convierten tres noches en el inicio más fuerte del viaje.

EN ESTE CAPÍTULO

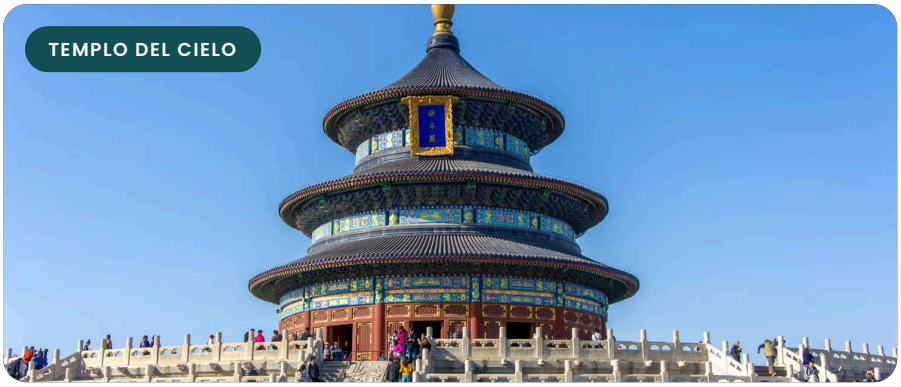
Pekín en tres días 11

Qué tramo de la Gran Muralla elegir 13

Excursiones y dónde alojarse 14

Pekín en tres días

capital · 3 noches mínimo · el núcleo imperial



Pekín es la columna vertebral imperial del viaje y la razón para empezar aquí en lugar de en Shanghái. El centro sigue un único eje norte-sur que construyeron los emperadores: la Ciudad Prohibida en el corazón, el Templo del Cielo al sur, la plaza de Tiananmen en medio. El metro es barato, tiene señalización en inglés, y es la forma más rápida de moverse por una ciudad que no premia caminar entre monumentos.

Tres días es el mínimo. El primer día es la Ciudad Prohibida desde la puerta sur hasta el parque Jingshan, donde la colina detrás ofrece la única vista de todo el mar de tejados. El segundo día es el Templo del Cielo al amanecer, cuando los jubilados llenan los jardines con tai chi y baile de salón, y luego los callejones hutong alrededor de la Torre del Tambor en rickshaw o a pie. El tercer día pertenece a la Muralla, en su propia página más adelante.

⚠

La Ciudad Prohibida limita las entradas diarias y se agota con días de antelación en temporada alta. Reserva online a través de la cuenta oficial antes de llegar; hace falta el pasaporte en la puerta.

La calidad del aire varía mucho en invierno. Comprueba el índice de calidad del aire (AQI) la mañana de un día de Muralla; un cielo azul despejado tras el viento merece reordenar el plan.

Ciudad Prohibida

Entra por el sur, sal por el norte hacia Jingshan; la colina es el único lugar desde donde ves todo el mar de tejados.

Templo del Cielo

Ve a la apertura para ver la vida del parque, no solo el salón. Los locales son el espectáculo.

Hutongs y Torre del Tambor

Los callejones de ladrillo gris alrededor de Nanluoguxiang y el lago Houhai; come aquí después de anochecer.

Palacio de Verano

Un lago y una colina de pabellones en el noroeste; una escapada de medio día fuera del núcleo.

SIGUE LEYENDO La lista completa ordenada en el artículo sobre Pekín, el plan del palacio en la página de la Ciudad Prohibida, y la ruta del lago y los pabellones en el Palacio de Verano.

Qué tramo de la Gran Muralla caminar

el veredicto que la mayoría de guías evita · tres opciones reales cerca de Pekín

La Muralla cerca de Pekín no es un solo lugar sino varios tramos restaurados, y la elección decide si tienes una cresta para ti solo o una avalancha de gente en la barandilla. La respuesta honesta para la mayoría de viajeros es Mutianyu: lo bastante restaurada para caminar con seguridad, lo bastante lejos para reducir las multitudes, con teleférico de subida y tobogán de bajada. Badaling es la más cercana y la más concurrida, la que eligen por defecto los autobuses turísticos. Jinshanling es la favorita de los fotógrafos, en parte salvaje, con un trayecto más largo, y merece la pena si buscas la imagen de una muralla semiderruida desvaneciéndose entre colinas.

LA OPCIÓN POR DEFECTO

Mutianyu

~90 min desde la ciudad

- Restaurada, segura, transitable
- Teleférico de subida, tobogán de bajada
- Concurrida pero repartida

LA FÁCIL Y CONCURRIDA

Badaling

~70 min desde la ciudad

- La más cercana a Pekín
- Opción de tren directo
- La más concurrida con diferencia

LA FAVORITA DE LOS FOTÓGRAFOS

Jinshanling

~2,5 horas desde la ciudad

- En parte salvaje, en parte restaurada
- Pocas multitudes, grandes vistas
- Día más largo, más esfuerzo

TOURS QUE MERECEN LA PENA

Caminata guiada por la Gran Muralla de Mutianyu con teleférico

desde 65 USD

5.0 (57 reseñas)

9 horas

Tarde de ceremonia del té y caligrafía en Pekín

desde 79 USD

5.0 (57 reseñas)

2,5 horas

Clase de cocina de dumplings de Pekín con un chef

desde 20 USD

5.0 (65 reseñas)

1,5 horas

Tours en vivo de Viator, precios de junio de 2026, valoraciones de reservas verificadas. Toca una tarjeta para reservar.

Excursiones y dónde alojarse

precios por noche, habitación doble · alójate en Dongcheng para el núcleo

Pekín premia alojarse dentro del casco antiguo. Dongcheng deja la Ciudad Prohibida, los hutongs y un intercambiador de metro al alcance de la mano, y los hoteles boutique en antiguos patios superan a las torres cerca del aeropuerto en carácter y en tiempo de paseo hasta todo lo importante. Añade un día para el Palacio de Verano o las Tumbas Ming si tienes una cuarta noche; ambas son excursiones de medio día en metro o un taxi corto.

Pekín (Dongcheng)

hostal **14 USD** media **55 USD** confort **140 USD**

El núcleo del casco antiguo, a distancia de paseo de la Ciudad Prohibida y la comida callejera de los hutongs. Consulta lo que cuesta esta noche una habitación en un patio cerca de los callejones, o resuelve una cama en dormitorio compartido a través de Hostelworld si buscas el ambiente mochilero.

Hoteles en todo el núcleo y hacia la Muralla, la mayoría con cancelación gratuita mientras tus fechas siguen abiertas.

Buscar alojamiento en Booking.com

LAS EXCURSIONES DE MEDIO DÍA QUE MERECEN UNA CUARTA NOCHE

Palacio de Verano
Un retiro imperial junto al lago en el noroeste; un paseo en barca por el lago Kunming, pabellones subiendo la colina de la Longevidad.

Tumbas Ming
La Vía Sagrada de animales de piedra combina bien con un día de Muralla en el mismo recorrido hacia el norte.

Distrito de arte 798
Un complejo fabril de estilo Bauhaus convertido en galerías y cafés; el contrapeso moderno al núcleo imperial.

MÁS EN LA WEB La selección completa en el resumen de Pekín, y el palacio del lago en sí en la página del Palacio de Verano.

03

Más allá de Beijing

Cinco paradas que sostienen el resto del viaje: el ejército de terracota de Xi'an, la Shanghai moderna, los pandas de Chengdu, los ríos de karst del sur y los pilares de arenisca de Zhangjiajie.

EN ESTE CAPÍTULO

Xi'an 15

Shanghai 16

Chengdu 17

Guilin y Yangshuo 18

Zhangjiajie 19

Xi'an

capital milenaria · 2-3 noches · 4.5h en tren desde Beijing



EL EJÉRCITO DE TERRACOTA, FOSA 1



TORRE DE LA CAMPANA, DE NOCHE

Xi'an fue la capital de once dinastías y el anclaje oriental de la Ruta de la Seda, y guarda la vista más impresionante del viaje: el ejército de terracota, ocho mil soldados de tamaño real enterrados para custodiar la tumba de un primer emperador y descubiertos apenas en 1974 por un campesino que cavaba un pozo. La Fosa 1 es el titular, filas de guerreros que se pierden en la tierra. Ve temprano, antes de la avalancha de autocares del mediodía, y reserva presupuesto para una guía o una app de audio: sin eso, las figuras son solo hileras.

La ciudad misma se gana el otro día. Las murallas de la era Ming están intactas y son lo bastante anchas para recorrer en bicicleta alquilada un circuito completo de catorce kilómetros, y el Barrio Musulmán detrás de la Torre del Tambor es la mejor ruta de comida callejera del viaje: fideos biang biang hechos a mano, brochetas de cordero sobre brasas, tortas de caqui fritas en el callejón.

Los guerreros están a una hora al este de la ciudad. Toma el autobús turístico oficial desde la estación de tren, no un taxi de gancho, y evita el "tour gratis" de la tienda de jade.

Ejército de terracota

Tres fosas; empieza por la Fosa 1, la principal. Entrar temprano gana una hora de ventaja a los autocares.

Muralla de la ciudad

Alquila una bicicleta en la Puerta Sur y recorre el circuito completo de 14 km a la hora dorada.

Barrio Musulmán

Fideos biang biang, brochetas de cordero y la Gran Mezquita escondida en los callejones de atrás.

TOURS QUE VALEN SU PRECIO

Tour de día de guerreros de terracota y muralla

desde 29 USD

Entrada a los guerreros de terracota con guía en inglés

desde 59 USD

Tour matutino de comida y mercado en tuk-tuk en Xi'an

desde 58 USD

SIGUE LEYENDO

Diez lugares clasificados en la guía de Xi'an, la excavación misma en la página del ejército de terracota, y las grutas talladas cercanas en las Grutas de Longmen.

fotos: Wikimedia Commons

Shanghai

el eje moderno · 2-3 noches · el aterrizaje más fácil


PUDONG DESDE EL BUND


JARDÍN YUYUAN

Shanghai es la China más legible, la ciudad que recibe con más suavidad una primera llegada con jet lag. El Bund es la escena central: una curva de edificios bancarios de los años 1920 frente a las torres de ciencia ficción de Pudong al otro lado del río, mejor al atardecer cuando ambos lados se iluminan. Detrás, la antigua Concesión Francesa es la zona para caminar, calles arboladas sobre villas Art Déco, cafeterías y los pequeños museos de una ciudad cosmopolita desde hace un siglo.

El contraste es el punto central. Pasa una mañana en el clásico Jardín Yuyuan y en el casco antiguo alrededor, luego una tarde en la Shanghai Tower, el segundo edificio más alto del mundo, para ver todo el delta desplegado abajo. Dos noches alcanzan; tres permiten sumar un pueblo de canales como Zhujiajiao o un tren rápido a los jardines de Suzhou.

⚠

En el Bund, el sonriente "estudiante de arte" que invita a una galería privada o una cata de té es la estafa clásica de la ciudad. Rechaza y sigue caminando: más en la página 49.

El Bund

Camina el malecón al atardecer: las fachadas coloniales detrás, las torres delante.

Jardín Yuyuan y casco antiguo

Un jardín clásico de la era Ming y los callejones del bazar alrededor; ve temprano antes de los grupos de turistas.

Concesión Francesa

Calles arboladas, villas Déco y la escena del café: la mejor tarde sin rumbo de la ciudad.

TOURS QUE VALEN SU PRECIO

Tour a pie en grupo reducido por el casco antiguo de Shanghai

desde 60 USD

5.0 (54 reseñas)

3 horas

Tour gastronómico en Shanghai, diez platos en cinco locales

desde 74 USD

5.0 (52 reseñas)

3 horas

Tour de desayuno a pie en la Concesión Francesa

desde 77 USD

5.0 (156 reseñas)

3 horas

LA VERSIÓN LARGA

Doce lugares en la guía de Shanghai, el frente del río en la página del Bund, y el plan de jardín en la página del Jardín Yuyuan.

Chengdu

Sichuan · 2-3 noches · pandas, Buda, hotpot





Los pandas son animales matutinos. Llega a la puerta de la base para la apertura a las 7:30; a las 11 ya duermen y los senderos van hombro con hombro.

Chengdu es el respiro del viaje, el lugar para bajar el ritmo entre las visitas de mayor peso. El titular son los pandas: la Base de Investigación de Chengdu alberga decenas de ellos, y el truco es llegar a la apertura, alrededor de las 7:30, mientras los animales aún comen y están activos. Hacia media mañana duermen y las multitudes llegan al máximo. Las crías del vivero son la razón por la que vale la pena madrugar.

La ciudad funciona al ritmo de las casas de té. Los ancianos juegan mahjong bajo los árboles en el Parque del Pueblo, los limpiadores de oídos trabajan las mesas, y la comida es la más picante y adormecedora de China, construida sobre la pimienta de Sichuan. El hotpot aquí es un ritual, no una comida. Una hora y media al sur, el Gran Buda de Leshan está tallado setenta y un metros directamente en un acantilado junto al río: verlo desde el barco muestra la escala real.

Base de Pandas

Decenas de pandas gigantes y rojos; las crías del vivero a la hora de apertura son toda la razón para venir.

Gran Buda de Leshan

El Buda de piedra premoderno más alto del mundo; toma el barco para la escala, las escaleras para el detalle.

Casas de té y hotpot

El Parque del Pueblo de día, un hotpot de Sichuan que adormece de noche. El lado de caldo suave no es debilidad.

TOURS QUE VALEN SU PRECIO

Clase de cocina de mapo tofu con visita al mercado

desde 69 USD

5.0 (19 reseñas)

Clase de mahjong en una casa de té local

desde 60 USD

5.0 (20 reseñas)

Tour a la base de pandas de Chengdu con recogida en el hotel

desde 89 USD

5.0 (44 reseñas)

EN EL SITIO WEB Doce lugares en la guía de Chengdu, las crías en la página de la base de pandas, y el Buda del acantilado en la página de Leshan.

Guilin y Yangshuo

el karst del sur · 2-3 noches · el río del billete



El Río Li entre Guilin y Yangshuo es el paisaje que los pintores chinos han dibujado durante mil años y el que aparece impreso en el reverso del billete de veinte yuanes. Los picos son de karst, torres calizas erosionadas en conos verdes y suaves sobre un río lento color jade. La forma clásica de entrar es un crucero de cuatro horas río abajo desde Guilin, y luego unas noches en Yangshuo, el pequeño pueblo al otro extremo que hace tiempo pasó de tranquilo a favorito de mochileros.

Yangshuo es la mejor base. Alquila una bicicleta y recorre el valle del río Yulong entre los arrozales y los búfalos de agua, toma una balsa de bambú en el afluente más tranquilo, sube al Monte de la Luna por la vista. Evita la ruidosa franja nocturna de West Street y el viaje se paga solo en paisaje. Las terrazas de arroz de Longji, un par de horas al norte, suman medio día de campos escalonados tallados en las laderas.

El crucero completo por el Río Li va de Guilin a Yangshuo, río abajo y solo en un sentido. Reserva un asiento en la cubierta superior y lleva protección solar; hay poca sombra.

Instálate en Yangshuo, no en Guilin. El pueblo es pequeño y los recorridos por el valle empiezan desde la puerta; Guilin es solo la ciudad de entrada.

Crucero por el Río Li

Cuatro horas de karst de postal de Guilin a Yangshuo; el tramo del billete está cerca de Xingping.

Valle de Yulong en bici

Caminos llanos entre arrozales y balsas de bambú: la mitad tranquila del país del karst.

Terrazas de arroz de Longji

Campos escalonados a dos horas al norte: más verdes justo después de sembrar, dorados antes de la cosecha de otoño.

TOURS QUE VALEN SU PRECIO

Tour de día a las terrazas de arroz de Longji y el pueblo del pelo largo

desde 100 USD

Dos días con lo mejor de Guilin, terrazas y crucero por el río

desde 269 USD

Tour privado con lo mejor de Guilin, guía y coche incluidos

desde 599 USD

MÁS DETALLE

Nueve lugares en la guía de Yangshuo, el crucero en la página del Río Li, y los campos escalonados en la página de las terrazas de Longji.

Zhangjiajie

los pilares de Avatar · 2-3 noches · ¿vale el desvío?



La niebla es la magia y la apuesta. La primavera y el otoño dan las mejores probabilidades de nube tejiéndose entre los pilares; un día azul y despejado aplana el drama.

El boleto del parque cubre varios días; consérvalo. Los ascensores y teleféricos cuestan aparte y tienen las colas más largas al mediodía.

Zhangjiajie es el campo de tres mil pilares de arenisca que inspiró las montañas flotantes de Avatar, y la pregunta es si vale un desvío fuera de la ruta principal. El veredicto: sí, si el paisaje dramático es lo que buscas en China, y puedes darle dos días completos. Los pilares se alzan verticales entre bosque y nube en el parque de Wulingyuan, a los que se llega con ascensores de cristal y teleféricos, y en una mañana con niebla el lugar es realmente distinto a cualquier otro.

La advertencia es honesta. Queda lejos de todo, así que conviene volar en lugar de ir en tren, y el parque es enorme, con entrada tasada y pensado para multitudes, con autobuses lanzadera y colas para los ascensores. Separado del parque forestal está la Montaña Tianmen, con su pasarela de cristal en el acantilado y una carretera de noventa y nueve curvas cerradas. Dos días permiten hacer ambas cosas sin prisa; un día obliga a elegir.

Parque de Wulingyuan

El bosque de pilares en sí; el ascensor de cristal Bailong te sube al famoso mirador de Avatar.

Montaña Tianmen

Una pasarela de cristal en el acantilado, el teleférico más largo del mundo y 99 curvas hasta la puerta de la cueva.

Puente de Cristal

Un tramo transparente sobre el desfiladero del Gran Cañón; evítalo si las alturas no son lo tuyo.

VALE LA PENA LEER

Diez lugares en la guía de Zhangjiajie, la pasarela del acantilado en la Montaña Tianmen, y el puente en el Parque Nacional Zhangjiajie.

04

Qué hacer

Cuatro hilos recorren cualquier viaje a China: la comida, la historia imperial y sagrada, los paisajes y las megaciudades modernas. Así se lee cada uno.

EN ESTE CAPÍTULO

Comida: los seis platos de calibración 21

Historia imperial y templos 22

Paisajes y naturaleza 23

Las megaciudades modernas 24

Comida: los seis platos de calibración

ocho cocinas regionales · precios en USD · pide esto primero

No existe una sola cocina china. El conteo clásico habla de ocho escuelas regionales, y las diferencias son reales: Sichuan adormece con pimienta, la cantonesa prioriza frescura y vapor, Beijing asa, Shanghai endulza. El error del turista es comer en restaurantes de hotel y cadenas. La comida mejora y baja de precio cuanto más local es el local, y un hueco en la pared con cola en la puerta es apuesta más segura que el menú con fotos. Pide estos seis platos temprano; marcan el nivel de todo lo que viene después.



Pato pekinés Beijing kaoya

USD 21-42 · Beijing

Piel laqueada y crujiente, trinchada en la mesa, enrollada en finas tortitas con cebollino y salsa dulce de frijol. El único plato de lujo del viaje, y vale la pena en un especialista en pato.



Xiaolongbao xiaolongbao

USD 3-7 · Shanghai

Dumplings de sopa, un paquete de caldo caliente y cerdo en una masa plisada. Muerde una esquina, sorbe el caldo, luego come. Si te apresuras te quemas la boca; ese es el rito de iniciación.



Hotpot de Sichuan huoguo

USD 11-28 · Chengdu

Un caldero hirviente de chile y pimienta de Sichuan en el que cocinas para ti mismo. Pide la olla dividida con un caldo suave de un lado. El hormigueo adormecedor es el punto, no un defecto.



Dim sum dian xin

USD 2-6 · sur cantonés

Un surtido de pequeños platos al vapor y fritos con té, más fuerte en el sur cantonés y Hong Kong. Señala en el carrito, comparte todo, paga según la tarjeta sellada.



Mapo tofu mapo doufu

USD 4-7 · Sichuan

Tofu sedoso en un aceite rojo de pasta de frijol fermentado y pimienta de Sichuan, el referente cotidiano de Sichuan. Barato, intenso, y una lectura rápida de si una cocina sabe cocinar.



Pollo kung pao gongbao jiding

USD 4-8 · Sichuan

Pollo en cubos con cacahuates, chiles secos y un brillo agridulce. El plato que tu comida para llevar de siempre aplanó; la versión real es más filosa y mucho menos pegajosa.

VER TAMBIÉN Las escuelas regionales y qué beber en la guía de comida y bebida; lo que cuesta el mismo plato en la calle y en el restaurante en el desglose de presupuesto.

Historia imperial y templos

palacios, grutas, montañas sagradas · el eje de un viaje cultural



China recompensa un poco de historia antes del viaje. Cuatro mil años de dinastías dejaron un país en capas: los Qin lo unificaron y enterraron el ejército de terracota, los Tang hicieron de Xi'an la ciudad más grande del mundo, los Ming construyeron la Ciudad Prohibida y la Muralla que hoy se visita. Los grandes sitios imperiales se concentran en Beijing y Xi'an, pero el patrimonio religioso más profundo se esconde en las grutas talladas y en las montañas sagradas.

Las grutas son la sorpresa. En Longmen, cerca de Luoyang, y en Yungang, en Datong, miles de Budas están tallados directamente en paredes de acantilado, algunos más altos que una casa. Las cumbres de peregrinaje taoístas y budistas, el Monte Tai y el Monte Emei entre ellas, aún atraen a los fieles por escaleras de piedra al amanecer. Dosifica los días de templos: después del quinto salón dorado empiezan a mezclarse, así que elige los tres que cuentan una historia.

La mayoría de templos cobran una entrada pequeña, a menudo por debajo de 5 USD, y piden llevar hombros y rodillas cubiertos en las salas de oración activas. Lleva una capa ligera.

Los amaneceres en las montañas sagradas exigen una subida antes del alba o pasar la noche cerca de la cumbre. Reserva la cama en la cima con antelación; son pocas y se agotan rápido.

El núcleo imperial

Ciudad Prohibida, Templo del Cielo, Palacio de Verano: el conjunto de Beijing, todo desde una misma base.

Las grutas talladas

Longmen en Luoyang y Yungang en Datong; acantilados de Budas tallados, el arte religioso más profundo.

Montañas sagradas

Monte Tai y Monte Emei: escaleras de peregrinos, templos en la cima y un amanecer sobre las nubes.

PROFUNDIZA

Los quince sitios clasificados en la página de monumentos religiosos, los acantilados tallados en las Grutas de Longmen, y las cumbres de peregrinaje en la guía de montañas.

foto: Wikimedia Commons

Paisajes y naturaleza

karst, pilares, terrazas, lagos · la otra mitad del viaje



China es tanto paisaje como historia, y la naturaleza se concentra en el sur y el oeste, lejos de las ciudades imperiales. Las dos firmas son el karst, las suaves torres calizas de Guilin y Yangshuo, y los pilares de arenisca de Zhangjiajie, columnas verticales que emergen de bosque y nube. Ambos recompensan la paciencia con el clima: la niebla los crea, el sol despejado los aplana.

Más allá de esos dos, el país tiene mucho que ofrecer a quienes disponen de semanas extra. Jiuzhaigou, en el lejano oeste, guarda lagos turquesa escalonados en un valle boscoso; las terrazas de arroz de Longji y Yuanyang cortan las laderas en espejos; la Garganta del Salto del Tigre en Yunnan es una de las grandes caminatas de dos días de Asia. Ninguno de estos encaja en un primer viaje de dos semanas, pero cualquiera de ellos justifica un segundo.

Los grandes parques naturales tienen entrada tasada y funcionan con lanzaderas. Compra el boleto en línea un día antes en temporada alta; las colas en la puerta pueden durar una hora.

Las terrazas de arroz tienen dos caras: agua brillante justo después de sembrar, oro justo antes de la cosecha. El marrón desnudo entre medias es la ventana a evitar.

Ríos de karst

Guilin y Yangshuo sobre el Li, el sur pintado como un rollo de seda; el gran paisaje más accesible.

Pilares de arenisca

Wulingyuan y Tianmen en Zhangjiajie; un desvío largo, recompensado en una mañana con niebla.

Lagos y desfiladeros

Los lagos escalonados de Jiuzhaigou y la Garganta del Salto del Tigre en Yunnan; el salvaje oeste del segundo viaje.

EL PANORAMA COMPLETO

Los nueve parques clasificados en la guía de parques nacionales, el valle de lagos en la página de Jiuzhaigou, y la caminata de Yunnan en la página de la Garganta del Salto del Tigre.

Las megaciudades modernas

la otra China · horizontes, maglevs y una vida callejera sin efectivo



Los templos y los pandas son solo la mitad del país. La otra mitad es el mundo urbano más agresivamente moderno de la tierra: horizontes que se reescriben cada década, metros que dejan en ridículo a sistemas más antiguos, una vida diaria gestionada casi por completo desde un teléfono. Shanghai es el escaparate, pero Shenzhen construyó una megaciudad desde un pueblo pesquero en cuarenta años, y Chongqing se apila sobre un desfiladero de río de una forma que hay que ver para creer.

Trata la ciudad moderna como una actividad, no solo una escala de tránsito. Sube al maglev de Shanghai desde el aeropuerto a 430 km/h, observa un espectáculo de luces en un malecón, y nota que nadie a tu alrededor lleva efectivo. Aquí es donde el capítulo de logística se paga solo: con una app de pago funcionando te mueves por estas ciudades como un local, y sin ella te quedas parado en el primer torniquete.

Los metros de las grandes ciudades usan un código QR de escaneo para viajar en Alipay o WeChat. Configúralo antes de aterrizar y te saltas cada cola de máquina expendedora.

Los miradores venden entradas con horario en línea por menos que en la puerta, y los turnos del atardecer se agotan primero. Reserva la franja de la puesta de sol con un día de antelación.

Shanghai

El Bund, las torres, el maglev; la introducción más legible a la China moderna.

Chongqing

Una ciudad apilada sobre un desfiladero, con un monorriel que atraviesa un edificio y vistas nocturnas sobre dos ríos.

Hong Kong

El tranvía del Pico, el horizonte del puerto y una entrada sin visado continental necesario.

PROFUNDIZA MÁS Los lugares de la ciudad apilada en Chongqing, las vistas del puerto en la página de Victoria Peak, y el eje más amplio en la guía de Shanghai.

05

Rutas

Elige un tramo que se ajuste a tu tiempo, mira el eje trazado sobre el mapa real, luego las dos rutas que sostienen la mayoría de primeros viajes: catorce días y veintiuno.

EN ESTE CAPÍTULO

Elige tu viaje, seis caminos 26

El eje sobre el mapa 27

14 días, día a día 28

21 días, el circuito más largo 29

Elige tu viaje

cuánto tiempo, con quién, hasta qué profundidad · seis rutas por un continente

El tamaño de China convierte la ruta en un problema de resta: cuántas ciudades puedes conectar bien en los días que tienes. Encuentra tu fila abajo. Los recorridos de catorce y veintiún días de las siguientes páginas cubren en detalle las dos primeras rutas.

PRIMER VIAJE · 7D · MEDIO

Sprint por Beijing, Xi'an y Shanghai

USD 1.100 · todo en tren AV

- Beijing 3: palacio + Muralla
- Xi'an 2: guerreros + muralla
- Shanghai 2: Bund + jardines

PRIMER VIAJE · 14D · MEDIO

El clásico, con Chengdu

USD 2.200 · tren + 1 vuelo

- Beijing 4 · Xi'an 3
- Chengdu 3: pandas + Leshan
- Shanghai 3: ciudad + pueblo acuático

PAREJA · 14D · CONFORT

Tres ciudades, ritmo suave

USD 5.600 para 2 · 4 estrellas

- Beijing 4: hotel en patio tradicional
- Xi'an 3: guía privado
- Shanghai 5: Concesión Francesa

MOCHILERO · 21D · ECONÓMICO

Ciudades más el sur kárstico

USD 1.500 · hostales + tren AV

- Beijing 4 · Xi'an 3 · Chengdu 3
- Guilin + Yangshuo 4
- Shanghai 3

FAMILIA · 14D · MEDIO

Los pandas como protagonistas

USD 6.400 · familia de 4

- Beijing 4: Muralla + museo de ciencias
- Chengdu 4: base de pandas
- Shanghai 4: torre + Disney

PAISAJE · 18D · MEDIO

Poca ciudad, mucho paisaje

USD 2.900 · tren + 2 vuelos

- Beijing 3 · Xi'an 2
- Zhangjiajie 3 · Guilin 4
- Shanghai 2 para volver a casa

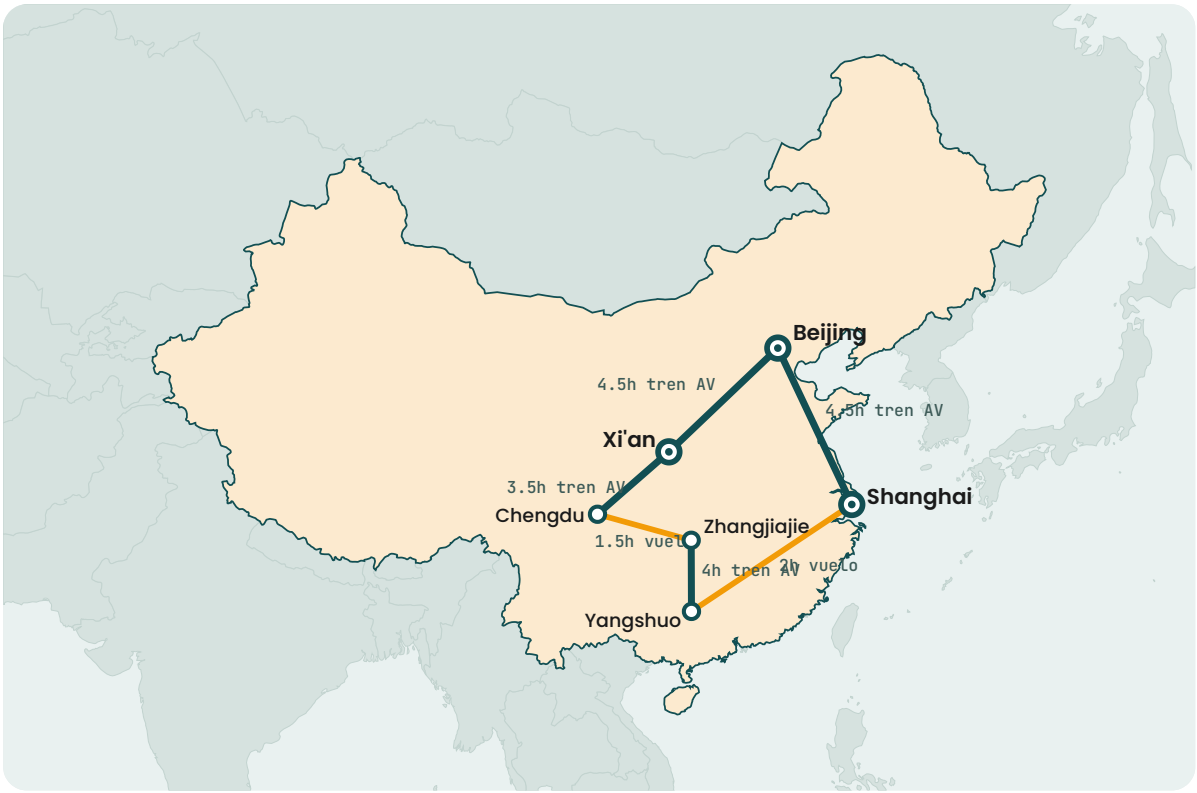
PARA SEGUIR LEYENDO

Versiones completas día a día en la web: la ruta de 7 días, la ruta de 14 días, la ruta de 21 días, y la ruta de 28 días.

La columna vertebral en el mapa

De Beijing a Shanghai, tal como transcurre el viaje

Trazado sobre la geografía real, el viaje cobra sentido de un vistazo: un inicio al norte en Beijing, un salto hacia el interior a Xi'an, un giro al suroeste hacia Chengdu y los pandas, un descenso a la región kárstica de Guilin, y un final en la costa este en Shanghai. Las grandes distancias, Chengdu hacia el sur y hasta Zhangjiajie, son las que conviene volar; el resto es tren de alta velocidad.



El triángulo Beijing, Xi'an y Shanghai es todo tren de menos de cinco horas. Añade el sur solo si tienes tres semanas y toleras un par de vuelos.

Planifica la ruta para terminar donde vuelas de vuelta. Beijing y Shanghai tienen ambos hubs de larga distancia, así que un billete open-jaw evita un retroceso.

MÁS EN LA WEB Planifica los tramos en tren y vuelo con 12Go, o lee el plan completo para primerizos en la ruta de 14 días.

14 días, la ruta que merece un vuelo

Beijing · Xi'an · Chengdu · Shanghai

El clásico primer viaje, perfeccionado. Reserva los asientos de alta velocidad y el único vuelo a Chengdu a través de 12Go un par de semanas antes; el resto se decide sobre la marcha. Configura tu app de pago y tu eSIM antes del primer día, porque desbloquean todo, desde el metro hasta la entrada al museo.

1	**Llegada a Beijing** PEK · día cero	Aterriza, metro o taxi a un hotel en un patio tradicional de Dongcheng. Prueba la app de pago en una cena en un hutong. Recupérate del jet lag.
2	**Ciudad Prohibida** Beijing · entrada reservada	Puerta sur hasta la colina Jingshan para la vista de los tejados. Por la tarde, Templo del Cielo, por la noche en los callejones.
3	**La Gran Muralla** Mutianyu · día completo	Sal temprano para adelantarte a los autobuses, teleférico de subida, camina por la cresta, tobogán de bajada. De vuelta a Beijing por la tarde.
4	**Tren a Xi'an** 4.5h tren G	Tren bala por la mañana. Por la tarde, ciclismo en la muralla Ming, por la noche comiendo por el Barrio Musulmán.
5	**Ejército de Terracota** Xi'an · salida temprana	Autobús turístico a las fosas antes de la avalancha del mediodía. Un guía o una app de audio convierte las filas en una historia.
6	**Vuelo a Chengdu** ~1.5h de vuelo	Salto corto hacia el suroeste. Por la tarde, en una casa de té del Parque del Pueblo, por la noche, hotpot de olla dividida.
7	**Pandas y luego Shanghai** base + vuelo al este	Base de pandas a la apertura, vuelta por el equipaje, vuelo de tarde a Shanghai. Los días 8 a 14 se instalan en la costa este.

Los días 8 a 14 son Shanghai y el delta del Yangtsé: el Bund, el Jardín Yuyuan, la torre, más una excursión de un día a los jardines de Suzhou o a un pueblo acuático.

¿Poco tiempo? Salta Chengdu y haz Beijing, Xi'an y Shanghai en tren en siete días. Los pandas son el primer recorte, no las ciudades.

21 días, el circuito más largo

el clásico más el sur kárstico y una parada de paisaje

Tres semanas es cuando China se abre de verdad. La misma columna imperial, y después un recorrido real por el sur de paisajes: el río Li, el valle de Yangshuo, y un desvío a Zhangjiajie si te llaman los pilares. Los tramos hacia el sur son vuelos; todo lo demás al norte y al este es tren.

1	**Beijing, días 1–4** el inicio imperial	Ciudad Prohibida, Templo del Cielo, los hutongs, y un día completo en Mutianyu, en la Muralla.
5	**Xi'an, días 5–7** 4.5h tren AV al sur	El ejército de terracota, la muralla de la ciudad en bicicleta, y la comida callejera del Barrio Musulmán.
8	**Chengdu, días 8–10** 3.5h tren AV o vuelo corto	Pandas al amanecer, el Buda de Leshan en barco, y una tarde tranquila en las casas de té.
11	**Zhangjiajie, días 11–13** ~1.5h de vuelo	Dos días en el bosque de pilares y en la Montaña Tianmen. Salta este tramo si la probabilidad de niebla es baja o el tiempo es escaso.
14	**Guilin y Yangshuo, días 14–17** vuelo + río	El crucero por el río Li, el valle de Yulong en bicicleta, y las terrazas de Longji como excursión de un día.
18	**Shanghai, días 18–21** vuelo a la costa	El Bund, el Jardín Yuyuan, la torre, un pueblo acuático, y el tren Maglev hasta el aeropuerto para el vuelo de vuelta a casa.

Si quieres el sur pero no ambas paradas, quédate con Guilin y salta Zhangjiajie. Guilin es el más fácil, suave y fiablemente pintoresco de los dos.

Reserva los vuelos entre regiones sobre la marcha, no todos por adelantado; las tarifas domésticas son baratas y frecuentes, y los planes cambian en un viaje tan largo.

06

Cuándo ir

La primavera y el otoño ganan, el invierno y el pleno verano pierden, y hay una regla que está por encima de todas: evita las semanas de vacaciones nacionales, cuando todo el país viaja a la vez.

EN ESTE CAPÍTULO

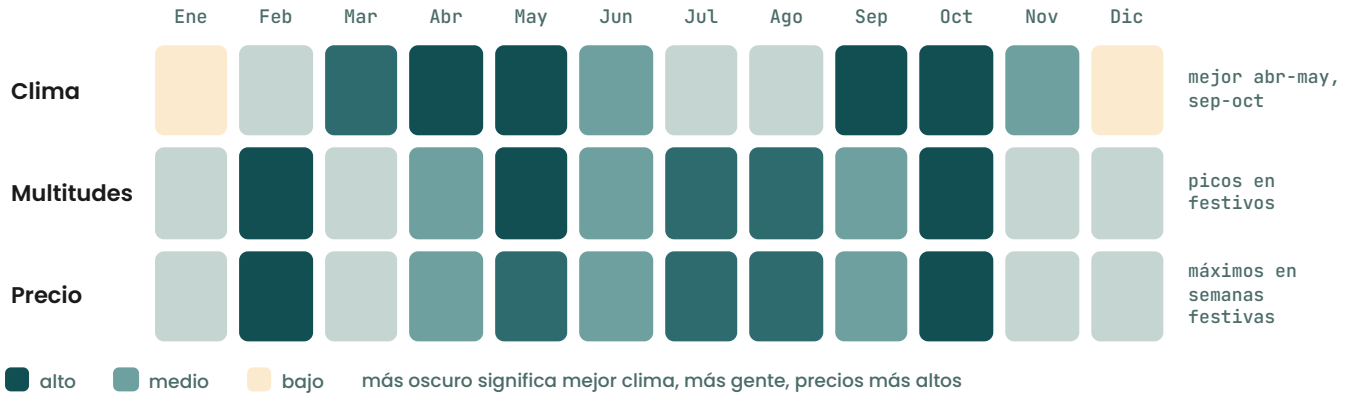
Clima, multitudes, precio 31

Cuánto cuesta un día en China 32

Clima, multitudes, precio

calendario de 12 meses · las dos ventanas que funcionan

China tiene dos buenas ventanas: la primavera, de marzo a junio, y el otoño, de septiembre a octubre. Ambas traen aire templado y cielos razonablemente despejados en casi toda la columna vertebral del país. El invierno es frío y gris en el norte; el pleno verano es caluroso, húmedo y el pico de las vacaciones escolares. La regla de calendario más importante es la que el gráfico del clima no puede mostrar: evita las vacaciones de la Golden Week, cuando 1.400 millones de personas viajan dentro de su propio país al mismo tiempo.



fuente: country-comparison mejores meses mar-jun, sep-oct · capturado 2026-06

LA REGLA ESTRICTA: EVITA ESTAS SEMANAS

EVITAR

Día Nacional, principios de octubre

La mayor Golden Week. Los lugares llegan a su capacidad máxima, los trenes se agotan con semanas de antelación, los precios se duplican. La peor ventana, sin discusión.

EVITAR

Día del Trabajo, principios de mayo

Un descanso nacional más corto, pero suficiente para llenar todos los sitios principales y disparar las tarifas de hotel. Viaja la semana siguiente en su lugar.

EVITAR

Año Nuevo Lunar, ene-feb

La mayor migración humana de la tierra; el transporte se colapsa y muchos negocios pequeños cierran una semana o más.

06

SIGUE LEYENDO El detalle mes a mes en la guía de la mejor época para viajar, y las fechas exactas de los festivos en la página de días festivos.

Cuánto cuesta un día en China

tres estilos de viaje · desglosado · capturado 2026-06

China es más barata de lo que sugieren sus skylines a pie de calle, y más cara que el sudeste asiático en cuanto duermes y te desplazas bien. La comida y el metro se mantienen bajos sea cual sea tu presupuesto; el gasto se mueve hacia los hoteles y el transporte entre ciudades. Los tres recibos de abajo son un día real, de la cama a la última copa, en los niveles mochilero, estándar y confort.

UN DÍA EN CHINA

* mochilero *

dormitorio de hostal	11.00
desayuno callejero	2.00
almuerzo de fideos	3.00
cena local	5.00
metro + a pie	2.00
una entrada	6.00
cerveza en el hostal	3.00
agua + tentempiés	3.00
TOTAL / DÍA	**~35 USD**

datos country-comparison · 2026-06

UN DÍA EN CHINA

* estándar *

doble 3 estrellas, mitad	35.00
desayuno en cafetería	5.00
almuerzo en restaurante	8.00
cena con bebidas	14.00
taxi + metro	7.00
entradas + audioguía	8.00
parte de un tramo en tren	3.00
TOTAL / DÍA	**~80 USD**

datos country-comparison · 2026-06

UN DÍA EN CHINA

* confort *

doble 4 estrellas, mitad	110.00
desayuno del hotel	incl.
almuerzo en restaurante	16.00
cena, buena mesa	30.00
conductor privado, medio día	25.00
guía privado / tour	incl. arriba
cócteles x2	19.00
TOTAL / DÍA	**~200 USD**

datos country-comparison · 2026-06

Calcula estas cifras para tus propias fechas, tamaño de grupo y moneda en la calculadora de presupuesto gratuita de Pack Lightly.

Abrir la Calculadora de Presupuesto

La diferencia entre niveles está en la habitación y el transporte, no en la comida. Comer bien es barato en todos los niveles; la cama y el tren bala mueven la cifra.

Casi todo lo de arriba se paga con el móvil. El efectivo es para el raro puesto que aún no se ha digitalizado; lleva un poco y apóyate en la app para el resto.

07

Práctico: pagar, conectar, cruzar

El capítulo más largo, a propósito. China es el país con más logística de esta serie: pago móvil, el cortafuegos, los trenes, y una norma de visado que depende de tu pasaporte.

EN ESTE CAPÍTULO

Pagar, apps y el cortafuegos 34

Moverse: tren, metro, vuelos 35

Dinero y pago 36

Conectividad y el visado de 2026 37

Etiqueta 38

Pagar, apps y el cortafuegos

las tres configuraciones que hacen o deshacen un viaje a China · hazlas antes de volar

Esta es la página que separa un viaje fluido a China de uno atascado. Tres cosas deben funcionar desde el momento de aterrizar: una forma de pagar, una forma de conectarse, y mapas sin conexión. Ninguna de ellas funciona como en el resto del mundo. Una SIM occidental en roaming chocará con la Gran Muralla Digital y perderá Google, WhatsApp e Instagram; una tarjeta de crédito extranjera se rechaza en casi todas partes; y la app de mapas en la que confías estará equivocada. Configura las tres en casa, en el orden de abajo.

01
pagar

Pago móvil con una tarjeta extranjera

Instala Alipay o WeChat Pay antes de salir y vincula una Visa o Mastercard internacional; ambas admiten tarjetas extranjeras desde 2023. Verifica tu pasaporte en la app desde casa, donde las pantallas están en inglés y no hay cola. Este es el paso más importante con diferencia: los puestos callejeros, el metro y los taxis funcionan todos con el escaneo.

02
conectar

Una eSIM que atraviesa el cortafuegos

Una eSIM de viaje que se enruta a través de Hong Kong o Singapur mantiene tus apps habituales funcionando dentro de China, algo que una SIM local no hace. Instálala antes de volar y actívala al aterrizar.

Configurar una eSIM de Saily

03
navegar

Mapas sin conexión y un plan de respaldo

Google Maps es poco fiable detrás del cortafuegos y sus datos de China son escasos. Descarga mapas sin conexión antes de salir, y guarda la eSIM como tu ruta alrededor de los servicios bloqueados. Una segunda eSIM es un seguro barato.

Añadir una eSIM de respaldo de Airalo

Haz la verificación del pasaporte en la app de pago antes de volar, con wifi del hotel. Verificar una tarjeta extranjera desde dentro de China, en una red china, es mucho más lento.

Una SIM propia en roaming esquiva parcialmente el cortafuegos pero consume datos rápido y pierde apps sin previo aviso. Una eSIM de viaje que se enruta por fuera es la solución fiable.

LA VERSIÓN LARGA

Planes de datos comparados en la guía de eSIM, la realidad efectivo contra app en el resumen de la moneda, y el modelo de presupuesto en el desglose del presupuesto.

Moverse por el país

tren de alta velocidad · cómo reservar un tren · metro · vuelos domésticos

El transporte entre ciudades en China es excelente y barato, pero reservarlo es la parte que confunde a los primerizos. El tren de alta velocidad es la columna vertebral, y los asientos están ligados a tu pasaporte, así que planifica con algo de antelación. Dentro de las ciudades el metro es rápido, está señalizado en inglés, y se paga con el escaneo. Las distancias de más de cinco horas son para el avión.

MODO	MEJOR PARA	CÓMO RESERVAR	PAGO
Tren de alta velocidad (G/D)	menos de 5h entre ciudades	app o 12Go, 2 sem. antes	tarjeta o app
Vuelo doméstico	más de 5h, llegar al sur	app de la aerolínea o agregador	tarjeta o app
Metro urbano	todo dentro de una ciudad	código QR de acceso	Alipay / WeChat
Taxi / DiDi	tarde, con equipaje, o fuera del metro	app DiDi en inglés	en la app

tarifas y modos: servicios programados, capturado 2026-06

CÓMO RESERVAR DE VERDAD UN BILLETE DE TREN

Los billetes salen a la venta unas dos semanas antes de la salida y los tramos populares, Beijing a Xi'an, las rutas de Shanghai, se agotan en temporada alta. Reserva a través de la app oficial de ferrocarriles o un servicio como 12Go que se encarga del trámite de pasaporte extranjero por ti, y lleva el pasaporte con el que reservaste: es tu billete. Recoge un billete de papel en la ventanilla de la estación o, cada vez más, escanea tu pasaporte directamente en las puertas de billete electrónico. Llega 40 minutos antes, porque las estaciones son enormes, la seguridad es de nivel aeropuerto, y la puerta del andén cierra unos minutos antes de que salga el tren.

Un tren G es el servicio bala rápido; un tren D es algo más lento y barato. Para los tramos de la columna vertebral, el G merece el pequeño extra.

DiDi es el servicio de coches local y funciona en inglés. Elimina por completo el regateo del taxímetro trucado; resérvalo en lugar de parar un taxi en la calle.

EN LA WEB Los tramos aéreos baratos en el desglose de vuelos nacionales, normas de tráfico y conducción en la página de tráfico, y el plan completo en la ruta de 14 días.

Dinero y pago

un país sin efectivo · el yuan · el efectivo como respaldo, no por defecto

China es la economía importante más cashless del planeta. En el día a día, los locales pagan todo escaneando un código QR en Alipay o WeChat Pay, desde una puerta de metro hasta un jianbing callejero. Una tarjeta de crédito extranjera se rechaza en casi todas partes fuera de los hoteles internacionales, así que la app de pago de la página 33 no es opcional. La moneda es el yuan, también llamado renminbi o RMB, a aproximadamente 7.2 por dólar estadounidense.

CONCEPTO	MOCHILERO	MEDIO	CONFORT
Dormitorio / hab. 3 estrellas / 4 estrellas	USD 11	USD 35	USD 110
Comida callejera / restaurante	USD 3	USD 12	USD 30
Cerveza local	USD 1.50	USD 4	USD 9
Entrada a sitio principal	USD 6	USD 10	USD 20
Trayecto en metro	USD 0.50	USD 0.50	USD 0.50

indicativo 2026-06 · cifras completas por categoría en la guía de presupuesto

LLEVA ALGO DE EFECTIVO DE TODAS FORMAS

Guarda unos cientos de yuanes como respaldo. Un puñado de pequeños vendedores, puestos rurales, y algún templo aún aceptan solo efectivo, y un móvil sin batería te deja atrapado si la app es tu único dinero. Saca yuanes de un cajero bancario (Bank of China, ICBC) en lugar de la oficina de cambio del aeropuerto, que da un tipo de cambio pobre. Avisa a tu banco de tus fechas para que la retirada no quede bloqueada, y elige siempre que te cobren en yuanes, no en tu moneda de origen, cuando un terminal ofrezca la conversión. China también es todavía en parte una cultura sin propina: no se espera propina y redondear al alza es más que suficiente.

Cuando un datáfono ofrezca cobrar en "tu" moneda, rechaza y paga en yuanes. La conversión dinámica te quita entre un 4 y un 7 por ciento.

Mantén el móvil cargado. En un país sin efectivo, una batería vacía es una cartera vacía; una batería externa es una herramienta de pago, no solo un lujo.

MÁS DETALLE El yuan y las trampas de cambio en el resumen de la moneda, y lo que cuesta un día completo por estilo en el desglose del presupuesto.

El mapa de visados 2026, y cómo conectarte

las normas varían mucho según el pasaporte · comprueba el tuyo antes de reservar

Esta es la página que hay que leer antes de comprar un vuelo, porque las normas de entrada de China cambiaron de forma notable en 2026 y ahora dependen de tu nacionalidad. No hay una única respuesta. Muchos pasaportes europeos, incluido el español, entran sin visado durante treinta días; una larga lista de nacionalidades puede hacer tránsito sin visado hasta 240 horas; y viajeros de Estados Unidos y de otros países todavía necesitan un visado de turista tipo L tramitado con antelación. Confirma la norma exacta para tu pasaporte en el portal oficial antes de comprometerte con las fechas.

MUCHOS PASAPORTES DE LA UE

30 días sin visado

sin visado, sin tasa

- Esquema unilateral, turismo + negocios
- Confirma que tu país está en la lista
- Pasaporte válido 6+ meses

MUCHAS NACIONALIDADES MÁS

240h de tránsito libre

sin visado, billete de continuación

- Hasta 10 días, 60+ puertos
- Requiere un vuelo hacia un tercer país
- Permanece dentro de las regiones habilitadas

ESTADOS UNIDOS Y OTROS

Visado de turista L

~185 USD, tramitar antes

- Solicítalo antes de volar
- Hasta 60 días por entrada para EE. UU.
- Pasaporte válido 6+ meses

CONECTARTE A INTERNET A LA LLEGADA

La conectividad va ligada directamente al visado: sea cual sea tu forma de entrada, una SIM occidental que simplemente haga roaming chocará con el cortafuegos y perderá sus apps habituales. La solución es la eSIM de viaje de la página 33, una que se enrute a través de Hong Kong o Singapur, instalada antes de volar. Una SIM local china da datos baratos pero ninguna forma de sortear los bloqueos, así que conviene solo en una estancia larga si se combina con tu propio túnel. Para un viaje de dos o tres semanas, la eSIM es la respuesta más limpia.

Norma de pasaporte: al menos seis meses de validez más allá de tu fecha de llegada, y una página en blanco para cualquier visado o sello. Renuévalo ya si estás al límite.

El tránsito sin visado exige prueba de un vuelo de continuación a un tercer país y limita por dónde puedes viajar. Lee las condiciones antes de confiar en él.

MERECE LA PENA LEERLO

Las normas actuales por pasaporte en la página de visado y el comprobador de visados en vivo, además de qué llevar para conectarte en la guía de eSIM.

Etiqueta: la lista corta

las primeras cuatro cuidan las apariencias, las últimas cuatro evitan roces

Ocho cosas que importan. Las primeras cuatro tocan las normas sociales sobre las apariencias y el respeto, las últimas cuatro evitan fricciones cotidianas. Todo lo demás se lee del ambiente.

HACER

Entregar la tarjeta de presentación con las dos manos

Reciba y entregue tarjetas, regalos y cambio con las dos manos y un pequeño asentimiento. Se lee como respeto.

NO HACER

Hacer que alguien pierda las apariencias en público

Alzar la voz o corregir a alguien abiertamente sale mal. Mantenga las quejas tranquilas y en privado.

HACER

Deje que el anfitrión pida y sirva

Las comidas se comparten desde el centro de la mesa: el anfitrión pide. Rellene primero el té de los demás antes que el suyo.

NO HACER

Clavar los palillos verticales en el arroz

Recuerda el incienso funerario. Apóyelos en el soporte o cruzados sobre el bol.

HACER

Cubrirse en los templos

Hombros y rodillas cubiertos en las salas de oración activas. Una capa ligera en la mochila resuelve el tema.

NO HACER

Sacar temas políticos con desconocidos

Los temas sensibles ponen a los locales en una posición incómoda. Lea el ambiente y deje que ellos marquen el ritmo.

HACER

Lleve el nombre del hotel en chino

Una captura de pantalla con los caracteres lleva a un conductor hasta allí con solo un vistazo. El inglés solo, a menudo no basta.

NO HACER

Esperar tener que dar propina

La propina no es costumbre en restaurantes ni taxis. Redondear hacia arriba es lo máximo que se necesita.

Las apps de traducción que funcionan sin conexión merecen la descarga. El inglés se diluye rápido fuera de las grandes ciudades y los sitios principales.

Un desconocido amable con un inglés excelente que lo lleva a una ceremonia del té privada o una galería es la estafa urbana clásica. Sea educado y siga caminando.

07

VER TAMBIÉN Tradiciones, religión y el contexto completo de etiqueta en la guía de cultura, y qué llevar para ciudad, templo y senderos en la página de código de vestimenta.

08

Seguridad e inteligencia práctica

China es físicamente muy segura, los riesgos reales son las estafas turísticas y el papeleo. Además de las herramientas en vivo, las tarjetas recortables y las fuentes detrás de cada cifra.

EN ESTE CAPÍTULO

Seguridad, estafas y las cifras 40

Ocho frases en mandarín 41

Llévese las herramientas en vivo 42

Tarjetas imprimibles: recorte, doble, lleve 43

Fuentes y una nota sobre los enlaces 44

Calles seguras, dos estafas y las cifras

el crimen violento es raro · los timos se concentran en torno a los turistas

China es uno de los países físicamente más seguros para viajar: el crimen violento contra visitantes es muy raro, las ciudades están bien iluminadas y vigiladas, y caminar solo de noche es normal. Los riesgos reales no son la fuerza bruta sino un pequeño grupo de estafas turísticas en las grandes ciudades, más la burocracia que ya conoció en el capítulo 07. Conozca los dos timos de abajo y evitará el dinero que la mayoría de los viajeros realmente pierde.

ESTAFA 01

La ceremonia de la casa de té

Locales jóvenes y amables con buen inglés lo invitan a una degustación de té tradicional cerca. La ceremonia termina con una cuenta de cientos de dólares y una puerta que no se abre hasta que paga.

La solución: nunca siga una invitación callejera a una casa de té, galería o bar privados. Proponga un café público en su lugar y observe cómo el interés se evapora.

ESTAFA 02

La galería de estudiantes de arte

En el Bund y alrededor de los grandes sitios, "estudiantes de arte" que practican inglés lo llevan a una exposición emergente donde rollos producidos en masa se venden como obra propia a precios desorbitados.

La solución: no existe tal galería estudiantil. Decline con educación y siga caminando; el truco solo funciona con un turista que se detiene.

EXTRA

El taxi no oficial

En aeropuertos y estaciones, un conductor ofrece una tarifa "fija" muy por encima del taxímetro, o un servicio de coche compartido sin rastro en la app. El riesgo real es pagar de más, no el peligro.

La solución: use la app DiDi o la parada oficial de taxis. La tarifa se fija en la app y no hay nada que regatear.

NÚMEROS DE EMERGENCIA

POLICÍA	BOMBEROS	AMBULANCIA
110	119	120
nacional	nacional	nacional

08

PROFUNDICE El panorama completo de seguridad para 2026 en la guía de seguridad, selección de hospitales y farmacias en la página de salud, y las vacunas a resolver en la guía de vacunas.

Ocho frases que cambian cómo responden los locales

mandarín (pinyin) · las mismas frases se imprimen en la página 43

El mandarín es tonal, así que una app de frases que reproduzca el audio supera a leer el pinyin en frío. Incluso un intento torpe calienta el ambiente fuera de los grandes sitios turísticos, donde el inglés se diluye rápido. Estas ocho cubren la mayoría de los momentos del día a día.

ESPAÑOL	MANDARÍN (PINYIN)	NOTAS
Hola	ni hao	saludo universal
Gracias	xie xie	dígalo con libertad
Sí / No	shi / bu shi	"bu" niega la mayoría de las cosas
¿Cuánto cuesta?	duo shao qian?	señale también el artículo
Demasiado caro	tai gui le	apertura clásica del regateo
Sin picante, por favor	bu yao la	vital en Sichuan
¿Dónde está el baño?	xi shou jian zai nar?	"xi shou jian" = aseo
¡Ayuda!	jiu ming!	solo emergencias

Guarde el nombre de su hotel en caracteres chinos en el teléfono antes de la primera salida nocturna. Los conductores leen la pantalla de un vistazo; el pinyin solo a menudo se atasca.

Estas mismas frases se imprimen como tarjeta de bolsillo en la página 43. Recórtela y guárdela con la llave de la habitación.

08

EL PANORAMA COMPLETO

Costumbres, religión y cómo leer el ambiente en la guía de cultura.

Llévese las herramientas en vivo

escanee para abrir · los datos se actualizan tras la impresión de este PDF

Esta guía es una instantánea; las herramientas detrás de ella siguen actualizándose. Escanee un código o escriba la URL corta. Cada una viene precargada con los mismos datos de China con los que se construyó esta guía.



Calculadora de presupuesto de viaje

China: ~30 EUR/día mochilero, ~130 EUR/día confort.

packlightly.es/
herramientas/calculadora-de-presupuesto/



Mapa de la mejor época para viajar

Mejor: abr-jun, sep-oct. Evite las Golden Weeks.

packlightly.es/
herramientas/mapa-de-la-mejor-epoca-para-viajar/



Comprobador de visados

Las normas de China varían según el pasaporte: exención de visado, tránsito o visado L.

packlightly.es/
herramientas/comprobador-de-visados/



Qué comer y beber

Xiaolongbao desde 3 USD, más los platos regionales con precios.

packlightly.es/
herramientas/comida-y-bebida-local/

Tarjetas imprimibles: recorte, doble, lleve

imprima a escala 100% · tamaño tarjeta de crédito, 85 x 54 mm

Imprima esta página en A4 o carta US al 100 por ciento (sin ajustar a página), recorte por las líneas discontinuas, y las dos tarjetas viven en su cartera durante el viaje. Los campos del formulario son interactivos en Acrobat y en la vista previa de iOS si prefiere escribir en lugar de a mano.

MANDARÍN · ESENCIALES

Hola	ni hao
Gracias	xie xie
Sí / No	shi / bu shi
¿Cuánto cuesta?	duo shao qian?
Demasiado caro	tai gui le
Sin picante, por favor	bu yao la
¿Dónde está el baño?	xi shou jian zai nar?
¡Ayuda!	jiu ming!

packlightly.es

EMERGENCIA · CHINA

Policía	110
Bomberos	119
Ambulancia	120
Apps de pago	Alipay / WeChat
Coche compartido	DiDi

Mi hotel: _____

Dirección: _____

Nº de seguro: _____

Tarjeta izquierda: anverso, tarjeta derecha: reverso. Imprima a doble cara por el lado corto y se doblan en una sola.

¿Perdió la guía pero conservó la tarjeta? El QR abre el hub en vivo de China con cada página que enlaza esta guía, más actualizaciones publicadas después de que esta edición fuera a imprenta.

packlightly.es/china/

Fotografíe ambas tarjetas antes de recortarlas. Una copia en el teléfono de la tarjeta de emergencia sigue funcionando cuando la cartera se quedó en el hotel.

Pida en la recepción que escriban el nombre y la dirección de su hotel en caracteres chinos al reverso. Los conductores lo leen de un vistazo.

Fuentes y metodología

cada cifra se remonta a una fuente fechada

ESCRITO POR

Wouter van Kemenade

Fundador de Pack Lightly. Más de veinte países sobre el terreno, un enfoque basado en datos desde una formación en marketing de resultados. Cada cifra de esta guía se contrasta con una fuente listada abajo; donde un precio o una norma se mueve más de un 15 por ciento, la siguiente edición lo señala. El panorama de visados de China en particular cambia, así que verifique la norma de entrada para su pasaporte antes de reservar.

FUENTES USADAS EN ESTA EDICIÓN

1. Puntuaciones y costos por país: base de datos de comparación de países de Pack Lightly, capturada en 2026-06.
2. Mejores meses: puntuación de mejor época para viajar de la comparación de países (mar-jun, sep-oct), 2026-06.
3. Política de visados: portal oficial de visados de China y esquemas unilaterales y de tránsito de 2026, consultado 2026-05-15.
4. Datos y precios de tours: API de Socios de Viator, capturado en 2026-06.
5. Horarios de tren y vuelo: servicios programados, capturados en 2026-06.
6. Avisos de viaje: FCDO y Departamento de Estado de EE. UU., verificados en 2026-05.
7. Páginas del clúster de China de Pack Lightly, consultadas en 2026-06: visado · presupuesto · seguridad · mejor época para viajar · eSIM

Metodología. Las puntuaciones de país de Pack Lightly agregan once dimensiones en la ficha de 0 a 100 de la página 5, reevaluada en un ciclo regular. Las cifras de presupuesto usan las estimaciones de costo de la comparación de países de 35, 80 y 200 USD por día en los niveles mochilero, medio y confort; la ventana del mejor mes proviene del mismo conjunto de datos. Cada una lleva su fecha de captura donde aparece.

Qué cubre esta edición: primer lanzamiento con el estándar de diseño v2, con más peso en logística porque China lo exige. Próxima actualización planificada: diciembre de 2026. No cubierto en profundidad aquí: permisos del Tíbet, Xinjiang, y Hong Kong y Macao como entradas separadas.

Créditos fotográficos. Cada fotografía proviene de Wikimedia Commons bajo una licencia Creative Commons o de dominio público. La lista completa por imagen, con cada fotógrafo y licencia, está en la página siguiente. La portada muestra la Gran Muralla en Jinshanling. Los datos y precios de tours provienen de la API de Socios de Viator, capturados en junio de 2026.

Créditos de imágenes

cada foto, su autor y licencia

Todas las fotografías de lugares, comida y vida silvestre provienen de Wikimedia Commons. Cada una se reutiliza bajo la licencia Creative Commons o de dominio público indicada abajo, con atribución al fotógrafo. Bajo CC BY-SA, esta lista y cualquier reutilización llevan los mismos términos de compartir igual. Haga clic en cualquier título para abrir el archivo original en Commons.

1. **Surtido de dim sum**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY 2.0.
2. **Patio de la Ciudad Prohibida de Pekín**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY-SA 3.0.
3. **Retrato nítido de panda gigante**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY-SA 3.0.
4. **Cresta panorámica de la Gran Muralla China**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY-SA 3.0.
5. **Plato de pollo Kung Pao**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY-SA 3.0.
6. **Acantilado del Gran Buda de Leshan**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY 2.0.
7. **Picos kársticos de piedra caliza del río Li**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY 2.0.
8. **Plato de tofu mapo en cazuela de barro**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0.
9. **Pato pekinés siendo trinchado y servido**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY 2.0.
10. **Panorámica del skyline de Pudong, Shanghai**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0.
11. **Mesa de hotpot de Sichuan**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0.
12. **Colina de la Longevidad del Palacio de Verano y Kunming**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY 2.0.
13. **Sala de Oración del Templo del Cielo**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0.
14. **Fosa principal del Ejército de Terracota**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY 2.0.
15. **Torre de la Campana de Xi'an**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY 2.0.
16. **Xiaolongbao en cesta de vapor**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0.
17. **Jardín clásico Yu Garden de Shanghai**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY-SA 3.0.
18. **Pilares de arenisca de Zhangjiajie entre la niebla**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0.

Datos y precios de tours: API de Socios de Viator, capturado en junio de 2026. Retrato del autor y marcas de la marca: Pack Lightly.

Una nota sobre los enlaces de esta guía

divulgación · por qué esta guía es gratuita

Esta guía es gratuita porque algunos de los enlaces de reserva dentro de ella son enlaces de afiliado. Cuando un lector reserva un alojamiento, un tramo de transporte o una eSIM a través de uno de esos enlaces, el comerciante le paga a Pack Lightly. El lector paga el mismo precio de cualquier forma.

La elección viene antes que el socio. Una ciudad, una plataforma de transporte o un tramo de la Gran Muralla se elige por el viaje que ofrece, y donde existe un enlace de socio para ello se usa ese enlace; donde no existe, el enlace simple sigue apuntando allí. Un sitio sobrevalorado sigue llamándose sobrevalorado, y la opción más barata que supera a la famosa conserva su lugar. La comisión financia la guía, no elige por ella.

Preguntas, correcciones, o un lugar que probó y que merece estar en la próxima edición: escriba a hello@pack-lightly.com.

Socios enlazados en esta edición: **Aviasales** · **Booking.com** · **12Go Asia** · **Saily** · **Airalo** · **Hostelworld** · **Stay22** · **Viator** · vía **Travelpayouts**

Los enlaces pueden sobrevivir a una tirada impresa. Si uno deja de funcionar, la versión en vivo de cada página de esta guía está bajo packlightly.es/china.

Este archivo tiene versiones; la edición aparece en la portada. La próxima actualización planificada llega en diciembre de 2026 y reemplaza este archivo en la misma descarga.