PACK LIGHTLY

LA RUTA DE LA SEDA, AÚN EN PIE

Uzbekistán

Cuatro ciudades en una sola línea de tren, cuánto cuesta un día en realidad y qué plaza de cúpulas azules merece la noche extra.



p. 23 El selector de rutas: tu viaje por la Ruta de la Seda de un vistazo

p. 30 Cuánto cuesta un día en realidad, impreso como un tique de caja

p. 37 La norma de registro que nadie explica antes de aterrizar

45 PÁGINAS PRECIOS EN USD SIN VISADO 30 DÍAS EDICIÓN 2026.07

foto: Wikimedia Commons

Empieza aquí

la forma de un viaje a Uzbekistán, lo que cuesta, qué resolver primero


EL REGISTÁN, SAMARCANDA

Uzbekistán es una línea recta a través del desierto con cuatro paradas que cambiaron el mundo. Tashkent, Samarcanda, Bukhara y Khiva se encuentran en un mismo corredor ferroviario, y un tren rápido conecta las tres primeras en una tarde. Esta guía está construida alrededor de esa línea: qué vale cada ciudad, dónde bajar el ritmo y dónde una sola noche es suficiente, y el puñado de cosas que conviene resolver antes de volar. Todo sin conexión, en el bolsillo.

La forma de un viaje

La mayoría de los viajes avanzan hacia el oeste siguiendo la antigua ruta: Tashkent a Samarcanda a Bukhara en tren rápido, y luego Khiva en tren nocturno o un vuelo corto. Diez días bastan para las cuatro ciudades sin prisas.

Lo que cuesta un día

Viajar con mochila ronda los 20 USD al día, la gama media unos 50, cifras registradas para esta edición. El desglose completo, de la cama al salón de té, está detallado en la página 30.

Resuelve antes de volar

La mayoría de los pasaportes entran sin visado durante 30 días, así que comprueba el tuyo. Añade un seguro de viaje, una eSIM y reserva pronto el tren rápido Afrosiyob. La página 32 detalla el orden.


ALMUERZO, CASI CADA DÍA


MOVERSE ENTRE CIUDADES

CÓMO FUNCIONAN LOS ENLACES

Algunos enlaces de reserva generan una comisión para Pack Lightly, sin coste adicional para ti. El aviso completo está en la última página.

Índice

toca una línea para ir directo

01 El país 06
02 Adónde ir 09
03 Qué hacer 16
04 Rutas e itinerarios 22
05 Cuándo ir 27
06 Información práctica 31
07 Seguro e inteligente 36
08 Herramientas, tarjetas imprimibles, fuentes 40

ACCESOS RÁPIDOS

El selector de rutas 23
Cuánto cuesta un día en realidad 30
La norma de registro 37

Tu viaje en una página

10 días · 20 a 120 USD/día · mejor abril-mayo y septiembre-octubre

Si no lees nada más, esta página es el viaje. La ruta clásica avanza hacia el oeste: Tashkent a Samarcanda a Bukhara en tren rápido, y luego Khiva para cerrar el círculo. Diez días, en primavera u otoño. Calcula el presupuesto con las barras de abajo, no con tarifas de resort. Reserva las tres cosas de la parte inferior derecha justo antes de volar; el resto es más barato y fácil de resolver una vez en el país.

LA RUTA

Tashkent — día 1-2

2h10 tren rápido

Samarcanda — día 3-5

1h30 tren rápido

Bukhara — día 6-8

6h tren nocturno

Khiva — día 9-10

PRESUPUESTO POR DÍA

Mochilero	20 USD
Estándar	50 USD
Confort	120 USD

RESERVA PRIMERO

01	Vuelos internacionales, con 6 a 8 semanas de antelación	Skyscanner
02	Asientos del tren rápido Afrosiyob, con 2 a 4 semanas de antelación	12Go
03	eSIM, instálala antes de salir	Saily

MEJORES MESES

ene	feb	mar	abr	may	jun	jul	ago	sep	oct	nov	dic

ideal: templado y seco · temporada media: extremos de calor o frío · calor desértico o frío invernal

Es un país de efectivo. Lleva som para mercados, taxis y entradas; las tarjetas funcionan en hoteles de ciudad y restaurantes de gama alta.

Lo único que conviene reservar con antelación es el tren rápido Afrosiyob. Los asientos entre las grandes ciudades se agotan en temporada media.

Uzbekistán de un vistazo

puntuaciones 0-100 · datos de la herramienta de comparativa de países de Pack Lightly

PUNTUACIÓN

Cultura	90
Económico	85
Amabilidad	85
Seguridad	80
Comida y bebida	70
Naturaleza	50

Viaje económico	20 USD/día
Gama media	50 USD/día
Lujo	120 USD/día

CULTURA · HISTORIA · ARQUITECTURA · ARTESANÍA · GASTRONOMÍA

fuente: herramienta de comparativa de países, 2026-07

SEIS INSTANTÁNEAS DEL VIAJE













01

El país

Qué es Uzbekistán, por qué cuatro ciudades del desierto conservan parte de la mejor arquitectura del planeta, y las tres regiones que conviene conocer antes de elegir fechas.

EN ESTE CAPÍTULO

Qué es Uzbekistán 07

La Ruta de la Seda, aún en pie 08

Qué es Uzbekistán

36M de habitantes · 3 regiones · la puerta fácil a Asia Central

Una república doblemente sin salida al mar de 36 millones de habitantes en el corazón de Asia Central, fronteriza con los otros cuatro «stanes» y Afganistán. Tashkent es la capital y el punto de entrada: una ciudad verde de planificación soviética desde la que arrancan la mayoría de los viajes. Uzbekistán es el más fácil de recorrer entre los «stanes». Un tren rápido conecta las tres ciudades principales, los hoteles ocupan madrasas restauradas, y el país adoptó la entrada sin visado y el cambio de divisa libre en 2018, lo que transformó un trámite burocrático en un viaje fluido. Lo que se busca aquí es singular: Samarcanda, Bukhara y Khiva conservan la mayor concentración de arquitectura timúrida y de la Ruta de la Seda que existe, y sigue en pie.

CAPITAL
Tashkent
~2,6M de habitantes

POBLACIÓN
36M
mayoría musulmana, país laico

MONEDA
UZS
1 USD = ~12.600 som

MEJORES MESES
abr-may
y sep-oct

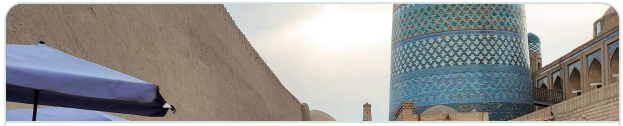
TRES REGIONES, TRES CARÁCTERES



Las dos grandes ciudades: Samarcanda, Bukhara

núcleo de la Ruta de la Seda · tren rápido · veranos calurosos

Donde vive el viaje. La capital de Timur y la antigua ciudad santa, a una tarde de distancia en tren. Las cúpulas azules y las plazas de mosaicos que todos imaginan están aquí.



Khiva y el desierto occidental

ciudad amurallada · Kyzylkum · el mar de Aral

Una ciudad amurallada entera que se recorre a pie en una hora, donde el desierto de Kyzylkum toma el relevo. Sigue más allá y llegarás a Moynaq y a los barcos varados por el mar de Aral desecado.



Tashkent y el este verde

capital · artesanía de Fergana · colinas de Chimgan

La capital moderna, más el valle de Fergana donde de verdad se fabrican la seda y la cerámica, y las estribaciones de Chimgan para un día de aire fresco después de las ciudades del desierto.

La Ruta de la Seda, aún en pie

por qué están aquí los monumentos, y cómo interpretarlos

El motivo para venir es un único hilo de historia. Durante mil años las rutas de caravanas entre China y el Mediterráneo pasaron por estos oasis, y el comercio pagó madrasas, mausoleos y mezquitas a una escala que el desierto no tenía otra razón para sostener. Timur, el conquistador del siglo catorce, hizo de Samarcanda su capital y trajo a los mejores artesanos de Asia para construirla. Su nieto Ulugh Beg añadió un observatorio que cartografió las estrellas antes de que Europa lo alcanzara. Lo que sobrevivió a terremotos y al abandono soviético se restauró a fondo en las últimas décadas, así que lo que se recorre hoy es auténtico en su trazado y muy reconstruido en superficie.

SITIOS UNESCO	EDAD DE ORO	EL SELLO DISTINTIVO	TIEMPO A PIE
4	**1370-1500**	**Azulejo azul**	**10 días**
Samarcanda, Bukhara, Khiva, Shakhrisabz	dinastía timúrida	mayólica y mosaico	para las cuatro ciudades

☆ Samarcanda deslumbra y Bukhara se siente habitada. Si solo profundizas en una, dale a Bukhara la noche extra: su casco antiguo es un único laberinto para recorrer a pie, no un conjunto de monumentos separados.

🕐 Ve temprano o al final del día. Las plazas de azulejos reciben luz dura al mediodía y mucho tráfico de grupos turísticos de 10 a 16h; el color y la calma vuelven en los extremos del día.

PROFUNDIZA MÁS

El recorrido completo de monumentos en la guía de monumentos religiosos, la cultura en más detalle en la página de cultura, y las mejores opciones en mejores lugares.

02

Adónde ir

Las cuatro ciudades sobre la línea, el valle donde se hace la artesanía, y el borde del desierto que la mayoría de los viajes se salta. Qué vale cada lugar, y dónde una sola noche es suficiente.

EN ESTE CAPÍTULO

Samarcanda 10

Bukhara 11

Khiva 12

Tashkent 13

Valle de Fergana 14

El desierto occidental 15

Samarcanda

la capital de Timur · 2-3 noches · los grandes monumentos



El plato fuerte. El Registán, tres madrasas frente a una sola plaza, es la imagen que vende el país y en persona no decepciona: párate en el centro a primera hora y estará casi vacío. Alrededor se despliega el resto de la ambición de Timur: el Gur-e-Amir donde está enterrado, la mezquita Bibi-Khanym en la que se excedió, y Shah-i-Zinda, una avenida de tumbas cubierta de azulejos que es el rincón más bonito de la ciudad y el que la gente subestima. Dos días completos cubren todo sin agotarse; un tercero da para el observatorio de Ulugh Beg y un ritmo más pausado.

LOS IMPRESCINDIBLES, EN ORDEN

- [ ] **Registán.** Ve a las 7h y otra vez después de las 18h por la luz.
- [ ] **Shah-i-Zinda.** La obra maestra silenciosa; el mosaico es lo mejor del sitio.
- [ ] **Gur-e-Amir.** Pequeño, intenso, la tumba de Timur bajo una cúpula acanalada.
- [ ] **Bibi-Khanym.** Grandiosa y a medio arruinar; merece una visita rápida, no una hora.

Sáltate el espectáculo de luces nocturno del Registán a menos que esté incluido en tu entrada. La plaza al atardecer no necesita banda sonora.

Los monumentos están dispersos. Un taxi por día o Yandex Go entre ellos gana a caminar a mediodía con el calor del verano.

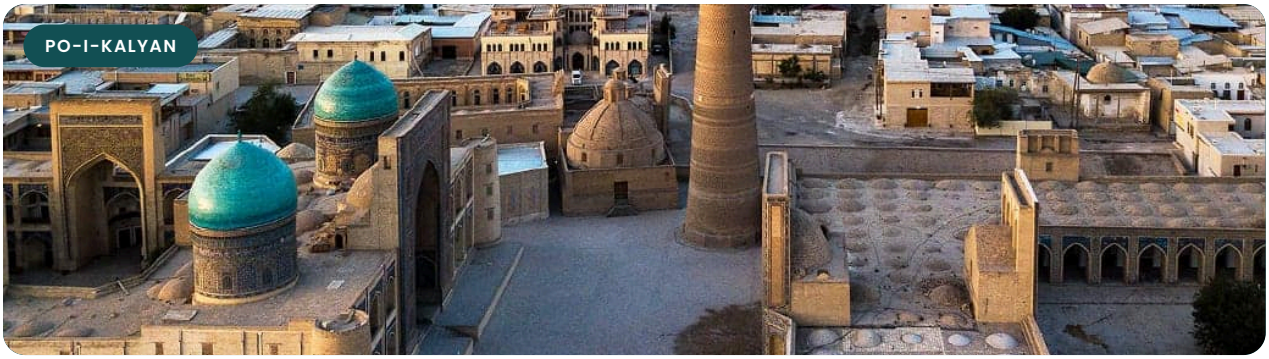
MÁS SOBRE EL DESTINO

El orden de la ruta completo y notas sobre entradas en la guía de Samarcanda.

foto: Wikimedia Commons

Bukhara

la ciudad antigua habitada · 2-3 noches · camínala, no la visites en circuito



Si Samarcanda es un conjunto de monumentos, Bukhara es una ciudad entera y conservada, y es la que la mayoría de los viajeros termina prefiriendo. El centro antiguo es un laberinto compacto de madrasas, cúpulas comerciales y salones de té que se cruza a pie, con el minarete Kalyan como eje, que según cuentan Gengis Kan dejó en pie por respeto. Instálate cerca de Lyab-i-Hauz, la antigua plaza de la alberca, y deja que los días transcurran despacio: la fortaleza del Ark, los bazares cubiertos, el pequeño Chor Minor con sus cuatro torres azules en el borde de las calles residenciales. Aquí es donde una noche extra vale la pena.

LOS IMPRESCINDIBLES, EN ORDEN

- [ ] **Po-i-Kalyan.** Minarete, mezquita y madrasa alrededor de una sola plaza.
- [ ] **Lyab-i-Hauz.** La plaza de la alberca; instálate y come aquí.
- [ ] **Fortaleza del Ark.** La ciudadela del emir, buenas vistas de la ciudad.
- [ ] **Chor Minor.** Pequeño, curioso, fotogénico; un breve paseo al este.

Duerme dentro del casco antiguo, en una casa de comerciante reconvertida. Las callejuelas quedan en absoluto silencio cuando se van los grupos de un día, y es lo mejor de la ciudad.

Las cúpulas comerciales venden los mismos pañuelos en cada puesto. Los precios bajan a la mitad dos calles atrás de Lyab-i-Hauz.

MÁS SOBRE EL DESTINO

Dónde alojarse y el listado completo de monumentos en la guía de Bukhara.

foto: Wikimedia Commons

Khiva

la ciudad-museo amurallada · 1-2 noches · la parada más al oeste



Khiva es la excepción: una ciudad interior completamente amurallada, Itchan Kala, que se recorre en un bucle de una hora, más allá del desierto de Kyzylkum, en el extremo occidental del país. Es más pequeña y compacta que las otras dos, casi un plató de cine, y eso tiene sus dos caras. Medio día basta para los monumentos; la recompensa de quedarse a dormir es la mañana vacía después de que los autobuses turísticos de Urgench se marchan. El rechoncho minarete turquesa de Kalta Minor, inacabado, es la postal. Se llega en tren nocturno desde Bukhara o con un vuelo corto hasta Urgench, a 35 km.

LOS IMPRESCINDIBLES, EN ORDEN

- [ ] **Kalta Minor.** El minarete turquesa y rechoncho; la imagen de Khiva.
- [ ] **Kunya Ark.** La antigua fortaleza y las mejores vistas desde la muralla.
- [ ] **Minarete Islam Khoja.** Súbelo por la panorámica desde lo alto.
- [ ] **Las murallas al atardecer.** Una sola entrada combinada cubre toda la ciudad.

Compra la entrada combinada única en la puerta oeste. Cubre casi todos los edificios del interior de las murallas durante dos días.

Duerme dentro de las murallas. Cuando se van los autobuses del día, las callejuelas iluminadas son solo tuyas, y esa es toda la razón para pasar la noche.

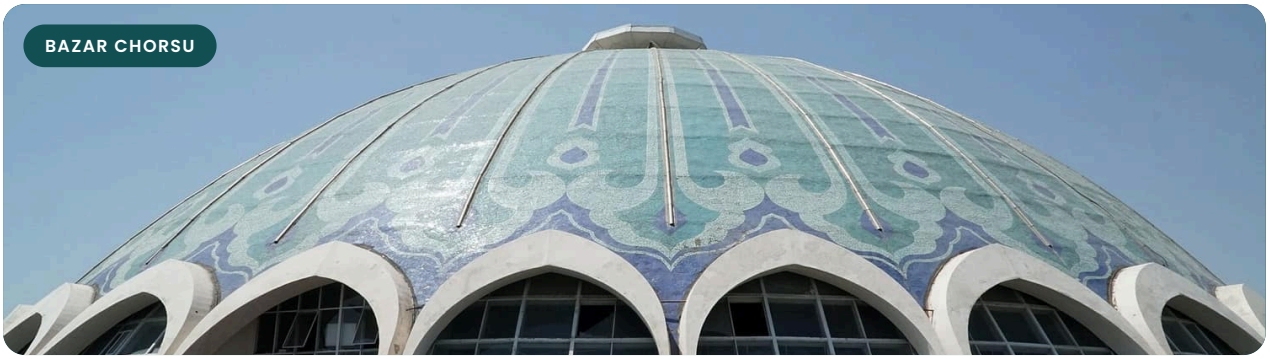
MÁS SOBRE EL DESTINO

Cómo llegar y notas sobre el tren nocturno en la guía de Khiva.

foto: Wikimedia Commons

Tashkent

la capital · 1-2 noches · llegada, comida y el metro



La mayoría de los viajes empiezan aquí, y Tashkent merece un día, no tres. Un terremoto en 1966 y la reconstrucción soviética dejaron una capital verde, de bulevares anchos, con menos casco histórico que las ciudades del desierto, pero con placeres reales: el Bazar Chorsu bajo su cúpula, repleto de fruta y especias, el complejo de Khast Imam, y un metro cuyas estaciones son salones de mármol con lámparas que merece la pena recorrer solo por sí mismos. Es también donde mejor se come en el país y el sitio más fácil para resolver SIM, efectivo y billetes de tren antes de dirigirse al oeste. Dedícale el primer día y el último.

LO QUE VALE LA PENA EN UN DÍA

- [ ] **Bazar Chorsu.** Bajo la cúpula azul: ve con hambre.
- [ ] **El metro.** Recorre las estaciones Kosmonavtlar y Alisher Navoi.
- [ ] **Khast Imam.** El complejo religioso y un Corán antiguo.
- [ ] **Plov Center.** Solo al mediodía, los famosos calderos de osh de la ciudad.

Ahora está permitido fotografiar en el metro. Ve a media mañana, fuera de hora punta, para tener los salones casi vacíos.

Come plov al mediodía, no por la noche. Los famosos centros de osh cocinan una sola tanda y se agotan a media tarde.

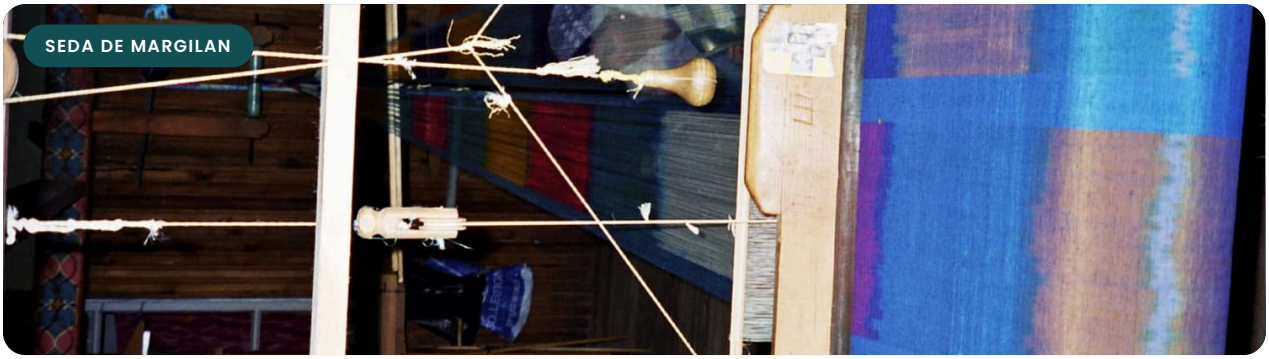
MÁS EN LA WEB

Logística de llegada y barrios en la guía de Tashkent.

foto: Wikimedia Commons

Valle de Fergana

donde se hacen las artesanías · 1-2 noches · el desvío al este



Al este de Tashkent, cruzando un puerto de montaña, el Valle de Fergana es el corazón fértil y densamente poblado del país, y el lugar del que realmente vienen las artesanías. Margilan es la ciudad de la seda, donde la fábrica Yodgorlik todavía teje ikat a mano, del capullo a la tela. Rishton hace la cerámica azul y blanca que se ve en cada bazar. Kokand conserva el palacio de un kan. Es un desvío, no parte de la ruta principal, así que añádelo solo si tienes días de sobra y quieres ver cómo se hace, no solo cómo se vende. Dos noches son suficientes.

LAS PARADAS ARTESANALES

- [ ] **Margilan.** Fábrica de seda Yodgorlik, ikat tejido a mano.
- [ ] **Rishton.** Talleres de cerámica, el esmalte azul.
- [ ] **Kokand.** El Palacio del Kan y antiguas madrasas.
- [ ] **El puerto de montaña.** La ruta de Kamchik es en sí misma un trayecto escénico.

Compra seda en origen, en Margilan, no en las cúpulas turísticas. El mismo ikat, la mitad de precio, y lo ves tejer.

Los taxis compartidos por el puerto de Kamchik son la forma habitual de llegar. Ocupa un asiento en la parada de Tashkent: sale cuando se llena.

MÁS EN LA WEB

Los pueblos del valle en Fergana, además de Margilan y Kokand.

foto: Wikimedia Commons

El oeste desértico

Nukus, el Mar de Aral y una noche bajo las estrellas



Pasado Khiva, el país se vacía en el desierto de Kyzylkum. Dos cosas atraen a los viajeros hasta aquí. Nukus, capital de la región de Karakalpakstán, alberga el Museo Savitsky, una colección sorprendente de arte de vanguardia soviético prohibido, salvada en medio de la nada. Más allá, Moynaq fue un puerto pesquero hasta que el Mar de Aral se secó por el cultivo de algodón; sus barcos oxidados descansan ahora sobre el lecho marino seco, una de las imágenes más claras de colapso ambiental que existen. Más cerca de la ruta principal, una noche en un campamento de yurtas junto al lago Aydarkul, cerca de Nurata, rompe el desierto con estrellas y una hoguera. Esto queda fuera de la ruta estándar: añádelo solo si te sobra tiempo.

Moynaq es un día largo desde Nukus. Contrata un conductor temprano; no hay nada para comer en el antiguo lecho marino.

Los campamentos de yurtas de Aydarkul son básicos y hace frío por la noche, incluso en verano. Lleva ropa de abrigo y trátalo como acampada, no como un hotel.

MÁS EN LA WEB

El lejano oeste en Nukus, la historia de Aral en Moynaq, y los lagos del desierto en Nurata y lugares no turísticos.

foto: Wikimedia Commons

03

Qué hacer

Cómo leer la arquitectura para que deje de mezclarse en tu memoria, dónde las artesanías son reales, qué comer y dónde dormir en cada ciudad.

EN ESTE CAPÍTULO

Leer los monumentos 17

Artesanías y bazares 18

Foco gastronómico 19

Dónde dormir: Samarcanda, Bujará 20

Dónde dormir: Khiva, Tashkent 21

Leer los monumentos

cinco palabras que evitan que los edificios se mezclen entre sí


AZULEJOS DE SHAH-I-ZINDA

Para la tercera ciudad, los portales azules empiezan a fundirse. Un poco de vocabulario lo arregla y convierte el turismo en lectura. Casi todo lo que ves es uno de cuatro tipos de edificio, con el mismo arco gigante en la fachada y revestido con dos clases de azulejo. Aprende las cinco palabras de abajo y cada monumento te dirá para qué se construyó.

LAS CINCO PALABRAS

- [ ] **Madrasa.** Un colegio islámico, habitaciones alrededor de un patio. La mayoría de los grandes edificios de fachada cuadrada.
- [ ] **Pishtak.** El enorme portal de entrada rectangular. Cuanto más grande, más presumía el mecenas que lo pagó.
- [ ] **Iwan.** Una sala abovedada abierta por un lado, el espacio en sombra detrás del portal.
- [ ] **Majolica frente a mosaico.** Azulejos pintados y cocidos enteros, frente a piezas cortadas que se ensamblan como un rompecabezas. El mosaico es más antiguo, más caro y más definido de cerca.
- [ ] **Necrópolis.** Una calle de tumbas, como Shah-i-Zinda. Construida para los muertos, decorada para los vivos.

Busca la línea de restauración. Los azulejos nítidos y uniformes son recientes; los descoloridos y desiguales son originales. Ambos merecen verse, pero eso explica por qué algunas cúpulas brillan y otras no.

Una guía con licencia durante una mañana en Samarcanda se amortiza en todo el viaje. Después de eso, puedes leer el resto tú mismo.

PROFUNDIZA

El repaso completo de los monumentos en monumentos religiosos y la historia en la página de cultura.

foto: Wikimedia Commons

Artesanías y bazares

qué es auténtico, qué pagar y dónde comprarlo



Uzbekistán es uno de los últimos lugares donde las artesanías de la Ruta de la Seda todavía se hacen a mano, y comprar en origen siempre gana al recargo de las cúpulas comerciales. Las cuatro cosas que vale la pena llevarse a casa son la seda ikat, la cerámica de esmalte azul, el bordado suzani y el papel de corteza de morera de Samarcanda. Todo es negociable salvo los productos de precio fijo en los talleres; una primera oferta amistosa de aproximadamente la mitad del precio pedido es normal en los bazares y no es bienvenida en un taller familiar.

COMPRA EN ORIGEN

- [ ] **Seda ikat.** Margilan, fábrica Yodgorlik.
- [ ] **Cerámica.** Talleres de Rishton y Gijduvan.
- [ ] **Suzani.** Bordado de Bujará y Shakhrisabz.
- [ ] **Papel y cuchillos.** Konigil, cerca de Samarcanda; hojas de Chust.

El ikat teñido con tintes naturales cuesta más que el de tinte químico y envejece mejor. Pregunta: en los talleres están orgullosos de contarte cuál usan.

Lleva efectivo en som para los mercados; los talleres aceptan tarjeta. Las alfombras antiguas grandes necesitan un sello de exportación, así que compra en una tienda que se encargue de eso.

PROFUNDIZA

Las ciudades artesanales en Margilan y el panorama más amplio en cultura.

foto: Wikimedia Commons

Foco gastronómico

los platos que se repiten, y lo que cuestan

La comida uzbeka es carne, pan, arroz y té, bien hechos y baratos. El plov, el plato nacional de arroz, cambia de receta de una ciudad a otra y merece la pena pedirlo en cada una. El pan es una hogaza redonda estampada llamada non, tratada con casi reverencia, nunca puesta boca abajo. Abajo está lo que realmente vas a comer, con los precios habituales de restaurante.

PLATO	QUÉ ES	PRECIO
Plov (osh)	Pilaf de arroz con cordero y zanahoria, el plato nacional	3-6 USD
Shashlik	Brochetas de carne a la parrilla de carbón	1-3 USD
Manti	Empanadillas al vapor de carne y cebolla	2-5 USD
Samsa	Hojaldre de carne o calabaza horneado en tandoor	1-2 USD
Lagman	Fideos estirados a mano en caldo	2-4 USD
Non y té verde	Pan estampado y una tetera de kok choy	1 USD

precios del dataset de comida y bebida local, capturado en 2026-06



SAMSA, RECIÉN SALIDA DEL TANDOOR



NON, NUNCA BOCA ABAJO

Consulta la lista completa de platos con fotos, variantes regionales y precios en la herramienta gratuita de comida y bebida local.

Abrir Comida y bebida local

Dónde dormir: Samarcanda y Bujará

precios por noche, habitación doble · duerme en el casco antiguo

Una regla vale para ambas ciudades: duerme en el casco antiguo, no en la cuadrícula moderna. Las casas de comerciantes reconvertidas y los pequeños hostales de estilo madrasa cuestan poco más que un hotel de negocios anodino y te dejan a dos minutos a pie de los monumentos al amanecer. Reserva las primeras noches con antelación en primavera y otoño; los mejores sitios pequeños se llenan primero.

Samarcanda

hostal 10 USD **medio 35 USD** **confort 100 USD**

Alójate cerca del Registán o en las callejuelas de la mahalla al este, a pie de Shah-i-Zinda. Comprueba cuánto cuesta una habitación cerca del Registán, o encuentra el ambiente de los hostales en Hostelworld.

Bujará

hostal 9 USD **medio 32 USD** **confort 90 USD**

Alójate en una casa reconvertida cerca de Lyab-i-Hauz, dentro del casco antiguo transitable a pie. Mira lo que cobra esta noche el casco antiguo; los mochileros se concentran en Hostelworld.

Las visitas guiadas al casco antiguo, las excursiones de un día a Shakhrisabz y Gijduvan, y los talleres artesanales se agotan en temporada alta.

Ver tours guiados en Samarcanda

Dónde dormir: Khiva y Tashkent

precios por noche, habitación doble · murallas frente a capital

Dos lógicas distintas. En Khiva, duerme dentro de las murallas de Itchan Kala para disfrutar de las callejuelas iluminadas y vacías cuando se van los autobuses del día. En Tashkent, alójate cerca de una parada de metro en el centro; la ciudad está muy extendida y el metro es la forma rápida y barata de moverse. Ambas son fáciles de reservar cerca de la fecha de llegada fuera de las semanas punta.

Khiva

hostal 8 USD **medio 30 USD** **confort 85 USD**

Los hostales dentro de Itchan Kala te dejan entre los monumentos por la noche. Comprueba las habitaciones dentro de las murallas, o las camas más baratas en Hostelworld.

Tashkent

hostal 10 USD **medio 40 USD** **confort 110 USD**

Alójate cerca de una parada de metro céntrica como Amir Timur o Kosmonavtlar. Mira lo que cobra el centro; el ambiente de hostales se mueve en Hostelworld.

Categoría media y superior en ambas ciudades, con cancelación gratuita mientras tus planes todavía se están definiendo.

Buscar alojamiento

04

Rutas e itinerarios

Ocho viajes ya diseñados según quién eres y cuánto tiempo tienes, un plan día a día de dos semanas, y el mapa real de la ruta que vas a recorrer.

EN ESTE CAPÍTULO

El selector de ruta 23

Dos semanas, días 1-7 24

Dos semanas, días 8-14 25

La ruta en un mapa 26

El selector de ruta

encuentra el viaje más parecido al tuyo, y ajústalo

Ocho viajes según el tipo de viajero, la duración y el presupuesto. Los totales son por persona salvo que se indique lo contrario, gastos sobre el terreno sin incluir vuelos internacionales, con los precios de esta edición.

SOLO · 7D · MOCHILERO

La ruta en tren

350 USD · hostales + tren rápido

- Tashkent 2
- Samarcanda 3
- Bujará 2

SOLO · 10D · MOCHILERO

Las cuatro ciudades

520 USD · añade Khiva en tren nocturno

- Tashkent 2 · Samarcanda 3
- Bujará 3
- Tren nocturno, Khiva 2

PAREJA · 10D · MEDIO

Cuatro ciudades, casas boutique

1.700 USD para 2 · casas de comerciantes reconvertidas

- Tashkent 1 · Samarcanda 3
- Bujará 3 · Khiva 2
- Vuelo de vuelta desde Urgench

PAREJA · 7D · CONFORT

Samarcanda y Bujará, a fondo

2.300 USD para 2 · 4 estrellas, guía privado

- Samarcanda 3: con guía
- Bujará 3: con calma
- Tren rápido entre ambas

FAMILIA · 12D · MEDIO

Ciudades más una noche en yurta

3.000 USD · familia de 4

- Tashkent 2 · Samarcanda 3
- Yurta en Nurata 1 · Bujará 3
- Khiva 2

CULTURA · 14D · MEDIO

Ruta de la Seda completa más artesanías

1.400 USD · añade Fergana

- Cuatro ciudades
- Valle de Fergana 2
- Yurta en Nurata 1

RITMO LENTO · 21D · MEDIO

Sin prisa, saltos en tren

1.300 USD · estancias largas, menos desplazamientos

- Una semana en cada una de las tres grandes
- Excursiones de un día
- Khiva para cerrar

FUERA DE RUTA · 14D · MEDIO

Añade el Mar de Aral

1.700 USD · desvío a Karakalpakstán

- Cuatro ciudades
- Nukus + Savitsky 2
- Día en Moynaq, lecho marino seco

Dos semanas, la ruta clásica

días 1-7 · de Tashkent a Bujará en tren rápido

La ruta por la que vale la pena volar, afinada para quienes viajan por primera vez. Reserva los asientos del tren rápido Afrosiyob (días 3 y 6) con unas semanas de antelación a través de 12Go; el resto se puede decidir sobre la marcha.

1	**Llegada a Tashkent** TAS · día cero	Aterriza, resuelve SIM y efectivo en el aeropuerto, taxi a un hotel céntrico. Tarde tranquila, acuéstate pronto antes del viaje al oeste.
2	**Tashkent** metro + bazar	Bazar Chorsu a la apertura, las estaciones de metro de mármol, Khast Imam. Plov al mediodía. Reserva los billetes para seguir ruta.
3	**Tren rápido a Samarcanda** 2h10 · Registán por la tarde	Afrosiyob por la mañana. Deja el equipaje, camina hasta el Registán para verlo con la luz de última hora, cena en las callejuelas del casco antiguo.
4	**Monumentos de Samarcanda** salida a las 7	Registán a la apertura, Shah-i-Zinda, Gur-e-Amir, Bibi-Khanym. Descansa durante el calor del mediodía.
5	**Samarcanda, con calma** observatorio + taller de papel	Observatorio de Ulugh Beg, el taller de papel de Konigil, Bazar Siab. Un segundo atardecer en el Registán.
6	**Tren rápido a Bujará** 1h30 · casco antiguo	Tren al mediodía. Instálate cerca de Lyab-i-Hauz, recorre las cúpulas comerciales, cena junto al estanque.
7	**Bujará a pie** Po-i-Kalyan + el Ark	Minarete y mezquita de Kalyan, la fortaleza del Ark, Chor Minor en el límite del casco. Té con calma por la tarde.

Dos semanas, la ruta clásica

días 8-14 · el desierto, Khiva y la vuelta

La segunda semana gira hacia el oeste, al desierto, y vuelve al este para tomar el vuelo de regreso. El tramo de Bukhara a Khiva es el largo: un tren nocturno o seis horas en coche cruzando el Kyzylkum.

8	**Bukhara, segundo día** artesanía + palacio Sitorai	El palacio de verano, un taller de suzani, los últimos bazares. Se sube al tren nocturno hacia el oeste tras el atardecer.
9	**Llegada a Khiva** Itchan Kala	Dentro de la ciudad amurallada. Una entrada combinada, Kalta Minor, Kunya Ark para la vista desde lo alto de la muralla. Noche dentro del recinto.
10	**Khiva por la mañana** calles vacías	La ciudad antes de los autobuses, subida al Islam Khoja, luego traslado a Urgench para el vuelo o tren hacia el este.
11	**Nurata y una yurta** desvío opcional	Rompe la vuelta con una noche en un campamento de yurtas en Aydarkul: fogata, estrellas, un breve paseo en camello si apetece.
12	**Al Valle de Fergana** artesanía en su origen	Cruzando el puerto de Kamchik. Seda de Margilan, cerámica de Rishton. El este verde y habitado del país.
13	**Fergana, con calma** talleres + Kokand	La fábrica Yodgorlik, el Palacio del Kan en Kokand, una última ronda de bazares antes de volver hacia Tashkent.
14	**Tashkent y vuelo** el último plov	Vuelta a la capital. Un último plov, las últimas compras, vuelo nocturno de salida.

La ruta en un mapa

el trayecto real, hacia el oeste a través del desierto

Un único corredor ferroviario sostiene todo el viaje. El Afrosiyob rápido cubre Tashkent, Samarkand y Bukhara; el tramo occidental largo hasta Khiva es un tren nocturno o un cruce por carretera del Kyzylkum.

LO QUE CUESTAN Y LLEVAN LOS TRAMOS

TRAMO	MODO	TIEMPO	TARIFA
Tashkent a Samarkand	Tren rápido Afrosiyob	2h10	12-25 USD
Samarkand a Bukhara	Tren rápido Afrosiyob	1h30	10-18 USD
Bukhara a Khiva	Tren nocturno o carretera	6-7h	15-25 USD
Urgench a Tashkent	Vuelo nacional	1h40	40-70 USD

tarifas registradas 2026-06; reserva los asientos del tren rápido con antelación a través de 12Go

05

Cuándo ir

Las dos ventanas que merece la pena elegir, los festivales para planificar el viaje en torno a ellos, y lo que cuesta exactamente un día en la carretera con tres presupuestos distintos.

EN ESTE CAPÍTULO

Clima, afluencia, precio 28

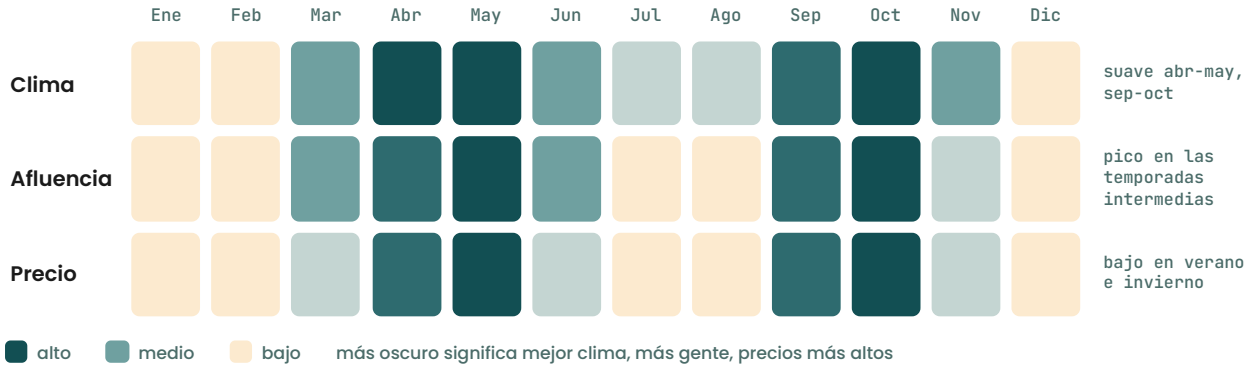
Festivales que vale la pena calcular 29

Lo que cuesta un día 30

Clima, afluencia, precio

calendario de 12 meses · las dos ventanas buenas

Uzbekistán tiene un clima continental marcado, y el año ofrece dos ventanas claras. La primavera, de abril a mayo, trae oasis verdes y días suaves antes del horno del verano. El otoño, de septiembre a octubre, se enfría con la vendimia y la cosecha de melón todavía en marcha. El verano abrasa las ciudades del desierto por encima de los 40°C, y el invierno es realmente frío con días cortos. Apunta a las temporadas intermedias y tendrás recorridos cómodos y monumentos completos sin el calor del verano.



fuente: conjunto de datos best-travel-time y country-comparison, registrado 2026-06

El verano es viable si inviertes el día: recorridos al amanecer y después de las 17h, descanso durante el peor calor. Las habitaciones son las más baratas en esa época.

Navruz, el año nuevo de primavera hacia el 21 de marzo, es la celebración más grande del año y vale la pena calcular el viaje en torno a ella.

Festivales que vale la pena calcular

las fechas que cambian lo que ves



La mayor parte del año está bien para visitar, pero un puñado de fechas transforman una ciudad o llenan todos los hoteles. Navruz es la que hay que usar para planificar un viaje; los dos festivales de música y artesanía valen la pena si el calendario cuadra.

EL CALENDARIO

- [ ] **Navruz, hacia el 21 de marzo.** Año nuevo de primavera, el festival más grande: comida callejera, música, la preparación del sumalak. Reserva con antelación.
- [ ] **Boysun Bahori, abril o mayo.** Un festival de cultura popular en las montañas del sur, tradiciones reconocidas por la UNESCO.
- [ ] **Silk and Spice Festival, Bukhara, finales de mayo.** Artesanía, vestuario y música por toda la ciudad antigua.
- [ ] **Sharq Taronalari, Samarkand, finales de agosto.** El festival de música Melodías de Oriente en el Registán, años impares.
- [ ] **Día de la Independencia, 1 de septiembre.** Fiesta nacional, desfiles y cierres; planifica los desplazamientos alrededor de esta fecha.

05

PROFUNDIZA

Fechas y cierres en la página de días festivos y el panorama mes a mes en mejor época para viajar.

photo: Wikimedia Commons

Lo que cuesta un día

tres estilos de viaje · desglosado tal como el día lo gasta

Los presupuestos diarios se esconden en promedios, así que aquí está el día desglosado en cambio: una cama, comidas, transporte, una entrada a un monumento y el té del final. Tres versiones reales del mismo día en Uzbekistán.

UN DÍA EN UZBEKISTÁN

* mochilero *

cama en hostal	7.00
non y té	1.00
samsa para almorzar	2.00
shashlik para cenar	4.00
metro + taxi compartido	1.50
una entrada a un monumento	3.00
agua + fruta	1.50
TOTAL / DÍA	**~20 USD**

datos de country-comparison · 2026-06

UN DÍA EN UZBEKISTÁN

* estándar *

doble 3 estrellas, mitad	18.00
desayuno en cafetería	3.00
almuerzo en restaurante	6.00
cena con bebidas	9.00
taxi y Yandex	4.00
entradas a monumentos	5.00
guía, medio día, compartido	5.00
TOTAL / DÍA	**~50 USD**

datos de country-comparison · 2026-06

UN DÍA EN UZBEKISTÁN

* confort *

casa boutique, mitad	55.00
desayuno de hotel	incl.
almuerzo en restaurante	10.00
cena, buena mesa	18.00
conductor privado, medio día	20.00
guía privado	12.00
té y extras	5.00
TOTAL / DÍA	**~120 USD**

datos de country-comparison · 2026-06

Calcula las mismas cifras para tus propias fechas, tamaño de grupo y moneda en la calculadora de presupuesto gratuita de packlightly.es.

Abrir la Calculadora de presupuesto

06

Práctico

Visado, dinero, trenes, eSIM, salud, equipaje. Las partes aburridas que solo lees una vez. Bien resueltas, no vuelves a pensar en ellas.

EN ESTE CAPÍTULO

Reserva en este orden 32

Dinero y transporte 33

Cama, equipaje, señal 34

Salud básica 35

Reserva en este orden

cuatro cosas antes de volar · el resto sobre el terreno

Uzbekistán premia un poco de planificación en exactamente cuatro frentes y penaliza el exceso de planificación en todo lo demás. Hoteles, conductores y la mayoría de tours son más baratos y fáciles una vez en el país. Las cuatro cosas siguientes tienen un orden natural, y solo una, el asiento del tren rápido, se agota de verdad.

8 sem antes

Vuelos internacionales

La mayoría de rutas conectan a través de Estambul, el Golfo o Moscú hasta Tashkent, con algunas directas desde España. Las tarifas bajan de seis a ocho semanas antes.

Comparar tarifas en Skyscanner

4 sem antes

Seguro + comprobación de visado

Contrata un seguro de viaje con buena cobertura médica. Luego confirma la entrada: con pasaporte español se entra sin visado durante 30 días. El pasaporte necesita tres meses de validez tras la llegada.

Comprobar requisitos de entrada por pasaporte

2 sem antes

Asientos del Afrosiyob + primeras noches

El tren rápido entre Tashkent, Samarkand y Bukhara se agota en temporada alta. Reserva los dos tramos y las dos primeras noches de hotel; el resto puede esperar.

Reservar billetes de tren en 12Go

1 sem antes

eSIM

Instálala antes de salir, actívala al llegar. De 10 a 15 GB cubren dos semanas de mapas, traducción y subidas por las ciudades.

Configurar una eSIM de Saily

Los billetes del tren rápido se abren entre 45 y 60 días antes. En Navruz y la temporada intermedia de otoño se agotan rápido, así que reserva el mismo día que salgan.

Lleva una tarjeta bancaria de repuesto. El efectivo manda aquí y una tarjeta bloqueada puede dejarte tirado entre cajeros que funcionen.

Dinero y transporte

una economía de efectivo · trenes rápidos y taxis compartidos

Uzbekistán funciona sobre todo en efectivo. El som viene en billetes grandes, las tarjetas funcionan en hoteles y restaurantes de ciudad, y todo lo demás pide papel. Los cajeros son comunes en las ciudades y algunos entregan dólares estadounidenses; lleva un fajo de som pequeños para mercados, taxis y billetes. Entre ciudades, el tren rápido Afrosiyob es la forma de viajar; fuera de la línea de tren, los taxis compartidos salen cuando se llenan desde puntos fijos, y Yandex Go es el taxímetro honesto dentro de las ciudades.

CONCEPTO	MOCHILERO	MEDIO	CONFORT
Cama, hostal a 4 estrellas	8 USD	35 USD	100 USD
Plov o comida en restaurante	3 USD	8 USD	20 USD
Entrada a monumento	2 USD	4 USD	6 USD
Trayecto en Yandex por la ciudad	1.50 USD	3 USD	6 USD
Tren rápido, entre ciudades	10 USD	18 USD	30 USD

verificado 2026-06 · detalle por categoría en la guía de presupuesto

MOVERSE: QUÉ GANA A QUÉ

Tren rápido para las tres ciudades principales, tren nocturno o coche de alquiler para el tramo del desierto hasta Khiva, vuelos nacionales para ahorrar un día de vuelta desde Urgench o Nukus. Dentro de las ciudades, usa el metro en Tashkent y recurre a los vuelos nacionales solo para los saltos largos hacia el oeste. Los taxis compartidos son la opción local por defecto para cualquier sitio fuera de la vía férrea: acuerda el precio antes de subir, y paga para llenar un asiento vacío si quieres salir antes. Reserva billetes de tren combinados a través de 12Go.

EL PANORAMA COMPLETO

El detalle de efectivo y tarjeta en el repaso de la moneda, el modelo de costes completo en ahorro de presupuesto, y los saltos aéreos económicos en vuelos nacionales.

Cama, equipaje, señal

hoteles · equipaje · eSIM, los tres problemas resueltos

CAMA

Para gama media hacia arriba, Stay22 tiene el inventario más profundo y opciones de cancelación gratuita, incluidas las casas de comerciantes reconvertidas en Bukhara y Khiva. Para dormitorios compartidos y hostales sociales, Hostelworld tiene el mejor conjunto de reseñas. Los alojamientos familiares en las ciudades antiguas son la mejor opción en todas partes; a menudo ofrecen un pequeño descuento si se les escribe directamente.

EQUIPAJE: LA LISTA DE TEMPORADA INTERMEDIA

- [ ] Capas: días calurosos, noches frías de desierto, mañanas frescas de primavera
- [ ] Ropa recatada para mezquitas: hombros y rodillas cubiertos
- [ ] Un pañuelo, útil para el sol, el polvo y taparse
- [ ] Sombrero, gafas de sol, SPF 50; la luz es intensa
- [ ] Calzado cómodo para caminar sobre el empedrado irregular de los cascos antiguos
- [ ] Botella de agua reutilizable y sobres de electrolitos
- [ ] Adaptador de enchufe tipo C/F, 220V
- [ ] Una batería externa para los trayectos largos de tren y coche
- [ ] Dos tarjetas de pago más una reserva en efectivo en USD
- [ ] Los comprobantes de registro de hotel guardados juntos (ver página 37)

Señal. Instala una eSIM antes de volar y actívala al llegar. Un plan de 10 a 15 GB cubre dos semanas de mapas y traducción. Las tarjetas SIM locales de Ucell o Beeline son más baratas para estancias de más de un mes; lleva el pasaporte.

Configurar una eSIM de Saily

09

PROFUNDIZA La lista completa temporada a temporada en la lista de equipaje, notas sobre mezquitas y vestimenta en el código de vestimenta, y planes comparados en el repaso de eSIM.

Salud básica

seis semanas antes · la mayor parte de esta lista es tranquilidad

Uzbekistán es un destino de bajo riesgo sanitario. No hay malaria, las farmacias son comunes en las ciudades, y los principales riesgos son el sol, el calor y un malestar estomacal por el cambio de dieta. La siguiente lista es todo lo que hay que hacer de verdad, en orden.

LA LISTA CORTA

- [ ] **Seis semanas antes:** visita al centro de vacunación internacional. Confirma que las vacunas rutinarias (triple vírica, DTP, gripe) están al día.
- [ ] **Recomendado:** hepatitis A y fiebre tifoidea para un viaje centrado en comida y mercados. La hepatitis A es una serie de dos dosis; empieza con tiempo.
- [ ] **Omitir:** pastillas antipalúdicas. No hay riesgo de malaria en Uzbekistán.
- [ ] **Llevar:** loperamida, sales de rehidratación, paracetamol, protector solar de factor alto, un sombrero de ala ancha.
- [ ] **Agua:** bebe agua embotellada o filtrada; el agua del grifo no es fiable para los visitantes.
- [ ] **Seguro:** cobertura médica sólida con evacuación, ya que los mejores hospitales están en Tashkent.

SI ALGO SALE MAL

Tashkent tiene las mejores clínicas privadas del país y es donde se tratan los casos graves; las ciudades regionales cubren lo básico. Las farmacias (dorixona) atienden malestares estomacales, infecciones menores y cortes sin receta. Marca el 103 para una ambulancia y el 102 para la policía; la recepción del hotel es la vía más rápida para llegar a un médico que hable inglés.

SIGUE LEYENDO El calendario de vacunas detallado en el desglose de vacunas, las clínicas en la página de hospitales, y la cobertura comparada en el repaso de seguros de viaje.

07

Seguro e inteligente

El único trámite burocrático que suele confundir a la gente, la etiqueta que realmente importa, y el mínimo de idioma que cambia cómo responde la gente.

EN ESTE CAPÍTULO

Ir con inteligencia: la regla del registro 37

Etiqueta: qué hacer y qué no 38

Idioma y emergencias 39

Viajar con cabeza

la norma del registro, y los pequeños timos que hay que conocer

Uzbekistán es un país muy seguro: el crimen violento contra viajeros es raro y la gente es célebre por su hospitalidad. Vale la pena entender dos cosas: un trámite en papel que sorprende a los visitantes, y un pequeño conjunto de sobreprecios habituales en las zonas turísticas.

LA NORMA DEL REGISTRO

Se espera que los visitantes extranjeros queden registrados por las noches que pasan en el país. Los hoteles y guesthouses lo hacen automáticamente y entregan un pequeño resguardo de registro (registratsiya) al hacer el check-out. Todo el trabajo consiste en guardar juntos todos los resguardos y no tirarlos hasta haber salido del país. El control se ha relajado bastante y pequeños huecos por un tren nocturno o una noche en yurta suelen estar bien, pero los resguardos son tu prueba si alguien pregunta al salir. Si acampas o te alojas en algún sitio sin registrar, conserva el resguardo del siguiente hotel.

ALERTA 01

El taxi sin taxímetro

Los taxis de calle y los ganchos del aeropuerto proponen un precio de turista varias veces superior al real, sobre todo a la llegada.

La solución: usa Yandex Go para una tarifa fija, o acuerda el precio antes de subir. Los locales pagan una fracción.

ALERTA 02

El sobreprecio del bazar

Las cúpulas comerciales y los bazares turísticos abren a varias veces el precio real y esperan el regateo.

La solución: contraoferta a aproximadamente la mitad, aléjate dos calles, o compra en los talleres donde los precios son fijos y justos.

ALERTA 03

La "antigüedad" que no lo es

Las alfombras y monedas vendidas como antiguas y con permiso de exportación normalmente no son ninguna de las dos cosas, y las antigüedades reales necesitan un sello para salir del país.

La solución: compra piezas nuevas en una tienda de confianza, y solo adquiere antigüedades genuinas a un vendedor que gestione el certificado de exportación.

EXTRA

Cambistas en la calle

El antiguo mercado negro desapareció desde 2019; los cambistas de calle ahora simplemente te dan de menos al contar.

La solución: cambia dinero en un banco o cajero. El tipo de cambio oficial es ahora el real.

07

MÁS EN LA WEB

El panorama completo de seguridad y el detalle actual del registro en la web de Pack Lightly.

Etiqueta: la lista corta

las cuatro primeras son esenciales · el resto suaviza el día

Ocho cosas que importan. Las cuatro primeras causan ofensa real si se ignoran; el resto simplemente te convierte en un huésped bienvenido. La hospitalidad uzbeka es generosa, y un poco de respeto se devuelve multiplicado por diez.

SÍ

Viste con modestia en las mezquitas

Hombros y rodillas cubiertos. Mujeres, lleven un pañuelo a mano para la cabeza en santuarios activos.

NO

Fotografiar a personas sin preguntar

Especialmente mujeres y personas mayores. Una sonrisa y un gesto hacia la cámara suele obtener un sí.

SÍ

Trata el pan con respeto

Colócalo con el lado correcto hacia arriba, pártelo con la mano, nunca lo tires. El pan es casi sagrado aquí.

NO

Rechazar el té

Aceptar una taza, y algo de comida, es la forma de aceptar la bienvenida. Rechazarlo se percibe como frío.

SÍ

Quítate los zapatos en las casas

Y en algunas salas de oración. Sigue a tu anfitrión: suele haber zapatillas junto a la puerta.

NO

Apuntar la planta del pie hacia personas o comida

Al sentarte en cojines en el suelo, recoge los pies. Apuntar con los pies hacia la mesa es de mala educación.

SÍ

Prueba unas palabras en uzbeko o ruso

Salom y rahmat abren muchas puertas. El ruso se entiende ampliamente junto al uzbeko.

NO

Comer abiertamente de día durante el Ramadán

En zonas conservadoras, sé discreto con comida y bebida hasta la puesta de sol, por respeto.

Si te invitan a una casa, un pequeño regalo para el anfitrión, dulces o algo de tu país, se recibe con calidez.

Levantar la voz hace perder la sala aquí como en toda la región. La paciencia y una sonrisa resuelven casi todo.

07

MÁS EN LA WEB

Costumbres, vestimenta y hospitalidad en la página de cultura y qué llevar en ropa.

Idioma y emergencias

un puñado de palabras · los números que hay que guardar

El uzbeko es el idioma nacional, escrito en alfabeto latino, y el ruso se habla ampliamente en las ciudades. Unas pocas palabras en cualquiera de los dos abren puertas. El inglés es común en hoteles y entre guías más jóvenes, menos en la calle.

LAS DIEZ PALABRAS QUE AYUDAN

ESPAÑOL	UZBEKO	RUSO
Hola	Salom	Zdravstvuyte
Gracias	Rahmat	Spasibo
Sí / No	Ha / Yo'q	Da / Nyet
¿Cuánto cuesta?	Qancha?	Skolko?
Agua	Suv	Voda
Delicioso	Mazali	Vkusno
Perdón	Kechirasiz	Izvinite
¿Dónde está…?	…qayerda?	Gde ...?

POLICÍA	AMBULANCIA	BOMBEROS	UNIFICADO
102	103	101	112

PROFUNDIZA

Más frases y notas sobre el alfabeto en la página de idioma.

08

Herramientas y referencia

Las herramientas en vivo con las que se construyó esta guía, las tarjetas recortables para tu billetera, y las fuentes detrás de cada cifra.

EN ESTE CAPÍTULO

Llévate las herramientas en vivo 41

Tarjetas para imprimir: recorta, dobla, llévate 42

Fuentes y metodología 43

Una nota sobre los enlaces 45

Llévate las herramientas en vivo

escanea para abrir · los datos se actualizan después de imprimir este PDF

Esta guía es una instantánea; las herramientas detrás de ella se siguen actualizando. Escanea un código o escribe la URL corta. Cada una viene precargada con los mismos datos de Uzbekistán con los que se construyó esta guía.



Calculadora de presupuesto de viaje

Uzbekistán: 20 USD/día mochilero, 120 USD/día confort.

packlightly.es/
herramientas/calculadora-de-presupuesto/



Mapa de viaje interactivo por país

De las ciudades de la Ruta de la Seda al Mar de Aral, en el mapa.

packlightly.es/
herramientas/mapa-de-viaje-interactivo-por-pais/



Mapa de la mejor época para viajar

Mejor: abril-mayo y septiembre-octubre. Mes a mes.

packlightly.es/
herramientas/mapa-de-la-mejor-epoca-para-viajar/



Comida y bebida local

Plov desde 3 USD, además de decenas de platos más con precios.

packlightly.es/
herramientas/comida-y-bebida-local/

Tarjetas para imprimir: recorta, dobla, llévate

imprime al 100% de escala · tamaño tarjeta de crédito, 85 x 54 mm

Imprime esta página en A4 o carta US al 100 por ciento (sin ajustar a página), recorta por las líneas discontinuas, y las dos tarjetas caben en tu billetera para el viaje. Los campos del formulario son interactivos en Acrobat y en Vista Previa de iOS si prefieres escribir en lugar de a mano.

UZBEKO Y RUSO · ESENCIALES

Hola	Salom / Zdravstvuyte
Gracias	Rahmat / Spasibo
Sí / No	Ha, Yo'q / Da, Nyet
¿Cuánto cuesta?	Qancha? / Skolko?
Agua	Suv / Voda
Delicioso	Mazali / Vkusno
¿Dónde está...?	...qayerda? / Gde?
Perdón	Kechirasiz / Izvinite

packlightly.es

EMERGENCIAS · UZBEKISTÁN

Policía	102
Ambulancia	103
Bomberos	101
Unificado	112
Moneda	UZS (som)

Mi hotel: _____

Dirección: _____

Nº de seguro: _____

Frente de la tarjeta izquierda, reverso de la derecha: imprime a doble cara por el lado corto y se doblan en una sola.

¿Perdiste la guía pero conservaste la tarjeta? El código QR abre el hub en vivo de Uzbekistán con todas las páginas que enlaza esta guía, más actualizaciones publicadas después de esta edición.

packlightly.es/uzbekistan/

Fotografía ambas tarjetas antes de recortarlas. Una copia en el móvil de la tarjeta de emergencia sigue funcionando cuando la billetera está en el hotel.

Guarda tus resguardos de registro hotelero detrás de esta tarjeta. Son tu prueba en el aeropuerto a la salida.

Fuentes y metodología

cada cifra remite a una fuente fechada



ESCRITO POR

Wouter van Kemenade

Fundador de Pack Lightly. Más de veinte países recorridos sobre el terreno, escritura de viajes basada en datos con formación en marketing de resultados. Cada cifra de esta guía está verificada frente a una fuente listada abajo; si un precio se mueve más de un 15 por ciento, la próxima edición lo marca.

FUENTES UTILIZADAS EN ESTA EDICIÓN

1. Precios de hoteles y guesthouses: instantánea de Booking y Hostelworld, junio de 2026, centros de Samarkand, Bukhara, Khiva y Tashkent.
2. Tipos de cambio: BCE y tasas de referencia abiertas, junio de 2026.
3. Política de visados: el portal de e-visa de Uzbekistán (e-visa.gov.uz) y orientación nacional, consultado el 15-05-2026.
4. Modelo de coste diario: conjunto de datos de comparación de países de Pack Lightly, capturado en junio de 2026.
5. Avisos de viaje: FCDO y Departamento de Estado de EE. UU., última verificación junio de 2026.
6. Clima y temporadas: conjunto de datos de mejor época para viajar y promedios de 10 años, capturado en junio de 2026.
7. Páginas del clúster de Uzbekistán de Pack Lightly, consultadas en julio de 2026: visado · presupuesto · seguridad · mejor época para viajar · eSIM

Metodología. Las puntuaciones por país de Pack Lightly agregan once dimensiones en el marcador de 0 a 100 de la página 5, reevaluado en un ciclo regular. Las cifras de presupuesto proceden de los conjuntos de datos de comparación de países y de la calculadora de presupuesto, los veredictos climáticos del conjunto de datos de mejor época para viajar, ambos con su fecha de captura donde aparecen.

Qué cambió en la edición 2026.07: primer lanzamiento de la guía de Uzbekistán con el estándar de diseño v2. Próxima actualización planificada: enero de 2027. No cubierto en profundidad aquí: trekking en las montañas del este, y análisis detallados de Shakhrisabz y Termez, que tienen sus propias páginas en la web.

Créditos fotográficos. Cada fotografía procede de Wikimedia Commons bajo licencia Creative Commons o de dominio público. La lista completa por imagen, con cada fotógrafo y licencia, está en la página siguiente. La portada muestra el Registán en Samarkand.

Créditos de imágenes

cada foto, su autor y licencia

Todas las fotografías de lugares, comida y fauna proceden de Wikimedia Commons. Cada una se reutiliza bajo la licencia Creative Commons o de dominio público indicada abajo, con atribución al fotógrafo. Bajo CC BY-SA, esta lista y cualquier reutilización conllevan los mismos términos de compartir igual. Haz clic en cualquier título para abrir el archivo original en Commons.

1. **Tren de alta velocidad Afrosiyob, estación de Bukhara**. Colaborador de Wikimedia Commons, dominio público / uso libre (imagen principal de Wikipedia).
2. **Puerta de la fortaleza Ark de Bukhara**. Colaborador de Wikimedia Commons, dominio público / uso libre (imagen principal de Wikipedia).
3. **Camello bactriano en el desierto de Kyzylkum, Uzbekistán**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0.
4. **Mezquita Bibi-Khanym, Samarkand**. Colaborador de Wikimedia Commons, dominio público / uso libre (imagen principal de Wikipedia).
5. **Montañas de Chimgan / Tian Shan occidental**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0.
6. **Portal de las cuatro torres Chor Minor, Bukhara**. Colaborador de Wikimedia Commons, dominio público / uso libre (imagen principal de Wikipedia).
7. **Exterior de la cúpula azul del Bazar Chorsu**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0.
8. **Mausoleo Gur-e-Amir de Timur, Samarkand, azul**. Colaborador de Wikimedia Commons, dominio público / uso libre (imagen principal de Wikipedia).
9. **Complejo Hazrati Imam / Khast Imam**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0.
10. **Telar de seda ikat, Fábrica de Seda Yodgorlik**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY 2.0.
11. **Ciudad amurallada de Itchan Kala, Khiva**. Colaborador de Wikimedia Commons, dominio público / uso libre (imagen principal de Wikipedia).
12. **Minarete turquesa Kalta Minor, Khiva, calle**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC0.
13. **Plaza del estanque Lyab-i Hauz, Bukhara, madrasa**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0.
14. **Interior ornamentado de una estación del metro de Tashkent**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY 4.0.
15. **Plov / osh, arroz pilaf, cocinando**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC0.
16. **Minarete y mezquita Po-i-Kalyan, Bukhara, aérea**. Colaborador de Wikimedia Commons, dominio público / uso libre (imagen principal de Wikipedia).
17. **Conjunto del Registán, panorámica diurna, otro ángulo**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY 2.0.
18. **Plaza Registán, Samarkand, tres madrasas, dorado**. Colaborador de Wikimedia Commons, dominio público / uso libre (imagen principal de Wikipedia).
19. **Pan redondo non uzbeko, con patrón estampado**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY 2.0.
20. **Cementerio de barcos oxidados, Moynaq / Aral**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY 2.0.
21. **Horneado de pastel samsa en tandoor**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0.
22. **Necrópolis Shah-i-Zinda, avenida de azulejos azules, Samarkand**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY-SA 2.0.
23. **Bordado suzani, detalle de medallón floral, Shahrisyabz**. Colaborador de Wikimedia Commons, dominio público.
24. **Campamento de yurtas junto al lago Aydarkul**. Colaborador de Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0.

Datos y precios de tours: API de socios de Viator, capturado en julio de 2026. Retrato del autor y marcas de la marca: Pack Lightly.

Una nota sobre los enlaces de esta guía

divulgación · por qué esta guía es gratuita

Esta guía es gratuita porque algunos de los enlaces de reserva que contiene son enlaces de afiliado. Cuando un lector reserva un alojamiento, un tramo de transporte o una eSIM a través de uno de esos enlaces, el comercio le paga a Pack Lightly. El lector paga el mismo precio en cualquier caso.

La elección viene antes que el socio. Una zona de alojamiento o una plataforma de transporte se elige por el viaje que permite, y donde existe un enlace de socio para ella se usa ese enlace; donde no existe, el enlace normal sigue apuntando allí. Un lugar sobrevalorado sigue llamándose sobrevalorado, y una opción más barata que supera a la famosa conserva su lugar. La comisión financia la guía, no elige por ella.

Preguntas, correcciones, o un lugar que probaste y que pertenece a la próxima edición: escribe a hello@pack-lightly.com.

Socios enlazados en esta edición: Aviasales · Booking.com · 12Go · Saily · Hostelworld · Stay22 · GetYourGuide · vía Travelpayouts

Los enlaces pueden sobrevivir a una tirada impresa. Si alguno deja de funcionar, la versión en vivo de cada página de esta guía está en packlightly.es/uzbekistan.

Este archivo tiene versiones; la edición aparece en la portada. La próxima actualización planificada llega en enero de 2027 y reemplaza este archivo en la misma descarga.