PACK LIGHTLY

TERRITORIO DE EE.UU., ISLA CARIBEÑA, REGLAS PROPIAS

Puerto Rico

Fortalezas del Viejo San Juan, bahías bioluminiscentes, selva tropical y un pueblo surfero en la costa oeste, todo mapeado para un viaje sin complicaciones de visado.

p.7 Por qué un viaje a Puerto Rico funciona con dólares estadounidenses y planes de móvil de EE.UU., no con logística de país extranjero

p.14 Las tres bahías bioluminiscentes, y cuál merece de verdad el paseo en barco

p. 28 Alquilar un coche no es opcional aquí: qué cambia eso en tu ruta

37 PÁGINAS | PRECIOS EN USD | SIN PASAPORTE PARA CIUDADANOS DE EE.UU. | EDICIÓN 2026.07

Empieza aquí

la forma de un viaje a Puerto Rico, qué cuesta, qué resolver primero

EL EMBARCADERO DEL FERRY DE FAJARDO

Puerto Rico condensa mucho en 160 km de este a oeste: una capital colonial de 500 años, la única selva tropical del Sistema Nacional de Bosques de EE.UU., un rompiente de surf en la costa oeste con atardeceres que paran el tráfico, y dos islas accesibles solo en ferry con playas vacías. La mayoría de los viajes se centran en San Juan durante dos o tres noches, y luego reparten el resto entre El Yunque, las bahías de la costa este, y Vieques o Rincón según el objetivo sea la bioluminiscencia o las olas. Nueve días cubren el circuito de la isla principal más una isla adicional. Cinco días bastan para San Juan, El Yunque y un tour a una bahía.

La forma de un viaje

San Juan primero, para fortalezas y comida, y luego hacia afuera. Lado este (Fajardo, Vieques, Culebra) para bahías y ferris. Lado oeste (Rincón, Aguadilla) para surf y atardecer. Lado sur (Ponce, Guánica) para bosque seco y arquitectura colonial sin multitudes. Alquilar un coche y hacer un circuito supera quedarse en un solo sitio todo el viaje.

Qué cuesta un día

Viajar con presupuesto ajustado ronda los 90 USD al día: casa de huéspedes u hostal, comida de kioscos y mostradores locales, público o rideshare en vez de coche de alquiler. La gama media se sitúa cerca de 175 al día con coche de alquiler, un hotel decente y un tour o visita a una bahía pagados. El desglose completo está en la página 25.

Resuelve antes de volar

Los ciudadanos de EE.UU. no necesitan nada extra: no hace falta pasaporte para el trayecto doméstico, no hay que cambiar moneda, los teléfonos funcionan como en casa. Los viajeros no estadounidenses deben comprobar el ESTA o las normas de visado frente a EE.UU., no frente a Puerto Rico por separado, ya que la entrada se procesa como cualquier llegada a EE.UU. La página 7 cubre el panorama completo.



CALLES DEL VIEJO SAN JUAN

LA RECOGIDA DEL COCHE DE ALQUILER

CÓMO FUNCIONAN LOS ENLACES

Algunos enlaces de reserva generan una comisión para Pack Lightly, sin ningún coste adicional para ti. El detalle completo está en la última página.

Índice

toca una línea para ir directamente allí

01 El país 04

02 Adónde ir 08

03 Qué hacer 15

04 Rutas e itinerarios 18

05 Cuándo ir 22

06 Información práctica 24

07 Seguro e inteligente 29

08 Herramientas y referencia 32

ACCESOS RÁPIDOS

Las bahías que brillan 14

Lo que cuesta un día en realidad 25

Datos rápidos antes de volar 17

01

El país

El viaje en una página, la puntuación, y qué cambia cuando el destino es un territorio de EE.UU. en vez de un país extranjero.

EN ESTE CAPÍTULO

Tu viaje en una página 05

Puerto Rico de un vistazo 06

Sin pasaporte, mismo dólar, mismo teléfono 07

Tu viaje en una página

9 días recomendados · 90 a 400 USD/día · mejor de diciembre a abril

Un circuito funciona mejor que una base fija. Empieza en San Juan para la ciudad antigua y la comida, ve hacia el este hasta Fajardo para una bahía bioluminiscente y las islas de ferry, y luego continúa hasta Vieques y Culebra o vuelve hacia el oeste pasando por El Yunque hacia Rincón para surf y atardecer. Ponce y el sur seco son un buen añadido si el tiempo lo permite pasados los nueve días.

LA RUTA

Viejo San Juan — día 1-2

45 min en coche

El Yunque — día 3

40 min en coche

Fajardo — día 4

1h en ferry

Vieques o Culebra — día 5-6

2,5h en coche

Rincón — día 7-8

1h en coche

Ponce — día 9, opcional

PRESUPUESTO POR DÍA

Ajustado	90 USD
Gama media	175 USD
Lujo	400 USD

RESERVA PRIMERO

01 Vuelos, con 6 a 8 semanas de antelación — Skyscanner

02 Alojamiento, reserva pronto las estancias en las islas — Stay22

03 eSIM, instálala antes de salir — Saily

MEJORES MESES

ene	feb	mar	abr	may	jun	jul	ago	sep	oct	nov	dic

mejor: más seco, menos riesgo de lluvia

intermedio: cálido, más lluvia, menor riesgo de tormenta

máximo riesgo de huracán

Puerto Rico de un vistazo

puntuaciones 0-100 · datos de la herramienta de comparación de países de pack lightly

PUNTUACIÓN

Infraestructura turística	80
Seguridad	60
Presupuesto ajustado	45
Naturaleza	75
Comida y bebida	75
Cultura	75

Viaje ajustado	90 USD/día
Gama media	175 USD/día
Lujo	400 USD/día

PLAYA · CIUDAD · CULTURA · NATURALEZA · AVENTURA

fuente: herramienta de comparación de países, 2026-07

DATOS RÁPIDOS

Capital	San Juan
Idioma	español e inglés
Moneda	USD
Zona horaria	AST, UTC-4, sin horario de verano
Mejores meses	diciembre a abril
Días necesarios	9 recomendados, 5-14 flexible
Electricidad	enchufes de EE.UU., tipo A/B, 120V
Agua del grifo	segura para beber
Propinas	estilo EE.UU., 15-20%

Sin pasaporte, mismo dólar, mismo teléfono

qué cambia un territorio de EE.UU. en el viaje

Puerto Rico es un territorio de EE.UU., no un país extranjero, y eso cambia la mecánica del viaje más de lo que dejan ver las guías. Los ciudadanos estadounidenses vuelan con un DNI estatal sin necesidad de pasaporte, aunque llevar uno simplifica el reingreso en el control TSA y evita cualquier pregunta en el check-in, pagan en dólares estadounidenses sin necesidad de casa de cambio, y envían postales a través del servicio postal estadounidense estándar. Los teléfonos con operadores de EE.UU. funcionan exactamente igual que en casa: sin cargos por roaming, sin necesidad de SIM local. Las recetas médicas expedidas en EE.UU. continental se aceptan sin necesidad de gestiones en una farmacia extranjera. Los viajeros no estadounidenses cruzan bajo las mismas normas que cualquier entrada a EE.UU., normalmente un ESTA y una estancia de 90 días para los países elegibles, no un visado específico de Puerto Rico.

Lo que sigue igual que en casa

La moneda, el sistema postal, la cobertura móvil y, para ciudadanos de EE.UU., los requisitos de entrada. Un vuelo doméstico desde Miami o Nueva York aterriza aquí igual que un vuelo a Florida: sin aduanas, sin control de inmigración, sin conversión de moneda a la llegada.

Lo que realmente es distinto

El idioma en la calle es primero español y después inglés, especialmente fuera del núcleo turístico de San Juan. Se conduce por la derecha, pero la señalización mezcla inglés y español y las distancias están en kilómetros. La zona horaria es Atlántico Estándar, UTC-4, una hora por delante del este de EE.UU. en invierno.

Para viajeros no estadounidenses

Comprueba el ESTA o la categoría de visado de EE.UU. correspondiente antes de reservar, ya que la entrada a Puerto Rico pasa por el mismo sistema que cualquier punto de entrada a EE.UU. Un visado válido para el territorio continental de EE.UU. es válido aquí: no existe un visado separado para Puerto Rico.

LLEGADAS AL AEROPUERTO LUIS MUÑOZ MARÍN, SAN JUAN

SEÑALIZACIÓN BILINGÜE, VIEJO SAN JUAN

PROFUNDIZA

Dónde se encuentra Puerto Rico y cómo llegar en la página de mapa y ubicación, opciones de teléfono y datos en el artículo sobre SIM y eSIM, y una comprobación pasaporte por pasaporte en la herramienta de comprobación de visados.

02

Adónde ir

Cinco regiones, un circuito. Viejo San Juan para fortalezas y comida, El Yunque para selva tropical, dos islas de ferry para bahías y playas, Rincón para surf, Ponce para el sur más tranquilo.

EN ESTE CAPÍTULO

Viejo San Juan 09

Bosque Nacional El Yunque 10

Vieques y Culebra 11

Rincón 12

Ponce y el sur 13

Las bahías que brillan 14

Viejo San Juan

colonial · base mínima de 2 noches · todo el año



CALLES DE ADOQUÍN AZUL, VIEJO SAN JUAN

Calles de adoquín azul hechas de ladrillo de escoria, dos fortalezas españolas, El Morro y San Cristóbal, todavía intactas, y una escena gastronómica que va desde alcapurrias de 2 USD en puestos callejeros hasta un mofongo servido en mesa. Se recorre a pie en medio día, y vale la pena dedicarle uno entero incluyendo las fortalezas. Instálate aquí las dos primeras noches de cualquier viaje: cada otra región está a un viaje en coche o ferry desde este punto.

Sáltate: la calle principal del muelle de cruceros entre las 11:00 y las 15:00 los días con dos barcos atracados. Las mismas calles, cuatro veces más gente, peores fotos.

No hace falta coche aquí: la ciudad antigua se recorre a pie y los taxis cubren el resto. Recoge el coche de alquiler cuando empiece el circuito.

El Morro y San Cristóbal

Las dos fortalezas españolas que definen el perfil de la ciudad: recórrelas ambas en una mañana.

Calles de adoquín azul

Pavimento de ladrillo de escoria único de la ciudad antigua, mejor fotografiado cuando se van los autobuses de turistas.

De alcapurrias a mofongo

Toda la gama de precios de la escena gastronómica de la isla cabe en unas pocas manzanas aquí.

Condado e Isla Verde

Los barrios de playa justo al este, para una noche de resort sin salir del área metropolitana de San Juan.

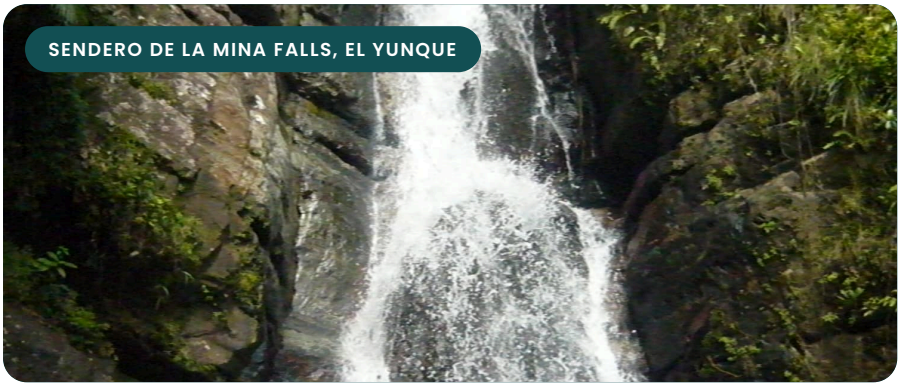
PROFUNDIZA

El barrio de playa más elegante en el artículo sobre Condado, arte callejero y vida nocturna en la página de Santurce, y la playa junto al aeropuerto en el resumen de Isla Verde.

foto: Wikimedia Commons

Bosque Nacional El Yunque

selva tropical · 45 min desde San Juan · medio día a un día completo



SENDERO DE LA MINA FALLS, EL YUNQUE

La única selva tropical dentro del Sistema Nacional de Bosques de EE.UU., a 45 minutos de San Juan. Ranas coquí, senderos a cascadas de menos de dos horas ida y vuelta, y un microclima más fresco que la costa. La Mina Falls es la opción fácil; los senderos más largos hacia el Pico El Yunque tienen mucha menos gente para el mismo bosque.

Sáltate: el aparcamiento del sendero de La Mina Falls después de las 10:00 los fines de semana. Se llena, y el paseo desde el desbordamiento añade 30 minutos en cada dirección antes incluso de empezar la caminata.

La entrada es gratis, y el trayecto desde San Juan dura de 30 a 45 minutos. No hace falta reservar para los senderos principales.

La Mina Falls

Menos de dos horas ida y vuelta, la cascada más fácil y más concurrida del bosque.

Senderos del Pico El Yunque

Más largos, más empinados y mucho más tranquilos que el sendero a La Mina.

Ranas coquí

La pequeña rana emblemática de la isla, más ruidosa justo después del atardecer cerca del centro de visitantes.

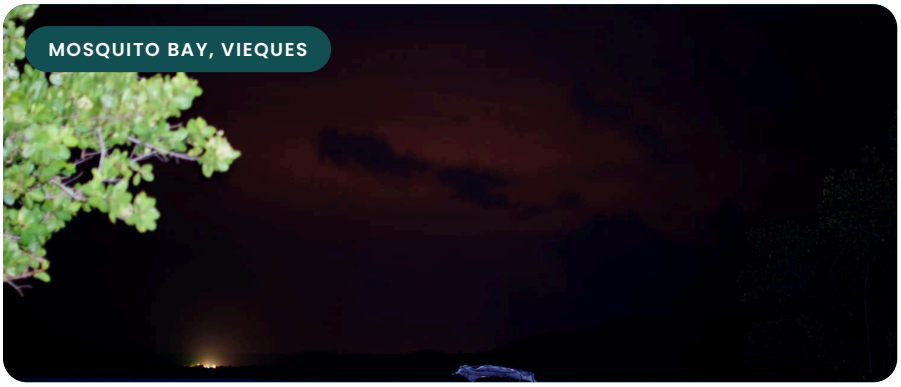
Luquillo

La playa en forma de media luna y la fila de kioscos de comida de camino de vuelta hacia la costa.

SIGUE LEYENDO Senderos recomendados y momento ideal en el artículo sobre El Yunque, las demás cascadas de la isla en la página de cascadas, y la playa con kioscos en el resumen de Luquillo.

Vieques y Culebra

isla · solo ferry · 2-3 noches cada una



Islas accesibles solo en ferry frente a la costa este, ambas antiguo territorio militar estadounidense, ambas ahora protegidas. Culebra tiene Flamenco Beach, clasificada entre las mejores playas del Caribe por visitantes recurrentes y sin aglomeraciones fuera de las semanas de temporada alta. Vieques tiene Mosquito Bay, la bahía bioluminiscente más brillante jamás registrada, además de caballos salvajes que deambulan por las playas sin que el tráfico les moleste.

Evitar: alquilar un coche en Culebra para una excursión de un día. La isla es lo bastante pequeña para un golf cart o una bicicleta, y los coches de alquiler allí tienen un precio elevado.

El protector solar respetuoso con los arrecifes es obligatorio por ley cerca de ambas islas. El protector solar convencional daña la química de la bahía que hace brillar a Mosquito Bay.

Mosquito Bay

La bahía bioluminiscente más brillante jamás registrada, solo en kayak o barco eléctrico.

Flamenco Beach

La playa estrella de Culebra, clasificada entre las mejores del Caribe por visitantes recurrentes.

Caballos salvajes

Las playas de Vieques albergan caballos que deambulan libremente, sin que el tráfico o los turistas les moleste.

Cómo llegar

Los ferris de pasajeros salen desde Ceiba, cerca de Fajardo, aproximadamente una hora hasta cualquiera de las dos islas.

LA HISTORIA COMPLETA

El tour de la bahía y los caballos salvajes en la guía de Vieques, la playa y el snorkel en la página de Culebra, y ambas islas comparadas en la guía de islas.

Rincón

surf · costa oeste · 2-3 noches



ATARDECER EN EL FARO DE RINCÓN

Pueblo surfero de la costa oeste con oleaje constante en invierno, un punto de faro para ver el atardecer que atrae multitud cada tarde despejada, y un ritmo más tranquilo que San Juan. Domes Beach es el break fiable; Maria's es el que tiene fama entre los surfistas visitantes. Funciona como parada de 2 a 3 noches en un circuito por la costa oeste o como escapada de fin de semana largo para cualquiera que practique surf.

Evitar: los breaks de oleaje grande de invierno, Tres Palmas y Dogman's, sin conocer bien el arrecife local. Condiciones solo para surfistas experimentados, no un sitio para clases de iniciación.

Un coche de alquiler es la única forma práctica de llegar desde San Juan; el trayecto dura unas dos horas y media.

Domes Beach

El break fiable, con oleaje constante durante los meses de invierno.

Maria's

El break con fama entre los surfistas visitantes, un escalón por encima de Domes.

Faro y atardecer

El punto de encuentro nocturno en tardes despejadas, llega temprano para conseguir vista desde la baranda.

Isabela y Aguadilla

Los pueblos surferos vecinos, más al norte por el mismo tramo de costa.

PARA PROFUNDIZAR

Detalle break a break en la guía de Rincón, paseos a caballo y Playa Montones en la página de Isabela, y la costa surfera del noroeste en la guía de Aguadilla.

foto: Wikimedia Commons

Ponce y el sur

ciudad · costa sur · 1-2 noches, extensión opcional



La segunda ciudad de Puerto Rico, construida alrededor de Plaza Las Delicias y el parque de bomberos a rayas rojas y negras que aparece en cada foto del pueblo. Castillo Serrallés domina la ciudad desde una colina. Menos turistas que en San Juan, un ambiente arquitectónico genuinamente distinto, y un breve desvío a la reserva de bosque seco de Guánica si el itinerario tiene margen.

Evitar: intentar meter Ponce en una excursión de un día desde San Juan. El trayecto dura 90 minutos por tramo. Trátalo mejor como parada con pernocta.

Los pequeños vendedores aquí suelen no tener cambio para billetes grandes y rara vez aceptan tarjeta. Lleva efectivo en billetes pequeños.

Plaza Las Delicias

La plaza central de la ciudad, enmarcada por el parque de bomberos a rayas que aparece en cada foto.

Castillo Serrallés

La finca en la colina con la mejor vista de la ciudad y la costa más allá.

Bosque seco de Guánica

Un breve desvío al sur, una reserva de bosque seco distinta a cualquier otro lugar de la isla.

Cabo Rojo

Salinas y un faro más allá en la costa sur, para un circuito más largo.

MÁS EN LA WEB Selecciones de la ciudad en la guía de Ponce, la reserva en detalle en la página de Guánica, y las salinas y el faro en la guía de Cabo Rojo. Para bucear frente a la costa sur, consulta la guía de buceo.

foto: Wikimedia Commons

Las bahías que brillan

Mosquito Bay, Laguna Grande y La Parguera comparadas

Puerto Rico tiene tres bahías bioluminiscentes accesibles comercialmente, más que en casi cualquier otro lugar del planeta, todas alimentadas por una densa concentración de dinoflagelados que destellan en azul verdoso cuando se agita el agua. Mosquito Bay, en Vieques, ostenta el récord de la bahía bioluminiscente más brillante jamás medida. Laguna Grande, en Fajardo, es la más fácil de alcanzar desde San Juan como excursión de día o de noche. La Parguera, en la costa suroeste, es la más desarrollada y la menos brillante de forma constante de las tres. Las tres funcionan mejor en una noche sin luna. La luz de la luna apaga el brillo casi por completo, así que los operadores turísticos programan sus horarios según el calendario lunar, no el reloj.

Por qué brillan

Los dinoflagelados de cada bahía emiten luz cuando el agua a su alrededor se mueve, un mecanismo de defensa contra depredadores. Rema con un kayak a través del agua o pasa la mano por ella y la estela brilla en azul verdoso durante unos segundos antes de apagarse.

Kayak o barco

Mosquito Bay exige un tour guiado en kayak o barco eléctrico. Las lanchas a motor y nadar están prohibidos para proteger la química de la bahía. Laguna Grande organiza tours en kayak por canales de manglar. La Parguera todavía permite algunos tours en barco a motor.

Elegir una noche sin luna

Reserva en torno a la luna nueva, normalmente una ventana de 5 a 7 noches cada mes. Un tour en noche de luna llena igual se realiza, pero el brillo se reduce a un resplandor tenue en lugar de la estela azul intensa que prometen las fotos.

TOUR NOCTURNO EN KAYAK, MOSQUITO BAY



CANAL DE MANGLAR, LAGUNA GRANDE



TOUR EN BARCO, LA PARGUERA

VALE LA PENA LEER

Los manglares y la bahía de La Parguera en la guía de La Parguera, el tour en kayak y los ferris a las islas en la página de Fajardo, y los arrecifes más allá de las bahías en la guía de buceo.

foto: Wikimedia Commons

03

Qué hacer

Los platos de referencia que vale la pena pedir cuanto antes, y los datos rápidos que evitan que el primer día en la isla empiece con una sorpresa.

EN ESTE CAPÍTULO

Comida: los platos de referencia 16

Datos rápidos antes de volar 17

Comida: los platos de referencia

cerdo, plátano y arroz · 2 a 20 USD el plato

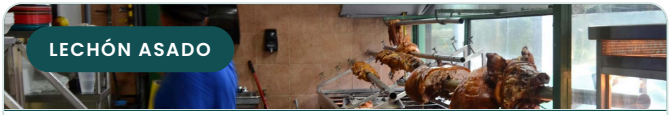
La comida puertorriqueña gira en torno al cerdo, el plátano y el arroz, con una tradición dominical, la carretera del lechón de Guavate a las afueras de Cayey, construida enteramente alrededor del cerdo asado. Los precios se mantienen bajos incluso en zonas turísticas: los puestos callejeros cobran de 2 a 6 USD, y un plato completo de lechón rara vez supera los 20.



Mofongo

USD 10-18 · restaurante

Puré de plátano frito, normalmente relleno de camarones al ajillo o cerdo. El plato insignia de la isla.



Lechón asado

USD 12-20 · Guavate

Cerdo entero asado, mejor en una excursión dominical por la Ruta 184 a través de Guavate.



Alcapurrias

USD 2-4 · en la carretera

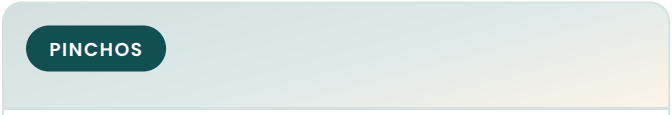
Frituras de yuca y plátano rellenas de carne, vendidas en kioscos junto a la carretera, un clásico de día de playa.



Tostones

acompañamiento · en todas partes

Rodajas de plátano verde fritas dos veces, servidas como acompañamiento en casi todas partes. Pídelas con mojo de ajo si te lo ofrecen.



Pinchos

USD 3-6 · carritos callejeros

Brochetas de carne a la parrilla vendidas en carritos callejeros, sobre todo en los kioscos de comida de Luquillo.



Medalla Light

clásico de bar de playa

La cerveza propia de la isla, barata y omnipresente, el pedido por defecto en un bar de playa antes que una importada.

Guavate solo abre de viernes a domingo. Planifica la excursión de la carretera del lechón para un fin de semana, no un día laborable.

Más de un bar de hotel de San Juan reclama el origen de la piña colada. Pide una en el casco antiguo para probar la versión que reivindica ser la original.

EN LA WEB La lista completa de platos con precios en la guía de comida y bebida, y lo que cuesta un día completo de comidas en el desglose de presupuesto.

Datos rápidos antes de volar

ocho cosas que sorprenden a quienes visitan por primera vez

VALE LA PENA SABERLO ANTES DEL PRIMER DÍA

- [ ] El protector solar respetuoso con los arrecifes, SPF 30+, libre de oxibenzona y octinoxato, es obligatorio por ley en la isla, no opcional.
- [ ] Alquila un coche a la llegada. Los precios y la disponibilidad empeoran cada día a medida que llegan turistas.
- [ ] Visita Mosquito Bay o La Parguera en una noche sin luna para el máximo efecto de brillo en el agua.
- [ ] Prueba el lechón asado en los kioscos de fin de semana de Guavate, unos 12 a 15 USD el plato, solo de viernes a domingo.
- [ ] Todos los adaptadores, cargadores y dispositivos estadounidenses funcionan tal cual: mismo voltaje de 120V, enchufes tipo A/B, no hace falta adaptador.
- [ ] Las carreteras del interior de la isla son estrechas, con baches y sin iluminación de noche. Conduce de día siempre que sea posible.
- [ ] Las cascadas de la selva de El Yunque y las ranas coquí son gratuitas de explorar, a 30-45 minutos de San Juan.
- [ ] Usa dólares estadounidenses en todas partes, pero lleva billetes pequeños. Los vendedores a menudo no tienen cambio para billetes de 100 USD y rara vez aceptan tarjeta en zonas rurales.

fuente: conjunto de datos de consejos de pack-lightly para Puerto Rico, capturado en 07/2026

04

Rutas e itinerarios

El circuito dibujado como mapa, la versión de siete días construida alrededor de una bahía y una isla, y la versión de diez a catorce días que añade Rincón y Ponce.

EN ESTE CAPÍTULO

El circuito, en el mapa 19

7 días: San Juan, El Yunque, bahía de Fajardo, Vieques 20

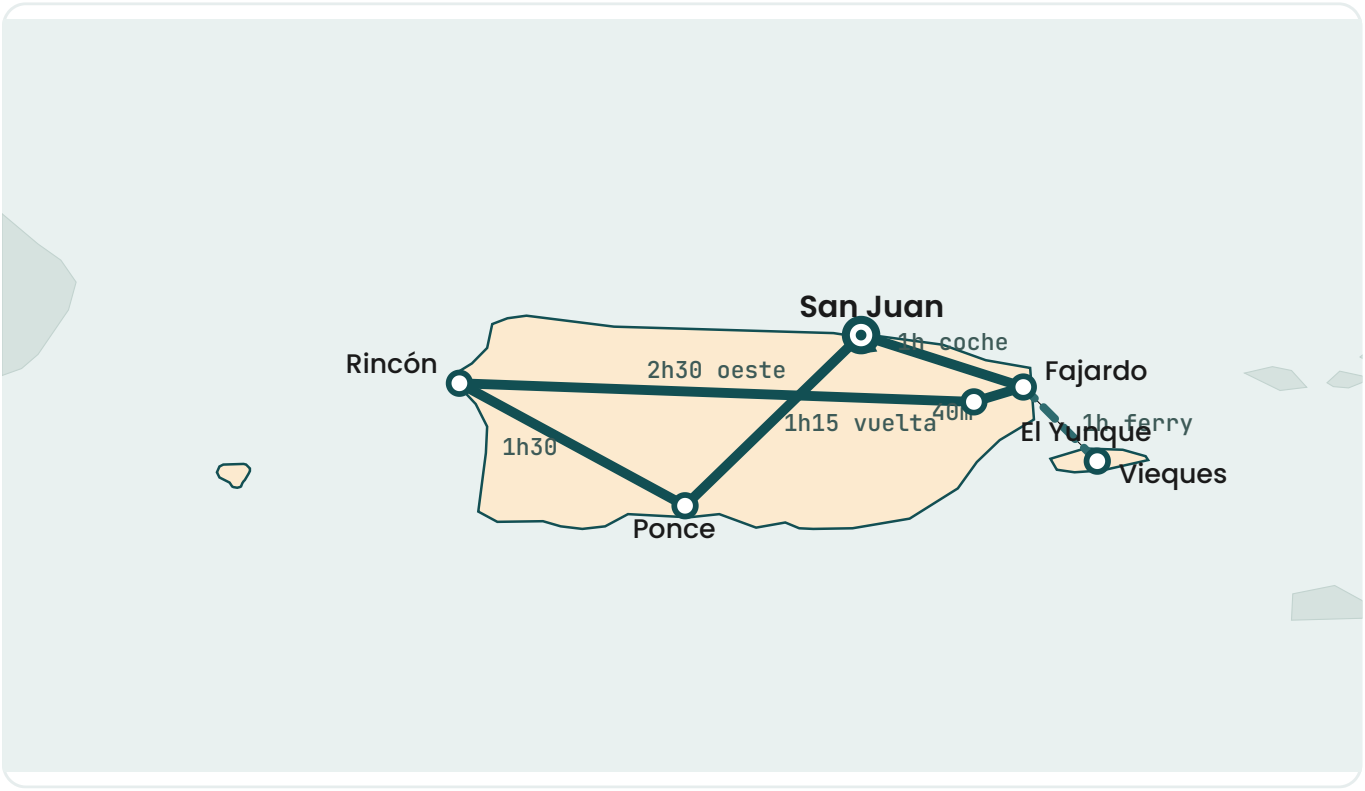
10-14 días: circuito completo con Rincón y Ponce 21

Tours que vale la pena reservar 22

El circuito, en el mapa

San Juan ida y vuelta, con un desvío a las islas

Un circuito funciona mejor que una base fija para cualquier viaje de más de cinco días. Empieza y termina en San Juan, ya que todos los vuelos aterrizan allí, y deja que el tramo intermedio del viaje avance en una sola dirección: al este hacia las bahías y las islas, y de vuelta al oeste a través de la selva hacia la costa surfera. Ponce es la ampliación si el calendario permite un décimo día.



LOS TRAMOS

- [ ] Old San Juan a El Yunque: 45 min en coche
- [ ] El Yunque a Fajardo: 40 min en coche
- [ ] Fajardo a Vieques o Culebra: 1h en ferry
- [ ] Fajardo a Rincón: 2,5h en coche
- [ ] Rincón a Ponce: 1h en coche

packlightly.es

7 días: San Juan, El Yunque, bahía de Fajardo, Vieques

una bahía, una isla, sin trayectos desperdiciados

La versión más ajustada del circuito que aún así incluye las bahías y una isla de ferry. Reserva los asientos del ferry y el tour de la bahía con unos días de antelación en temporada alta. Todo lo demás se puede decidir sobre el terreno.

1	**Old San Juan** día 1-2	Fortalezas, El Morro y San Cristóbal, calles del casco antiguo, comida en kioscos y restaurantes.
2	**El Yunque** día 3	Caminata matinal a La Mina Falls, tarde en Luquillo Beach y sus kioscos de comida.
3	**Fajardo** día 4	Tour nocturno en kayak por la bahía bioluminiscente de Laguna Grande, programado en torno a una noche sin luna.
4	**Vieques** día 5-6	Ferry desde Ceiba, tour nocturno a Mosquito Bay, caballos salvajes y playas tranquilas de día.
5	**San Juan, vuelo de salida** día 7	Ferry de vuelta a Ceiba, trayecto a San Juan, última comida y aeropuerto.

VALE LA PENA LEER

Una versión más corta de tres días construida alrededor de San Juan, El Yunque y la bahía de Fajardo en el itinerario de 3 días. La versión de diez a catorce días que añade Rincón y Ponce sigue en la página siguiente.

10-14 días: recorrido completo con Rincon y Ponce

las dos islas del ferry, la costa oeste y el sur

La versión completa del recorrido, para quien tenga diez días o más. Suma las dos islas del ferry en vez de una sola, la costa de surf alrededor de Rincon, y Ponce como parada de transición antes del vuelo de regreso.

1	**Old San Juan** día 1-2	Fortalezas, caminatas por el casco antiguo, primeras comidas.
2	**El Yunque** día 3	Caminata por la selva y cascadas, conducir hacia la costa este por la tarde.
3	**Fajardo** día 4	Tour en kayak por la bahía bioluminiscente, al anochecer, programado para una noche sin luna.
4	**Vieques y Culebra** día 5-7	Salto en ferry entre ambas islas: Mosquito Bay en Vieques, Flamenco Beach en Culebra.
5	**Rincon** día 8-9	Cruzar la isla en coche, clase de surf o días de playa, atardecer en el punto del faro.
6	**Ponce** día 10-11	Plaza Las Delicias, Castillo Serralles, excursión de un día al bosque seco de Guanica.
7	**San Juan, transición** día 12-14	Devolver el coche de alquiler, día extra de playa o compras, vuelo de salida.

SIGUE LEYENDO

La versión comprimida de tres días para el inicio de cualquier viaje más largo en el itinerario de 3 días, y el hub completo para cada región de este recorrido en packlightly.es/puerto-rico.

Tours que vale la pena reservar

operadores locales mejor valorados, filtrados a salidas grupales, ordenados hacia precios mochileros

Estos son tours en vivo, mejor valorados en las bases principales, filtrados a salidas grupales independientes y ordenados hacia el extremo más económico. Combínalos con la ruta de las páginas anteriores, y reserva con antelación los pocos que necesiten barco, guía o permiso.

Cata de pitorro con crema de frutas en Old San Juan

desde 49 USD
5.0 (168 reseñas)
30 min
San Juan

Tour de medio día en El Yunque, tobogán y cuerda

desde 67 USD
5.0 (71 reseñas)
3.5 horas
Fajardo

Tour de snorkel con tortugas y arrecife + snacks

desde 79 USD
5.0 (54 reseñas)
2 horas
Vieques

Aprende salsa en el paraíso, San Juan Puerto Rico

desde 30 USD
5.0 (156 reseñas)
1 hora
San Juan

Tour por la selva de Yunque en Puerto Rico

desde 79 USD
5.0 (56 reseñas)
4 horas
Fajardo

Tour en kayak por la bahía bioluminiscente, de vuelta a tiempo para el ferry

desde 65 USD
4.8 (22 reseñas)
1.5 horas
Vieques

Tours de Viator en vivo, precios capturados en julio de 2026, valoraciones de reservas verificadas. Toca una tarjeta para reservar. Algunos enlaces generan una comisión para Pack Lightly sin coste adicional para ti.

05

Cuándo ir

Cálido todo el año, así que la verdadera división está entre la sequedad y el riesgo de tormentas. Tres franjas cubren todo el calendario.

EN ESTE CAPÍTULO

Clima, temporada seca, temporada de huracanes 24

Clima, temporada seca, temporada de huracanes

cálido todo el año · la división está entre sequedad y riesgo de tormentas

Puerto Rico se mantiene cálido todo el año, así que la verdadera división estacional está en la sequedad y el riesgo de tormentas, no en la temperatura. De diciembre a abril llega la temporada seca y alta, con menos lluvia y los precios de hotel más altos. La temporada de huracanes va de junio a noviembre, con el mayor riesgo de tormentas concentrado entre agosto y octubre; en esos meses conviene vigilar los pronósticos de cerca, más que evitar la isla por completo.

ene	feb	mar	abr	may	jun	jul	ago	sep	oct	nov	dic

mejor: dic–abr, más seco, máxima afluencia y precios

intermedia: may, jun, jul, nov, más cálido, menor riesgo de tormentas

evitar o tormentas: ago–oct, riesgo máximo de huracanes

fuente: base de datos best-travel-time de pack-lightly, capturado 2026-07

Mejor: dic–abr

Clima más seco, menor riesgo de lluvia, máxima afluencia y precios más altos.

Intermedia: may, jun, nov

Cálido, menos aglomeraciones, algo de lluvia, menor probabilidad de huracanes que en temporada alta.

Evitar o tormentas: ago–oct

Máximo riesgo de huracanes en el Atlántico: reserva alojamientos reembolsables y vigila los pronósticos.

CIELOS DESPEJADOS DE DICIEMBRE, PLAYA DE CONDADO

NUBES DE TORMENTA SOBRE LA COSTA ATLÁNTICA

06

Práctico

Lo que cuesta un día, qué llevar en la maleta y dónde dormir en siete bases. Las partes que resuelves una vez y ya no vuelves a pensar.

EN ESTE CAPÍTULO

Lo que realmente cuesta un día 26

Lista de equipaje 27

Dónde alojarse I: San Juan, Fajardo, Ponce 28

Dónde alojarse II: Rincon, Vieques, Culebra 29

Lo que realmente cuesta un día

detallado, económico vs gama media · Puerto Rico es una parada caribeña más cara

Puerto Rico es una de las opciones más caras del Caribe: la infraestructura estadounidense y el turismo elevan los costes por encima de Jamaica o República Dominicana. Los dos recibos siguientes detallan un día completo en cada nivel.

UN DÍA EN PUERTO RICO

* económico *

cama, dormitorio compartido o privada	25-35
comida, restaurantes informales	15-20
transporte local	10-15
una actividad	15-25
bebida	4-6
TOTAL / DÍA	**70-100 USD**

datos de budget-calculator, julio 2026

UN DÍA EN PUERTO RICO

* gama media *

cama, habitación privada	65-85
comida, restaurantes informales	35-45
coche de alquiler o guagua	18-25
una actividad	35-55
bebida	10-15
TOTAL / DÍA	**160-220 USD**

datos de budget-calculator, julio 2026

⚠ Los resorts de lujo de la costa este superan los 400 USD al día, muy por encima de los dos recibos anteriores.

El precio del coche de alquiler varía mucho según el día de llegada: reservar con una semana o más de antelación gana a hacerlo al llegar al aeropuerto.

06

EL DESGLOSE COMPLETO

Detalle por categoría en el artículo sobre presupuesto y ahorro, o calcula los números para tu propio viaje con la Calculadora de Presupuesto de Viaje.

Lista de equipaje

cinco grupos, adaptados a un viaje de playa, ciudad y selva

DOCUMENTOS

- [ ] DNI o carnet de conducir español, junto con el pasaporte para entrar a Puerto Rico
- [ ] Pasaporte con vigencia suficiente y una copia de respaldo recomendada
- [ ] Documentación del seguro de viaje y un contacto disponible 24 horas
- [ ] Confirmaciones de hotel o un justificante de reserva

ROPA

- [ ] Capas ligeras de algodón, 3-4 camisetas para playa y lluvia
- [ ] Pantalones cortos de secado rápido y pantalones ligeros
- [ ] Zapatos de agua o sandalias de reef para playas rocosas
- [ ] Chubasquero ligero o poncho plegable
- [ ] Un conjunto informal de noche para restaurantes en Condado u Old San Juan

SALUD Y SOL

- [ ] Protector solar respetuoso con los arrecifes, SPF 30+, sin oxibenzona ni octinoxato, exigido por ley
- [ ] Gel de aloe vera o hidratante after sun, esencial con la humedad
- [ ] Repelente de insectos, la temporada de mosquitos dura todo el año, peor de julio a noviembre
- [ ] Crema antihistamínica para picaduras de "sea lice" o cortes de coral
- [ ] Medicación habitual y un botiquín básico

TECNOLOGÍA

- [ ] No hace falta adaptador, los enchufes tipo A/B estadounidenses funcionan en todas partes
- [ ] Plan de datos internacional o una eSIM local
- [ ] Batería portátil, los trayectos en coche de alquiler no tienen enchufes
- [ ] Funda impermeable para el móvil en playa y actividades en barco

PLAYA Y AGUA

- [ ] Equipo de snorkel, más barato traerlo que alquilarlo
- [ ] Toalla de microfibra, se seca rápido en ambiente húmedo
- [ ] Camiseta de protección UV para hacer snorkel
- [ ] Bolsa impermeable para la electrónica durante las actividades en el agua

PROFUNDIZA La lista de equipaje completa por temporada en la página de lista de equipaje, y qué ponerte dónde en el artículo sobre código de vestimenta.

Dónde alojarse I: San Juan, Fajardo, Ponce

moverse por la isla · un coche de alquiler es casi imprescindible fuera de San Juan

Un coche de alquiler es casi imprescindible en cuanto el viaje sale de San Juan. Existen las guaguas públicas y los autobuses locales, pero circulan con horarios lentos e infrecuentes que no llegan a El Yunque, la costa oeste ni los muelles de los ferris con el ritmo de un visitante. Reserva el coche con antelación, no al aterrizar: las colas en los mostradores del aeropuerto se alargan y los precios suben en pocos días. Las autopistas principales están en buen estado; las rutas rurales de montaña son más irregulares y peor iluminadas de noche, así que planifica los trayectos largos de día. San Juan es la excepción: se puede caminar, y taxis y VTC cubren el resto.

Old San Juan

Instálate aquí para las fortalezas, la comida y todo a distancia caminable en el casco antiguo. Consulta lo que cuesta una habitación cerca del casco antiguo antes de decidir; el ambiente de dormitorio compartido lo cubre Hostelworld.

Condado (San Juan)

La alternativa de resort de playa al casco antiguo, a un corto trayecto en taxi de las fortalezas. Consulta lo que cobra Condado esta noche, o mira Hostelworld para el ambiente de dormitorio compartido.

Fajardo

El punto de partida hacia Laguna Grande y ambas islas del ferry; duerme aquí la noche de un tour tardío a la bahía en vez de volver conduciendo a San Juan. Precios en vivo cerca de la marina y Hostelworld cubren el resto de opciones.

Ponce

La base para pasar la noche en el circuito de la costa sur, cerca de Plaza Las Delicias y Castillo Serralles. Consulta lo que cuesta una habitación en Ponce o mira Hostelworld.

Hoteles y hostales por toda la isla, con cancelación gratuita mientras los planes siguen abiertos.

Buscar alojamiento

Dónde alojarse II: Rincon, Vieques, Culebra

la costa de surf y las dos islas del ferry

Vieques y Culebra añaden un trayecto en ferry al viaje. Los ferris de pasajeros salen de Ceiba, cerca de Fajardo, con un trayecto de una hora cada sentido, y se llenan en temporada alta, así que reserva la travesía online con uno o dos días de antelación. La mayoría de visitantes deja el coche de alquiler en la isla principal y alquila un carrito de golf o un coche pequeño en el destino. Rincon necesita el mismo coche de alquiler continental que el resto del circuito de la costa oeste; no hay atajo en ferry hasta el pueblo de surf.

Rincon

Duerme cerca del punto del faro para el paseo al atardecer, o más cerca de Domes Beach para el surf. Precios en vivo en el pueblo, o el ambiente de dormitorio compartido en Hostelworld.

Vieques (Esperanza)

El malecón de Esperanza deja a la puerta los operadores de tours a Mosquito Bay y las playas de caballos salvajes. Consulta precios en vivo o mira Hostelworld.

Culebra (Dewey)

Dewey es todo el pueblo: muelle del ferry, alquiler de carritos de golf y un corto trayecto hasta Flamenco Beach. Consulta lo que cuesta una habitación o mira Hostelworld.

RESERVA UN GUÍA LOCAL

Tours a la bahía, excursiones de snorkel y traslados entre islas en las tres bases figuran en GetYourGuide para Rincon, Vieques y Culebra.

07

Seguro e inteligente

Una parada caribeña más segura que la media, con los riesgos reales concentrados en las corrientes de resaca y el momento de la temporada de huracanes, más que en la delincuencia callejera.

EN ESTE CAPÍTULO

Cómo mantenerte seguro 31

Qué hacer y qué no 32

1

3
4

Mantenerse seguro

5
las corrientes de resaca y el calendario de huracanes importan más que la delincuencia callejera
6

7
Puerto Rico se sitúa entre las opciones más seguras del Caribe para el turismo, pero San Juan sigue siendo una ciudad real con riesgos reales en zonas específicas después del anochecer. Los mayores riesgos prácticos para la mayoría de los visitantes son las corrientes de resaca en las playas de la costa norte y oeste, y quedar atrapado en temporada de huracanes sin una reserva flexible, no la delincuencia callejera.

San Juan después del anochecer

Para paseos nocturnos, quédate en Old San Juan, Condado e Isla Verde; usa un rideshare o taxi en lugar de caminar entre barrios de noche.

Corrientes de resaca

Las playas de la costa norte, con Luquillo excluida como cala protegida, y parte de la costa oeste presentan riesgo real de corrientes de resaca. Nada donde haya socorristas.

Calendario de huracanes

Reserva alojamiento reembolsable de junio a noviembre y sigue los pronósticos la semana antes del viaje, sobre todo durante el pico de agosto a octubre.

Conducir

Un coche de alquiler es casi imprescindible fuera de San Juan; existen furgonetas públicas y autobuses, pero con horarios lentos e infrecuentes.

TORRE DE SOCORRISTA, PLAYA DE LA COSTA NORTE

RECOGIDA DE RIDESHARE AL ANOCHECER, CONDADO

COMPRUEBA ANTES DE SALIR

Condiciones actuales por zona en la herramienta Mapa de seguridad turística, y opciones de cobertura en el artículo sobre presupuesto y ahorro.

Qué hacer y qué no hacer

cinco a seguir, cinco a evitar

HACER

Alquilar un coche a la llegada

Las colas se alargan y los precios suben a los pocos días de aterrizar un vuelo.

NO HACER

Usar protector solar químico cerca de los arrecifes

La oxibenzona y el octinoxato están prohibidos en toda la isla desde 2021, con multas por usarlos en agua protegida.

HACER

Llevar protector solar respetuoso con los arrecifes

SPF 30+, etiquetado sin oxibenzona ni octinoxato. Es una obligación legal, no una opción.

NO HACER

Visitar las bahías bioluminiscentes en luna llena

El brillo es invisible con luna llena. Reserva mejor en torno a la luna nueva.

HACER

Visitar una bahía bioluminiscente en noche sin luna

Máxima visibilidad de la bioluminiscencia, la diferencia entre una estela brillante y un destello tenue.

NO HACER

Saltarse El Yunque

Es gratis para recorrer a pie y está a 30 o 45 minutos de San Juan; no hay buena razón para dejarlo fuera.

HACER

Buscar lechón asado en Guavate

Kioscos de comida de fin de semana, alrededor de 12 a 15 USD el plato, solo de viernes a domingo.

NO HACER

Asumir que la temporada de huracanes no afectará el viaje

De junio a noviembre hay riesgo real de tormentas; lleva seguro de viaje sin importar el pronóstico el día de la reserva.

HACER

Usar los aparatos electrónicos de EE. UU. tal cual

Mismos enchufes y voltaje que en el territorio continental; no hace falta adaptador ni convertidor en ningún punto de la isla.

NO HACER

Esperar que todos los pequeños vendedores acepten tarjeta

Lleva efectivo para paradas rurales y kioscos de carretera; la aceptación de tarjeta se reduce rápido fuera de San Juan.

08

Herramientas y referencia

Las herramientas activas de las que parte esta guía, las preguntas más frecuentes de los lectores, y de dónde sale cada cifra de esta edición.

EN ESTE CAPÍTULO

Llévate las herramientas activas contigo 34

Preguntas frecuentes 35

Una nota sobre los enlaces de esta guía 36

Llévate las herramientas activas contigo

escanea para abrir · los datos se actualizan después de imprimir este PDF

Esta guía es una instantánea; las herramientas detrás de ella se siguen actualizando. Escanea un código o escribe la URL corta, cada una precargada con los mismos datos de Puerto Rico con los que se construyó esta guía.



Calculadora de presupuesto de viaje

Puerto Rico: 90 USD/día de presupuesto, 175 gama media, 400 lujo.

packlightly.es/
herramientas/calculadora-de-presupuesto/



Generador de listas de equipaje

Una lista a medida para días de playa, selva y ciudad en un mismo viaje.

packlightly.es/
herramientas/generador-de-listas-de-equipaje/



Mejor época para viajar

Mejor: diciembre a abril. Clima mes a mes para más de 140 países.

packlightly.es/
herramientas/mapa-de-la-mejor-epoca-para-viajar/



Mapa de seguridad turística

Condiciones actuales por barrio, antes de un paseo nocturno en San Juan.

packlightly.es/
herramientas/mapa-de-seguridad-turistica/

Preguntas frecuentes

las ocho preguntas que más se repiten

Respuestas cortas a lo que preguntan los lectores antes de reservar. El detalle más extenso de cada tema está en el capítulo correspondiente.

¿Necesito pasaporte como ciudadano estadounidense?

No. Los ciudadanos estadounidenses entran solo con un DNI estatal o carné de conducir. Los no ciudadanos estadounidenses necesitan pasaporte válido. Puerto Rico es un territorio de EE. UU., no un país extranjero.

¿Necesito coche?

En San Juan no, es caminable y hay taxis disponibles. Muy recomendable para El Yunque, las islas, la costa sur y los pueblos del interior.

¿Merece la pena visitar las bahías bioluminiscentes?

Sí. Mosquito Bay en Vieques y La Parguera ofrecen una bioluminiscencia única. Clave: visitar en noche sin luna. El ferri a Vieques tarda una hora.

¿Es seguro Puerto Rico?

Generalmente seguro en zonas turísticas: Old San Juan, Condado y las playas. Evita barrios aislados después del anochecer, y usa la caja fuerte del hotel por el riesgo de hurtos.

¿Y la temporada de huracanes?

De junio a noviembre, con pico de agosto a octubre. La mayoría de los años son tranquilos, pero compra seguro de viaje si viajas en esa ventana.

¿Por qué necesito protector solar respetuoso con los arrecifes?

La oxibenzona y el octinoxato están prohibidos en toda la isla desde 2021. El protector solar normal daña el coral y los ecosistemas marinos, y las infracciones conllevan multas pequeñas.

¿Puedo usar mi móvil estadounidense aquí?

Sí, en las mismas redes que en el territorio continental. Puede aplicarse roaming estándar; considera una eSIM para datos. Los cargadores de EE. UU. funcionan en todas partes.

¿Cuál es la mejor época para visitar?

De diciembre a abril: la más fresca y seca, alrededor de 24 grados. Mayo y junio son aceptables. De julio a noviembre es más barato y con menos gente, pero con mayor riesgo de huracanes.

Créditos de las imágenes

cada foto, su autor y su licencia

Todas las fotografías de lugares, comida y fauna proceden de Wikimedia Commons. Cada una se reutiliza bajo la licencia Creative Commons o de dominio público indicada a continuación, con atribución al fotógrafo. Bajo CC BY-SA, esta lista y cualquier reutilización llevan los mismos términos de compartir igual. Haz clic en cualquier título para abrir el archivo original en Commons.

1. **Alcapurrias**. Usuario de Flickr: Eating In Translation, CC BY 2.0.
2. **Calles de adoquines azules, Old San Juan**. Eric Pancer (usuario de Flickr: vxla), CC BY 2.0.
3. **Paseo en barco, La Parguera**. Hiram A. Gay (Hiramgay en en.wikipedia), Dominio público.
4. **Sendero de La Mina Falls, El Yunque**. Anthonyvideo, CC BY 3.0.
5. **Lechón asado**. Geoff Gallice, de Gainesville, FL, EE. UU., CC BY 2.0.
6. **Canal de manglar, Laguna Grande**. Bjoertvedt, CC BY-SA 4.0.
7. **Medalla Light**. G. Edward Johnson, CC BY 4.0.
8. **Mofongo**. Diane, CC BY 2.0.
9. **Mosquito Bay, Vieques**. Edgar Torres, CC BY 3.0.
10. **Calles de Old San Juan**. Jim Grossman, CC BY-SA 4.0.
11. **Plaza Las Delicias, Ponce**. Roca Ruiz, CC BY-SA 2.0.
12. **Atardecer en el faro de Rincón**. P. Hughes (Indies1), CC BY 4.0.
13. **Tostones**. AMartiniouk, CC BY-SA 3.0.

Datos y precios de tours: Viator Partner API, capturado en julio de 2026. Retrato del autor y marcas de la marca: Pack Lightly.

Una nota sobre los enlaces de esta guía

divulgación y fuentes · por qué esta guía es gratuita



ESCRITO POR

Wouter van Kemenade

Fundador de Pack Lightly. Con experiencia en marketing de resultados, investigación de viajes basada en datos. Cada cifra de esta guía está verificada contra una fuente listada abajo; si un precio se mueve más de un 15 por ciento, la siguiente edición lo señala.

Esta guía es gratuita porque algunos de los enlaces de reserva que contiene son enlaces de afiliado. Cuando un lector reserva un alojamiento, un coche de alquiler o una eSIM a través de uno de esos enlaces, el comerciante paga a Pack Lightly. El lector paga el mismo precio en cualquier caso.

La elección va antes que el partner. Una zona de alojamiento o una opción de transporte se elige por el viaje que permite, y donde existe un enlace de partner para ella se usa ese enlace; donde no existe, el enlace normal sigue apuntando ahí. La comisión financia la guía, no decide por ella.

Preguntas, correcciones, o un lugar probado que debería estar en la próxima edición: escribe a hello@pack-lightly.com.

Partners enlazados en esta edición: **Aviasales** · **Booking.com** · **Saily** · **Hostelworld** · **Stay22** · **GetYourGuide** · vía **Travelpayouts**

FUENTES USADAS EN ESTA EDICIÓN

1. Cifras de presupuesto: conjunto de datos budget-calculator de pack-lightly, capturado en julio de 2026.
2. Puntuaciones del país y etiquetas de tipo de vacación: herramienta country-comparison de pack-lightly, capturado en 2026-07.
3. Franjas climáticas estacionales: conjunto de datos best-travel-time de pack-lightly, capturado en 2026-07.
4. Precios de comida: conjunto de datos de comida y bebida local de pack-lightly para Puerto Rico, capturado en 2026-07.
5. Páginas del clúster de Puerto Rico de Pack Lightly, consultadas en 2026-07: el hub · presupuesto · comida · islas.

Qué cambió en la edición 2026.07: primer lanzamiento con el estándar de diseño v2 para Puerto Rico. No cubierto aquí: escalas de crucero, turismo médico, tours en grupo.