PACK LIGHTLY

DEL GOLFO AL ANDAMÁN

Tailandia

Lo que realmente cuesta un día, qué lugares valen la cola y qué reservar antes de volar.



p. 31 El selector de 8 rutas: encuentra tu viaje de un vistazo

p. 39 Lo que cuesta un día, en formato de ticket de caja

p. 46 Las 3 estafas que siguen funcionando tras quince años

54 PÁGINAS · PRECIOS EN USD · ENTRADA SIN VISADO · EDICIÓN 2026.06

foto: Wikimedia Commons / Mastertongapollo

Empieza aquí

la forma de un viaje por Tailandia, lo que cuesta, qué organizar primero



Tailandia se divide en un arco reconocible: Bangkok, las colinas del norte alrededor de Chiang Mai y las islas repartidas entre dos mares distintos. Esta guía sigue ese arco: lo que cuesta cada tramo, qué lugares famosos valen la cola y cuáles son una trampa para turistas, y el puñado de cosas que conviene cerrar antes de volar. Todo disponible sin conexión, en tu bolsillo.

La forma de un viaje

La ruta clásica va de Bangkok a Chiang Mai y de ahí a la costa del Andamán en dos semanas. Bangkok para la energía, el norte para templos y comida tranquila, el sur para el mar. Los tramos largos, en avión o tren nocturno.

Lo que cuesta un día

Con presupuesto mochilero ronda los 23 EUR al día, gama media unos 55, datos de mayo de 2026. El desglose completo, de la cama a la última copa, está en la página 39.

Organiza antes de volar

La mayoría de pasaportes entran sin visado, ahora con una ventana de 30 días tras el recorte de 2026, así que comprueba el tuyo. Añade un seguro de viaje y una eSIM. La página 41 lista las cuatro reservas que conviene hacer con antelación.





CÓMO FUNCIONAN LOS ENLACES

Algunos enlaces de reserva generan una comisión para Pack Lightly, sin coste extra para ti. Detalles completos en la última página.

Índice

toca una línea para ir directamente

01 El país 08

02 Adónde ir 10

03 Qué hacer 25

04 Rutas e itinerarios 32

05 Cuándo ir 38

06 Información práctica 42

07 Seguridad e inteligencia 47

08 Herramientas, fichas imprimibles, fuentes 51

ACCESOS RÁPIDOS

El selector de 8 rutas 33

Lo que realmente cuesta un día 41

Las tres estafas que siguen funcionando 48

Tu viaje en una página

14 días · 22 a 100 EUR/día · mejor de nov a mar

Si solo lees una página, que sea esta. La ruta clásica para primeras visitas va de Bangkok a Chiang Mai y de ahí a la costa del Andamán, dos semanas, temporada seca. Presupuesta según las barras de abajo, no según las tarifas de resort. Reserva las tres cosas de la parte inferior derecha justo antes de volar, todo lo demás es más barato y fácil de organizar una vez en el país.

LA RUTA

Bangkok — día 1-4

11h tren nocturno

Chiang Mai — día 5-8

2h vuelo

Krabi — día 9-11

1.5h ferry

Islas — día 12-14

PRESUPUESTO DIARIO

Mochilero	22 EUR
Estándar	55 EUR
Confort	100 EUR

RESERVA PRIMERO

01	Vuelos internacionales, 6 a 8 semanas antes	Skyscanner
02	Tramos de tren nocturno y ferry, 2 semanas antes	12Go
03	eSIM, instálala antes de salir	Saily

MEJORES MESES

ene	feb	mar	abr	may	jun	jul	ago	sep	oct	nov	dic

mejor: seco y fresco · intermedio: caluroso o lluvia temprana · temporada de lluvias

Tailandia de un vistazo

puntuaciones 0-100 · datos de la comparativa de países de pack-lightly

PUNTUACIÓN

Infraestructura turística	90
Seguridad	75
Bajo presupuesto	85
Naturaleza	80
Comida y bebida	95
Cultura	85

Viaje económico	30 USD/día
Gama media	75 USD/día
Lujo	150 USD/día

PLAYA · CULTURA · CIUDAD · VIDA NOCTURNA · BIENESTAR

fuente: herramienta de comparativa de países, 2026-06

SEIS INSTANTÁNEAS DEL VIAJE













01

El país

Qué es Tailandia, qué no es, quién viaja hasta allí, y las cuatro regiones que de verdad necesitas conocer antes de elegir fechas.

EN ESTE CAPÍTULO

Un país, cuatro regiones, cuatro perfiles de viajero 07

Qué es Tailandia

70M de habitantes · 4 regiones · la entrada más sencilla al sudeste asiático

Una monarquía constitucional de 70 millones de habitantes, encajada entre Myanmar, Laos, Camboya y Malasia. Bangkok es la capital y el centro gravitacional: 11 millones de personas, el hub aéreo, y donde empieza o termina la mayoría de los viajes. Tailandia es el destino más fácil de recorrer en el sudeste asiático. La infraestructura es madura, hay señalización en inglés en cada ciudad turística, la economía gastronómica funciona en cualquier presupuesto, y la red de vuelos más ferris conecta casi todo en menos de un día. La otra cara: lleva cuarenta años recibiendo turismo. Los lugares famosos están llenos y sus precios han subido con fuerza desde 2022. Esta guía muestra la versión que todavía funciona en 2026.

CAPITAL	POBLACIÓN	MONEDA	MEJORES MESES
Bangkok	**70M**	**THB**	**nov-feb**
~11M habitantes	95% budista	1 USD = ~36 baht	fresco y seco

CUATRO REGIONES, CUATRO CARÁCTERES



Centro: Bangkok y las llanuras

hub · río · caluroso todo el año

Donde empieza cualquier viaje. Bangkok más excursiones de un día a Ayutthaya y Kanchanaburi. Una oferta de restaurantes sin igual en la región.



Norte: Chiang Mai, Pai

montañas · fresco nov-feb · hub de nómadas

Más fresco y tranquilo que el sur. Las noches de diciembre bajan a 15°C. La temporada de quemas de feb-abr empeora el aire: planifica en función de eso.



Costa del Andamán: Phuket, Krabi

islas kársticas · seco nov-abr · lluvioso may-oct

La Tailandia de postal: acantilados de piedra caliza sobre agua color jade. Los ferris escasean media parte del año, planifica en función de la temporada de lluvias.



Costa del golfo: Tao, Phangan, Samui

buceo · seco ene-ago · fiesta y relax

Clima opuesto al Andamán: abierto cuando el oeste está cerrado. Koh Tao tiene la certificación de buceo más barata del planeta.

PARA QUIÉN ESTÁ PENSADA ESTA GUÍA

Primera vez en el sudeste asiático
14 días, gama media, la combinación Bangkok, Chiang Mai e isla.

Nómada de larga estancia
Base en Chiang Mai, visado DTV, entre 1.500 y 1.800 USD al mes todo incluido.

Mochilero en solitario
35 USD al día, hostels, 3 a 4 semanas antes de seguir a Laos o Camboya.

Pareja o familia
Escapada de invierno de 2 semanas. Bangkok más una isla. Khao Lak para ir con niños.

02

Adónde ir

Cuatro regiones, viajes muy distintos. Elige tu región antes que las fechas: el Andamán en octubre y el golfo en octubre son dos países diferentes.

EN ESTE CAPÍTULO

Bangkok 09

Chiang Mai 10

Phuket Old Town · Krabi y Railay 11

Ayutthaya · las islas 13

Parques, templos, playas 15

Fuera de lo trillado 18

Pai y Chiang Rai 19

Sukhothai, el primer reino 20

Kanchanaburi, cascadas y ferrocarril 21

Las islas del sur más tranquilas 22

Bangkok

capital · 3 noches mínimo · todo el año



La primera noche en Bangkok se supone que debe abrumarte. El plan habitual: llegar, odiarla durante una hora, y luego enamorarse. Un MRT que funciona, un Skytrain que también funciona, y la mejor economía gastronómica del sudeste asiático en cualquier presupuesto, desde un pad krapow de un dólar en un taburete de plástico hasta un menú degustación isaan serio.

Tres noches hacen que la ciudad encaje. El primer día es el triángulo de templos: Wat Pho a primera hora, Wat Arun al otro lado del río, el Gran Palacio si toleras las colas. El segundo día es el barrio chino de noche, cuando Yaowarat se convierte en un mercado callejero de cuatro kilómetros. El tercer día es lo que hacen los locales: el parque Lumpini a las seis de la mañana, el mercado Or Tor Kor a las diez, la casa de Jim Thompson en la tarde con aire acondicionado.

La calidad del aire baja de enero a marzo, en la temporada de quemas. Consulta el índice AQI antes de volar si eres sensible.

Un conductor cerca de un templo importante que dice "el wat está cerrado hoy" es el gancho para un circuito de tiendas de gemas. Los templos están abiertos. Sigue caminando, pide un Grab.

Riberas del río (Bang Rak)

Base para primera visita: triángulo de templos a pie, taxis fluviales como autopista gratis.

Sukhumvit (Soi 11, Asok)

Bares en azotea y grandes hoteles, el peor tráfico del país viene gratis.

Phra Nakhon (ciudad antigua)

Boutiques en casas-tienda, a poca distancia de todos los templos del canon.

Ari (Phaya Thai)

Café de especialidad, casi sin turistas. El barrio de expatriados, visítalo dos veces.

PROFUNDIZA MÁS

La guía completa de Bangkok clasifica diez lugares imprescindibles con consejos rápidos, el plan de visita al Gran Palacio te ayuda a evitar las colas, y la página del mercado de Chatuchak te dice por dónde empezar entre quince mil puestos.

Chiang Mai

norte · 3-4 noches · mejor nov-feb



Chiang Mai es la mitad pausada del viaje clásico por Tailandia y la mejor mitad para la mayoría. La ciudad antigua amurallada concentra treinta templos activos en un kilómetro cuadrado, la comida es del norte de Tailandia (khao soi, salchicha sai ua) en lugar de pad thai de menú turístico, y ha crecido una escena cafetera seria alrededor del ambiente universitario de Nimman. Los precios están notablemente por debajo de Bangkok: una habitación doble en guesthouse por 18 USD, cenas callejeras por menos de 3.

Tres noches cubren la ciudad en sí, añade una cuarta para Doi Inthanon o un santuario ético de elefantes. Evita por completo los parques de tigres. La única regla de calendario que importa: evita de finales de febrero a abril, cuando la quema de cultivos llena el valle de humo.

Los songthaew rojos cobran una tarifa fija de 30 baht dentro del foso. Acuerda el precio antes de subir, paga al bajar.

La temporada de quemas va de finales de febrero a abril. La calidad del aire baja mucho, mejor dirigir el viaje a las islas esas semanas.

Templos de la ciudad antigua

Wat Chedi Luang y Wat Phra Singh primero, ve antes de las 9h, con hombros y rodillas cubiertos.

Nimman

Barrio de cafés y coworking, donde de verdad pasan el día los nómadas digitales.

Mercados nocturnos

El Sunday Walking Street gana al Night Bazaar diario en comida y precio.

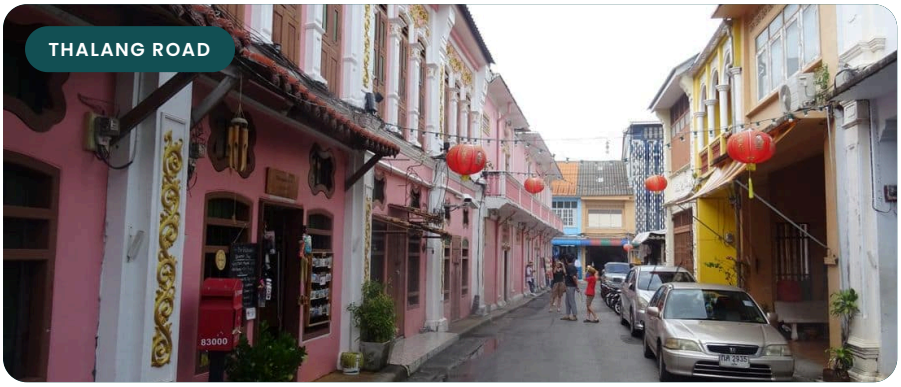
Doi Suthep

El templo de montaña sobre la ciudad, 306 escalones, ve al final de la tarde por la luz.

SIGUE LEYENDO Recomendaciones de la ciudad en la guía de Chiang Mai, la subida en sí en el plan de visita a Doi Suthep, y qué pedir en el desglose de comida y bebida.

Phuket Old Town

Andamán · 2 noches · todo el año



La isla de Phuket tiene mala fama. Es sobre todo la fama de Patong, y Patong está a veinte kilómetros de donde en realidad conviene estar. El Old Town es el corazón portuario de la isla: casas-tienda sino-portuguesas en tonos mango y pistacho, entre templos chinos y cementerios musulmanes. Se recorre en una mañana larga.

El motivo para venir es la comida. Phuket tiene su propia cocina peranakan, una fusión chino-malaya-tailandesa que no existe en ningún otro lugar del país con esta concentración: fideos hokkien de un puesto con generaciones de historia, kanom jeen a las seis de la mañana, hielo raspado por la tarde. Aloja aquí, no en Patong, y coge un tuk-tuk a la playa cuando te apetezca.

Los hoteles boutique en casas-tienda restauradas rondan los 90 USD y superan a cualquier resort de Patong al mismo precio.

El Sunday Walking Street cierra Thalang Road al tráfico y la convierte en un kilómetro de puestos de comida.

Calles Thalang y Dibuk

El núcleo de casas-tienda. Fotografíalo temprano, luego quédate por los kopi.

Gran Buda

La estatua de mármol de 45 metros sobre Chalong, vistas de las dos costas en días despejados.

Cabo Promthep

El punto de atardecer de la isla. Llega 45 minutos antes para conseguir sitio en la barandilla.

Acceso a playas

Karon y Kata frente a Patong, arena más tranquila, la misma agua, menos vendedores insistentes.

MÁS EN LA WEB La ruta a pie por el Old Town señala las paradas de comida peranakan, el repaso de la isla de Phuket cubre las playas, y el apartado de Phuket tiene la mejor hora para el atardecer.

Krabi y Railay

Andamán · base de 4-6 noches · nov-abr



Krabi Town no es la postal. La postal es Railay, veinte minutos en long-tail desde un muelle al que se llega andando desde el hotel. El truco que la mayoría de viajeros pasan por alto: la postal cobra precios de resort y Krabi Town no. Una habitación de cuatro estrellas en la ciudad cuesta entre 40 y 70 USD en temporada alta, el mismo hotel trasladado a Railay parte de 180. Los barcos salen cada hora.

Railay solo se puede alcanzar en barco, cerrada por acantilados que convierten la península en una isla accidental. Camina el sendero de cinco minutos hasta Phra Nang Cave Beach antes de que lleguen los primeros barcos de excursión de un día y consigues la Tailandia de folleto con uno por ciento de la gente del folleto en el encuadre.

Railay llega con la orilla mojada en marea baja. Lleva poco equipaje, guarda los electrónicos en una bolsa estanca, ponte sandalias con las que puedas vadear.

Escaladores: las escuelas de la pared este ofrecen introducciones de medio día desde 35 USD, equipo incluido. Reserva con un día de antelación en temporada alta.

Tour de las Cuatro Islas

Poda, Chicken, Tup, Phra Nang en un día, unos 25 USD en un barco grupal.

Laguna de las Islas Hong

La excursión de un día a la laguna esmeralda, agua más tranquila y menos barcos que en Phi Phi.

Templo de la Cueva del Tigre

1.237 escalones hasta un Buda en la cima, ve a las 7h, lleva un litro de agua.

Piscina Esmeralda

Manantial interior a una hora, se puede nadar, más clara antes de que lleguen las furgonetas de tour.

SIGUE LEYENDO

Horarios de ferry y excursiones de un día en la página de Krabi, el paseo a la cueva-playa en la página de Phra Nang, y rutas por los acantilados en la página de escalada en Railay.

Ayutthaya

centro · excursión de un día o 1 noche · todo el año



Las guesthouses cerca de la estación alquilan bicicletas por unos 5 USD al día. La calidad del casco varía, circula por las carreteras tranquilas de la isla.

Horario para la excursión de un día: el tren de las 7h de ida, el de las 18h de vuelta. Verás más historia tailandesa en un día que en el resto del viaje junto.

Ayutthaya fue la capital de Siam durante cuatrocientos años hasta que los birmanos la saquearon en 1767. Lo que queda es un campo de ruinas Patrimonio de la Humanidad en una isla formada por tres ríos, a noventa minutos de Bangkok en tren de tercera clase. El billete cuesta un dólar, viajas con las ventanas abiertas, comprando calamar seco al vendedor que recorre el vagón con su cesta.

Alquila una bicicleta al llegar, cinco dólares por el día, y recorre un circuito de cinco templos en unas cuatro horas con almuerzo incluido. Las multitudes se van a las cuatro cuando los autobuses de tour vuelven a Bangkok. Quédate a pasar la noche si puedes: los templos se iluminan tras la puesta de sol y la isla antigua se vacía.

Wat Mahathat

La cabeza de Buda entre las raíces del árbol. Arrodíllate para la foto, nunca te pongas más alto que la cabeza.

Wat Phra Si Sanphet

Los tres chedis icónicos, el antiguo templo real de la capital.

Wat Chaiwatthanaram

Al otro lado del río, mejor a la hora dorada, de camino de vuelta al tren.

Sukhothai, la secuela

Ruinas más antiguas y tranquilas seis horas al norte, para segundos viajes y lectores de historia.

LA VERSIÓN LARGA

El circuito en bici y los horarios en la guía de Ayutthaya, el campo de ruinas en sí en la página del parque histórico, y la ciudad hermana más antigua en el desglose de Sukhothai.

Las islas, según lo que buscas

dos costas · clima opuesto · 9 islas que cubren cualquier viaje

Tailandia tiene dos costas de islas con clima opuesto. El lado del Andamán (oeste) es seco de noviembre a abril y monzónico de mayo a octubre; el lado del golfo (este) funciona más o menos al revés. No hay ningún mes en que ambos sean igual de buenos, y siempre hay una respuesta correcta. La siguiente matriz sustituye tres páginas de texto sobre islas: elige la columna que te importa, lee hacia abajo.

ISLA	COSTA	PLAYA	FIESTA	TRANQUILIDAD	PRESUPUESTO
Koh Phi Phi	Andamán	●●●	●●●	●○○	●○○
Koh Lanta	Andamán	●●○	●○○	●●●	●●○
Koh Yao Noi	Andamán	●●○	○○○	●●●	●●○
Koh Lipe	Andamán	●●●	●○○	●●○	●○○
Phuket	Andamán	●●○	●●●	○○○	●○○
Koh Tao	Golfo	●●○	●●○	●○○	●●●
Koh Phangan	Golfo	●●○	●●●	●●○	●●○
Koh Samui	Golfo	●●○	●●○	●○○	○○○
Koh Chang	Golfo (este)	●●○	●○○	●●○	●●○

● puntos rellenos = mejor encaje (3 = pensado para eso)

evaluación: clúster de islas de pack-lightly, 2026-06

Dos semanas o menos, de noviembre a febrero: Andamán. De febrero a agosto: cualquier costa, golfo si buceas. Más tiempo: haz las dos, el vuelo de Phuket a Surat Thani cuesta menos que el autobús.

Duerme en Phi Phi en lugar de visitarla en excursión de un día, recorre Lanta entera en scooter, y usa Samui solo si quieres vuelos directos y confort de gama media.

EN LA WEB Temporada, rutas de ferry y comparaciones directas de cada isla en el repaso de islas; las doce mejores playas en el ranking de playas.

Khao Sok y los parques que merecen un día

156 parques nacionales · 2 están listos para el turismo y en tu ruta



Khao Sok está entre Surat Thani y Khao Lak, encaja en la ruta de camino al sur, no como desvío.

La entrada a Khao Yai cuesta unos 9 USD. Ve de nov a feb por el aire fresco o de jun a ago por las cascadas post-monzón.

La selva de Khao Sok ha sido jungla primaria continua durante ciento sesenta millones de años, es más antigua que el Himalaya. El lago Cheow Lan, formado por una presa en los años ochenta, inundó un valle y dejó karsts de piedra caliza emergiendo de agua verde jade. Duermes en casas flotantes atadas a los acantilados y despiertas con gibones.

El paquete de dos días y una noche cuesta unos 110 USD por persona, todo incluido. Reserva directo en lugar de a través de revendedores de hotel, los revendedores duplican el precio por los mismos barcos. El otro parque que merece un día es Khao Yai, a tres horas de Bangkok: cascadas, cálaos, gaures salvajes, y una posibilidad real de ver elefantes en la carretera de acceso al amanecer si te quedas en el camping.

Casas flotantes de Khao Sok

Pasar la noche en el lago es lo importante, la versión de excursión de un día se pierde el amanecer.

Safari nocturno de Khao Sok

Caminata nocturna guiada desde el pueblo, civetas, serpientes, y la banda sonora de la selva.

Excursión de un día a Khao Yai

Fiable desde Bangkok, pasar la noche en un lodge del parque es la mejora.

Cascadas de Erawan

Siete niveles cerca de Kanchanaburi, nada en el tercero, sube hasta el séptimo.

MÁS DETALLE

Los quince parques listos para el turismo en el repaso de parques nacionales, la noche en el lago en la página del lago Cheow Lan, y el plan de safari en la página de Khao Yai.

Templos que se quedan contigo

a partir del sexto se difuminan · estos tres no



Entrarás en muchos templos en Tailandia. A partir del sexto empiezan a difuminarse: las mismas escaleras naga, la misma laca dorada sobre las mismas columnas rojas. Tres se salen del patrón. No son los más famosos ni los más fáciles de alcanzar, son los que te dan una historia que llevarte a casa.

Combina cualquier mañana de templos con la regla de vestimenta (hombros y rodillas cubiertos, los sarongs se alquilan por un dólar en los sitios principales) y la regla de horario: antes de las nueve o después de las cuatro, cuando la luz es mejor y los tours en autobús están en otro sitio.

La entrada a Wat Pho cuesta 7 USD e incluye la escuela de masaje, el terreno de entrenamiento original. Reserva un hueco al llegar.

La regla de fotografía que importa: nunca te pongas más alto que una imagen de Buda, y nunca poses de espaldas a una.

Wat Pho, Bangkok

El Buda reclinado de 46 metros es el titular, la calma del patio a las ocho de la mañana es el mejor motivo. Ve antes del primer autobús de tour, a las nueve y media.

Wat Rong Khun, Chiang Rai

Un templo de arte contemporáneo en yeso blanco y cristal espejado, todavía en construcción desde 1997. Medio día desde Chiang Mai, entrada de unos 3 USD.

Wat Phra That Lampang Luang

Teca lanna del siglo XIV, noventa minutos de Chiang Mai, casi sin autobuses de tour. Los locales vienen a ganar mérito, no a hacerse selfis. Entrada gratuita.

VALE LA PENA LEERLO

Los 25 lugares religiosos con horarios de visita en la página de monumentos religiosos, el Buda reclinado en la página de Wat Pho, y el templo blanco en la página de Chiang Rai.

Playas, según lo que buscas ese día

cuatro ambientes · una opción por costa cuando es posible



La matriz de islas de la página 12 resolvió dónde alojarte. Lo que importa a nivel de playa es lo que buscas ese día: silencio, snorkel, fiesta, o un mar tranquilo donde tus hijos hagan pie. Una opción por ambiente abajo, con la alternativa cuando las costas difieren.

PARA EL SILENCIO

Bottle Beach, Koh Phangan

Sin carretera de acceso, solo en barco, hostels con hamacas y un único restaurante en la arena. Alternativa en el Andamán: los bancos de arena de marea baja de Koh Yao Noi.

PARA NADAR Y HACER SNORKEL

Railay West, Krabi

El fondo de postal con agua tranquila y poco profunda. Alternativa en el golfo: Sairee en Koh Tao, con un bar de atardecer que sigue siendo un bar.

PARA LA FIESTA

Haad Rin, Koh Phangan

Durante la luna llena, sin discusión. Fuera de esa semana, Chaweng en Samui ofrece la versión adulta con hoteles tranquilos a 200 metros de la playa.

PARA IR EN FAMILIA

Khao Lak, Andamán continental

Mar tranquilo, pendiente suave, sin vida nocturna. Hua Hin si prefieres conducir tres horas desde Bangkok en vez de volar.

Protector solar reef-safe solo en días de snorkel, el protector normal está prohibido en los parques marinos y se controla en algunos barcos.

Bandera roja significa corriente de resaca, no burocracia. Las playas del Andamán en temporada de lluvias se cobran cada año a un puñado de nadadores fuertes.

VER TAMBIÉN Las doce playas puntuadas con estado del arrecife en el repaso de playas, y el agua más clara según el mes en el desglose de snorkel.

foto: Wikimedia Commons

Fuera de lo trillado

para viajes de dos semanas o más · un lugar que ningún amigo mencionó nunca



Si tu viaje dura dos semanas o más, tienes margen para un lugar que ningún amigo mencionó nunca. No son secretos: los locales los conocen, igual que el pequeño porcentaje de viajeros que repite. Es la Tailandia que la mayoría de turistas nunca ve porque los dos primeros viajes van al circuito evidente.

La provincia de Nan, en el extremo norte, toca Laos: montañosa, junto al río, casi vacía en diciembre cuando el aire fresco se asienta en los valles. Isaan, la meseta del noreste, es la capital de la comida picante y la región menos turística, con ruinas jemer en Phimai más antiguas que las de Angkor.

Logística para Isaan: vuela a Khon Kaen o Ubon, trenes y autobuses conectan desde ahí los pueblos de ruinas jemer.

El circuito de Mae Hong Son tiene 1.864 curvas según el recuento oficial. Sáltatelo si nunca has conducido un scooter.

Provincia de Nan

Pueblos de herencia tai lue, un templo de 150 años con mejores historias, carreteras junto al río que recuerdas por el olor.

Isaan y Phimai

Ruinas jemer, mercados fronterizos, y comida diseñada para hacerte sudar la camisa.

Circuito de Mae Hong Son

De cuatro a siete días en scooter desde Chiang Mai: pueblos de tribus de montaña, cafés con mirador, aguas termales en altura.

PROFUNDIZA

Siete opciones fuera de ruta con mapas y horarios en el repaso de lugares no turísticos, y el campo de templos jemer en el desglose de Phimai.

Pai y Chiang Rai

el norte pausado · dos bases más allá de Chiang Mai



La carretera a Pai tiene 762 curvas señalizadas y un minibús que necesita tres horas para cubrir 130 kilómetros. La gente viene un fin de semana y reserva de nuevo para una semana. El pueblo es una calle peatonal de cafés y bares tranquilos, rodeada de aguas termales, un cañón donde ver caer el sol, y valles de arroz que siguen verdes hasta bien entrada la temporada fresca.

Chiang Rai va en la otra dirección, cuatro horas al noreste, y cambia el ritmo de hamaca por templos construidos por gente con algo que demostrar. El templo blanco es una obra de arte en marcha, no una antigüedad. El templo azul brilla tras la puesta de sol. Al norte del pueblo, el Triángulo de Oro se encuentra con Laos y Myanmar al otro lado del Mekong, con colinas de té que suben hacia Doi Tung.

⚠

Los minibuses a Pai son el trayecto con más curvas del norte. Siéntate delante, sáltate el desayuno copioso, lleva la pastilla contra el mareo.

El bazar nocturno de Chiang Rai es más tranquilo que el de Chiang Mai y los patios de comida tienen mejor relación calidad-precio.

Pai

Atardeceres en el cañón, aguas termales, cafés en el valle, y una calle peatonal que se vacía a medianoche.

Templos de Chiang Rai

El templo blanco y el templo azul, ambos modernos, ambos hechos para mirarlos dos veces.

Triángulo de Oro

Donde el Mekong se encuentra con dos fronteras, más las colinas de té y jardines reales de Doi Tung.

LA IMAGEN COMPLETA Horarios, rutas y dónde dormir en la página de Pai y la guía de Chiang Rai.

Sukhothai y el primer reino

la capital del siglo XIII · recorre las ruinas en bici a la apertura



El parque abre a las 6:30. La primera hora es fresca, vacía, y la única con luz decente para fotos.

Tres zonas, tickets separados. Recorre la zona central si solo tienes una mañana.

Sukhothai fue la capital hace casi ochocientos años, más de un siglo antes de que Ayutthaya tomara el título, y las ruinas que dejó son más tranquilas y verdes que cualquier cosa cerca de Bangkok. Alquila una bicicleta en la puerta y recorre el parque histórico a la hora de apertura, antes del calor y los autobuses. La zona central guarda las piezas principales: agujas en forma de capullo de loto, estanques de lotos que reflejan el ladrillo, y un Buda sentado en Wat Si Chum al que te asomas por una ranura en el muro.

La mayoría de viajeros lo tratan como una parada de una noche entre Chiang Mai y Bangkok, y es la decisión correcta. El nuevo Sukhothai tiene los autobuses y las habitaciones baratas doce kilómetros al este. El viejo Sukhothai te deja en la puerta del parque para el paseo temprano. Añade Si Satchanalai, una hora al norte y casi vacío, si las ruinas de templos son lo tuyo.

Wat Mahathat

El templo real en el centro, un bosque de agujas alrededor de un Buda sentado.

Wat Si Chum

El Buda sentado gigante al que atisbas por una ranura alta, y luego encuentras cara a cara.

Si Satchanalai

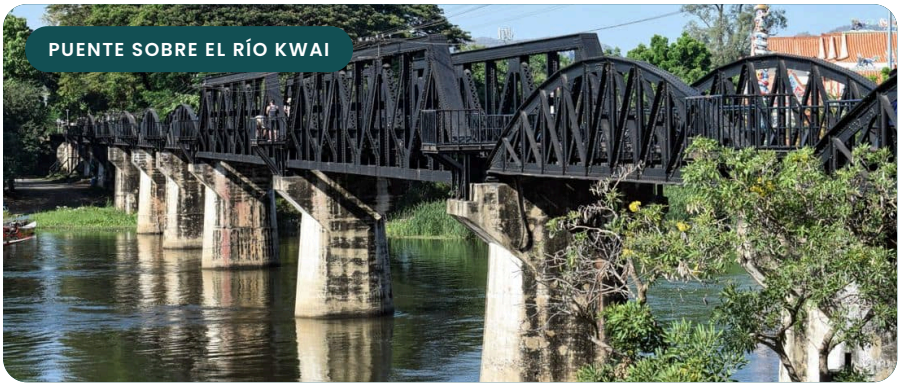
El sitio hermano tranquilo, una hora al norte, donde recorres las ruinas casi solo.

PROFUNDIZA MÁS Rutas en bici y horarios en el desglose de Sukhothai, y cómo se compara con la capital posterior en el repaso de Ayutthaya.

foto: Wikimedia Commons

Kanchanaburi: cascadas y el ferrocarril de guerra

dos horas al oeste de Bangkok · historia por la mañana, agua por la tarde



PUENTE SOBRE EL RÍO KWAI



CASCADAS DE ERAWAN

←

Los trenes recorren a diario el tramo superviviente del ferrocarril de la muerte hasta Nam Tok. Lento y barato, y el tramo del viaducto es lo que importa.

Dos horas al oeste de Bangkok el paisaje se vuelve colinas de piedra caliza, y el río que cruza Kanchanaburi carga una de las historias más pesadas de la región. El ferrocarril de la muerte lo construyeron prisioneros aliados y trabajadores forzados en 1943. El puente sigue en pie, el museo de Hellfire Pass cuenta la historia sin suavizarla, y los cementerios de guerra se mantienen impecables.

La misma provincia guarda las cascadas de Erawan, siete niveles turquesa entre los que puedes nadar dentro del parque nacional, además de cuevas, guesthouses en casas flotantes de río, y Sai Yok. Haz la historia en el fresco de la mañana, el agua por la tarde. Dos noches es la duración correcta. Una se queda corta.

Puente y Hellfire Pass

La historia del ferrocarril, el paseo memorial, y un museo que hace justicia a la historia.

Cascadas de Erawan

Siete niveles de piscinas turquesa que subes y nadas. El nivel dos es el que vale si te saltas el resto.

Sai Yok y cuevas

Habitaciones en casas flotantes, kayak de río, y un parque nacional más tranquilo río arriba.

SIGUE LEYENDO

Horarios de excursión de un día y dónde alojarte en el repaso de Kanchanaburi, y la red de parques más amplia en la página de parques nacionales.

Las islas del sur más tranquilas

más allá de Phuket y Phi Phi · Lanta, Lipe, Koh Yao



Phuket y Phi Phi se llevan las multitudes, lo que deja la mejor agua a las islas un ferry más allá. Koh Lanta es la sencilla: playas largas y llanas por toda la costa oeste, un Old Town de casas-tienda chinas sobre pilotes, y un ritmo que encaja más con familias y estancias largas que con buscadores de fiesta. Conecta con Krabi por carretera y barco, así que puedes incluirla en el Andamán sin volar.

Koh Lipe es la recompensa por llegar casi hasta Malasia. Está dentro del parque marino de Tarutao, el agua es la más clara del país, y toda la isla son tres playas y una calle peatonal. Se llega en lancha rápida desde Pak Bara, y cierra a la mayoría de barcos en el monzón de mayo a octubre. Koh Yao Noi, de vuelta en la bahía de Phang Nga, es el punto intermedio: campos de arroz, plantaciones de caucho, y vistas kársticas sin un solo beach club.

Lipe funciona a ritmo de isla y en efectivo. La red de cajeros es poco fiable. Lleva baht desde el continente.

Koh Yao Noi está entre Phuket y Krabi. Ferris baratos desde ambos lo convierten en un desvío fácil de dos noches.

Koh Lanta

Playas largas en la costa oeste, un Old Town sobre pilotes, y un ritmo para familias y estancias largas.

Koh Lipe

Parque marino de Tarutao, agua clara hasta el fondo, tres playas y una calle peatonal.

Koh Yao Noi

Arroz y caucho en la bahía de Phang Nga, vistas kársticas, y sin apenas resorts.

MÁS EN LA WEB Ferris y playas en la guía de Koh Lanta y el desglose de Koh Lipe, o elige según el ambiente en el repaso de islas.

03

Qué hacer

Actividades ordenadas por señal por baht: buceo, comida, mercados, bienestar. Además de dónde dormir en cada región y qué tours merece la pena pagar.

EN ESTE CAPÍTULO

Lo que Tailandia pide de tus días 24

Buceo 25

Comida, los platos de calibración 26

Mercados, bienestar, muay thai 27

Alojamiento: Chiang Mai y Krabi 28

Alojamiento: Bangkok y el golfo 29

Lo que Tailandia te pide hacer con tus días

norte pausado · sur acuático · una actividad umbral por viaje



Muay thai en Rajadamnern: ringside cuesta 25 USD, la sección de apuestas del segundo piso cuesta la mitad y tiene tres veces más energía.

La ronda de limosnas de los monjes a las 5h: compra a un vendedor junto al templo, da en silencio, no fotografíes de cerca.

El país organiza las actividades por clima y costa. El norte está hecho para días tranquilos: clases de cocina, circuitos de templos, treks de tribus de montaña. La costa del Andamán está hecha para el agua: escalar la piedra caliza, saltar de isla en isla en long-tail. El golfo ofrece buceo y fiesta, a veces en la misma semana.

Si una actividad define el viaje, suele ser la que cruza un umbral: un certificado Open Water en Koh Tao, una primera vía de varios largos en Railay, una clase de cocina que termina con entender a qué debe saber de verdad la salsa de pescado. El resto del calendario es el pegamento entre esos momentos.

Clase de cocina, Chiang Mai

Carbón, no inducción, visita al mercado incluida, cuatro horas desde unos 30 USD. Reserva una clase nocturna.

Escalada, Railay

La piedra caliza es de nivel mundial y los cursos de iniciación no dan nada por hecho.

Elefantes éticos

Elige un santuario que te deje bañarlos y alimentarlos, nunca montar. Un día verificado en Chiang Mai con selva y cascada cuesta unos 69 USD. Reserva un día de santuario.

Masaje tailandés

Entre 8 y 12 USD en un local sin cita previa con un certificado de Wat Pho en la pared.

SIGUE LEYENDO Etiqueta y el calendario cultural en la página de cultura, la visita al santuario en la página de Elephant Nature Park, y la ética con la fauna en la página de fauna.

Buceo: el lugar más barato del planeta para empezar

Open Water en Koh Tao ~320 USD · Similan cerradas may-nov



Nada de volar hasta 18 a 24 horas después de tu última inmersión. Planifica el certificado al principio del tramo de islas, no al final.

Comprueba que tu seguro de viaje cubre buceo hasta 18 metros antes del curso, no después del incidente.

Tailandia certificó más buceadores nuevos el año pasado que cualquier otro país. La cuenta es simple: un curso PADI Open Water cuesta entre 500 y 700 USD en la mayor parte del mundo y dura cuatro días. En Koh Tao son unos 320 USD y tres días, con escuelas de buceo que llevan treinta años compitiendo en calidad y ratio de instructores. Reserva un curso Open Water de 3 días si quieres asegurar la plaza antes de aterrizar.

¿Ya certificado? Dos puntos merecen un viaje especial. Sail Rock en el lado del golfo tiene barracudas y algún tiburón ballena ocasional de marzo a mayo. Las islas Similan en el lado del Andamán son la mejor fotografía, cuando el parque está abierto entre mediados de octubre y mediados de mayo. Presentarte sin reserva gana a reservar por adelantado fuera de temporada alta.

Koh Tao

La isla de la certificación. Una de cada cuatro personas en el bar del hostel está a mitad de curso, la conversación es tu parada de seguridad.

Sail Rock

Pináculo vertical, la opción de todo el año. Las probabilidades de tiburón ballena suben de marzo a mayo.

Islas Similan

Parque nacional de granito y coral, territorio de liveaboards. Cerrado en el monzón.

LA VERSIÓN LARGA

Trece puntos de buceo por nivel en el desglose de buceo, el curso en sí en la página de Koh Tao, y opciones solo con máscara en el desglose de snorkel.

Comida: los cuatro platos de calibración

economía callejera · sillas de plástico azul · 1 a 4 USD el plato

El resumen con el que llega la mayoría de occidentales es dulce, salado, ácido, picante en el mismo bocado. Correcto, pero la arquitectura de fondo importa más: un sistema de equilibrio que varía por región, así que el mismo som tam es más suave en Bangkok que en Isaan, donde está diseñado para hacerte sudar. El error del turista es comer en restaurantes que parecen restaurantes. Los locales comen donde las sillas son de plástico azul y el menú es lo que haya en el wok. Pide estos cuatro platos pronto: son tu referencia para todo lo demás.



Pad krapow moo phat kaphrao

USD 2 · en todas partes

El plato tailandés por defecto: cerdo, albahaca sagrada, arroz, huevo frito con la yema líquida. Si el huevo está crujiente en los bordes, el wok estaba lo bastante caliente. Esa es la prueba.



Khao soi khao soi

USD 3 · Chiang Mai

Fideos con curry del norte, mitad blandos mitad crujientes, raíces birmano-yunnanesas. El local famoso tiene una cola de 40 minutos, el de la otra punta de la ciudad sirve un cuenco igual de bueno sin ninguna.



Som tam som tam

USD 1-2 · en todas partes

Ensalada de papaya verde machacada en un mortero de barro. Di "mai phet" si no aguantas el picante. La versión de puesto callejero siempre gana a la del restaurante.



Curry massaman matsaman

USD 4 · sur

Curry del sur con influencia persa, cardamomo y cacahuetes. Suave para el estándar tailandés, el curry de entrada. Mejor en Krabi y Phuket, donde se originó.

Los turistas hacen cola en los puestos de Khao San, los locales comen en Or Tor Kor al mediodía y en Soi Ari por la noche. Elige la segunda lista.

Un puesto con movimiento es un puesto seguro: la rotación es el sistema de seguridad alimentaria. El puesto vacío con las fotos plastificadas es el riesgo.

EN LA WEB Más de cincuenta platos con notas regionales en el repaso de comida y bebida; lo que cuesta el mismo plato en la calle y en restaurante en el desglose de presupuesto.

Mercados, bienestar, y noches locales

tres hilos que redondean el capítulo



Chatuchak es el monstruo de fin de semana: quince mil puestos, sábado y domingo, divididos en secciones temáticas que nadie navega a la primera visita. Preséntate a las nueve, come mientras caminas. El equivalente en el norte es el Sunday Walking Street de Chiang Mai, el mercado nocturno más nuevo de Bangkok es Jodd Fairs, cócteles y barbacoa tailandesa sin el ruido de Khao San.

El masaje tailandés es intenso por diseño: estiramientos, puntos de presión, casi demasiado fuerte para principiantes. Una hora en un local sin cita previa cuesta entre 8 y 12 USD y gana al spa de resort en técnica. El masaje con aceite es la mejora más suave, los retiros de yoga se concentran en Phangan, Pai, y Chiang Mai.

Regatea en los mercados, nunca en 7-Eleven ni en restaurantes. La mitad del precio pedido es una apertura razonable en Chatuchak.

Las noches de combate de muay thai en Rajadamnern son martes, miércoles, jueves y domingo. Compra en la puerta.

Mercados

Chatuchak el sábado o el domingo, Sunday Walking Street en Chiang Mai, Jodd Fairs para la versión nocturna.

Bienestar

Masaje sin cita previa con un certificado de Wat Pho en la pared, clases sueltas de yoga desde unos 200 USD.

Cultura como evento

Muay thai antes que cualquier cena-espectáculo, la cena khantoke en Chiang Mai es turística pero genuinamente local.

MÁS DETALLE Horarios de estadio y escuelas recomendadas en la página de cultura, el plan del mercado de fin de semana en la página de Chatuchak, y la calle peatonal en la página del mercado dominical.

Dónde alojarse: Chiang Mai y Krabi

precios por noche, habitación doble · reserva 2 noches, decide el resto allí

Dos reglas cubren la mayor parte de Tailandia. Primera: reserva solo las dos primeras noches por adelantado, luego decide sobre el terreno; las tarifas presenciales a menudo ganan a las online fuera de las semanas punta. Segunda: la ubicación gana a las estrellas. En Chiang Mai duerme dentro o justo al este del foso, en Krabi alójate en Ao Nang o Railay en lugar de Krabi Town.

Chiang Mai

hostel 9 USD **medio 24 USD** **confort 62 USD**

Old City para templos a pie y los mercados nocturnos, Nimman para cafés y coworking. Ambos se recorren a pie y quedan a un corto trayecto en songthaew. Consulta cuánto cuesta una habitación alrededor del foso del Old City antes de decidir; el ambiente de dormitorios compartidos se encuentra barato en Hostelworld.

Krabi (Railay)

hostel 9 USD **medio 24 USD** **confort 62 USD**

Railay solo se alcanza en barco, así que lleva poco equipaje y espera una llegada mojada en marea baja. Ao Nang mantiene los enlaces de autobús y los platos más baratos. Los mochileros dominan el ambiente de dormitorios en Hostelworld; para una habitación con paredes, mira lo que cobra la península esta noche.

Gama media hacia arriba en las dos ciudades, con cancelación gratuita mientras tus planes siguen abiertos.

Buscar alojamiento con Stay22

TOURS QUE MERECEN EL PRECIO

Clase de cocina nocturna en Chiang Mai con tour al mercado

desde 30 USD

5.0 (95 reseñas)

4 horas

Aventura de tirolina en la jungla de Krabi

desde 44 USD

5.0 (21 reseñas)

4 horas

Tour en bici de medio día por Chiang Mai

desde 41 USD

5.0 (75 reseñas)

3 horas

Tours en vivo de Viator, precios capturados en junio de 2026, valoraciones de reservas verificadas. Toca una tarjeta para reservar.

Dónde alojarse: Bangkok y el golfo

precios por noche, habitación doble · la ubicación gana a las estrellas

Bangkok premia elegir un barrio antes que un hotel: Riverside para primeras visitas, Sukhumvit para vida nocturna, la ciudad antigua para templos a pie. En las islas del golfo el cálculo es la distancia al muelle del ferry. Las camas de Koh Tao se llenan de estudiantes de buceo; si estás a mitad de curso, duerme a distancia caminable de tu escuela y sáltate del todo la mafia de taxis.

Bangkok

hostel 12 USD **medio 40 USD** **confort 95 USD**

Riverside (Bang Rak) pone el triángulo de templos y los taxis fluviales en tu puerta. Sukhumvit lo cambia por bares en azotea e intercambiadores de tren. Los precios varían por semana aquí, así que consulta los precios en vivo de Riverside antes de decidir nada. Los dormitorios se concentran en Hostelworld.

Koh Tao (golfo)

hostel 8 USD **medio 22 USD** **confort 55 USD**

Sairee para las noches de bares en la playa, Mae Haad para el muelle del ferry y las noches más tranquilas. Las escuelas de buceo ofrecen habitaciones con descuento a sus estudiantes, así que pregunta primero a tu escuela y no reserves nada hasta entonces. ¿Aún necesitas cama? El mapa en vivo alrededor de Sairee y Hostelworld cubren los huecos.

Hoteles y resorts en Bangkok y en cada isla del golfo, cancelables hasta pocos días antes del check-in.

Buscar alojamiento con Stay22

TOURS QUE MERECEN EL PRECIO

Tour nocturno de comida callejera en Bangkok

desde 47 USD

5.0 (35 reseñas)

3 horas

Búsqueda del tesoro de día completo en Koh Tao

desde 63 USD

5.0 (88 reseñas)

6 horas

Tour de paddleboard al amanecer en Koh Samui

desde 55 USD

5.0 (33 reseñas)

2 horas

Tours en vivo de Viator, precios capturados en junio de 2026, valoraciones de reservas verificadas. Toca una tarjeta para reservar.

04

Rutas

Ocho caminos por el país, la ruta de dos semanas que merece la pena volar, y el circuito dibujado como mapa de tránsito.

EN ESTE CAPÍTULO

Elige tu viaje, 8 caminos 31

14 días, día a día 32

El circuito como mapa de tránsito 34

Solo, familia, nómada, vegano 35

Elige tu viaje

tres dimensiones, ocho caminos · encuentra el tuyo, salta al itinerario correspondiente

Con quién viajas, cuánto tiempo tienes, y cuánto gastas por noche deciden la ruta antes que cualquier lista de lugares. Encuentra tu fila abajo; el circuito de dos semanas de la siguiente doble página cubre los caminos dos y tres al completo.

SOLO · 7D · MOCHILERO

Circuito Bangkok a Chiang Mai

380 USD · hostels + bus nocturno

- BKK 3n: ciudad antigua + barrio chino
- Bus nocturno a Chiang Mai
- Chiang Mai 4n

SOLO · 14D · MOCHILERO

BKK, Pai, Chiang Mai, Koh Tao

720 USD · curso de buceo incluido

- BKK 2 · CM 3 · Pai 3
- Vuelo a Surat Thani
- Koh Tao 6: Open Water

PAREJA · 14D · MEDIO

BKK, Chiang Mai, Koh Lanta

1.950 USD para 2 · hoteles 3 estrellas

- BKK 3: boutique en ciudad antigua
- CM 4: cocina + Doi Suthep
- Lanta 7: playa + 4 Islas

PAREJA · 7D · CONFORT

BKK a Krabi, 4 estrellas

2.400 USD para 2 · resorts

- BKK 2: hotel con vistas al río
- Krabi 5: resort junto a Railay
- Excursión a las Islas Hong

FAMILIA · 14D · MEDIO

BKK, Chiang Mai, Khao Lak

4.200 USD · familia de 4

- BKK 3: acuario + parques
- CM 4: santuario de elefantes
- Khao Lak 7: playa tranquila

FAMILIA · 7D · CONFORT

BKK a Hua Hin, sin vuelos

3.100 USD · familia de 4

- BKK 2: base en Sukhumvit
- Hua Hin 5: 3 horas en coche, mar apto para niños

NÓMADA · 30D · MEDIO

Base en Chiang Mai + escapadas de fin de semana

1.600 USD al mes, todo incluido

- CM 24: coworking en Nimman
- Fin de semana en Pai · fin de semana en Phangan

JUBILADOS · 21D · CONFORT

BKK, Chiang Mai, Krabi, sin autobuses

5.200 USD por pareja

- BKK 4: 5 estrellas en el centro
- CM 7: boutique con patio
- Krabi 10: resort de playa

VALE LA PENA LEERLO

Versiones completas día a día en la web: la ruta de 7 días, la ruta de 14 días, la ruta de 21 días, y la ruta de 28 días.

14 días, la ruta que merece la pena volar

días 1-7 · Bangkok y el norte

El circuito clásico, refinado. Pensado para primeras visitas, válido para viajeros que repiten. Reserva el tren nocturno (día 4) y cualquier ferry de temporada alta a través de 12Go unos días antes; todo lo demás se puede decidir el mismo día.

1 **Llegada a Bangkok**
BKK · día cero

Aterriza. Grab hasta el hotel. Camina por Sukhumvit, cena en un puesto de fideos que veas desde la puerta. Duerme pronto.

2 **Templos de Bangkok**
BKK · inicio a las 7h

Wat Pho a la apertura, Wat Arun al otro lado del río. Almuerzo en el muelle de Tha Tien. Tarde: casa de Jim Thompson.

3 **Ayutthaya + barrio chino**
excursión de un día + comida a las 19h

Tren a Ayutthaya (90 min), recorre las ruinas en bici, vuelta a las 17h. Ruta gastronómica por Yaowarat desde las 19h.

4 **Tren nocturno al norte**
BKK a CM · noche a bordo

Special Express de las 18:10, cama de segunda clase. Llegada a las 7h con una cama ya esperando en Chiang Mai.

5 **Old City de Chiang Mai**
3 templos · clase de cocina

Wat Phra Singh y Wat Chedi Luang a pie. Clase de cocina desde las 17h, visita al mercado incluida.

6 **Atardecer en Doi Suthep**
scooter o songthaew

Pueblo de sombrillas de Bo Sang por la mañana. Terraza de Doi Suthep a las 17h por la luz de cuadro al óleo.

7 **Minibús a Pai**
3h · 762 curvas

Pastilla contra el mareo antes de salir. Llegada a Pai a las 14h; calle peatonal por la noche.

La cama en el tren cuesta 25 USD, ahorra una noche de hotel, y llegas descansado. El vuelo de 40 USD ahorra cinco horas que de todos modos pasas dormido.

Las camas de abajo son más anchas y tienen ventana, se agotan primero. Reserva el tren en cuanto tengas las fechas fijadas.

14 días, la mitad sur

días 8-14 · de Pai al Andamán

La segunda semana cambia montañas por piedra caliza. Un vuelo, un ferry, y el resto es logística de playa. Deja el último día libre de barcos: los ferries se retrasan, los vuelos no esperan.

8	**Cuevas y cañón de Pai** scooter 6 USD/día	Cueva Lod por la mañana, Cañón de Pai al atardecer. Aguas termales tras la puesta de sol si la noche se enfría.
9	**Vuelo al sur, a Krabi** minibús de vuelta · CNX a KBV	Minibús de vuelta a Chiang Mai, vuelo de la tarde al sur. Playa antes del atardecer si las conexiones se portan bien.
10	**Roca y playa en Railay** long-tail 45 min	Long-tail a Railay. Camina temprano hasta la cueva-playa de Phra Nang; introducción a la escalada por la tarde si te interesa.
11	**Tour de las Cuatro Islas** día completo · 25 USD en grupo	Poda, Chicken, Tup, Phra Nang. Lleva protector reef-safe. Evita el operador más barato del muelle.
12	**Traslado a Koh Lanta** ferry 2h · instalarse	Ferry a Lanta, base en Long Beach. Una tarde tranquila es la calibración tras las multitudes de Krabi.
13	**Circuito en scooter por Lanta** cabo sur · ritmo tranquilo	Scooter hasta el extremo sur, vistas del faro en el parque nacional, atardecer de vuelta en Long Beach.
14	**Vuelta a casa vía Krabi** ferry + vuelo vía BKK	Ferry de mañana a Krabi, vuelo de tarde a Bangkok, vuelo largo de vuelta a casa por la noche.

Cambia los días 12-13 por Phi Phi si quieres la versión más ruidosa, o por Koh Yao Noi si prefieres la más tranquila. La red de ferries cubre las tres.

¿Tres semanas? Inserta Koh Tao y el curso de buceo entre los días 7 y 9, entrando al sur por Surat Thani en lugar de Krabi.

El circuito clásico, como mapa de tránsito

norte en tren, sur en avión y ferry

Dos líneas cubren casi cualquier primer viaje. La línea norte funciona sobre raíles y ruedas: barata, escénica, apta para trayectos nocturnos. La línea sur vuela, luego flota. Reserva el tren nocturno y los ferries unos días antes en temporada alta a través de 12Go; todo lo demás se puede comprar el mismo día.



tren · bus / minibús · vuelo · ferry

Planifica los tramos con 12Go

LO QUE CUESTA CADA TRAMO

Bangkok a Ayutthaya tren de 3ª clase · 1.5h **~1 USD**	**Bangkok a Chiang Mai** cama de 2ª clase · 11h **~25 USD**	**Chiang Mai a Pai** minibús · 3h **~6 USD**
Bangkok a Krabi vuelo · 1h20 **~35 USD**	**Krabi a Koh Lanta** ferry · 1.5h **~12 USD**	**Bangkok a Koh Tao** bus + catamarán · 8h **~28 USD**

tarifas: instantánea de 12Go, temporada alta 2026 · orientativas, ida por persona

Solo, familia, nómada, y vegano en Tailandia

los detalles que cambian la ruta, una ficha cada uno

Los ocho caminos asumen un viajero genérico. Si encajas en uno de estos cuatro perfiles, un puñado de detalles cambia el viaje, y caben en una ficha cada uno.

PARA VIAJEROS EN SOLITARIO

Solo, especialmente mujeres solas

Tailandia está entre los destinos más fáciles para un primer viaje en solitario en Asia.

- **Bases seguras** Old City de CM, Phra Nakhon en BKK, Krabi Town
- **Hostels** las grandes cadenas tienen dormitorios solo para mujeres en cada hub
- **Evita** Khao San después de medianoche, Patpong, Bangla Road
- **Apps** Grab con conductor verificado, compartir ubicación en vivo de noche

PARA FAMILIAS

Familia con niños de 6-12 años

Uno de los destinos de larga distancia más aptos para niños que existen.

- **Mejor base** Khao Lak: mar tranquilo, sin vida nocturna
- **Evita** Patong y Phangan con niños
- **Haz** Elephant Nature Park (CM), el acuario de Bangkok
- **Salud** Bumrungrad en Bangkok, acreditación JCI

PARA NÓMADAS

Nómadas digitales y estancias largas

Chiang Mai es el hub del sudeste asiático; el visado DTV cambió las cuentas en 2024.

- **Base** Nimman en CM, Ari en BKK, Rawai en Phuket
- **Coworking** una docena de espacios serios solo en Nimman
- **Visado** DTV de 5 años, entradas múltiples, estancias de 180 días
- **Internet** 50-150 Mbps estándar, 1 Gbps en cafés de Nimman

PARA VEGANOS

Vegano y vegetariano

Tailandia tiene una tradición vegetariana budista seria (jay).

- **Frase** "gin jay" significa estrictamente vegetal
- **Ciudades** Chiang Mai y Bangkok lideran en cocinas dedicadas
- **Ojo** la salsa de pescado se esconde en casi todo, dilo dos veces
- **Festival** Festival Vegetariano de Phuket, luna nueva de octubre

04

VER TAMBIÉN Detalles de seguridad en la página de seguridad, rutas de visado en la guía de visado, y calidad hospitalaria en la página de hospitales y farmacias.

05

Cuándo ir

Tres estaciones, una respuesta evidente, una advertencia persistente. Además del calendario de festivales que duplica los precios de hotel y lo que cuesta un día de verdad.

EN ESTE CAPÍTULO

Clima, multitudes, precio 37

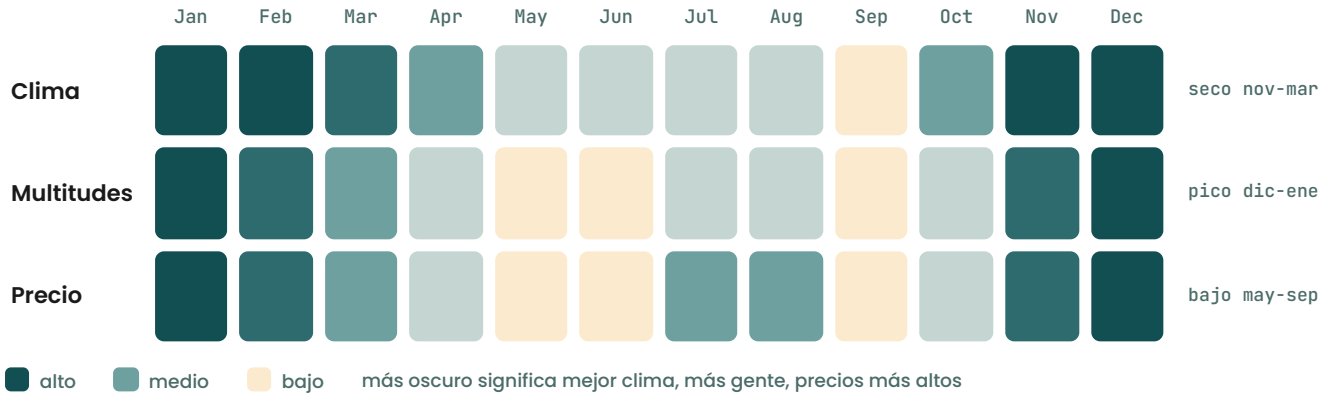
Festivales que merece la pena planificar 38

Lo que cuesta un día 39

Clima, multitudes, precio

calendario de 12 meses · ponderado por el Andamán

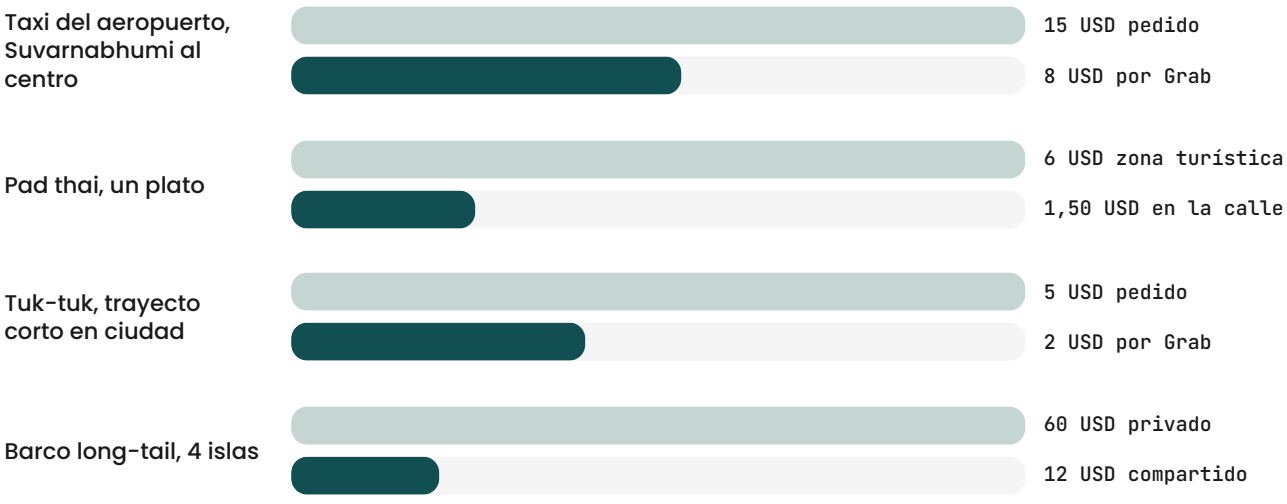
El año en Tailandia se divide claramente en dos: una temporada seca y más fresca de noviembre a marzo, y una temporada de lluvias de mayo a septiembre. Las multitudes y los precios siguen el clima casi al pie de la letra, con un pico duro en Navidad y Año Nuevo. El hueco útil es la temporada intermedia: finales de octubre y abril son más calurosos o lluviosos sobre el papel, pero los vuelos y las habitaciones bajan entre 20 y 40 por ciento mientras la mayoría de días siguen siendo perfectamente aprovechables.



fuente: conjunto de datos best-travel-time · capturado el 2026-05-17

LO QUE CUESTAN LAS COSAS: PRECIO PEDIDO VS PAGADO

DATOS DE MUESTRA



Festivales que merece la pena planificar

tres para perseguir, tres para tener en cuenta

Los festivales en Tailandia funcionan en las dos direcciones: la fila de arriba merece que construyas un viaje alrededor, la fila de abajo sobre todo sube la factura del hotel o cierra tu bar. En cualquier caso, conoce las fechas antes de reservar.

13-15 DE ABRIL

Songkran

Año Nuevo tailandés. El país se paraliza, y luego se empapa en una pelea de agua a escala nacional. Reserva con meses de antelación o evita esa semana.

25 NOV 2026

Loy Krathong + Yi Peng

Farolillos flotando en agua y en el cielo. El Yi Peng de Chiang Mai es la fotografía, los hoteles triplican precio cuatro meses antes.

OCTUBRE, 9 DÍAS

Festival Vegetariano de Phuket

Rituales taoístas de perforación corporal, tambores, y la mejor comida callejera vegetal del año. Luna nueva de octubre.

ENE / FEB

Año Nuevo chino

El barrio chino de Bangkok explota y los hoteles suben un 20 por ciento. Gran semana para estar en Yaowarat, semana cara en cualquier otro sitio.

CADA LUNA LLENA

Full Moon Party, Phangan

Doce al año en Haad Rin. Los ferris desde Samui van a tope. Evita Phangan dos días antes o después a menos que vayas a la fiesta.

CALENDARIO REAL

Cumpleaños del rey + Día de la coronación

Sin venta de alcohol ese día en muchas provincias y código de vestimenta más estricto en los palacios. Comprueba las fechas, planifica la noche de bar en otro sitio.

Los festivales lunares cambian cada año. Verifica las fechas exactas de tu año de viaje antes de cerrar hoteles.

El Songkran en Chiang Mai es más intenso y dura más que el de Bangkok. Los móviles van en bolsa estanca durante tres días seguidos.

PROFUNDIZA Fechas exactas por año en el calendario de días festivos, y la lógica climática mes a mes en el desglose de la mejor época para viajar.

Lo que cuesta un día

tres estilos de viaje · impreso como un ticket de caja

Los presupuestos diarios se esconden en las medias, así que aquí está el día desglosado en su lugar: una cama, tres comidas, moverse, una cosa que merece la pena hacer, y la copa final. Tres versiones reales del mismo martes.

UN DÍA EN TAILANDIA

* mochilero *

dormitorio de hostel	9.00
desayuno callejero	1.50
almuerzo de fideos	2.00
cena en mercado nocturno	3.00
songthaew + a pie	1.50
entrada al templo	2.00
cerveza en el bar del hostel	2.50
agua + snacks	1.50
TOTAL / DÍA	**~23 EUR**

datos de la calculadora de presupuesto · 2026-05-17

UN DÍA EN TAILANDIA

* estándar *

doble 3 estrellas, mitad	24.00
desayuno en cafetería	4.00
almuerzo en restaurante local	5.00
cena con bebidas	10.00
trayectos en Grab	5.00
tour grupal de un día, repartido	5.00
masaje, 1 hora	8.00
TOTAL / DÍA	**~55 EUR**

datos de la calculadora de presupuesto · 2026-05-17

UN DÍA EN TAILANDIA

* confort *

doble 4 estrellas, mitad	62.00
desayuno del hotel	incl.
almuerzo en restaurante	9.00
cena, buena mesa	16.00
conductor privado, medio día	9.00
spa o tour privado	incl. arriba
cócteles en azotea x2	10.00
TOTAL / DÍA	**~100 EUR**

datos de la calculadora de presupuesto · 2026-05-17

Calcula las mismas cifras para tus propias fechas, tamaño de grupo y moneda en la calculadora de presupuesto gratuita de packlightly.es.

Abrir la calculadora de presupuesto

La diferencia entre niveles está en la habitación, no en la comida. Comer bien cuesta más o menos lo mismo en cada nivel; la cama es donde el presupuesto se triplica.

El efectivo cubre las partidas pequeñas: mercados, songthaews, entrada a templos. Saca 150 USD de una vez, la comisión de 6 USD del cajero es fija, no un porcentaje.

06

Información práctica

Visado, dinero, transporte, eSIM, salud, equipaje, hoteles. Las partes aburridas que solo lees una vez. Bien hechas, no vuelves a pensar en ellas.

EN ESTE CAPÍTULO

Reserva en este orden 41

Dinero y transporte 42

Cama, mochila, señal 43

Salud básica 44

Reserva en este orden

cuatro cosas antes de volar · todo lo demás sobre el terreno

Tailandia castiga la sobreplanificación: la mayoría de hoteles, tours y autobuses son más baratos y fáciles dentro del país. Solo cuatro cosas realmente compensan reservar con antelación, y tienen un orden natural. La mayoría de pasaportes, incluido el español, entran sin visado, así que el paso de visado aquí es una comprobación de cinco minutos, no una solicitud.

8 sem
antes

Vuelos internacionales

Las tarifas a Bangkok tocan mínimo entre seis y ocho semanas antes en temporada alta. Las salidas entre semana recortan otro 10 por ciento.

Comparar tarifas en Skyscanner

4 sem
antes

Seguro + comprobación de visado

Contrata un seguro de viaje con 100.000 USD de cobertura médica y cobertura de scooter. Luego confirma tu regla de entrada. Tailandia aprobó recortar las estancias sin visado de 60 a 30 días en 2026, así que comprueba la ventana actual para tu nacionalidad antes de volar. La tarjeta de llegada digital TDAC se rellena online en las últimas 72 horas.

Comprobar las reglas de entrada según tu pasaporte

2 sem
antes

Primeras noches + tramos largos

Reserva tus dos primeras noches de hotel y el tren nocturno o los ferris de temporada alta. El resto de camas puede esperar hasta que estés allí.

Reservar el tren en 12Go

1 sem
antes

eSIM

Instálala antes de salir, actívala en el avión. El SMS de bienvenida llega antes que tu maleta. Entre 10 y 15 GB cubren dos semanas de mapas y subidas.

Configurar una eSIM de Saily

Regla del pasaporte: seis meses de validez tras la llegada. Compruébalo ahora, las renovaciones van lentas en temporada alta.

Avisa a tu banco de las fechas o lleva una segunda tarjeta. Los cajeros tailandeses se comen una tarjeta bloqueada por cada grupo de turistas.

Dinero y transporte

efectivo + tarjeta · el tren para la experiencia, el vuelo para la distancia

Efectivo y tarjeta, los dos. Cinco mil baht para gastos del día a día es normal; la tarjeta funciona en hoteles y supermercados, el efectivo en todo lo demás. Los cajeros cobran una comisión fija de 6 USD por extracción, así que saca 150 USD o más de una vez y evita del todo los mostradores de cambio del aeropuerto.

CONCEPTO	MOCHILERO	MEDIO	CONFORT
Dormitorio de hostel / 3 estrellas privado	9 USD	24 USD	62 USD
Comida callejera / restaurante	2 USD	12 USD	32 USD
Cerveza en un bar	2,50 USD	4 USD	7 USD
Masaje tailandés de 1h	8 USD	15 USD	45 USD
Grab por la ciudad	3 USD	5 USD	10 USD

verificado el 2026-05-14 · n=120 anuncios · cifras por categoría en la guía de presupuesto

TRANSPORTE: QUÉ GANA A QUÉ

Vuelos para la distancia, trenes para la experiencia, autobuses para el presupuesto, Grab para la ciudad, scooters para las excursiones de un día. El tren nocturno de Bangkok a Chiang Mai convierte a la mayoría de viajeros en fans del tren: 25 USD por una cama frente a 40 por el vuelo, y ahorras una noche de hotel llegando descansado a las siete. Reserva billetes combinados a través de 12Go. Para ir de Bangkok a las islas del golfo, el autobús nocturno más el catamarán de la mañana cuesta unos 28 USD todo incluido. Dentro de las ciudades, Grab sustituyó al debate del taxi con taxímetro; Bolt cubre Chiang Mai. Los scooters se alquilan por 6 a 10 USD al día: lleva un permiso de conducir internacional, niégate a dejar el pasaporte como depósito, revisa el casco en serio.

Paga siempre en baht cuando un datáfono ofrezca "tu" moneda; la conversión dinámica cuesta entre un 4 y un 7 por ciento.

Aerolíneas y navieras se nombran sin enlace en esta guía cuando no hay relación de partner; resérvalas directamente.

LA IMAGEN COMPLETA

Trampas de los mostradores de cambio en el repaso de moneda, el modelo de coste completo en el desglose de presupuesto, y tramos baratos en la guía de vuelos nacionales.

Cama, mochila, señal

hoteles · equipaje · eSIM, los tres problemas resueltos

CAMA

Para gama media hacia arriba, Stay22 gana en política de cancelación gratuita y variedad de oferta. Para dormitorios y hostels sociales, Hostelworld tiene el mayor volumen de reseñas. Para alojamientos boutique en el Old City de Chiang Mai o el Old Town de Phuket, escribe directamente al hotel; los sitios pequeños suelen devolver un ahorro del 5 al 10 por ciento por reserva directa.

MOCHILA: LA LISTA DE EQUIPAJE DE MANO PARA DOS SEMANAS

- [ ] Dos camisetas de secado rápido, una de manga larga (templos + autobuses fríos)
- [ ] Sandalias más un calzado cerrado
- [ ] Botiquín básico: loperamida, paracetamol, sales de rehidratación
- [ ] DEET al 30% y protector reef-safe SPF 50
- [ ] Adaptador de enchufe tipo A/C
- [ ] Batería externa de 20.000 mAh
- [ ] Dos tarjetas de pago en bolsillos separados
- [ ] Copias del pasaporte en tres sitios: móvil, papel, correo electrónico
- [ ] Bolsa estanca para días de barco
- [ ] Pañuelo o sarong para los códigos de vestimenta de los templos

Señal. Compra la eSIM el día antes de volar y actívala en el avión. Un plan de 5 GB cubre una semana (~8 USD); entre 10 y 15 GB cubren dos semanas de trabajo. Estancias de más de un mes salen más baratas con una SIM local AIS o True en cualquier 7-Eleven (lleva el pasaporte).

Configurar una eSIM de Saily

06

PROFUNDIZA MÁS

La lista temporada a temporada con variantes para mujeres y buceo en la lista de equipaje, qué llevar y dónde en la página de código de vestimenta, y planes de datos comparados en la guía de eSIM.

Salud básica

seis semanas antes · la mayoría de esta lista es tranquilidad

Tailandia es un destino de bajo drama sanitario: las zonas turísticas están libres de malaria, las farmacias están por todas partes y son competentes, y los hospitales privados de Bangkok tratan a pacientes que vuelan a propósito desde países más ricos. La lista de abajo es todo lo que de verdad hay que hacer, en orden.

LA LISTA DE SEIS PASOS

- [ ] **Seis semanas antes:** visita a un centro de vacunación internacional. Confirma que las vacunas rutinarias (triple vírica, DTP, gripe) están al día.
- [ ] **Recomendadas:** hepatitis A y fiebre tifoidea para viajes de comida callejera. La hepatitis A son dos dosis, empieza pronto.
- [ ] **Solo según riesgo:** encefalitis japonesa para 30 o más días rurales; rabia preexposición solo si vas a manipular animales.
- [ ] **Sáltate:** las pastillas de malaria. Todas las zonas turísticas están libres de malaria.
- [ ] **Lleva:** el botiquín de la página 37. Cualquier 7-Eleven lo repone todo, las marcas varían.
- [ ] **Seguro:** 100.000 USD de cobertura médica mínima, cobertura para conducir scooter, hospitales de facturación directa incluidos.

SI ALGO SALE MAL

Lo privado gana a lo público para viajeros: Bumrungrad y Bangkok Hospital tienen acreditación internacional, hablan inglés, y están acostumbrados al papeleo de seguros. Para cosas menores, cualquier farmacia con cruz verde resuelve problemas estomacales, picaduras de mosquito infectadas y heridas menores sin receta. Marca el 1669 para una ambulancia, el 1155 para la policía turística que habla inglés.

Agua del grifo: no. Hielo de bolsas de cilindros comerciales (los que tienen el agujero): sí, es lo que usan también los locales.

El dengue existe todo el año en las ciudades. El DEET al atardecer es todo el protocolo, no hay pastilla que valga.

SIGUE LEYENDO El calendario de vacunas dosis a dosis en el desglose de vacunas, hospitales recomendados en la página de hospitales, y coberturas comparadas en el repaso de seguro de viaje.

07

Seguridad e inteligencia

Las estafas que no han cambiado en quince años, la etiqueta que de verdad importa, y el mínimo de idioma que cambia cómo responden los locales.

EN ESTE CAPÍTULO

Las tres estafas que siguen funcionando 46

Etiqueta: qué hacer y qué evitar 47

Números de emergencia + frases 48

Las tres estafas que siguen funcionando

constantes en zonas turísticas, ausentes diez kilómetros más allá

Tailandia es más segura de lo que sugieren las noticias y más propensa a estafas de lo que admiten los folletos. El crimen violento contra turistas es raro. Lo constante es un pequeño repertorio de trampas que no ha cambiado en quince años. Conocer tres de ellas te protege de la mayoría del dinero que los turistas de verdad pierden.

ESTAFA 01

El bucle del "el wat está cerrado hoy"

Cerca de casi cualquier templo importante de Bangkok, un conductor amable explica, en buen inglés, que el templo está cerrado por una ceremonia, y ofrece en su lugar un tour por la ciudad de treinta baht. El tour termina en una tienda de gemas o un sastre, con mucha presión para comprar.

La solución: los templos importantes nunca están cerrados a turistas en horario de apertura. Sigue caminando, sin contacto visual, coge un Grab.

ESTAFA 02

La extorsión de daños en moto de agua / scooter

Al devolver, el operador "encuentra" arañazos preexistentes y exige entre 200 y 800 USD en efectivo. Se quedan con tu pasaporte como depósito, que es todo el truco.

La solución: graba en vídeo cada panel al recogerlo, con el operador en el encuadre. Nunca dejes el pasaporte original: una fotocopia más un depósito en efectivo, o cambia de tienda.

ESTAFA 03

La "inversión" en gemas y sastrería

Un desconocido con un inglés excelente y una historia sobre una promoción gubernamental de gemas te lleva a una tienda donde las piedras son "revendibles en casa por el doble". Valen una fracción; las embajadas registran quejas cada mes.

La solución: no existe ninguna promoción de gemas. Nunca ha existido. Sigue caminando.

EXTRA

El taxi con "taxímetro roto"

En el aeropuerto, en Khao San, o en cualquier salida del BTS: "taxímetro roto, quinientos baht". La tarifa real con taxímetro es de 300 a 400.

La solución: sal, camina veinte metros, abre Grab. El siguiente conductor es el siguiente conductor.

MÁS EN LA WEB

El catálogo completo de ocho patrones más qué hacer si caíste en una en el desglose de seguridad, y las normas de tráfico en la página de conducción.

Etiqueta: la lista corta

las primeras cuatro importan de verdad · las últimas cuatro te ahorran dinero

Ocho cosas que importan. Las primeras cuatro causan ofensa real si las ignoras; las últimas cuatro sobre todo te cuestan baht. Todo lo demás es ambiente.

HAZ

Quédate quieto durante el himno real

En cines antes de las películas, en estaciones a las 8h y a las 18h. Todo el mundo se detiene. Tú también.

EVITA

Bromear sobre el rey

La lesa majestad conlleva pena de cárcel y extranjeros la han cumplido. El límite es un límite real.

HAZ

Devuelve el wai cuando te lo hagan

Palmas juntas, ligera inclinación. Un gesto con la cabeza si tienes las manos ocupadas. No lo inicies con camareros o niños.

EVITA

Apuntar con los pies a budas o personas

Los pies son la parte más baja del cuerpo, literal y culturalmente. Recógelos en los templos.

HAZ

Cubre hombros y rodillas en los templos

Los sarongs se alquilan por un dólar en los sitios principales; tu propio pañuelo evita la cola.

EVITA

Tocar la cabeza de nadie

La cabeza es sagrada, incluso en niños. Despeinar a un niño es una falta de respeto real.

HAZ

Regatea en los mercados, no en 7-Eleven

Chatuchak sí, restaurantes no. La mitad del precio pedido es una apertura razonable.

EVITA

Montar en los elefantes

La mayoría de "santuarios" siguen usando ganchos. La excepción verificada es Elephant Nature Park cerca de Chiang Mai.

La ira pierde cualquier discusión en Tailandia. Quien alza la voz ya ha perdido la sala.

No se espera propina; redondear o dejar monedas en puestos callejeros se lee como un gesto amable, no una obligación.

07

SIGUE LEYENDO Religión, tradiciones y el contexto completo de etiqueta en la guía de cultura, y la línea de ética con la fauna en el desglose de fauna.

Números de emergencia y ocho frases

guarda los números ahora · las frases cambian cómo responden los locales

POLICÍA TURÍSTICA
1155
inglés · 24/7

POLICÍA
191
línea principal en tailandés

AMBULANCIA
1669
todo el país

EMBAJADA DE ESPAÑA EN BANGKOK
[VERIFICAR: teléfono Embajada de España en Bangkok]
atención al ciudadano

BUMRUNGRAD
+66 2 066 8888
Bangkok · JCI

BANGKOK HOSP. PHUKET
+66 76 254 425
costa del Andamán

OCHO FRASES QUE CAMBIAN CÓMO RESPONDEN LOS LOCALES

ESPAÑOL	TAILANDÉS (FONÉTICO)	NOTAS
Hola	sa-wat-dee (krap / ka)	krap = hombre, ka = mujer
Gracias	khop-khun (krap / ka)	sube el tono en "khun"
Sí / No	chai / mai chai	"mai" es el "no" universal
¿Cuánto cuesta?	tao-rai?	esencial en mercados y tuk-tuks
Sin picante, por favor	mai phet	dilo dos veces si lo dices en serio
¿Dónde está el baño?	hong nam yu nai?	"hong nam" = sala de agua
Perdón / disculpa	khor thot	disculpa universal
¡Ayuda!	chuay duay!	solo emergencias

Guarda el 1155 y la dirección de tu hotel en escritura tailandesa en el móvil antes de la primera noche fuera.

Estas mismas frases se imprimen como tarjeta de bolsillo en la página 45; recórtala y guárdala con la llave de tu habitación.

08

Herramientas y referencias

Las herramientas en vivo con las que se construyó esta guía, las tarjetas recortables para tu cartera, y las fuentes detrás de cada cifra.

EN ESTE CAPÍTULO

Llévate las herramientas en vivo 50

Tarjetas imprimibles: recorta, dobla, llévalas 51

Fuentes y metodología 52

Una nota sobre los enlaces 53

Llévate las herramientas en vivo

escanea para abrir · los datos se actualizan tras imprimirse este PDF

Esta guía es una instantánea; las herramientas detrás de ella siguen actualizándose. Escanea un código o escribe la URL corta. Cada una viene precargada con los mismos datos de Tailandia con los que se construyó esta guía.

Calculadora de presupuesto de viaje

Tailandia: 22 EUR/día mochilero, 100 EUR/día confort.

packlightly.es/
herramientas/calculadora-de-presupuesto/

Mapa de viaje interactivo por país

Más de 60 puntos de Tailandia en el mapa, de Pai a Koh Lipe.

packlightly.es/
herramientas/mapa-de-viaje-interactivo-por-pais/

Mapa de la mejor época para viajar

Mejor: nov-mar. Clima mes a mes para más de 140 países.

packlightly.es/
herramientas/mapa-de-la-mejor-epoca-para-viajar/

Qué comer y beber

Pad thai desde 1,50 USD, más 40 platos adicionales con precios.

packlightly.es/
herramientas/comida-y-bebida-local/

Tarjetas imprimibles: recorta, dobla, llévalas

imprime a escala 100% · tamaño tarjeta de crédito, 85 x 54 mm

Imprime esta página en A4 o carta a 100 por ciento (sin ajustar a página), recorta por las líneas discontinuas, y las dos tarjetas viven en tu cartera durante el viaje. Los campos son interactivos en Acrobat y en la vista previa de iOS si prefieres escribir en lugar de imprimir a mano.

TAILANDÉS · ESENCIALES

Hola	sa-wat-dee (krap/ka)
Gracias	khop-khun (krap/ka)
Sí / No	chai / mai chai
¿Cuánto cuesta?	tao-rai?
Sin picante, por favor	mai phet, krap/ka
¿Dónde está el baño?	hong nam yu nai?
¡Ayuda!	chuay duay!
Perdón	khor thot

packlightly.es

EMERGENCIAS · TAILANDIA

Policía	191
Policía turística	1155
Ambulancia	1669
Embajada de España (BKK)	[VERIFICAR: teléfono Embajada de España en Bangkok]
Bumrungrad	+66 2 066 8888

Mi hotel: _____

Dirección: _____

Núm. de seguro: _____

Anverso a la izquierda, reverso a la derecha: imprime a doble cara por el lado corto y se pliegan en una sola tarjeta.

¿Perdiste la guía pero conservas la tarjeta? El código QR abre el hub en vivo de Tailandia con cada página que enlaza esta guía, más las actualizaciones publicadas después de que esta edición fuera a imprenta.

packlightly.es/tailandia/

Fotografía las dos tarjetas antes de recortar. Una copia en el móvil de la tarjeta de emergencia sigue funcionando cuando la cartera se queda en el hotel.

Pide en recepción que te escriban el nombre y la dirección del hotel en escritura tailandesa al dorso. Los conductores de taxi y songthaew lo leen de un vistazo.

Fuentes y metodología

cada cifra rastrea a una fuente con fecha



ESCRITO POR

Wouter van Kemenade

Fundador de Pack Lightly. Más de veinte países recorridos sobre el terreno, seis viajes por Tailandia desde 2020. Formación en performance marketing, escritura de viajes basada en datos. Cada cifra de esta guía está verificada contra una fuente listada abajo; si un precio se mueve más de un 15 por ciento, la siguiente edición lo marca.

FUENTES USADAS EN ESTA EDICIÓN

1. Precios de hostels y hoteles: instantánea de Booking y Hostelworld del 2026-05-14, n=120 propiedades, código postal de Bangkok 10110-10500.
2. Tipos de cambio: tipos de referencia del BCE, 2026-05-25.
3. Política de visado: portal del Ministerio de Asuntos Exteriores tailandés y el portal de la tarjeta de llegada TDAC, consultado el 2026-05-15.
4. Comprobaciones de precios de la comunidad: hilos archivados de r/Thailand, T1 2026, n=18.
5. Avisos de viaje: FCDO y Departamento de Estado de EE.UU., última actualización 2026-04-30.
6. Clima: Departamento Meteorológico Tailandés y medias de 10 años de Open-Meteo, capturado el 2026-05-17.
7. Páginas del clúster de Tailandia de Pack Lightly, consultado el 2026-06-10: visado · presupuesto · seguridad · mejor época para viajar · eSIM

Metodología. Las puntuaciones de países de Pack Lightly agregan once dimensiones en la puntuación de 0 a 100 de la página 3, recalculada cada seis meses; el último recálculo completo se hizo en febrero de 2026. Las cifras de presupuesto proceden del conjunto de datos en vivo de la calculadora de presupuesto, los veredictos de clima del conjunto de datos de mejor época para viajar, ambos con su fecha de captura donde aparecen.

Qué cambió en la edición 2026.06: primer lanzamiento con el estándar de diseño v2. Próxima actualización planificada: noviembre de 2026. No cubierto aquí: un análisis a fondo de buceo (tiene su propia guía), turismo médico, cruceros, tours en grupo.

Créditos fotográficos. Cada fotografía procede de Wikimedia Commons bajo licencia Creative Commons o de dominio público. La lista completa por imagen, con cada fotógrafo y licencia, está en la página siguiente. La portada muestra Wat Arun, Bangkok. Los datos y precios de tours proceden de la API de Viator Partner, capturados en junio de 2026.

Créditos de las imágenes

cada foto, su autor y licencia

Todas las fotografías de lugares, comida y fauna proceden de Wikimedia Commons. Cada una se reutiliza bajo la licencia Creative Commons o de dominio público indicada abajo, con atribución al fotógrafo. Bajo CC BY-SA, esta lista y cualquier reutilización llevan las mismas condiciones de compartir igual. Haz clic en cualquier título para abrir el archivo original en Commons.

1. **Asian elephant**. Alexander Klink, CC BY 4.0.
2. **Bangkok skyline over Chao Phraya river**. Ninara from Helsinki, Finland, CC BY 2.0.
3. **Bangkok street food stall**. Marcin Konsek (Halavar), CC BY-SA 4.0.
4. **Bridge over the River Kwai Kanchanaburi**. PumpkinSky, CC BY-SA 4.0.
5. **Buddhist monks in orange robes walking**. Dieglop, CC BY-SA 4.0.
6. **Chatuchak Weekend Market Bangkok market aisles**. Azreey, CC BY-SA 3.0.
7. **Cheow Lan Lake Khao Sok floating**. Vyacheslav Argenberg, CC BY 4.0.
8. **Chiang Mai Old City temple Wat**. Edmizo, CC BY-SA 3.0 es.
9. **Classic Thai longtail boats moored**. kallerna, CC BY-SA 3.0.
10. **Damnoen Saduak floating market**. Roberto Faccenda, CC BY-SA 2.0.
11. **Erawan Falls Kanchanaburi turquoise pools**. Diliff, CC BY-SA 3.0.
12. **Grand Palace Wat Phra Kaew Bangkok**. Preecha.MJ, CC BY-SA 4.0.
13. **khao soi northern Thai curry noodle**. Chainwit., CC BY-SA 4.0.
14. **Koh Lanta beach**. Marcin Konsek, CC BY-SA 4.0.
15. **Koh Lipe beach**. VascoPlanet World Photography, CC BY 3.0.
16. **Koh Samui Chaweng Beach**. Wikimedia Commons contributor, Public domain.
17. **Koh Tao island bay and pier**. kallerna, CC BY-SA 4.0.
18. **massaman curry bowl**. Takeaway, CC BY-SA 3.0.
19. **Maya Bay Koh Phi Phi**. User:Mikecleggphoto, CC BY-SA 4.0.
20. **Muay Thai boxing match stadium ring**. Gerrit Phil Baumann, CC BY 3.0.
21. **Nan Province terraced rice fields**. Takeaway, CC BY-SA 3.0.
22. **pad krapow with fried egg on**. Iudexvivorum, CC0.
23. **Pai northern Thailand valley view**. Christophe95, CC BY-SA 4.0.
24. **Phang Nga Bay limestone karsts**. Vyacheslav Argenberg, CC BY 4.0.
25. **Phra Nang Cave Beach Railay**. kallerna, CC BY-SA 3.0.
26. **Phuket Old Town Thalang Road Sino-Portuguese**. Christophe95, CC BY-SA 4.0.
27. **Railay Beach Krabi**. kallerna, CC BY-SA 3.0.
28. **Rice paddy fields and village in**. Martin-Manuel Beaulne, CC BY-SA 4.0.
29. **Scuba diver with puffer fish over**. Ryland Cairns, CC0.
30. **som tam green papaya salad**. Takeaway, CC BY-SA 3.0.
31. **Sukhothai Historical Park Wat Mahathat Buddha**. Ninaras, CC BY 4.0.
32. **Tuk-tuks on Ratchadamri Road Bangkok**. S5A-0043, CC BY 2.0.
33. **Wat Arun Bangkok**. Cun Cun, CC BY-SA 4.0.
34. **Wat Arun Temple of Dawn Bangkok**. Cun Cun, CC BY-SA 4.0.
35. **Wat Mahathat Ayutthaya Buddha head in**. Jatoo, CC BY-SA 4.0.
36. **Wat Phra That Doi Suthep golden**. JJ Harrison, CC BY-SA 3.0.
37. **Wat Rong Khun White Temple Chiang**. JJ Harrison, CC BY-SA 3.0.
38. **Yaowarat Road Bangkok Chinatown night street**. kasintorn Ratchorot, CC BY-SA 4.0.

Datos y precios de tours: API de Viator Partner, capturados en julio de 2026. Retrato del autor y marcas: Pack Lightly.

Una nota sobre los enlaces de esta guía

divulgación · por qué esta guía es gratuita

Esta guía es gratuita porque algunos de los enlaces de reserva que contiene son enlaces de afiliado. Cuando un lector reserva un alojamiento, un tramo de transporte, o una eSIM a través de uno de esos enlaces, el comercio paga a Pack Lightly. El lector paga el mismo precio de cualquier forma.

La elección viene antes que el partner. Una zona de hotel o una plataforma de transporte se elige por el viaje que permite, y donde existe un enlace de partner para eso, se usa ese enlace; donde no existe, el enlace normal sigue apuntando ahí. Un lugar sobrevalorado sigue llamándose sobrevalorado, y una opción más barata que supera a la famosa conserva su lugar. La comisión financia la guía, no elige por ella.

Preguntas, correcciones, o un lugar que probaste y que merece estar en la siguiente edición: escribe a hello@pack-lightly.com.

Partners enlazados en esta edición: Skyscanner · Stay22 · 12Go Asia · Saily · Hostelworld · Viator · via Travelpayouts

Los enlaces pueden sobrevivir a una tirada impresa. Si uno deja de funcionar, la versión en vivo de cada página de esta guía está en packlightly.es/tailandia.

Este archivo tiene versión; la edición está en la portada. La próxima actualización planificada llega en noviembre de 2026 y sustituye este archivo en la misma descarga.