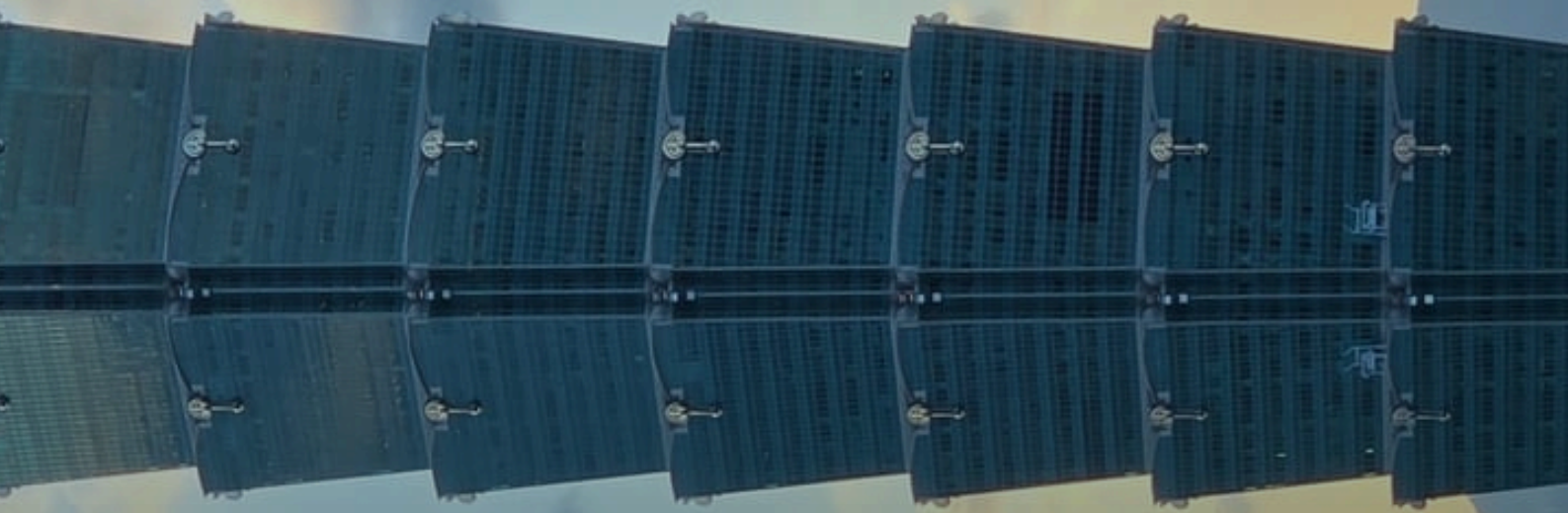
PACK LIGHTLY

MERCADOS NOCTURNOS Y LAS ALTAS MONTAÑAS

Taiwán

Qué mercado nocturno supera al famoso, si Taroko o Alishan se lleva tu único día de montaña, y el recorrido que haces en tren bala.



p. 27 El mapa de comida de mercados nocturnos, con los seis platos que pedir primero

p. 33 La ruta alrededor de la isla, dibujada como un mapa de transporte

p. 39 Lo que cuesta realmente un día, impreso como un ticket de caja

46 PÁGINAS PRECIOS EN TWD SIN VISADO 90 DÍAS EDICIÓN 2026.06

foto: Wikimedia Commons / Sinsyuan

Para empezar

la forma de un viaje a Taiwán, lo que cuesta, qué resolver primero



SHILIN, DESPUÉS DEL ANOCHECER

Taiwán es una sola isla del tamaño de los Países Bajos, y un viaje aquí es un bucle, no una dispersión. La mayoría viene por dos razones que van de la mano: la comida de los mercados nocturnos, de lo mejor de Asia por un plato a precio de dólar, y las montañas, que se elevan a casi cuatro mil metros a una hora tierra adentro desde la costa. Esta guía está construida alrededor del recorrido que une ambas cosas, lo que cuesta cada tramo y el puñado de cosas que conviene resolver antes de volar.

La forma de un viaje

Un bucle en sentido horario recorre Taipei, Taichung, Tainan, Kaohsiung y luego sube por la costa este a través de Hualien y Taroko Gorge. El tren bala cubre el lado oeste en horas; el tren lento bordea el este. Diez días le hacen justicia.

Lo que cuesta un día

Viajar con mochila cuesta unos 40 USD al día, gama media unos 80. Taiwán es más caro que el sudeste asiático continental, pero la comida se mantiene barata. El ticket completo, de la cama al último trago, está en la página 39.

Resuelve antes de volar

La mayoría de pasaportes de la UE y EE. UU. entran sin visado durante 90 días, sin formulario previo. Añade seguro de viaje y una eSIM. La página 41 enumera las cuatro reservas que conviene hacer con antelación.



CENA, CASI TODAS LAS NOCHES



A UNA HORA DE LA COSTA

CÓMO FUNCIONAN LOS ENLACES

Algunos enlaces de reserva generan una comisión para Pack Lightly, sin coste adicional para ti. El detalle completo está en la última página.

Índice

toca una línea para ir directamente ahí

01 El país 07

02 Taipei y el norte 09

03 Alrededor de la isla 15

04 Qué hacer 25

05 Rutas e itinerarios 31

06 Cuándo ir 37

07 Información práctica 41

08 Seguro e inteligente, herramientas, fuentes 46

ACCESOS RÁPIDOS

El mapa de comida de mercados nocturnos 27

El selector de ruta 31

Lo que cuesta realmente un día 40

Tu viaje en una página

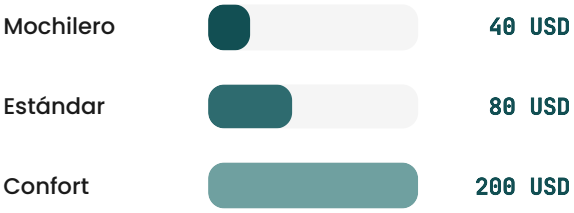
10 días · 40 a 200 USD/día · mejor de noviembre a abril

Si no lees nada más, esta página es el viaje. El bucle alrededor de la isla recorre Taipei bajando por la costa oeste en tren bala, y luego sube por la costa este más lenta a través de Hualien y Taroko Gorge. Diez días es el punto óptimo. Presupuesta con las barras de abajo, no con las tarifas de mostrador de los hoteles. Reserva las tres cosas de la esquina inferior derecha justo antes de volar; todo lo demás es más barato y fácil una vez estás sobre el terreno, donde la EasyCard y una red de trenes frecuente hacen que moverse sea casi sin fricción.

LA RUTA



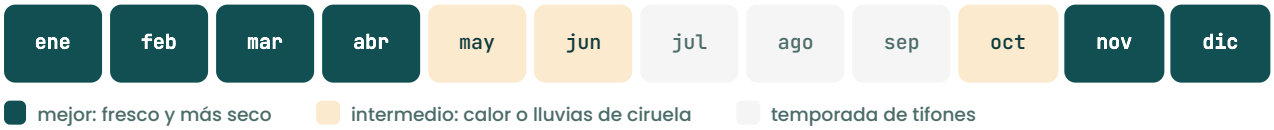
PRESUPUESTO POR DÍA



RESERVA PRIMERO

01	Vuelos internacionales, 6 a 8 semanas antes	Skyscanner
02	Trenes de la costa este, semanas y festivos antes	12Go
03	eSIM, instálala antes de salir	Saily

MEJORES MESES



Taiwán de un vistazo

puntuaciones 0-100 · datos de la herramienta de comparativa de países de Pack Lightly

PUNTUACIÓN

Amabilidad	95
Seguridad	90
Comida y bebida	90
Infraestructura turística	85
Cultura	80
Naturaleza	75

Viaje económico	40 USD/día
Gama media	80 USD/día
Lujo	200 USD/día

COMIDA · MONTAÑAS · CIUDAD · CULTURA · AGUAS TERMALES

fuente: herramienta de comparativa de países, 2026-06

SEIS INSTANTÁNEAS DEL VIAJE













fotos: Wikimedia Commons

01

El país

Qué es Taiwán, quién viaja allí, y los cuatro rincones de la isla que hay que tener en mente antes de elegir fechas: un bucle compacto y amigable, con montañas en su espina dorsal.

EN ESTE CAPÍTULO

Una isla, cuatro rincones, cuatro perfiles de viajero 07

Qué es Taiwán

23,4M habitantes · una isla · la entrada más amable a Asia Oriental

Una isla de 23,4 millones de habitantes frente a la costa sureste de Asia continental, del tamaño aproximado de los Países Bajos pero dos tercios montaña. Taipei es la capital y la puerta de entrada: unos 2,6 millones de habitantes, el aeropuerto principal, y donde empieza y termina casi cualquier viaje. Taiwán es la entrada más fácil y amable a Asia Oriental. El transporte funciona al minuto, la EasyCard te da acceso a cada tren y autobús, la señalización es bilingüe en cada ciudad, y la economía gastronómica es de primer nivel a pie de calle. La otra cara es el clima: el verano es caluroso, húmedo y propenso a tormentas, y la temporada de tifones va aproximadamente de julio a septiembre. Elige los meses frescos y más secos y la isla recompensa un recorrido ajustado mejor que casi cualquier otro lugar.

CAPITAL	POBLACIÓN	MONEDA	MEJORES MESES
Taipei	**23,4M**	**TWD**	**nov-abr**
~2,6M habitantes	mandarín + taiwanés	1 USD = ~32 NT$	fresco y más seco

CUATRO RINCONES, CUATRO CARÁCTERES



Norte: Taipei, Jiufen, Yehliu

centro · mercados nocturnos · territorio de excursiones de un día

Donde empieza cada viaje. Taipei más excursiones de un día fáciles a las colinas iluminadas con linternas de Jiufen, las formaciones rocosas de Yehliu, y las aguas termales de Beitou.



Este: Hualien y Taroko

cañón de mármol · costa tranquila · acantilados sobre el Pacífico

El lado salvaje. Hualien es la base para Taroko Gorge, un cañón de mármol tallado por un río turquesa, con el Pacífico a un lado y las altas montañas al otro.



Sur: Tainan, Kaohsiung, Kenting

antigua capital · ciudad portuaria · playas cálidas

El sur cálido e histórico. Tainan es la antigua capital y el corazón gastronómico, Kaohsiung la ciudad portuaria fácil de recorrer, Kenting el extremo playero de la ruta.



Centro: Taichung, Sun Moon Lake, Alishan

lago · bosque alpino · colinas de té

El interior fresco. Taichung es la base para Sun Moon Lake y para Alishan, donde un ferrocarril de vía estrecha sube hasta un bosque de cipreses para el amanecer sobre un mar de nubes.

PARA QUIÉN ESTÁ ESCRITA ESTA GUÍA

Primera vez en Asia Oriental
10 días, gama media, el bucle alrededor de la isla en THSR y tren de la costa este.

Viajero gastronómico
Mercados nocturnos cada noche, Tainan para los platos tradicionales, una clase de cocina en Taipei.

Mochilero en solitario
40 USD al día, hostales, muy seguro, 2 a 3 semanas con las islas costa afuera.

Pareja o familia
Taipei más Taroko y Sun Moon Lake. Trenes fáciles, playas tranquilas en Kenting.

02

Taipei y el norte

La capital es la ciudad más fácil de Asia para aterrizar sin preparación, más un anillo de excursiones de un día que convierten tres noches en el tramo más fuerte del viaje.

EN ESTE CAPÍTULO

Taipei 09

Taipei de noche, los mercados nocturnos 10

Excursiones de un día: Jiufen, Yehliu, Beitou 11

Dónde alojarse en Taipei 12

Taipei

capital · 3 noches mínimo · todo el año



Taipei es esa rara gran ciudad asiática en la que puedes aterrizar con jet lag y aun así moverte con soltura para la hora de cenar. El metro es limpio, está señalizado en inglés, y se paga con la misma EasyCard que usas en los autobuses y las tiendas de conveniencia. El perfil urbano culmina en Taipei 101, durante años el edificio más alto del mundo, con un mirador y una bola amortiguadora que se puede rodear caminando. A pie de calle, la ciudad son templos, casas de té y una cultura gastronómica que alcanza su punto álgido después del anochecer.

Tres noches hacen que todo encaje. El primer día son las paradas obligadas: Taipei 101 y el distrito de Xinyi, luego la Plaza de la Libertad para el Salón Conmemorativo de Chiang Kai-shek y su cambio de guardia cada hora. El segundo día es el Taipei antiguo: el Templo Longshan al amanecer, las callejuelas de Wanhua, Dadaocheng para el té y los productos secos junto al río. El tercer día sube: el teleférico de Maokong hasta las colinas de té, o las aguas termales de Beitou a un corto trayecto en metro al norte.

Compra una EasyCard en cualquier estación de metro o 7-Eleven. Te da acceso a trenes, autobuses, el teleférico, y sirve para pagar en tiendas de conveniencia por toda la isla.

El mirador de Taipei 101 está más tranquilo justo a la apertura o en la última hora antes del cierre. Los días despejados llegan tras un frente que pasa, no en una tarde calurosa.

Taipei 101 + Xinyi

El mirador de la torre, luego los centros comerciales y patios de comida del distrito moderno de abajo.

Longshan + Wanhua

El templo del siglo XVIII a primera hora, luego los herbolarios y callejuelas antiguas alrededor.

Dadaocheng

Las casas de té y productos secos de la calle Dihua, atardecer junto al río, el ambiente de café lento.

Teleférico de Maokong

Teleférico hasta las terrazas de té sobre el zoo; una casa de té con vistas sobre toda la cuenca.

PROFUNDIZA MÁS

Diez propuestas ordenadas en el repaso de Taipei, la visita a la torre en la página del mirador de Taipei 101, y el teleférico en el artículo del teleférico de Maokong.

Taipei de noche: qué mercado nocturno elegir

el famoso no es el mejor · ve con hambre, ve temprano



Una cola local larga es el sistema de valoración. Únete a la fila de oficinistas, evita el puesto con fotos plastificadas y el frente vacío.

Efectivo para los mercados. La mayoría de los puestos no aceptan EasyCard ni tarjeta. Lleva billetes y monedas pequeñas de NT$.

Shilin es el famoso, del tamaño de un pequeño pueblo y el primer mercado nocturno al que se envía a la mayoría de la gente. Vale la pena una visita por la escala, pero también es el más turístico y el más irregular en precio. La respuesta de los locales es más pequeña y compacta. Raohe, junto a la estación de tren de Songshan, ocupa un único carril cubierto anclado por un templo en un extremo y el puesto de bollos de pimienta negra en el otro, y supera a Shilin en calidad con la mitad de aglomeración.

La jugada es tratar la cena como un recorrido, no como una comida. Llega a las seis antes de que se formen las colas, comparte todo y reparte el ritmo entre seis u ocho puestos. Ningxia es la opción compacta centrada en la comida en el Taipei antiguo, Tonghua un favorito local tranquilo cerca del distrito 101. Estés donde estés, el puesto con la cola local más larga es al que hay que unirse.

Raohe

La elección local. Un carril cubierto, un templo al final, y el puesto de bollos de pimienta que merece la cola.

Shilin

El famoso, el enorme. Ve una vez por la escala; el patio de comida del sótano es el verdadero atractivo.

Ningxia

Corto, denso, centrado en la comida. Tortilla de ostras y bolas de taro en el Taipei antiguo, sin puestos de feria.

Tonghua (Linjiang)

El tranquilo favorito local cerca del distrito 101; donde realmente come el personal de oficina de Xinyi.

SIGUE LEYENDO El mercado en la página del mercado nocturno de Shilin, y qué pedir por toda la isla en el desglose de comida y bebida.

Excursiones de un día: Jiufen, Yehliu, Beitou

tres medios días que justifican una tercera noche en Taipei





Las aguas termales públicas de Beitou prohíben el bañador en algunas piscinas y lo exigen en otras. Lee el cartel en la puerta; el personal te orientará.

El norte reúne sus mejores excursiones de un día a menos de una hora de la ciudad. Jiufen es el antiguo pueblo minero de oro en las colinas sobre la costa, un laberinto de callejuelas escalonadas y casas de té engalanadas con linternas rojas que brillan al anochecer. Está concurrido, así que ve a última hora de la tarde, deja que salgan los autobuses de las excursiones de un día, y quédate para las linternas y una tetera de oolong de montaña con vistas al mar.

El Geoparque de Yehliu va en otra dirección: un cabo bajo de arenisca esculpida por el viento, la famosa Cabeza de la Reina entre cientos de rocas en forma de champiñón, mejor con la luz suave de primera hora de la mañana antes de los grupos turísticos. Beitou es el fácil, un valle de aguas termales al final de un ramal de metro, con arroyos de azufre humeantes, balnearios públicos y privados, y un valle termal al que se puede llegar caminando. Los tres se pueden hacer en medio día cada uno.

Jiufen

Callejones de linternas y balcones de casas de té. Llega a las cuatro, quédate hasta después del gentío de autobuses para el brillo.

Geoparque de Yehliu

Roca esculpida por el viento en un cabo marino; la Cabeza de la Reina antes de los autocares de las nueve.

Beitou

Aguas sulfurosas al final de un ramal de metro; baño público, salas privadas, el valle humeante.

MÁS EN EL SITIO Las callejuelas en la página de la Calle Antigua de Jiufen, el cabo rocoso en la página del Geoparque de Yehliu, y el baño en el artículo de las aguas termales de Beitou.

Dónde alojarse en Taipei

precios por noche, habitación doble · elige una línea de metro, no una calificación por estrellas

En Taipei la única regla que importa es estar cerca de una parada de metro; la red llega a todas partes donde quieras ir, así que una habitación más barata a dos paradas de distancia supera a una cara en el distrito equivocado. Zhongzheng, alrededor de la estación principal, pone los trenes, el THSR y el enlace al aeropuerto en tu puerta. Ximen es la base para salir de noche, Da'an la tranquila y frondosa cerca de la comida.

Taipei (Zhongzheng / Estación Principal)

hostal 18 USD **medio 55 USD** **confort 120 USD**

Dormir junto a la estación principal significa que cada tren de salida, incluido el tren bala y la línea del aeropuerto, está a un corto paseo. Compara lo que cuesta una habitación cerca de la estación en el mapa en vivo de Taipei; para una cama en hostal cerca de la acción, Hostelworld tiene el fondo de reseñas más amplio.

Hoteles de gama media y habitaciones con servicio en cada línea de metro, la mayoría con cancelación gratuita mientras tus fechas siguen abiertas.

Buscar alojamiento

EXCURSIONES QUE VALE LA PENA PAGAR

Ruta gastronómica de Taipei al anochecer con sabores de mercado nocturno

desde 50 USD

5,0 (20 reseñas)

3 horas

Clase de cocina de xiao long bao y té con burbujas

desde 65 USD

5,0 (25 reseñas)

2,5 horas

Clase de cocina de comida callejera: gua bao, lu rou fan, boba

desde 79 USD

5,0 (25 reseñas)

2 horas

Excursiones Viator en vivo, precios capturados en junio de 2026, valoraciones de reservas verificadas. Toca una tarjeta para reservar.

03

Alrededor de la isla

El circuito más allá de Taipéi: el desfiladero de mármol en la costa este, la antigua capital en el sur, un lago y un ferrocarril alpino en el centro fresco. Cada parada se gana su lugar por un motivo distinto.

EN ESTE CAPÍTULO

Hualien y el desfiladero de Taroko 15

Taichung y el Lago del Sol y la Luna 16

Alishan, el ferrocarril alpino 17

Tainan, la antigua capital 18

Kaohsiung 19

Kenting, la costa sur 20

Las islas periféricas 21

Hualien y el desfiladero de Taroko

costa este · 2-3 noches · el paisaje que todos recuerdan



Taroko es la imagen con la que la mayoría se queda de Taiwán: un cañón de dieciocho kilómetros de mármol gris blanquecino, tan profundo y estrecho que el río brilla turquesa muy por debajo de la carretera. Hualien, a hora y media de Taipéi en tren por la costa, es la base. Desde allí, medio día basta para las paradas principales: la Gruta de las Golondrinas, donde los acantilados se cierran sobre la cabeza, el Santuario de la Primavera Eterna y los puentes colgantes. Pero un día completo con un guía o una scooter alquilada permite recorrer los senderos que los autobuses se saltan.

Una palabra sobre el acceso. Taroko se encuentra en una zona sísmica activa y los cierres de senderos y carreteras tras terremotos o tifones son habituales, así que conviene revisar el estado del parque antes de comprometerse y mantener el día flexible. Hualien misma merece la pernoctación: un pueblo costero relajado con su propio mercado nocturno, un largo litoral del Pacífico, y el inicio de la lenta y hermosa línea ferroviaria que baja por la costa este.

⚠

Los senderos cierran tras terremotos y tifones. Revisa el estado del parque nacional el día anterior y ponte el casco que reparten los guardas en los tramos con riesgo de desprendimientos.

Los trenes de la costa este se agotan los fines de semana y días festivos. Reserva el tramo a Hualien con antelación a través de 12Go en lugar de en la estación.

TOURS QUE VALE LA PENA PAGAR

Tour privado de un día en inglés al desfiladero de Taroko desde Hualien

desde 127 USD

5.0 (573 reseñas)

8 horas

Tour al desfiladero de Taroko con relatos culturales, 8 horas

desde 119 USD

4.8 (33 reseñas)

8 horas

Tour privado por la costa este y búsqueda de jade desde Hualien

desde 137 USD

5.0 (16 reseñas)

8 horas

SIGUE LEYENDO

Ocho paradas detalladas en el repaso de Taroko, el sendero acantilado en la página de la Gruta de las Golondrinas, y el pueblo costero en el reportaje de Hualien.

Taichung y el Lago del Sol y la Luna

centro · base para el lago · ¿merece la pena el desvío?



La ruta ciclista del lago es llana y las bicicletas se alquilan en el centro de visitantes de Xiangshan. Pedalea a primera luz, antes de los barcos turísticos y del calor.

Llega al lago en autobús desde la estación THSR de Taichung, unos 90 minutos. Ningún tren llega hasta la orilla.

Taichung es la relajada segunda ciudad y la parada natural en el recorrido de la costa oeste: a una hora de Taipéi en tren bala, con una cultura tranquila de arte y cafeterías, los murales de la Aldea del Arcoíris y su propio mercado nocturno en Fengjia. La mayoría de los viajeros la usan como trampolín hacia dos destinos del interior, el Lago del Sol y la Luna y Alishan.

El Lago del Sol y la Luna es la pregunta honesta del viaje. Es el lago más grande de Taiwán, rodeado por una ruta ciclista llana considerada entre las más bonitas del mundo, con templos en las colinas y una góndola hasta un pueblo cultural aborigen. En una mañana clara y fresca, el desvío se justifica con creces. Con calima veraniega o un fin de semana festivo lleno de gente, puede sentirse como un lago de autocares turísticos. El veredicto: ve si tienes diez días o más y el pronóstico está despejado, pedalea la ruta a primera hora y sáltatelo si tu viaje es ajustado y Taroko ya cubre tu día de naturaleza.

Ruta del Lago del Sol y la Luna

La ruta ciclista llana junto al lago, el Templo Wen Wu, y la góndola al pueblo cultural.

Aldea del Arcoíris

Un pequeño asentamiento pintado de arriba abajo por un veterano; una parada fotográfica de 20 minutos en Taichung.

Mercado nocturno de Fengjia

Uno de los más grandes de la isla, con precios de estudiante y lleno de bocados nuevos antes de que lleguen a Taipéi.

LA VERSIÓN LARGA

Selección de la ciudad en el repaso de Taichung, el paseo junto al lago en la página de ciclismo del Lago del Sol y la Luna, y los murales en el reportaje de la Aldea del Arcoíris.

Alishan: el ferrocarril hacia las nubes

centro · 2.200 m · amanecer sobre un mar de nubes



Duerme en la montaña. Las entradas para el amanecer se agotan y el tren del alba es la razón de venir; una excursión de un día se lo pierde.

Hace frío y humedad en altitud incluso en verano. Lleva una capa de abrigo y una chaqueta impermeable; el mar de nubes es literalmente nube.

Si Taroko es el desfiladero, Alishan es la mitad alpina de la historia natural de Taiwán. Un ferrocarril forestal de vía estrecha, construido por los japoneses para bajar el ciprés de la montaña, ahora lleva a los visitantes a través de terrazas de té hasta un bosque de altitud de cedros rojos gigantes a unos 2.200 metros. El plan clásico es tomar el tren temprano hasta una plataforma de observación y ver el amanecer sobre un mar de nubes, con los picos del Yushan, la montaña más alta del noreste de Asia, captando la primera luz sobre el valle.

Se llega en autobús desde Chiayi, en la línea de la costa oeste, unas dos horas y media de curvas cerradas. Pasa una noche en la cima: la excursión de un día desde Taichung es un trayecto muy largo para pocas horas, y el sentido de Alishan es estar allí al amanecer y de nuevo al atardecer, cuando las multitudes bajan y los senderos del bosque se vacían.

El ferrocarril forestal

La subida de vía estrecha y el breve trayecto del amanecer; reserva asiento, no solo la entrada.

Senderos de árboles gigantes

Pasarelas entre cedros milenarios, casi vacías entre las oleadas del amanecer y de los tours de un día.

Té de alta montaña

Las terrazas de camino a la cima cultivan uno de los mejores oolongs de la isla; cómpralo en origen.

EN LA WEB La montaña en el repaso de Alishan, el tren en la página del Ferrocarril Forestal de Alishan, y las ascensiones a las cumbres en el reportaje de los cinco picos.

foto: Wikimedia Commons

Tainan, la antigua capital

sur · 1-2 noches · donde la comida es más antigua


FUERTE PROVINTIA, TAINAN

Tainan fue la capital durante dos siglos antes de que existiera Taipéi, y lleva esa historia con ligereza: fuertes holandeses, el templo de Confucio más antiguo de la isla, y calles de casas-tienda que llevan generaciones alimentando a las mismas familias. Para muchos taiwaneses esta es la capital gastronómica, el lugar donde se inventaron los platos clásicos y donde todavía se hacen mejor. Está a media hora al sur de Kaohsiung en tren local, así que muchos viajeros la visitan en un día, pero una noche permite comer con calma.

Ven con hambre y ve probando. Las especialidades de Tainan son la sopa de pez leche en el desayuno, los fideos danzai en un caldo pequeño, el pan ataúd, y los rollitos de gamba, que se comen repartidos en una serie de puestos legendarios más que en un único restaurante. Entre comidas, el distrito de Anping guarda el antiguo fuerte, un almacén cubierto de árboles que los banianos han reconquistado, y los templos junto a las callejuelas que le dan a la ciudad su ambiente tranquilo y vivido.

Muchos puestos famosos de Tainan solo abren para desayuno y almuerzo y cierran a media tarde. Come temprano; las colas son de locales, no de turistas.

Anping está a un corto trayecto en autobús o scooter desde el centro. Combina el antiguo fuerte con el almacén Tait, cubierto de banianos, justo al lado.

Distrito de Anping

El fuerte holandés, el almacén Tait con techo de banianos, y la calle más antigua de la ciudad.

Fuerte Provintia + Templo de Confucio

El núcleo histórico: una torre del siglo XVII y el primer centro de estudios formales de la isla.

La ruta gastronómica

Sopa de pez leche, fideos danzai, pan ataúd, rollitos de gamba, repartidos en una mañana de puestos.

MÁS DETALLE

Ocho recomendaciones en el repaso de Tainan, la colección de diseño en la página del Museo Chimei, y los templos sincréticos de la isla en el reportaje de monumentos religiosos.

Kaohsiung

sur · 1-2 noches · ciudad portuaria, ritmo tranquilo


ESTANQUE DE LOTO, KAOHSIUNG

Kaohsiung es la ciudad portuaria de Taiwán y el final cálido y tranquilo del recorrido de la costa oeste. Tras la densidad de Taipéi se percibe amplia y fácil: un frente marítimo renovado en Pier 2, las pagodas del dragón y el tigre por las que se camina en el Estanque de Loto, un ferri a la antigua isla de Cijin, y el museo del Buda de Fo Guang Shan con su gigantesca figura sentada en las afueras. El metro y un tranvía ligero facilitan recorrerla sin coche.

Funciona mejor como la bisagra sur del circuito: una noche aquí rompe el trayecto entre Tainan y el largo camino de vuelta por la costa este, y deja las playas de Kenting a un par de horas en autobús. Pasa la noche en los mercados nocturnos de Liuhe o Ruifeng, ambos centrados en la comida y mucho menos concurridos que los de Taipéi.

Entra en las pagodas del Estanque de Loto por la boca del dragón y sal por la del tigre. Hacerlo al revés es el chiste local de la mala suerte.

Kaohsiung es la terminal sur del THSR. Los autobuses a Kenting salen cerca de la estación; calcula unas dos horas hasta las playas.

03

TOURS QUE VALE LA PENA PAGAR

Tour privado personalizado de un día en Kaohsiung

desde 115 USD

4.9 (93 reseñas)

8 horas

Tour privado clásico de un día por Kaohsiung

desde 115 USD

4.9 (21 reseñas)

8 horas

Curso de certificación de buceo PADI Open Water en Kenting

desde 564 USD

5.0 (151 reseñas)

3 días

Tours de Viator en vivo, precios capturados en junio de 2026, valoraciones de reservas verificadas. El curso de buceo es una certificación de varios días, no una salida de un día. Toca una tarjeta para reservar.

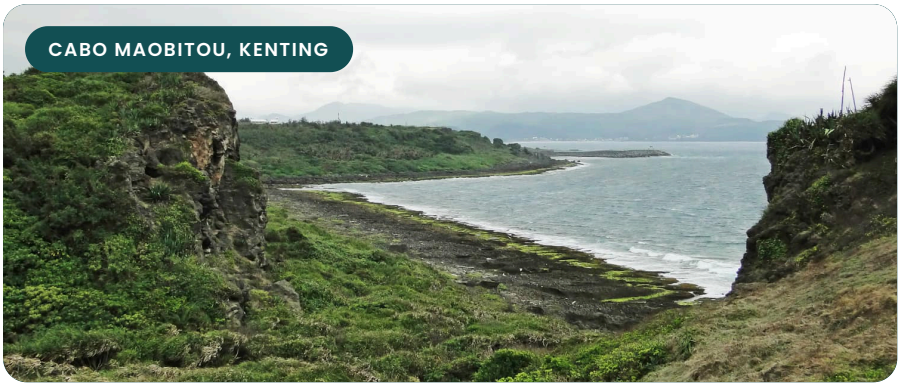
VALE LA PENA LEER

Ocho recomendaciones en el repaso de Kaohsiung, los templos junto al lago en la página de las Pagodas del Dragón y el Tigre, y el Buda gigante en el reportaje del museo de Fo Guang Shan.

foto: Wikimedia Commons

Kenting, la costa sur

el extremo tropical de la ruta · playas, arrecife y un parque nacional



Protector solar respetuoso con el arrecife para las bahías de esnórquel, y revisa el pronóstico de olas antes de comprometerte; la costa sur recibe el oleaje que se pierde el resto de la isla.

Kenting es el rincón más cálido y húmedo en temporada de tifones. Merece la pena en los meses frescos, prescindible en un circuito ajustado.

Kenting es donde Taiwán se vuelve tropical. El parque nacional más antiguo de la isla cubre la punta sur, una mezcla de cabos, bahías de arena blanca, arrecife de coral, y una zona recreativa forestal sobre la caliza elevada tras la costa. Es lo más parecido que tiene la isla a unas vacaciones de playa clásicas, popular entre los taiwaneses en verano y más tranquila, aunque más fresca, en temporada media. Dos horas y media desde Kaohsiung en autobús la sitúan en el extremo final de la mayoría de los circuitos.

Gestiona las expectativas sobre las playas: son buenas, no espectaculares como una isla tailandesa, y la pequeña franja de Kenting town puede sentirse en temporada alta como una calle principal de resort concurrida. La razón de venir es la combinación: una mañana de esnórquel sobre el arrecife, una tarde en Maobitou o el faro de Eluanbi, el punto más al sur, y el mercado nocturno de la franja al caer la noche. Los surfistas encuentran las olas más fiables de la isla en esta costa.

Eluanbi + Maobitou

El faro sur y el cabo con forma de nariz de gato; el litoral del fin del mundo de la isla.

White Sand Bay

La mejor arena para nadar del parque; explora los bordes del arrecife temprano antes de la multitud del día.

Zona recreativa forestal

Cuevas de caliza y miradores sobre la costa; la mitad fresca y verde de un día en Kenting.

VER TAMBIÉN Ocho recomendaciones en el repaso de Kenting, la arena para nadar en la página de White Sand Bay, y las mejores olas de la isla en el reportaje de lugares de surf.

Las islas periféricas

para viajes de dos semanas o más · basalto, arrecife e historia militar

Si tu viaje se extiende más allá de dos semanas, las islas periféricas añaden un lado de Taiwán que la mayoría de visitantes nunca ve. Se dividen en dos grupos de carácter muy distinto, y todas dependen del clima: los ferris y los vuelos domésticos cortos se cancelan con facilidad por viento, y la mayoría cierra fuera de la mitad más cálida del año.

El archipiélago de Penghu, en el estrecho al oeste, es el pintoresco: acantilados de basalto columnar, pueblos pesqueros, playas tranquilas, y fama de windsurf. Green Island y Lanyu, frente a la costa sureste, son el par salvaje y volcánico, rodeadas por algunos de los mejores corales de la isla y, en Green Island, una fuente termal de agua salada en la costa y los sobrios restos de una prisión política de la era de la ley marcial. Recompensan al viajero que ya ha hecho el circuito principal y busca unos días más lentos y extraños.

Se llega a Penghu en ferri desde el suroeste o en un vuelo corto; a Green Island y Lanyu en ferri desde Taitung o, con buen tiempo, en avioneta. Reserva un día de margen a cada lado: es el mar, no tu itinerario, quien decide cuándo te vas.

⚠

Los ferris y los vuelos a las islas se cancelan con poco aviso por viento. Nunca planees una isla periférica para el día antes de tu vuelo internacional de vuelta.

⌂

La mayoría de las pensiones y alquileres de las islas solo funcionan de abril a octubre. Fuera de esa ventana, revisa el horario de los barcos antes de reservar una cama.

Penghu

Costa de basalto columnar, antiguos pueblos pesqueros, playas tranquilas, y windsurf fiable.

Green Island

Arrecife volcánico, una rara fuente termal junto al mar, y una prisión del terror blanco conservada.

Lanyu (Isla Orquídea)

Cultura indígena Tao, temporada de peces voladores, y la costa más salvaje del país.

PROFUNDIZA

Las ocho islas periféricas en el repaso de islas, los saltos cortos en la página de vuelos domésticos, y las condiciones del arrecife en el análisis de esnórquel.

04

Qué hacer

Los dos motivos por los que la mayoría viene: comer a través de los mercados nocturnos, y adentrarse en las montañas. Además, los templos y las aguas termales que llenan los días de por medio.

EN ESTE CAPÍTULO

El mapa gastronómico de los mercados nocturnos 24

Los seis platos que pedir primero 25

Templos y cultura popular 26

Montañas y senderismo 27

Aguas termales 28

El mapa gastronómico de los mercados nocturnos

qué mercado en qué ciudad · según lo que buscas esa noche

Los mercados nocturnos son la mejor razón por la que mucha gente viene a Taiwán, y cada ciudad tiene el suyo. La trampa es tratarlos como intercambiables: los famosos atraen a las multitudes, pero el favorito local a una parada de distancia suele ser mejor y más barato. La matriz de abajo ordena los mercados principales por lo que cada uno hace mejor. Elige la columna que te importa, lee hacia abajo, y ve con hambre a las seis antes de que se formen las colas.

MERCADO	CIUDAD	COMIDA	ESCALA	LOCAL	VALOR
Raohe	Taipéi	●●●	●●○	●●○	●●○
Shilin	Taipéi	●●○	●●●	●○○	●○○
Ningxia	Taipéi	●●●	●○○	●●●	●●○
Fengjia	Taichung	●●○	●●●	●●○	●●●
Liuhe	Kaohsiung	●●○	●○○	●●○	●●○
Garden / Flower	Tainan	●●●	●●○	●●●	●●○

● puntos rellenos = mejor encaje (3 = hecho para esto)

valoración: equipo de gastronomía de pack lightly, 06/2026

Los mercados funcionan más o menos de cinco de la tarde a medianoche, con más gente desde las siete. Los puestos diurnos de Tainan son la excepción; cómelos a mediodía.

Pide porciones pequeñas y comparte entre puestos. Un plato en cada uno de seis puestos vence a un plato completo en dos; ese es todo el arte de recorrer un mercado nocturno.

EL PANORAMA COMPLETO

El mapa gastronómico completo de la isla en el repaso de comida y bebida, y el buque insignia de Taipéi en la página del mercado nocturno de Shilin.

Los seis platos que pedir primero

tu menú de calibración · entre 2 y 7 USD por plato aproximadamente

La comida taiwanesa es algo propio, ni una China más suave ni Japón: un estilo reconfortante y con capas, construido sobre guisos, soja, y los propios bocados de la isla, los xiao chi o "pequeños platos". Pide estos seis pronto y se convierten en tu referencia para todo lo demás. Los precios son de puesto callejero, en dólares estadounidenses, y casi todo lo de abajo viene de un puesto de mercado o un mostrador antes que de un restaurante con mesas.



Sopa de fideos con ternera niu rou mian

USD 4-7 · en todas partes

El plato nacional no oficial: jarrete guisado, fideos hechos a mano, un caldo oscuro con anís estrellado. La prueba es que la carne se deshaga con un simple toque de palillo.



Gua bao gua bao

USD 2-4 · mercados

Un bollo al vapor plegado sobre panceta de cerdo guisada, hojas de mostaza encurtidas, y azúcar de cacahuete triturado. El original del bollo que Occidente redescubrió hace una década.



Lu rou fan lu rou fan

USD 2-3 · en todas partes

Cerdo picado y guisado sobre arroz, el plato reconfortante de cada día en el que coincide toda la isla. Barato, rápido, y la lectura más veloz de si un puesto sabe cocinar.



Tortilla de ostras o a jian

USD 2-3 · mercados nocturnos

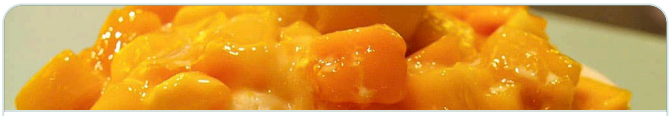
Ostras pequeñas en una masa de almidón de boniato con huevo y verduras, rematada con una salsa rosada. Gelatinosa por diseño; la textura es lo esencial.



Tofu apestoso chou dou fu

USD 2-3 · mercados nocturnos

Fermentado, frito, servido con col encurtida. Huele mucho más fuerte de lo que sabe; la versión frita y crujiente es la vía suave para probarlo.



Hielo raspado con mango mang guo bing

USD 3-6 · verano

Una montaña de hielo raspado suave bajo mango fresco y leche condensada. Un ritual de verano; el postre que cierra una calurosa noche de mercado.

PROFUNDIZA Xiao long bao, bubble tea y oolong en el repaso de comida y bebida; lo que cuesta el mismo plato según el estilo en el desglose de presupuesto.

Templos y cultura popular

una religión bajo un mismo techo · la clase viva, no la de museo



Dos bloques rojos con forma de media luna lanzados al suelo son un ritual de adivinación, no basura. Uno hacia arriba y otro hacia abajo significa sí; observa, no interrumpas.

La peregrinación de Mazu y la suelta de faroles celestiales de Pingxi son puntos culminantes de los festivales; revisa las fechas lunares antes de organizar el viaje en torno a ellos.

Los templos taiwaneses no son museos silenciosos. Son centros comunitarios en activo donde el budismo, el taoísmo y las creencias populares locales comparten la misma sala, con el aire espeso de incienso y el chasquido de la adivinación con bloques lunares mientras alguien pregunta a los dioses una cuestión de sí o no. Encontrarás a una diosa del mar, Mazu, velando por la costa; al dios de la guerra Guan Gong con su cara roja; y pequeños altares de barrio metidos entre las casas-tienda por donde camines.

No hace falta ser creyente para visitarlos, solo ser un huésped educado: pasa por encima del umbral, no lo pises, viste con los hombros cubiertos, y sigue a los demás en lugar de bloquear a los devotos. Los templos más llamativos se reparten por toda la isla, desde Longshan en Taipéi hasta las pagodas junto al lago en Kaohsiung y el gigantesco Buda sentado en Fo Guang Shan. Programa una visita durante un festival de templo y consigues procesiones, petardos, y compañías artísticas de forma gratuita.

Longshan, Taipéi

El templo más antiguo de la ciudad y el más evocador al amanecer, cuando empiezan los cánticos.

Fo Guang Shan, Kaohsiung

Un complejo budista moderno con un Buda de bronce gigante y un museo de arte serio.

Casco antiguo de Lukang

Un pueblo portuario conservado de casas gremiales y callejuelas de templos; el patrimonio artesanal de la isla en un solo paseo.

SIGUE LEYENDO

Quince monumentos en la página de monumentos religiosos, tradiciones y etiqueta en el reportaje de cultura, y el paseo patrimonial en la página del casco antiguo de Lukang.

1

3
4

Montañas y senderismo

5
dos tercios de la isla son montaña · desde una escalinata urbana hasta el Yushan
6



EL BOSQUE ALTO, ALISHAN

La sorpresa de Taiwán es la altitud. Más de doscientas cumbres superan los tres mil metros, y la más alta, el Yushan ("Montaña de Jade") con 3.952 metros, es la cima más elevada del noreste asiático. Puedes probar ese rango sin comprometerte con una expedición. Dentro de Taipei, la escalinata de Elephant Mountain regala la vista postal del skyline en veinte minutos de esfuerzo. A una hora de distancia, los senderos de Pingxi y Maokong serpentean entre colinas de té y antiguos pueblos ferroviarios.

Subir más alto cambia las reglas. Las cumbres serias, el Yushan y el macizo de Snow Mountain, exigen un permiso solicitado con antelación, a menudo por sorteo, más una reserva en refugio de montaña y, en ocasiones, un guía. Planifica eso con semanas de margen y trata el clima como el jefe: la misma niebla que crea el mar de nubes en Alishan puede cerrar una cresta cumbrera en minutos. Para la mayoría de los visitantes, la dosis justa son los senderos de bosque alpino en Alishan o un día guiado en Taroko, dejando las grandes ascensiones para un viaje de regreso.

El Yushan y las cumbres altas exigen permiso y reserva de refugio con semanas de antelación, a menudo por sorteo. Las excursiones de un día en Alishan y Taroko no necesitan ninguno de los dos.

El clima de montaña cambia rápido y hace frío. Lleva una capa de abrigo y una cortavientos incluso en una mañana despejada, y sal temprano antes de la nube de la tarde.

Elephant Mountain

La escalinata urbana de 20 minutos hasta la vista clásica del skyline de Taipei 101; ve al atardecer.

Senderos de Alishan

Pasarelas entre cipreses gigantes a 2.200 m; la muestra más accesible de la alta montaña.

Yushan (Montaña de Jade)

3.952 m, el punto más alto de la región; una ascensión de permiso y refugio para un regreso planificado.

MÁS EN LA WEB Cinco ascensiones a cumbre en el artículo sobre las montañas, los ocho parques en la página de parques nacionales, y senderos más tranquilos en el repaso de destinos no turísticos.

Aguas termales: dónde vale la pena

una isla volcánica · baños desde una parada de metro urbana hasta un lecho de río



Taiwán se asienta sobre una falla volcánica, y la costumbre de las aguas termales heredada de la era japonesa cala hondo. El agua llega en dos variantes principales: las lechosas fuentes sulfurosas del norte volcánico y las claras fuentes carbonatadas de las montañas y la costa este. Un baño tras un día frío de montaña es uno de los placeres genuinos de un viaje de invierno aquí, y la mayoría de los que valen la pena están en la ruta que ya estás recorriendo.

El veredicto sobre dónde merece la parada: Beitou, a un trayecto de metro del centro de Taipei, es la opción fácil e histórica, con piscinas públicas, salas privadas y un museo en una antigua casa de baños. Wulai, en las colinas al sur de la ciudad, suma un pueblo aborigen y un entorno junto al río. Al este, los complejos de Jiaoxi en Yilan y las fuentes frías y calientes del extremo sur redondean la oferta. Báñate en los meses frescos; en el calor del verano el atractivo cae en picado.

Las piscinas públicas suelen exigir bañador y gorro; algunos baños tradicionales sin bañador están separados por sexo. Duchate antes y lee el cartel de la entrada.

Wulai y Beitou están ambos a un trayecto corto de Taipei. Combina un baño de medio día con una excursión en lugar de quemar un día entero de viaje.

Beitou

Fuentes sulfurosas lechosas al final de una línea de metro de Taipei; baño público, salas privadas, museo.

Wulai

Fuentes en el valle del río y un pueblo aborigen en las colinas al sur de la ciudad.

Jiaoxi, Yilan

Fuentes carbonatadas claras en la costa este, una parada fácil camino a o desde Hualien.

SIGUE LEYENDO El baño en la página de aguas termales de Beitou, el pueblo del valle en el repaso de Wulai, y la base de la costa este en el artículo sobre Yilan.

05

Rutas e itinerarios

La isla es un anillo, y los trenes lo hacen fácil. Encuentra tu viaje de un vistazo, mira la ruta como un mapa de transporte y luego síguela día a día.

EN ESTE CAPÍTULO

Elige tu viaje 31

El anillo, como mapa de transporte 32

10 días, la vuelta completa a la isla 33

7 días, el anillo corto 34

Elige tu viaje

tres dimensiones, ocho caminos · encuentra el tuyo, salta al anillo correspondiente

Con quién viajas, cuánto tiempo tienes y cuánto gastas por noche deciden la ruta antes que cualquier lista de lugares. Encuentra tu fila abajo; la vuelta completa a la isla y el anillo corto de las siguientes páginas cubren en detalle los dos caminos más comunes.

SOLO · 7D · MOCHILERO

Anillo corto Taipei, Taichung, Hualien

USD 600 · hostales + trenes

- Taipei 3n: mercados + excursiones
- Taichung 1n: Sun Moon Lake
- Hualien 2n: Taroko

SOLO · 10D · MOCHILERO

La vuelta completa a la isla

USD 900 · sentido horario en tren

- Taipei 3 · Taichung 2
- Tainan 1 · Kaohsiung 1
- Hualien 3: Taroko + costa

PAREJA · 10D · MEDIO

Vuelta a la isla, hoteles

USD 3.200 para 2 · 3 estrellas

- Taipei 3 · Sun Moon Lake 2
- Tainan + Kaohsiung 2
- Hualien 3: tour privado en Taroko

PAREJA · 7D · CONFORT

Taipei + Taroko, sin prisas

USD 3.400 para 2 · 4 estrellas

- Taipei 4: hotel + excursiones
- Hualien 3: Taroko + aguas termales

FAMILIA · 10D · MEDIO

Taipei, lago, Kenting

USD 5.000 · familia de 4

- Taipei 4: zoo + teleférico
- Sun Moon Lake 2
- Kaohsiung + Kenting 4: mar tranquilo

FAMILIA · 7D · CONFORT

Base en Taipei, excursiones de un día

USD 3.800 · familia de 4

- Taipei 5: un hotel, sin hacer y deshacer maletas
- Excursiones: Jiufen, Yehliu, Beitou

GASTRONÓMICO · 8D · MEDIO

Taipei y Tainan, comer la isla

USD 2.400 para 2 · mercados cada noche

- Taipei 4: recorrido de mercados + clase
- Tainan 3: los platos tradicionales
- Kaohsiung 1: ruta de mercados nocturnos

SENDERISTA · 14D · MOCHILERO

Anillo más la alta montaña

USD 1.400 · permisos con antelación

- Anillo en 9 días
- Alishan 2: bosque + amanecer
- Yushan 3: ascensión con permiso y refugio

El anillo, como mapa de transporte

el lado oeste en tren bala, el este por la línea costera lenta

Un solo anillo cubre casi cualquier primer viaje. El lado oeste funciona con el tren bala THSR: de Taipei a Kaohsiung en menos de dos horas, parando donde quieras. El lado este es la línea costera TRA, más lenta y más bonita, que pasa por Hualien y Taitung, con las montañas a un lado y el Pacífico al otro. Reserva los tramos de la costa este con unos días de antelación, más en festivos, a través de 12Go; el tren bala se puede comprar el mismo día fuera de los fines de semana punta.



tren bala THSR · TRA local / expreso · autobús al interior · ferri / vuelo entre islas

Planifica los tramos en 12Go

LO QUE CUESTA CADA TRAMO

Taipei a Taichung THSR · 1h **~22 USD**	**Taichung a Tainan** THSR · 50m **~18 USD**	**Tainan a Kaohsiung** TRA local · 30m **~3 USD**
Taipei a Hualien TRA expreso · 2h **~14 USD**	**Chiayi a Alishan** autobús · 2.5h **~9 USD**	**Kaohsiung a Kenting** autobús expreso · 2h **~12 USD**

tarifas: 12Go y muestreo de operadores, 2026 · orientativo, por trayecto y persona

10 días, la vuelta completa a la isla

sentido horario · Taipei bajando por el oeste, de vuelta por el este

El anillo completo, afinado para un primer viaje y válido para un segundo. Reserva los tramos de Hualien y cualquier tren de fin de semana festivo a través de 12Go con unos días de antelación; los tramos en tren bala se pueden decidir el mismo día.

7 días, el anillo corto

lo esencial, sin relleno · norte, centro, este

Una semana basta para el viaje de titulares: la capital, una muestra del centro y la garganta. Se salta el extremo sur para mantener un ritmo humano. Un tramo en tren bala, un expreso de la costa este, y todo lo demás a pie y en metro.

1	**Llegada a Taipei** EasyCard + primer mercado	Línea del aeropuerto a la ciudad, compra la EasyCard, deja las maletas. Entra suave con cena en el mercado nocturno de Raohe.
2	**Los imprescindibles de Taipei** 101 + Liberty Square	Observatorio del Taipei 101, Liberty Square y el cambio de guardia, Templo Longshan al atardecer.
3	**Excursión al norte** Jiufen + Yehliu EasyCard · noche tranquila	Rocas de Yehliu por la mañana, Jiufen para las linternas. De vuelta a la ciudad para fideos tardíos.
1	**Llegada a Taipei** EasyCard · noche tranquila	A la ciudad, EasyCard, una primera noche suave en el mercado de Ningxia o Raohe.
4	**THSR a Taichung** 1h · Aldea del Arcoíris	Tren bala hacia el sur a media mañana. Aldea del Arcoíris, luego el mercado nocturno de Fengjia.
2	**Centro de Taipei** 101 + casco antiguo	Taipei 101, Liberty Square, Longshan y Wanhua. Teleférico de Maokong al atardecer.
5	**Sun Moon Lake** autobús + ruta en bici	Autobús al lago, pedalea temprano por la ruta plana de la orilla, teleférico y
3	**Jiufen + Beitou** colinas + aguas termales	Baño en Beitou por la mañana, linternas de Jiufen por la tarde y hasta la Templo Wen Wu después. noche.
6	**Tainan, la antigua** THSR 1h · autobús	Al sur, a Tainan. Fuerte Anping y las calles de comida: sopa de pescado
4	**Taichung + el lago** THSR · ruta gastronómica	Tren bala a Taichung, autobús hasta Sun Moon Lake, pedalea la orilla, lechero, fideos danzai, pan ataúd. duerme junto al lago.
7	**Kaohsiung** 30m TRA · puerto	Tren local hacia abajo. Pagodas de Lotus Pond, muelle de Pier 2, mercado
5	**Cruce hacia Hualien** vuelta a Taipei + este	Bajada a Taichung, tren al norte y cruce hacia Hualien. Llega para el mercado nocturno de Liuhe al anochecer. nocturno.
8	**Cruce hacia Hualien** tren por el sur	El trayecto largo y escénico subiendo por la costa este. Llega a Hualien al
6	**Garganta de Taroko** guía o scooter	El cañón de mármol todo el día, luego la carretera costera lenta y una puesta atardecer y instálate. de sol en el Pacífico.
9	**Garganta de Taroko** guía o scooter	Día completo en el cañón de mármol: Swallow Grotto, Eternal Spring, los
7	**A casa vía Taipei** 2h expreso + aeropuerto	Expreso matutino por la costa, últimos bocados en Taipei, vuelo nocturno de puentes colgantes. salida.

¿Justo de tiempo y prescindes del lago? Cambia los días 4 y 5 por dos noches seguidas en Hualien y ve más despacio en la costa este.

Una semana es de sobra si lo tratas como un anillo, no como una lista de tareas. Los trenes son el viaje; nada aquí necesita un vuelo.

06

Cuándo ir

Una respuesta clara (los meses frescos y más secos) y dos temporadas que planificar: las lluvias de ciruela de principios de verano y los tifones de finales. Además de lo que cuesta un día en realidad.

EN ESTE CAPÍTULO

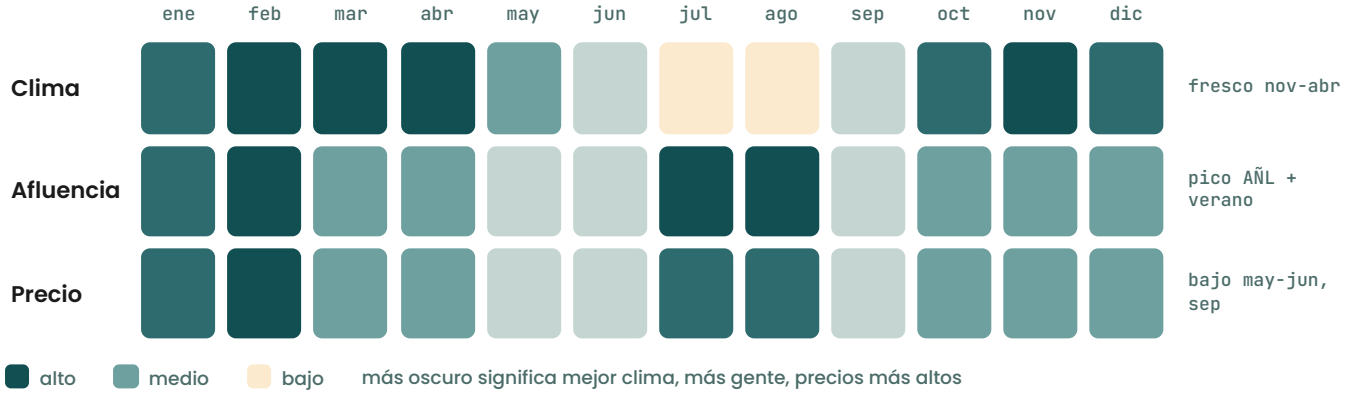
Clima, afluencia, precio 37

Lo que cuesta un día 38

Clima, afluencia, precio

calendario de 12 meses · ganan los meses frescos

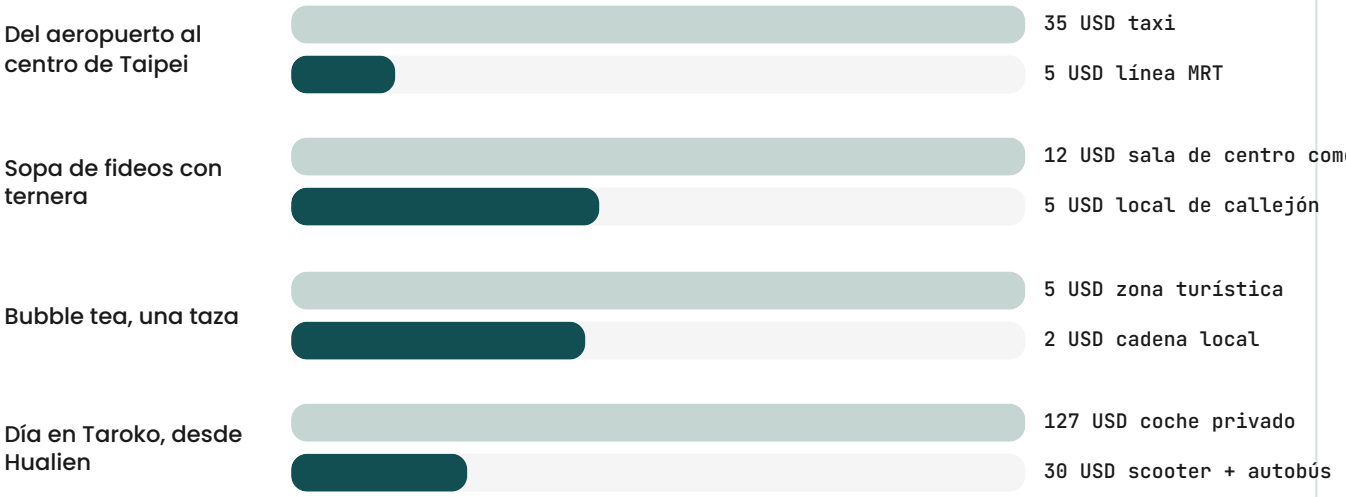
El año de Taiwán tiene una respuesta clara y dos advertencias. Los meses frescos y más secos, de noviembre a abril, son la mejor época para visitar, cómodos en las ciudades y despejados en las montañas. La primera advertencia son las lluvias de ciruela de mayo y junio, unas semanas de llovizna cálida y persistente. La segunda es la mayor: la temporada de tifones va aproximadamente de julio a septiembre, cuando una tormenta puede cerrar el transporte y la costa este durante uno o dos días seguidos. La afluencia se dispara en torno al Año Nuevo Lunar y las vacaciones de verano; el resto del año se mantiene manejable.



fuente: dataset de mejor época de viaje y promedios de Open-Meteo · capturado el 17-05-2026

LO QUE CUESTAN LAS COSAS: PRECIO TURÍSTICO VS PAGADO

DATOS DE MUESTRA



06

Lo que cuesta un día

tres estilos de viaje · impreso como se gasta el día

Taiwán cuesta más que el sudeste asiático continental, pero la comida sigue siendo barata, así que el presupuesto vive en la cama y el transporte, no en el plato. Aquí está el día desglosado: una cama, tres comidas, moverse, algo que vale la pena hacer y la bebida al final. Tres versiones reales del mismo martes, capturadas en junio de 2026.

UN DÍA EN TAIWÁN

* mochilero *

litera en hostal	18.00
desayuno + café	3.00
almuerzo lu rou fan	3.00
cena en mercado nocturno	6.00
metro + EasyCard	3.00
entrada a templo / lugar	2.00
bubble tea + cerveza	4.00
snacks en 7-Eleven	1.00
TOTAL / DÍA	**~40 USD**

datos de country-comparison · 2026-06

UN DÍA EN TAIWÁN

* estándar *

doble 3 estrellas, mitad	40.00
desayuno en cafetería	5.00
almuerzo sentado	8.00
cena con bebidas	14.00
tramo THSR, compartido	6.00
teleférico o museo	4.00
casa de té + bubble tea	3.00
TOTAL / DÍA	**~80 USD**

datos de country-comparison · 2026-06

UN DÍA EN TAIWÁN

* confort *

doble 4 estrellas, mitad	110.00
desayuno del hotel	incl.
almuerzo en restaurante	16.00
cena, buena mesa	28.00
conductor privado, medio día	30.00
sala privada de aguas termales	incl. arriba
cócteles x2	16.00
TOTAL / DÍA	**~200 USD**

datos de country-comparison · 2026-06

Calcula las mismas cifras para tus propias fechas, tamaño de grupo y moneda en la calculadora de presupuesto gratuita de Pack Lightly.

Abrir la calculadora de presupuesto

La diferencia entre niveles está en la habitación y el transporte. Comer bien cuesta casi lo mismo en cada nivel; la cena de mercado nocturno no se abarata más que eso.

Mantén la EasyCard con saldo: paga los trenes, autobuses, el teleférico y la mayoría de los cambios en tiendas de conveniencia y mercados nocturnos.

07

Práctico

Visado, trenes, dinero, eSIM, etiqueta. Las partes aburridas que solo lees una vez. Taiwán facilita la mayoría de ellas: bien hechas, dejas de pensar en ellas.

EN ESTE CAPÍTULO

Reserva en este orden 41

Moverse por el país 42

Dinero, señal, entrada 43

Etiqueta: qué hacer y qué no 44

Reserva en este orden

cuatro cosas antes de volar · todo lo demás sobre el terreno

Taiwán premia la planificación ligera: la mayoría de los hoteles, trenes y tours son más baratos y fáciles una vez allí. Solo cuatro cosas merecen realmente reservarse con antelación, y tienen un orden natural. La mayoría de los pasaportes españoles entran sin visado durante 90 días, así que el paso del visado es una comprobación de cinco minutos, no una solicitud.

8 sem
antes

Vuelos internacionales

Las tarifas a Taipei tocan mínimo entre seis y ocho semanas antes, y en torno al Año Nuevo Lunar y el verano suben rápido. Las salidas entre semana recortan otro tramo.

Comparar vuelos en Skyscanner

4 sem
antes

Seguro + comprobación de visado

Contrata un seguro de viaje con buena cobertura médica y conducción de scooter incluida si piensas conducir uno. Luego confirma tu norma de entrada: la mayoría de los pasaportes españoles obtienen 90 días sin visado y sin formulario previo, pero comprueba la ventana vigente para tu nacionalidad.

Comprobar las normas de entrada por pasaporte

2 sem
antes

Trenes de la costa este

El expreso Taipei-Hualien y cualquier plaza de fin de semana festivo se agotan. Reserva eso, más las dos primeras noches de hotel; el resto de camas puede esperar.

Reservar el tren en 12Go

1 sem
antes

eSIM

Instálala antes de salir, actívala en el avión. El mensaje de bienvenida llega antes que el equipaje. De 10 a 15 GB cubre dos semanas de mapas y subidas.

Configurar una eSIM Saily

Norma del pasaporte: al menos seis meses de validez desde la llegada. Compruébalo ahora; las renovaciones van lentas en temporada alta.

Avisa a tu banco de las fechas o lleva una segunda tarjeta. Algunos cajeros de pueblos pequeños rechazan tarjetas extranjeras; los de las tiendas de conveniencia casi nunca lo hacen.

Moverse por el país

una tarjeta, dos ferrocarriles: el transporte más sencillo de Asia

Taiwán se mueve sobre raíles y un solo toque. La EasyCard, que se compra en cualquier estación o 7-Eleven, funciona en todo el metro, la mayoría de autobuses, el tren bala (como saldo), la góndola de Maokong, el sistema de bicicletas compartidas, y como monedero en las tiendas de conveniencia. Se recarga en cualquier máquina y permite recorrer toda la isla sin hacer cola para sacar un billete.

MEDIO	IDEAL PARA	COSTE APROXIMADO
Tren bala THSR	la costa oeste, rápido	Taipei a Kaohsiung ~45 USD
TRA local y exprés	la costa este, escénico	Taipei a Hualien ~14 USD
Metro (Taipei / Kaohsiung)	dentro de las ciudades	~1 USD el trayecto, con EasyCard
Bus interurbano e interior	el lago, Alishan, Kenting	9 a 12 USD por tramo
Alquiler de escúter	Hualien, la costa, rutas de un día	~15 USD al día, se necesita permiso

tarifas orientativas 2026 · por persona, solo ida salvo que se indique

QUÉ OPCIÓN GANA A CUÁL

Para el trayecto de la costa oeste, el THSR es la opción obvia: Taipei a Taichung en una hora, a Kaohsiung en menos de dos. Para la costa este, el tren exprés TRA que pasa por Hualien y Taitung es más lento pero mucho más bonito y la única opción sobre raíles, así que conviene reservarlo con antelación. Dentro de las ciudades, el metro más la EasyCard elimina por completo la discusión del taxi. Para llegar al interior, el Lago del Sol y la Luna, Alishan, Kenting, se toma un autobús desde la ciudad con estación de tren más cercana, y un escúter (con Permiso Internacional de Conducir) da acceso a las carreteras costeras y al valle de Taroko. Planifica y reserva los tramos en tren a través de 12Go.

⚠

El tráfico de escúteres es el verdadero riesgo vial aquí, no la delincuencia. Lleva el Permiso Internacional de

El THSR ofrece una tarifa anticipada con descuento si se reserva con semanas de antelación. Merece la pena para el

LA VERSIÓN AMPLIADA

Normas de circulación y el permiso internacional en la página de tráfico, los saltos cortos por la isla en el artículo de vuelos nacionales, y el modelo de costes completo en el desglose de presupuesto.

Dinero, cobertura y entrada

el efectivo sigue mandando en los mercados · tarjeta en las ciudades · 90 días sin visado

DINERO

El nuevo dólar taiwanés cotiza en torno a 32 por dólar estadounidense. Las tarjetas funcionan en hoteles, cadenas y grandes almacenes, pero Taiwán sigue siendo una sociedad de efectivo a pie de calle: los mercados nocturnos, las tiendas pequeñas y las ofrendas en los templos quieren billetes y monedas de NT$, y la EasyCard cubre la mayoría del cambio suelto. Saca efectivo en un cajero de tienda de conveniencia, que casi siempre acepta tarjetas extranjeras, y evita el mostrador de cambio del aeropuerto.

Cobertura. Compra la eSIM el día antes de volar y actívala en el avión: la cobertura es sólida incluso en las montañas. Un plan de 5 GB cubre una semana, 10 a 15 GB dos semanas laborables. Para estancias de más de un mes, una SIM local de Chunghwa en cualquier tienda de conveniencia sale más barata (lleva el pasaporte).

Configurar una eSIM de Saily

ENTRADA

La mayoría de los titulares de pasaporte español entran sin visado durante 90 días, sin necesidad de autorización previa para turismo de corta duración. Se necesita un pasaporte válido durante toda la estancia y, en principio, prueba de continuación de viaje. No hay tasa de entrada. Si tu nacionalidad no está en la lista de exención de visado, puede aplicarse una eVisa o una ruta de visado a la llegada, así que confirma tu caso concreto antes de volar.

EN LA WEB Planes comparados en el artículo de eSIM, notas de cambio en la guía de moneda, y las normas de entrada en el desglose de visado.

Etiqueta: la lista corta

un lugar famosamente educado y ordenado · la forma fácil de encajar

Taiwán es acogedor y perdona los tropiezos de los extranjeros, pero un puñado de costumbres marcan la diferencia entre un visitante y un huésped considerado. Ninguna de estas causa una ofensa grave; juntas son simplemente la forma en que funciona la isla.

SÍ

Haz cola y mantente a la derecha en las escaleras mecánicas

Las filas son ordenadas y las escaleras mecánicas reservan el lado derecho para quedarse quieto. Sigue el flujo; nadie empuja.

NO

Comas o bebas en el metro

Está prohibido y se multa en el metro de Taipei y de Kaohsiung, incluso el agua. Termínala en el andén.

SÍ

Separa tu basura

El reciclaje se toma en serio y las papeleras en la calle son escasas. Lleva la basura hasta un 7-Eleven o tu hotel.

NO

Claves los palillos en vertical sobre el arroz

Imita el incienso de los funerales. Apóyalos en el borde del bol o en el soporte.

SÍ

Descálzate donde se pida

En casas particulares, algunos alojamientos y templos. Fíjate en el estante de zapatos en la puerta y haz lo mismo.

NO

Dejes propina en los restaurantes

No se espera y puede confundir. En los locales con mesa se añade automáticamente un 10 por ciento de servicio.

SÍ

Usa las dos manos para tarjetas y regalos

Entregar una tarjeta de visita, un regalo o dinero con ambas manos se percibe como respetuoso, especialmente con los mayores.

NO

Hables alto de política

Las preguntas sobre el estrecho son sensibles. Los locales lo comentan con calidez en privado; no lo sermonees ni lo airees en público.

Un poco de mandarín ayuda mucho; "xie xie" para dar las gracias y una sonrisa cubren la mayoría de los intercambios. El inglés es habitual en las ciudades, más irregular en el campo.

Las tiendas de conveniencia son el servicio público no oficial del país: cajeros, pago de facturas, recogida de entradas, comida caliente, baños limpios, las 24 horas.

MÁS DETALLE Tradiciones y el calendario de festivales en el artículo de cultura, y un vocabulario de supervivencia en la página de idioma.

08

Seguro e inteligente

Uno de los países más seguros y amables de Asia. Los riesgos reales son el clima y el tráfico, no la delincuencia. Además, las herramientas en vivo, las tarjetas para tu billetera, y las fuentes detrás de cada cifra.

EN ESTE CAPÍTULO

Qué tan seguro es Taiwán 46

Lleva las herramientas en vivo contigo 47

Tarjetas para imprimir: recorta, dobla, lleva 48

Fuentes y metodología 49

Una nota sobre los enlaces 50

Qué tan seguro es Taiwán

muy · los peligros son los tifones, los escúteres y el clima de montaña

Taiwán se sitúa de forma constante entre los países más seguros del mundo para viajeros, y se lo gana: los delitos violentos contra visitantes son raros, viajar solo o sola es cómodo, y una cartera perdida suele acabar entregada. Las estafas son menores comparadas con el resto de la región. Eso libera espacio en esta página para dedicarlo a donde está el riesgo real, que es el clima y la carretera, no otras personas.

LAS TRES COSAS QUE REALMENTE IMPORTAN

- [ ] **Tifones (jul-sep):** una tormenta puede cerrar el transporte, la costa este y las montañas durante uno o dos días. Vigila el pronóstico, deja días de margen, y nunca planees una isla o una cumbre justo antes de tu vuelo de vuelta.
- [ ] **Tráfico de escúteres y carretera:** el tráfico urbano es denso y los escúteres pululan por todas partes. Como conductor, lleva el Permiso Internacional de Conducir y conduce a la defensiva; como peatón, cruza solo con el semáforo y vigila los escúteres que giran.
- [ ] **Clima de montaña:** las tierras altas se vuelven frías, húmedas y con niebla con rapidez. Lleva capas, sal temprano, respeta las normas de permisos y cierres, y da media vuelta cuando entren las nubes.

NÚMEROS DE EMERGENCIA

POLICÍA
110
en todo el país

BOMBEROS / AMBULANCIA
119
médico + rescate

LÍNEA TURÍSTICA
0800-011-765
inglés · 24/7

LÍNEA DE SALUD
1922
epidemias + salud

El agua del grifo está tratada y es segura en la mayoría de las ciudades, aunque muchos locales aún la hierven o filtran. Los hospitales y clínicas son excelentes y asequibles.

Guarda ya la línea turística 0800-011-765. Gestiona objetos perdidos, indicaciones y emergencias en inglés las 24 horas.

VALE LA PENA LEER

El panorama completo en el desglose de seguridad, normas de circulación en la página de tráfico, y clínicas en el artículo de hospitales y farmacias.

Lleva las herramientas en vivo contigo

escanea para abrir · los datos se actualizan después de imprimirse este PDF

Esta guía es una foto fija; las herramientas detrás de ella se siguen actualizando. Escanea un código o escribe la URL corta. Cada una viene precargada con los mismos datos de Taiwán con los que se construyó esta guía.



Calculadora de presupuesto de viaje

Taiwán: ~40 USD/día mochilero, ~200 USD/día confort.

packlightly.es/
herramientas/calculadora-de-presupuesto/



Mapa de viaje interactivo por país

Los puntos de Taiwán en el mapa, de Taipei a Taroko y Kenting.

packlightly.es/
herramientas/mapa-de-viaje-interactivo-por-pais/



Mapa de la mejor época para viajar

Mejor época: nov-abr. Clima mes a mes para más de 140 países.

packlightly.es/
herramientas/mapa-de-la-mejor-epoca-para-viajar/



Comida y bebida local

Sopa de fideos con ternera desde 4 USD, y más platos con precios.

packlightly.es/
herramientas/comida-y-bebida-local/

Tarjetas para imprimir: recorta, dobla, lleva

imprime al 100% de escala · tamaño tarjeta de crédito, 85 x 54 mm

Imprime esta página en A4 o carta US al 100 por ciento (sin ajustar a la página), recorta por las líneas discontinuas, y las dos tarjetas caben en tu billetera durante el viaje. Los campos del formulario son interactivos en Acrobat y en la vista previa de iOS si prefieres escribir a mano.

MANDARÍN · ESENCIALES

Hola	ni hao
Gracias	xie xie
Sí / No	dui / bu dui
¿Cuánto cuesta?	duo shao qian?
Este, por favor	zhe ge
¿Dónde está el baño?	ce suo zai na li?
¡Ayuda!	jiu ming a!
Perdón	dui bu qi

packlightly.es

EMERGENCIAS · TAIWÁN

Policía	110
Bomberos / Ambulancia	119
Línea turística (EN)	0800-011-765
Línea de salud	1922

Mi hotel: _____

Dirección: _____

Nº de seguro: _____

Tarjeta izquierda anverso, derecha reverso: imprime a doble cara por el lado corto y se doblan en una sola.

¿Perdiste la guía pero conservas la tarjeta? El código QR abre el hub en vivo de Taiwán con todas las páginas que enlaza esta guía, además de las actualizaciones publicadas después de que esta edición fue a imprenta.

packlightly.es/taiwan/

Fotografía las dos tarjetas antes de recortarlas. Una copia en el móvil de la tarjeta de emergencia sigue funcionando cuando la billetera está de vuelta en el hotel.

Pide en recepción que escriban el nombre y la dirección de tu hotel en chino al dorso. Los taxistas y conductores de autobús lo leen de un vistazo.

Fuentes y metodología

cada cifra se remonta a una fuente fechada

ESCRITO POR

Wouter van Kemenade

Fundador de Pack Lightly. Más de veinte países recorridos sobre el terreno, con un enfoque basado en datos para la escritura de viajes construido sobre una trayectoria en marketing de resultados. Cada cifra de esta guía está verificada contra una fuente listada abajo; si un precio se mueve más de un 15 por ciento, la siguiente edición lo señala.

FUENTES USADAS EN ESTA EDICIÓN

1. Precios de hostales y hoteles: instantánea de Booking y Hostelworld de mayo 2026, centro de Taipei, Taichung y Hualien.
2. Tipos de cambio: tipos de referencia del BCE, 25-05-2026 (1 USD = ~32 NT$).
3. Política de visados: Oficina de Asuntos Consulares de Taiwán (boca.gov.tw), consultado el 15-05-2026.
4. Tarifas: horarios de THSR, TRA y operadores más una instantánea de 12Go, 2026.
5. Avisos de viaje: FCDO y Departamento de Estado de EE. UU., última actualización 30-04-2026.
6. Clima: Administración Meteorológica Central y medias de 10 años de Open-Meteo, capturado el 17-05-2026.
7. Páginas del clúster de Taiwán en Pack Lightly, consultado el 19-06-2026: visado · presupuesto · seguridad · mejor época para viajar · eSIM

Metodología. Las puntuaciones de países de Pack Lightly agregan once dimensiones en el índice de 0 a 100 de la página 5, reevaluado cada seis meses. Las cifras de coste diario proceden del conjunto de datos de comparativa de países (40, 80 y 200 USD al día), y los veredictos de clima del conjunto de datos de mejor época para viajar, ambos con su fecha de captura donde aparecen.

Qué cambió en la edición 2026.06: primer lanzamiento con el estándar de diseño v2. Próxima actualización prevista: diciembre de 2026. No se cubre en profundidad aquí: un análisis a fondo del buceo (tiene su propio artículo), las islas periféricas más allá de una visión general, y la logística de estancias largas.

Créditos fotográficos. Cada fotografía procede de Wikimedia Commons bajo licencia Creative Commons o de dominio público. La lista completa por imagen, con cada fotógrafo y licencia, está en la página siguiente. La portada muestra Taipei 101 desde Xiangshan. Los datos y precios de tours proceden de la Viator Partner API, capturados en junio de 2026.

Créditos fotográficos

cada foto, su autor y licencia

Todas las fotografías de lugares, comida y fauna proceden de Wikimedia Commons. Cada una se reutiliza bajo la licencia Creative Commons o de dominio público indicada abajo, con atribución al fotógrafo. Bajo CC BY-SA, esta lista y cualquier reutilización llevan los mismos términos de compartir igual. Haz clic en cualquier título para abrir el archivo original en Commons.

1. **Tren rojo del Ferrocarril Forestal de Alishan**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY-SA 3.0.
2. **Salón Conmemorativo de Chiang Kai-shek**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY-SA 3.0.
3. **Pagodas del Dragón y el Tigre**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY-SA 3.0.
4. **Exterior del sitio histórico del Fuerte Provintia, Tainan**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY-SA 3.0.
5. **Gua bao**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY 2.0.
6. **Ladera de Jiufen**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY-SA 3.0.
7. **Bol de lu rou fan**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY-SA 2.5.
8. **Postre de hielo raspado con mango, Taipei**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0.
9. **Litoral rocoso del Cabo Maobitou, Kenting**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY-SA 3.0.
10. **Callejón del mercado nocturno de Shilin**. Colaborador de Wikimedia Commons, dominio público.
11. **Plato de tofu apestoso**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC0.
12. **Vista panorámica del Lago del Sol y la Luna**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY-SA 3.0.
13. **Taipei 101 y el perfil urbano**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0.
14. **Torre Taipei 101 y perfil urbano**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0.
15. **Bol de sopa de fideos con ternera taiwanesa**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0.
16. **Plato de tortilla de ostras taiwanesa**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY-SA 3.0.
17. **Garganta de Taroko**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY-SA 3.0.
18. **Fuente termal ácida de azufre del Valle Térmico**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY 4.0.

Datos y precios de tours: Viator Partner API, capturados en junio de 2026. Retrato del autor y elementos de marca: Pack Lightly.

Una nota sobre los enlaces de esta guía

divulgación · por qué esta guía es gratuita

Esta guía es gratuita porque algunos de los enlaces de reserva que contiene son enlaces de afiliado. Cuando un lector reserva un alojamiento, un tramo de transporte o una eSIM a través de uno de esos enlaces, el comerciante le paga a Pack Lightly. El lector paga lo mismo en cualquier caso.

La elección viene antes que el partner. Una zona de hotel o una plataforma de transporte se elige por el viaje que hace posible, y donde existe un enlace de partner para eso se usa; donde no existe, el enlace normal sigue apuntando ahí. Un lugar sobrevalorado sigue llamándose sobrevalorado, y una opción más barata que supera a la famosa conserva su lugar. La comisión financia la guía, no elige por ella.

Preguntas, correcciones, o un lugar que probaste y que merece estar en la próxima edición: escribe a hello@pack-lightly.com.

Partners enlazados en esta edición: Aviasales · Booking.com · 12Go Asia · Saily · Hostelworld · Stay22 · Viator · vía Travelpayouts

Los enlaces pueden sobrevivir a una tirada de impresión. Si alguno deja de funcionar, la versión en vivo de cada página de esta guía está bajo packlightly.es/taiwan.

Este archivo tiene versión; la edición está en la portada. La próxima actualización prevista llega en diciembre de 2026 y sustituye este archivo en la misma descarga.