PACK LIGHTLY

LA EDICIÓN HONESTA

Emiratos Árabes Unidos

Lo que cuesta realmente un día en una de las ciudades más caras del planeta, lo que lo duplica sin avisar, y cómo ver Dubai, Abu Dhabi y el desierto sin pagar el sobreprecio de resort.



p. 23 Elige tu viaje: ocho rutas, de una escala a dos semanas

p. 30 Lo que duplica tu presupuesto diario sin avisar, en una tabla

p. 40 La escala de 24 a 48 horas, planificada hasta la parada de metro

48 PÁGINAS · PRECIOS EN USD · SIN VISADO 30 DÍAS · EDICIÓN 2026.07

foto: Wikimedia Commons / Francisco Anzola

Para empezar

la forma de un viaje a EAU, lo que cuesta, qué organizar primero



EL HORIZONTE DE DUBAI DESDE EL AGUA

Los Emiratos son dos ciudades y un desierto, envueltos en uno de los destinos de viaje más caros del planeta. Dubai es la máquina de iconos: el edificio más alto del mundo, una isla artificial con forma de palmera, un metro que funciona como un reloj, y un casco antiguo de baja altura junto a un canal en activo que la mayoría de visitantes nunca encuentra. Hora y media al sur, Abu Dhabi es la capital tranquila, toda mármol blanco de su mezquita, una sede del Louvre y un largo paseo marítimo llamado Corniche. Esta guía está pensada para mantener el coste bajo control: adónde va el dinero, qué duplica un día sin avisar, y cómo aprovechar una escala o una semana entera sin pagar el sobreprecio de resort. Todo sin conexión, en tu bolsillo.

La forma de un viaje

La mayoría de los viajes reparten Dubai y Abu Dhabi en cuatro a seis días, con una noche en el desierto y una excursión de un día a Sharjah o a las montañas de Hatta. Es un país tanto de escala como de semana completa.

Lo que cuesta un día

Viajar con mochila es posible cerca de 70 USD al día, el rango medio ronda los 180, y la ciudad premia gastar mucho más. El recibo completo, de la cama al té karak, está en la página 30.

Organiza antes de volar

La mayoría de nacionalidades reciben un sello de entrada gratuito de 30 días, así que no hay visado que comprar. Reserva vuelos y las primeras noches, añade un seguro y una eSIM, y deja el resto para sobre el terreno. La página 32 detalla el orden.



SAFARI POR EL DESIERTO, LAS DUNAS ROJAS



DUBAI ANTIGUO, CALLEJONES DE AL FAHIDI

CÓMO FUNCIONAN LOS ENLACES

Algunos enlaces de reserva generan una comisión para Pack Lightly, sin coste extra para ti. La divulgación completa está en la última página.

Índice

toca una línea para ir directo

01 El país 07

02 Adónde ir 09

03 Qué hacer 18

04 Rutas e itinerarios 23

05 Costes y cuándo ir 29

06 Práctico 33

07 Seguro e inteligente 39

08 Herramientas, tarjetas, fuentes 44

ACCESOS RÁPIDOS

Elige tu viaje, 8 rutas 23

Lo que duplica tu presupuesto diario 30

El plan de escala, de 24 a 48h 40

Tu viaje en una página

4 a 8 días · 70 a 500 USD/día · mejor de nov a mar

Si no lees nada más, esta página es el viaje. La mayoría de las visitas empiezan por Dubai, bajan al sur a Abu Dhabi para la mezquita y el Louvre, pasan una noche en el desierto y añaden una excursión de un día a Sharjah o a las montañas de Hatta. Calcula el presupuesto con las barras de abajo, no con las tarifas de los bares de azotea, porque este es un lugar donde el mismo día puede costar 70 dólares o 500. No hay visado que comprar para la mayoría de pasaportes, así que las únicas tareas reales previas al viaje son el vuelo, las primeras noches, el seguro y una eSIM.

LA RUTA

Dubai — día 1-3
1,5h en coche
Abu Dhabi — día 4-5
noche en el desierto
Dunas de Liwa — día 6
excursión de un día
Sharjah — día 7
1,5h en coche
Hatta — día 8

PRESUPUESTO POR DÍA

Mochilero	70 USD
Estándar	180 USD
Lujo	500 USD

RESERVA PRIMERO

01	Vuelos internacionales, 6 a 8 semanas antes	Skyscanner
02	Primeras noches en Dubai, antes de aterrizar	Stay22
03	eSIM, instálala antes de salir	Saily

MEJORES MESES

ene	feb	mar	abr	may	jun	jul	ago	sep	oct	nov	dic

mejor: cálido, seco, agradable · intermedio: caluroso pero llevadero · calor máximo del verano, evitar

Emiratos Árabes Unidos de un vistazo

puntuaciones 0-100 · datos de la herramienta comparativa de países de Pack Lightly

PUNTUACIÓN

Ciudades	90
Seguridad	90
Comida y bebida	75
Cultura	60
Naturaleza	35
Económico	30

Viaje económico	70 USD/día
Rango medio	180 USD/día
Lujo	500 USD/día

CIUDAD · PLAYA · VIDA NOCTURNA · PAREJAS · LUJO · FAMILIAS

fuente: herramienta comparativa de países, 2026-07 · media del Golfo 68

SEIS INSTANTÁNEAS DEL VIAJE


HORIZONTE DE DUBAI


MEZQUITA DE ABU DHABI


CÚPULA DEL LOUVRE ABU DHABI


DUNAS DEL SAFARI POR EL DESIERTO


VISTA AÉREA DE PALM JUMEIRAH


HORIZONTE DE LA MARINA

01

El país

Qué son los Emiratos, qué no son, quién viaja aquí, y las cuatro regiones sobre las que en realidad planificas antes de elegir fechas.

EN ESTE CAPÍTULO

Siete emiratos, cuatro sobre los que planificas 07

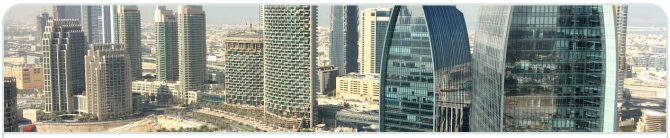
Qué son los EAU

~10M de habitantes · 7 emiratos · una federación construida en 50 años

Una federación de siete emiratos en el sur del Golfo, formada en 1971, con unos diez millones de residentes de los cuales aproximadamente uno de cada diez es ciudadano emiratí. Abu Dhabi es la capital y posee el petróleo; Dubai es el motor comercial y turístico. Este es el Oriente Medio fácil: seguro, impecable, con inglés por todas partes, y una red de metro y autopistas que lo convierte en uno de los países más sencillos de recorrer de la región. La contrapartida es el precio y una capa fina de historia. Los lugares emblemáticos son recientes y construidos a propósito, el calor del verano es genuinamente peligroso, y un día puede costar lo que le dejes. Esta guía muestra la versión que se mantiene razonable en 2026.

CAPITAL	POBLACIÓN	MONEDA	MEJORES MESES
Abu Dhabi	**~10M**	**AED**	**nov-mar**
Dubai es más grande	~90% extranjeros	fija, 1 USD = 3,67	evita jun-ago

CUATRO REGIONES, CUATRO PERSONALIDADES



Dubai: la máquina de iconos

centro neurálgico · superlativos · un canal en activo

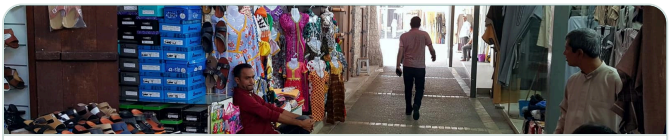
Donde empieza la mayoría de los viajes. El Burj Khalifa, la Palm, la Marina y los centros comerciales, además de un casco antiguo junto al Dubai Creek que las postales se saltan.



Abu Dhabi: la capital tranquila

cultura · mármol · ritmo pausado

La Gran Mezquita Sheikh Zayed, el Louvre, un largo Corniche, y las dunas de Liwa que bajan hacia el Cuadrante Vacío más allá.



Sharjah: el emirato cultural

museos · patrimonio · seco

A veinte minutos de Dubai y a un mundo de distancia en ambiente: los mejores museos del país, un casco antiguo restaurado, y ni gota de alcohol.



Las montañas y la costa este

Hatta · Jebel Jais · arrecifes de Fujairah

La presa y las colinas de Hatta, el pico más alto del país en Jebel Jais, y la costa de Fujairah y Khor Fakkan para bucear en el Golfo de Omán.

PARA QUIÉN ESTÁ ESCRITA ESTA GUÍA

Primera visita
5 a 7 días, Dubai y Abu Dhabi, una noche en el desierto y una excursión de un día.

Viajero en escala
24 a 48 horas entre vuelos con Emirates o Etihad, página 39.

Pareja, rango medio-alto
Iconos de día, una azotea y una cena en las dunas, coste controlado en la página 29.

Familia
Parques temáticos en Yas Island, el acuario, la playa, el metro.

02

Adónde ir

Dos grandes ciudades, un casco antiguo que la mayoría se pierde, una mezquita que merece el trayecto, un museo bajo una cúpula flotante, una noche en el desierto, y dos excursiones de un día.

EN ESTE CAPÍTULO

Dubai: los iconos 09

Dubai: barrios y el metro 10

Dubai antiguo y el Creek 11

Abu Dhabi: mezquita y Corniche 12

Louvre Abu Dhabi y los museos 13

El safari por el desierto 14

Sharjah, la excursión cultural 15

Hatta y las montañas 16

Dubai: los iconos

la ciudad protagonista · 2 a 3 noches · los superlativos


EL HORIZONTE DE DUBAI Y EL BURJ

Dubai es una ciudad construida para ser fotografiada, y sus iconos cumplen exactamente lo que prometen. El Burj Khalifa es el edificio más alto del mundo, con 828 metros, y la vista desde sus miradores sobre la extensión donde el desierto se encuentra con el mar es la que todo el mundo reserva. Debajo, la Fuente de Dubai baila cada media hora tras el anochecer, gratis, junto al centro comercial que funciona como una pequeña ciudad con acuario y pista de esquí cubierta.

Frente a la costa, Palm Jumeirah es una isla artificial con forma de palmera, lo bastante grande como para verse desde el espacio, bordeada de hoteles y coronada por el parque acuático de Atlantis. Los clubes de playa de Jumeirah y la Marina llena de yates son donde la ciudad se relaja. Es brillante, construido a propósito y sin disculpas, y se disfruta mejor tomándolo tal cual es: por el espectáculo, no por el alma.

Reserva el Burj Khalifa por internet y fuera de las horas punta. Los mejores turnos de puesta de sol cuestan el doble que el billete diurno para la misma vista, página 29.

El espectáculo de la Fuente de Dubai y el paseo por la Marina son gratis. Dos de las mejores horas de la ciudad no cuestan nada.

Burj Khalifa

La torre de 828m. At the Top en el nivel 124, o el más caro nivel 148. Reserva con antelación, fuera de horas punta.

La Palm y Atlantis

La isla en forma de palmera, el monorraíl, y el parque acuático Aquaventure en la punta.

Downtown y la Fuente

Dubai Mall, el espectáculo gratuito de la fuente al anochecer, y la torre iluminada encima de todo.

Dubai Marina

Un canal de torres y yates, una playa en JBR, y un crucero cena si te apetece uno.

PROFUNDIZA MÁS

Las opciones mejor valoradas en la guía de la ciudad de Dubai, la torre en la página del Burj Khalifa, y la isla en la página de Palm Jumeirah.

Dubai: barrios y el metro

dónde alojarse · cómo moverse · la ciudad práctica



HORIZONTE DE LA MARINA AL ATARDECER

Compra una tarjeta Nol roja o plateada en cualquier estación de metro. El vagón Gold al frente del tren merece el pequeño extra en hora punta.

Careem y Uber funcionan en Dubai y superan a los taxis de calle en certeza de precio. El aeropuerto está a 30 minutos de Downtown en metro por un par de dólares.

Dubai es larga y estrecha, extendida a lo largo de una carretera costera, y el barrio donde duermes moldea el viaje más que el hotel en sí. Downtown pone el Burj y el centro comercial a tu puerta. La Marina y JBR son el extremo de playa y vida nocturna. Deira y Bur Dubai, los barrios antiguos junto al Creek, son más baratos, con más carácter, y donde se esconden las camas económicas. Elige según lo que quieras tener a pie, y deja que el metro haga el resto.

El metro de Dubai es el arma secreta del viajero: sin conductor, impecable, con aire acondicionado, y barato, con dos líneas que llegan al aeropuerto, Downtown, la Marina y el Mall of the Emirates. Una tarjeta Nol te da acceso al metro, los tranvías y los autobuses. Es la mejor defensa contra las facturas de taxi que arruinan sin avisar el presupuesto de un viaje a Dubai.

Downtown

El Burj, el centro comercial, la fuente. Céntrico y caro; todo a pie.

Marina y JBR

Playa, paseo marítimo y bares. El extremo de vacaciones, bien conectado por tranvía y metro.

Deira y Bur Dubai

Los barrios antiguos junto al canal: zocos, habitaciones más baratas, y el crisol real de la ciudad.

Jumeirah

Suburbio de playa de baja altura, las playas públicas, y la vela del Burj Al Arab junto a la costa.

EN LA WEB El extremo de playa en la guía de Dubai Marina, el centro en la guía de Downtown Dubai, y el enlace a la isla, Palm Jumeirah Monorail.

Dubai antiguo y el Creek

la ciudad antes de las torres · medio día · casi gratis



EL DUBAI CREEK Y LOS ABRAS



DUBAI ANTIGUO, CALLEJONES DE AL FAHIDI

Cruza el Creek en abra por 1 dirham, y recorre a pie los dos zocos. Toda la mañana cuesta menos que un solo café en Downtown.

La mitad de Dubai que las fotos del horizonte nunca muestran es la mejor mañana en relación calidad-precio de la ciudad. Dubai creció alrededor del Creek, la ensenada de agua salada donde antaño atracaban los dhows perleros, y los barrios antiguos de ambas orillas siguen funcionando como una localidad de baja altura y escala humana. Cruza el agua en un abra, un ferry de madera, por una fracción de dólar: el trayecto más barato de los Emiratos y el más pintoresco.

En el lado de Bur Dubai, el barrio histórico de Al Fahidi es un laberinto de casas restauradas de coral y yeso con torres de viento, el aire acondicionado original de la región, hoy llenas de cafés con patio y pequeños museos. Los zocos de oro y especias se apiñan en la orilla de Deira, al otro lado del agua. Es la única parte de la ciudad anterior al petróleo, y ver todo esto no cuesta casi nada.

Al Fahidi (Bastakiya)

Casas con torres de viento, cafés con patio, y el museo del café, mejor temprano antes del calor.

La travesía en abra

Un ferry de madera que cruza el Creek por 1 dirham. Siéntate atrás para la foto del horizonte.

Zocos de oro y especias

Los mercados de Deira: mira escaparates de oro, regatea las especias, compra poco, observa mucho.

SIGUE LEYENDO El lado más tranquilo del país en la guía de lugares no turísticos, y cómo se posiciona en la página de lugares más bellos.

Abu Dhabi: mezquita y Corniche

la capital · una excursión de un día o 2 noches · más tranquila que Dubai



La Gran Mezquita es gratuita pero estricta: hombros, rodillas y cabello cubiertos para las mujeres, pantalones largos para los hombres. Prestan túnicas en la entrada.

El autobús E101 conecta Dubai con Abu Dhabi por unos pocos dólares en unas dos horas. Un coche de alquiler lo hace en noventa minutos.

Noventa minutos al sur de Dubai, Abu Dhabi cambia el espectáculo por el espacio y la calma. El único lugar imprescindible es la Gran Mezquita Sheikh Zayed, un vasto edificio de mármol blanco con incrustaciones de flores y oro, que alberga la alfombra anudada a mano más grande del mundo bajo 82 cúpulas. La entrada es gratuita, está abierta a visitantes respetuosos, y es genuinamente uno de los edificios más bellos del mundo moderno. Ve a última hora de la tarde, cuando el mármol se torna cálido y las multitudes disminuyen.

El resto de la capital premia un día tranquilo. El Corniche es un paseo marítimo de ocho kilómetros con parques, carriles bici y playa pública. Qasr Al Watan, el palacio presidencial en funcionamiento, abre sus salones dorados a los visitantes. Es el antídoto contra la intensidad de Dubai, y una fácil excursión de un día si prefieres no cambiar de hotel.

Mezquita Sheikh Zayed

82 cúpulas, la alfombra más grande del mundo, entrada gratuita. El imprescindible de la capital.

El Corniche

8km de paseo marítimo, carriles bici y una playa pública con bandera azul. La mejor tarde gratuita.

Qasr Al Watan

El palacio presidencial abierto a visitantes: cúpulas doradas y una biblioteca de estado.

Yas Island

Ferrari World, el parque acuático y el circuito de F1, para un día en familia o de emociones fuertes.

PROFUNDIZA MÁS

La capital completa en la guía de la ciudad de Abu Dhabi, la mezquita en la página de la Gran Mezquita, el palacio en la página de Qasr Al Watan, y los parques en la página de Ferrari World.

foto: Wikimedia Commons

El Louvre Abu Dhabi y los museos

Saadiyat Island · medio día · el distrito cultural


CÚPULA DEL LOUVRE AD Y EL AGUA

En Saadiyat Island, el Louvre Abu Dhabi es la gran declaración cultural del pais y su mejor edificio. La cúpula plateada de Jean Nouvel, un enrejado de 180 metros con forma de estrellas, filtra el sol en una lluvia cambiante de luz sobre galerías que se asoman medio hundidas en el mar. Dentro, una colección genuinamente global va desde artefactos antiguos hasta maestros modernos, ordenada por época y no por nación. Es el raro atractivo emiratí que recompensa un par de horas lentas y pausadas.

Saadiyat se está convirtiendo en un barrio museístico completo: el Zayed National Museum y una sede del Guggenheim se levantan junto a él, mientras la casa de arte digital teamLab ya atrae multitudes. Combina el Louvre con la playa tranquila y protegida de la isla, una de las mejores del país, para un medio día que equilibra arte y mar.

Dedica al Louvre al menos dos horas y ve un día laborable por la mañana. La luz de la cúpula es mejor cuando el sol está alto.

La playa pública de Saadiyat es una costa protegida donde anidan tortugas. Más limpia y tranquila que las playas urbanas de Dubái, y casi nunca está llena.

Louvre Abu Dhabi

La cúpula flotante y una colección global ordenada por época. El museo que hay que priorizar.

teamLab Phenomena

Una casa de arte digital inmersiva en la misma isla, un éxito entre familias y móviles.

Playa de Saadiyat

Una costa protegida y discreta junto a los museos. El contrapeso tranquilo al arte.

SIGUE LEYENDO El museo en la página del Louvre Abu Dhabi, la isla en la guía de Saadiyat Island, y los monumentos del país en el repaso de lugares religiosos.

El safari por el desierto

las dunas · una tarde o una noche entera · el contacto real con la naturaleza



Reserva un safari vespertino de grupo pequeño, no el tour de autobús más barato. La diferencia es un paseo tranquilo entre dunas frente a una caravana y una cola.

El dune-bashing da muchos botes. Evita una comida pesada antes, y quienes se mareen fácilmente deberían pedir el asiento delantero.

Detrás de las torres de cristal, el paisaje real es arena, y una tarde en el desierto es la única experiencia genuina de naturaleza del viaje. El paquete estándar te recoge en un 4x4, te lleva dando botes por las dunas rojas a la hora dorada, te deja para hacer sandboard y una foto con camello, y termina en un campamento con barbacoa, henna y un espectáculo bajo las estrellas. Está empaquetado y tiene algo de parque temático, pero las dunas al atardecer son auténticas, y es el recuerdo que la mayoría se lleva a casa.

Vale la pena conocer dos mejoras. Evita los tours más baratos de autobús y multitudes y busca un operador de grupo pequeño; el trayecto y el campamento son más tranquilos. Y para el desierto de verdad, conduce dos horas hasta el oasis de Liwa, al borde del Empty Quarter, donde las dunas alcanzan 300 metros y los autobuses de turistas no llegan. Pasar allí la noche es la versión silenciosa de la misma experiencia.

Safari vespertino por las dunas

Paseo en 4x4, sandboard, foto con camello y barbacoa en el campamento. El clásico medio día.

Campamento nocturno

Quédate después del espectáculo para ver las estrellas y un amanecer frío y silencioso. Merece la noche extra.

Liwa y el Empty Quarter

Las dunas de verdad, de 300 metros, a dos horas de Abu Dhabi y sin multitudes.

Al Marmoom

Una reserva de conservación cerca de Dubái para un amanecer más tranquilo y fauna del desierto.

SIGUE LEYENDO El oasis de Liwa en la guía de Oasis Liwa, y la fauna del desierto en el repaso de fauna de los EAU.

foto: Wikimedia Commons

Sharjah, la excursión cultural

20 min desde Dubái · medio día · los museos del país


SHARJAH, EL ANTIGUO ZOCO DEL HEART

Veinte minutos al norte de Dubái, Sharjah es el emirato que conservó la cultura. Nombrada capital cultural por la UNESCO, tiene los mejores museos del país y un casco antiguo restaurado, el Heart of Sharjah, donde callejones de muros de coral y un zoco cubierto han sido recuperados en lugar de demolidos. El Museum of Islamic Civilization, bajo una cúpula dorada frente al mar, es lo más destacado, y recorre ciencia, fe y arte en todo el mundo musulmán.

Es un registro distinto al de su vecina: más tranquilo, más conservador y completamente seco, sin venta ni servicio de alcohol en todo el emirato. Eso lo convierte en un medio día claro de galerías y patrimonio en lugar de una noche de fiesta. Ven por los museos y el casco antiguo, y luego vuelve a Dubái para cenar.

⚠

Sharjah está totalmente libre de alcohol y es algo más conservador con la vestimenta. Cubre hombros y rodillas y planea un día seco.

Evita la carretera de Dubái a Sharjah en hora punta de días laborables; la frontera se colapsa. A media mañana o en fin de semana no hay problema.

Museum of Islamic Civilization

El museo de cúpula dorada frente al mar, la mejor colección individual de los EAU.

Heart of Sharjah

Callejones de coral restaurados, el Blue Souk y galerías en patios. Camínalo despacio.

Sharjah Art Museum

El museo de arte más grande del Golfo, fuerte en obra regional y orientalista.

MÁS EN LA WEB Las recomendaciones en la guía de la ciudad de Sharjah, y la cultura del país en el reportaje de cultura.

foto: Wikimedia Commons

Hatta y las montañas

90 min desde Dubái · un día o una noche · la escapada fresca



Cuando la costa está plana y calurosa, las montañas Hajar son el antídoto. Hatta, un enclave de Dubái a 90 minutos tierra adentro, se asienta entre picos ocres alrededor de un embalse turquesa, y es donde los locales van a caminar, hacer kayak y refrescarse. La presa y su agua verde brillante son la postal; salir en kayak o hidropedal es lo más sencillo y destacado. Un pueblo patrimonial, rutas de mountain bike y una vía ferrata completan un día activo fuera de la ciudad.

Las montañas más grandes están más al norte. Jebel Jais, en Ras Al Khaimah, es el pico más alto del país, con una carretera panorámica, un tobogán de montaña y la tirolina más larga del mundo. Cualquiera de las dos opciones da una excursión sólida o una noche más fresca, y ambas recuerdan que los Emiratos no son solo arena y cristal.

Hatta es un enclave de Dubái dentro de las montañas de Omán, pero la carretera se mantiene dentro de los EAU. No hay que cruzar frontera ni tramitar visado omaní.

Ve en un mes más fresco o temprano en el día. Los kayaks y las rutas son insoportables en el calor del mediodía de verano.

Presa de Hatta

Embalse turquesa, kayaks e hidropedales. La foto y lo más destacado en uno.

Rutas de Hatta

Rutas señalizadas de mountain bike y senderismo, una vía ferrata y un pueblo patrimonial restaurado.

Jebel Jais

El pico más alto de los EAU: una carretera panorámica, un tobogán y la tirolina más larga del mundo.

Arrecifes de la costa este

Fujairah y Khor Fakkan, en el golfo de Omán, para buceo desde la orilla y una playa de verdad.

EL PANORAMA COMPLETO

Las colinas en la guía de Hatta, el pico en la página de la tirolina de Jebel Jais, y la costa en la guía de Fujairah.

foto: Wikimedia Commons

03

Qué hacer

Cómo se llenan realmente los días, los platos que vale la pena pedir, dónde dormir en cada ciudad y los tours que justifican su precio.

EN ESTE CAPÍTULO

Lo que los EAU piden a tus días 18

Comida: los platos que pedir 19

Dónde dormir: Dubái y Abu Dhabi 20

Dónde dormir: los emiratos de excursión 21

Lo que los EAU te piden hacer con tus días

una ciudad construida para el espectáculo, junto a un desierto



PALM JUMEIRAH DESDE EL AIRE

⚠

En verano, estar al aire libre al mediodía es realmente peligroso. Haz el desierto y la playa al amanecer o al atardecer, y mantén el mediodía en interiores.

La costa este en Fujairah tiene los únicos arrecifes reales de buceo desde la orilla. Combínala con un día de montaña si buscas un descanso de las ciudades.

Los EAU son un país de interiores medio año y de exteriores el resto. De noviembre a marzo los días transcurren entre playa por la mañana, visitas por la tarde y una cena en azotea o en el desierto por la noche. De junio a septiembre el calor lleva todo hacia adentro: los centros comerciales, los acuarios, la pista de esquí cubierta, los museos. Planifica según la temporada y el viaje se organiza solo.

La experiencia que define la mayoría de las visitas es una de tres. Un safari por el desierto, el único contacto real con la naturaleza. Un día de íconos, el Burj, la Palm y la fuente, espectáculo tomado tal cual. O un día más pausado y cultural en Abu Dhabi o en el Dubái antiguo. Las playas están bien pero no son el motivo para venir, y el buceo frente a Fujairah es un extra, no un titular. Elige un ancla y construye el resto alrededor.

Una noche en el desierto

El paseo entre dunas, la cena en el campamento y las estrellas. La experiencia que nadie lamenta.

Un día de íconos

Burj, Palm, fuente y centro comercial. Espectáculo sin disculpas, mejor en un día enfocado.

Playas y agua

JBR y Jumeirah en Dubái, Saadiyat en Abu Dhabi. Mar cálido, de octubre a mayo.

Arrecifes y montañas

Buceo desde la orilla en Fujairah, senderismo y kayak en Hatta y Jebel Jais.

SIGUE LEYENDO La costa en la página de las mejores playas, y las montañas en la página de montañas de los EAU.

Comida: los platos que hay que pedir

mezze y machboos · toda cocina del mundo · 3 a 22 USD por plato

La comida emiratí es una tradición pequeña y orgullosa dentro de una de las ciudades gastronómicas más internacionales del planeta. Los platos locales se apoyan en arroz, carne cocinada a fuego lento, dátiles y limón seco, compartidos desde una fuente comunal. Alrededor hay de todo: mezze libanés, cantinas indias y pakistaníes, cocinas filipinas e iraníes, y la escena de alta cocina por la que son famosas las torres. Come barato en las cantinas de los campamentos de trabajadores y los puestos de karak, date un capricho una vez en una azotea, y pide machboos al menos una vez para probar el plato local de verdad. Estos seis son la lista corta.



Machboos machboos

USD 10-22 · el plato nacional

Arroz especiado cocinado a fuego lento con carne o pescado, limón seco y una masala cálida, la respuesta emiratí al biryani. Pídelo una vez en una cocina local de verdad, idealmente con dátiles y café gahwa.

Shawarma

Shawarma shawarma

USD 3-7 · en todas partes

Pollo o cordero cortado del asador y enrollado con salsa de ajo y encurtidos. La mejor comida barata del país y el clásico de madrugada en cualquier barrio.

Hummus

Hummus hummus

USD 4-10 · con cualquier comida

El dip de referencia: garbanzos, tahini, limón y aceite de oliva, para mojar con pan caliente. El pilar de cualquier mesa de mezze en los locales libaneses que llenan la ciudad.

Mutabal

Mutabal mutabal

USD 4-10 · el dip ahumado

Berenjena asada a la parrilla mezclada con tahini y limón, más ahumado y ligero que el hummus. Pide los dos con pan y tienes una comida barata y excelente para dos.

Fattoush

Fattoush fattoush

USD 5-12 · el plato fresco

Una ensalada levantina intensa de tomate, pepino y hierbas con pan frito crujiente y un toque de sumac. El plato que corta una mesa cargada de dips y carne a la parrilla.

Tabbouleh

Tabbouleh tabbouleh

USD 5-12 · ensalada de hierbas

Más perejil que grano: hierbas finamente picadas, bulgur, tomate y limón. Ligero, verde y presente en todas partes, el acompañamiento estándar de cualquier mesa de mezze o parrilla.

Termina con luqaimat, bolitas dulces calientes en almíbar de dátil, y una taza de gahwa con cardamomo. Los puestos de los zocos antiguos son los que mejor los hacen.

El karak, té con leche especiado y dulce, cuesta alrededor de un dirham en una cafetería de carretera. Es la verdadera bebida nacional y el mejor ritual barato del país.

EN LA WEB Platos, bebidas y dónde tomarlos en la guía de comida y bebida, y las palabras para pedirlos en la página de idioma.

foto: Wikimedia Commons

Dónde dormir: Dubái y Abu Dhabi

precios por noche, habitación doble · el barrio importa más que las estrellas

Dos reglas cubren las ciudades. En Dubái, duerme cerca de una línea de metro: Deira o Bur Dubai por presupuesto y carácter, la Marina o Downtown si quieres la playa o los íconos a pie. En Abu Dhabi, la mayoría se aloja cerca de la Corniche o en Yas Island por los parques. Los precios varían mucho según temporada y eventos, así que consulta precios en vivo antes de reservar en lugar de confiar en una cifra impresa.

Dubái (Deira y el Creek)

hostal 18 USD **medio 75 USD** **confort 200 USD**

Los barrios antiguos junto al Creek son la mejor relación calidad-precio: habitaciones más baratas, carácter real, y el metro a todas partes. Compara habitaciones en Deira en Stay22, o encuentra un dormitorio compartido en Hostelworld.

Abu Dhabi (Corniche)

hostal 20 USD **medio 80 USD** **confort 220 USD**

Ubícate cerca de la Corniche para tener la playa, la mezquita y los museos cerca. Consulta habitaciones frente al mar en Stay22, o una cama económica en Hostelworld.

Hoteles y apartamentos en ambas ciudades, con cancelación gratuita mientras tus fechas aún no están fijas.

Buscar alojamiento

TOURS QUE VALEN SU PRECIO

Safari nocturno por el desierto con espectáculos en vivo y barbacoa

desde 39 USD

5.0 (128 reseñas)

6 horas

Burj Al Arab en moto de agua, costa de Dubái

desde 64 USD

5.0 (293 reseñas)

30 min

Tour por Abu Dhabi, Gran Mezquita y Emirates Palace

desde 55 USD

5.0 (25 reseñas)

5 horas

Tours de Viator en vivo, precios capturados en julio de 2026, valoraciones de reservas verificadas. Toca una tarjeta para reservar.

Dónde dormir: los emiratos de excursión

precios por noche, habitación doble · una base más allá de las dos grandes ciudades

La mayoría duerme en Dubái o Abu Dhabi y trata el resto como excursiones de un día, y funciona bien. Si quieres una base más tranquila, destacan tres opciones: Sharjah por los museos y precios más bajos junto a Dubái, Ras Al Khaimah por las montañas y una playa más tranquila, y Fujairah en la costa este por los arrecifes. Las tres son más baratas que las ciudades principales y están a un trayecto corto de ellas.

Ras Al Khaimah (montañas y playa)

pensión 25 USD medio 70 USD resort 160 USD

El emirato del norte combina una playa de verdad con las montañas de Jebel Jais a una hora tierra adentro, a precios de resort muy por debajo de Dubái. Compara habitaciones en Stay22, o una cama económica en Hostelworld.

Fujairah (los arrecifes de la costa este)

pensión 22 USD medio 65 USD resort 150 USD

La costa del golfo de Omán es la base de buceo del país, con aguas cálidas y arrecifes desde la orilla en Khor Fakkan. Consulta habitaciones en la costa en Stay22, o una cama más barata en Hostelworld.

Resorts y pensiones en los emiratos del norte y de la costa este, cancelables hasta pocos días antes.

Buscar alojamiento

TOURS QUE VALEN SU PRECIO

The National Aquarium Abu Dhabi, entrada

desde 35 USD

5.0 (23 reseñas)

2 horas

Safari premium nocturno por las dunas rojas con barbacoa

desde 45 USD

5.0 (20 reseñas)

7 horas

Paseo en banana boat en Ras Al Khaimah

desde 56 USD

5.0 (16 reseñas)

10 min

Tours de Viator en vivo, precios capturados en julio de 2026, valoraciones de reservas verificadas. Toca una tarjeta para reservar.

04

Rutas

Ocho formas de recorrer el país, la semana que vale la pena construir, un circuito más completo con el desierto y la costa, y los emiratos dibujados como un mapa de tránsito.

EN ESTE CAPÍTULO

Elige tu viaje, 8 rutas 23

5 días, día a día 24

10 días, días 1 a 5 25

10 días, días 6 a 10 26

Los emiratos como mapa de tránsito 27

Elige tu viaje

tres dimensiones, ocho rutas · encuentra la tuya, salta al itinerario correspondiente

Con quién viajas, cuánto tiempo tienes y cuánto gastas por noche deciden la ruta antes que cualquier lista de lugares. Encuentra tu fila abajo; el plan de cinco días de la siguiente sección cubre en detalle las dos rutas más comunes.

ESCALA · 1-2D · RÁPIDO

Dubái en una escala

USD 220 · metro + un tour

- Downtown: Burj + fuente
- Dubái antiguo + el Creek
- Un safari por el desierto al atardecer

PRIMERA VEZ · 5D · MEDIO

El clásico de dos ciudades

USD 900 · metro + autobuses

- Dubái 3: íconos + casco antiguo
- Abu Dhabi 1: mezquita + Louvre
- Desierto 1: noche en las dunas

PAREJA · 5D · CONFORT

Íconos, azoteas y un campamento bajo la cúpula

USD 3.200 para 2 · con chófer

- Dubái 2: beach club + Burj
- Abu Dhabi 1: Louvre + Saadiyat
- Cúpula de Liwa 1 · azotea 1

FAMILIA · 6D · MEDIO

Parques temáticos y playa

USD 4.000 · familia de 4

- Dubái 3: parques + acuario
- Yas Island 2: Ferrari World
- Playa 1: relax en JBR

CULTURA · 6D · MEDIO

Cascos antiguos y museos

USD 1.200 · coche de alquiler

- Dubái antiguo + el Creek
- Museos de Sharjah 1
- Abu Dhabi: Louvre + mezquita 2

ACTIVO · 7D · MEDIO

Montañas, dunas y arrecifes

USD 1.500 · coche de alquiler

- Hatta + Jebel Jais 2
- Noche en el desierto de Liwa
- Costa de buceo de Fujairah 2

DOS SEMANAS · 10D · MEDIO

El país completo

USD 2.200 · coche de alquiler

- Dubái + Sharjah 4
- Abu Dhabi + Liwa 3
- Hatta, RAK, Fujairah 3

ECONÓMICO · 5D · MOCHILERO

Metro, autobuses y hostales

USD 350 · transporte público

- Hostal en Deira + el abra
- Autobús E101 a Abu Dhabi
- Un safari compartido por el desierto

RUTAS YA HECHAS

La versión corta en el itinerario de 3 días, la semana completa en el itinerario de 7 días, y el gran circuito en el itinerario de 14 días.

5 días, el clásico de dos ciudades

Dubái y Abu Dhabi · íconos, cultura, una noche en el desierto

El viaje que la mayoría de quienes van por primera vez deberían hacer, construido sobre el metro y el autobús interurbano para no necesitar coche de alquiler. Cubre ambas ciudades, el casco antiguo, la mezquita, el Louvre y una noche en el desierto sin prisas. La versión más completa, con alternativas, es el itinerario de 7 días en la web.

1	**Dubái: los íconos** Downtown + fuente	Aterriza, instálate en Deira o Downtown. El Burj Khalifa cerca del atardecer, y el espectáculo gratuito de la fuente al anochecer.
2	**Dubái antiguo y la Palm** Creek + Marina	El abra y Al Fahidi por la mañana, la Palm y la playa de la Marina por la tarde y la noche.
3	**Safari por el desierto** paseo entre dunas + campamento	Una mañana relajada, y por la tarde un safari entre dunas, barbacoa en el campamento y estrellas sobre la arena.
4	**Abu Dhabi** mezquita + Louvre	El autobús E101 hacia el sur. La Gran Mezquita, el Louvre en Saadiyat y un paseo por la Corniche al atardecer.
5	**Sharjah, y vuelta a casa** museos + vuelo de vuelta	Una última mañana de museos en Sharjah o una vuelta por los centros comerciales de Dubái, y luego al aeropuerto en metro para el vuelo de regreso.

No hace falta coche. El metro de Dubái, el autobús E101 a Abu Dhabi y los taxis cubren todo este circuito por una fracción de lo que cuesta alquilar uno.

Añade dos días para Hatta y las montañas, o los arrecifes de Fujairah, si quieres un descanso de las ciudades.

10 días, el país completo

días 1 a 5 · las dos ciudades, Sharjah y las montañas

Cinco días extra convierten el viaje de dos ciudades en el recorrido por toda la federación: las dunas reales de Liwa, las montañas de Hatta y Jebel Jais, y los arrecifes de la costa este en Fujairah. Un coche de alquiler hace fáciles los tramos del norte y de la costa este. Se amplía sin problemas al itinerario de 14 días si dispones de dos semanas.

1	**Dubái: los iconos** Burj + fuente	Llegada, base en Downtown o Deira, la torre al atardecer y la fuente ya de noche.
2	**El Dubái antiguo y la Palm** Creek + Marina	El abra y Al Fahidi, los zocos, y luego la Palm y la playa de Marina al atardecer.
3	**Sharjah** museos + casco antiguo	Una excursión de un día hacia el norte para ver el museo de Civilización Islámica y el restaurado Heart of Sharjah.
4	**Hatta** presa + montañas	Conduce hacia el interior para ver la presa turquesa, un kayak y los senderos de montaña alrededor del enclave.
5	**Abu Dabi** mezquita + Louvre	Hacia el sur, a la capital: la Gran Mezquita, el Louvre en Saadiyat y la Corniche al atardecer.

Haz la primera mitad en metro y en el autobús E101, y luego alquila un coche el día 4 para Hatta y todo lo que queda al norte.

Los días 6 a 10 recorren el desierto, los picos y la costa este antes de volver a Dubái. Continúan en la página siguiente.

10 días, el país completo

días 6 a 10 · el desierto, los picos y la costa este

La segunda mitad deja atrás las ciudades para adentrarse en las dunas reales de Liwa, los parques de Yas Island, el pico de Jebel Jais sobre Ras Al Khaimah y los arrecifes del golfo de Omán en Fujairah, antes de un trayecto tranquilo de vuelta a Dubái para el vuelo de regreso.

6	**Desierto de Liwa** dunas del Empty Quarter	Dos horas hasta las dunas gigantes de Liwa para una noche de desierto real, lejos de las excursiones en grupo.
7	**Yas Island** parques o circuito de F1	Vuelta pasando por Yas para Ferrari World y el parque acuático, o un día tranquilo de playa en Saadiyat.
8	**Ras Al Khaimah** Jebel Jais	Hacia el norte, al pico más alto: la carretera panorámica, el tobogán y la tirolina más larga del mundo.
9	**Costa de Fujairah** arrecifes + una playa de verdad	Al golfo de Omán para bucear desde la orilla o hacer snorkel en Khor Fakkan.
10	**Dubái, y a casa** último centro comercial + vuelo	Vuelta a Dubái para un último zoco o centro comercial, y luego al aeropuerto en metro para el vuelo de regreso.

☆ Liwa y Fujairah son los dos tramos que más gente se salta y más se arrepiente de saltarse. Ahí es donde el país deja de ser un simple skyline.

Devuelve el coche en Dubái el día 10. Si tienes dos semanas en vez de una, el itinerario de 14 días completo añade Al Ain y una costa más tranquila.

Los emiratos como mapa de transporte

una carretera costera, todo cuelga de Dubái

El país es una línea costera con Dubái en el centro. Abu Dabi está al suroeste, Sharjah, Ras Al Khaimah y Fujairah suben por la costa hacia el noreste, y Hatta se esconde tierra adentro, en las montañas. Un coche de alquiler llega a todo en una semana sin prisas; los autobuses interurbanos y el metro de Dubái cubren los trayectos principales a bajo coste. No vueles dentro del país: las distancias son cortas y el tiempo en el aeropuerto elimina cualquier ahorro.



coche de alquiler · autobús interurbano · metro de Dubái

Por qué no volar dentro del país

LO QUE CUESTA CADA TRAMO

Dubái a Abu Dabi
bus E101 o coche · 1,5h
~7 USD

Dubái a Sharjah
bus o coche · 45 min
~3 USD

Dubái a Hatta
bus o coche · 1,5h
~7 USD

Dubái a Ras Al Khaimah
bus o coche · 1,5h
~7 USD

Dubái a Fujairah
bus o coche · 2h
~7 USD

Aeropuerto a Downtown
metro de Dubái · 30 min
~2 USD

tarifas: snapshot de operadores, 2026 · orientativo, ida por persona · un coche de alquiler cuesta entre 30 y 50 USD al día más combustible barato

05

Costes y cuándo ir

Una temporada corta y cómoda y un verano brutal, lo que en silencio duplica un día en una ciudad cara, y el día desglosado como un recibo.

EN ESTE CAPÍTULO

Clima, aglomeraciones, precio 29

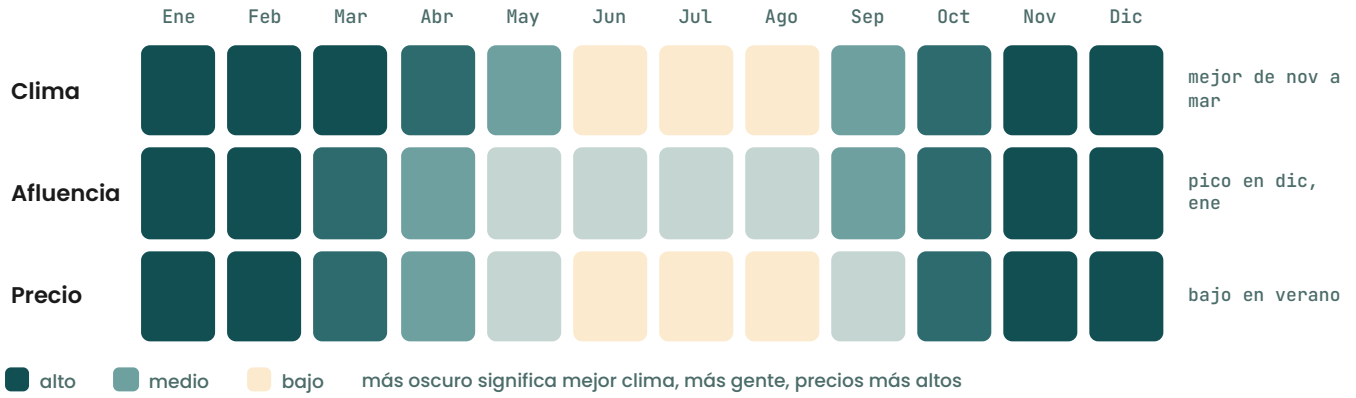
Qué duplica tu presupuesto diario 30

Lo que cuesta un día 31

Clima, aglomeraciones, precio

calendario de 12 meses · el invierno gana, el verano es brutal

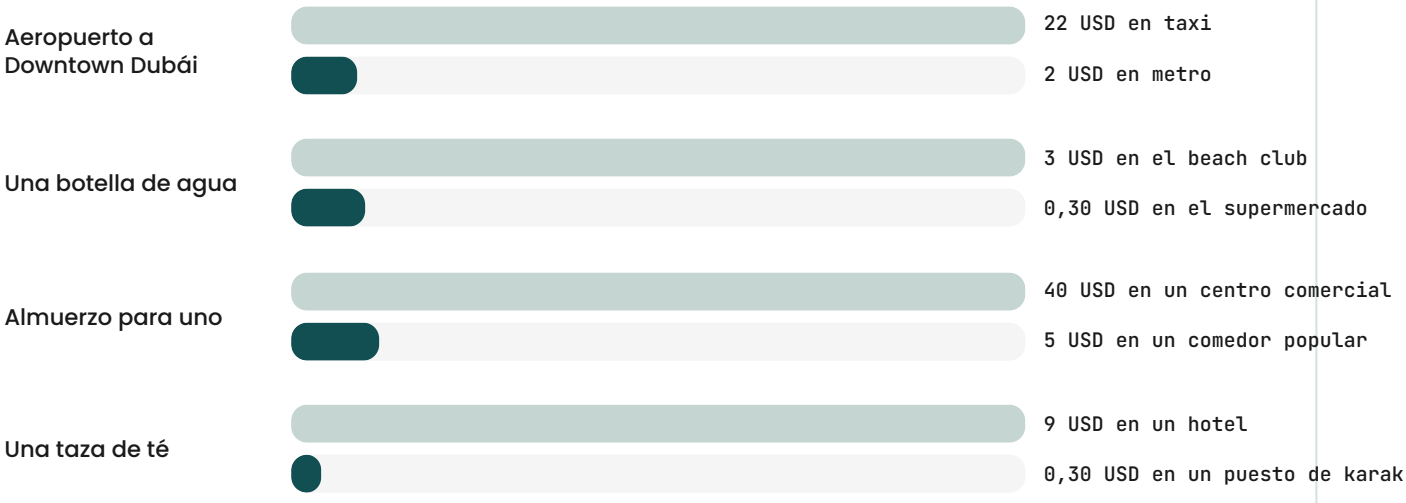
Los EAU tienen una regla clara: ven entre noviembre y marzo. Esos meses son cálidos, secos y cómodos, perfectos para la playa y el desierto, y también son temporada alta y precios altos. El verano, de junio a septiembre, es un calor genuinamente peligroso, más de 45C con humedad alta, y el país se recluye en interiores; la ventaja es que las tarifas de hotel se desploman. Las semanas intermedias de abril, mayo y octubre son la mejor relación calidad-precio si aguantas el calor.



fuente: dataset best-travel-time · capturado 2026-05-17

LO QUE CUESTAN LAS COSAS: LA TRAMPA TURÍSTICA FRENTE AL TRUCO LOCAL

DATOS DE MUESTRA



Qué duplica tu presupuesto diario

los EAU solo son caros si tú lo permites · seis trampas, y qué evitar

Nada aquí es caro por ley. El país funciona con combustible barato, playas gratuitas, un metro de 2 dólares y comedores de 5 dólares. Lo que revienta un presupuesto es una lista corta de extras, cada uno de los cuales duplica un día en silencio. Conócelos y podrás elegir cuándo darte un capricho en vez de caer en él sin darte cuenta.

EL MOVIMIENTO	EL PLAN POR DEFECTO	QUÉ LE HACE A UN DÍA DE 100 USD
Beber alcohol	una playa o un sitio gratis	+80 a 150 (recargo por país seco)
Pase de día en beach club	una playa pública gratuita	+70 a 200 por persona
Taxis todo el rato	el metro y la tarjeta Nol	+40 a 60 al día
Safari por el desierto privado	un tour compartido en grupo pequeño	+60 a 120
Burj Khalifa en horas punta	una franja diurna fuera de horas pico	+40 por la misma vista
Brunch de hotel los viernes	una cena de mezze fuera	+70 a 130 por persona

USD orientativo, mediados de 2026 · la columna izquierda es la trampa, la derecha el mismo día hecho a bajo coste

SÁLTATE ESTO, GASTA EL DINERO EN OTRA COSA

01

La inversión en el zoco del oro

Mira el oro en los escaparates, pero comprarlo como si fuera una ganga rara vez lo es; el precio sigue la cotización diaria más un recargo por elaboración.

En su lugar: disfruta del espectáculo y guarda el dinero para una noche en el desierto.

02

Esquí bajo techo, solo para decir que lo hiciste

Una novedad cara que se come una mañana. Divertida para los niños, olvidable para la mayoría de adultos.

En su lugar: el espectáculo gratuito de la fuente, o el abra del casco antiguo por un dirham.

03

La entrada de nivel superior al Burj

El nivel 148 cuesta más o menos el doble que el 124 por una vista apenas superior y un lounge.

En su lugar: reserva el 124 fuera de horas punta, o un rooftop bar con la torre en la foto.

04

El paseo en helicóptero

Quince minutos por el precio de dos noches de hotel. La vista es real, la relación calidad-precio no.

En su lugar: el monorraíl de la Palm o el Frame por una fracción del coste.

Simula tus propias fechas, tamaño de grupo y estilo, y descubre en qué se te va el dinero cada día con la calculadora de presupuesto gratuita.

Abrir la Calculadora de Presupuesto

Lo que cuesta un día

tres estilos de viaje · impreso como el día se lo gasta

Los presupuestos diarios se esconden en promedios, así que aquí está el día desglosado: una cama, tres comidas, moverse, algo que merece la pena hacer y el té al final. Tres versiones reales del mismo martes en los Emiratos. La diferencia está casi enteramente en la habitación, el transporte y las bebidas, no en la comida.

UN DÍA EN LOS EAU

* mochilero *

litera en hostel, Deira	18,00
desayuno en comedor popular	3,00
almuerzo shawarma	4,00
cena de mezze	10,00
metro + Nol día	6,00
un sitio gratis + abra	1,00
agua + tentempiés	3,00
té karak	0,50
TOTAL / DÍA	**~70 USD**

datos country-comparison · 2026-07

UN DÍA EN LOS EAU

* estándar *

doble 3 estrellas	75,00
desayuno en cafetería	8,00
almuerzo en restaurante	15,00
cena con una bebida	35,00
metro + algunos taxis	18,00
una atracción	25,00
café + tentempiés	6,00
TOTAL / DÍA	**~180 USD**

datos country-comparison · 2026-07

UN DÍA EN LOS EAU

* lujo *

doble 5 estrellas	260,00
desayuno de hotel	incl.
almuerzo en beach club	60,00
cena de alta cocina	90,00
taxis + aparcacoches	35,00
safari privado o spa	40,00
copas en rooftop	45,00
TOTAL / DÍA	**~500 USD**

datos country-comparison · 2026-07

El salto de mochilero a estándar es la habitación y las bebidas. Comer bien sigue siendo barato en cualquier nivel si comes donde comen los residentes.

Las tarjetas funcionan casi en todas partes, pero lleva algo de efectivo en dirhams para el abra, los puestos de karak y el regateo en el zoco.

06

Información práctica

Entrada, dinero, moverse, eSIM, salud, equipaje. Las partes aburridas que se leen una vez. Bien hechas, no vuelves a pensar en ellas.

EN ESTE CAPÍTULO

Reserva en este orden 33

Dinero y moverse 34

Cama, mochila, cobertura 35

Salud y calor 36

Preguntas frecuentes 37

Reserva en este orden

cuatro cosas antes de volar · todo lo demás, sobre el terreno

Los EAU son uno de los países más fáciles de organizar: sin visado que comprar para la mayoría de pasaportes, sello de entrada gratuito a la llegada, y todo lo demás reservable a última hora. Cuatro cosas sí conviene organizarlas con antelación, y tienen un orden natural. El vuelo es lo que más varía de precio.

8 sem antes

Vuelos internacionales

Las tarifas a Dubái (DXB) o Abu Dabi (AUH) tocan mínimo entre seis y ocho semanas antes. Ambos son grandes hubs, así que compara los dos aeropuertos y vigila las ofertas de escala de Emirates y Etihad.

Comparar vuelos en Skyscanner

4 sem antes

Seguro y comprobación de entrada

La mayoría de pasaportes reciben un sello gratuito de 30 días a la llegada, así que no hay visado que comprar; confirma la norma para tu nacionalidad y que tu pasaporte tenga seis meses de validez. Añade un seguro de viaje con cobertura médica, más una cláusula de actividades si piensas bucear o conducir por dunas.

2 sem antes

Primeras noches, y un coche si quieres uno

Reserva tus dos primeras noches en Dubái y, si piensas llegar hasta Hatta o la costa este, reserva un coche de alquiler. Las ciudades funcionan bien con el metro y los autobuses, así que el coche es opcional.

Reservar las primeras noches

1 sem antes

eSIM

Instálala antes de salir, actívala al aterrizar. Un plan de 5 GB cubre una semana; 10 GB cubre dos, de sobra para mapas, apps de transporte y subidas. Ten en cuenta que algunas apps de llamadas están restringidas en las redes locales.

Configurar una eSIM Saily

Regla del pasaporte: seis meses de validez desde la llegada. Compruébalo ya: las renovaciones van lentas en temporada alta.

Tolerancia cero con las drogas, incluso trazas y algunos medicamentos recetados. Lleva un justificante médico para cualquier sustancia controlada.

Dinero y moverse

tarjeta por delante · el metro gana a los taxis siempre

El dirham (AED) está fijado al dólar a un tipo estable de 3,67, así que las cuentas son fáciles y estables. Es una economía de tarjeta: paga sin contacto para casi todo, desde el metro hasta los centros comerciales. Lleva algo de efectivo para el abra, los puestos de karak y el regateo en el zoco. Saca dirhams de un cajero bancario en lugar de una casa de cambio, y paga siempre en dirhams cuando un datáfono te ofrezca tu moneda de origen, porque la conversión añade un pequeño porcentaje sin que te des cuenta.

ARTÍCULO	MOCHILERO	MEDIO	LUJO
Cama, litera / 3 estrellas / 5 estrellas	18 USD	75 USD	260 USD
Comida en comedor popular / restaurante	4 USD	15 USD	60 USD
Karak / café fuera	0,30 USD	4 USD	9 USD
Safari por el desierto, tarde-noche	40 USD	70 USD	150 USD
Metro por día / taxi cruzando la ciudad	3 USD	12 USD	25 USD

verificado 2026-05 · USD orientativo por persona · dirham fijado a 3,67 respecto al dólar

MOVERSE: QUÉ GANA A QUÉ

Dentro de Dubái, el metro gana sin discusión: rápido, barato, con aire acondicionado e inmune al tráfico. Compra una tarjeta Nol, valida al entrar y al salir, y también cubre los tranvías y los autobuses. Careem y Uber son la respuesta en app donde no llega el metro, y ambos ganan a parar un taxi en la calle en cuanto a certeza de precio. Entre ciudades, los autobuses interurbanos son una gran relación calidad-precio: el E101 conecta Dubái y Abu Dabi por unos pocos dólares, y rutas más baratas conectan Sharjah y los emiratos del norte. Un coche de alquiler solo se justifica para Hatta, la costa este y el desierto; las carreteras son excelentes y están señalizadas en inglés, pero el aparcamiento y el tráfico en ciudad llevan un día aprender. Sáltate por completo los vuelos domésticos: las distancias son demasiado cortas para superar al coche una vez cuentas el tiempo de aeropuerto.

LA IMAGEN COMPLETA

Datos y tipos de cambio en el repaso de moneda, las normas de circulación y el permiso en la página sobre conducir, y por qué no volar en el desglose de vuelos domésticos.

Cama, mochila, cobertura

hoteles · equipaje para el calor y la modestia · eSIM

CAMA

Para hoteles y apartamentos, Stay22 gana en cancelación gratuita y variedad en cada emirato; para el puñado de hostales en Deira y Bur Dubai, Hostelworld tiene el fondo de reseñas más profundo. Las tarifas varían mucho según la temporada y los grandes eventos, así que reserva con cancelación gratuita y vigila el calendario.

MOCHILA: LA LISTA DE UNA SEMANA PARA EL CALOR Y LA MODESTIA

- [ ] Ropa ligera y holgada que cubra hombros y rodillas para los centros comerciales, las mezquitas y Sharjah
- [ ] Un pañuelo o chal (mujeres, para visitas a mezquitas e interiores demasiado fríos)
- [ ] Una capa ligera: el aire acondicionado en interiores es realmente frío
- [ ] Bañador para la playa y la piscina, más algo para cubrirte al ir y volver
- [ ] SPF 50, gafas de sol y sombrero: el sol es intenso incluso en invierno
- [ ] Zapatillas cómodas para los centros comerciales y el casco antiguo, sandalias para la playa
- [ ] Botella de agua reutilizable y sobres de electrolitos para el calor
- [ ] Adaptador de enchufe tipo G (estilo británico) y una batería externa
- [ ] Una tarjeta en dos bolsillos distintos, más algo de efectivo en dirhams
- [ ] Cualquier medicamento recetado en su caja, con justificante médico

Cobertura. Compra la eSIM antes de volar y actívala al aterrizar. Un plan de 5 GB cubre una semana (~8 USD); 10 GB cubre dos. La cobertura es total en las ciudades y las autopistas. Ten en cuenta que algunas apps de llamadas de voz y vídeo están bloqueadas en las redes locales, así que una eSIM de datos con alternativa para llamar merece la pena.

Configurar una eSIM Airalo

PROFUNDIZA La lista estacional completa en la lista de equipaje, qué llevar según el lugar en la página de código de vestimenta, y los planes de datos comparados en el repaso de eSIM.

Salud y calor

atención sanitaria de primer nivel · el sol es el único riesgo real

Los EAU son uno de los destinos más fáciles del mundo en cuanto a salud. No hay malaria, el agua del grifo está desalinizada y es segura, y los hospitales son modernos y con personal que habla inglés, hasta el punto de que hay gente que viaja hasta allí para tratarse. El único riesgo genuino es el calor, que en verano no es una molestia sino un peligro. La lista de abajo es todo lo que hace falta hacer de verdad, en orden.

LA LISTA CORTA

- [ ] **Seis semanas antes:** confirma que las vacunas de rutina (triple vírica, DTP, polio) están al día. No se requiere ninguna vacuna especial.
- [ ] **Recomendada:** hepatitis A para viajes largos o con mucha comida callejera; por lo demás, nada exótico.
- [ ] **Sáltate:** las pastillas antimalaria. Los EAU están libres de malaria.
- [ ] **Plan para el calor:** entre dos y tres litros de agua al día en verano, un sombrero y sombra al mediodía. El golpe de calor es el problema número uno de los viajeros aquí.
- [ ] **Medicamentos:** lleva las recetas en su caja original con un justificante médico; algunos fármacos comunes están controlados.
- [ ] **Seguro:** cobertura médica con cláusula de actividades si buceas en Fujairah, conduces por dunas o haces senderismo en Jebel Jais.

SI ALGO SALE MAL

Marca el 999 para la policía, el 998 para ambulancia, o el 112 desde cualquier móvil. Los hospitales privados de Dubái y Abu Dabi son de primer nivel y están acostumbrados al papeleo de seguros; para cualquier cosa seria, ve directo allí. Las farmacias están por todas partes, muchas abiertas 24 horas, y el personal resuelve dolencias menores sin necesidad de médico. La atención es excelente pero cara sin seguro, así que lleva encima los datos de tu póliza, y ten a mano la tarjeta de emergencia de la página 41.

El agua del grifo es segura pero sabe a la planta desalinizadora; la mayoría de viajeros bebe agua filtrada o embotellada, y una botella reutilizable ahorra dinero y plástico.

En verano, haz las actividades al aire libre al amanecer o después del atardecer y quédate dentro a media jornada. No conviene poner a prueba el calor.

SIGUE LEYENDO El detalle vacuna a vacuna en el repaso de vacunas, opciones de hospital en la página de hospitales, y coberturas comparadas en el repaso de seguros de viaje.

Preguntas frecuentes

las ocho preguntas más habituales, respondidas sin rodeos

¿Necesito visado para los EAU?

La mayoría de nacionalidades, incluidos los pasaportes españoles, reciben un sello de entrada gratuito de 30 días a la llegada, prorrogable una vez. No hay nada que tramitar de antemano; solo asegúrate de que tu pasaporte tenga seis meses de validez.

¿Cuántos días necesito?

Cinco días cubren Dubái, Abu Dabi y una noche en el desierto con comodidad. Diez suman las montañas, el desierto de verdad en Liwa y los arrecifes de la costa este. Una escala de uno a dos días alcanza para lo esencial, página 39.

¿Qué debo vestir?

Ropa de playa en la playa y la piscina, pero cubre hombros y rodillas en centros comerciales, zocos y espacios públicos, y viste con total modestia en las mezquitas. Dubái es relajado; Sharjah y los emiratos más pequeños son más conservadores.

¿Es seguro?

Muchísimo. Los delitos contra turistas son muy raros y las calles son seguras de día y de noche. Los riesgos son el calor, el tráfico y las leyes estrictas: tolerancia cero con las drogas, las muestras de afecto en público y el desorden, así que lee la página de etiqueta.

¿Es caro?

Puede serlo, pero no tiene por qué. El metro, las cantinas y las playas gratuitas mantienen un día ajustado cerca de los 70 USD; el alcohol, los taxis, los beach clubs y los brunches son lo que dispara el gasto. Consulta qué evitar en la página 29.

¿Puedo beber alcohol?

Sí, en hoteles, bares y restaurantes con licencia en la mayoría de los emiratos, donde es legal pero está fuertemente gravado. Sharjah es completamente seco. La embriaguez en público es un delito, así que mantenlo dentro de los locales.

¿Cuál es la mejor época para ir?

De noviembre a marzo: cálido, seco y agradable, temporada alta. El verano, de junio a septiembre, es peligrosamente caluroso pero barato y tranquilo, con todo trasladado a espacios cerrados. Abril y octubre son la temporada media con buena relación calidad-precio.

¿Necesito un coche?

No para las ciudades. El metro de Dubái y los autobuses interurbanos cubren Dubái, Abu Dabi y Sharjah de forma económica. Alquila uno solo para Hatta, las montañas y la costa este, donde el transporte público escasea.

MÁS RESPUESTAS

El panorama de seguridad en el análisis de seguridad, la cultura y la etiqueta en la página de cultura, y el calendario en la página de días festivos.

07

Seguridad y sentido común

Uno de los países más seguros del mundo con algunos timos leves y leyes estrictas, una escala planificada hasta la parada de metro, la etiqueta que es fundamental y las palabras que ayudan.

EN ESTE CAPÍTULO

Seguro, con algunos timos leves 39

El plan para la escala 40

Etiqueta y las leyes estrictas 41

Números de emergencia + frases 42

Seguro, con algunos timos leves

sin peligro real · un puñado de timos de zona turística que se evitan fácilmente

Los EAU son, con sinceridad, uno de los lugares más seguros para viajar. El crimen violento contra visitantes es prácticamente inexistente, y los riesgos reales son el calor y las leyes estrictas, no las personas. Lo que te encontrarás es un pequeño grupo de timos leves concentrados en las zonas turísticas, ninguno peligroso y todos fáciles de esquivar en cuanto conoces su forma.

01

El taxi con "el taxímetro roto"

En el aeropuerto o en una parada turística, un conductor descarta el taxímetro y propone una tarifa fija dos o tres veces superior al precio real.

La solución: insiste en el taxímetro, o usa Careem y Uber, donde la tarifa queda fijada en la app antes de subir.

02

La "tarifa especial" del zoco de oro

Una bienvenida cálida y un primer precio de oro o de un reloj "genuino" tremendamente inflado, porque se espera que regatees.

La solución: el oro se vende por peso al precio diario más un cargo de fabricación; conócelo, empieza bajo y márchate si insisten.

03

El truco de la conversión de divisa dinámica

Un datáfono o un cajero automático ofrece cobrarte en tu moneda de origen con un tipo de cambio inflado discretamente.

La solución: elige siempre pagar en dírhams. El tipo de cambio de tu propio banco siempre gana al del terminal.

EXTRA

El upsell del tour "gratis" al desierto

Un safari barato que se convierte en un torrente de extras de pago: motos cuatro, fotos, los mejores asientos, una bebida en el campamento.

La solución: reserva un tour en pequeño grupo con todo incluido claramente definido y confirma qué cubre el precio antes de ir.

MÁS EN EL SITIO WEB

El panorama completo de seguridad en el análisis de seguridad, y las normas de conducción en la página de tráfico.

El plan para la escala

de 24 a 48 horas entre vuelos · Dubái está hecho para esto

Emirates y Etihad convirtieron a Dubái y Abu Dabi en los aeropuertos de conexión más transitados del mundo, y una escala aquí es una oportunidad, no una molestia. Ambas aerolíneas ofrecen un visado de tránsito gratuito o barato en billetes que cumplan los requisitos, y el metro va directo del aeropuerto de Dubái a la ciudad. Con la maleta en consigna y una tarjeta Nol, puedes convertir una conexión larga en un día real de turismo. Aquí está el plan, contra reloj.

0h **Al aterrizar**
maleta + tarjeta Nol

Tramita el sello de tránsito gratuito, deja la maleta en la consigna del aeropuerto y compra una tarjeta Nol en el metro de llegadas.

1h **El centro**
Burj + fuente

La línea roja hasta la estación Burj Khalifa. La torre, el centro comercial y la fuente gratuita se lucen si llegas tras el anochecer.

3h **Dubái antiguo**
el Creek + los zocos

Metro hasta Al Fahidi, el abra que cruza el Creek por un dírham, y un paseo por los zocos del oro y las especias.

6h **Si tienes 24 horas**
desierto o Marina

Un safari al desierto a última hora de la tarde, o la Marina y la playa de JBR para cenar, y de vuelta al aeropuerto en metro.

24h **Si tienes 48 horas**
día en Abu Dabi

El autobús E101 hacia el sur para la Gran Mezquita y el Louvre, una excursión de un día que encaja en una escala de dos noches.

La consigna está en ambas terminales, con cobro por maleta y por día. Viaja ligero hacia la ciudad; te moverás más rápido en el metro sin equipaje.

Reserva tres horas claras de margen en el aeropuerto para el control de seguridad y el camino hasta una puerta lejana. DXB es enorme y las colas son reales.

ORGANIZA EL PLAN La versión corta completa en el itinerario de 3 días, y los imprescindibles en la guía de la ciudad de Dubái.

Etiqueta y las leyes estrictas

las primeras cuatro son fundamentales · las leyes aquí se aplican de verdad

Los EAU son acogedores y cosmopolitas, pero se trata de un país musulmán conservador con leyes que se hacen cumplir. La mayoría de los visitantes nunca tienen ningún problema porque las reglas son sencillas: viste con respeto, mantén las muestras de afecto en privado y nunca toques las drogas. Acierta en esto y nada más será un problema. Las cuatro primeras de la lista no son etiqueta, son ley.

NO

Toques drogas, ni siquiera un rastro

Tolerancia cero, incluidos residuos y algunos medicamentos recetados. Las penas son severas. Lleva una nota del médico.

NO

Muestres afecto en público

Ir de la mano se tolera entre parejas casadas; besarse y más en público es un delito. Mantenlo en privado.

SÍ

Viste con modestia en público

Hombros y rodillas cubiertos en centros comerciales, zocos y calles. La ropa de playa se queda en la playa y la piscina.

NO

Bebas fuera de locales con licencia

El alcohol es legal en hoteles y bares, pero beber en público o la embriaguez son delitos. Sharjah es completamente seco.

SÍ

Cúbrete por completo en las mezquitas

Las mujeres cubren cabello, brazos y piernas; los hombres llevan pantalón largo. La Gran Mezquita presta túnicas en la entrada.

NO

Fotografíes personas o edificios sin permiso

Pide permiso antes de hacer retratos, en especial de mujeres, y nunca apuntes la cámara a instalaciones gubernamentales o militares.

SÍ

Respeta el horario del Ramadán

Nada de comer, beber o fumar en público durante el día en el ayuno. Los hoteles y las cafeterías con mampara siguen abiertos.

NO

Insultes, hagas gestos o te desahogues en línea

Los gestos groseros, las discusiones en público y las publicaciones ofensivas en redes son delitos aquí. Mantén la calma y la cortesía.

Un trato calmado y educado ayuda mucho. La agresividad o alzar la voz en público puede convertirse rápido en una denuncia formal.

La propina se agradece pero es modesta: redondea el taxi, 10 a 15 por ciento en restaurantes sin cargo de servicio, unos dírhams para un guía.

07

SIGUE LEYENDO Religión, costumbres y el contexto completo en el artículo sobre cultura, y qué vestir en cada lugar en la página de código de vestimenta.

Números de emergencia y ocho frases

guarda los números ahora · un poco de árabe ayuda mucho

POLICÍA
999
o 112 desde el móvil

AMBULANCIA
998
emergencia médica

BOMBEROS / DEFENSA CIVIL
997
en todo el país

POLICÍA TURÍSTICA (DUBÁI)
901
ayuda no urgente

EMBAJADA DE ESPAÑA EN ABU DABI
[VERIFICAR: número de contacto de la Embajada de España en Abu Dabi]
servicios consulares

GUARDACOSTAS
996
rescate en el mar

OCHO FRASES QUE CAMBIAN LA REACCIÓN DE LOS LOCALES

ESPAÑOL	ÁRABE (FONÉTICO)	NOTAS
Hola	marhaba	el saludo de cada día
La paz sea contigo	as-salaamu alaykum	respuesta: wa alaykum as-salaam
Gracias	shukran	añade "jazeelan" para "muchas gracias"
Sí / No	na'am / la	"la, shukran" declina con educación
¿Cuánto cuesta?	bikam?	imprescindible en cualquier zoco
Por favor	min fadlak / fadlik	fadlak a un hombre, fadlik a una mujer
¿Dónde está el baño?	wayn al-hammam?	"hammam" significa baño
Si Dios quiere	inshallah	lo escucharás constantemente

Guarda el 999 y el nombre y dirección de tu hotel en el móvil antes de la primera salida nocturna. La mayoría del personal te lo escribirá en árabe.

Estas mismas frases se imprimen como tarjeta de bolsillo en la página 44; recórtala y guárdala con la llave de la habitación.

08

Herramientas y referencia

Las herramientas activas con las que se construyó esta guía, las tarjetas recortables para tu cartera, y las fuentes detrás de cada cifra.

EN ESTE CAPÍTULO

Lleva las herramientas en vivo contigo 44

Tarjetas para imprimir: recorta, dobla, llévalas 45

Fuentes y metodología 46

Créditos de imágenes 47

Una nota sobre los enlaces 48

Lleva las herramientas en vivo contigo

escanea para abrir · los datos se actualizan después de imprimir este PDF

Esta guía es una instantánea; las herramientas detrás de ella se siguen actualizando. Escanea un código o escribe la URL corta. Cada una viene precargada con los mismos datos de los EAU con los que se construyó esta guía.



Calculadora de presupuesto de viaje

EAU: 70 USD/día mochilero, 500 USD/día lujo.

packlightly.es/
herramientas/calculadora-de-presupuesto/



Mapa de viaje interactivo por país

Los puntos de los EAU en el mapa, desde el Creek hasta las dunas de Liwa.

packlightly.es/
herramientas/mapa-de-viaje-interactivo-por-pais/



Mapa de la mejor época para viajar

Lo mejor: de noviembre a marzo. Clima mes a mes en todo el mundo.

packlightly.es/
herramientas/mapa-de-la-mejor-epoca-para-viajar/



Comida y bebida local

Machboos, shawarma, luqaimat y más, con precios.

packlightly.es/
herramientas/comida-y-bebida-local/

Tarjetas para imprimir: recorta, dobla, llévalas

imprime al 100% de escala · tamaño tarjeta de crédito, 85 x 54 mm

Imprime esta página en A4 o Carta al 100 por ciento (sin ajustar a página), recorta por las líneas discontinuas, y las dos tarjetas viven en tu cartera durante el viaje. Los campos de formulario son interactivos en Acrobat y en la vista previa de iOS si prefieres escribir a mano.

ÁRABE · ESENCIAL

Hola	marhaba
La paz sea contigo	as-salaamu alaykum
Gracias	shukran
Sí / No	na'am / la
¿Cuánto cuesta?	bikam?
Por favor	min fadlak / fadlik
¿Dónde está el baño?	wayn al-hammam?
Si Dios quiere	inshallah

packlightly.es

EMERGENCIAS · EAU

Policía	999 / 112
Ambulancia	998
Bomberos	997
Policía Turística (Dubái)	901
Embajada de España (Abu Dabi)	[VERIFICAR: número de contacto de la Embajada de España en Abu Dabi]

Mi hotel: _____

Dirección: _____

Nº de seguro: _____

Frente de la tarjeta a la izquierda, reverso a la derecha: imprime a doble cara por el lado corto y se doblan en una sola.

¿Perdiste la guía pero conservas la tarjeta? El código QR abre el hub en vivo de los EAU con todas las páginas que enlaza esta guía, además de actualizaciones publicadas después de imprimir esta edición.

packlightly.es/emiratos-arabes-unidos/

Fotografía ambas tarjetas antes de recortarlas. Una copia en el móvil de la tarjeta de emergencias sigue sirviendo cuando la cartera se queda en el hotel.

Pide en recepción que escriban el nombre y la dirección de tu hotel en árabe en el reverso. Los taxistas lo leen de un vistazo.

Fuentes y metodología

cada cifra remite a una fuente fechada



ESCRITO POR

Wouter van Kemenade

Fundador de Pack Lightly. Más de veinte países recorridos sobre el terreno, una trayectoria en marketing de rendimiento y textos de viaje basados en datos. Cada cifra de esta guía se verifica contra una fuente listada abajo; si un precio se mueve más de un 15 por ciento, la próxima edición lo señala.

FUENTES USADAS EN ESTA EDICIÓN

1. Precios de hoteles y hostales: instantánea de Booking y Hostelworld, mayo 2026, Dubái y Abu Dabi.
2. Divisa: el dírham está vinculado al dólar estadounidense a 3,67, tipo del banco central, mayo 2026.
3. Normas de entrada: el portal oficial ICP (icp.gov.ae), consultado el 15/05/2026.
4. Datos y precios de tours: API de socios de Viator, captados en julio de 2026.
5. Advertencias de viaje: FCDO y Departamento de Estado de EE. UU., última actualización el 30/04/2026.
6. Clima: conjunto de datos de mejor época para viajar y promedios de 10 años de Open-Meteo, captados el 17/05/2026.
7. Páginas del clúster de EAU en Pack Lightly, consultadas en julio de 2026: visado · presupuesto · seguridad · mejor época para viajar · eSIM

Metodología. Las puntuaciones de país de Pack Lightly agregan once dimensiones en el marcador de 0 a 100 de la página 5, comparado con la media regional del Golfo. Las cifras de presupuesto proceden del conjunto de datos de comparación de países, los veredictos de clima del conjunto de datos de mejor época para viajar, ambos con su fecha de captura donde aparecen.

Qué cambió en la edición 2026.07: primer lanzamiento con el estándar de diseño v2. Próxima actualización planificada: enero de 2027. No se cubre aquí: el cruce de un día a Omán, el turismo médico, y los emiratos más pequeños de Ajman y Umm Al Quwain.

Créditos fotográficos. Cada fotografía procede de Wikimedia Commons bajo una licencia Creative Commons o de dominio público. La lista completa por imagen, con cada fotógrafo y licencia, está en la página siguiente. La portada muestra el horizonte de Dubái y el Burj Khalifa. Los datos y precios de tours proceden de la API de socios de Viator, captados en julio de 2026.

Créditos de imágenes

cada foto, su autor y su licencia

Todas las fotografías de lugares, comida y fauna proceden de Wikimedia Commons. Cada una se reutiliza bajo la licencia Creative Commons o de dominio público indicada a continuación, con atribución al fotógrafo. Bajo CC BY-SA, esta lista y cualquier reutilización llevan los mismos términos de compartir-igual. Haz clic en cualquier título para abrir el archivo original en Commons.

1. **Barrio histórico de Al Fahidi**. EditQ, CC0.
2. **Horizonte del centro de Dubái**. Francisco Anzola, CC BY 2.0.
3. **Dubai Creek con embarcaciones abra**. Phil6007, CC BY-SA 4.0.
4. **Dunas del desierto de Dubái**. Mlewis114, CC0.
5. **Horizonte de Dubai Marina**. Norlando Pobre, CC BY 2.0.
6. **Horizonte de Dubái**. Francisco Anzola, CC BY 2.0.
7. **Montañas de Hatta**. Abu Isa, CC0.
8. **Cúpula del Louvre Abu Dhabi**. Boubloub, CC BY-SA 4.0.
9. **Luqaimat con cafetera dallah**. Wikiemirati, CC BY-SA 4.0.
10. **Vista aérea de Palm Jumeirah, archipiélago completo**. Tripulación de la Expedición 22, dominio público.
11. **Gran Mezquita Sheikh Zayed**. Wikiemirati, CC BY-SA 4.0.
12. **Zoco en Heart of Sharjah, histórico**. Alexandermcnabb, CC BY-SA 4.0.

Datos y precios de tours: API de socios de Viator, captados en julio de 2026. Retrato del autor y elementos de marca: Pack Lightly.

Una nota sobre los enlaces de esta guía

transparencia · por qué esta guía es gratis

Esta guía es gratuita porque algunos de los enlaces de reserva que contiene son enlaces de afiliado. Cuando un lector reserva un alojamiento, un tour o una eSIM a través de uno de esos enlaces, el comercio le paga a Pack Lightly. El lector paga el mismo precio en cualquier caso.

La elección viene antes que el socio. Un alojamiento, un tour o una opción de transporte se elige por lo que aporta al viaje, y donde existe un enlace de socio para ello se usa ese enlace; donde no existe, el enlace directo sigue apuntando ahí. Un sitio sobrevalorado se sigue llamando sobrevalorado, y una opción más barata que supera a la famosa mantiene su lugar. La comisión financia la guía, no decide por ella.

Preguntas, correcciones, o un lugar que hayas probado y que merezca estar en la próxima edición: escribe a hello@pack-lightly.com.

Socios enlazados en esta edición: **Aviasales** · **Booking.com** · **Saily** · **Airalo** · **Hostelworld** · **Stay22** · **Viator** · vía **Travelpayouts**

Los enlaces pueden dejar de funcionar tras la impresión. Si uno deja de funcionar, la versión en vivo de cada página de esta guía está en packlightly.es/emiratos-arabes-unidos.

Este archivo tiene versión; la edición aparece en la portada. La próxima actualización planificada llega en enero de 2027 y reemplaza este archivo en la misma descarga.