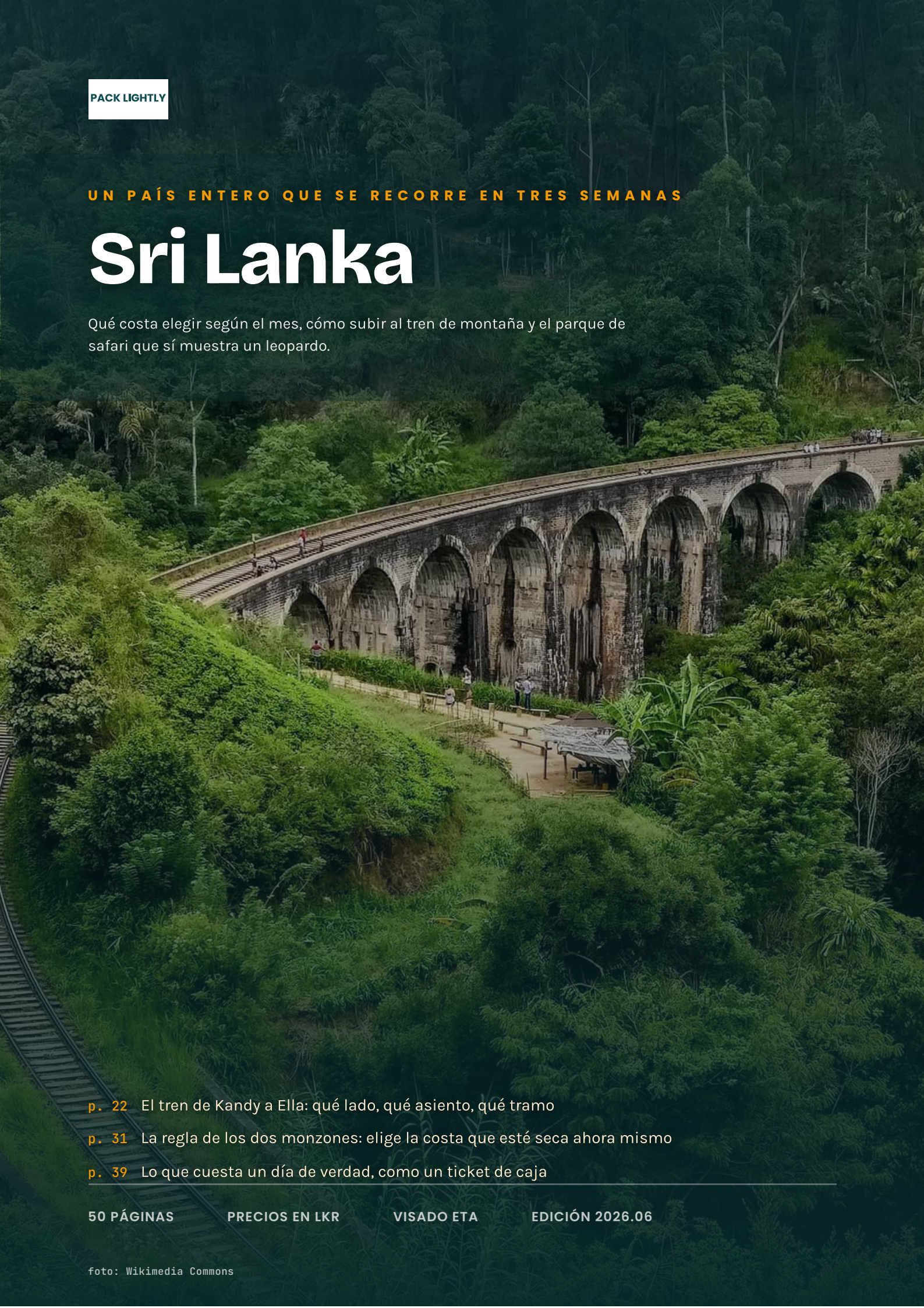
PACK LIGHTLY

UN PAÍS ENTERO QUE SE RECORRE EN TRES SEMANAS

Sri Lanka

Qué costa elegir según el mes, cómo subir al tren de montaña y el parque de safari que sí muestra un leopardo.



p. 22 El tren de Kandy a Ella: qué lado, qué asiento, qué tramo

p. 31 La regla de los dos monzones: elige la costa que esté seca ahora mismo

p. 39 Lo que cuesta un día de verdad, como un ticket de caja

50 PÁGINAS · PRECIOS EN LKR · VISADO ETA · EDICIÓN 2026.06

foto: Wikimedia Commons

Para empezar

la forma de un viaje a Sri Lanka, lo que cuesta, qué reservar primero


NINE ARCH BRIDGE, ELLA

Sri Lanka es de esos países raros que se pueden recorrer por completo. Es una isla del tamaño de Irlanda, y el circuito clásico une el triángulo cultural, las tierras altas del té, la costa sur y un parque de safari en dos o tres semanas sin un solo vuelo interno. La trampa está en el clima: dos monzones dividen la isla, así que el viaje depende menos de cuándo vas que de a qué costa apuntas. Esta guía está organizada alrededor de ese circuito, lo que cuesta cada tramo, qué lugares famosos merecen la entrada y las pocas cosas que conviene reservar antes de volar. Todo esto sin conexión, en el bolsillo.

La forma del viaje

Un circuito en sentido horario desde Colombo: hacia el triángulo cultural, bajando por Kandy y las colinas de té en tren, a lo largo de la costa sur, y un safari al final. Dos o tres semanas, sin vuelos, todo en tren, autobús y tuk-tuk.

Lo que cuesta un día

Viajar con mochila ronda los 30 USD al día, y la gama media unos 70. El desglose completo, de la cama al último trago, está en la página 39.

Reserva antes de volar

Un visado ETA, una eSIM en cuanto aterrices y rupias en efectivo para guesthouses y tuk-tuks. La página 36 recoge las cuatro reservas que conviene hacer con antelación.


RICE AND CURRY


TUK-TUK EN UNA PLANTACIÓN DE TÉ

CÓMO FUNCIONAN LOS ENLACES

Algunos enlaces de reserva generan una comisión para Pack Lightly, sin coste adicional para ti. El detalle completo está en la última página.

Índice

toca una línea para ir directo

01 El país 06
02 Dónde ir 08
03 Qué hacer 20
04 Rutas e itinerarios 27
05 Cuándo ir 33
06 Información práctica 37
07 Seguridad e inteligencia 42
08 Herramientas, tarjetas imprimibles, fuentes 46

ACCESOS RÁPIDOS

El tren de montaña de Kandy a Ella 22
Qué costa está seca ahora mismo 31
Lo que cuesta un día de verdad 39

Tu viaje en una página

14 días · 30 a 180 USD/día · mejor época ene-mar para el circuito

Si solo lees una página, que sea esta. Sri Lanka es una isla compacta, y el circuito clásico va en sentido horario desde Colombo por el triángulo cultural, baja por las tierras altas del té en tren, sigue la costa sur y termina con un safari, todo en dos semanas sin vuelos internos. Calcula el presupuesto con las barras de abajo, no con las tarifas de resort. Reserva las tres cosas de la esquina inferior derecha antes de volar; todo lo demás es más barato y fácil de organizar ya en destino.

LA RUTA

Sigiriya día 1-4 — 3h coche — **Kandy** día 5-6 — tren, 7h — **Ella** día 7-9 — 4h coche — **Costa sur + Yala** día 10-14

PRESUPUESTO POR DÍA

Mochilero	30 USD
Estándar	70 USD
Confort	180 USD

RESERVA PRIMERO

01	Vuelos internacionales, 6 a 8 semanas antes	Skyscanner
02	Asientos reservados en el tren de montaña, 4 semanas antes	12Go
03	eSIM, instálala antes de salir	Saily

MEJORES MESES PARA EL CIRCUITO (OESTE, SUR, TIERRAS ALTAS)

Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic
óptimo	óptimo	óptimo	intermedio	monzón	monzón	intermedio	intermedio	monzón	monzón	intermedio	óptimo

óptimo: oeste, sur y tierras altas secos · intermedio: mixto, gana una costa · monzón del suroeste, el este está seco

Sri Lanka de un vistazo

puntuaciones 0-100 · datos de la herramienta comparativa de países de Pack Lightly frente a la media del sur de Asia

FICHA

Infraestructura turística	55
Seguridad	70
Económico	80
Naturaleza	80
Comida y bebida	75
Cultura	80

Viaje económico	30 USD/día
Gama media	70 USD/día
Lujo	180 USD/día

NATURALEZA · CULTURA · PLAYA · AVENTURA

fuente: herramienta de comparación de países, 2026-06

DÓNDE GANA SRI LANKA A LA REGIÓN

Frente a la media del sur de Asia, Sri Lanka destaca en relación calidad-precio (80 frente a 60) y en lo fácil y agradable que resulta viajar por el país. Queda un punto por debajo de la media regional en naturaleza en bruto (80 frente a 85, India y Nepal elevan esa cifra) y en percepción de seguridad (70 frente a 74), aunque el día a día en el circuito es más tranquilo de lo que sugiere el número. La verdadera ventaja es la compacidad: la misma variedad en una fracción de la distancia.


FORTALEZA ROCOSA DE SIGIRIYA


PLANTACIÓN DE TÉ, NUWARA ELIYA


MURALLAS DEL FUERTE DE GALLE


LEOPARDO, YALA

01

El país

Qué es Sri Lanka, qué no es, quién viaja hasta allí y las cinco regiones que hay que conocer antes de elegir fechas.

EN ESTE CAPÍTULO

Una isla, cinco regiones, cuatro perfiles de viajero 07

Qué es Sri Lanka

22M de habitantes · 5 regiones · una isla que se recorre en dos semanas

Una república insular de 22 millones de habitantes frente a la punta sur de India, con forma de lágrima y lo bastante pequeña como para cruzarla de punta a punta en un día largo de coche. Tras una guerra civil que terminó en 2009 y una crisis económica que tocó fondo en 2022, el país se ha estabilizado y viajar vuelve a ser sencillo. El atractivo está en la variedad concentrada en poca distancia: capitales antiguas y fortalezas rocosas en el centro de la zona seca, plantaciones de té y un célebre ferrocarril de montaña en las colinas frescas, surf y ballenas a lo largo de la costa sur, y la mayor densidad de leopardos del planeta en Yala. Dos cosas condicionan cualquier plan. Una es el propio circuito, que la mayoría recorre en sentido horario sin un solo vuelo. La otra es el clima, porque dos monzones golpean costas opuestas en momentos opuestos, así que la única pregunta real es qué lado de la isla está seco la semana en que llegas. Esta guía muestra la versión que funciona en 2026.

CAPITAL
Colombo
Kotte es la administrativa

POBLACIÓN
22M
budista + hinduista + musulmana

MONEDA
LKR
1 USD = ~300 rupias

MEJORES MESES
ene-mar
jul-ago para el este

CINCO REGIONES, CINCO CARACTERES



Triángulo cultural: Sigiriya, Dambulla, las ciudades antiguas

centro de la zona seca · calor y sequedad casi todo el año

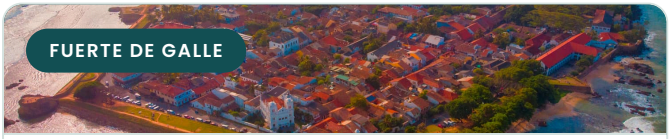
El núcleo histórico: la fortaleza rocosa de Sigiriya, los templos-cueva de Dambulla y las capitales reales en ruinas de Anuradhapura y Polonnaruwa. Base en Sigiriya o Dambulla.



Tierras altas: Kandy, Nuwara Eliya, Ella

colinas frescas · plantaciones de té · el tren

Kandy y el Templo del Diente, pueblos entre plantaciones de té y el célebre ferrocarril de Kandy a Ella. Noches frescas, niebla y el verde que llena las postales.



Costa sur: Galle, Mirissa, Weligama

playas + surf + ballenas · seco de dic a abr

El fuerte holandés de Galle, los pueblos de surf de Weligama e Hiriketiya, avistamiento de ballenas frente a Mirissa, y arena fácil hasta Tangalle.



Costa este y el norte: Arugam Bay, Trincomalee, Jaffna

seco de may a sep · la mitad del segundo viaje

Cuando el suroeste está lluvioso, el este está seco: surf en Arugam Bay, playas de Trincomalee y un norte tamil-hindú alrededor de Jaffna al que pocos primeros viajes llegan.

PARA QUIÉN ESTÁ PENSADA ESTA GUÍA

02

Dónde ir

Una isla, cinco regiones, dos calendarios climáticos. Elige la costa antes que las fechas: el sur en julio y el este en julio son dos viajes distintos.

EN ESTE CAPÍTULO

El triángulo cultural 09

Sigiriya y Dambulla 10

Kandy, la capital de las colinas 11

Nuwara Eliya y Ella 12

Las regiones, en mapa 13

Galle y la costa sur 14

Mirissa, Weligama, Tangalle 15

La costa este 16

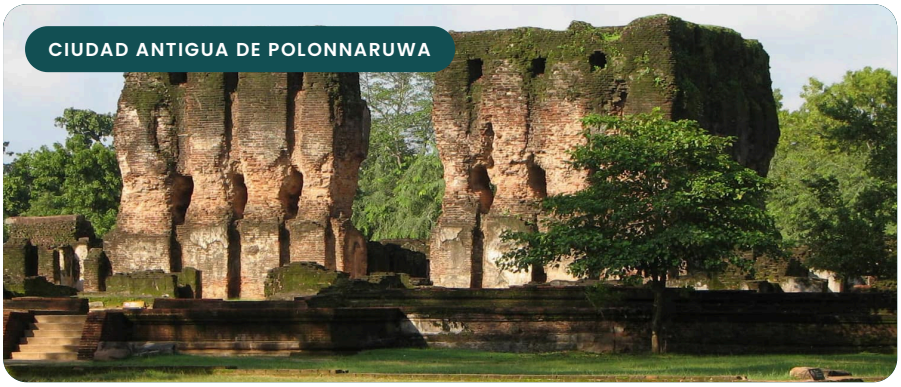
El norte: Jaffna 17

Dónde se disipan las multitudes 18

Sáltatelo, o hazlo bien 19

El triángulo cultural

el centro de la zona seca · 3 a 4 noches · base en Sigiriya o Dambulla



El triángulo entre Anuradhapura, Polonnaruwa y Kandy guarda dos mil años de reinos cingaleses: capitales en ruinas, grandes Budas tallados y la fortaleza rocosa de Sigiriya elevándose sobre la jungla. Es una zona seca, calurosa y llana, y se mantiene seca cuando las costas están lluviosas, así que funciona casi todo el año. La mayoría de los viajes empiezan aquí, nada más salir del aeropuerto, antes de subir a las colinas.

Tres o cuatro noches lo cubren sin prisas. Instálate en Sigiriya o Dambulla y haz excursiones de día: la roca al amanecer, los templos-cueva a media mañana y una de las dos ciudades antiguas. Anuradhapura es más antigua y está más dispersa, mejor en bicicleta; Polonnaruwa es más compacta y la media jornada más sencilla. Elige una, salvo que las ruinas sean el motivo del viaje.

Sube a Sigiriya a la apertura, las 7am, antes del calor y de los autobuses de turistas. A las 9am las escaleras son una cola lenta bajo el sol.

La entrada combinada del triángulo cultural rara vez compensa en viajes cortos. Compra entradas sueltas salvo que vayas a visitar tres o más sitios antiguos.

Roca de Sigiriya

La fortaleza sobre la roca del león, con frescos y jardines acuáticos. El plato fuerte; sube nada más abrir.

Cuevas de Dambulla

Cinco templos-cueva con techos pintados y más de 150 Budas, en una colina sobre la carretera.

Polonnaruwa

Una capital medieval compacta de estupas y Budas tallados en roca; recórrela en bici en medio día.

Anuradhapura

La capital más antigua, con el árbol bodhi sagrado y dagobas gigantescas, muy extendida; alquila una bici.

PROFUNDIZA

La ciudad base en la guía de Sigiriya, la capital medieval en la guía de Polonnaruwa, y la más antigua en el artículo de Anuradhapura.

Sigiriya y Dambulla, de cerca

los dos sitios imprescindibles · y la roca más barata de al lado



SIGIRIYA VISTA DESDE PIDURANGALA

Para la foto icónica de Sigiriya se sube a Pidurangala, no a Sigiriya. Desde lo alto de Sigiriya no se ve la roca sobre la que estás.

Cubre hombros y rodillas para Dambulla; es un templo activo. Los calcetines ayudan sobre la piedra recalentada de la entrada.

Sigiriya es la pieza central: un monolito de granito de 200 metros que un rey del siglo V convirtió en palacio, al que se llega por escaleras que pasan junto a la célebre galería de frescos y la entrada con forma de garras de león. La entrada es cara para los estándares locales, unos 30 USD, y la subida es calurosa, pero merece la pena. El problema son las multitudes y el precio, por lo que la roca de enfrente es el secreto local.

Pidurangala, la roca vecina, cuesta una fracción y regala la mejor vista que hay: una línea de visión directa a Sigiriya elevándose sobre la jungla, algo que no se consigue de pie sobre la propia Sigiriya. Sube a Pidurangala al amanecer, y luego haz Sigiriya si el presupuesto lo permite. Dambulla, a quince minutos al sur, redondea el día con sus templos-cueva pintados.

Fortaleza rocosa de Sigiriya

Frescos, muro espejo, puerta del león, jardines acuáticos. La gran subida, mejor a primera hora.

Roca de Pidurangala

La roca barata de enfrente con la vista de postal de Sigiriya. Un poco de escalada en la parte alta.

Templo-cueva de Dambulla

Cinco cuevas de techos pintados y decenas de Budas, una subida corta sobre la carretera.

SIGUE LEYENDO La subida en la página de la Fortaleza Rocosa de Sigiriya, la roca con la vista en el artículo de Pidurangala, y las cuevas en la página del Templo de la Cueva Dambulla.

Kandy, la capital de las colinas

la puerta de entrada a las tierras altas · 2 noches · el Templo del Diente



Visita el Templo del Diente durante una puja (aproximadamente a las 5.30am, 9.30am, 6.30pm). El santuario se abre y los tambores son la experiencia.

Reserva los asientos del tren de Kandy a Ella aquí o en línea con semanas de antelación. Las entradas sin reserva de primera y segunda clase se agotan en temporada alta.

Kandy es el corazón cultural de las tierras altas, el último reino en caer ante los británicos y sede del Templo de la Reliquia del Diente Sagrado, el sitio budista más importante del país. La ciudad rodea un lago entre colinas verdes, más fresca que las tierras bajas, y es el punto de inflexión natural entre el triángulo cultural y las plantaciones de té. También es donde empieza el tren de montaña.

Dos noches son el punto justo. Programa la visita al templo para una ceremonia puja, cuando tocan los tambores y se abre el santuario interior. Más allá del templo está el paseo del lago, el Buda en lo alto de Bahirawakanda y los jardines botánicos de Peradeniya, los mejores del país. El espectáculo nocturno de danza kandiana es turístico pero un arte local auténtico, vale la pena una noche.

Templo del Diente

El santuario de la reliquia, el sitio más sagrado de Sri Lanka; visítalo durante una puja, viste con recato.

Jardines de Peradeniya

Los jardines botánicos reales, avenidas de higueras gigantes y un invernadero de orquídeas; medio día sin complicaciones.

Paseo por el Lago Kandy

Un recorrido llano alrededor del lago al atardecer, con el Buda de Bahirawakanda iluminado en lo alto.

Espectáculo de danza kandiana

Tambores, caminar sobre fuego y danza acrobática; turístico pero una tradición real, una noche.

MÁS SOBRE EL DESTINO Selección en la página de la ciudad de Kandy, el santuario de la reliquia en la página del Templo del Diente, y los jardines en el artículo sobre Peradeniya.

Nuwara Eliya y Ella

las colinas de té · 1 a 3 noches cada una · fresco y verde



RECOLECTORAS DE TÉ, NUWARA ELIYA

⚠

En Nuwara Eliya hace frío: lleva un forro polar y pantalón largo para las tierras altas. Las guesthouses casi nunca tienen calefacción, solo mantas extra.

Consulta el horario del tren para el Nine Arch Bridge y apártate para la foto. La imagen famosa es un tren cruzando, no un puente vacío.

Nuwara Eliya está a 1.900 metros de altitud, una estación de montaña colonial que los británicos construyeron para sentirse como en casa: chalets, un hipódromo, un club de golf y plantaciones de té extendiéndose en todas direcciones. Es el lugar más frío del país, con noches genuinamente heladas, y el corazón de la industria del té de Ceilán. Visita una plantación y una fábrica en funcionamiento, y sigue en tren hacia Ella por lo que muchos llaman el tramo ferroviario más bonito de Asia.

Ella es el centro mochilero de las tierras altas: un pueblo pequeño de cafés y guesthouses rodeado de picos accesibles, cascadas y el famoso Nine Arch Bridge. Sube al Little Adam's Peak al amanecer, camina hasta el puente para ver pasar un tren, y persigue el mirador de las plantaciones en Lipton's Seat, cerca de Haputale. Es la parada más fácil y sociable del circuito, y en la que la gente más se queda de lo previsto.

Nine Arch Bridge

El viaducto colonial en plena jungla; calcula el paso de un tren para la foto icónica.

Little Adam's Peak

Una hora fácil de subida para una vista de 360 grados sobre Ella Gap; la alternativa suave al gran pico.

Lipton's Seat, Haputale

El mirador de Sir Thomas Lipton sobre sus plantaciones; ve al amanecer antes de que llegue la niebla.

Una visita a una plantación de té

De la recolección al empaquetado en una fábrica en funcionamiento, con cata incluida; mejor recuerdo que la tienda de regalos.

SIGUE LEYENDO

El pueblo de montaña en el artículo de Ella, el viaducto en la página del Nine Arch Bridge, y el mirador de té en el artículo de Lipton's Seat.

Las regiones, según lo que buscas

cinco regiones, una isla · elige la fila, lee en horizontal

Sri Lanka reúne cinco viajes distintos en una isla pequeña, y los dos monzones hacen que dos de ellos nunca coincidan en temporada. La tabla siguiente reemplaza una página de texto: decide qué buscas del viaje, y luego lee en horizontal hasta la región que lo ofrece. Cada región tiene además sus propias ciudades base y una ventana seca detallada en el capítulo cinco.

REGIÓN	BASE	PLAYA	CULTURA	NATURALEZA	TRANQUILIDAD
Triángulo cultural	Sigiriya	●○○	●●●	●●○	●●○
Tierras altas	Ella	○○○	●●○	●●●	●●○
Costa sur	Mirissa	●●●	●●○	●●○	●○○
Costa este	Arugam Bay	●●●	●○○	●●○	●●○
Norte (Jaffna)	Jaffna	●○○	●●○	●○○	●●●

● puntos rellenos = mejor encaje (3 = ideal para ello)

valoración: cluster de Sri Lanka de Pack Lightly, 2026-06

Las costas sur y este nunca comparten temporada seca. En invierno el circuito va al sur; en verano cambia a Arugam Bay y Trincomalee.

Primer viaje, dos semanas: triángulo, tierras altas y sur. Añade el este o el norte solo con tres semanas o en una segunda visita.

LA VERSIÓN LARGA

Los paisajes clasificados en el artículo de los mejores lugares, y la costa valorada en el ranking de playas.

Galle y la costa sur

el pueblo con historia · 1 a 2 noches · más seco de dic a abr



Duerme dentro de las murallas del fuerte, no en el lado de la ciudad nueva. El fuerte se vacía de autobuses turísticos al atardecer y las calles quedan para quien se aloja allí.

El tren costero de Colombo a Galle bordea el mar. Siéntate a la derecha en dirección sur para tener el océano durante todo el trayecto.

Galle Fort es el pueblo más bonito de la costa y el ancla del sur: un puerto comercial holandés amurallado con calles empedradas, villas coloniales, cafés con encanto y un malecón para caminar al atardecer. Es pequeño, se puede recorrer toda la muralla en una hora, y funciona como base natural para el extremo oeste de la costa sur. Conviene pasar una noche dentro de las murallas para vivir el fuerte cuando los turistas de un día ya se han ido.

Desde Galle, los pueblos de playa se suceden hacia el este en una franja casi continua: Unawatuna para nadar tranquilo, Hikkaduwa por el arrecife y el ambiente festivo, y más allá los pueblos de surf y avistamiento de ballenas. Todo el tramo está seco y cálido de diciembre a abril, justo cuando las colinas y el triángulo cultural también están secos, por eso el circuito clásico es un viaje de invierno. Con el monzón del suroeste, de mayo a septiembre, esta costa se vuelve gris y agitada.

Murallas de Galle Fort

El paseo por el malecón junto al faro: recórrelo a la hora dorada, gratis y sin prisas.

Playa de Unawatuna

Una bahía protegida ideal para nadar sin complicaciones, a diez minutos de Galle: concurrida pero de aguas tranquilas.

Jungle Beach

Una cala más tranquila pasando la Pagoda de la Paz: apta para snorkel en días de mar en calma, a un corto paseo.

Hikkaduwa

Snorkel en arrecife, tortugas marinas y la vida nocturna más animada de la costa, al oeste de Galle.

EN LA WEB Selección de lugares en el desglose de Galle, el pueblo amurallado en la página de Galle Fort, y la bahía tranquila en el artículo de Unawatuna Beach.

Mirissa, Weligama y Tangalle

surf, ballenas y el extremo tranquilo · 3 a 5 noches a lo largo de la franja



Al este de Galle la costa se convierte en el corazón del sur: Weligama es donde se aprende a surfear, una playa ancha y de rompiente suave con alquiler de tablas y clases en la arena. Mirissa, justo al lado, es la capital del avistamiento de ballenas, con ballenas azules pasando frente a la costa de diciembre a abril, además de la muy fotografiada Coconut Tree Hill y una animada franja de vida nocturna. Hiriketiya, la cala más al este, es el pueblo de surf más fresco y pausado al que se retiran los habituales de la costa sur.

Sigue avanzando y la costa se vacía. Tangalle tiene playas largas y casi privadas, con un ritmo más calmado y adulto: el lugar para terminar un viaje, no para empezarlo. Los tours de avistamiento salen de Mirissa temprano, hacia las 6:30, así que conviene elegir un operador que mantenga la distancia con los animales, porque los barcos baratos se amontonan y persiguen. El oleaje es suave y apto para principiantes en toda esta franja durante la temporada de invierno.

Elige un operador de avistamiento que mantenga la distancia y limite el número de barcos alrededor de los animales. Los tours más baratos corren y se amontonan: estresan a las ballenas y arruinan el avistamiento.

Weligama es la playa más suave del país para aprender a surfear. Más allá, Hiriketiya conviene a quienes ya han superado la fase de espuma.

Avistamiento de ballenas en Mirissa

Ballenas azules y cachalotes frente a la costa de dic a abr: un barco temprano con un operador de bajo impacto.

Surf en Weligama

La rompiente para principiantes: arena ancha, alquiler de tablas, clases. Donde la mayoría coge su primera ola.

Hiriketiya

Una cala en forma de herradura con cafés y una ola mejor: la favorita del slow travel en la costa sur.

Tangalle

Playas largas y vacías con un ritmo tranquilo y adulto: el lugar para terminar, no para empezar.

MÁS DETALLE

El pueblo de las ballenas en el resumen de Mirissa, la salida en barco en la página de avistamiento de ballenas, y el punto de surf en el artículo de Weligama.

foto: Wikimedia Commons

La costa este: Arugam Bay y Trincomalee

la mitad de verano de la isla · seco de may a sep



Cuando el monzón del suroeste cierra la costa sur, se abre el este. Arugam Bay tiene el mejor surf del país, una larga ola de derecha que funciona de abril a septiembre, además de un pueblo relajado de una sola calle con campamentos de surf y yoga. Queda lejos del circuito habitual, un trayecto largo desde las colinas o por la costa, pero para los surfistas es el motivo por el que se organiza todo el viaje en torno al verano.

Más al norte, Trincomalee tiene las playas de agua tranquila y transparente que la costa sur no puede ofrecer en verano: Nilaveli y Uppuveli para nadar, y Pigeon Island justo enfrente para el mejor snorkel del país, con tiburones de arrecife incluidos. Trinco también tiene un puerto en funcionamiento y un templo hindú sobre un acantilado. El este es la alternativa de temporada seca, la segunda mitad del viaje, o el cambio de plan acertado si se llega en julio o agosto.

La temporada de surf en Arugam Bay va de mayo a septiembre, justo lo contrario que en el sur. Si llegas en invierno, el point break está plano y el pueblo medio cerrado.

Pigeon Island, frente a Trincomalee, tiene el mejor snorkel de la isla. Ve una mañana en calma y evita el momento de dar de comer a los peces: el arrecife es frágil.

Point break de Arugam Bay

La larga ola de derecha, de may a sep: un pueblo de surf con campamentos, cafés y yoga.

Nilaveli, Trincomalee

Playas anchas de agua transparente para nadar sin complicaciones cuando el sur está cerrado.

Pigeon Island

Un parque marino frente a Nilaveli con el mejor snorkel de arrecife del país: ve en calma y temprano.

VALE LA PENA LEER

El pueblo de surf en la guía de Arugam Bay, el puerto del este en el artículo de Trincomalee, y el arrecife en la página de Pigeon Island.

El norte: Jaffna y la isla tamil

el país distinto del norte · para segundos viajes y viajeros pausados



Jaffna y el extremo norte son una Sri Lanka distinta: tamil e hindú en lugar de cingalesa y budista, con templos kovil de colores vivos, una cocina propia cargada de chile y un paisaje de palmeras de palmira y lagunas. La región fue el corazón de la guerra civil y estuvo cerrada al público durante décadas; reabrió poco a poco y todavía recibe pocos visitantes extranjeros, precisamente lo que la hace atractiva. El tren rápido desde Colombo ahora recorre toda la isla para llegar hasta allí.

Instálate en la ciudad de Jaffna para visitar el templo Nallur Kandaswamy, el fuerte holandés y la comida, y luego cruza el dique y toma un breve ferry hacia las islas frente a la costa. Delft Island tiene ponis salvajes, muros de bloques de coral y un baobab; Nainativu alberga un templo importante compartido por hindúes y budistas. Es una desviación de dos a tres días como mínimo y recompensa a quienes quieren ver la parte de la isla que la mayoría de los tours se saltan.

El tren intercity de Colombo a Jaffna tarda unas seis horas y es la forma más fácil de llegar al norte. Reserva asiento fijo: suele ir lleno.

La comida de Jaffna es más picante y lleva más coco y chile que la del sur. El curry de cangrejo es el plato a no perderse.

Nallur Kovil

El gran templo hindú de torres doradas de Jaffna: ve al atardecer para vivir una puja.

Delft Island

Ponis salvajes, muros de bloques de coral y un baobab, accesible en dique y ferry desde Jaffna.

Fuerte de Jaffna + comida

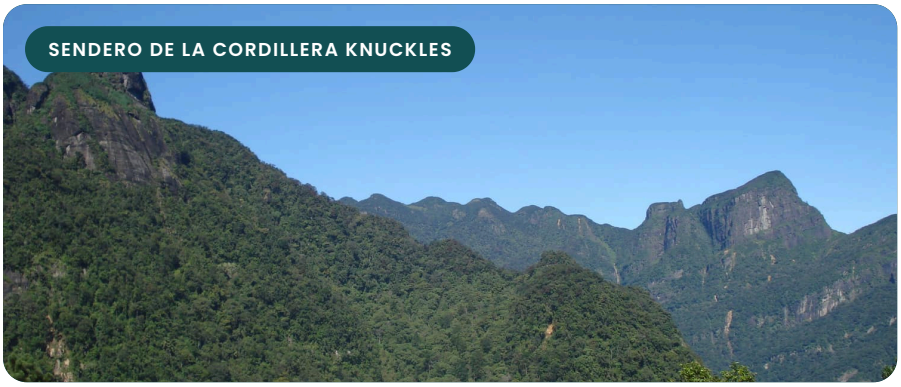
El fuerte holandés junto a la laguna, y luego un curry de cangrejo de Jaffna: los dos sabores del norte.

VER TAMBIÉN Selección de lugares en la página de Jaffna y el panorama de la región en el resumen de islas.

foto: Wikimedia Commons

Donde se disipan las multitudes

para viajes de dos semanas o más · el lugar del que nadie te habló



Si tu viaje dura dos semanas o más, tienes margen para una parada que el circuito habitual se salta. Ninguno de estos lugares es un secreto para los locales, pero quedan justo fuera de la ruta circular más obvia, así que las multitudes de tours nunca llegan hasta allí. Son la versión de la isla que se pierden la mayoría de las primeras visitas porque la ruta estándar es tan eficiente.

La cordillera Knuckles, al este de Kandy, ofrece el mejor trekking de varios días del país, un bosque nuboso brumoso y estancias en pueblos sin barreras turísticas. Sinharaja, en el suroeste, es el último gran tramo de selva primaria, un mundo propio de observación de aves y caminatas entre sanguijuelas. Para una costa salvaje, Kalpitiya, en el noroeste, ofrece kitesurf y grupos de delfines, y el Pico de Adán es la ascensión de peregrinación que se hace con linterna frontal para llegar a la cumbre al amanecer.

El Pico de Adán se sube de noche, de diciembre a mayo, para llegar a la cumbre al amanecer. Fuera de esa ventana el camino está mojado, lleno de sanguijuelas y a menudo cerrado.

Knuckles y Sinharaja significan sanguijuelas en la época de lluvias. Sal, calcetines antisanguijuelas y pantalón metido dentro son toda la defensa necesaria: son inofensivas pero insistentes.

Cordillera Knuckles

Trekking en bosque nuboso y estancias en pueblos al este de Kandy: la mejor caminata de varios días.

Selva de Sinharaja

La última selva primaria, una reserva UNESCO de aves endémicas y sanguijuelas.

Pico de Adán

La ascensión nocturna sagrada hasta una cumbre al amanecer, de dic a may: un sendero de peregrinación de escalones.

PROFUNDIZA

La caminata en el artículo de la cordillera Knuckles, la selva en el artículo de Sinharaja, y la ascensión en la página del Pico de Adán.

Sáltate esto, o hazlo bien

cuatro lugares que decepcionan · y la mejor alternativa de cada uno

No todo lo famoso merece tu día. Cuatro paradas del circuito estándar consumen tiempo y dinero y ofrecen menos de lo que promete la fama. Ninguna es una trampa absoluta, pero cada una tiene una versión más inteligente, y saber cuál es cuál es la mitad del valor de planificar con antelación.

SOBREVALORADO

Orfanato de Elefantes de Pinnawala

El famoso "orfanato" es un espectáculo de pago abarrotado, con elefantes encadenados y un baño en el río lleno de gente.

- **Por qué evitarlo** problemas de bienestar animal, ganchos y un baño masificado
- **Hacer en su lugar** el Elephant Transit Home en Udawalawe, que rehabilita y libera
- **O** ver elefantes salvajes en un safari real en Udawalawe o Minneriya

CARO

Sigiriya, solo la entrada

La entrada de 30 USD escuece, y al mediodía es una cola lenta y calurosa por las escaleras.

- **Por qué reconsiderarlo** la subida merece la pena, la multitud y el precio no
- **Hacer en su lugar** Pidurangala, justo al lado, para la vista de Sigiriya a una fracción del coste
- **O** subir a Sigiriya pero solo a la apertura, a las 7:00

DECEPCIONA

Colombo como destino

La capital es un punto de paso, no una atracción. Un día completo aquí es un día menos de circuito.

- **Por qué evitarlo** tráfico, poco que ver, lejos de todo lo demás
- **Hacer en su lugar** usarla como escala de aeropuerto: Galle Face Green, un curry, una noche
- **O** ir directo a Sigiriya desde el aeropuerto y ahorrar el día

ATENCIÓN

Yala en temporada alta

El Bloque 1 de Yala puede convertirse en un atasco de jeeps alrededor de un único avistamiento de leopardo.

- **Por qué reconsiderarlo** las multitudes perjudican la observación de fauna, y la ética también sufre
- **Hacer en su lugar** Yala a la apertura del amanecer, o el más tranquilo Wilpattu para los mismos leopardos
- **O** Udawalawe si el objetivo son los elefantes, no los leopardos

EL PANORAMA COMPLETO El centro de liberación en la página del Elephant Transit Home, y la roca más económica en el artículo de Pidurangala.

03

Qué hacer

Las dos cosas que Sri Lanka hace mejor que en cualquier otro lugar: el tren de las colinas y el safari de leopardos. Además de surf, templos, té y ballenas, y dónde dormir en cada región.

EN ESTE CAPÍTULO

Lo que Sri Lanka pide a tus días 21

El tren de colinas de Kandy a Ella 22

Safari: qué parque para qué 23

Surf, templos y té 24

Dormir: triángulo y colinas 25

Dormir: la costa sur 26

Lo que Sri Lanka pide que hagas con tus días

un gran tren · un gran safari · todo lo demás es extra



TREN DE COLINAS POR LA REGIÓN DEL TÉ

Si solo puedes hacer una cosa, que sea el tren en dirección a Ella. El tramo de Nuwara Eliya a Ella es el más bonito y solo lleva unas horas.

Un safari es una actividad de amanecer o atardecer, no de mediodía. Los animales se mueven en las horas frescas; el calor del día es tiempo muerto.

Dos experiencias definen un viaje a Sri Lanka y ninguna es una atracción que simplemente se marca en una lista. La primera es el tren de colinas de Kandy a Ella, horas de verde entre plantaciones de té con la puerta abierta, considerado a menudo uno de los grandes trayectos ferroviarios del mundo. La segunda es un safari al amanecer para ver leopardos y elefantes en los parques del sur. Construye el viaje alrededor de esas dos experiencias y encaja el resto (surf, templos, té, ballenas) a su alrededor.

Después de este par estrella, la isla recompensa más los días tranquilos que los ajetreados. Una mañana subiendo a una roca o un pico, una tarde en la playa o en una fábrica de té, un templo al atardecer. La comida es el hilo constante: una mesa de rice and curry son una docena de platos pequeños y la comida que recordarás. Elige una actividad estrella, el tren o el safari, y deja que el calendario respire alrededor de ella.

El tren de colinas

De Kandy a Ella entre plantaciones de té: el trayecto imprescindible, detallado en la página siguiente.

Un safari al amanecer

Leopardos en Yala, elefantes en Udawalawe: la segunda experiencia estrella, en la página siguiente.

Aprender a surfear

Weligama en invierno, Arugam Bay en verano: las primeras olas más suaves de Asia.

Un festín de rice and curry

Una docena de platos pequeños alrededor del arroz: la comida cotidiana que se convierte en recuerdo.

PROFUNDIZA El menú en el resumen de comida y bebida, y las especies en el desglose de fauna.

El tren de colinas de Kandy a Ella

uno de los grandes trayectos ferroviarios · qué lado, qué asiento, qué tramo


PUERTA ABIERTA, TREN RUMBO A ELLA

Reserva los asientos con 30 días de antelación a través de 12Go o en la estación. La famosa vista de "puerta abierta" se disfruta mejor en tercera clase sin reserva, si consigues subir.

¿Poco tiempo? Haz solo el tramo de Nanu Oya a Ella, las mejores cuatro horas. En dirección a Ella, siéntate a la derecha durante la primera mitad.

El tren azul que sube desde Kandy pasando por Nanu Oya y Nuwara Eliya hasta Ella es lo más querido del país: siete horas de terrazas de té, cascadas, bosque de pinos y las puertas abiertas del vagón por las que todo el mundo se asoma para la foto. Es barato, es local, y cruza el Puente de los Nueve Arcos cerca del final. La pega es que los asientos reservados se agotan, y la experiencia cambia mucho según la clase y el asiento que consigas.

Primera y segunda clase con reserva se pueden reservar hasta 30 días antes y se agotan rápido en temporada alta; la tercera clase sin reserva es una apuesta por conseguir asiento, pero es la más auténtica, con las puertas abiertas de par en par y locales compartiendo comida. Para las vistas, siéntate a la derecha viajando hacia Ella durante la primera mitad, luego cualquier lado sirve. No hace falta hacer todo el trayecto: el tramo de Nuwara Eliya (Nanu Oya) a Ella es el más bonito y dura unas cuatro horas.

LA RESERVA

Con reserva o sin reserva

1a y 2a clase con reserva (reserva con antelación, asiento garantizado) o 3a clase sin reserva (barata, puertas abiertas, sin garantía de asiento).

EL ASIENTO

Qué lado elegir

Hacia Ella, el lado derecho tiene las mejores vistas del valle durante la primera mitad. Quédate junto a una puerta para el puente.

EL TRAMO

De Nanu Oya a Ella

Las cuatro horas más bonitas: plantaciones de té, el bucle de Demodara y el Puente de los Nueve Arcos cerca de Ella.

EL COSTE

Unos pocos dólares

2a clase con reserva cuesta un par de dólares; 1a clase con vagón panorámico, un poco más. El trayecto en tren más barato del mundo entre los grandes.

SIGUE LEYENDO

Reserva asientos a través de 12Go, y luego lee sobre la parada en el desglose de Ella y sobre el puente en la página del Puente de los Nueve Arcos.

Safari: qué parque para qué

leopardos, elefantes y la cuestión del operador ético



LEOPARDO, PARQUE NACIONAL YALA

⚠

Elige un operador de jeep que mantenga la distancia y se ciña a las pistas. Los éticos no persiguen a los animales ni se amontonan en un avistamiento: pregunta antes de reservar.

🕐

Elige el turno del amanecer, a la apertura de puertas. Los animales se mueven en las horas frescas, la luz es mejor, y te adelantas a la caravana de jeeps tardíos.

Sri Lanka es el mejor lugar del mundo para ver un leopardo salvaje, y los parques están lo bastante cerca del circuito habitual como para encajarlos al final del viaje. Yala tiene la mayor densidad de leopardos del planeta, pero también es el más concurrido, con jeeps amontonándose en cada avistamiento durante los meses de temporada alta. Udawalawe es el parque de los elefantes, con manadas casi garantizadas en pastizales abiertos, más tranquilo y fiable. Wilpattu, en el noroeste, es la alternativa más silenciosa para ver leopardos, con menos jeeps y un ambiente más salvaje.

Las reglas que hacen (o deshacen) un safari: ir a la apertura del amanecer o al atardecer, nunca al mediodía; elegir un jeep de grupo pequeño con un guía que mantenga la distancia y no persiga ni acose a los animales; y evitar cualquier "paseo en elefante" o atracción con animales cautivos. Un jeep de medio día con entrada al parque cuesta aproximadamente entre 50 y 80 USD por persona compartiendo. Tissamaharama es la base para Yala, y el pueblo de Udawalawe para Udawalawe. Un solo parque es suficiente para la mayoría de los viajes.

PARA LEOPARDOS

Yala (Bloque 1)

La mayor densidad de leopardos del mundo, pero también el más concurrido. Solo al amanecer; base en Tissamaharama.

PARA ELEFANTES

Udawalawe

Manadas casi garantizadas en pastizales abiertos, más tranquilo y fiable que Yala.

PARA TRANQUILIDAD

Wilpattu

Leopardos con muchos menos jeeps, en el noroeste: la opción más salvaje y pausada.

MÁS EN LA WEB El parque de los leopardos en la página de Safari en Yala, el de los elefantes en el resumen de Udawalawe, y la lista completa en el resumen de parques nacionales.

Surf, templos, té y la mesa

el resto del calendario · y los cinco platos que hay que pedir primero

Más allá del tren y el safari, los días se llenan de agua, fe y comida. El surf es suave y barato: Weligama en invierno, Arugam Bay en verano. Los templos superponen lo budista, lo hindú y lo colonial: el Diente en Kandy, las pinturas de las cuevas de Dambulla, los kovils del norte. El té es la actividad más relajada, una visita a una plantación y una cata en las colinas. El hilo constante de todo esto es la comida, así que pide primero estos cinco platos y el resto del menú cobrará sentido.



Rice and curry bath saha kariya

USD 1-3 · en todas partes

La comida nacional: arroz rodeado de una docena de curris pequeños, sambols y un poppadom. Cada casa lo cocina de forma distinta. Una versión casera supera a cualquier restaurante.



Kottu roti kottu roti

USD 1-3 · en todas partes

Pan plano troceado y salteado con huevo, verduras y curry en una plancha caliente, anunciado por el golpeteo rítmico de las cuchillas. El sonido callejero de la isla.



Hoppers appa

USD 1-2 · desayuno

Un crepe de arroz fermentado con forma de bol, crujiente en el borde y tierno en el centro. El egg hopper, con un huevo cocido en el centro, es el desayuno que hay que pedir.



Lamprais lamprais

USD 2-4 · herencia holandesa-burgher

Arroz, curry de carne, frikkadel y sambol horneados en una hoja de plátano, un plato heredado de la comunidad holandesa-burgher. Mejor en una panadería tradicional, comido todavía caliente del paquete.

Acompaña de día con coco real (thambili) y de noche con un vaso de arrack, el aguardiente de coco local, con soda.

Un local concurrido de rice and curry a la hora de comer es la apuesta segura y barata. El bufé rota rápido, y eso es lo que garantiza la seguridad alimentaria.

SIGUE LEYENDO El menú completo en el resumen de comida y bebida, y las creencias en la página de monumentos religiosos.

Dónde dormir: triángulo y colinas

precios por noche, habitación doble · las guesthouses ganan a los hoteles aquí

Dos reglas cubren la mayor parte del circuito. Primera: las guesthouses familiares y los homestays son el corazón de viajar por Sri Lanka, a menudo más baratos y cálidos que los hoteles, y el rice and curry casero es la mitad del motivo para alojarse allí. Segunda: en el triángulo cultural, ten como base Sigiriya o Dambulla para las excursiones de un día, y en las colinas duerme en Ella para el ambiente social o cerca de las plantaciones de té para la tranquilidad.

Sigiriya / Dambulla

guesthouse 12 USD **medio 35 USD** **confort 90 USD**

Instálate aquí para la roca, las cuevas y una ciudad antigua, todo a un corto trayecto en tuk-tuk. Consulta cuánto cuesta una habitación en Sigiriya antes de decidirte; las camas de mochilero están en Hostelworld.

Ella (región de las colinas)

guesthouse 10 USD **medio 30 USD** **confort 80 USD**

Aloja en el pueblo de Ella para los cafés y el ambiente social, o en lo alto del valle para una vista de las plantaciones de té y silencio. Consulta los precios de Ella esta noche; los dormitorios compartidos se agrupan en Hostelworld.

Opciones de gama media en adelante por el centro y las colinas, con cancelación gratuita mientras tus planes aún se mueven.

Buscar alojamiento en Booking.com

TOURS QUE VALE LA PENA RESERVAR CON ANTELACIÓN

01	Tour de un día a Sigiriya y Dambulla con guía	GetYourGuide
02	Tour por la ciudad de Kandy y el Templo del Diente	GetYourGuide
03	Caminatas a Ella, Little Adam's Peak y el Puente de los Nueve Arcos	GetYourGuide

Tours a través de GetYourGuide, un partner afiliado. Precios y disponibilidad se muestran en tiempo real al pulsar el enlace.

Dónde dormir: la costa sur

precios por noche, habitación doble · la ubicación gana a las estrellas

Las mismas reglas se aplican en la costa. En Galle, duerme dentro de las murallas del fuerte para vivir el ambiente nocturno, aunque cueste un poco más. A lo largo de la franja de playas, ten como base Mirissa o Weligama para el surf, las ballenas y el ambiente social, o avanza hacia el este hasta Tangalle si buscas arena tranquila y noches temprano. Reserva las dos primeras noches y decide el resto sobre la marcha.

Galle (dentro del fuerte)

guesthouse 15 USD **medio 45 USD** **confort 120 USD**

Duerme dentro de las murallas para vivir las calles tras la salida de los turistas de un día, o cerca de Unawatuna para una base de playa. Consulta precios en directo de Galle Fort; las camas más económicas están en Hostelworld.

Mirissa (surf y ballenas)

guesthouse 12 USD **medio 35 USD** **confort 100 USD**

Mirissa para los barcos de avistamiento y la vida nocturna, Weligama justo al lado para el surf más suave. El mapa en directo de Mirissa y Hostelworld cubren el resto.

Hoteles de playa y alojamientos boutique por todo el sur, cancelables hasta pocos días antes del check-in.

Buscar alojamiento en Booking.com

TOURS QUE VALE LA PENA RESERVAR CON ANTELACIÓN

01	Avistamiento de ballenas en Mirissa, operador de bajo impacto	GetYourGuide
02	Tour a pie y de historia por Galle Fort	GetYourGuide
03	Safari al amanecer en Yala desde Tissamaharama	GetYourGuide

Tours a través de GetYourGuide, un partner afiliado. Precios y disponibilidad se muestran en tiempo real al pulsar el enlace.

04

Rutas e itinerarios

Una isla, un circuito clásico y la pregunta que lo decide todo: en sentido horario o antihorario, y qué costa según el mes en que viajas.

EN ESTE CAPÍTULO

Elige tu circuito: 6 rutas listas 28

El clásico de 14 días, día a día 29

El circuito en el mapa 30

Elige tu circuito de un vistazo

seis rutas listas · sentido horario en invierno, hacia el este en verano

La isla ofrece un circuito clásico y un puñado de variaciones sobre él. En sentido horario (triángulo, montañas, sur) es el viaje de invierno, de diciembre a abril. En el monzón de verano se invierte la segunda mitad hacia la costa este, más seca. Busca la fila que coincida con tu duración y estilo; el día a día del clásico de 14 días está en la página siguiente.

SOLO · 7 DÍAS · MOCHILERO

Triángulo y montañas, el circuito corto

USD 250 · guesthouses + trenes

- Sigiriya 2: roca + cuevas
- Kandy 2: templo + tren
- Ella 2: puente + pico

CUALQUIERA · 14 DÍAS · MEDIO

El circuito clásico en sentido horario

USD 950 · el viaje que mapea esta guía

- Sigiriya 3 · Kandy 2
- Tren a Ella 3
- Costa sur 3 + Yala 2

PAREJA · 14 DÍAS · CONFORT

Circuito con conductor privado

USD 3.500 para 2 · alojamientos boutique

- Conductor para los tramos de interior
- Tren solo de Kandy a Ella
- Final de playa en Tangalle

SURFISTA · 21 DÍAS · MOCHILERO

Verano, el giro hacia el este

USD 1.100 · campamentos de surf

- Triángulo + montañas primero
- Arugam Bay 7: el point break
- Trincomalee 3: arrecife + descanso

FAMILIA · 14 DÍAS · MEDIO

Circuito ligero con final de playa

USD 3.200 · familia de 4

- Sigiriya 2 + Kandy 2
- Tren a Ella 2
- Unawatuna 5: mar en calma

PAUSADO · 28 DÍAS · MEDIO

Toda la isla, norte incluido

USD 2.000 · todo

- Circuito completo en sentido horario
- Suma Jaffna y el norte
- Trekking en Knuckles o Sinharaja

LA VERSIÓN LARGA

La ruta de 7 días, el clásico de 14 días y los 28 días de isla completa, cada uno mapeado parada a parada.

El clásico de 14 días, día a día

sentido horario · triángulo, montañas, costa sur, safari · sin vuelos

El circuito completo en sentido horario, pulido. Pensado para quienes viajan por primera vez, válido también para quienes repiten. Reserva los asientos del tren de Kandy a Ella (día 6) con unas semanas de antelación a través de 12Go; todo lo demás puede decidirse sobre la marcha. Un conductor privado para los tramos de interior es la mejora en confort.

El circuito en el mapa

el circuito en sentido horario · trenes para las montañas, coche y bus para el resto

El circuito clásico traza un círculo en sentido horario alrededor de la mitad sur de la isla. El tramo de montaña de Kandy a Ella es en tren; el resto es coche privado, bus interurbano o tuk-tuk para los trayectos cortos. Reserva los asientos del tren con unas semanas de antelación a través de 12Go; el resto puede organizarse sobre la marcha, y un conductor contratado para los tramos de interior sale más barato si se reparte entre dos o más personas.

1 **Aterriza y ve hacia Sigiriya**
CMB · 3,5 h en coche
Sáltate Colombo. Conduce directo hasta Sigiriya, instálate en una guesthouse y descansa para la ascensión al amanecer.

2 **Sigiriya + Dambulla**
ascenso al amanecer
Pidurangala para el amanecer, la roca de Sigiriya después, las cuevas de Dambulla antes del calor. Tarde de piscina.

3 **Una ciudad antigua**
Polonnaruwa
Recorre en bicicleta las ruinas de Polonnaruwa por la mañana, con un safari opcional de elefantes en Minneriya al atardecer.



4 **Bajada a Kandy**
3 h en coche
…especias. Paseo nocturno

5 **Templo y jardines … Kandy**
a pie
…jardines de Peradeniya …montañas.

6 **El tren de montaña … Ella**
tren · 6-7 h
…e té. Asientos reservados; …tardecer.

7 **Ella, día tranquilo**
senderismo
…Nueve Arcos para ver pasar

coche / tuk-tuk · bus interurbano · tren de montaña

Planifica los tramos en 12Go

8-9 **Bajada a la costa sur**
Sal de las montañas hacia Mirissa o Weligama. Clase de surf, atardecer y el

LO QUE CUESTA CADA TRAMO

Aeropuerto a Sigiriya coche privado · 3,5h **~45 USD**	**Sigiriya a Kandy** coche o bus · 3h **~30 USD**	**Kandy a Ella** tren de montaña · 6-7h **~3 USD**
Ella a la costa sur coche · 4h **~50 USD**	**Galle a Tissamaharama** coche o bus · 3h **~35 USD**	**Tangalle a Colombo** coche · 4h **~55 USD**

tarifas: 12Go y muestreo de conductores locales, 2026 · orientativo, tarifas de coche repartidas entre pasajeros

13-14 **Playa y vuelta a casa**
Tangalle · CMB
Un último día tranquilo de playa en Tangalle y luego el trayecto de vuelta a Colombo para el vuelo de regreso.

05

Cuándo ir

Dos monzones, un truco de calendario clave. No hay un mal mes en Sri Lanka, solo la costa equivocada para ese mes. Además, festivales y lo que cuesta un día.

EN ESTE CAPÍTULO

Qué costa está seca ahora 32

Clima, aforo, precio 33

Festivales que vale la pena planear 34

Lo que cuesta un día 39

Qué costa está seca ahora

la regla de los dos monzones · el truco de calendario clave de Sri Lanka

Esta es la clave que cambia un viaje a Sri Lanka. Dos monzones golpean lados opuestos de la isla en momentos opuestos, así que no hay un mal mes, solo la costa equivocada para ese mes. El monzón del suroeste (Yala) empapa el oeste, el sur y las montañas de mayo a septiembre. El monzón del noreste (Maha) empapa el este y el norte de octubre a enero. El triángulo cultural, en el centro de zona seca, se mantiene viable casi todo el año. Lee la fila de tu mes y apunta el viaje a la columna verde.

TU MES	OESTE, SUR, MONTAÑAS	COSTA ESTE	NORTE (JAFFNA)	CIRCUITO RECOMENDADO
Dic a Mar	●●●	●○○	●●○	circuito clásico en sentido horario
Abr	●●○	●●○	●●○	la mejor transición, cualquier zona
May a Sep	●○○	●●●	●●○	gira a la costa este
Oct a Nov	●●○	●○○	○○○	intermonzón, vigila la lluvia

● puntos rellenos = más seco y mejor (3 = temporada óptima)

modelo de dos monzones · dataset de mejor época para viajar, 2026

Enero a marzo es la mejor ventana: todo el circuito popular, oeste, sur y montañas, está seco, y los parques de safari están en su mejor momento.

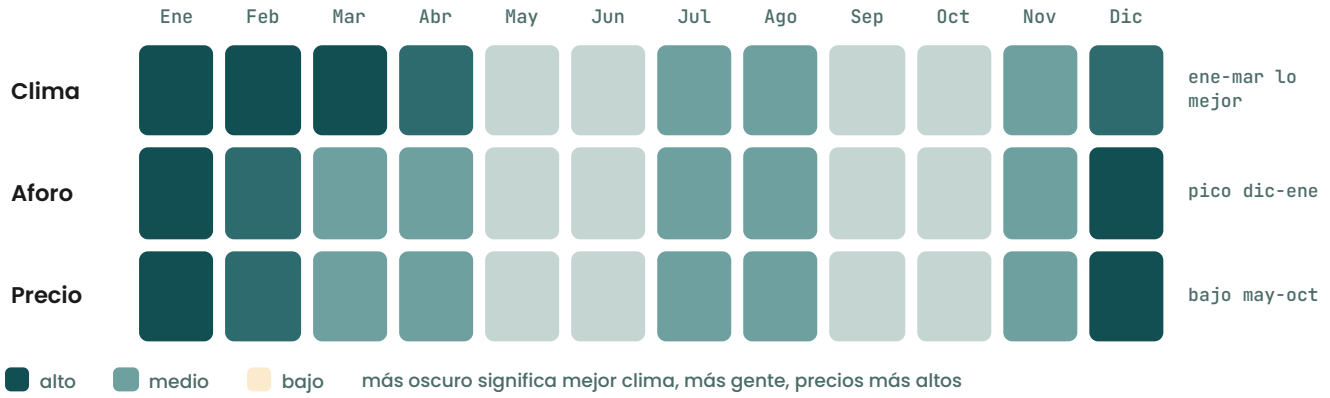
Incluso en monzón, la lluvia suele ser un chaparrón de tarde, no un día gris entero. La costa equivocada igual tiene buenas mañanas.

EN LA WEB La lógica mes a mes en la página de mejor época para viajar, y la geografía completa en la página de mapa y ubicación.

Clima, aforo, precio

calendario de 12 meses para el circuito clásico · oeste, sur y montañas

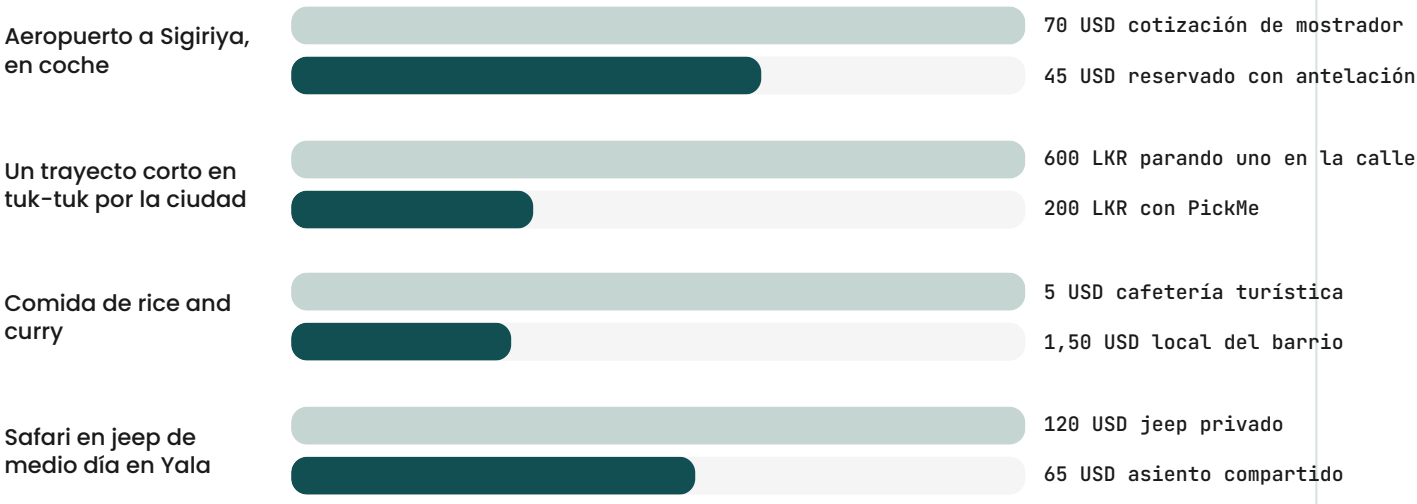
Este calendario refleja el circuito popular, el oeste, el sur y las montañas. El este sigue el patrón contrario, así que inviértelo mentalmente para un viaje a Arugam Bay o Trincomalee. La mejor ventana para el circuito va de diciembre a marzo, con picos en Navidad y las vacaciones de febrero, cuando suben precios y aforo. Abril es una buena temporada baja y tranquila; de mayo a septiembre llega el monzón del suroeste, cuando la costa se pone brava y las habitaciones bajan de precio.



fuente: dataset de mejor época para viajar · costas del circuito, capturado en 2026

LO QUE CUESTAN LAS COSAS: COTIZADO VS PAGADO

DATOS DE MUESTRA



Festivales que vale la pena planear

tres para perseguir, tres para tener en cuenta

Los festivales de Sri Lanka funcionan en dos direcciones: la fila superior vale la pena construir un viaje alrededor de ella, la inferior en general solo sube la factura del hotel o cierra los comercios. La mayoría sigue el calendario lunar, y el día de luna llena (Poya) de cada mes es festivo nacional, cuando la venta de alcohol se detiene en toda la isla. Comprueba las fechas de tu año de viaje antes de reservar.

JUL / AGO

Esala Perahera, Kandy

La procesión más grande del país: diez noches de bailarines de fuego, tambores y elefantes ricamente ataviados alrededor del Templo del Diente. Reserva Kandy con meses de antelación.

ABR

Año Nuevo cingalés y tamil

Toda la isla celebra el año nuevo de la cosecha con juegos, dulces y rituales familiares. Una época cálida para viajar, aunque el transporte y los comercios ralentizan unos días.

JUL / AGO

Festival de Kataragama

Una peregrinación multiconfesional en el extremo sur con caminatas sobre fuego y actos de devoción. Combina bien con un safari en Yala desde la cercana Tissamaharama.

LUNA LLENA MENSUAL

Día Poya

Cada luna llena es festivo budista. Los templos se llenan, la venta de alcohol se detiene en toda la isla y algunos negocios cierran. Provéete la noche anterior si quieres una bebida.

FIN DE DIC / ENE

Temporada alta de vacaciones

Navidad y Año Nuevo llenan la costa sur y disparan los precios. Buen clima, pero reserva alojamientos de playa y el tren de montaña con semanas de antelación.

NOV

Deepavali

El festival hindú de las luces, mayor en el norte y este tamil y en el barrio hindú de Colombo. Una festividad corta y luminosa, no un obstáculo para el viaje.

Las fechas de Esala Perahera se mueven con la luna y llenan Kandy por completo. Si quieres ir, reserva el hotel antes que nada.

Ten en cuenta el Poya: no se vende alcohol en días de luna llena, y algunos lugares y comercios reducen horario. Compra la noche anterior.

MÁS DETALLE Fechas exactas por año en el calendario de días festivos, y la lógica meteorológica mensual en el artículo de mejor época para viajar.

06

Práctico

Visado, dinero, trenes y tuk-tuks, eSIM, salud, equipaje. Las partes aburridas que se leen una vez. Hechas bien, no vuelves a pensar en ellas.

EN ESTE CAPÍTULO

Reserva en este orden 36

Dinero, trenes y tuk-tuks 37

Cama, mochila, señal 38

Lo que cuesta un día 39

Salud y el visado ETA 40

Reserva en este orden

cuatro cosas antes de volar · todo lo demás sobre el terreno

Sri Lanka castiga la sobreplanificación: las guesthouses, los buses y la mayoría de los tours son más baratos y fáciles una vez estás en el país. Cuatro cosas sí compensan reservarlas con antelación, y tienen un orden natural. El visado ETA es obligatorio y conviene tramitarlo pronto en el portal oficial, nunca en un revendedor, y los asientos del tren de montaña se agotan en temporada.

8 sem antes

Vuelos internacionales

Las tarifas a Colombo tocan mínimo entre seis y ocho semanas antes en temporada alta. La mayoría de rutas conectan por el Golfo o la India, así que compara entre distintos hubs.

Compara tarifas en Skyscanner

4 sem antes

Visado ETA + seguro

Solicita la Autorización de Viaje Electrónica en el portal oficial y luego contrata un seguro de viaje con buena cobertura médica y de evacuación. Confirma primero la norma exacta para tu pasaporte español.

Comprueba los requisitos según tu pasaporte

3 sem antes

Asientos del tren de montaña + primeras noches

Reserva el tren de Kandy a Ella (1.a o 2.a clase) y las dos primeras noches de hotel. El resto de las camas puede esperar hasta que estés allí.

Reserva asientos de tren en 12Go

1 sem antes

eSIM

Instálala antes de salir y actívala al aterrizar. De 10 a 15 GB cubren dos semanas de mapas, PickMe y subidas de fotos. El SMS de bienvenida llega antes que el equipaje.

Configura una eSIM de Saily

Regla del pasaporte: al menos seis meses de validez desde la llegada. Solicita el ETA solo en la web oficial del gobierno, nunca en un revendedor parecido.

Avisa a tu banco de las fechas o lleva una segunda tarjeta, y elige siempre que te cobren en rupias, no en tu moneda de origen, en el cajero.

Dinero, trenes y tuk-tuks

economía en efectivo · trenes para las montañas, PickMe para las ciudades

El efectivo mueve la economía cotidiana: guesthouses, tuk-tuks, comida de mercado y billetes de bus son todo rupias en mano. Las tarjetas funcionan en hoteles grandes, supermercados y restaurantes de ciudad. Usa cajeros de bancos, retira cada pocos días para limitar comisiones, y elige siempre rupias cuando el terminal ofrezca cobrar en tu moneda de origen. El sistema de transporte tiene su propia lógica, que se explica a continuación.

CONCEPTO	MOCHILERO	MEDIO	CONFORT
Habitación doble en guesthouse / hotel	USD 12	USD 40	USD 120
Rice and curry / restaurante	USD 2	USD 8	USD 25
Coco king / cerveza lion	USD 0,40	USD 1,50	USD 5
Tuk-tuk por la ciudad (PickMe)	USD 1	USD 2	USD 4
Asiento reservado en tren de montaña	USD 2	USD 3	USD 8

verificado 2026-05 · cifras por categoría en la guía de presupuesto

TRANSPORTE: QUÉ GANA A QUÉ

Trenes para el tramo panorámico de montaña y los trayectos largos y llanos (baratos, lentos, bonitos); buses interurbanos para todo lo que el tren no cubre (aún más baratos, más concurridos); tuk-tuks para los trayectos cortos, reservados a través de la app PickMe para que la tarifa quede tasada por taxímetro y te ahorres el regateo. Para los tramos de interior del circuito, un coche con conductor es la opción de confort, más barata si se reparte entre dos o más personas, y elimina por completo la fricción de buses y trasbordos.

Instala PickMe, la app local de transporte, para tuk-tuks y coches. La tarifa tasada es una fracción del precio turístico que te dan al parar uno en la calle.

Las aerolíneas privadas y Sri Lanka Railways se citan sin enlace porque no hay partner asociado; reserva los trenes en la estación o a través de 12Go.

VALE LA PENA LEER

Los apuntes y trampas de cambio en el resumen de moneda, los detalles de carretera y permiso internacional en el desglose de tráfico, y el modelo de costes completo en el desglose de presupuesto.

Cama, mochila, señal

hoteles · equipaje para humedad y templos · eSIM

CAMA

Para gama media en adelante, Stay22 gana por la cancelación gratuita mientras los planes cambian; para dormitorios y ambiente social, Hostelworld tiene la oferta mochilera. Reserves lo que reserves, una guesthouse familiar con rice and curry casero es la experiencia que vale la pena buscar.

MOCHILA: LA LISTA DE EQUIPAJE DE MANO PARA DOS SEMANAS

- [ ] Ropa ligera de secado rápido para las zonas bajas y la costa, húmedas
- [ ] Un forro polar y pantalón largo para las noches frías de montaña
- [ ] Un sarong o pañuelo para cubrir hombros y rodillas en los templos
- [ ] Sandalias más un par para escalar rocas y picos
- [ ] Calcetines antisanguijuelas si piensas hacer trekking en Knuckles o Sinharaja
- [ ] Botiquín básico: loperamida, paracetamol, sales de rehidratación, tiritas
- [ ] DEET al 30 % y protector solar SPF 50; protector reef-safe para bucear con esnórquel
- [ ] Adaptador de enchufe tipo D/G y batería externa de 20.000 mAh
- [ ] Dos tarjetas de pago en bolsillos separados, más algo de efectivo en USD
- [ ] Copias del pasaporte en tres sitios: móvil, papel, correo electrónico

Señal. Compra la eSIM el día antes de volar y actívala al aterrizar. Un plan de 5 GB cubre una semana por unos pocos dólares; de 10 a 15 GB cubren dos semanas de mapas, PickMe y subidas de fotos.

Configura una eSIM de Saily

06

VER TAMBIÉN La lista completa por temporada en la lista de equipaje, qué ponerse y dónde en el resumen de código de vestimenta, y las opciones de datos en la página de SIM y eSIM.

Lo que cuesta un día

tres estilos de viaje · desglosado como un ticket real

Los presupuestos diarios se esconden en las medias, así que aquí va el día desglosado en su lugar: una cama, tres comidas, moverse, algo que valga la pena hacer y la bebida al final. Tres versiones reales del mismo martes en el circuito, en dólares estadounidenses.

UN DÍA EN SRI LANKA

* mochilero *

guesthouse, compartida	9,00
desayuno egg hopper	1,20
comida rice and curry	2,00
cena kottu	2,50
tren + tuk-tuk	4,00
entrada a templo o sitio	5,00
coco king + té	1,00
dos cervezas lion	3,00
TOTAL / DÍA	**~30 USD**

datos de la calculadora de presupuesto · 2026-05

UN DÍA EN SRI LANKA

* estándar *

doble boutique, mitad	25,00
desayuno en cafetería	4,00
comida en restaurante	6,00
cena con bebidas	12,00
trayectos en PickMe	6,00
safari o tour compartido	12,00
café + arrack	5,00
TOTAL / DÍA	**~70 USD**

datos de la calculadora de presupuesto · 2026-05

UN DÍA EN SRI LANKA

* confort *

doble de lujo, mitad	100,00
desayuno del hotel	incl.
comida en restaurante	14,00
cena, buena mesa	26,00
coche privado + conductor	40,00
safari o guía privado	incl. arriba
2 cócteles	16,00
TOTAL / DÍA	**~180 USD**

datos de la calculadora de presupuesto · 2026-05

Calcula las mismas cifras para tus fechas, tamaño de grupo y moneda en la calculadora de presupuesto gratuita de Pack Lightly.

Abrir la Calculadora de Presupuesto

La diferencia entre niveles está en la habitación y el conductor, no en la comida. Comer bien cuesta lo mismo en cualquier nivel; la cama y el coche son donde sube el presupuesto.

Lleva efectivo en rupias para los gastos pequeños: tuk-tuks, guesthouses, entradas y comida de mercado. Las tarjetas solo llegan hasta los hoteles más grandes.

1

3
4

Salud y la visa ETA

5
seis semanas antes para las vacunas · la visa es online y sencilla
6

7
Sri Lanka es un destino de bajo riesgo sanitario: los principales problemas son las molestias estomacales, el sol, los mosquitos y las carreteras. Los hospitales privados de Colombo, Kandy y las ciudades más grandes son competentes y están acostumbrados a viajeros, y las farmacias están por todas partes. La visa es el único trámite, y es sencillo si se usa el portal oficial.

SALUD: LA LISTA DE SEIS PASOS

- [ ] **Seis semanas antes:** visita a un centro de vacunación internacional. Confirmar que las vacunas de rutina (triple vírica, DTP, gripe) están al día.
- [ ] **Recomendadas:** hepatitis A y fiebre tifoidea para viajes con comida callejera. La hepatitis A requiere dos dosis, así que conviene empezar con tiempo.
- [ ] **Solo según riesgo:** encefalitis japonesa para estancias rurales largas; rabia preventiva si se va a estar cerca de animales.
- [ ] **Mosquitos:** el dengue es el riesgo real, presente todo el año y peor en la temporada de lluvias. El repelente con DEET durante el día es la defensa principal; no existe una pastilla preventiva.
- [ ] **Agua:** beber agua embotellada o filtrada, evitar el hielo en locales económicos y pelar la fruta uno mismo. Las molestias estomacales son la queja más común.
- [ ] **Seguro:** cobertura médica sólida con evacuación, más cobertura para scooter y surf si se practica alguno de los dos.

LA VISA ETA

La mayoría de nacionalidades necesitan una Autorización Electrónica de Viaje antes de llegar. Para pasaporte español, la ETA cuesta 50 USD, es de doble entrada y válida 30 días, con reglas similares para la mayoría de viajeros occidentales: conviene verificar las condiciones exactas para el pasaporte antes de reservar. Solicítala solo en el portal oficial del gobierno, que sustituyó a la antigua web eta.gov.lk, nunca en una web de terceros que cobra un recargo. El pasaporte necesita seis meses de validez a partir de la llegada.

PROFUNDIZA El calendario de vacunas en vacunas para Sri Lanka, las normas de entrada en la guía de visado, y opciones de hospitales en la página de hospitales.

07

Seguridad e inteligencia

Las estafas que conviene conocer, los peligros reales (el mar y la carretera, no la delincuencia), la etiqueta que sí importa, y algunas palabras en cingalés y tamil.

EN ESTE CAPÍTULO

Estafas, mar, surf y sanguijuelas 42

Etiqueta y viaje en solitario 43

Números de emergencia y frases 44

Estafas, mar, surf y sanguijuelas

timos menores en zonas turísticas · los verdaderos peligros son naturales

Sri Lanka es un lugar seguro para viajar y el crimen violento contra visitantes es poco frecuente. Lo que realmente se encuentra es un pequeño conjunto de timos en los focos turísticos, más los peligros reales: el mar, las carreteras y, en las colinas húmedas, las sanguijuelas. Ninguno es motivo para no ir. Conocerlos convierte a la mayoría en algo sin importancia.

PELIGRO 01

El mar, las corrientes de resaca y las rompientes

Las corrientes de resaca y las rompientes fuertes cerca de la orilla son el riesgo real en las costas sur y este, y muchas playas no tienen socorrista.

La solución: nada solo en playas vigiladas y protegidas como Unawatuna, pregunta a la gente local qué días son seguros, y nunca nades solo o después de beber. Respeta las advertencias de oleaje.

ESTAFA 02

El "hoy está cerrado" del desconocido amable

Un desconocido amable cerca de un templo o una estación dice que está cerrado o que hay un festival especial, y luego lleva a una tienda o a un tuk-tuk caro.

La solución: comprueba los horarios por tu cuenta, rechaza la escolta con educación y camina hasta la entrada oficial. Los cierres reales se anuncian en la puerta, no por un transeúnte.

ESTAFA 03

El taxímetro del tuk-tuk y la venta de gemas

Un tuk-tuk parado en la calle propone una tarifa de turista o dice que "no hay taxímetro", o un conductor ofrece un tour gratis que termina en una tienda de gemas o especias que le paga comisión.

La solución: reserva con la app PickMe para una tarifa con taxímetro, y nunca compres gemas por recomendación de un conductor. El "tour gratis" es un embudo de ventas.

NATURALEZA

Sanguijuelas en las colinas húmedas

Knuckles, Sinharaja y Adam's Peak en época de lluvias están llenos de sanguijuelas terrestres que se pegan incluso a través de los calcetines. Inofensivas, pero incómodas y persistentes.

La solución: usa calcetines antisanguijuelas, mete los pantalones dentro de ellos, y lleva sal o un jabón con sal para hacerlas caer. No tires de ellas: deja que se suelten y limpia la picadura.

EL PANORAMA COMPLETO

El panorama completo de seguridad en la guía de seguridad, las normas de tráfico y detalles del permiso internacional en la página de tráfico, y las olas en la guía de spots de surf.

Etiqueta y viaje en solitario

las normas en los templos sí importan · notas para solitarios más abajo

Ocho cosas que importan. Las primeras cuatro pueden causar una ofensa real en un país profundamente religioso; el resto evita quedar mal o tener problemas. El budismo se toma en serio aquí, y una foto descuidada puede convertirse en un problema real, así que los "no" en torno a las imágenes de Buda no son opcionales.

NO

Poses de espaldas a un Buda

Dar la espalda a una estatua de Buda para hacerse una foto es una ofensa grave y ha provocado arrestos. Nunca lo hagas.

NO

Lleves un tatuaje de Buda visible

Los tatuajes de Buda visibles pueden hacer que te nieguen la entrada o te deporten. Cubre cualquiera que tengas.

SÍ

Cubre hombros y rodillas en los templos

Un sarong o un pañuelo, tanto para hombres como para mujeres, y quitarse zapatos y sombreros antes de entrar.

SÍ

Usa la mano derecha

Da, recibe y come con la mano derecha; la izquierda se considera impura.

NO

Bebas alcohol en público en Poya

La venta de alcohol se detiene en los días de luna llena; beber abiertamente ese día se interpreta como falta de respeto.

SÍ

Pide permiso antes de fotografiar a alguien

Un gesto y una sonrisa primero, especialmente con monjes y gente rezando.

SÍ

Acuerda la tarifa del tuk-tuk antes

Usa PickMe, o acuerda el precio antes de subir; nunca des por hecho que hay taxímetro.

NO

Toques a un monje, si eres mujer

Las mujeres deben evitar el contacto físico con los monjes; entrega los objetos a través de un intermediario o dejándolos sobre una superficie.

NOTAS PARA VIAJAR SOLO, Y PARA MUJERES SOLAS

Sri Lanka es un destino cómodo y popular para viajar en solitario, con una sólida red de guesthouses y hostales de surf que facilita conocer gente. Las viajeras informan de miradas y atención no deseada de forma ocasional, más en los autobuses locales llenos de gente que en cualquier otro sitio; vestir con modestia fuera de la playa, sentarse en la sección de mujeres del autobús donde existe, y usar PickMe después del anochecer ayudan. Los pueblos de montaña y la costa de surf son las bases más relajadas y sociales.

07

PROFUNDIZA Costumbres y religión, seguridad en detalle en la guía de seguridad, y qué ponerse.

Números de emergencia y algunas palabras

guarda estos números ya · cingalés en el sur, tamil en el norte y el este

POLICÍA / EMERGENCIAS
119
en todo el país

AMBULANCIA (SUWA SERIYA)
1990
servicio nacional gratuito

BOMBEROS
110
en todo el país

POLICÍA TURÍSTICA
011 242 1052
línea de Colombo

EMBAJADA DE ESPAÑA [VERIFICAR: DIRECCIÓN EN COLOMBO]
[VERIFICAR: teléfono]
servicios consulares

TU HOTEL
guárdalo esta noche
nombre y dirección en escritura local

ALGUNAS PALABRAS: CINGALÉS Y TAMIL

ESPAÑOL	CINGALÉS (FONÉTICO)	TAMIL (FONÉTICO)
Hola	ayubowan (ai-bo-wan)	vanakkam (va-na-kam)
Gracias	istuti (is-too-ti)	nandri (nun-dri)
Sí / No	ow / na	aamaam / illai
¿Cuánto cuesta?	kiyada? (kee-ya-da)	evvalavu? (ev-va-la-vu)
Delicioso	rasai (ra-sai)	suvai (su-vai)
Sin picante / no muy picante	sera epa (sera e-pa)	kaaram vendaam
Perdón / disculpe	samavenna	mannikkavum
¡Ayuda!	udav karanna!	udavi!

Guarda el 1990 (la ambulancia gratuita) y el nombre y la dirección de tu hotel en el teléfono antes de la primera noche de salida.

Estas frases se imprimen como una tarjeta de bolsillo un par de páginas más adelante. El cingalés se usa en el sur y el centro, el tamil en el norte y el este.

08

Herramientas y referencia

Las herramientas en directo con las que se construyó esta guía, las tarjetas recortables para el bolsillo, y las fuentes detrás de cada cifra.

EN ESTE CAPÍTULO

Lleva las herramientas en directo contigo 46

Tarjetas para imprimir: recorta, dobla, llévatelas 47

Fuentes y metodología 48

Una nota sobre los enlaces 49

Lleva las herramientas en directo contigo

escanea para abrir · los datos se actualizan después de imprimir este PDF

Esta guía es una fotografía fija; las herramientas detrás de ella se siguen actualizando. Escanea un código o escribe la URL corta. Cada una viene precargada con los mismos datos de Sri Lanka con los que se construyó esta guía.



Calculadora de presupuesto de viaje

Sri Lanka: 30 USD/día mochilero, 180 USD/día confort.

pack-lightly.com/
tool/budget-calculator/



Mejor época para viajar

Circuito seco enero-marzo, este seco julio-agosto. El reparto de los dos monzones, en el mapa.

pack-lightly.com/
tool/best-travel-time-worldmap/



Comprobador de visado

Tu norma de ETA según pasaporte: tarifa, duración de la estancia y número de entradas.

pack-lightly.com/
tool/visa-checker/



Qué comer y beber

Rice and curry, hoppers, kottu y arrack, con precios.

pack-lightly.com/
tool/local-food-and-drinks/

Tarjetas para imprimir: recorta, dobla, llévatelas

imprimir al 100% de escala · tamaño tarjeta de crédito, 85 x 54 mm

Imprime esta página en A4 o Carta al 100 por ciento (sin ajustar a página), recorta por las líneas discontinuas, y las dos tarjetas caben en tu cartera para el viaje. Los campos del formulario son interactivos en Acrobat y en la Vista previa de iOS si prefieres escribir en lugar de a mano.

CINGALÉS / TAMIL · ESENCIALES

Hola	ayubowan / vanakkam
Gracias	istuti / nandri
Sí / No	ow na / aamaam illai
¿Cuánto?	kiyada? / evvalavu?
Sin picante	sera epa / kaaram vendaam
Delicioso	rasai / suvai
¡Ayuda!	udav karanna! / udavi!
Perdón	samavenna / mannikkavum

packlightly.es

EMERGENCIAS · SRI LANKA

Policía / emergencias	119
Ambulancia (gratis)	1990
Bomberos	110
Policía Turística	011 242 1052
Embajada de España	[VERIFICAR: teléfono] [VERIFICAR]

Mi hotel: _____

Dirección: _____

N.º de seguro: _____

Tarjeta izquierda: anverso; tarjeta derecha: reverso. Imprime a doble cara por el lado corto y se doblan en una sola tarjeta.

¿Perdiste la guía pero conservas la tarjeta? El código QR abre el hub en directo de Sri Lanka con todas las páginas que enlaza esta guía, más las actualizaciones publicadas después de que esta edición fuera a imprenta.

Fotografía ambas tarjetas antes de recortarlas. Una copia en el teléfono de la tarjeta de emergencias sigue funcionando aunque la cartera se quede en la guesthouse.

Pide en recepción que escriban el nombre y la dirección de tu hotel en cingalés o tamil en el reverso. Los conductores de tuk-tuk lo leen de un vistazo.

Fuentes y metodología

cada cifra tiene una fuente fechada



ESCRITO POR

Wouter van Kemenade

Fundador de Pack Lightly. Más de veinte países recorridos sobre el terreno, formación en marketing de resultados y un enfoque basado en datos para escribir sobre viajes. Cada cifra de esta guía tiene una fuente fechada, listada más abajo.

FUENTES USADAS EN ESTA EDICIÓN

1. Precios de guesthouses y hoteles: captura de Booking y Hostelworld de 05-2026, en Sigiriya, Ella, Kandy, Galle y Mirissa.
2. Tipos de cambio: tipos de referencia del BCE y bancos centrales, 05-2026.
3. Política de visados: portal oficial de la ETA de Sri Lanka (srilankaevisa.lk), consultado el 15-05-2026. Tarifa de 50 USD, doble entrada, 30 días.
4. Clima y el modelo de los dos monzones: conjunto de datos de mejor época para viajar y promedios de 10 años, capturados en 2026.
5. Alertas de viaje: FCDO y Departamento de Estado de EE.UU., última revisión 05-2026.
6. Páginas del clúster de Sri Lanka de Pack Lightly, consultadas en 06-2026: visado · presupuesto · mejor época · seguridad.

Metodología. Las puntuaciones de país de Pack Lightly agregan once dimensiones en la escala de 0 a 100 de la página 5, recalculada cada seis meses. Las cifras de presupuesto proceden de la calculadora de presupuesto en directo, capturada en 05-2026, y los recibos del día en la página 39 se construyen a partir de esas cifras por categoría.

Qué cambió en la edición 2026.06: primer lanzamiento con el estándar de diseño v2. Próxima actualización prevista: diciembre de 2026. No cubierto en profundidad aquí: el buceo (tiene su propia guía) y el listado completo de islas en la guía de islas.

Créditos fotográficos. Todas las fotografías proceden de Wikimedia Commons bajo licencia Creative Commons o de dominio público. El listado completo por imagen, con cada fotógrafo y licencia, aparece en la página siguiente.

Créditos de las imágenes

cada foto, su autor y su licencia

Todas las fotografías de lugares, comida y fauna proceden de Wikimedia Commons. Cada una se reutiliza bajo la licencia Creative Commons o de dominio público indicada abajo, con atribución al fotógrafo. Bajo CC BY-SA, este listado y cualquier reutilización llevan los mismos términos de compartir igual. Haz clic en cualquier título para abrir el archivo original en Commons.

1. **Arugam Bay**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC0.
2. **Rompiente de punta de Arugam Bay**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC0.
3. **Egg hopper**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0.
4. **Fuerte de Galle**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0.
5. **Faro del Fuerte de Galle**. Colaborador de Wikimedia Commons, FAL.
6. **Murallas del Fuerte de Galle**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0.
7. **Tren de montaña por las tierras del té**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY 4.0.
8. **Sendero de la cordillera Knuckles**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY-SA 3.0.
9. **Kottu roti**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0.
10. **Lamprais**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0.
11. **Leopardo, Yala**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0.
12. **Leopardo, Parque Nacional de Yala**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0.
13. **Avistamiento de ballenas en Mirissa**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY-SA 2.0.
14. **Nallur Kovil, Jaffna**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY-SA 2.0.
15. **Portada: Puente de los Nueve Arcos**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0.
16. **Puente de los Nueve Arcos, Ella**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0.
17. **Puerta abierta, tren rumbo a Ella**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY-SA 2.0.
18. **Ciudad antigua de Polonnaruwa**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY-SA 3.0.
19. **Rice and curry**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0.
20. **Sigiriya desde Pidurangala**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0.
21. **Fortaleza rocosa de Sigiriya**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY-SA 3.0.
22. **Plantación de té, tierras altas**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY-SA 3.0.
23. **Plantación de té, Nuwara Eliya**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY 4.0.
24. **Recolectoras de té, Nuwara Eliya**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0.
25. **Templo del Diente Sagrado, Kandy**. Colaborador de Wikimedia Commons, FAL.
26. **Tuk-tuk en una carretera entre plantaciones de té**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY-SA 2.0.

Datos y precios de tours: API de Viator Partner, capturados en junio de 2026. Retrato del autor y elementos de marca: Pack Lightly.

Una nota sobre los enlaces de esta guía

transparencia · por qué esta guía es gratis

Esta guía es gratis porque algunos de los enlaces de reserva que incluye son enlaces de afiliado. Cuando alguien reserva un alojamiento, un trayecto, un tour o una eSIM a través de uno de esos enlaces, el comerciante paga una comisión a Pack Lightly. El lector paga el mismo precio de cualquier forma.

La elección va primero, el socio después. Se elige una zona de alojamiento, una plataforma de transporte o un parque por lo que aporta al viaje, y donde existe un enlace de afiliado para ello se usa; donde no existe, el nombre sigue apareciendo tal cual. Un sitio sobrevalorado se sigue llamando sobrevalorado.

Preguntas, correcciones, o un lugar que has probado y merece estar en la próxima edición: escribe a hello@pack-lightly.com.

Socios enlazados en esta edición: Aviasales · Booking.com · 12Go Asia · Saily · Hostelworld · Stay22 · GetYourGuide

Los enlaces pueden dejar de funcionar tras una tirada impresa. Si alguno falla, la versión en directo de cada página de esta guía está en packlightly.es/sri-lanka.

Este archivo está versionado; la edición aparece en la portada. La próxima actualización prevista llega en diciembre de 2026 y sustituye este archivo en la misma descarga.