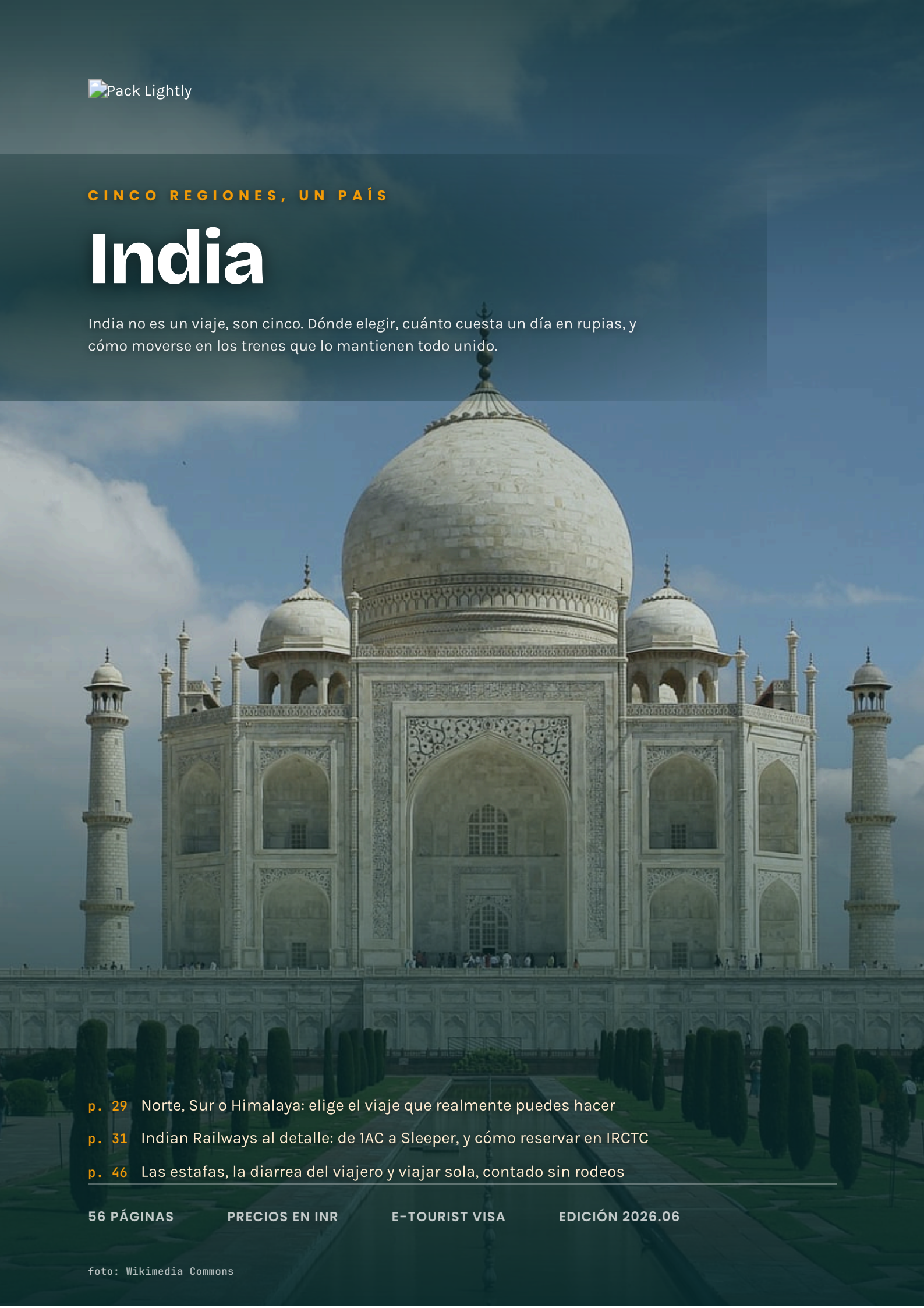
Pack Lightly

CINCO REGIONES, UN PAÍS

India

India no es un viaje, son cinco. Dónde elegir, cuánto cuesta un día en rupias, y cómo moverse en los trenes que lo mantienen todo unido.



p. 29 Norte, Sur o Himalaya: elige el viaje que realmente puedes hacer

p. 31 Indian Railways al detalle: de 1AC a Sleeper, y cómo reservar en IRCTC

p. 46 Las estafas, la diarrea del viajero y viajar sola, contado sin rodeos

56 PÁGINAS · PRECIOS EN INR · E-TOURIST VISA · EDICIÓN 2026.06

foto: Wikimedia Commons

Empieza aquí

por qué India es una elección entre cinco viajes, no uno



India tiene el tamaño de un subcontinente, así que la primera decisión no es adónde ir, sino cuánto dejar fuera. El clásico viaje al Norte recorre el Triángulo Dorado y los fuertes de Rajasthan; el Sur funciona a base de backwaters, templos y playas; el Himalaya es otro país con un calendario invertido. Los trenes son la columna vertebral que conecta todo, y la comida cambia cada pocos cientos de kilómetros. Esta guía está construida en torno a esa elección: qué cuesta cada región, qué lugares emblemáticos merecen la cola, y la logística que sorprende a todo primerizo, desde reservar una litera hasta sobrevivir a Delhi en mayo.

La forma de un viaje

Dos semanas cubren el Norte a fondo: Delhi, Agra, Jaipur, luego Udaipur y Varanasi en tren y un vuelo. Tres semanas añaden el Sur o el Himalaya. Intentar hacer los tres en un solo viaje lo convierte en un tour de aeropuertos.

Cuánto cuesta un día

Viajar con mochila cuesta unos 25 USD al día, gama media unos 60, cifras captadas en mayo de 2026. India es el más barato de los grandes viajes. El desglose completo, de la cama a la copa nocturna, está en la página 40.

Organiza antes de volar

Una e-Tourist Visa solicitada online, una eSIM en cuanto aterrices, y rupias para los mercados. La página 42 enumera las cuatro reservas que compensa hacer con antelación, los trenes por encima de todo.





CÓMO FUNCIONAN LOS ENLACES

Algunos enlaces de reserva generan una comisión para Pack Lightly, sin costo adicional para ti. El aviso completo está en la última página.

Índice

toca una línea para ir directamente ahí

01 El país 06

02 Adónde ir: las tres Indias 09

03 Qué hacer 21

04 Rutas e itinerarios 28

05 Cuándo ir 36

06 Práctico 41

07 Seguro e inteligente 48

08 Herramientas, tarjetas imprimibles, fuentes 54

ACCESOS RÁPIDOS

Norte vs Sur vs Himalaya: cómo elegir 29

Indian Railways: las clases de tren explicadas 31

Cuánto cuesta un día en realidad 40

Tu viaje en una página

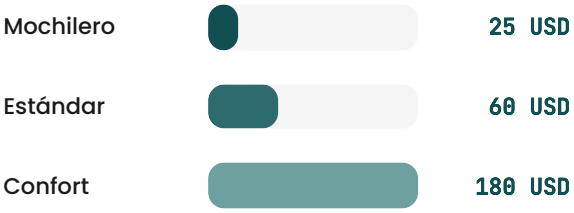
el Norte en 14 días · 25 a 180 USD/día · mejor oct-mar

Si solo lees esta página, aquí está el viaje que hacen la mayoría de los primerizos: el Norte, recorrido como el Triángulo Dorado más Rajasthan y Varanasi en dos semanas, con un vuelo interno para saltarse un tramo largo. Calcula el presupuesto con las barras de abajo, no con las tarifas de los hoteles de palacio. Reserva las tres cosas de la parte inferior derecha justo antes de volar, los trenes por encima de todo; todo lo demás es más barato y fácil una vez que estás en el país.

LA RUTA (EL CLÁSICO NORTE)



PRESUPUESTO POR DÍA



RESERVA PRIMERO

01	Vuelos internacionales, con 6 a 8 semanas de antelación	Skyscanner
02	Tramos largos en tren y un vuelo interno, con 2 semanas de antelación	12Go
03	eSIM, instálala antes de salir	Saily

MEJORES MESES (LAS LLANURAS)



India de un vistazo

puntuaciones 0-100 · India frente a la media del Sur de Asia

01

El país

Qué es India, qué no es, quién viaja aquí, y las cinco regiones entre las que tienes que elegir antes de fijar fechas.

FUERTE AMBER, JAIPUR

BACKWATERS DE KERALA

GANGA AARTI, VARANASI

MONASTERIO KEY, SPITI

EN ESTE CAPÍTULO

Un país, cinco regiones, cuatro perfiles de viajero 07

Qué cuestan las cosas, y las advertencias sinceras 08

Qué es India

1.400M de habitantes · 28 estados · 22 idiomas oficiales

Una república federal de 1.400 millones de habitantes, el país más poblado del planeta, repartido en 28 estados desde el Himalaya hasta los trópicos. Nueva Delhi es la capital; Mumbai es el motor comercial. India es la opción más barata de Asia: un thali por un dólar, un tren nocturno que cruza un estado mientras duermes, y una cultura tan profunda que un solo viaje apenas roza una esquina de ella. Tres cosas atraen a los viajeros hasta aquí: la historia, legible desde la Agra mogol hasta la Bombay colonial; la espiritualidad, desde los ghats de Varanasi hasta los monasterios de Ladakh; y el puro volumen sensorial del lugar. La otra cara es que India exige más que sus vecinos. La infraestructura es desigual, las estafas son reales, y el calor y las multitudes son genuinos. Esta guía muestra la versión que funciona en 2026.

CAPITAL
Nueva Delhi
~32M área metropolitana

POBLACIÓN
1.400M
mayoría hindú, muchas religiones

MONEDA
INR
1 USD = ~83 rupias

MEJORES MESES
oct-mar
Himalaya: jun-sep

CINCO REGIONES, TRES VIAJES



Norte: Delhi, Agra, Rajasthan

fuertes y palacios · inviernos frescos y secos

El viaje de referencia. El Triángulo Dorado más las ciudades del desierto de Rajasthan, todo conectado por tren. Mejor de octubre a marzo; brutal de abril a junio.



Sur: Kerala, Tamil Nadu, Goa

backwaters y templos · tropical

Más lento, más verde, más fácil. Backwaters y colinas de té en Kerala, templos gigantes en Tamil Nadu, playas en Goa, ruinas en Hampi.



El Himalaya: Ladakh, Spiti, Himachal

desierto de altura y monasterios · temporada invertida

Otro país con un calendario invertido. Los pasos solo abren de junio a septiembre. Monasterios, desiertos de montaña y altitud.



El núcleo espiritual: Varanasi, Rishikesh

el Ganges · peregrinación y yoga

Varanasi, sobre el río sagrado, es la ciudad más intensa de India; Rishikesh, en las estribaciones, es su contrapunto tranquilo de yoga.

PARA QUIÉN ESTÁ ESCRITA ESTA GUÍA

Primer viaje al Norte
14 días, gama media, el Triángulo Dorado más Udaipur y Varanasi en tren.

Viajero de Sur pausado
Backwaters de Kerala y templos de Tamil Nadu, ritmo más tranquilo, 2 a 3 semanas.

Mochilero solo
25 USD al día, trenes sleeper y hostales, un mes o más en la carretera.

Segunda vez en la montaña
Ladakh o Spiti en verano, altitud y monasterios, para visitantes que repiten.

Qué cuestan las cosas, y las advertencias sinceras

barato para viajar, complicado para moverse

India es realmente barata una vez que estás en movimiento: un almuerzo thali, una litera de tren que cruza un estado, una casa de huéspedes con encanto en una ciudad de fuertes, todo cuesta una fracción de lo que costaría en cualquier otro lugar. El precio de ese valor es la fricción. Los trenes se agotan con semanas de antelación, la brecha de precio entre turistas y locales es amplia, y el calor en las llanuras de abril a junio es una limitación real de planificación, no una nota al pie.

CONCEPTO	MOCHILERO	MEDIO	CONFORT
Cama (dormitorio hostal / 3 estrellas / con encanto)	USD 6	USD 30	USD 120
Comida (thali / restaurante / hotel)	USD 1,50	USD 7	USD 25
Tren sleeper, nocturno	USD 5	USD 18	USD 35
Auto-rickshaw por la ciudad	USD 1	USD 2	USD 5
Entrada a monumento (tarifa extranjero)	USD 6	USD 12	USD 18

verificado el 15-05-2026 · cifras por categoría en la guía de presupuesto

LAS CUATRO ADVERTENCIAS QUE NADIE CUENTA A LOS PRIMERIZOS

- ☐ **El precio dual es oficial.** Los monumentos cobran a los extranjeros mucho más que a los locales (el Taj cuesta unos 13 USD frente a menos de un dólar). Es legal y fijo, no una estafa; discute solo los recargos no oficiales.
- ☐ **Las llanuras se cocinan de abril a junio.** Delhi y Rajasthan alcanzan los 45°C. Viaja de octubre a marzo por las llanuras, y guarda el Himalaya para el verano.
- ☐ **Los trenes son el cuello de botella.** Las rutas populares se agotan con semanas de antelación. Reserva los tramos largos antes de volar, no el mismo día.
- ☐ **Las distancias engañan.** Un salto corto en el mapa puede ser un tren de 12 horas. Vuela en los tramos más largos, toma el tren para los panorámicos y los nocturnos.

PROFUNDIZA MÁS

El modelo de costos completo en el desglose de presupuesto, los detalles de moneda y trampas de cambio, y las tradiciones detrás de todo.

02

Adónde ir: las tres Indias

Norte, Sur y el Himalaya son tres viajes distintos con tres calendarios distintos. Elige uno antes de fijar fechas. No puedes hacerlos todos en una sola visita.

EN ESTE CAPÍTULO

Norte vs Sur vs Himalaya 10

Delhi 11

Agra y Jaipur, el Triángulo Dorado 12

Rajasthan: Udaipur, Jodhpur, Jaisalmer 13

Varanasi y Rishikesh 14

Kerala: backwaters, Kochi, Munnar 15

Tamil Nadu, Goa, Hampi 16

El Himalaya: Ladakh y Spiti 17

Las regiones, según lo que buscas 18

Fauna y los tigres 19

Fuera de lo trillado 20

Norte vs Sur vs Himalaya

la decisión única que define todo el viaje

El mayor error de los primerizos es intentar ver toda India en un solo viaje. El país es demasiado grande y demasiado variado: el Norte y el Sur funcionan con comida, climas y ritmos distintos, y el Himalaya está abierto justo en los meses en que las llanuras son insoportables. Elige una región como columna vertebral de tu viaje. Aquí tienes cómo decidir, según lo que buscas y cuándo puedes viajar.

PRIMER VIAJE · OCT-MAR

El Norte

Triángulo Dorado + Rajasthan + Varanasi

- Fuertes, palacios, el Taj
- Los trenes lo conectan todo
- Intenso, icónico, el clásico

RITMO MÁS FÁCIL · NOV-MAR

El Sur

Kerala + Tamil Nadu + Goa

- Backwaters, té, templos
- Más verde, más tranquilo, más limpio
- Ideal para un primer viaje a India con dudas

SEGUNDO VIAJE · SOLO JUN-SEP

El Himalaya

Ladakh, Spiti o Himachal

- Desierto de altura, monasterios
- Temporada invertida, altitud
- Para visitantes que repiten o buscan aventura

3+ SEMANAS · OCT-MAR

Norte y luego Sur

un vuelo interno entre ambos

- Triángulo Dorado, vuelo a Kerala
- Cubre dos de las tres Indias
- La única combinación realista

La temporada del Himalaya es opuesta a la de las llanuras. De junio a septiembre, cuando Delhi es un horno, Ladakh y Spiti están en su mejor momento y los pasos están abiertos.

El Norte y el Sur no combinan bien por tierra. La distancia es un día en tren; vuela de Delhi a Kochi (unas 2.5 horas) si quieres ambos.

SIGUE LEYENDO Las regiones ordenadas en el listado de mejores lugares, la lógica de los meses en la guía de mejor época para visitar, y los rincones más recónditos en la guía de destinos fuera de lo trillado.

Delhi

Norte · la puerta de entrada · 2-3 noches · fresco nov-feb



Delhi es el impacto de llegada y el país entero en una sola ciudad: mogol imperial en el norte antiguo, amplias avenidas coloniales al estilo Lutyens en el sur, torres de cristal en Gurgaon a un lado. La mayoría de los viajes empiezan aquí porque los vuelos y los trenes también lo hacen. Dos ciudades conviven dentro de ella. Old Delhi es la densa e intensa: la Jama Masjid, el Fuerte Rojo, y el bazar de Chandni Chowk, donde la comida callejera es una lección plato a plato. New Delhi es el contrapeso planificado, con el Qutub Minar y las frondosas tumbas de Lodhi y Humayun.

Dale dos noches, tres si puedes. Pasa un día en Old Delhi a pie o en cycle-rickshaw, uno en los monumentos y jardines de New Delhi. No intentes que te guste el primer día; Delhi recompensa al viajero que la trata como un lugar para aprender las reglas de India antes de seguir adelante, no un lugar para relajarse.

⚠

La cabina de taxi prepago del aeropuerto o un Uber vencen a los captadores. Cualquiera que te diga que tu hotel está "cerrado" o "lleno" te está desviando hacia una comisión.

El metro de Delhi es limpio, barato y con aire acondicionado. Evita el tráfico y el regateo; compra una tarjeta turística al llegar.

Jama Masjid + Chandni Chowk

La mezquita más grande de India y el bazar gastronómico de Old Delhi bajo ella. Ve con hambre, ve temprano.

Qutub Minar

La torre de la victoria de 73 metros, el monumento islámico más antiguo de Delhi. Una parada tranquila de mañana.

Lodhi Gardens

Tumbas de la era mogol en un parque verde donde Delhi camina al amanecer. Gratis, tranquilo, fotogénico.

Templo del Loto + Akshardham

Las maravillas modernas: el loto bahá'í y el vasto complejo tallado de Akshardham.

MÁS EN EL SITIO La página completa de Delhi ordena diez planes imprescindibles, la mezquita en la página del Qutub Minar, la torre y los jardines en las guías dedicadas.

Agra y Jaipur, el Triángulo Dorado

Norte · Agra 1 noche, Jaipur 2-3 · fresco nov-feb



TAJ MAHAL AL AMANECER, AGRA

Agra alberga el Taj Mahal, y el Taj se gana cada palabra de su fama. Míralo al amanecer: el mármol cambia de color a medida que sube la luz, y así te adelantas tanto al calor como a las multitudes. El Fuerte de Agra, al otro lado del río, es el segundo acto infravalorado, una fortaleza-palacio mogol de arenisca roja con la mejor vista lejana del Taj. Agra en sí es una ciudad de una noche; duerme, ve el Taj al amanecer, y sigue camino.

Jaipur, la Ciudad Rosa, es el tercer vértice y la puerta de entrada a Rajasthan. El Fuerte Amber, sobre su cresta encima de un lago, es lo más destacado, al que se llega a pie o en jeep, y el City Palace, el Hawa Mahal y el observatorio Jantar Mantar llenan un segundo día. Dos a tres noches. Jaipur es también donde el viaje pasa de los monumentos a la textura viva de la ciudad amurallada de Rajasthan.

El Taj cierra todos los viernes por las oraciones. Compra la entrada con horario online, ve a la apertura de las 6am, y evita a los "guías" pagos de la puerta.

Evita el paseo en elefante hacia el Fuerte Amber. Los animales están sobreexplotados; sube caminando por la rampa o toma un jeep en su lugar.

Taj Mahal, Agra

El mausoleo de mármol al amanecer. El único lugar de India del que nadie se arrepiente.

Fuerte de Agra

La fortaleza mogol roja al otro lado del río, con la mejor vista lejana del Taj.

Fuerte Amber, Jaipur

El palacio-fortaleza en la colina sobre el lago Maota; ve temprano por la luz y la calma.

City Palace + Hawa Mahal

El palacio real y el Palacio de los Vientos en panal de abeja, en la ciudad vieja amurallada de Jaipur.

SIGUE LEYENDO

El mármol en la página del Taj Mahal, el resto de Agra, el fuerte de la colina en la página del Fuerte Amber, y la ciudad en el resumen de Jaipur.

Rajasthan: Udaipur, Jodhpur, Jaisalmer

Norte · las ciudades del desierto · 2-3 noches cada una · oct-mar



Rajasthan es la India de la imaginación: fuertes guerreros, palacios de trabajo de espejos, desiertos de camellos, y ciudades pintadas de color. Cada una tiene su carácter. Udaipur es la romántica, una ciudad de lagos y palacios blancos, el aterrizaje más suave del estado. Jodhpur es la Ciudad Azul, su casco antiguo un mar de casas añil bajo el Fuerte Mehrangarh sobre el acantilado, el fuerte más espectacular de India. Jaisalmer es la ciudadela dorada del desierto cerca de la frontera con Pakistán, donde el fuerte sigue siendo una ciudad viva y las dunas empiezan justo en su borde.

No puedes hacer todo Rajasthan en un solo viaje sin que se desdibuje. Dos a tres noches cada una, y elige dos o tres ciudades, no todas. Udaipur y Jodhpur forman el par clásico; añade Jaisalmer por el desierto y la noche de campamento de camellos bajo las estrellas, o Pushkar por su lago sagrado y la feria de camellos.

Duerme dentro del Fuerte de Jaisalmer una noche por el romanticismo, pero ten en cuenta que el fuerte vivo satura sus antiguos desagües. Una noche dentro, luego múdate a una haveli abajo.

Los trenes nocturnos conectan las ciudades del desierto de forma económica. Reserva una litera 2AC o 3AC con semanas de antelación; estas rutas se agotan rápido en invierno.

City Palace, Udaipur

El complejo de palacios junto al lago; combínalo con un paseo en barco al atardecer por el lago Pichola.

Fuerte Mehrangarh, Jodhpur

El fuerte sobre el acantilado que domina la Ciudad Azul; el mejor conservado de Rajasthan.

Fuerte de Jaisalmer + dunas

El fuerte dorado viviente y una noche de campamento de camellos en el desierto de Thar más allá.

Pushkar

Un lago sagrado, el infrecuente templo de Brahma, y la vasta feria de camellos de noviembre.

LA VERSIÓN LARGA

La ciudad de los lagos en el resumen de Udaipur, el fuerte en la página del Mehrangarh, la ciudadela del desierto en el reportaje del Fuerte de Jaisalmer, y el pueblo sagrado en el resumen de Pushkar.

foto: Wikimedia Commons

Varanasi y Rishikesh

Norte · el Ganges · 2 noches cada una · fresco oct-mar



En los ghats de cremación: sin fotos, sin preguntas, sin "donaciones" a guías autoproclamados. Observa en silencio desde la distancia, luego sigue camino.

Reserva el barco del amanecer la noche anterior a través de tu alojamiento. La luz de las 5:30am a lo largo de los ghats es el centro tranquilo del viaje.

Varanasi es la ciudad habitada más antigua del mundo y el corazón espiritual de la India hindú, y es el lugar más intenso que la mayoría de los viajeros van a pisar jamás. Los peregrinos se bañan en el Ganges al amanecer, los cuerpos se incineran a la vista en los ghats de cremación, y la ceremonia del fuego Ganga Aarti al atardecer atrae a miles a la orilla del río. Toma un paseo en barco al amanecer a lo largo de los ghats; es la hora más serena y conmovedora. Esto no es una parada relajante, y no pretende serlo. Trata los ghats de cremación con silencio y sin cámaras.

Rishikesh, río arriba en las estribaciones del Himalaya, es el registro opuesto: donde el Ganges corre claro y frío, la capital mundial del yoga, hecha famosa cuando los Beatles llegaron en 1968. Es tranquila, verde, vegetariana y sin alcohol, con rafting en aguas bravas y los puentes colgantes de Lakshman Jhula. Dos noches cada una completa el par: la intensidad de Varanasi, luego la calma de Rishikesh.

Barco al amanecer, Varanasi

Un paseo en barco a lo largo de los ghats al amanecer; la hora más conmovedora y serena de la ciudad.

Ganga Aarti

La ceremonia del fuego al atardecer en el Dashashwamedh Ghat; llega temprano para conseguir sitio junto al río.

Sarnath

Donde Buda dio su primer sermón, una escapada tranquila de medio día desde Varanasi.

Puentes de Rishikesh + yoga

Lakshman Jhula, el Beatles Ashram, yoga junto al río y rafting en las estribaciones.

EN EL SITIO WEB La ciudad sagrada en el resumen de Varanasi, la ceremonia del fuego en la página del Ganga Aarti, y la ciudad del yoga en el resumen de Rishikesh.

Kerala: backwaters, Kochi, Munnar

Sur · la India apacible · 4-6 noches · Nov-Mar



HOUSEBOAT, BACKWATERS DE ALLEPPEY

Una noche en houseboat es el punto justo. Un crucero de dos noches recorre los mismos canales dos veces; pasa la segunda noche en un homestay en su lugar.

Prueba el sadya en hoja de platano, el banquete de Kerala servido sobre una hoja. El fish moilee y el appam son los platos regionales que vale la pena buscar.

Kerala es la puerta de entrada más fácil a India, el lugar por el que empezar si el Norte suena abrumador. Verde, tranquila, alfabetizada y tropical, funciona a otro ritmo. Los backwaters son la seña de identidad: una red de canales y lagunas bordeados de palmeras alrededor de Alleppey, recorrida en un houseboat (una barca de arroz reconvertida) durante una noche, deslizándose junto a la vida de los pueblos ribereños. Fort Kochi es la ciudad portuaria con más historia, con capas de comerciantes portugueses, holandeses y británicos, las redes de pesca chinas en la orilla y una escena de cafés y arte muy activa.

Tierra adentro y en altura, Munnar es la región de las plantaciones de té: colinas verdes onduladas peinadas de arbustos de té, aire fresco y caminatas entre las fincas. La semana clásica en Kerala combina los backwaters, Fort Kochi y Munnar, con una escapada al santuario de vida salvaje de Periyar en Thekkady para ver elefantes y hacer un safari en barca. Con cuatro a seis noches se cubre sin prisas.

Backwaters de Alleppey

Una noche en houseboat por canales bordeados de palmeras: la experiencia más característica de Kerala.

Fort Kochi

La ciudad portuaria: redes de pesca chinas, el Palacio Mattancherry y una escena de cafés muy activa.

Colinas de té de Munnar

Fincas de té frescas y verdes para caminar y hacer un tour de plantación: el contrapunto de montaña.

Periyar, Thekkady

Un santuario de vida salvaje y un safari en barca por el lago para ver elefantes y gaur: una escapada fácil.

MÁS DETALLE

El crucero en la página de backwaters de Alleppey, el puerto en la guía de Kochi, la región del té en el resumen de Munnar, y el safari en el artículo sobre Periyar.

foto: Wikimedia Commons

Templos de Tamil Nadu, Goa y Hampi

Sur · templos, playas, ruinas · 2-3 noches cada uno


TEMPLO MEENAKSHI, MADURAI

Tamil Nadu es tierra de templos, donde las torres gopuram dravídicas se alzan en niveles de dioses tallados y pintados. El templo Meenakshi Amman de Madurai es el gigante: una ciudad-templo viva de pasillos y santuarios, en su mejor momento durante la ceremonia de la tarde. Pondicherry, la antigua colonia francesa en la costa, marca el cambio de ritmo: calles coloniales amarillas, un paseo marítimo y la comunidad espiritual de Auroville al lado.

Goa, en la costa oeste, es el sur playero: un legado portugués de iglesias blancas y el casco antiguo de Panaji, más un litoral que va de las playas tranquilas del sur a la fiesta del norte. Es la forma más fácil de desconectar en la playa dentro de India. Tierra adentro, en Karnataka, Hampi es el comodín: un vasto campo de ruinas de templos hindúes esparcidas sobre un paisaje surrealista de rocas, la capital de un imperio del siglo XIV. Alquila un scooter y pierde un día entre las rocas y las ruinas.

En los grandes templos: zapatos fuera, hombros y rodillas cubiertos, y a veces los santuarios interiores son solo para hindúes. Observa y sigue a los locales.

El sur de Goa (Palolem, Agonda) es tranquilo; el norte de Goa (Anjuna, Baga) es la franja de fiesta. Elige la costa que encaje con tu semana.

Templo Meenakshi, Madurai

La imponente ciudad-templo dravídica; ve a la ceremonia de la tarde.

Pondicherry

El Barrio Francés, el paseo marítimo y el Matrimandir de Auroville al lado.

Playas de Goa

Antiguas iglesias portuguesas tierra adentro, arena tranquila en el sur, ambiente en el norte.

Ruinas de Hampi

Un campo de ruinas de templos entre rocas; el templo Virupaksha sigue activo.

VALE LA PENA LEER

El templo en la página de Meenakshi, la ciudad francesa en la página de Pondicherry, la costa en el resumen de Goa, y las ruinas en el artículo sobre Hampi.

El Himalaya: Ladakh y Spiti

la temporada invertida · Jun-Sep únicamente · gran altitud



El Himalaya indio es un país distinto, y funciona con el calendario opuesto al del resto de esta guía. Mientras las llanuras se asan de junio a septiembre, esa es precisamente la única ventana en la que los pasos de alta montaña están abiertos y las regiones montañosas están en su mejor momento. Ladakh, al que se llega en vuelo hasta Leh o por la espectacular carretera desde Manali, es un desierto budista de gran altitud con monasterios encalados, lagos turquesa y pasos de 5.000 metros. Spiti, más al oeste, es la versión más cruda y difícil de alcanzar: un valle remoto de monasterios aferrados a los acantilados, como Key y Tabo, a los que se llega por carreteras difíciles que solo se despejan en verano.

La altitud es la verdadera limitación. Leh está a 3.500 metros; necesitas dos días completos para aclimatarte antes de cualquier trekking o paso alto, y el mal de altura es común y grave. Himachal, más al sur, es la entrada más suave: las estaciones de montaña de Manali y McLeod Ganj, hogar del Dalai Lama, más bajas, más verdes y abiertas más tiempo. Trata el Himalaya como un segundo viaje a India, no como un añadido.

Aclimátate. Vuela a Leh y descansa dos días completos antes de cualquier paso alto o trekking. El mal de altura por encima de 3.500 m es real y puede ser peligroso.

La ventana es corta. La mayor parte de Ladakh y Spiti solo está abierta con fiabilidad de mediados de junio a mediados de septiembre. Planifica el resto del año en torno a eso.

Leh y los monasterios

La base de Ladakh, con los monasterios de Thiksey y Hemis a un corto trayecto.

Pangong y Nubra

El lago turquesa en altura y el valle de dunas y camellos tras el paso de Khardung La.

Monasterio Key, Spiti

El monasterio apilado sobre el acantilado, encima del río Spiti; la imagen del valle.

Manali y McLeod Ganj

La entrada más suave a Himachal: estaciones de montaña y la Dharamsala del Dalai Lama.

VER TAMBIÉN El valle remoto en el artículo sobre Spiti, el monasterio en el acantilado en la página del Monasterio Key, la ciudad de montaña en el resumen de Manali, y la caminata al lago en altura en el artículo sobre Chandratal.

Las regiones, mapeadas a lo que buscas

cinco regiones · elige la fila, lee de izquierda a derecha

India abarca al menos cinco climas y caracteres distintos. La matriz de abajo sustituye una página de texto: decide qué quieres del viaje y luego lee la fila de la región que encaje. Cada región tiene también su propia ciudad de entrada y su red de trenes o vuelos, y una temporada que puede invertir la de las demás.

REGIÓN	ENTRADA	CULTURA	NATURALEZA	PLAYA	FACILIDAD
Norte	Delhi	●●●	●●○	●○○	●●○
Sur	Kochi	●●●	●●●	●●●	●●●
Himalaya	Leh	●●○	●●●	○○○	●○○
El Ganges	Varanasi	●●●	●○○	○○○	●○○
Noreste	Guwahati	●●○	●●●	○○○	●○○

● puntos rellenos = mejor encaje (3 = hecho para esto)

evaluación: cluster India de Pack Lightly, 2026-06

¿Primera vez en India y con dudas? Elige el Sur. Más fácil, más verde, más suave, y aun así tienes templos, backwaters y playas.

El Noreste (Assam, Meghalaya) y Cachemira necesitan permisos o precauciones extra e investigación propia. No son un añadido para un primer viaje.

PROFUNDIZA

Los lugares clasificados en el resumen de mejores lugares, la costa valorada en el ranking de playas, y los rincones más alejados en el desglose de lugares fuera de lo turístico.

Fauna salvaje y los tigres

los mejores safaris de tigres del mundo · Oct-Abr, temporada seca



Reserva la sesión de la mañana y al menos dos o tres safaris en total. Un solo trayecto rara vez encuentra un tigre; varios trayectos cambian las probabilidades.

Los parques cierran en el monzón, de julio a septiembre. Los meses secos de marzo y abril, cuando escasea el agua, ofrecen los mejores avistamientos.

India alberga aproximadamente tres cuartas partes de los tigres salvajes del mundo, y un safari aquí es la mejor oportunidad del planeta de ver uno en libertad. Ranthambore, en Rajasthan, es el más accesible y encaja bien en un viaje por el Norte: safaris en jeep abierto y canter por un paisaje de fuertes en ruinas y lagos donde de verdad se avistan tigres. Los parques centrales, Bandhavgarh y Kanha, en Madhya Pradesh, tienen mayor densidad y se sienten más salvajes, pero cuesta más llegar. En el noreste, Kaziranga, en Assam, es el lugar para ver el rinoceronte de un cuerno.

Los avistamientos nunca están garantizados; esto es naturaleza salvaje, no un zoo. Reserva dos o tres sesiones de safari en un par de días para aumentar las probabilidades, ve en los meses secos, cuando los animales se reúnen junto al agua, y usa un operador de confianza con un naturalista formado. El safari de la mañana, justo cuando abren las puertas, es el mejor turno. Evita cualquier promesa de "avistamiento garantizado"; es una señal de alarma.

Ranthambore

El parque de tigres accesible, fácil desde Jaipur; safaris en jeep entre ruinas y lagos.

Bandhavgarh

La mayor densidad de tigres de India, en pleno Madhya Pradesh; para los más dedicados.

Kaziranga, Assam

El bastión del rinoceronte de un cuerno en el noreste; safaris en elefante y en jeep.

Periyar, Kerala

La opción sureña: un safari en barca por el lago para elefantes y gaur, sin tigres previstos.

EL PANORAMA COMPLETO

Los quince parques clasificados en el resumen de parques nacionales, las especies de tigre en el desglose de fauna salvaje, y el safari de Rajasthan en el artículo sobre Ranthambore.

Fuera de lo turístico

para segundos viajes y estancias largas · la India que casi nadie ve


PUENTE DE RAICES VIVAS, MEGHALAYA

Una vez que has recorrido una región, India se abre. El Noreste es el premio que casi ningún primerizo alcanza: los puentes de raíces vivas de Meghalaya y los pueblos más lluviosos del planeta, el té y los rinocerontes de Assam, las culturas tribales de Nagaland y Arunachal. Es más verde, más tranquilo y culturalmente distinto del resto del país, aunque algunos estados aún requieren un Inner Line Permit.

Más cerca, la ciudad de templos de Khajuraho, en el centro, alberga un conjunto declarado Patrimonio de la Humanidad de templos del siglo X con tallas intrincadas que la mayoría de rutas por el Norte se saltan. Orchha, cerca de allí, es una ciudad real casi olvidada de cenotafios junto a un río. En el sur profundo, Gokarna ofrece las playas de Goa sin las multitudes, y la ciudad de templos de Tiruvannamalai atrae a un público más tranquilo y espiritual hacia su colina sagrada.

Algunos estados del Noreste (Arunachal, partes de Nagaland) necesitan un Inner Line Permit. Tramítalo en línea o a través de un agente antes de viajar.

El Noreste y Cachemira premian la investigación y la flexibilidad, no un itinerario apretado. Trátalos como un viaje propio y dedicado.

Meghalaya, Noreste

Puentes de raíces vivas, Shillong y Cherrapunji, el lugar más lluvioso del planeta.

Khajuraho + Orchha

Templos tallados del siglo X y una ciudad real olvidada junto al río, en el centro del país.

Gokarna + Tiruvannamalai

Playas tranquilas de ciudad-templo y una colina sagrada, los rincones más calmados del sur.

PROFUNDIZA MÁS Ocho lugares fuera de ruta en el resumen de lugares fuera de lo turístico, el estado de montaña en el resumen de Shillong, y los templos tallados en el desglose de Khajuraho.

03

Qué hacer

Templos, fuertes, tigres y trekking, la comida que cambia cada pocos cientos de kilómetros, y el yoga y bienestar que atrae a la mitad de las estancias largas. Además de dónde dormir y qué tours vale la pena pagar.

EN ESTE CAPÍTULO

Lo que India pide de tus días 22

Fuertes, templos y lugares sagrados 23

Comida regional, el thali descifrado 24

Yoga, bienestar y los días tranquilos 25

Alojamiento: el Norte y Rajasthan 26

Alojamiento: el Sur y Kerala 27

Lo que India te pide que hagas con tus días

monumentos y mercados · la comida primero · un tramo tranquilo



MERCADO DE ESPECIAS, OLD DELHI

Un recorrido guiado de comida callejera tu primera noche en cualquier ciudad es el mejor dinero que gastarás. Te enseña qué es seguro pedir el resto de la semana.

Incluye un tramo tranquilo. Udaipur, Rishikesh, un homestay en Kerala o una playa de Goa: unas noches haciendo poco es lo que mantiene India disfrutable.

India organiza sus días en torno a tres cosas: los grandes monumentos, el caos vivo de sus calles y mercados, y la comida. Casi cualquier ciudad recompensa más un recorrido guiado de comida callejera y una mañana tranquila en su bazar que una lista de sitios para tachar. Los fuertes y templos son los actos principales, pero la textura está entre medias: el puesto de chai, el sastre, el andén del tren, el templo a la hora en que llegan los locales.

Marca un ritmo. India a toda velocidad agota a cualquiera; los viajeros que la disfrutan incluyen un tramo genuinamente tranquilo, unas noches en un solo lugar haciendo poco. Una clase de cocina enseña las diferencias regionales más rápido que cualquier menú. Un recorrido patrimonial guiado hace legible una ciudad antigua confusa en dos horas. Y un safari de fauna salvaje o un trekking por el Himalaya, si encaja con la temporada, es la experiencia umbral que más viajes recuerdan.

Recorrido de comida callejera, Delhi

Un recorrido guiado por Chandni Chowk; chaat, parathas, jalebi, desde unos 30 USD.

Clase de cocina, Udaipur

Una cocina doméstica, una visita al mercado, la lógica de las especias explicada. Desde unos 25 USD.

Recorrido patrimonial, cualquier ciudad antigua

Dos horas que hacen legible un bazar caótico; pide a tu alojamiento un guía local.

Safari de tigres o trekking

El día umbral: Ranthambore en invierno, un trekking por el Himalaya en verano.

SIGUE LEYENDO

La etiqueta y el calendario de festivales en la página de cultura, las montañas clasificadas en el desglose de niveles de trekking, y la fauna salvaje en el resumen de fauna.

Fuertes, templos y lugares sagrados

muchas religiones, superpuestas · la etiqueta es fundamental



Zapatos fuera en cada templo y gurdwara. Lleva calzado fácil de quitar, no dejes nada de valor dentro, o paga las pocas rupias del guarda de calzado.

Come en el langar del Templo Dorado al menos una vez. La comida comunitaria gratuita, servida a cualquiera, es una de las cosas más conmovedoras de India.

India superpone hinduismo, islam, sijismo, budismo, jainismo y cristianismo, y los monumentos cuentan esa historia: mezquitas y tumbas mogolas en el norte, imponentes templos dravídicos en el sur, estupas budistas, gurdwaras sijs y tallas de mármol jainistas. Al cabo de una semana los templos pueden empezar a confundirse, así que elige los que te cuenten una historia, no solo grandiosidad. Unos pocos quedan totalmente fuera del patrón.

La etiqueta no es opcional. Cubre hombros y rodillas, quítate los zapatos en la entrada (y a veces cinturones de cuero y bolsos), y sigue a los locales sobre qué santuarios interiores puedes visitar. En el Templo Dorado de Amritsar, el lugar más sagrado del sijismo, todo el mundo se cubre la cabeza y la cocina comunitaria gratuita alimenta a decenas de miles de personas al día. Fotografía a la gente en oración solo con su gesto de aprobación, y nunca de espaldas a un santuario.

Templo Dorado, Amritsar

El santuario sij dorado sobre su lago sagrado, en su mejor momento al amanecer o iluminado de noche. El langar alimenta a todos.

Templo Meenakshi, Madurai

La imponente ciudad-templo sureña de dioses pintados; ve a la procesión de la tarde.

Fuertes Mehrangarh y Amber

Las fortalezas rajput de Jodhpur y Jaipur; los fuertes mejor conservados del país.

MÁS EN EL SITIO

Veinte monumentos con notas de visita en la página de lugares religiosos, el santuario sij en el artículo sobre el Templo Dorado, y las tradiciones detrás de ellos en el resumen de cultura.

Comida regional: el thali descifrado

la comida cambia cada pocos cientos de kilómetros · 1 a 7 USD

No existe una única cocina india. El Norte se basa en trigo, lácteos y el tandoor: naan, butter chicken, curris mogoles densos, un registro cremoso punjabi. El Sur se basa en arroz y coco, más ligero y a menudo vegetariano: el dosa crujiente, el idli esponjoso y el sambar ácido, comidos sobre una hoja de plátano. El thali es la clave para descifrar ambos: un plato de acero con varios cuencos pequeños, un dal, una o dos verduras, un curd, un encurtido, arroz y pan, que se rellena hasta que dices basta. Pide uno en cada región y probarás el lugar en una sola comida. El error del turista es comer en restaurantes de hotel; la mejor comida está en el puesto de thali local con más movimiento y en el carrito callejero con la cola más larga.



Thali thali

USD 1,50-4 · en todas partes

La comida completa en un solo plato de acero: dal, dos verduras, curd, encurtido, arroz y pan, que se rellena sin fin. El mejor plato en relación calidad-precio de India y un sabor de toda la región a la vez.



Dosa dosa

USD 0,50-2 · el Sur

Una crepe crujiente de arroz y lentejas fermentados, a menudo enrollada con patata especiada (masala dosa), servida con chutney de coco y sambar. El desayuno del Sur y la comida deliciosa más ligera del país.



Butter chicken murgh makhani

USD 4-8 · el Norte

La gran exportación del Norte: pollo asado al tandoor en una salsa cremosa de tomate, para mojar con naan. Suave, rico, y la puerta de entrada a la cocina punjabi y mogola.



Biryani biryani

USD 2-10 · Hyderabad, en todas partes

Arroz especiado en capas, cocinado a fuego lento con carne o verduras, y cada región reclama su propia versión. El de Hyderabad es el más famoso. Una comida completa en sí misma, servida con raita.

Come solo con la mano derecha; la izquierda se considera sucia. Un trozo de pan o una bola de arroz hace de cubierto; a nadie le importa un primer intento torpe.

Un puesto con mucho movimiento es un puesto seguro. El chai está hervido y es seguro; las ensaladas crudas y la fruta pre-cortada son donde suelen fallar los estómagos.

SIGUE LEYENDO Los platos y bebidas regionales en el resumen de comida y bebida, y lo que cuesta el mismo plato en la calle frente al restaurante en el desglose de presupuesto.

Yoga, bienestar y los días tranquilos

de donde viene la práctica · Rishikesh y Kerala



YOGA JUNTO AL RÍO, RISHIKESH

⚠

Comprueba el ashram o centro de Ayurveda con reseñas recientes y credenciales. Los auténticos son transformadores; los orientados al turismo son teatro caro.

Rishikesh se llena en torno al Festival Internacional de Yoga, a principios de marzo. Reserva escuela y habitación con antelación si quieres esa semana.

India es de donde viene el yoga, y una buena parte de los viajeros de estancia larga vienen precisamente por eso. Rishikesh, junto al Ganges en el pie de monte, es la capital mundial: ashrams y escuelas de todas las tradiciones, clases sin reserva junto al río, y las formaciones de profesorado de varias semanas que atraen gente de todas partes. Es tranquila, verde, vegetariana y sin alcohol, y puedes probar una sola clase o comprometerte con un mes entero.

Kerala es el otro polo del bienestar, la cuna del Ayurveda. Clínicas y retiros auténticos ofrecen programas de tratamiento reales de varios días, distintos de la versión de menú de spa. Elige con cuidado: un centro de confianza con profesionales cualificados es algo muy distinto de un resort que vende masajes de aceite. Para la mayoría de los viajeros, unos días de práctica sin prisas, comida sencilla y noches tempranas es el verdadero bienestar, dondequiera que lo encuentres. Goa y las playas del sur añaden una versión más relajada, de yoga y playa a la vez.

Clases en Rishikesh

Yoga sin reserva junto al río o una formación de varias semanas; la capital mundial de la práctica.

Ayurveda en Kerala

Retiros de tratamiento genuinos de varios días; elige una clínica acreditada, no un menú de spa.

Goa y las playas

La versión relajada: yoga por la mañana, tardes de playa, un ritmo más lento para desconectar.

LA VERSIÓN LARGA

La ciudad del yoga en la guía de Rishikesh, los puentes y ashrams en el artículo sobre el Beatles Ashram, y las playas del sur en el resumen de Varkala.

Dónde alojarse: el Norte y Rajasthan

precios por noche, habitación doble · el patrimonio gana al hotel de cadena

Dos reglas cubren el Norte. Primera: la ubicación y el carácter importan más que las estrellas. En Jaipur y las ciudades de Rajasthan, duerme en una haveli reconvertida dentro de la ciudad amurallada, no en un hotel de negocios en la circunvalación; el precio suele ser parecido y la experiencia es el viaje en sí. Segunda: reserva las dos primeras noches y las semanas de festivales con antelación, y luego improvisa el resto sobre el terreno.

Delhi (Paharganj o Hauz Khas)

hostel 7 USD medio 30 USD confort 110 USD

Paharganj para el ambiente mochilero cerca de la estación, Hauz Khas o South Delhi para noches más tranquilas y verdes. Consulta cuánto cuesta una habitación en el centro de Delhi, o encuentra el ambiente de dormitorio a través de Hostelworld.

Jaipur (la Ciudad Rosa amurallada)

hostel 6 USD medio 28 USD confort 120 USD

Duerme en una haveli dentro o justo debajo de la ciudad antigua, a poca distancia de los bazares y el City Palace. Los mochileros dominan el ambiente de hostales con azotea en Hostelworld; para una habitación con encanto, mira lo que cobra esta noche la ciudad antigua.

Hoteles de gama media y con encanto histórico por todo el Norte, con cancelación gratuita mientras tu ruta aún esté en movimiento.

Buscar alojamiento en Booking.com

TOURS QUE VALE LA PENA PAGAR

Tour del amanecer en el Taj Mahal desde Agra o Delhi

en GetYourGuide

sin colas

medio día

Jaipur en un día completo: el Fuerte Amber y la Ciudad Rosa

en GetYourGuide

guía privado

8 horas

City Palace de Udaipur y paseo en barca por el lago Pichola

en GetYourGuide

opción al atardecer

4 horas

Tours en vivo a través de GetYourGuide; precios y disponibilidad en la página de reserva. Toca una tarjeta para abrirla.

Dónde alojarse: el Sur y Kerala

precios por noche, habitación doble · aquí ganan los homestays

El Sur premia más los homestays que los hoteles. En Fort Kochi y las colinas de Kerala, las casas patrimoniales familiares dan la mejor comida y el conocimiento local que convierte una estancia en el viaje en sí. En Goa, elige primero tu costa: la tranquila del sur o la animada del norte, y luego el pueblo dentro de ella. Reserva el houseboat y las primeras noches con antelación; el resto es fácil sobre el terreno fuera del pico de diciembre.

Fort Kochi (Kerala)

hostel 7 USD medio 30 USD confort 100 USD

Alójate en un homestay con encanto en el barrio antiguo del fuerte, a poca distancia de las redes chinas y los cafés. Consulta lo que cobra Fort Kochi esta noche, o encuentra una cama en dormitorio a través de Hostelworld.

Goa (Anjuna o el sur)

hostel 8 USD medio 30 USD confort 110 USD

El norte de Goa (Anjuna, Vagator) para el ambiente, el sur de Goa (Palolem, Agonda) para la arena tranquila. Los mochileros se concentran en Hostelworld; para una habitación junto a la playa, comprueba lo que cuesta la costa esta noche.

Homestays, cabañas de playa y hoteles de gama media por todo el Sur, con cancelación gratuita en la mayoría de habitaciones.

Buscar alojamiento en Booking.com

TOURS QUE VALE LA PENA PAGAR

Noche en houseboat por los backwaters de Alleppey

en GetYourGuide

barca privada

una noche

Fort Kochi patrimonial y velada de Kathakali

en GetYourGuide

caminata + espectáculo

4 horas

Goa: plantación de especias e iglesias antiguas en un día

en GetYourGuide

con almuerzo

7 horas

Tours en vivo a través de GetYourGuide; precios y disponibilidad en la página de reserva. Toca una tarjeta para abrirla.

04

Rutas e itinerarios

Cómo elegir entre las tres Indias, los trenes que lo conectan todo, la ruta clásica del Norte en forma de mapa, y planes de ejemplo para dos, tres y cuatro semanas.

EN ESTE CAPÍTULO

Elige tu viaje: 8 caminos 29

Indian Railways: las clases descifradas 31

La ruta del Norte, en forma de mapa 32

2 semanas, día a día 33

3 y 4 semanas, y el Sur 34

Solo, nómada, LGBTQ+, vegano 35

Elige tu viaje

tres variables, ocho rutas · encuentra la tuya, salta a la ruta

Con quien viajas, cuanto tiempo tienes y qué India quieres ver deciden la ruta antes que cualquier lista de lugares. India es enorme, así que casi todas las rutas dependen de la red de trenes y al menos un vuelo interno. Encuentra tu fila abajo: las rutas completas día a día están en la siguiente página y en la web.

SOLO · 14D · MOCHILERO

El Norte en tren

USD 450 · trenes nocturnos + hostales

- Delhi 3 · Agra 1 · Jaipur 3
- Udaipur 3 en tren
- Varanasi 3, un vuelo

PAREJA · 14D · MEDIO

Triángulo Dorado + Rajasthan

USD 2.400 para 2 · hoteles con historia

- Delhi, Agra, Jaipur
- Udaipur + Jodhpur
- Trenes 2AC, conductores privados

PRIMERA VEZ · 14D · MEDIO

El Sur tranquilo

USD 1.900 para 2 · alojamientos locales

- Kochi 2 · Munnar 2
- Backwaters 1 noche
- Madurai + Pondicherry

SOLO · 21D · MOCHILERO

Norte y luego Sur, un vuelo

USD 750 · trenes + 1 vuelo

- Triángulo Dorado + Varanasi
- Vuelo Delhi a Kochi
- Kerala 7, final tranquilo

PAREJA · 21D · COMFORT

Rajasthan a fondo

USD 5.000 para 2 · hoteles-palacio

- Delhi, Agra, Jaipur
- Udaipur, Jodhpur, Jaisalmer
- Safari en Ranthambore

AVENTURERO · 14D · JUN-SEP

Ladakh y los pasos de altura

USD 1.200 · vuelos + jeeps

- Leh, aclimatación 2 días
- Pangong + Nubra
- Monasterios, treks

NÓMADA · 30D · MEDIO

Base en Goa + escapadas de fin de semana

USD 900 al mes, todo incluido

- Playa en Goa + coworking
- Hampi + Gokarna en fin de semana
- Alquileres largos y baratos

BUSCADOR · 14D · MEDIO

La ruta espiritual

USD 1.000 · trenes + ashrams

- Varanasi junto al Ganges
- Rishikesh yoga 5 noches
- Templo Dorado de Amritsar

EN LA WEB Las versiones completas día a día en la web: la ruta de 7 días, la ruta de 14 días, la ruta de 21 días, y la odisea de 28 días de Delhi a Kerala.

Qué ruta elegir, y la regla que las une a todas

lee la fila de arriba, luego la lógica de abajo

Las ocho rutas se dividen en tres: el Norte para quien viaja por primera vez y quiere los iconos, el Sur para un primer viaje más suave, y el Himalaya o la ruta espiritual para algo específico. La regla única que las une a todas es el tren. Elijas la que elijas, los trayectos largos se reservan con semanas de antelación en una litera nocturna o un asiento de chair car, y la siguiente página explica exactamente cómo funciona eso.

SI ES TU PRIMERA INDIA

Empieza por el Sur, o haz el Norte con calma

El Sur es el aterrizaje más suave; el Norte es la recompensa mayor si le pones ritmo.

- **Sur** más verde, más limpio, más tranquilo, más vegetariano
- **Norte** los iconos, pero más ruidoso e intenso
- **De cualquier forma** menos paradas, más noches por lugar
- **Evita** una ciudad al día, India castiga las prisas

SI TIENES TRES SEMANAS O MÁS

Combina dos regiones con un solo vuelo

Norte más Sur es el único viaje realista de dos regiones, unido por un solo vuelo.

- **Ruta** Triángulo Dorado, luego vuelo Delhi a Kochi
- **Vuelo** unas 2,5 horas, a menudo por menos de 60 USD
- **Por qué** ir por tierra de norte a sur es un día perdido en las vías
- **Himalaya** solo encaja en un viaje de verano, no de invierno

Reserva los trenes de trayecto largo en cuanto tengas las fechas cerradas. Las rutas favoritas de los viajeros se agotan un mes antes en temporada de octubre a marzo.

Usa un vuelo interno para saltarte un trayecto nocturno duro (Udaipur a Varanasi, por ejemplo). Trenes para los tramos escénicos y sociables, aviones para lo pesado.

MÁS DETALLE La lógica de vuelos baratos en la página de consejos de vuelos, y la red completa entre ciudades en la guía de vuelos nacionales.

Indian Railways: las clases explicadas

la columna vertebral del país · cómo leer un billete y reservar en IRCTC

Indian Railways mueve a más gente que casi cualquier otro sistema del planeta, y el tren nocturno es la experiencia más india que vivirás. El problema es la sopa de letras de las clases. Una vez que sepas leerla, reservar es sencillo. De arriba a abajo: 1AC es una cabina privada con llave, 2AC y 3AC son literas abiertas con aire acondicionado (dos y tres niveles, con cortinas), Sleeper (SL) es la clase clásica sin AC, con ventanas abiertas y ventiladores, y CC (Chair Car) es asientos tipo avión en trenes diurnos rápidos. Los nuevos Vande Bharat y el Shatabdi cubren rutas diurnas premium.

CLASE	QUÉ ES	IDEAL PARA	PRECIO APROXIMADO
1AC	Cabina privada con llave de 2 o 4 literas, con AC	Comodidad, parejas, objetos de valor	la más cara, precio de vuelo
2AC	Literas abiertas con AC, 2 niveles, cortinas, ropa de cama	El punto dulce del viajero	media, gran relación calidad-precio de noche
3AC	Literas abiertas con AC, 3 niveles, cortinas, ropa de cama	Equilibrio entre presupuesto y comodidad	más barata que 2AC
SL	Litera sin AC, ventiladores, ventanas abiertas	Mochileros, trayectos nocturnos cortos	muy barata, la clásica
CC / EC	Asientos tipo avión en trenes diurnos	Trayectos rápidos de día	moderado, cómodo

tarifas orientativas 2026; varían según ruta y distancia

CÓMO RESERVARLO DE VERDAD

Los billetes se venden a través de IRCTC, el portal oficial de ferrocarriles. El problema para los extranjeros es que el sitio y la app de IRCTC necesitan un número de móvil indio para verificar la cuenta, lo cual puede tardar días en resolverse. La solución práctica es reservar a través de un agente adaptado a extranjeros como 12Go, que gestiona la capa de IRCTC por una pequeña comisión y acepta tarjetas extranjeras. Las reservas se abren 60 días antes y las rutas populares se llenan rápido. Si un tren aparece completo, la lista RAC y de espera suelen liberarse, y la cuota Tatkal (billetes de emergencia del día siguiente, liberados a las 10 o las 11 de la mañana del día anterior) es el respaldo. Planifica primero los trayectos largos.

Para una noche, 2AC es el punto dulce: una litera con cortina, ropa de cama limpia, AC, y una fracción del precio de un vuelo. 3AC es la versión económica de lo mismo.

La cuota Tatkal abre a las 10 (AC) u 11 (Sleeper) de la mañana del día anterior, y se agota en minutos. Ten los datos de los pasajeros guardados y estate listo en punto.

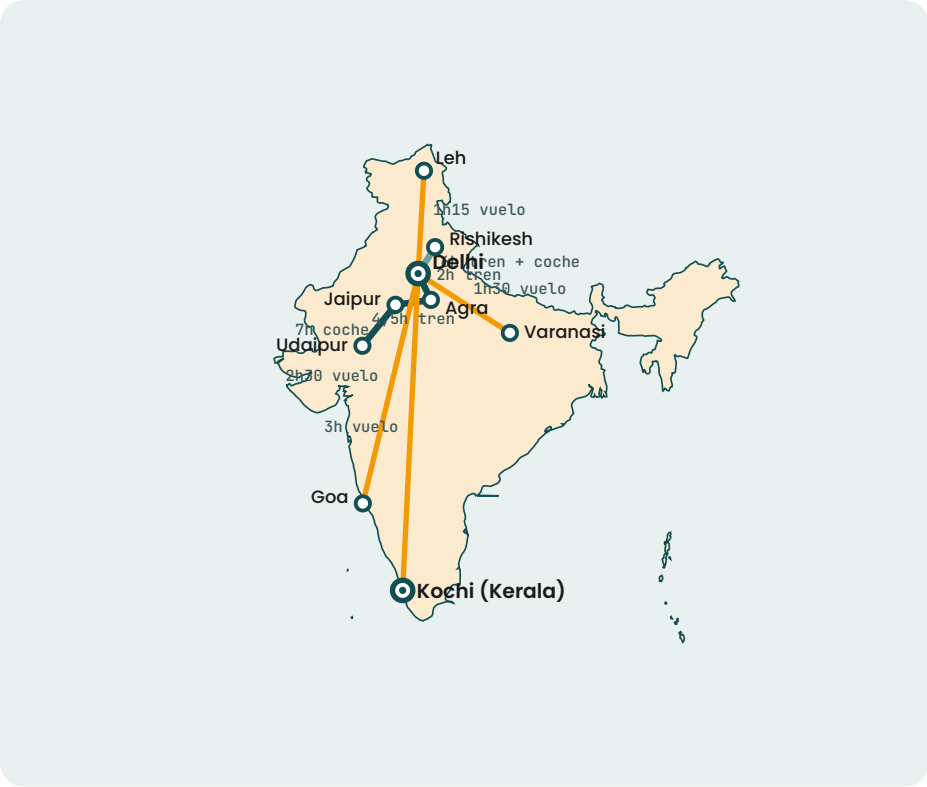
Reserva trenes indios sin necesidad de una SIM india: 12Go gestiona la reserva en IRCTC, acepta tarjetas extranjeras y muestra tu app de movilidad en tu propia cuenta.

Planificar y reservar trenes en 12Go

La ruta del Norte, en mapa

la clásica línea de dos semanas, dibujada sobre el país

Una sola línea cubre el clásico Norte: Delhi baja hasta Agra y Jaipur, gira al oeste hacia Rajasthan en Udaipur y Jodhpur, y luego va al este hasta Varanasi junto al Ganges. Los trayectos cortos van en tren, baratos y con buenas vistas; el salto largo de Rajasthan hasta Varanasi es el único que merece la pena volar. Reserva los trenes y el vuelo con un par de semanas de antelación a través de 12Go; el resto puede esperar.



LO QUE CUESTA CADA TRAMO

Delhi a Agra Gatimaan/Vande Bharat · 2h **~12 USD**	**Agra a Jaipur** tren · 4,5h **~10 USD**	**Jaipur a Udaipur** tren o bus · 7h **~12 USD**
Udaipur a Varanasi vuelo vía Delhi · 3-4h **~70 USD**	**Delhi a Kochi** vuelo · 2,5h **~60 USD**	**tren nocturno, típico** litera 2AC · 8-12h **~18 USD**

tarifas: instantánea 12Go e IRCTC, 2026 · orientativo por persona

2 semanas, el clásico Norte

días 1-14 · Delhi a Varanasi en tren y un vuelo

La ruta refinada del Norte, pensada para quien viaja por primera vez, y válida también para quien repite. Reserva los trenes y el vuelo a través de 12Go un par de semanas antes; el resto puede decidirse sobre la marcha.

3 y 4 semanas, y el Sur

cómo ampliar el viaje, y la ruta tranquila del Sur completa

Más tiempo significa más profundidad, no más ciudades. Tres semanas añaden el Sur al Norte con un único vuelo; cuatro añaden los desiertos de Rajasthan o un parque de fauna salvaje. La ruta del Sur de abajo funciona también sola, como unos tranquilos 12 a 14 días para una primera India que quiere entrar poco a poco.

1 **Llegada a Delhi**
DEL · día cero
Aterriza, metro o taxi prepagado hasta el hotel. Camina por el barrio, cena temprano y duerme para recuperarte del vuelo.

2 **Delhi antigua y nueva**
Metro & rickshaw
Jama Masjid y Chandni Chowk por la mañana, Qutub Minar y Lodhi Gardens por la tarde. Un paseo gastronómico callejero al atardecer.

3 **Tren a Agra**
+ 3 semanas: añade el Sur
Amber Fort · Agra
después de Varanasi
Tren matutino a Agra, tarde en el Fuerte de Agra para la vista lejana del Taj, y noche temprana antes de la visita al amanecer.

4 **Taj al amanecer, luego Jaipur**
+ 4 semanas: añade profundidad
Taj · Fatehpur Sikri
Jaipur
desierto o fauna
El Taj al amanecer, desayuno y luego el tren a Jaipur. Instálate y camina por Amber Fort y la Ciudad Rosa por la noche. Añade dos noches en el desierto, o encaja un safari de tigres en Ranthambore después de Jaipur, o termina en una playa de Goa.

5 **Fuertes de Jaipur**
S **Ruta del Sur: Kochi + Munnar**
Amber · City Palace · Hawa Mahal · Jantar Mantar
días 1-5
El Fuerte Amber temprano, luego el City Palace, el Hawa Mahal y el Observatorio Jantar Mantar. Cena en una haveli. Aterriza en Kochi, dos noches en Fort Kochi por el puerto y las cafeterías, y luego sube a las frescas colinas de té de Munnar dos noches más.

6 **Jaipur con calma +**
S **Backwaters + Periyar**
a pie
días 6-8
Una clase de cocina o un taller de estampado en bloque, los bazares para textiles, un segundo día tranquilo antes del trayecto largo. Una noche en houseboat por los backwaters de Alleppey, y luego el santuario de Periyar en Thekkady para un safari en bote por el lago.

7 **A Udaipur**
S **Madurai + Pondicherry**
Meenakshi · Thanjavur · Trichy
días 9-12
Viaja hasta la ciudad de los lagos. Llega al atardecer para un paseo en barco hacia el este, a Tamil Nadu y el templo Meenakshi en Madurai, y luego las calles francesas y el frente marítimo de Pondicherry para cerrar.

8 **Udaipur**
S **Final de playa, vuelo de salida**
día tranquilo
días 13-14
El City Palace, el Templo Jagdish y las calles del casco antiguo. Udaipur es el descanso natural del viaje. Un par de días en una playa tranquila de Tamil Nadu o Kerala, y vuelo de regreso desde Kochi, Chennai o Madurai.

9 **Udaipur + vuelo**
Una mañana relajada, y luego el vuelo hacia el este, a Varanasi (normalmente por la tarde).

11 **Barco al amanecer + Sarnath**
río + medio día
Un paseo en bote al amanecer por los ghats, desayuno y luego la calma del sitio budista de Sarnath.

No intentes añadir el Himalaya a un viaje de invierno por el Norte. Ladakh y Spiti son de verano; necesitan su propia visita de junio a septiembre.

El Sur va más lento que el Norte, y es a propósito. Resiste la tentación de añadir paradas: la calma es el sentido de elegirlo.

12	Casco antiguo de Varanasi a pie	El laberinto del casco antiguo, los tejedores de seda y una última tarde-noche en el río. Absórbelo todo, sin prisas.

Solo, nómada, LGBTQ+ y vegetariano en India

los detalles que cambian los días, una tarjeta cada uno

13	Vuelo a Delhi día de margen	Vuelta a Delhi en avión con margen de sobra. Últimas compras, un thali final y la cabeza clara antes del vuelo largo.

Las ocho rutas asumen un viajero genérico. Si encajas en uno de estos cuatro perfiles, un puñado de detalles cambian el viaje, y caben en una tarjeta cada uno.

PARA QUIEN VIAJA SOLO

Solo, especialmente mujeres solas

India recompensa el viaje en solitario pero pide más precaución que sus vecinos, sobre todo para las mujeres.

- **Bases más seguras** Kerala, Rishikesh, Udaipur, el Sur en general
- **Transporte** literas de tren 2AC o 3AC, vagones solo para mujeres donde existan
- **Vestimenta** cubrir hombros y rodillas; reduce las miradas y respeta la cultura
- **Apps** Uber y Ola para conductores verificados y una tarifa fija y rastreada

PARA NÓMADAS

Nómadas digitales y estancias largas

Goa y Bangalore son las bases; el coste de vida es el gancho.

- **Base** Goa para la vida de playa y coworking, Bangalore para el ambiente tech
- **Visado** el e-Tourist o el visado turístico largo; todavía no hay un visado nómada específico
- **Internet** buena fibra en las ciudades, irregular en las colinas y las playas
- **Pagos** UPI está en todas partes; vincúlalo a una cuenta india o usa tarjetas más efectivo

PARA VIAJEROS LGBTQ+

LGBTQ+

Las relaciones entre personas del mismo sexo se despenalizaron en 2018; las ciudades son mucho más abiertas que los pueblos pequeños.

- **Ambiente** Mumbai, Delhi, Bangalore y Goa tienen ambientes abiertos y eventos del Orgullo
- **Norma** las muestras públicas de afecto son discretas para todas las parejas, hetero u homosexuales
- **Alojamiento** una habitación doble compartida rara vez levanta preguntas en ciudades y zonas turísticas
- **Zonas rurales** mucho más conservadoras; la discreción es el camino más fácil

PARA VEGETARIANOS Y VEGANOS

Vegetariano y vegano

India es el país más fácil del mundo para comer vegetariano; un tercio del país ya lo hace.

- **Veg** "veg" es una categoría por defecto en el menú; el punto verde lo marca en todas partes
- **Vegano** más difícil: el ghee, el paneer y el yogur están presentes en buena parte de la cocina
- **Frase útil** "sin lácteos, sin ghee" (bina doodh, bina ghee)
- **Sur** la región más fácil, donde la cocina de arroz y coco tiende a ser vegetal

VALE LA PENA LEER

Detalles de seguridad y visado en la página de visado, y la calidad de los hospitales en la página de hospitales y farmacias.

05

Cuándo ir

La llanura tiene una temporada, el Himalaya la opuesta, y el monzón reordena todo el mapa. Además, los festivales que merece la pena planificar y lo que cuesta realmente un día.

EN ESTE CAPÍTULO

Clima, aglomeraciones, precio 37

El Himalaya invertido, y el monzón 38

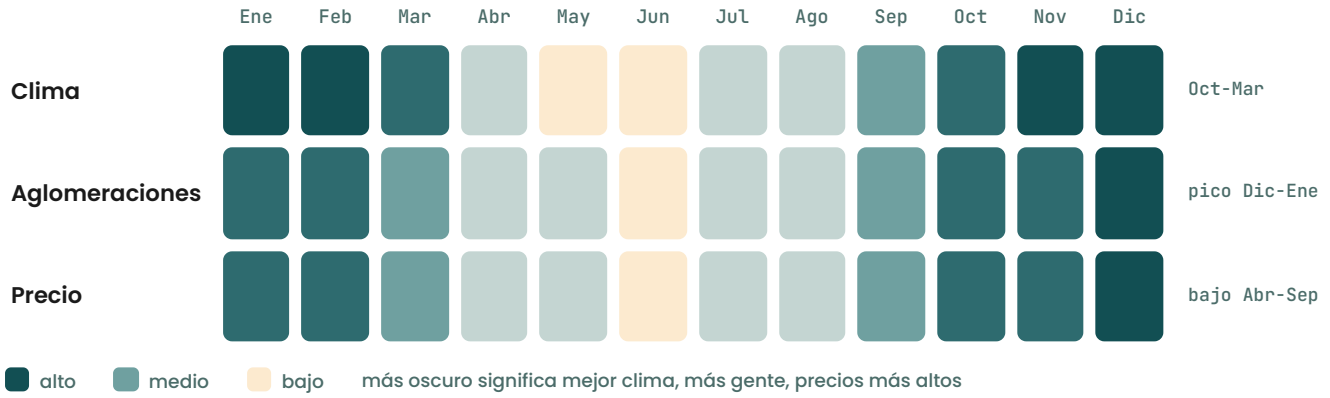
Festivales: Holi, Diwali, Pushkar 39

Lo que cuesta un día 40

Clima, aglomeraciones, precio

calendario de 12 meses · la llanura, donde va la mayoría de los viajes

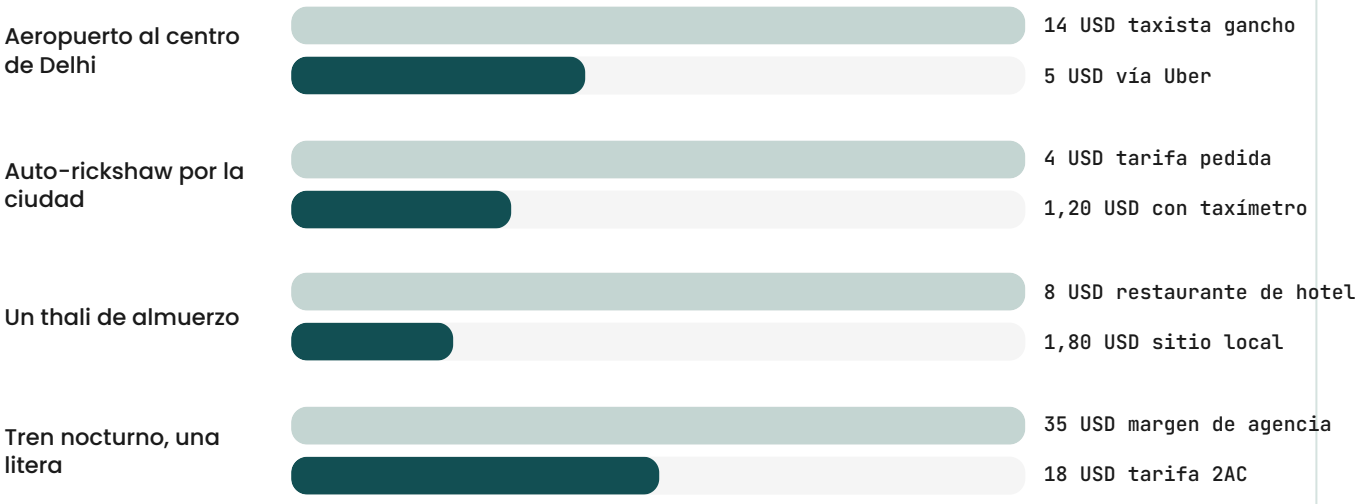
Para la llanura, que es donde va casi todo primer viaje, la respuesta es sencilla: de octubre a marzo. El invierno fresco y seco es cómodo, despejado y la temporada alta; los precios y las aglomeraciones alcanzan su punto máximo en torno a Navidad, Año Nuevo y los festivales. De abril a junio es un horno, con la llanura llegando a 45C. De julio a septiembre está el monzón, caluroso y húmedo. El mapa de calor de abajo es de la llanura; el Himalaya sigue el calendario exactamente opuesto, cubierto en la siguiente página.



fuente: dataset best-travel-time · capturado 2026-05-17

LO QUE CUESTAN LAS COSAS: PRECIO DICHO VS PAGADO

DATOS DE MUESTRA



packlightly.es

El Himalaya invertido, y el monzón

dos calendarios en un mapa · la regla que atrapa a todo el mundo



Llanura: de octubre a marzo. Himalaya: de junio a septiembre. Anótalo. Reservar la temporada equivocada para la región equivocada arruina el viaje.

Finales de septiembre está infravalorado: verdor post-monzón, precios de temporada media, menos gente, justo antes de que suba la carga de diciembre.

Aquí está el dato de timing más importante de India: el Himalaya sigue el calendario opuesto al de la llanura. Cuando Delhi, Rajasthan y el Sur están en su mejor momento, de octubre a marzo, los pasos de altura de Ladakh y Spiti están cerrados por la nieve. Y cuando la llanura se convierte en un horno y luego en monzón, de junio a septiembre, las montañas están abiertas, verdes y en su mejor momento. No se pueden hacer bien las dos regiones en un solo viaje: eliges la temporada, y la temporada elige la región.

El monzón, aproximadamente de junio a septiembre, es la tercera variable. No es un desastre en todas partes: Kerala y los Ghats Occidentales se vuelven exuberantes y espectaculares, y el monzón tiene su propio atractivo. Pero inunda la llanura, cierra algunos parques de fauna salvaje y trae desprendimientos a las carreteras de montaña. Las semanas justo después (finales de septiembre y octubre) son un punto dulce: paisajes verdes, menos gente, precios más bajos, antes de que llegue de lleno la temporada alta.

Llanura, Oct-Mar

Delhi, Rajasthan, el Sur, los templos: fresco, seco, despejado, y temporada alta.

Himalaya, Jun-Sep

Ladakh, Spiti, los pasos de altura: la única ventana fiable, verde y abierta.

Monzón, Jun-Sep

Kerala exuberante y los Ghats; llanura inundada y parques cerrados en el resto.

VER TAMBIÉN La lógica mes a mes en la guía de la mejor época para visitar, y el acceso al valle alto en la página de Spiti.

Festivales: Holi, Diwali, Pushkar

tres a perseguir, tres a evitar en la planificación

Los festivales de India están entre las grandes razones para calcular el momento del viaje, y también entre las grandes razones para evitar ciertas semanas. La fila superior merece construir un viaje alrededor; la fila inferior sobre todo dispara los precios, llena los trenes o cierra los negocios. La mayoría son lunares y cambian cada año, así que verifica las fechas exactas antes de reservar.

MARZO

Holi, el festival del color

El festival de primavera del color lanzado, alegre y caótico, más grande en el Norte alrededor de Mathura y Vrindavan. Lleva ropa que puedas tirar después, protege tu cámara y únete.

OCT / NOV

Diwali, el festival de las luces

La fiesta más grande: lámparas, dulces, fuegos artificiales y casas iluminadas por todo el país. Merece la pena calcular el viaje alrededor de ella, pero reserva con antelación, porque trenes y vuelos se llenan y los precios suben.

NOVIEMBRE

Feria de Camellos de Pushkar

Una gran feria del desierto en Rajasthan: decenas de miles de camellos, comerciantes y peregrinos alrededor del lago sagrado. Ajusta un viaje a Rajasthan si las fechas coinciden.

25 DIC A 1 ENE

Navidad y Año Nuevo

Temporada alta en las playas y en las estaciones de montaña. Los precios de Goa y Rajasthan se duplican; reserva con meses de antelación o viaja justo antes o después.

AGO / SEP

Ganesh Chaturthi

Un festival espectacular de diez días, el más grande en Mumbai, con enormes procesiones. Maravilloso de ver, pero satura la ciudad y llena los hoteles.

VARIABLE, LUNAR

Festivos regionales

Cada estado tiene sus propios festivos que disparan los desplazamientos locales y cierran oficinas y bancos. Consulta el calendario de tus estados y fechas antes de reservar trenes.

Los festivales lunares cambian cada año. Verifica las fechas exactas de Holi, Diwali y Pushkar para tu año de viaje antes de fijar trenes y hoteles.

Diwali es la que hay que planificar con más cuidado. Trenes y vuelos nacionales se agotan, y muchos negocios familiares cierran varios días.

PROFUNDIZA Fechas exactas por año en el calendario de festivos, y la feria de camellos, Pushkar.

Lo que cuesta un día

tres estilos de viaje · impreso tal como se gasta el día

Los presupuestos diarios se esconden en las medias, así que aquí está el día desglosado en su lugar: una cama, tres comidas, moverse, algo que merece la pena hacer y un chai al final. Tres versiones reales del mismo martes en India, en dólares estadounidenses.

UN DÍA EN INDIA

* mochilero *

litera en hostal	6,00
chai + paratha	0,80
thali de almuerzo	1,80
cena callejera	2,50
auto-rickshaw x2	2,50
entrada a monumento	6,00
lassi + agua	1,20
tren nocturno compartido	4,40
TOTAL / DÍA	**~25 USD**

datos budget-calculator · 2026-05-15

UN DÍA EN INDIA

* estándar *

doble 3 estrellas, mitad	15,00
desayuno en café	4,00
almuerzo en restaurante	6,00
cena con bebidas	10,00
Uber + autos	6,00
tour guiado medio día	12,00
tren 2AC compartido	7,00
TOTAL / DÍA	**~60 USD**

datos budget-calculator · 2026-05-15

UN DÍA EN INDIA

* comfort *

hotel con historia, mitad	110,00
desayuno del hotel	incl.
almuerzo en restaurante	14,00
cena, buena mesa	25,00
coche privado + conductor	25,00
guía privado, medio día	incl. arriba
bebidas x2	10,00
TOTAL / DÍA	**~180 USD**

datos budget-calculator · 2026-05-15

Calcula las mismas cifras para tus propias fechas, tamaño de grupo y moneda en la calculadora de presupuesto gratuita.

Abrir la Calculadora de Presupuesto

La diferencia entre niveles está en la cama, no en la comida. Se come de maravilla en todos los niveles; la habitación y el conductor privado son donde se dispara el presupuesto.

Lleva efectivo pequeño para autos, chai y entradas, y usa UPI o tarjetas para el resto. Ten siempre cambio; los vendedores rara vez rompen billetes grandes.

06

Práctico

El e-Tourist Visa, el dinero y UPI, los trenes, la eSIM, la salud y el equipaje. Las partes aburridas que solo lees una vez. Bien hechas, no vuelves a pensarlas.

EN ESTE CAPÍTULO

Reserva en este orden 42

Dinero, UPI y el efectivo que necesitas 43

Visado, eSIM y equipaje 44

Salud y la "Delhi belly" 45

Reserva en este orden

cuatro cosas antes de volar · los trenes son el detalle a vigilar

India premia reservar bien las pocas cosas importantes con antelación e improvisar el resto. La mayoría de los hoteles y tours son más baratos y más fáciles sobre el terreno. Pero los trenes y el visado realmente compensan hacerlos con antelación, y tienen un orden natural. El e-Tourist Visa debe solicitarse online antes de viajar, no a la llegada.

8 sem antes

Vuelos internacionales

Las tarifas a Delhi o Mumbai tocan fondo entre seis y ocho semanas antes para la temporada alta de octubre a marzo. Las salidas entre semana ahorran otro 10 por ciento.

Comparar vuelos en Skyscanner

4 sem antes

Visado + seguro

Solicita el e-Tourist Visa en el portal oficial indianvisaonline.gov.in (unos 25 USD por 30 días; existen opciones de uno y cinco años). Luego compra un seguro de viaje con buena cobertura médica y de evacuación. Verifica la norma exacta para el pasaporte español antes de reservar.

Consultar las normas de entrada según tu pasaporte

2 sem antes

Trenes + primeras noches

Reserva los trenes de trayecto largo (se agotan un mes antes en temporada), el único vuelo interno y tus dos primeras noches de hotel. El resto de las camas puede esperar hasta que llegues.

Reservar los trenes en 12Go

1 sem antes

eSIM

Instálala antes de salir, actívala al aterrizar. El SMS de bienvenida llega antes que tu maleta. 10 a 15 GB cubren dos semanas de mapas, UPI y subidas.

Configurar una eSIM de Saily

Solicita el e-visado solo en el portal oficial del gobierno, no en una web de reventa parecida. El pasaporte debe tener seis meses de validez tras la llegada.

Si una ruta de tren aparece completa, no te rindas. Las listas de espera se liberan, y la cuota Tatkal abre el día anterior. Reserva primero los trayectos más largos.

Dinero, UPI y el efectivo que necesitas

UPI está en todas partes en las ciudades · el efectivo sigue mandando en lo pequeño

India funciona con dos sistemas monetarios en paralelo. UPI, la red de pago móvil instantáneo, está en todas partes en las ciudades: un código QR en el puesto de chai, el auto-rickshaw, la tienda. Los locales apenas tocan el efectivo. El problema para los viajeros es que UPI necesita una cuenta bancaria india, difícil de conseguir con visado turístico, aunque aplicaciones y opciones prepago lo están abriendo poco a poco. Para la mayoría de visitantes, la combinación práctica es tarjeta más efectivo. Usa cajeros de bancos reconocidos (HDFC, ICICI, SBI), elige siempre rupias en lugar de tu moneda local, y guarda billetes pequeños para el auto, el templo y la propina.

CONCEPTO	MOCHILERO	MEDIO	CONFORT
Dormitorio / hotel 3 estrellas / heritage	USD 6	USD 30	USD 120
Thali / restaurante / comida de hotel	USD 1,80	USD 7	USD 25
Masala chai	USD 0,15	USD 0,50	USD 2
Auto-rickshaw por la ciudad	USD 1,20	USD 2	USD 5
Tren nocturno, una litera	USD 5	USD 18	USD 35

verificado el 15-05-2026 · cifras por categoría en la guía de presupuesto

06

LAS REGLAS DEL EFECTIVO QUE IMPORTAN

Lleva entre 2.000 y 3.000 rupias al día en billetes pequeños (de 100 y 200) para autos, chai, entradas y templos; la pequeña economía funciona con efectivo y nadie te cambia un billete de 500 por un chai de 20 rupias. Retira en cajeros de banco reconocidos, rechaza la opción de "convertir a tu moneda" (cuesta entre 4 y 7 por ciento), y avisa a tu banco de las fechas o lleva una segunda tarjeta. Las propinas son modestas y no obligatorias: redondea para un guía o conductor, unas rupias para el que cuida los zapatos, entre 5 y 10 por ciento en un restaurante con servicio de mesa. Acuerda la tarifa del auto antes de subir, o insiste en el taxímetro.

Paga siempre en rupias cuando un terminal de tarjeta ofrezca "tu" moneda; la conversión dinámica te cuesta

Acuerda el precio del auto-rickshaw antes de subir, o insiste en el taxímetro. "El taxímetro está roto" significa

EL PANORAMA COMPLETO

Los billetes y las trampas de cambio en el panorama de la moneda, el modelo de costes completo en el desglose de presupuesto, y la realidad de las carreteras en la página de tráfico.

Visado, eSIM y equipaje

el e-Tourist Visa · señal · la mochila lista para templos

VISADO: EL E-TOURIST VISA

Con pasaporte español se necesita un e-Tourist Visa tramitado online antes de llegar, en el portal oficial indianvisaonline.gov.in (cubierto en detalle en la guía de visados). Tres opciones: 30 días de doble entrada (unos 25 USD), un año de entrada múltiple (unos 40 USD), y cinco años (unos 80 USD). Solicítalo con al menos unos días de antelación, sube una foto de pasaporte y un escaneo del pasaporte, y lleva una copia impresa. Usa el sitio oficial del gobierno, nunca un revendedor que cobra un recargo. Verifica tu nacionalidad exacta y la tarifa actual antes de reservar vuelos. Ambassada española en Delhi: [VERIFICAR: dirección y teléfono actuales de la Embajada de España en Nueva Delhi].

Señal. Compra la eSIM el día antes de volar y actívala al aterrizar. Un plan de 5 GB cubre una semana (desde unos pocos USD); entre 10 y 15 GB cubre dos semanas de trabajo con mapas y subidas. Las estancias de más de un mes salen más económicas con una SIM local de Airtel o Jio, comprada con el pasaporte y una foto.

Configurar una eSIM Saily

MOCHILA: LA LISTA LISTA PARA TEMPLOS Y TODOS LOS CLIMAS

- [ ] Ropa ligera, holgada y modesta: hombros y rodillas cubiertos para los templos
- [ ] Una bufanda o chal (cubrecabeza para los gurdwaras, sol, polvo, trenes con aire acondicionado)
- [ ] Una capa de abrigo para las noches de invierno en Rajastán y cualquier parada en montaña
- [ ] Zapatos sin cordones (quitar y poner en cada templo) más sandalias
- [ ] Botiquín completo: sales de rehidratación oral, loperamida, antibióticos bajo consejo médico
- [ ] Gel hidroalcohólico y pañuelos (lleva tu propio papel higiénico)
- [ ] DEET al 30%, SPF 50, y una botella de agua reutilizable con filtro
- [ ] Adaptador de enchufe tipo D/M y una batería externa de 20.000 mAh
- [ ] Dos tarjetas de pago en bolsillos separados, más copias del pasaporte
- [ ] Un candado para taquillas de hostal y cadenas de trenes nocturnos

PROFUNDIZA MÁS

La lista temporada a temporada en la lista de equipaje, qué llevar según el lugar en la página de código de vestimenta, y los planes de datos comparados en la guía de eSIM.

Salud y el "vientre de Delhi"

seis semanas antes · el estómago es el protagonista

India exige más planificación de salud que la mayoría de Asia, pero es muy manejable. Las vacunas son rutinarias, las farmacias están en todas partes y son baratas, y los hospitales privados de las grandes ciudades son excelentes. La casi certeza es una molestia estomacal en algún momento, el "vientre de Delhi", casi siempre leve y que se resuelve sola. La lista de abajo es todo lo que realmente hay que hacer, en orden.

LA LISTA DE SEIS PASOS

- [ ] **Seis semanas antes:** una visita a la clínica de viajero. Confirma que las vacunas rutinarias (triple vírica, DTP, polio) están al día.
- [ ] **Recomendado:** hepatitis A y fiebre tifoidea para todos los viajes; ambas son estándar para India. La hepatitis A se da en dos dosis, así que empieza pronto.
- [ ] **Según riesgo:** encefalitis japonesa para estancias rurales largas, rabia preventiva si vas a estar lejos de atención médica, cólera rara vez. Consúltalo con la clínica.
- [ ] **Malaria:** el riesgo varía según región y temporada; algunas zonas justifican pastillas, el Himalaya no. Pide asesoría específica por región, no una respuesta genérica.
- [ ] **El estómago:** solo agua embotellada o filtrada, nada de hielo que no puedas verificar, comida caliente recién cocinada, y evita la fruta cortada y las ensaladas de puestos callejeros.
- [ ] **Seguro:** cobertura médica sólida con evacuación, y los hospitales privados de facturación directa localizados antes de necesitarlos.

SI EL ESTÓMAGO SE RESIENTE

La mayoría de los casos son leves: descanso, sales de rehidratación oral (se venden en cualquier farmacia), comida suave, y se resuelve en uno o dos días. La loperamida detiene los síntomas para un día largo de autobús o tren, pero no cura nada. Consulta a un médico si hay sangre, fiebre alta, o dura más de un par de días, ya que puede ser una infección bacteriana o parasitaria que necesita antibióticos. Los hospitales y clínicas privadas de Delhi, Bombay, Bangalore y las ciudades turísticas hablan inglés y están acostumbrados a trabajar con seguros. Marca el 112 para el número único de emergencias, o el 102 para una ambulancia.

Agua: solo embotellada o filtrada, y evita el hielo salvo que venga de una fuente clara. Una botella con filtro incorporado ahorra dinero y plástico.

Come donde haya movimiento y esté recién cocinado, caliente y humeante. El riesgo está en la fruta cortada, las ensaladas crudas y el bufé tibio, no en la sartén callejera al fuego vivo.

SIGUE LEYENDO El calendario de vacunas detallado, la selección de hospitales en la página de hospitales, y la cobertura comparada en la guía de seguro de viaje.

07

Seguridad e inteligencia

Las estafas que conviene conocer, los riesgos reales contados sin alarmismo, la realidad para mujeres viajando solas, la etiqueta que sí importa, y el mínimo de hindi que cambia cómo responde la gente.

EN ESTE CAPÍTULO

Las estafas y los riesgos reales 47

Viajar sola, sin rodeos 48

Etiqueta: qué hacer y qué no 49

Números de emergencia + frases en hindi 50

Las estafas y los riesgos reales

timos de comisión y sobreprecios · la carretera es el riesgo real

India es más segura de lo que dicen los titulares y más agotadora de lo que sugieren los folletos. El crimen violento contra turistas es poco frecuente. Lo constante es una capa de estafas de comisión y sobreprecio en las zonas turísticas, más dos riesgos reales que los folletos no mencionan: el tráfico, y los persistentes captadores que te empujan hacia una comisión. Conoce esto y evitas la mayor parte del dinero perdido y del daño.

RIESGO 01

El tráfico, el riesgo real

Las carreteras indias son caóticas y el índice de accidentes es alto. Cruzar una calle concurrida y conducir un scooter son las cosas más probables que te hagan daño de verdad, no ninguna estafa.

La solución: cruza despacio y con calma siguiendo el flujo de la gente local; nunca corras. Evita alquilar un scooter sin experiencia real y un permiso internacional de conducir, y evita conducir de noche en autopistas.

ESTAFA 02

La desviación del "está cerrado"

Un conductor o desconocido te dice que tu hotel, el monumento, o la estación de tren está "cerrado", "lleno" o "inundado", y luego ofrece una alternativa que le paga una comisión.

La solución: confía en tu propia reserva y confírmalo directamente con el hotel. Usa taxis prepago o Uber, y nunca dejes que un conductor te desvíe a "un lugar mejor".

ESTAFA 03

La comisión de gemas, alfombras y artesanía

Un "amigo" recién conocido o un conductor te lleva a una tienda de gemas, alfombras o artesanía con venta agresiva. El clásico es el timo de "exportar gemas para revender con beneficio"; pierdes miles.

La solución: nunca compres para revender, nunca sigas a un desconocido a una tienda, y dile a los conductores que no quieres desvíos a tiendas. Si un trato suena a dinero fácil, es la estafa.

EXTRA

El sobreprecio y el guía falso

Tarifas de auto triplicadas, un guía "gratis" en un monumento que luego exige pago, o una "donación" de templo que te presionan a dar en la puerta.

La solución: acuerda la tarifa antes o usa el taxímetro y Uber. Contrata solo guías oficiales y acreditados, e ignora a los "guías" no solicitados y los libros de donaciones en los templos.

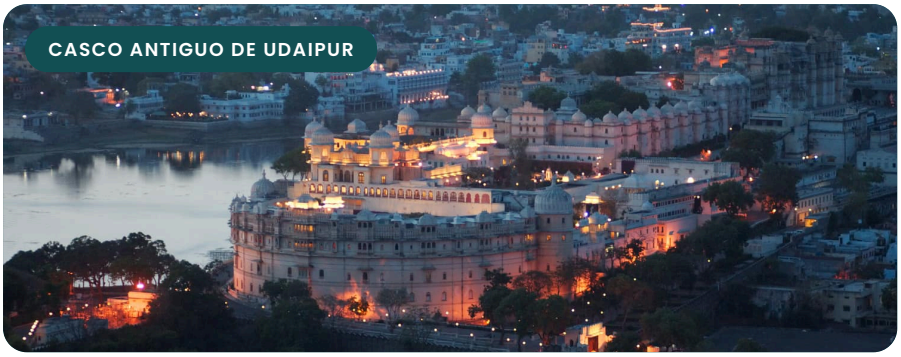
07

MÁS EN EL SITIO

El panorama de seguridad completo, las normas de tráfico y los detalles del permiso internacional en la página de tráfico, y el panorama del país en vivo en el mapa de seguridad turística.

Viajar sola, sin rodeos

práctico y sin alarmismo · las precauciones que importan


CASCO ANTIGUO DE UDAIPUR

India necesita una palabra honesta sobre esto que las guías del sudeste asiático no dan. Miles de mujeres viajan solas por India cada año y viven el viaje de su vida; también es un país donde las viajeras se enfrentan a más miradas, atención no deseada y acoso ocasional que en gran parte de Asia. Ambas cosas son ciertas. La idea no es asustar a nadie, sino viajar informada. Las precauciones son en su mayoría sentido común aplicado un punto más estricto, y permiten relajarse en el país en lugar de estar en tensión constante.

Vístete con modestia (hombros y rodillas cubiertos, una bufanda a mano), lo que reduce notablemente la atención y respeta la cultura. Reserva la primera noche con antelación y llega de día. Usa Uber u Ola para trayectos rastreados y con tarifa fija, y prefiere las literas de tren 2AC o 3AC y los vagones para mujeres frente a la clase general abarrotada. Confía en tu instinto: un "no" firme y en voz alta, y dirigirte a una tienda o hacia una familia o un policía, resuelve la mayoría de las situaciones incómodas. El Sur, Kerala, Rishikesh y Udaipur se consideran, en general, las regiones más tranquilas y fáciles para empezar.

Una bufanda es el objeto más útil de la mochila: cubrecabeza para los templos, protección contra el sol y el polvo, y una capa de modestia que reduce la atención.

Guarda el número de emergencias 112 y la línea de ayuda para mujeres 1091. Comparte tu ubicación en tiempo real con alguien de confianza en trayectos largos.

Regiones más fáciles para empezar

Kerala, Rishikesh, Udaipur y el Sur: más tranquilas, acostumbradas a mujeres viajando solas, ritmo más suave.

Elección de transporte

Literas 2AC o 3AC y vagones para mujeres; Uber y Ola en lugar de autos en la calle de noche.

Las dos líneas de ayuda

112 para todas las emergencias, 1091 la línea de ayuda para mujeres. Guardadas antes de necesitarlas.

07

SIGUE LEYENDO El detalle completo de seguridad, qué llevar según el lugar en la guía de código de vestimenta, y el contexto cultural en el panorama de la cultura.

Etiqueta: la lista corta

los cuatro primeros son esenciales · los últimos cuatro te ahorran la cara

Ocho cosas que importan. Las cuatro primeras causan una ofensa real o problemas reales si las ignoras; las últimas cuatro sobre todo cuestan credibilidad o dinero. Todo lo demás es ambiente.

HACER

Quítate los zapatos en templos y casas

Zapatos fuera en el umbral de cada templo, gurdwara, mezquita y casa. Observa dónde los dejan los locales y haz lo mismo.

HACER

Come y da con la mano derecha

La mano izquierda se considera impura. Come, da dinero, y recibe objetos con la mano derecha, o con ambas manos juntas.

NO HACER

Mostrar afecto en público

Besarse y los abrazos cercanos en público se ven mal en cualquier pareja. Ir de la mano está bien; el resto, en privado.

NO HACER

Fotografiar a personas sin pedir permiso

Pide siempre permiso antes de fotografiar a personas, especialmente mujeres, durante actos religiosos, o en los ghats de cremación, donde las cámaras simplemente no son bienvenidas.

HACER

Vístete con modestia, cúbrete

Hombros y rodillas cubiertos, una bufanda para templos y gurdwaras. Reduce la atención y se lee como respeto en cualquier lugar al que vayas.

HACER

Mantén la calma para conseguir lo que quieres

Levantar la voz te hace perder la sala. Una firmeza paciente y sonriente consigue mejor resultado que la ira, siempre.

HACER

Regatea en mercados, no en mostradores

Regatea en puestos y con conductores de auto, nunca en locales de comida con precios fijos. La mitad del primer precio pedido es una oferta razonable.

NO HACER

Señalar con los pies o tocar cabezas

Los pies se consideran impuros: no los señales hacia personas o santuarios, ni pases por encima de alguien. La cabeza se respeta: no la toques.

El movimiento de cabeza de lado a lado es un sí, o un "vale", o "te escucho". No es un no. Terminarás haciéndolo tú también a la segunda semana.

La ternera es tabú para la mayoría de los hindúes, y el cerdo para los musulmanes. "Non-veg" suele significar pollo, cordero o pescado; lee el ambiente antes de pedir en cada sitio.

LA VERSIÓN LARGA Religión, tradiciones y el contexto completo de etiqueta en el panorama de la cultura, y qué llevar según el lugar en la página de código de vestimenta.

Números de emergencia y ocho frases en hindi

guarda los números ahora · las frases cambian cómo responde la gente

TODAS LAS EMERGENCIAS
112
nacional

POLICÍA
100
nacional

AMBULANCIA
102
nacional

LÍNEA DE AYUDA PARA MUJERES
1091
nacional

LÍNEA DE AYUDA TURÍSTICA
1363
Incredible India, multilingüe

EMBAJADA DE ESPAÑA EN DELHI
[VERIFICAR: teléfono actual de la Embajada de España en Nueva Delhi]
servicios consulares

OCHO FRASES EN HINDI QUE CAMBIAN CÓMO RESPONDE LA GENTE

ESPAÑOL	HINDI (FONÉTICO)	NOTAS
Hola / saludos	namaste (nuh-muh-stey)	sirve en cualquier momento, con las manos juntas
Gracias	dhanyavaad (dhun-yuh-vaad)	"shukriya" también funciona
Sí / No	haan / nahin	un "nahin" firme termina la mayoría de las situaciones incómodas
¿Cuánto cuesta?	kitne ka hai? (kit-ney ka)	esencial en mercados y autos
Muy caro	bahut mehenga hai	abre el regateo
Vegetariano / sin carne	shaakaahaari / bina maas	"veg" también se entiende ampliamente
¿Dónde está…?	...kahaan hai? (kuh-haan)	señala y pregunta
Pare aquí	yahaan rukiye (yuh-haan)	para autos y taxis

Guarda el 112 y el nombre y dirección de tu hotel en el teléfono antes de la primera salida nocturna. Una captura de la dirección en hindi ayuda a los conductores.

Estas mismas frases se imprimen como tarjeta de bolsillo en la página 52; recórtala y guárdala con la llave de tu habitación.

08

Herramientas y referencia

Las herramientas en vivo con las que se construyó esta guía, las tarjetas recortables de hindi y emergencias para la cartera, y las fuentes detrás de cada cifra.

EN ESTE CAPÍTULO

Llévate las herramientas en vivo 52

Tarjetas imprimibles: recorta, dobla, llévatelas 53

Fuentes y metodología 54

Una nota sobre los enlaces 56

Llévate las herramientas en vivo

escanea para abrir · los datos se actualizan después de imprimir este PDF

Esta guía es una instantánea; las herramientas detrás de ella se siguen actualizando. Escanea un código o escribe la URL corta. Cada una viene precargada con los mismos datos de India con los que se construyó esta guía.



Calculadora de presupuesto de viaje

India: 20 EUR/día mochilero, 100 EUR/día confort.

packlightly.es/
herramientas/calculadora-de-presupuesto/



Mejor época para viajar

Llanuras mejor de oct. a mar., Himalaya de jun. a sep. Mes a mes en todo el mundo.

packlightly.es/
herramientas/mapa-de-la-mejor-epoca-para-viajar/



Comprobador de visados

La regla exacta y la tarifa del e-Tourist Visa de India para tu pasaporte.

packlightly.es/
herramientas/comprobador-de-visados/



Qué comer y beber

Dosa desde 0,50 USD, thali, biryani: el menú con precios.

packlightly.es/
herramientas/comida-y-bebida-local/

Tarjetas imprimibles: recorta, dobla, llévatelas

imprime a escala 100% · tamaño tarjeta de crédito, 85 x 54 mm

Imprime esta página en A4 o carta al 100 por ciento (sin ajustar a página), recorta por las líneas discontinuas, y las dos tarjetas caben en la cartera para el viaje. Los campos del formulario son interactivos en Acrobat y en la vista previa de iOS si prefieres escribir en lugar de a mano.

HINDI · ESENCIAL

Hola	namaste
Gracias	dhanyavaad
Sí / No	haan / nahin
¿Cuánto cuesta?	kitne ka hai?
Muy caro	bahut mehenga
Vegetariano	shaakaahaari
¿Dónde está…?	kahaan hai?
Pare aquí	yahaan rukiye

packlightly.es

EMERGENCIA · INDIA

Todas las emergencias	112
Policía	100
Ambulancia	102
Línea de ayuda para mujeres	1091
Línea de ayuda turística	1363

Mi hotel: _____

Dirección: _____

Nº de seguro: _____

Tarjeta izquierda frente, tarjeta derecha reverso: imprime a doble cara por el lado corto y se pliegan en una sola.

¿Perdiste la guía pero conservas la tarjeta? El QR abre el centro de India en vivo con cada página que enlaza esta guía, más las actualizaciones publicadas después de que esta edición fuera a imprenta.

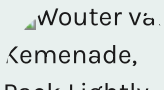
packlightly.es/india/

Fotografía ambas tarjetas antes de recortarlas. Una copia en el teléfono de la tarjeta de emergencia sigue funcionando cuando la cartera se ha quedado en el hotel.

Pide en recepción que escriban el nombre y la dirección de tu hotel en hindi al reverso. Los conductores de auto y taxi lo leen de un vistazo.

Fuentes y metodología

cada cifra se remonta a una fuente fechada



ESCRITO POR

Wouter van Kemenade

Fundador de Pack Lightly. Más de veinte países recorridos sobre el terreno, con investigación basada en el conjunto en vivo de páginas de ciudad, ruta y logística de Pack Lightly India. Formación en marketing de rendimiento, escritura de viajes basada en datos. Cada cifra de esta guía está verificada contra una fuente listada abajo; si un precio se mueve más de un 15 por ciento, la siguiente edición lo señala.

FUENTES USADAS EN ESTA EDICIÓN

1. Precios de hostales y hoteles: instantánea de Booking y Hostelworld del 14-05-2026, en Delhi, Jaipur, Udaipur y Kochi.
2. Tipos de cambio: tipos de referencia del BCE, 25-05-2026 (1 USD = ~83 INR).
3. Política de visados: portal oficial de e-visa de India (indianvisaonline.gov.in), tarifas obtenidas el 15-05-2026.
4. Tarifas y clases de tren: instantáneas de IRCTC y 12Go, mayo de 2026, orientativas por ruta y distancia.
5. Avisos de viaje: FCDO y Departamento de Estado de EE. UU., última actualización 30-04-2026.
6. Clima: promedios de 10 años de Open-Meteo en las llanuras y el Himalaya, capturados el 17-05-2026.
7. Páginas del conjunto Pack Lightly India, obtenidas el 10-06-2026: visado · presupuesto · seguridad · mejor época para viajar · eSIM

Metodología. Las puntuaciones de países de Pack Lightly agregan once dimensiones en el índice de 0 a 100 de la página 5, recalculado cada seis meses; la última recalificación completa se hizo en febrero de 2026. Las cifras de presupuesto proceden del conjunto de datos en vivo de la calculadora de presupuesto, los veredictos de clima del conjunto de datos de mejor época para viajar, ambos con fecha de captura donde aparecen.

Qué cambió en la edición 2026.06: primer lanzamiento de la guía de India en el estándar de diseño v2. Próxima actualización planificada: diciembre de 2026. No cubierto en profundidad aquí: los estados del Nordeste, Cachemira, una guía dedicada de trekking, y la logística completa de carreteras de Ladakh, cada uno de los cuales merece su propia investigación.

Créditos fotográficos. Cada fotografía procede de Wikimedia Commons bajo licencia Creative Commons o de dominio público. La lista completa por imagen, con cada fotógrafo y licencia, está en la página siguiente. La portada muestra el Taj Mahal. Los enlaces de tours abren la disponibilidad en vivo en GetYourGuide.

Créditos de imagen

cada foto, su autor y su licencia

Todas las fotografías de lugares, comida y fauna proceden de Wikimedia Commons. Cada una se reutiliza bajo la licencia Creative Commons o de dominio público indicada abajo, con atribución al fotógrafo. Bajo CC BY-SA, esta lista y cualquier reutilización llevan las mismas condiciones de compartir igual. Haz clic en cualquier título para abrir el archivo original en Commons.

1. **Marismas de Alleppey**. Colaborador de Wikimedia Commons, varía.
2. **Fuerte Amber, Jaipur**. Colaborador de Wikimedia Commons, varía.
3. **Tigre de Bengala, Ranthambore**. Colaborador de Wikimedia Commons, varía.
4. **Biryani**. Colaborador de Wikimedia Commons, varía.
5. **Butter chicken**. Colaborador de Wikimedia Commons, varía.
6. **Ganga Aarti, Varanasi**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0.
7. **Ganges, Varanasi**. Colaborador de Wikimedia Commons, varía.
8. **Templo Dorado, Amritsar**. Colaborador de Wikimedia Commons, varía.
9. **Casa flotante, marismas de Alleppey**. Colaborador de Wikimedia Commons, varía.
10. **Jama Masjid, Vieja Delhi**. Colaborador de Wikimedia Commons, varía.
11. **Marismas de Kerala**. Colaborador de Wikimedia Commons, varía.
12. **Monasterio Key, Spiti**. Colaborador de Wikimedia Commons, varía.
13. **Lago Pichola, Udaipur**. Colaborador de Wikimedia Commons, varía.
14. **Leh, Ladakh**. Colaborador de Wikimedia Commons, varía.
15. **Puente de raíces vivas, Meghalaya**. Colaborador de Wikimedia Commons, varía.
16. **Masala dosa**. Colaborador de Wikimedia Commons, varía.
17. **Templo Meenakshi, Madurai**. Colaborador de Wikimedia Commons, varía.
18. **Fuerte Mehrangarh, Jodhpur**. Colaborador de Wikimedia Commons, varía.
19. **Lago Pangong, Ladakh**. Colaborador de Wikimedia Commons, varía.
20. **Yoga junto al río, Rishikesh**. Colaborador de Wikimedia Commons, varía.
21. **Vagón de tren nocturno**. Colaborador de Wikimedia Commons, varía.
22. **Mercado de especias, Vieja Delhi**. Colaborador de Wikimedia Commons, varía.
23. **Valle de Spiti en verano**. Colaborador de Wikimedia Commons, varía.
24. **Taj Mahal al amanecer reflejado en el agua**. Colaborador de Wikimedia Commons, varía.
25. **Taj Mahal al amanecer, Agra**. Colaborador de Wikimedia Commons, varía.
26. **Taj Mahal, Agra**. Colaborador de Wikimedia Commons, varía.
27. **Plato thali**. Colaborador de Wikimedia Commons, varía.
28. **Bandeja thali**. Colaborador de Wikimedia Commons, varía.
29. **Casco antiguo de Udaipur**. Colaborador de Wikimedia Commons, varía.

Datos y precios de tours: Viator Partner API, capturado en junio de 2026. Retrato del autor y elementos de marca: Pack Lightly.

Una nota sobre los enlaces de esta guía

divulgación · por qué esta guía es gratuita

Esta guía es gratuita porque algunos de los enlaces de reserva que contiene son enlaces de afiliado. Cuando un lector reserva un alojamiento, un trayecto de transporte, un tour o una eSIM a través de uno de esos enlaces, el comercio paga a Pack Lightly. El lector paga el mismo precio en cualquier caso.

La elección viene antes que el socio. Una zona de hotel o una plataforma de transporte se elige por el viaje que permite, y donde existe un enlace de socio para ella se usa ese enlace; donde no existe, el enlace normal sigue apuntando allí. Un sitio sobrevalorado se sigue llamando sobrevalorado, y una opción más barata que supera a la famosa mantiene su lugar. La comisión financia la guía, no elige por ella.

Preguntas, correcciones, o un lugar que hayas probado y que merezca estar en la próxima edición: escribe a hello@pack-lightly.com.

Socios enlazados en esta edición: **Aviasales** · **Booking.com** · **12Go Asia** · **Saily** · **Hostelworld** · **Stay22** · **GetYourGuide** · vía **Travelpayouts**

Los enlaces pueden durar menos que una tirada de impresión. Si alguno deja de funcionar, la versión en vivo de cada página de esta guía está bajo packlightly.es/india.

Este archivo tiene control de versiones; la edición aparece en la portada. La próxima actualización planificada llega en diciembre de 2026 y sustituye este archivo en la misma descarga.