PACK LIGHTLY

DE LA HABANA A SANTIAGO, CON EFECTIVO EN MANO

Cuba

Cómo moverse por Cuba con dinero en efectivo, paciencia y un plan que funcione para las partes que no funcionan como en ningún otro lugar.

p. 07 Por qué tu tarjeta no funcionará aquí, y qué llevar en su lugar

p. 35 Las 12 categorías que permiten entrar legalmente a los viajeros de EE. UU.

p. 15 Dónde la música es real y dónde es un espectáculo para el tour en autobús

37 PÁGINAS PRECIOS EN USD TARJETA TURÍSTICA OBLIGATORIA EDICIÓN 2026.07

Empieza aquí

la forma de un viaje a Cuba, lo que cuesta, qué resolver primero



HABANA VIEJA, NÚCLEO COLONIAL

Cuba funciona con un reloj distinto al del resto del Caribe. Las columnatas de Habana Vieja y los Chevrolet de los años cincuenta están a pocas horas de las calles adoquinadas coloniales de Trinidad y de los valles de tabaco de Viñales, pero moverse entre ellos implica reservar con antelación, llevar efectivo y aceptar que el internet no siempre está disponible. Nada de esto hace que el país sea difícil de disfrutar. Lo convierte en un lugar que premia el plan sobre la improvisación, y devuelve ese plan con música de son en vivo en una azotea de Trinidad y coches clásicos al ralentí en el Malecón al atardecer.

La forma de un viaje

La mayoría de los visitantes aterriza en La Habana, pasa tres o cuatro días en Habana Vieja y el Malecón, y luego se dirige al oeste hacia Viñales para el país del tabaco o al este por la columna vertebral colonial a través de Cienfuegos y Trinidad. Dos semanas cubren bien La Habana más una región; tres semanas llegan hasta Santiago de Cuba.

Lo que cuesta un día

Un día con presupuesto ajustado ronda los 50 USD: habitación en casa particular, comidas en paladar, transporte local, una actividad. La gama media duplica eso a unos 100 USD con casas de huéspedes privadas y excursiones organizadas de un día. Ambas cifras asumen pago en efectivo, ya que las tarjetas rara vez sirven aquí.

Resuelve esto antes de volar

Compra la tarjeta turística, confirma tu categoría de la OFAC si viajas desde EE. UU., y lleva más efectivo del que te resulte cómodo. No existe un plan de respaldo con cajeros automáticos que funcione de forma fiable para visitantes extranjeros, así que este paso no es opcional.



CHEVROLET DE LOS AÑOS CINCUENTA, EL MALECÓN

DESAYUNO EN CASA PARTICULAR

CÓMO FUNCIONAN LOS ENLACES

Algunos enlaces de reserva le generan una comisión a Pack Lightly, sin costo adicional para ti. La información completa está en la última página.

Contenido

toca una línea para ir directo allí

01 El país 04

02 A dónde ir 08

03 Qué hacer 16

04 Rutas e itinerarios 19

05 Cuándo ir 23

06 Práctico 25

07 Seguro e inteligente 29

08 Herramientas, tarjetas para imprimir, fuentes 32

ACCESOS RÁPIDOS

Efectivo, conectividad y las reglas 07

La banda sonora y el siglo que la creó 15

Qué hacer y qué no hacer 31

01

El país

La ruta que vale la pena volar, las puntuaciones detrás del viaje, y las reglas de efectivo y conectividad que moldean todo lo demás en Cuba.

EN ESTE CAPÍTULO

Tu viaje en una página 05

Cuba de un vistazo 06

Efectivo, conectividad y las reglas 07

Tu viaje en una página

14 días recomendados · 45 a 190 USD/día · mejor de noviembre a abril

Un primer viaje a Cuba funciona mejor como un circuito: La Habana por los coches y el núcleo colonial, hacia el oeste a Viñales por los valles de tabaco y días más tranquilos, y luego de vuelta por La Habana o hacia el este por la costa hasta Cienfuegos y Trinidad por la música y la arquitectura colonial sin las multitudes de resort. Varadero queda completamente fuera de ese circuito, una franja de playa que se trata mejor como un viaje aparte.

LA RUTA

La Habana — día 1-4

2.5h bus o taxi

Viñales — día 5-6

4-5h colectivo

Cienfuegos — día 7-8

1.5h en coche

Trinidad — día 9-11

4-5h Viazul

La Habana (regreso) — día 12

PRESUPUESTO POR DÍA

Mochilero	52 USD
Estándar	100 USD
Confort	200 USD

RESERVA PRIMERO

01	Vuelos, 6 a 8 semanas antes	Buscar vuelos
02	Casas particulares, 2 a 3 semanas antes	Buscar alojamiento
03	eSIM, instalar antes de salir	Obtener eSIM

MEJORES MESES

ene	feb	mar	abr	may	jun	jul	ago	sep	oct	nov	dic

mejor: seco, cálido, bajo riesgo de tormentas

temporada media: sube la lluvia, bajan los precios

temporada de huracanes, peor sep-oct

Cuba de un vistazo

puntuaciones 0-100 · datos de la herramienta comparativa de países de pack-lightly

FICHA RESUMEN

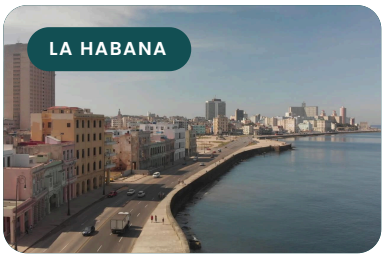
Infraestructura turística	45
Seguridad	75
Relación precio-calidad	70
Naturaleza	70
Comida y bebida	60
Cultura	90

Viaje económico	50 USD/día
Gama media	100 USD/día
Lujo	200 USD/día

CULTURA · CIUDAD · PLAYA · NATURALEZA

fuente: herramienta comparativa de países, 2026-07

SEIS POSTALES DEL VIAJE













Efectivo, conectividad y las reglas

cómo funcionan aquí realmente el dinero e internet

Cuba es una economía de efectivo para los visitantes, sin excepción. Las tarjetas emitidas en Estados Unidos no funcionan en absoluto, y las de la mayoría de otros países fallan con la frecuencia suficiente como para que nadie deba depender de una. El euro es la divisa extranjera más fácil de cambiar, aunque el tipo de cambio informal fluctúa y puede diferir mucho del oficial. Internet llega a través de los puntos wifi de ETECSA en parques y vestíbulos de hotel, pagados con tarjetas Nauta o una SIM turística, no mediante un plan de datos permanente. Los viajeros estadounidenses enfrentan una capa adicional: el turismo no es un motivo legal de visita, así que el viaje debe encajar en una de las 12 categorías autorizadas por la OFAC.

Lleva más efectivo del que sugiere la duración del viaje

Presupuesta el viaje completo en efectivo más un margen para días imprevistos, ya que no existe un respaldo fiable de cajeros para tarjetas extranjeras. El euro es la divisa más fácil de cambiar; el dólar estadounidense sufre una tasa de penalización en las casas de cambio oficiales.

Espera internet, no datos móviles

El wifi vive en puntos designados: parques, plazas, vestíbulos de hotel. Compra tarjetas Nauta en una oficina de ETECSA o una SIM turística al llegar, y planifica en torno a los tramos sin conexión en lugar de pelear contra ellos.

Los viajeros de EE. UU. necesitan una categoría, no una exención de visado

La mayoría usa Apoyo al Pueblo Cubano, que exige una agenda diaria completa de actividades con locales y evitar las entidades de la lista restringida de Cuba de EE. UU. Guarda recibos e itinerario: la ley estadounidense exige conservar los registros durante cinco años.

Esto determina dónde te alojas y comes

Las casas particulares y los paladares (restaurantes privados) llevan el dinero directamente a familias cubanas y evitan los hoteles y locales estatales restringidos. Además, en la mayoría de los casos, son simplemente mejores que la alternativa estatal.

MÁS EN LA WEB El hub completo del país está en Cuba, y el desglose día a día de lo que cuestan las cosas está en Cuba: Coste de Viaje y Presupuesto Diario Real en 2026.

02

A dónde ir

Seis regiones, un circuito y una excepción. Elige la ruta colonial antes que la franja de playa, a menos que la playa sea todo el objetivo.

EN ESTE CAPÍTULO

La Habana 09

Viñales 10

Trinidad 11

Cienfuegos 12

Santiago de Cuba 13

Varadero 14

La banda sonora y el siglo que la creó 15

La Habana

capital colonial · 4 noches mínimo · todo el año



Evita esto. El circuito fijo de una hora en coche clásico que ofrece cada mostrador de hotel. Un paseo de 20 minutos por el Malecón consigue la misma foto por una tercera parte del precio.

La Habana Vieja se gana su condición de Patrimonio de la UNESCO: plazas restauradas, calles con balcones, y una densidad arquitectónica que premia dos días completos caminando antes de que la lista de la guía turística siquiera importe. Vedado suma la universidad, el Malecón al atardecer, y un ritmo más residencial. Los Chevrolet descapotables están por todas partes y suelen tener un precio excesivo para lo que son: una foto con una tarifa asociada.

Núcleo de La Habana Vieja

Plaza Vieja, Plaza de la Catedral, y las columnatas restauradas. Camina antes de tachar la lista.

El Malecón

El Malecón al atardecer. Aquí se reúnen los locales más que en cualquier museo.

Vedado

La Universidad de La Habana, un ritmo residencial más tranquilo, y los mejores paladares de la ciudad.

Coches clásicos

Están por todas partes, y casi siempre con sobreprecio. Acuerda la tarifa y la ruta antes de subir.

PROFUNDIZA MÁS

El artículo completo 18 Things to do in La Habana: Old Havana & Classic Cars clasifica los barrios y lugares de interés con más detalle.

foto: Wikimedia Commons

Viñales

valle tabacalero · 2 noches · mejor nov-abr



Evita esto. Los tours en jeep de grupo que paran en tres miradores que se solapan entre sí. Un paseo a caballo de medio día con una familia campesina cubre el mismo valle con más contexto y menos gente.

Los mogotes de piedra caliza se alzan sobre los campos de tabaco rojo al oeste de La Habana, y el pueblo funciona casi por completo con estancias en casas particulares y excursiones a caballo o a pie por el valle. Es la visión más clara de la Cuba rural en un itinerario estándar: fincas en activo, demostraciones de torcido de tabaco, y un ritmo que se relaja rápido en cuanto llegas.

Los mogotes

Formaciones kársticas de piedra caliza que definen el perfil del valle; se ven mejor desde el lado de una finca.

Demostraciones de torcido de tabaco

Las fincas en activo muestran el proceso de principio a fin; compra directo en lugar de a un vendedor callejero.

Tours a caballo y a pie

El valle a pie o a caballo, con una familia campesina, gana a un jeep en todos los sentidos.

Las Terrazas

Una excursión de un día a un eco-pueblo y bosque tropical al este de Viñales, camino de vuelta hacia La Habana.

SIGUE LEYENDO Recomendaciones en 10 Cosas que hacer en Viñales: Mogotes y Tabaco en Cuba, y la excursión al este en Top 5 cosas que hacer en Las Terrazas, eco-village en Sierra del Rosario.

Trinidad

joya colonial · 2 noches mínimo · todo el año

PLAZA MAYOR DE NOCHE

Evita esto. Quedarte solo una noche. Trinidad después de que se van los grupos de turistas, hacia las 18h, es un pueblo distinto y mejor.

El pueblo colonial mejor conservado de Cuba: calles adoquinadas, fachadas en tonos pastel, y una Plaza Mayor iluminada casi todas las noches con música en vivo que se derrama por las puertas abiertas. Playa Ancón queda a 12 kilómetros al sur para un día de playa sin salir de la región. Dos noches son el mínimo para ver el pueblo como se merece y disfrutarlo después de que se marchan los autobuses de excursión.

Plaza Mayor

El centro histórico, con música en vivo que sale de las puertas abiertas casi todas las noches.

Casa de la Música

Un escenario al aire libre junto a la plaza, sin entrada, casi todas las noches de la semana.

Playa Ancón

Un día de playa a 12 kilómetros al sur, sin necesidad de cambiar de alojamiento.

Calles adoquinadas

Fachadas coloniales en tonos pastel, mejor caminadas con calma después de que se van los autobuses de excursión.

PROFUNDIZA MÁS

El artículo completo 11 Things to do in Trinidad: Casco Colonial y Valle de los Ingenios cubre la historia del comercio azucarero y el día de playa con más detalle.

Cienfuegos

ciudad frente a la bahía · 1-2 noches · todo el año



Evita esto. Añadir más de dos noches, a menos que la bahía en sí sea el atractivo. El centro histórico se recorre a pie en medio día.

Una ciudad portuaria de fundación francesa en una bahía amplia, con arquitectura neoclásica a lo largo del Paseo del Prado que parece más europea que el resto de Cuba. Funciona mejor como parada de una o dos noches entre Viñales y Trinidad que como destino en sí mismo, pero el paseo marítimo a la hora dorada merece el desvío.

Paseo del Prado

Fachadas neoclásicas a lo largo del paseo, la calle de aspecto más europeo del país.

La bahía a la hora dorada

Aguas amplias y tranquilas, y un paseo marítimo que vale la parada por sí solo.

Núcleo colonial francés

El centro histórico se recorre a pie en medio día, y después sigue tu camino.

Entre Viñales y Trinidad

Su papel natural en el circuito: una parada, no un destino.

PROFUNDIZA MÁS

El artículo completo 9 Things to do in Cienfuegos, Cuba - Palacio de Valle & Bahía cubre los paseos junto a la bahía con más detalle.

Santiago de Cuba

cuna musical · 2-3 noches · mejor en viajes de 10+ días

LOCAL DE MÚSICA AFROCUBANA

Evita esto. El desvío entero si el viaje dura menos de 10 días en total. La distancia desde La Habana consume demasiado de un itinerario corto.

La segunda ciudad de Cuba y cuna del son, con una escena musical más viva y afrocubana que los locales más orientados al turismo de La Habana. Queda muy al este, a 12-14 horas en autobús o un vuelo doméstico corto desde La Habana, por lo que la mayoría de los visitantes primerizos se la saltan. Merece los días extra en un viaje de más de dos semanas, no en uno de una semana.

Cuna del son montuno

La raíz de la salsa salió de estas colinas orientales; la escena en vivo todavía lo demuestra.

Casa de la Trova

Una institución de la trova, con precios de mojito en lugar de entrada.

Cómo llegar

12 a 14 horas en autobús, o un vuelo doméstico corto desde La Habana.

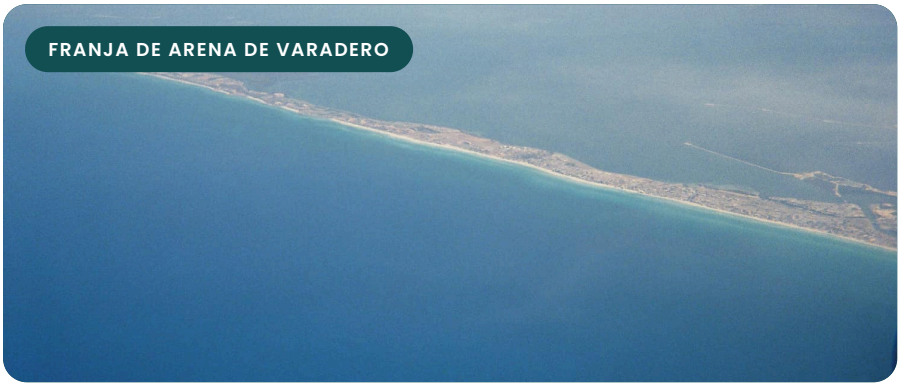
Vale la pena en viajes más largos

Añádelo en un itinerario de más de dos semanas; sáltatelo en uno de una semana.

SIGUE LEYENDO El artículo completo 10 Things to do in Santiago de Cuba Castillo del Morro, y la logística de vuelos en Volando por Cuba: la clave para moverte rápido.

Varadero

franja de resorts · complemento de playa · todo el año



Evita esto. Si el objetivo del viaje es Cuba en sí. Resérvalo solo como una semana de playa independiente, no como parada en una ruta centrada en la cultura.

Una franja de arena de 20 kilómetros repleta de resorts todo incluido, ideal como complemento de playa y con una arena blanca genuinamente excelente. También es la parte menos representativa del país: una economía aparte, una infraestructura aparte, y un contacto mínimo con la Cuba descrita en el resto de esta guía.

20 kilómetros de arena

Arena blanca genuinamente excelente, densamente ocupada por resorts todo incluido.

Una economía aparte

La infraestructura de los resorts funciona al margen del resto del país; solapamiento mínimo.

Acceso a snorkel y arrecife

Las excursiones al arrecife salen directamente de la franja de resorts; reserva sobre el terreno.

Resérvalo como viaje propio

No como parada en una ruta centrada en la cultura por el resto de Cuba.

SIGUE LEYENDO El artículo completo 9 Cosas que hacer en Varadero: playa y cueva de Saturno, los puntos de buceo en Buceo en Cuba: 14 Sitios Imperdibles, y los cayos en Las islas de Cuba: historia revolucionaria y cultura en el Caribe.

La banda sonora y el siglo que la creó

música, revolución, y las calles que cargan con ambas

El núcleo colonial restaurado de La Habana se construyó sobre la riqueza colonial española, cayó en décadas de deterioro tras 1959, y se ha reconstruido manzana a manzana desde que Habana Vieja obtuvo el estatus de la UNESCO. Esa historia está directamente detrás de la música: el son y la trova nacieron en los mismos pueblos del este que el fermento político de los años cincuenta, y la revolución de 1959 cambió quién era el dueño de los locales donde los cubanos las tocaban. El resultado hoy es un país donde la música en vivo no es un añadido turístico, sino la banda sonora por defecto de una noche de salida.

Son, trova, y dónde siguen vivos

El son montuno, la raíz de la salsa, salió de las colinas orientales de Santiago de Cuba. La tradición de baladas de la trova todavía suena casi todas las noches en pequeños clubes de La Habana y Trinidad, a menudo por el precio de un mojito en lugar de una entrada.

Buena Vista Social Club, treinta años después

El álbum de 1997 devolvió a músicos veteranos de La Habana a los escenarios de todo el mundo. Algunos de los locales originales todavía programan actuaciones en vivo, aunque la mayoría de las bandas en gira tocan hoy para público visitante más que local.

Riqueza colonial, abandono revolucionario, restauración cuidadosa

El comercio colonial español construyó las plazas y catedrales; décadas de inversión limitada tras 1959 dejaron muchas fachadas en ruinas; una restauración respaldada por la UNESCO desde los años ochenta ha ido recuperando manzanas una a una, todavía en curso.

Dónde escucharla sin la versión de autobús turístico

La Fábrica de Arte Cubano en La Habana mezcla galerías con sesiones en vivo en una antigua fábrica de aceite de cocina. La Casa de la Música de Trinidad tiene un escenario al aire libre junto a la Plaza Mayor casi todas las noches, sin entrada.

VER TAMBIÉN Contexto de locales en el artículo de La Habana y el de Trinidad.

03

Qué hacer

Lo que realmente se cocina en las cocinas de los paladares, y los datos rápidos que merece la pena llevar encima.

EN ESTE CAPÍTULO

La comida cubana, sin adornos 17

Consejos y datos rápidos 18

La comida cubana, sin adornos

los paladares por encima de los menús estatales, siempre

La comida cubana carga con las cicatrices de décadas de racionamiento y escasez de importaciones, y los restaurantes estatales todavía lo reflejan: menús escasos, existencias irregulares. Los paladares, de gestión privada desde que se flexibilizó la normativa, son donde ocurre la cocina de verdad, cocinas familiares que preparan los mismos platos con sazon real e ingredientes frescos. El arroz y los frijoles sostienen la mayoría de las comidas, el cerdo aparece constantemente, y el ron cierra la noche.



Ropa Vieja ROH-pah bee-EH-hah

10-20 USD · paladares, en todas partes

Carne de res deshebrada, cocinada a fuego lento en salsa de tomate, lo más cercano a un plato nacional. Más barato en una cena de casa particular que en la mesa de un restaurante.



Moros y Cristianos MOH-rohs ee krees-tee-AH-nohs

4-8 USD · acompañamiento habitual

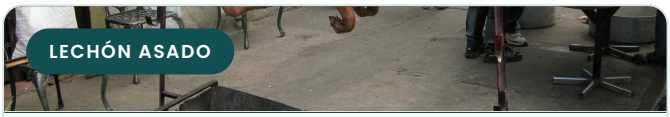
Frijoles negros y arroz cocinados juntos, a menudo incluidos con un plato principal en lugar de cobrarse aparte.



Congri kohn-GREE

4-7 USD · zona de Santiago y Trinidad

El primo oriental de los moros y cristianos, hecho con frijoles rojos en lugar de negros.



Lechón Asado leh-CHOHN ah-SAH-doh

8-16 USD · especial de domingo

Cerdo entero asado a fuego lento, la pieza central de las celebraciones y un plato de paladar habitual los domingos.



Tostones tohs-TOH-nehs

3-6 USD · aperitivo callejero

Plátano verde frito dos veces, salado y servido como acompañamiento o como aperitivo independiente.



Sandwich Cubano SAHND-weech koo-BAH-noh

4-8 USD · menús turísticos

Jamón, cerdo asado, queso y encurtidos prensados en pan cubano. Una invención de la diáspora de Miami más que un clásico habanero; espéralo en menús turísticos, no en los de cada día.

PROFUNDIZA MÁS

El desglose completo plato a plato, incluido el ron, está en Cuba: 11 platos y 5 bebidas con lechón y ron en mercados callejeros.

Consejos y datos rápidos

la lista corta que ahorra la mayor parte de la fricción

Nada de esto es complicado una vez escrito. La fricción en Cuba es casi siempre falta de preparación más que un obstáculo real, así que esta página reúne lo que más importa antes de salir del hotel cada mañana.

CAPITAL
La Habana
núcleo colonial, costa

IDIOMA
Español
poco inglés fuera de los hoteles

ZONA HORARIA
UTC-5
6 horas menos que España (CET), 7 en horario de verano (CEST)

ENCHUFES
Tipo A, B
se usan tanto 110V como 220V

OCHO COSAS QUE CONVIENE SABER ANTES DEL PRIMER DÍA

- [ ] Descarga Maps.me sin conexión antes de llegar. Google Maps y la navegación fallan sin cobertura móvil.
- [ ] Lleva una reserva de efectivo que nunca toque tu cartera principal. Guarda entre 50 y 100 USD aparte para emergencias.
- [ ] Compra tarjetas de wifi Nauta en oficinas de ETECSA o en hoteles, y conéctate después en los puntos de acceso de parques y plazas.
- [ ] Reserva los autobuses interurbanos Viazul de dos a tres días antes por internet. Las plazas se agotan rápido en temporada alta.
- [ ] Usa billetes pequeños de USD, de 1 a 5, para propinas, puestos de mercado y comida callejera. Los billetes grandes llaman la atención.
- [ ] Alójate en La Habana, Viñales, Trinidad o Santiago de Cuba para el contraste más claro entre regiones.
- [ ] Regatea con suavidad en los mercados y con los taxistas no oficiales, pero mantén la negociación discreta.
- [ ] Lleva todos los medicamentos que puedas necesitar. Las farmacias cubanas suelen tener poco surtido.

COLA PARA TARJETAS WIFI NAUTA

TERMINAL DE AUTOBUSES VIAZUL

04

Rutas

El circuito dibujado como mapa, una versión de 7 días para una primera probada, y la versión de 12 a 14 días que Cuba realmente necesita.

EN ESTE CAPÍTULO

El circuito como mapa 20

7 días: La Habana y Viñales 21

12 a 14 días: hacia Trinidad y Santiago 22

El circuito, como mapa

autobús y colectivo hacia el oeste, tramos más largos hacia el este

El circuito principal se recorre en autobuses Viazul y colectivos compartidos, económicos y reservables con pocos días de antelación. Santiago de Cuba queda lo bastante al este como para necesitar su propia extensión, en autobús largo o en un vuelo doméstico corto, no como una excursión de un día desde el circuito.



circuito principal, autobús o colectivo · extensión opcional, autobús largo o vuelo · esquemático, sin escala

LO QUE CUESTA RESERVAR CADA TRAMO

La Habana a Viñales autobús Viazul o taxi · 2,5 h **~12 USD**	**Viñales a Cienfuegos** colectivo compartido · 4-5 h **~35 USD**	**Cienfuegos a Trinidad** auto privado o autobús · 1,5 h **~15 USD**
Trinidad a La Habana autobús Viazul · 4-5 h **~25 USD**	**La Habana a Santiago de Cuba** autobús largo · 12-14 h **~50 USD**	**La Habana a Santiago de Cuba** vuelo doméstico **~120 USD**

tarifas: indicativas, ida por persona, solo en efectivo, reserva los asientos de Viazul con 2-3 días de antelación en temporada alta

7 días: La Habana y Viñales

el viaje más corto que sigue teniendo sentido

Siete días es el mínimo para un primer viaje a Cuba: suficiente para que La Habana enganche y una región más allá de ella, pero no suficiente para la columna colonial hacia el este. Reserva la tarjeta de turista y los trámites de la OFAC antes de que empiece esta semana, no durante ella.

1	**Llegada a La Habana** HAV · día cero	Aterriza, cambia euros en una CADECA, instálate en una casa particular. Un paseo temprano por el Malecón antes de cenar.
2	**Habana Vieja a pie** día completo	Plaza Vieja, Plaza de la Catedral, las arcadas. Un paseo de 20 minutos en auto clásico al atardecer, no el recorrido completo.
3	**Vedado y música en vivo** distrito universitario	Universidad de La Habana, un almuerzo más relajado en un paladar, sesión de trova por la noche en la Fábrica de Arte Cubano.
4	**Autobús a Viñales** 2,5 h · tarde en el valle	Viazul o taxi hacia el oeste, registro en la casa particular, una caminata sencilla hacia los campos de tabaco antes del anochecer.
5	**Valle de Viñales** paseo a caballo	Medio día a caballo por una finca en funcionamiento, demostración de torcido de tabaco, vistas de los mogotes.
6	**Regreso a La Habana** vuelta en autobús	Un segundo recorrido por los mercados y galerías de Habana Vieja, con menos prisa que el primer día.
7	**Última noche, La Habana** salida	Fábrica de Arte Cubano o una terraza en Plaza Vieja antes del vuelo de regreso.

Confirma la categoría de la OFAC y compra la tarjeta de turista antes de que empiece esta semana. Ninguna de las dos cosas se puede resolver ya en el terreno.

Cambia el día 6 por Cienfuegos si el valle del tabaco ya fue suficiente Viñales y quieres un pueblo más en el camino de vuelta.

12 a 14 días: hacia Trinidad y Santiago

la ruta que Cuba realmente necesita

Cuba recompensa más días que la mayoría de los itinerarios caribeños: las distancias son más largas, el ritmo es más lento, y Santiago de Cuba solo tiene sentido una vez cubierto el resto del circuito. Catorce días es la duración recomendada; esta ruta lo cubre de principio a fin.

1-3	**La Habana** HAV · núcleo colonial	Habana Vieja, Vedado, el Malecón al atardecer, una noche de música en vivo en la Fábrica de Arte Cubano.
4-5	**Viñales** valle del tabaco	Campos de tabaco a caballo, demostración de torcido de tabaco, una noche en una finca si hay disponibilidad.
6-7	**Cienfuegos** parada frente a la bahía	Paseo del Prado, el núcleo neoclásico, un punto de escala antes de la excursión de un día hacia el sur.
8-9	**Trinidad** calles coloniales	Música en vivo en la Plaza Mayor, calles empedradas, un día de playa en Playa Ancón a 12 kilómetros al sur.
10-12	**Santiago de Cuba** vuelo doméstico o autobús largo hacia el este	Locales de música afrocubana, Casa de la Trova, el lugar de nacimiento del son en su propio terreno.
13-14	**Regreso a La Habana** última noche	Vuelo o autobús de vuelta, una última velada en Habana Vieja antes de la salida.

→ Tres semanas o más: amplía con Varadero como complemento de playa aparte, sin mezclarlo con el circuito cultural.

🕒 Menos de 10 días en total: elimina Santiago de Cuba y cámbialo por una segunda noche en Trinidad.

VERSIONES COMPLETAS DÍA A DÍA

En línea: la ruta de 14 días y la ruta de 28 días para un viaje más pausado.

05

Cuándo ir

Temporada seca frente a temporada de huracanes, y los meses intermedios que vale la pena cambiar lluvia por menos aglomeraciones.

EN ESTE CAPÍTULO

Tres temporadas, una ventana clara 24

Tres temporadas, una ventana clara

de noviembre a abril es la respuesta para la mayoría de los viajes

De noviembre a abril es la temporada seca y la mejor ventana: menor humedad, lluvia mínima, y los meses pico para los festivales de música en vivo en La Habana y Santiago. De mayo a octubre llega el calor, picos diarios de humedad y la temporada de huracanes del Atlántico, que va de junio a noviembre, con el mayor riesgo de tormentas en septiembre y octubre. Los meses intermedios a ambos lados de la temporada seca cambian algo de lluvia por menos aglomeraciones y tarifas de casa más baratas.

Mejor: nov-abr

TEMPORADA SECA

Seca, cálida, y la ventana más segura frente a las tormentas tropicales. Meses pico de festivales de música en vivo en La Habana y Santiago.

Intermedio: may, oct

ENTRE TEMPORADAS

La lluvia aumenta pero bajan las aglomeraciones y los precios de las casas. Un intercambio razonable por un viaje más tranquilo.

Evitar: jun-sep

TEMPORADA DE HURACANES

Humedad y riesgo de tormentas en su pico, peor en sep-oct. Incorpora flexibilidad en cualquier reserva hecha en esta ventana.

Los días festivos y el Carnaval de Santiago de Cuba se concentran en torno a julio y enero; verifica las fechas si el calendario de festivales te importa.

Si viajas de todos modos entre junio y septiembre: mantén flexibles las reservas de transporte y sigue el seguimiento de tormentas en la semana previa a la salida.

05

VER TAMBIÉN

Fechas de festivales en la guía de días festivos de Cuba.

06

Práctico

Lo que cuesta un día en efectivo, lo que va en la maleta, y cómo moverse entre pueblos sin auto propio.

EN ESTE CAPÍTULO

Casa particular frente a hotel estatal 26

Lo que va en la maleta 27

Cómo moverse y dónde alojarse 28

Casa particular frente a hotel estatal

lo que cuesta un día, detallado, solo en efectivo

Las casas particulares salen más baratas y mejores que la alternativa estatal casi siempre, y el dinero llega directamente a una familia cubana en lugar de a un establecimiento estatal. Estos tres recibos muestran un día en cada nivel de gasto, todo en efectivo, todo capturado con los mismos precios de 2026.

UN DÍA EN CUBA

* mochilero *

habitación en casa particular	25,00
desayuno callejero	2,00
almuerzo en paladar	6,00
cena callejera	5,00
transporte local	3,00
una actividad	12,00
ron, por la noche	4,00
TOTAL / DÍA	**~52 USD**

datos de presupuesto pack-lightly · 2026-07

UN DÍA EN CUBA

* estándar *

casa privada, con baño propio	50,00
desayuno en la casa	incl.
almuerzo en paladar	12,00
cena en paladar, con bebidas	18,00
viajes en taxi privado	10,00
excursión guiada, compartida	8,00
entrada a música en vivo	2,00
TOTAL / DÍA	**~100 USD**

datos de presupuesto pack-lightly · 2026-07

UN DÍA EN CUBA

* confort *

hotel boutique, mitad	90,00
desayuno del hotel	incl.
almuerzo en restaurante	25,00
cena, mesa buena	35,00
chófer privado, medio día	30,00
guía privado, medio día	incl. arriba
cata de ron, para dos	20,00
TOTAL / DÍA	**~200 USD**

datos de presupuesto pack-lightly · 2026-07

Las tres columnas asumen pago en efectivo. No hay alternativa con tarjeta si el total diario no alcanza.

VER TAMBIÉN

Un desglose más extenso por categoría en la guía de presupuesto de viaje a Cuba.

Lo que va en la maleta

reserva de efectivo, mapas sin conexión y medicamentos ante todo

Tres cosas importan más aquí que en la mayoría de los países: una reserva de efectivo aparte, mapas sin conexión descargados antes de llegar, y todo medicamento que puedas necesitar razonablemente. Las farmacias cubanas suelen estar desabastecidas más a menudo que no, y no hay respaldo fiable para ninguna de las tres cosas una vez que aterrizas.

DOCUMENTOS Y DINERO

- [ ] Pasaporte, válido 6 meses o más, más la tarjeta de turista (normalmente se compra en la puerta de embarque)
- [ ] Efectivo para todo el viaje más un margen, sobre todo euros, algo de USD para cambios con tasa penalizada
- [ ] Una reserva de efectivo aparte de 50 a 100 USD que nunca toque tu billetera diaria
- [ ] Documentación y recibos de la categoría de viaje autorizada por la OFAC (ciudadanos estadounidenses)
- [ ] Tarjeta del seguro de viaje. Cuba exige comprobante de seguro para la entrada

ROPA, SALUD Y TECNOLOGÍA

- [ ] Camisas y pantalones ligeros y transpirables (la humedad es alta)
- [ ] Calzado resistente para caminar por los adoquines de los pueblos coloniales
- [ ] Protector solar de alto FPS, aplicado con frecuencia bajo el sol tropical
- [ ] Medicamentos con receta en sus envases originales, duplicados si es posible
- [ ] Botiquín básico: vendas, pomada antibiótica, antidiarreico
- [ ] Repelente de insectos (hay presencia de dengue y mosquitos)
- [ ] Mapas sin conexión descargados antes de llegar (Maps.me)
- [ ] Linterna frontal o de mano pequeña (los apagones ocurren fuera de La Habana)
- [ ] Adaptador de corriente universal y una batería portátil
- [ ] Protector solar respetuoso con los arrecifes y zapatos de agua para un día de playa o snorkel

PROFUNDIZA MÁS

La lista completa por temporada en la lista de equipaje de Cuba, qué ropa llevar y dónde en la guía de código de vestimenta, y el calendario de vacunas en el desglose de vacunas.

Cómo moverse y dónde alojarse

Autobuses Viazul y colectivos, casas antes que hoteles

Viazul es la red de autobuses para turistas: barata, con aire acondicionado, y reservable online con unos días de antelación en temporada alta. Los colectivos compartidos (coches privados que cubren una ruta fija) llenan los huecos que Viazul no cubre y a menudo son más rápidos. Alquilar un coche es posible pero caro y con mucho papeleo; a la mayoría de los viajeros les va mejor con autobuses, colectivos y algún taxi privado ocasional.

Havana

casa **25 USD** medio **50 USD** confort **90 USD**

Habana Vieja para tener el núcleo colonial a pie, Vedado para una base residencial más tranquila cerca de la universidad. Consulta cuánto cuesta una habitación cerca de Habana Vieja antes de decidirte; el ambiente de albergues pasa por Hostelworld.

Trinidad

casa **25 USD** medio **50 USD** confort **90 USD**

Alójate dentro del núcleo colonial, a poca distancia a pie de la Plaza Mayor, mejor que en los bordes más nuevos cerca de la terminal de autobuses. Reserva un mínimo de dos noches. Consulta qué precios hay esta noche en el casco antiguo, o revisa el ambiente de albergues en Hostelworld.

Casas de gama media y hoteles boutique en todas las regiones, con cancelación gratuita mientras tus planes todavía están cambiando.

Buscar alojamiento

ALQUILER DE COCHE: CONSEJO ESCRITO, NO UN ENLACE DE RESERVA

Alquila con antelación si quieres la opción de conducir tú mismo; las flotas son pequeñas y se agotan rápido en temporada alta. En Cuba se conduce por la derecha. La escasez de combustible es habitual y puede afectar a un alquiler tanto como a un horario de Viazul, así que deja margen en cualquier plan de conducción en lugar de un itinerario ajustado.

VER TAMBIÉN

Opciones de rutas y aerolíneas en la guía de vuelos nacionales.

07

Seguro e inteligente

Poca delincuencia violenta, fricción logística real. Dónde se confunden ambas cosas, y la lista corta de qué hacer y qué no que mantiene un viaje simple.

EN ESTE CAPÍTULO

Seguridad, con honestidad 30

Qué hacer y qué no 31

Seguridad, con honestidad

poca delincuencia violenta, fricción real por la escasez

La delincuencia violenta contra turistas es baja, y Cuba puntúa bien entre los destinos caribeños en seguridad física. Los puntos de fricción reales son logísticos, no peligrosos: quedarse corto de efectivo sin respaldo de cajero, perder el acceso a internet en un momento inconveniente, y lidiar con jineteros persistentes, vendedores callejeros que dirigen a los turistas hacia paladares o casas concretas a cambio de una comisión. Nada de esto es un riesgo de seguridad. Todo merece planificarse con antelación.

Jineteros y recomendaciones dirigidas

Rechaza con amabilidad las sugerencias de restaurantes o casas que ofrecen desconocidos por la calle; suelen ser referidos pagados, no consejos genuinos.

Hurtos en zonas turísticas

Las precauciones estándar de ciudad aplican en Havana y Varadero: cuidado con el bolso en plazas concurridas, ningún objeto de valor a la vista en un coche aparcado.

Escasez, no peligro

Que se agoten platos del menú, farmacias con existencias limitadas, y escasez de combustible que afecta a los horarios de autobuses son cosas habituales. Incorpora flexibilidad en las reservas de transporte en lugar de conexiones ajustadas.

Atención médica y seguro

Cuba exige prueba de seguro de viaje para entrar, y los hospitales públicos varían mucho en equipamiento. Confirma antes de salir que tu póliza cubre la evacuación médica.

HERRAMIENTAS QUE AYUDAN

Contrasta una zona concreta con el Mapa de seguridad turística, y compara pólizas con la herramienta Comparador de seguros de viaje.

Qué hacer y qué no

la lista corta que mantiene simple un viaje a Cuba

Diez cosas que importan. Las primeras evitan que el viaje se quede sin dinero o sin señal; el resto mantiene todo funcionando sin problemas sobre el terreno.

HACER

Lleva por adelantado todo el efectivo que necesites

Euros y USD funcionan mejor. Cambia en casas de cambio oficiales, CADECA, nunca en la calle.

NO HACER

No confíes en tarjetas de crédito o cajeros

Muchas fallan incluso con una cuenta con fondos detrás. Las tarjetas son un respaldo, nunca un plan.

HACER

Reserva casas particulares

Mejor relación calidad-precio y una estancia más auténtica que la alternativa de hotel estatal, casi siempre.

NO HACER

No esperes internet rápido o fiable

Planifica actividades sin depender de la conectividad; el wifi es un punto de acceso, no un plan de datos.

HACER

Lleva una tarjeta wifi Nauta

Usa parques públicos y vestíbulos de hoteles para internet. Descarga los mapas offline antes de llegar.

NO HACER

No fotografíes instalaciones militares o gubernamentales

La policía, los edificios gubernamentales y las ubicaciones estratégicas están fuera de límites sin permiso.

HACER

Guarda los recibos si eres ciudadano de Estados Unidos

Documenta tu categoría de viaje autorizada por la OFAC junto con los registros de pago y de vuelo.

NO HACER

No pagues de más a los jineteros por tours o transporte

Acuerda un precio en CUP o USD de antemano; un no firme acaba con la mayoría de las propuestas callejeras rápido.

HACER

Usa los autobuses Viazul para viajes entre ciudades

Reserva asientos con antelación online; se llenan rápido, sobre todo en el trayecto Havana a Trinidad.

NO HACER

No des por hecho que una tarjeta en dólares funciona en todas partes

Trae efectivo de casa o cambia euros al llegar; no construyas un plan de respaldo alrededor del plástico.

RELACIONADO

Contexto completo sobre etiqueta y dinero en la página de efectivo y conectividad.

08

Herramientas y referencia

Las herramientas en vivo con las que se construyó esta guía, las tarjetas recortables para tu cartera, las preguntas más frecuentes, y cómo se financia esta guía.

EN ESTE CAPÍTULO

Llévate contigo las herramientas en vivo 33

Tarjetas para imprimir: corta, dobla, lleva 34

Preguntas frecuentes 35

Una nota sobre los enlaces y las fuentes 36

Llévate contigo las herramientas en vivo

escanea para abrir · los datos se actualizan después de imprimir este PDF

Esta guía es una instantánea; las herramientas detrás de ella se siguen actualizando. Escanea un código o escribe la URL corta. Cada una viene precargada con los mismos datos de Cuba con los que se construyó esta guía.



Calculadora de presupuesto de viaje

Cuba: 52 USD/día mochilero, 200 USD/día confort.

packlightly.es/
herramientas/calculadora-de-presupuesto/



Mapa de viaje interactivo por país

Todas las paradas de esta guía en un mapa, desde Viñales hasta Santiago.

packlightly.es/
herramientas/mapa-de-viaje-interactivo-por-pais/



Comprobador de visados

Reglas de la tarjeta turística y categorías de la OFAC según tu pasaporte.

packlightly.es/
herramientas/comprobador-de-visados/



Comida y bebida local

Ropa vieja desde 10 USD, además de todos los platos de esta guía con su precio.

packlightly.es/
herramientas/comida-y-bebida-local/

Tarjetas para imprimir: corta, dobla, lleva

imprime al 100% de escala · tamaño tarjeta de crédito, 85 x 54 mm

Imprime esta página en A4 o carta US al 100 por ciento (sin ajustar a página), recorta por las líneas discontinuas, y las dos tarjetas viven en tu cartera durante el viaje. Los campos del formulario son interactivos en Acrobat y en iOS Preview si prefieres escribir a máquina en vez de a mano.

ESPAÑOL · BÁSICO

Hola	hola
Gracias	gracias
Sí / No	sí / no
¿Cuánto cuesta?	cuánto cuesta?
Quisiera...	quisiera...
¿Dónde está el baño?	dónde está el baño?
Perdón / disculpe	perdón
¡Ayuda!	ayuda!

packlightly.es

EMERGENCIAS · CUBA

Policía	106
Bomberos	105
Ambulancia	104

Mi anfitrión de casa: _____

Dirección: _____

N.º de seguro: _____

Tarjeta izquierda frente, tarjeta derecha reverso: imprime a doble cara por el lado corto y se doblan en una sola.

¿Perdiste la guía pero conservaste la tarjeta? El código QR abre el hub de Cuba en vivo con todas las páginas a las que enlaza esta guía, además de las actualizaciones publicadas después de que esta edición fuera a imprenta.

packlightly.es/cuba/

Fotografía las dos tarjetas antes de recortarlas. Una copia en el teléfono de la tarjeta de emergencias sigue funcionando cuando la cartera se queda en la casa.

Pídele a tu anfitrión de casa que te escriba la dirección en español al reverso. Los conductores leen una dirección escrita a mano más rápido que una pantalla.

Preguntas frecuentes

las ocho preguntas que surgen antes de todo viaje a Cuba

¿Pueden los ciudadanos estadounidenses viajar a Cuba?

Sí, pero solo bajo una de las 12 categorías autorizadas por la OFAC. El turismo puro no está permitido. Las categorías incluyen visitas familiares, trabajo humanitario e intercambios educativos. Conserva los recibos y la documentación para probar tu categoría.

¿Funcionará mi tarjeta de crédito o débito?

Poco probable. Las tarjetas emitidas en Estados Unidos no funcionan en absoluto. Las tarjetas no estadounidenses a menudo fallan incluso con PIN. Lleva USD o euros en efectivo y cambia en oficinas oficiales de CADECA para las mejores tasas.

¿Hay wifi o servicio de teléfono móvil?

Escaso y poco fiable. Compra una tarjeta wifi Nauta y usa los puntos de acceso públicos: plazas, hoteles, centros comerciales. Descarga mapas offline, guías y entretenimiento antes de llegar.

¿Es seguro viajar a Cuba?

Sí, en general. Los hurtos ocurren en Havana y en zonas turísticas. Evita caminar solo de noche, mantén los objetos de valor fuera de la vista y usa taxis autorizados. La delincuencia violenta contra turistas es rara.

¿Qué moneda debo llevar?

USD o euros en efectivo. Cambia en oficinas de CADECA, no en tiendas turísticas ni taxis. Lleva billetes pequeños, de 1 a 20, para propinas y transacciones callejeras.

¿Necesito visado o tarjeta turística?

Se requiere una tarjeta turística (tarjeta del turista) para todos los visitantes. La mayoría de las aerolíneas la venden en la puerta de embarque por 25 a 30 USD. Los ciudadanos estadounidenses también deben contar con autorización de la OFAC.

¿Cuál es la mejor época para visitar?

De noviembre a abril. Temporada seca, cálida (21-27°C), con menos huracanes. De mayo a octubre hace calor, hay humedad y es temporada de huracanes; los precios suben en invierno.

¿Qué debería comer?

Ropa vieja, moros y cristianos, lechón asado, tostones, y sándwiches cubanos. Los paladares sirven la mejor comida. Evita la carne callejera a menos que la veas cocinada al momento frente a ti.

Créditos de las imágenes

cada foto, su autor y su licencia

Todas las fotografías de lugares, comida y fauna proceden de Wikimedia Commons. Cada una se reutiliza bajo la licencia Creative Commons o de dominio público indicada abajo, con atribución al fotógrafo. Bajo CC BY-SA, esta lista y cualquier reutilización llevan los mismos términos de reciprocidad. Haz clic en cualquier título para abrir el archivo original en Commons.

1. **Chevrolet de los años 50, el Malecón**. Christopher Holt (Saltspring Island, Canadá), CC BY 2.0.
2. **Cienfuegos**. Patrice78500, CC BY-SA 4.0.
3. **Congrí**. Juan Emilio Prades Bel, CC BY-SA 4.0.
4. **Sándwich Cubano**. Zeng8r, CC BY-SA 4.0.
5. **Plazas de Habana Vieja**. Soniasantana, CC BY-SA 4.0.
6. **Habana Vieja, núcleo colonial**. Jialiang Gao, www.peace-on-earth.org, CC BY 2.5.
7. **Havana**. RenaatPeeters, CC BY-SA 4.0.
8. **Lechón Asado**. Rastapopulous, CC BY-SA 3.0.
9. **Mogotes sobre campos de tabaco**. Ji-Elle, CC BY-SA 4.0.
10. **Moros y Cristianos**. Rinaldo Wurglitsch, CC BY 2.0.
11. **Paseo del Prado, hora dorada**. Carol M. Highsmith, dominio público.
12. **Ropa Vieja**. El Mono Español, CC BY-SA 4.0.
13. **Santiago de Cuba**. Alex Cano, CC BY-SA 4.0.
14. **Tostones**. AMartiniouk, CC BY-SA 3.0.
15. **Trinidad**. Schwarzenfelder, CC BY-SA 4.0.
16. **Varadero**. Luis Alvaz, CC BY-SA 4.0.
17. **La lengua de arena de Varadero**. User:Canadaolympic989, dominio público.
18. **Viñales**. Severin.stalder, CC BY-SA 3.0.

Datos y precios de tours: Viator Partner API, capturados en julio de 2026. Retrato del autor y elementos de marca: Pack Lightly.

Una nota sobre los enlaces y las fuentes

divulgación · por qué esta guía es gratuita · de dónde salen las cifras

Esta guía es gratuita porque algunos de los enlaces de reserva que contiene son enlaces de afiliado. Cuando un lector reserva un alojamiento, un vuelo o una eSIM a través de uno de esos enlaces, el comerciante le paga a Pack Lightly. El lector paga el mismo precio de cualquier manera.

La elección viene antes que el socio. Una zona de alojamiento o una plataforma de reserva se elige por el viaje que hace posible, y donde existe un enlace de socio para ella se usa ese enlace; donde no existe, el enlace simple sigue apuntando allí. Varadero sigue considerándose la región menos representativa aunque sea la más fácil de reservar, y las casas particulares mantienen la recomendación por encima de los hoteles estatales incluso donde no existe enlace de socio para la casa en sí.

Preguntas, correcciones, o un lugar que hayas probado y que debería estar en la próxima edición: escribe a hello@pack-lightly.com.

Socios enlazados en esta edición: Skyscanner · Stay22 · Saily · Hostelworld · vía Travelpayouts

FUENTES

1. Puntuaciones del país y estimaciones de coste: conjunto de datos de comparativa de países de pack-lightly, 2026-07.
2. Cifras de presupuesto: precios por categoría de la calculadora de presupuesto de pack-lightly, capturados en 2026-07.
3. Normas de entrada: portal consular del Ministerio de Relaciones Exteriores de Cuba y categorías de viaje a Cuba de la OFAC del Tesoro de Estados Unidos, consultado en 2026-05.
4. Clima y mejores épocas: conjunto de datos de mejor época para viajar de pack-lightly, promedios estacionales de 10 años.
5. Páginas del clúster de Cuba de Pack Lightly, consultadas en 2026-07: hub · presupuesto · comida · vacunas.

Qué cambió en la edición 2026.07: primer lanzamiento con el estándar de diseño v2. Próxima actualización planificada: enero de 2027. No cubierto aquí: llegadas en crucero, turismo médico, y logística de tours en grupo.

Los enlaces pueden sobrevivir a una tirada de impresión. Si alguno deja de funcionar, la versión en vivo de cada página de esta guía está en packlightly.es/cuba.

Este archivo tiene versión; la edición figura en la portada. La próxima actualización planificada sustituirá este archivo en la misma descarga.