

DU GOLFE DE THAÏLANDE À LA MER D'ANDAMAN

Thaïlande

Ce que coûte vraiment une journée, les sites qui valent la queue, et ce qu'il faut réserver avant de partir.

- p. 31 Le sélecteur d'itinéraire en 8 parcours : trouvez votre voyage en un coup d'œil
- p. 39 Ce que coûte vraiment une journée, ticket de caisse à l'appui
- p. 46 Les 3 arnaques qui marchent encore après quinze ans

54 PAGES

PRIX EN EUR

ENTRÉE SANS VISA

ÉDITION 2026.06

Pour commencer

La forme d'un voyage en Thaïlande, ce qu'il coûte, ce qu'il faut régler en premier



LA CÔTE D'ANDAMAN

La Thaïlande se découpe selon un arc familial : Bangkok, les collines du nord autour de Chiang Mai, et des îles réparties sur deux mers différentes. Ce guide suit cet arc : ce que coûte chaque étape, quels sites célèbres valent la queue et lesquels ne sont qu'une taxe touristique, et la poignée de choses à verrouiller avant de partir. Le tout hors ligne, dans votre poche.

La forme d'un voyage

La boucle classique relie Bangkok à Chiang Mai puis à la côte d'Andaman sur deux semaines. Bangkok pour l'énergie, le nord pour les temples et la cuisine lente, le sud pour la mer. Avion ou train de nuit pour les longs trajets.

Ce que coûte une journée

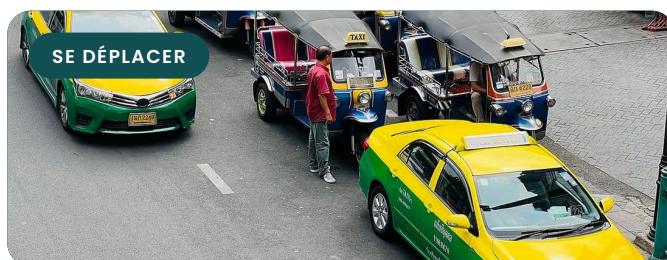
Le voyage en sac à dos tourne autour de 23 EUR par jour, le format intermédiaire autour de 55, données relevées en mai 2026. Le détail complet, du lit au dernier verre, est ventilé page 39.

À régler avant de partir

La plupart des passeports entrent sans visa, désormais une fenêtre de 30 jours depuis la coupure de 2026, vérifiez donc le vôtre. Ajoutez une assurance voyage et une eSIM. La page 41 liste les quatre réservations à faire tôt.



LE DÎNER, LA PLUPART DES SOIRS



SE DÉPLACER

COMMENT FONCTIONNENT LES LIENS

Certains liens de réservation rapportent une commission à Pack Lightly, sans coût supplémentaire pour vous. Le détail complet figure sur la dernière page.

Sommaire

touchez une ligne pour y accéder directement

01	Le pays	08
02	Où aller	10
03	Que faire	25
04	Itinéraires et parcours	32
05	Quand partir	38
06	Informations pratiques	42
07	Sécurité et bon sens	47
08	Outils, fiches à imprimer, sources	51

ACCÈS RAPIDES

	Le sélecteur d'itinéraire en 8 parcours	33
	Ce que coûte vraiment une journée	41
	Les trois arnaques qui marchent encore	48

Votre voyage sur une page

14 jours • 22 à 100 EUR/jour • idéal de novembre à mars

Si vous ne lisez rien d'autre, cette page résume le voyage. La boucle classique pour un premier séjour relie Bangkok à Chiang Mai puis à la côte d'Andaman, deux semaines, saison sèche. Basez votre budget sur les barres ci-dessous, pas sur les tarifs affichés des complexes hôteliers. Réservez les trois éléments en bas juste avant de partir, tout le reste est moins cher et plus simple à organiser une fois sur place.

L'ITINÉRAIRE



BUDGET PAR JOUR

Sac à dos		22 EUR
Standard		55 EUR
Confort		100 EUR

À RÉSERVER EN PREMIER

- 01** Vols internationaux, 6 à 8 semaines avant **Skyscanner**
- 02** Trains de nuit et ferries, 2 semaines avant **12Go**
- 03** eSIM, à installer avant le départ **Saily**

MEILLEURS MOIS



La Thaïlande en un coup d'œil

scores 0-100 · données de l'outil comparateur de destinations Pack Lightly

TABLEAU DE BORD

Infrastructure touristique

90

Sécurité

75

Budget accessible

85

Nature

80

Gastronomie et boissons

95

Culture

85

Voyage petit budget

28 EUR/jour

Gamme intermédiaire

69 EUR/jour

Luxe

138 EUR/jour

PLAGE

CULTURE

VILLE

VIE NOCTURNE

BIEN-ÊTRE

source : outil comparateur de destinations, 06/2026

SIX VISAGES DU VOYAGE



01

Le pays

Ce qu'est la Thaïlande, ce qu'elle n'est pas, qui y voyage, et les quatre régions à connaître avant de choisir vos dates.

DANS CE CHAPITRE

Un pays, quatre régions, quatre profils de voyageurs

07

Ce qu'est la Thaïlande

70M d'habitants • 4 régions • l'entrée la plus facile en Asie du Sud-Est

Une monarchie constitutionnelle de 70 millions d'habitants, coincée entre le Myanmar, le Laos, le Cambodge et la Malaisie. Bangkok est la capitale et le centre de gravité : 11 millions d'habitants, le hub aéroportuaire, et l'endroit où la plupart des voyages commencent ou se terminent. La Thaïlande est la destination la plus facile à parcourir en Asie du Sud-Est. L'infrastructure est mature, la signalétique en anglais existe dans chaque ville touristique, l'économie de la restauration fonctionne à tous les niveaux de prix, et le réseau vols plus ferries relie presque tout en moins d'une journée. Le revers de la médaille : le tourisme dure depuis quarante ans. Les lieux célèbres sont bondés et leurs prix ont fortement augmenté depuis 2022. Ce guide vous montre la version qui fonctionne encore en 2026.

CAPITALE

Bangkok

~11M d'habitants

POPULATION

70M

95% bouddhiste

MONNAIE

THB

1 EUR = ~39 bahts

MEILLEURS MOIS

nov-fév

frais et sec

QUATRE RÉGIONS, QUATRE CARACTÈRES



Centre : Bangkok et les plaines

hub • fleuve • chaud toute l'année

Où commence chaque voyage. Bangkok plus le rayon des excursions d'une journée vers Ayutthaya et Kanchanaburi. Une économie de restauration sans équivalent dans la région.



Nord : Chiang Mai, Pai

montagnes • frais de nov à fév • pôle nomade

Plus frais et plus calme que le sud. Les nuits de décembre descendent à 15°C. La saison des feux, de février à avril, gâche l'air : à anticiper.



Côte d'Andaman : Phuket, Krabi

îles karstiques • sec de nov à avr • pluvieux de mai à oct

La Thaïlande carte postale : des falaises calcaires plongeant dans une eau couleur jade. Les ferries se raréfient une moitié de l'année, à planifier autour de la saison des pluies.



Côte du golfe : Tao, Phangan, Samui

plongée • sec de jan à août • fête et détente

Climat opposé à celui de l'Andaman : ouvert quand l'ouest est fermé. Koh Tao offre la certification de plongée la moins chère au monde.

À QUI S'ADRESSE CE GUIDE

Premier voyage en Asie du Sud-Est

14 jours, gamme intermédiaire, la combinaison Bangkok, Chiang Mai, île.

Nomade longue durée

Base à Chiang Mai, visa DTV, 1 380 à 1 660 EUR par mois tout compris.

Voyageur solo au budget serré

32 EUR par jour, auberges de jeunesse, 3 à 4 semaines avant le Laos ou le Cambodge.

Couple ou famille

Escapade hivernale de 2 semaines. Bangkok plus une île. Khao Lak pour les enfants.

02

Où aller

Quatre régions, des voyages très différents. Choisissez votre région avant vos dates : l'Andaman en octobre et le golfe en octobre sont deux pays différents.

DANS CE CHAPITRE

Bangkok	09
Chiang Mai	10
Vieille ville de Phuket · Krabi et Railay	11
Ayutthaya · les îles	13
Parcs, temples, plages	15
Hors des sentiers battus	18
Pai et Chiang Rai	19
Sukhothai, le premier royaume	20
Kanchanaburi, cascades et voie ferrée	21
Les îles du sud, plus tranquilles	22

Bangkok

capitale • 3 nuits minimum • toute l'année



YAOWARAT, QUARTIER CHINOIS



La qualité de l'air chute de janvier à mars, en saison des feux. Vérifiez l'indice de pollution avant de partir si vous y êtes sensible.



Un chauffeur qui affirme près d'un grand temple que "le temple est fermé aujourd'hui" vous entraîne vers une boutique de pierres précieuses. Les temples sont ouverts. Continuez votre chemin, prenez un Grab.

La première nuit à Bangkok est censée vous submerger. Le scénario habituel : atterrir, détester pendant une heure, puis tomber sous le charme. Un MRT qui fonctionne, un Skytrain qui fonctionne aussi, et la meilleure économie de restauration d'Asie du Sud-Est à tous les niveaux de prix, du pad krapow à un euro sur un tabouret en plastique jusqu'à un vrai menu dégustation isaan.

Trois nuits suffisent à faire déclic avec la ville. Le premier jour, c'est le triangle des temples : Wat Pho à l'ouverture, Wat Arun de l'autre côté du fleuve, le Grand Palais si vous supportez les files d'attente. Le deuxième jour, c'est Chinatown après la tombée de la nuit, quand Yaowarat se transforme en un marché de rue piéton de quatre kilomètres. Le troisième jour, c'est ce que font les habitants : Lumpini Park à six heures du matin, le marché Or Tor Kor à dix heures, la maison de Jim Thompson climatisée l'après-midi.

Bord du fleuve (Bang Rak)

Base idéale pour un premier séjour : triangle des temples à pied, bateaux-taxis en guise d'autoroute gratuite.

Sukhumvit (Soi 11, Asok)

Rooftop bars et grands hôtels, avec en prime le pire trafic du pays.

Phra Nakhon (vieille ville)

Boutiques dans des maisons-échoppes, à distance de marche de tous les temples incontournables.

Ari (Phaya Thai)

Café de spécialité, presque aucun touriste. Le quartier des expatriés, à visiter en priorité.

POUR ALLER PLUS LOIN

Le [guide complet de Bangkok](#) classe dix incontournables avec des conseils rapides, la page [Bangkok](#) détaille aussi les temples et quartiers historiques, et la [page cuisine de rue](#) vous dit par où commencer parmi des milliers d'étals.

Chiang Mai

nord • 3 à 4 nuits • idéal de nov à fév



Chiang Mai est la moitié lente du voyage classique en Thaïlande, et la meilleure moitié pour la plupart des voyageurs. La vieille ville fortifiée concentre trente temples actifs sur un peu plus d'un kilomètre carré, la cuisine est celle du nord thaï (khao soi, saucisse sai ua) plutôt que le pad thaï des menus touristiques, et une vraie scène café s'est développée autour du quartier étudiant de Nimman. Les prix restent nettement en dessous de Bangkok : une chambre double en guesthouse à 17 EUR, des dîners de rue sous les 3 EUR.

Trois nuits suffisent pour la ville elle-même, ajoutez une quatrième pour le Doi Inthanon ou un sanctuaire d'éléphants éthique. Évitez complètement les parcs à tigres. La seule règle de timing qui compte : évitez fin février jusqu'à avril, quand le brûlage des cultures étouffe la vallée sous la fumée.



Les songthaews rouges appliquent un tarif fixe de 30 bahts à l'intérieur des douves. Négociez le prix avant de monter, payez en descendant.



La saison des feux court de fin février à avril. La qualité de l'air chute fortement : orientez plutôt votre voyage vers les îles durant ces semaines.

Temples de la vieille ville

Wat Chedi Luang et Wat Phra Singh en premier, avant 9h, tenue couvrante.

Nimman

Quartier des cafés et du coworking, là où les nomades numériques passent réellement leurs journées.

Marchés nocturnes

Le Sunday Walking Street bat le Night Bazaar quotidien côté cuisine et prix.

Doi Suthep

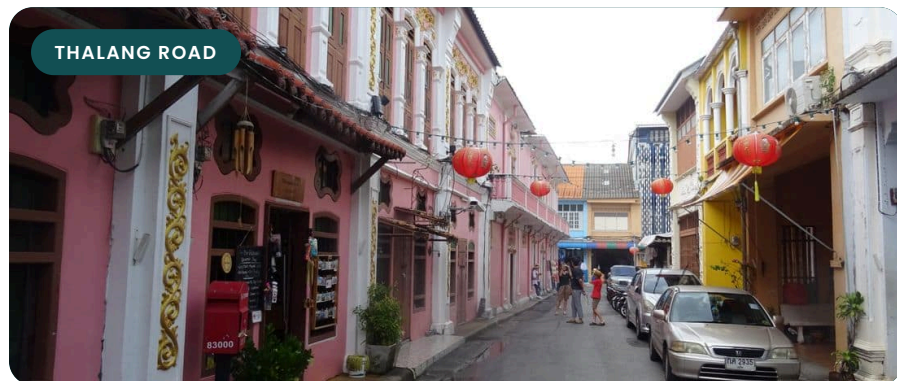
Le temple de montagne au-dessus de la ville, 306 marches, à faire en fin d'après-midi pour la lumière.

POUR ALLER PLUS LOIN

Les incontournables dans le [guide de Chiang Mai](#), l'ascension elle-même dans la page [visite du Wat Phra That Doi Suthep](#), et quoi commander dans le [guide cuisine et boissons](#).

Vieille ville de Phuket

Andaman • 2 nuits • toute l'année



Les hôtels de charme dans des maisons-échantillons restaurées tournent autour de 83 EUR et surpassent n'importe quel complexe de Patong au même prix.



Le Sunday Walking Street ferme Thalang Road à la circulation et la transforme en un kilomètre d'étals de rue.

L'île de Phuket traîne une réputation. C'est surtout celle de Patong, et Patong se trouve à vingt kilomètres de l'endroit où vous voulez réellement être. La vieille ville est le cœur historique du port marchand de l'île : des maisons-échantillons sino-portugaises aux teintes mangue et pistache, coincées entre temples chinois et cimetières musulmans. Elle se visite en une longue matinée.

La vraie raison de venir, c'est la cuisine. Phuket a sa propre cuisine peranakan, une fusion chinoise-malaise-thaïe qui n'existe nulle part ailleurs dans le pays à cette concentration : nouilles hokkien d'un étal vieux de plusieurs générations, kanom jeen dès six heures du matin, glace pilée pour l'après-midi. Logez ici, pas à Patong, et prenez un tuk-tuk pour rejoindre une plage quand l'envie vous prend.

Rues Thalang et Dibuk

Le cœur des maisons-échantillons. Photographiez-les tôt, puis restez pour les kopitiams.

Big Buddha

La statue de marbre de 45 mètres au-dessus de Chalong, vue sur les deux côtes par temps clair.

Cap Promthep

Le point coucher de soleil de l'île. Arrivez 45 minutes en avance pour une place le long de la rambarde.

Accès aux plages

Karon et Kata plutôt que Patong : sable plus calme, même eau, moins de rabatteurs.

À DÉCOUVRIR SUR LE SITE La [balade dans la vieille ville de Phuket](#) cartographie les étapes peranakan, le [guide de l'île de Phuket](#) couvre les plages, et la page [points de vue à Phuket](#) détaille les horaires de coucher de soleil.

Krabi et Railay

Andaman • base de 4 à 6 nuits • nov-avr



Krabi Town n'est pas la carte postale. La carte postale, c'est Railay, à vingt minutes en bateau longue-queue depuis une jetée accessible à pied de votre hôtel. L'astuce que la plupart des voyageurs manquent : la carte postale pratique des prix de complexe hôtelier, pas Krabi Town. Une chambre quatre étoiles en ville tourne entre 37 et 64 EUR en haute saison, le même hôtel déplacé à Railay démarre à 165. Les bateaux partent toutes les heures.

Railay n'est accessible que par bateau, isolée par des falaises qui transforment la péninsule en île accidentelle. Empruntez le sentier de cinq minutes vers la plage de la grotte de Phra Nang avant l'arrivée des premiers bateaux d'excursion à la journée, et vous obtenez la Thaïlande de brochure avec un pour cent des foules de la brochure.



Railay se rejoint les pieds dans l'eau à marée basse. Voyagez léger, gardez l'électronique dans un sac étanche, portez des sandales qui supportent l'eau.



Grimpeurs : les structures de la paroi est proposent des initiations d'une demi-journée à partir de 32 EUR, matériel compris. Réservez la veille en haute saison.

Tour des Four Islands

Poda, Chicken, Tup, Phra Nang en une journée, environ 23 EUR en bateau collectif.

Lagon des Hong Islands

L'excursion à la journée vers le lagon émeraude, une eau plus calme et moins de bateaux qu'à Phi Phi.

Temple de la grotte du Tigre

1 237 marches jusqu'à un Bouddha au sommet, partez à 7h, emportez un litre d'eau.

Emerald Pool

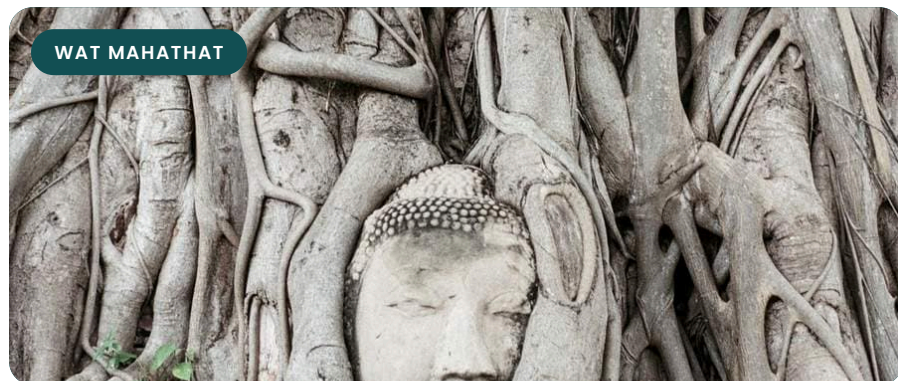
Source d'eau douce à une heure de route, baignable, plus limpide avant l'arrivée des vans de tour.

POUR ALLER PLUS LOIN

Horaires de ferry et excursions à la journée dans le [guide de Krabi](#), la balade vers la plage de la grotte dans la page [plage de Railay](#), et les voies d'escalade sur les falaises dans la page [escalade à Railay](#).

Ayutthaya

centre • excursion d'une journée ou une nuit • toute l'année



Ayutthaya fut la capitale du Siam pendant quatre cents ans, jusqu'à ce que les Birmans la mettent à sac en 1767. Il en reste un champ de ruines classé à l'UNESCO, sur une île formée par trois rivières, à quatre-vingt-dix minutes de Bangkok en train de troisième classe. Le billet coûte un euro et vous voyagez fenêtres ouvertes, en achetant du calamar séché au vendeur qui parcourt le wagon avec son panier.

Louez un vélo à l'arrivée, cinq euros la journée, et enchaînez une boucle de cinq temples en environ quatre heures avec la pause déjeuner. La foule reflue vers seize heures, quand les bus de tourisme repartent pour Bangkok. Restez une nuit si vous le pouvez : les temples sont illuminés après la tombée du jour et la vieille île se vide.

Wat Mahathat

La tête de Bouddha prise dans les racines de l'arbre. Agenouillez-vous pour la photo : ne vous tenez jamais plus haut que la tête.

Wat Phra Si Sanphet

Les trois chedis emblématiques, l'ancien temple royal de la capitale.

Wat Chaiwatthanaram

De l'autre côté de la rivière, à voir à l'heure dorée avant de reprendre le train.

Sukhothai, la suite

Des ruines plus anciennes et plus calmes, six heures au nord : pour un second voyage et les amateurs d'histoire.



Les pensions près de la gare louent des vélos pour environ 5 EUR la journée. La qualité des casques varie : roulez sur les routes tranquilles de l'île.



Le bon rythme pour la journée : le train de 7h à l'aller, celui de 18h au retour. Vous verrez plus d'histoire thaïlandaise en une journée que sur le reste du voyage.

POUR ALLER PLUS LOIN

La boucle à vélo et les horaires d'ouverture dans le [guide Ayutthaya](#), le champ de ruines lui-même dans la page du [parc historique](#), et la ville sœur plus ancienne dans le [guide Sukhothai](#).

Les îles, classées selon ce que vous cherchez

deux côtes • météo opposées • 9 îles qui couvrent tous les voyages

La Thaïlande a deux côtes insulaires aux météo opposées. Le côté Andaman (ouest) est sec de novembre à avril et connaît la mousson de mai à octobre ; le côté golfe (est) suit à peu près l'inverse. Il n'existe aucun mois où les deux sont également favorables, et il y en a toujours un qui est la bonne réponse. Le tableau ci-dessous remplace trois pages de descriptions d'îles : choisissez la colonne qui vous intéresse, et lisez vers le bas.

ÎLE	CÔTE	PLAGE	FÊTE	CALME	BUDGET
Koh Phi Phi	Andaman	● ● ●	● ● ●	● ○ ○	● ○ ○
Koh Lanta	Andaman	● ● ○	● ○ ○	● ● ●	● ● ○
Koh Yao Noi	Andaman	● ● ○	○ ○ ○	● ● ●	● ● ○
Koh Lipe	Andaman	● ● ●	● ○ ○	● ● ○	● ○ ○
Phuket	Andaman	● ● ○	● ● ●	○ ○ ○	● ○ ○
Koh Tao	Golfe	● ● ○	● ● ○	● ○ ○	● ● ●
Koh Phangan	Golfe	● ● ○	● ● ●	● ● ○	● ● ○
Koh Samui	Golfe	● ● ○	● ● ○	● ○ ○	○ ○ ○
Koh Chang	Golfe (est)	● ● ○	● ○ ○	● ● ○	● ● ○

● points pleins = meilleure adéquation (3 = fait pour ça)
évaluation : cluster îles pack-lightly, 2026-06



Deux semaines ou moins, novembre à février : Andaman. Février à août : les deux côtes conviennent, le Golfe si vous plongez. Plus long : faites les deux, le vol Phuket-Surat Thani coûte moins cher que le bus.



Dormez sur Phi Phi plutôt que d'y passer en excursion d'un jour, sillonnez Lanta en scooter, et n'utilisez Samui que si vous voulez des vols directs et un confort milieu de gamme.

SUR LE SITE Saison, lignes de ferry et les bons duos pour chaque île dans le [guide des îles](#) ; le classement des douze plus belles plages dans le [classement des plages](#).

Khao Sok et les parcs qui méritent une journée

156 parcs nationaux • 2 sont prêts pour le tourisme et sur votre route



LAC CHEOW LAN, KHAO SOK



Khao Sok se trouve entre Surat Thani et Khao Lak : il s'intègre dans l'itinéraire vers le sud, pas comme un détour.



L'entrée à Khao Yai coûte environ 8,00 EUR. Venez de novembre à février pour l'air frais, ou de juin à août pour les cascades après la mousson.

La forêt tropicale de Khao Sok forme une jungle primaire continue depuis cent soixante millions d'années : elle est plus ancienne que l'Himalaya. Le lac Cheow Lan, créé par un barrage dans les années quatre-vingt, a noyé une vallée et laissé émerger des pitons calcaires au-dessus d'une eau vert jade. Vous dormez sur des maisons flottantes amarrées aux falaises et vous réveillez au cri des gibbons.

La formule deux jours, une nuit revient à environ 100,00 EUR par personne, tout compris. Réservez en direct plutôt que via les revendeurs d'hôtels : ils doublent le prix pour les mêmes bateaux. L'autre parc qui mérite une journée est Khao Yai, à trois heures de Bangkok : cascades, calaos, gours sauvages, et une vraie chance d'apercevoir des éléphants sur la route d'accès à l'aube si vous logez au camping.

Maisons flottantes de Khao Sok

La nuit sur le lac fait tout l'intérêt : la version excursion d'un jour rate l'aube.

Safari nocturne de Khao Sok

Marche nocturne guidée depuis le village : civettes, serpents, et la bande-son de la jungle.

Excursion d'un jour à Khao Yai

Fiable depuis Bangkok : la nuit dans un lodge du parc est l'option supérieure.

Cascade d'Erawan

Sept paliers près de Kanchanaburi : baignez-vous au troisième, grimpez jusqu'au septième.

POUR EN SAVOIR PLUS

Les quinze parcs prêts pour le tourisme dans le [guide des parcs nationaux](#), la nuit sur le lac dans la page [Cheow Lan](#), et le programme du safari dans la page [Khao Yai](#).

Les temples qui restent en mémoire

après les six premiers ils se ressemblent tous • ces trois-là non



L'entrée au Wat Pho coûte 6,50 EUR et inclut l'école de massage, le terrain d'origine de la formation. Réservez un créneau sur place.



La règle photo qui compte : ne vous tenez jamais plus haut qu'une image de Bouddha, et ne posez jamais dos à une statue.

Vous entrerez dans de nombreux temples en Thaïlande. Après les six premiers, ils commencent à se confondre : mêmes escaliers en naga, même laque dorée sur les mêmes colonnes rouges. Trois sortent du lot. Ce ne sont ni les plus célèbres ni les plus faciles d'accès : ce sont ceux qui vous donnent une histoire à raconter en rentrant.

Associez toute matinée de visite de temple à la règle vestimentaire (épaules et genoux couverts, sarongs à louer pour un euro sur les principaux sites) et à la règle des horaires : avant neuf heures ou après seize heures, quand la lumière est meilleure et les bus de tourisme ailleurs.

Wat Pho, Bangkok

Le Bouddha couché de 46 mètres fait la une, mais le calme de la cour à huit heures du matin est la meilleure raison d'y aller. Passez avant le premier bus de tourisme, à neuf heures trente.

Wat Rong Khun, Chiang Rai

Un temple d'art contemporain en plâtre blanc et verre miroir, toujours en construction depuis 1997. Une demi-journée depuis Chiang Mai, entrée autour de 2,75 EUR.

Wat Phra That Lampang Luang

Du teck Lanna du quatorzième siècle, à quatre-vingt-dix minutes de Chiang Mai, presque sans bus de tourisme. Les habitants viennent pour faire des mérites, pas pour les selfies. Entrée gratuite.

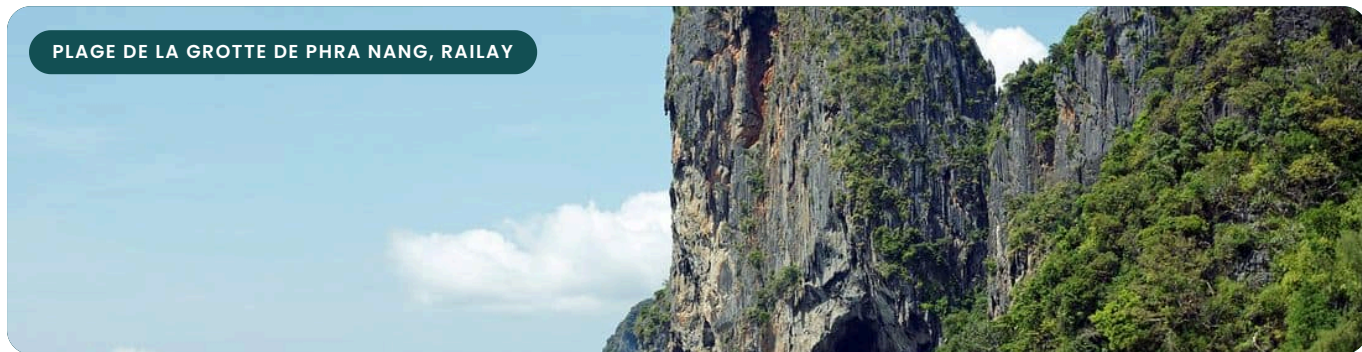
À LIRE AUSSI

Les 25 sites religieux avec horaires de visite dans la [page des monuments religieux](#), le Bouddha couché dans la page [Wat Pho](#), et le Temple Blanc dans la page [Chiang Rai](#).

Les plages, selon ce que vous attendez de la journée

quatre ambiances • un choix par côte quand c'est possible

PLAGE DE LA GROTTE DE PHRA NANG, RAILAY



Le tableau des îles en page 12 a réglé la question de la base. Ce qui compte au niveau de la plage, c'est ce que vous attendez de la journée : silence, snorkeling, fête, ou une mer calme où vos enfants ont pied. Un choix par ambiance ci-dessous, avec l'alternative quand les côtes divergent.

POUR LE SILENCE

Bottle Beach, Koh Phangan

Aucune route d'accès, seulement en bateau, des auberges à hamacs et un seul restaurant sur le sable. Alternative côté Andaman : les bancs de sable à marée basse de Koh Yao Noi.

POUR NAGER ET FAIRE DU SNORKELING

Railay West, Krabi

Le décor de carte postale avec une eau calme et peu profonde. Alternative côté Golfe : Sairee sur Koh Tao, avec un bar de coucher de soleil qui reste un bar.

POUR LA FÊTE

Haad Rin, Koh Phangan

Pendant une full moon party, sans discussion. En dehors de cette semaine-là, Chaweng sur Samui offre la version adulte, avec des hôtels calmes à 200 mètres de la plage.

POUR LA FAMILLE

Khao Lak, côté continent Andaman

Mer calme, pente douce, pas de vie nocturne. Hua Hin si vous préférez trois heures de route depuis Bangkok à un vol.



Uniquement de la crème solaire respectueuse des récifs les jours de snorkeling : la crème classique est interdite dans les parcs marins et contrôlée sur certains bateaux.



Le drapeau rouge signale un courant de baïne, pas une formalité administrative. Les plages Andaman en saison des pluies noient une poignée de bons nageurs chaque année.

À VOIR AUSSI Les douze plages classées avec leur état de récif dans le [guide des plages](#), et l'eau la plus claire par mois dans le [guide du snorkeling](#).

Hors des sentiers battus

pour les voyages de deux semaines et plus • un lieu qu'aucun ami n'a jamais mentionné



PROVINCE DE NAN, DÉCEMBRE

Si votre voyage dure deux semaines ou plus, vous avez de la place pour un lieu qu'aucun ami n'a jamais mentionné. Ces endroits ne sont pas secrets : les habitants les connaissent, tout comme la petite proportion de visiteurs qui reviennent. C'est la Thaïlande que la plupart des touristes ne voient jamais, parce que les deux premiers voyages suivent le circuit classique.

La province de Nan, dans l'extrême nord, touche le Laos : vallonnée, au bord des rivières, presque déserte en décembre quand l'air frais s'installe dans les vallées. L'Isaan, le plateau du nord-est, est la capitale de la cuisine épicée et la région la moins touristique, avec des ruines khmères à Phimai plus anciennes qu'Angkor.

Province de Nan

Villages de patrimoine Tai Lue, un temple vieux de 150 ans aux meilleures histoires, des routes fluviales dont on se souvient par l'odeur.

Isaan et Phimai

Ruines khmères, marchés frontaliers, et une cuisine conçue pour vous faire transpirer sous votre chemise.

Boucle de Mae Hong Son

Quatre à sept jours en scooter au départ de Chiang Mai : villages de tribus montagnardes, cafés belvédères, sources chaudes en altitude.



Logistique Isaan : atterrissez à Khon Kaen ou Ubon, trains et bus relient ensuite les villes des ruines khmères.



La boucle de Mae Hong Son compte 1 864 virages selon le décompte officiel. À éviter si vous n'avez jamais conduit de scooter.

À APPROFONDIR

Sept destinations hors circuit avec cartes et horaires dans le [guide hors des sentiers battus](#), et le site khmer dans le [guide de Phimai](#).

Pai et Chiang Rai

Le nord tranquille • deux bases au-delà de Chiang Mai



La route de Pai compte 762 virages recensés et un minibus qui met trois heures pour parcourir 130 kilomètres. Les gens viennent pour un week-end et prolongent d'une semaine. La ville se résume à une rue piétonne de cafés et de bars tranquilles, entourée de sources chaudes, d'un canyon où l'on regarde le soleil se coucher, et de vallées de riz qui restent vertes jusqu'en saison fraîche.

Chiang Rai se trouve dans l'autre direction, à quatre heures au nord-est, et échange le rythme des hamacs contre des temples construits par des gens qui avaient quelque chose à prouver. Le Temple Blanc est une œuvre d'art vivante, pas une antiquité. Le Temple Bleu s'illumine à la tombée de la nuit. Au nord de la ville, le Triangle d'or rejoint le Laos et le Myanmar de l'autre côté du Mékong, avec des collines de thé qui montent jusqu'à Doi Tung.

Pai

Couchers de soleil sur le canyon, sources chaudes, cafés dans la vallée, et une rue piétonne qui se vide avant minuit.

Temples de Chiang Rai

Le Temple Blanc et le Temple Bleu, tous deux modernes, tous deux conçus pour être regardés deux fois.

Triangle d'or

Là où le Mékong rejoint deux frontières, plus les collines de thé et les jardins royaux de Doi Tung.



Les minibus de Pai offrent le trajet le plus sinueux du nord. Asseyez-vous à l'avant, évitez le gros petit-déjeuner, et emportez de quoi prévenir le mal des transports.



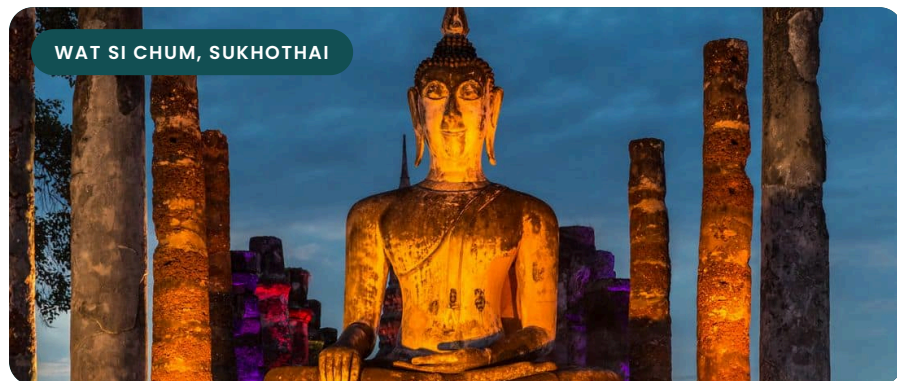
Le marché de nuit de Chiang Rai est plus calme que celui de Chiang Mai et les étals de nourriture y sont plus avantageux.

LE TABLEAU COMPLET

Horaires, itinéraires et où dormir dans la [page Pai](#) et le [guide Chiang Rai](#).

Sukhothai et le premier royaume

La capitale du 13^e siècle • parcourez les ruines à vélo dès l'ouverture



Le parc ouvre à 6h30. La première heure est fraîche, déserte, et offre la seule bonne lumière pour les photos.



Trois zones, billets séparés. Parcourez la zone centrale si vous n'avez qu'une matinée.

Sukhothai fut la capitale il y a près de huit cents ans, plus d'un siècle avant qu'Ayutthaya ne reprenne le titre, et les ruines qu'elle a laissées sont plus calmes et plus verdoyantes que tout ce qui se trouve près de Bangkok. Louez un vélo à l'entrée et parcourez le parc historique dès l'ouverture, avant la chaleur et les bus. La zone centrale rassemble les pièces maîtresses : flèches en bourgeon de lotus, bassins de lotus qui reflètent la brique, et un Bouddha assis au Wat Si Chum que l'on découvre par une fente dans le mur.

La plupart des voyageurs y font une halte d'une nuit entre Chiang Mai et Bangkok, et c'est le bon choix. Sukhothai nouvelle a les bus et les chambres bon marché, douze kilomètres à l'est. Sukhothai ancienne vous place à l'entrée du parc pour la sortie matinale. Ajoutez Si Satchanalai, une heure au nord et presque désert, si les ruines de temples vous passionnent.

Wat Mahathat

Le temple royal au centre, une forêt de flèches autour d'un Bouddha assis.

Wat Si Chum

Le Bouddha assis géant que l'on aperçoit d'abord par une fente étroite, puis rencontre face à face.

Si Satchanalai

Le site jumeau et tranquille, une heure au nord, où l'on parcourt les ruines presque seul.

POUR ALLER PLUS LOIN Itinéraires à vélo et horaires d'ouverture dans le [guide Sukhothai](#), et une comparaison avec la capitale plus tardive dans le [guide Ayutthaya](#).

Kanchanaburi : cascades et le chemin de fer de la guerre

deux heures à l'ouest de Bangkok · l'histoire le matin, l'eau l'après-midi



PONT SUR LA RIVIÈRE KWAÏ

Deux heures à l'ouest de Bangkok, le paysage se transforme en collines calcaires, et la rivière qui traverse Kanchanaburi porte l'une des histoires les plus lourdes de la région. Le chemin de fer de la mort a été construit par des prisonniers alliés et des travailleurs forcés en 1943. Le pont est toujours debout, le musée de Hellfire Pass raconte cette histoire sans détour, et les cimetières de guerre sont tenus impeccables.

La même province abrite la cascade d'Erawan, sept paliers turquoise entre lesquels on peut nager dans le parc national, ainsi que des grottes, des pensions sur radeaux flottants et Sai Yok. Faites l'histoire dans la fraîcheur du matin, l'eau l'après-midi. Deux nuits, c'est la bonne durée. Une seule, c'est courir.



CASCADE D'ERAWAN



Des trains circulent chaque jour sur le tronçon survivant du chemin de fer de la mort jusqu'à Nam Tok. Lent et bon marché, et le passage du viaduc en vaut la peine.

Pont et Hellfire Pass

L'histoire du chemin de fer, le sentier commémoratif, et un musée qui rend justice au récit.

Cascade d'Erawan

Sept paliers de bassins turquoise à grimper et où nager. Le deuxième palier suffit si vous sautez le reste.

Sai Yok et ses grottes

Chambres sur radeaux flottants, kayak sur la rivière, et un parc national plus calme en amont.

À LIRE ENSUITE

Horaires d'excursion et où loger dans le [guide Kanchanaburi](#), et le réseau de parcs plus large dans la [page des parcs nationaux](#).

Les îles du sud plus tranquilles

au-delà de Phuket et Phi Phi • Lanta, Lipe, Koh Yao



KOH LIPE, L'EXTRÊME SUD

Phuket et Phi Phi absorbent la foule, ce qui laisse la meilleure eau aux îles un ferry plus loin. Koh Lanta est la plus accessible : de longues plages plates tout le long de la côte ouest, une vieille ville de maisons chinoises sur pilotis, et un rythme qui convient plus aux familles et aux long séjours qu'aux amateurs de fête. Elle se rejoint depuis Krabi par la route et le bateau, ce qui permet de l'intégrer à l'itinéraire Andaman sans avion.

Koh Lipe récompense ceux qui vont presque jusqu'à la Malaisie. Elle se trouve dans le parc marin de Tarutao, l'eau y est la plus claire du pays, et toute l'île se résume à trois plages et une rue piétonne. On y accède en bateau rapide depuis Pak Bara, et elle ferme à la plupart des bateaux pendant la mousson de mai à octobre. Koh Yao Noi, dans la baie de Phang Nga, est l'entre-deux : rizières, plantations d'hévéas, et vues sur les pitons calcaires sans le moindre club de plage.

Koh Lanta

De longues plages côte ouest, une vieille ville sur pilotis, et un rythme pensé pour les familles et les longs séjours.

Koh Lipe

Parc marin de Tarutao, une eau claire jusqu'au fond, trois plages et une rue piétonne.

Koh Yao Noi

Riz et hévéas dans la baie de Phang Nga, vues sur les pitons, et pratiquement aucun complexe hôtelier.



Lipe fonctionne à l'heure insulaire et en liquide. Le réseau de distributeurs y est peu fiable : prévoyez des bahts depuis le continent.



Koh Yao Noi se situe entre Phuket et Krabi. Des ferries bon marché depuis les deux en font un détour facile de deux nuits.

À VOIR AUSSI SUR LE SITE

Ferries et plages dans le [guide Koh Lanta](#) et le [guide Koh Lipe](#), ou choisissez selon l'ambiance dans le [guide des îles](#).

03

Que faire

Les activités classées par intérêt réel au baht dépensé : plongée, gastronomie, marchés, bien-être. Plus où dormir dans chaque région et quels circuits méritent d'être payés.

DANS CE CHAPITRE

Ce que la Thaïlande demande à vos journées	24
Plongée	25
Gastronomie, les plats étalons	26
Marchés, bien-être, Muay Thai	27
Se loger : Chiang Mai et Krabi	28
Se loger : Bangkok et le Golfe	29

Ce que la Thaïlande vous demande de faire de vos journées

nord contemplatif · sud aquatique · une activité seuil par voyage



STADE RAJADAMNERN, BANGKOK



Muay Thaï à Rajadamnern : le bord du ring coûte 23,00 €, le deuxième étage réservé aux paris coûte moitié moins et dégage trois fois plus d'énergie.



La tournée des aumônes aux moines à 5h : achetez auprès d'un vendeur près du temple, donnez discrètement, ne photographiez pas de près.

Le pays organise ses activités par climat et par côte. Le nord est fait pour les journées lentes : cours de cuisine, boucles de temples, treks chez les tribus montagnardes. La côte de l'Andaman est faite pour l'eau : escalade sur le calcaire, îles à la découverte en long-tail. Le Golfe combine plongée et fêtes, parfois la même semaine.

Quand une activité définit le voyage, c'est souvent celle qui fait franchir un seuil : un certificat Open Water à Koh Tao, une première voie à plusieurs longueurs à Railay, un cours de cuisine qui vous fait enfin comprendre à quoi la sauce de poisson est censée goûter. Le reste du calendrier n'est que le liant entre ces moments.

Cours de cuisine, Chiang Mai

Charbon de bois et non induction, visite du marché incluse, quatre heures à partir d'environ 28,00 €. [Réservez un cours en soirée.](#)

Escalade, Railay

Le calcaire est de classe mondiale et les cours d'initiation ne présupposent aucune expérience.

Éléphants éthiques

Choisissez un sanctuaire qui laisse baigner et nourrir, jamais monter. Une journée certifiée à Chiang Mai avec forêt tropicale et cascade coûte environ 63,00 €. [Réservez une journée au sanctuaire.](#)

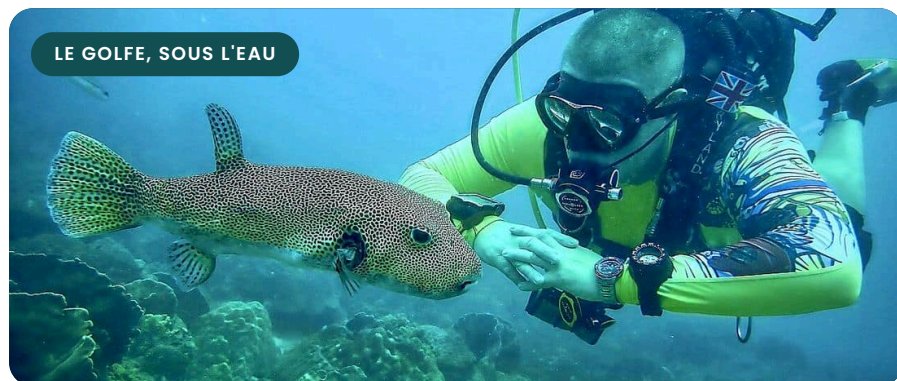
Massage thaï

7,00 à 11,00 € dans une échoppe de quartier affichant un certificat Wat Pho au mur.

À LIRE AUSSI L'étiquette et le calendrier culturel dans la [page culture](#), la visite du sanctuaire dans la [page sanctuaire éthique des éléphants](#), et l'éthique animalière dans la [page faune sauvage](#).

Plongée : l'endroit le moins cher au monde pour débiter

Koh Tao Open Water ~294,00 € • Similan fermé mai-nov.



La Thaïlande a certifié plus de nouveaux plongeurs l'an dernier que n'importe quel autre pays. L'économie est simple : un cours PADI Open Water coûte entre 460,00 et 644,00 € dans la plupart du monde, pour quatre jours. À Koh Tao, comptez environ 294,00 € et trois jours, avec des écoles de plongée qui se disputent la qualité et le ratio moniteurs/élèves depuis trente ans. [Réservez un cours Open Water de 3 jours](#) si vous voulez verrouiller votre créneau avant l'atterrissage.

Déjà certifié ? Deux sites méritent un déplacement dédié. Sail Rock côté Golfe abrite des barracudas et parfois un requin-baleine de mars à mai. Les îles Similan côté Andaman offrent la plus belle photo, quand le parc est ouvert de mi-octobre à mi-mai. Se présenter sans réserver bat la réservation à l'avance hors haute saison.

Koh Tao

L'île de la certification. Une personne sur quatre au bar de l'hostel est en plein cours ; la conversation, c'est votre palier de sécurité.

Sail Rock

Pinacle vertical, l'option toute l'année. Les chances de requin-baleine culminent de mars à mai.

Îles Similan

Parc national granit et corail, terrain de croisière plongée. Fermé en mousson.



Pas d'avion pendant 18 à 24 heures après votre dernière plongée. Placez le certificat au début de l'étape îles, pas à la fin.



Vérifiez que votre assurance voyage couvre la plongée jusqu'à 18 mètres avant le cours, pas après l'incident.

LA VERSION COMPLÈTE

Treize sites classés par niveau dans le [dossier plongée](#), le cours lui-même dans la [page plongée à Koh Tao](#), et les options masque-tuba dans le [guide snorkeling](#).

Gastronomie : les quatre plats étalons

économie de rue • chaises en plastique bleu • 1,00 à 4,00 € l'assiette

Le raccourci que la plupart des Occidentaux apportent avec eux : sucré, salé, acide, épicé dans la même bouchée. Exact, mais l'architecture en dessous compte davantage : un système d'équilibre qui varie selon la région, si bien que le même som tam est plus rond à Bangkok qu'en Isaan, où il est conçu pour vous faire transpirer. L'erreur du touriste, c'est de manger dans des restaurants qui ressemblent à des restaurants. Les habitants mangent là où les chaises sont en plastique bleu et où le menu, c'est ce qu'il y a dans le wok. Commandez ces quatre plats dès le début : ils deviennent votre référence pour tout le reste.



Pad krapow moo phat kaphrao

1,80 € • partout

Le classique des gargotes thaïes : porc, basilic sacré, riz, œuf frit au jaune coulant. Si l'œuf est croustillant sur les bords, le wok était assez chaud. C'est le test.



Khao soi khao soi

2,80 € • Chiang Mai

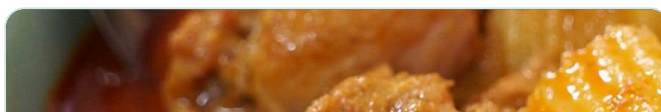
Nouilles au curry du nord, moitié moelleuses moitié croustillantes, racines birmano-yunnanaïses. L'échoppe célèbre a 40 minutes de file d'attente ; celle de l'autre côté de la ville sert un bol équivalent sans aucune attente.



Som tam som tam

1,00 à 1,80 € • partout

Salade de papaye verte pilée dans un mortier en terre. Dites "mai phet" si vous ne supportez pas le piquant. La version des étals de marché bat toujours celle du restaurant.



Curry massaman matsaman

3,70 € • sud

Curry du sud d'influence perse, cardamome et cacahuètes. Doux selon les standards thaïs, le curry d'entrée en la matière. Meilleur à Krabi et Phuket, ses régions d'origine.



Les touristes font la queue aux étals de Khao San ; les habitants mangent à Or Tor Kor le midi et à Soi Ari le soir. Choisissez la seconde liste.



Un étal fréquenté est un étal sûr : la rotation est le système d'hygiène alimentaire. Celui vide avec les photos plastifiées, c'est le risque.

SUR LE SITE

Plus de cinquante plats avec notes régionales dans le [tour d'horizon gastronomie et boissons](#) ; ce que coûte la même assiette en rue et au restaurant dans le [dossier budget](#).

Marchés, bien-être et soirées locales

trois fils conducteurs pour clore le chapitre



CHATUCHAK, BANGKOK

Chatuchak est le monstre du week-end : quinze mille étals, samedi et dimanche, répartis en sections thématiques que personne ne maîtrise dès la première visite. Arrivez à neuf heures, mangez en marchant. L'équivalent au nord, c'est le Sunday Walking Street de Chiang Mai ; le plus récent marché nocturne de Bangkok est Jodd Fairs, cocktails et barbecue thaï sans le tumulte de Khao San.

Le massage thaï est intense par conception : étirements, points de pression, presque trop pour un premier essai. Une heure dans une échoppe de quartier coûte 7,00 à 11,00 € et bat le spa d'hôtel côté technique. Le massage à l'huile est la version plus douce ; les retraites de yoga se regroupent à Phangan, à Pai et à Chiang Mai.



Négociez dans les marchés, jamais dans les 7-Eleven ni les restaurants. La moitié du prix affiché est une ouverture correcte à Chatuchak.



Les soirées de combat Muay Thaï à Rajadamnern ont lieu le mardi, mercredi, jeudi et dimanche. Achetez sur place.

Marchés

Chatuchak le samedi ou le dimanche, Sunday Walking Street à Chiang Mai, Jodd Fairs pour la version nocturne.

Bien-être

Massage de quartier avec certificat Wat Pho au mur ; séances de yoga hebdomadaires à partir d'environ 184,00 €.

Culture en spectacle

Le Muay Thaï plutôt que n'importe quel dîner-spectacle ; le dîner Khantoke à Chiang Mai est touristique mais authentiquement local.

PLUS DE DÉTAILS Calendriers des stades et sélection d'écoles dans la [page culture](#), le plan du marché du week-end dans la [page Bangkok](#), et le marché de la marche nocturne dans la [page marché du dimanche](#).

Où loger : Chiang Mai et Krabi

prix par nuit, chambre double • réservez 2 nuits, décidez le reste sur place

Deux règles couvrent l'essentiel de la Thaïlande. D'abord : ne réservez que vos deux premières nuits à l'avance, puis décidez sur place ; les tarifs walk-in battent souvent ceux en ligne hors semaines de pointe. Ensuite : l'emplacement compte plus que les étoiles. À Chiang Mai, dormez dans les douves ou juste à l'est ; à Krabi, installez-vous à Ao Nang ou Railay plutôt qu'à Krabi Town.

Chiang Mai

hostel 8,00 € moyen 22,00 € confort 57,00 €

La vieille ville pour les temples à pied et les marchés nocturnes, Nimman pour les cafés et le coworking. Les deux se rejoignent à pied ou en un court trajet de songthaew. [Consultez le prix d'une chambre autour des douves de la vieille ville](#) avant de vous engager ; le public des dortoirs dort à petit prix via [Hostelworld](#).

Krabi (Railay)

hostel 8,00 € moyen 22,00 € confort 57,00 €

Railay n'est accessible qu'en bateau : voyagez léger et attendez-vous à un débarquement les pieds dans l'eau à marée basse. Ao Nang garde les liaisons en bus et les assiettes moins chères. Les routards font le tour des dortoirs sur [Hostelworld](#) ; pour une chambre avec des murs, [consultez les tarifs de la péninsule ce soir](#).

Du moyen de gamme au haut de gamme dans les deux villes, annulation gratuite tant que vos plans bougent encore.

[Trouver un logement avec Stay22](#)

DES CIRCUITS QUI MÉRITENT D'ÊTRE PAYÉS

Cours de cuisine du soir à Chiang Mai avec visite du marché

à partir de 28,00 €

5,0 (95 avis)

4 heures

Aventure tyrolienne en jungle à Krabi

à partir de 40,00 €

5,0 (21 avis)

4 heures

Tour à vélo d'une demi-journée à Chiang Mai

à partir de 38,00 €

5,0 (75 avis)

3 heures

Tours Viator en direct, prix relevés en juin 2026, notes issues de réservations vérifiées. Touchez une carte pour réserver.

Où loger : Bangkok et le Golfe

prix par nuit, chambre double • l'emplacement compte plus que les étoiles

Bangkok récompense qui choisit un quartier avant un hôtel : Riverside pour les premières visites, Sukhumvit pour la vie nocturne, la vieille ville pour les temples à pied. Sur les îles du Golfe, le calcul se fait à la distance de la jetée des ferries. Les lits de Koh Tao se remplissent d'élèves plongeurs ; si vous êtes en plein cours, dormez à distance de marche de votre école et évitez entièrement la mafia des taxis.

Bangkok

hostel 11,00 € moyen 37,00 € confort 87,00 €

Riverside (Bang Rak) met le triangle des temples et les bateaux-taxis à votre porte. Sukhumvit troque cela contre des rooftops et des correspondances de métro aérien. Les tarifs bougent d'une semaine à l'autre ici, alors [consultez les prix en direct à Riverside](#) avant de vous engager. Les dortoirs se regroupent sur [Hostelworld](#).

Koh Tao (Golfe)

hostel 7,00 € moyen 20,00 € confort 51,00 €

Saïree pour les soirées de bars de plage, Mae Haad pour la jetée des ferries et des nuits plus calmes. Les écoles de plongée offrent des chambres à tarif réduit à leurs élèves : demandez d'abord à votre école, ne réservez rien avant. Toujours besoin d'un lit ? [La carte en direct autour de Saïree](#) et [Hostelworld](#) comblent les manques.

Hôtels et resorts dans tout Bangkok et sur chaque île du Golfe, annulables jusqu'à quelques jours avant l'arrivée.

[Trouver un logement avec Stay22](#)

DES CIRCUITS QUI MÉRITENT D'ÊTRE PAYÉS

Tour gastronomique nocturne à Bangkok

à partir de 43,00 €

5,0 (35 avis)

3 heures

Chasse au trésor d'une journée à Koh Tao

à partir de 58,00 €

5,0 (88 avis)

6 heures

Sortie paddle au lever du soleil à Koh Samui

à partir de 51,00 €

5,0 (33 avis)

2 heures

Tours Viator en direct, prix relevés en juin 2026, notes issues de réservations vérifiées. Touchez une carte pour réserver.

04

Itinéraires

Huit parcours à travers le pays, l'itinéraire de deux semaines qui vaut le déplacement, et la boucle dessinée comme un plan de métro.

DANS CE CHAPITRE

Choisissez votre voyage, 8 parcours	31
14 jours, jour par jour	32
La boucle comme plan de métro	34
Solo, famille, nomade, végane	35

Choisissez votre voyage

trois dimensions, huit parcours • trouvez le vôtre, allez direct à l'itinéraire correspondant

Avec qui vous voyagez, combien de temps vous avez et ce que vous dépensez par nuit décident du parcours avant toute liste de sites. Trouvez votre ligne ci-dessous ; la boucle de deux semaines sur la double page suivante couvre en détail les parcours deux et trois.

SOLO • 7J • ROUTARD

Boucle Bangkok à Chiang Mai

350,00 € • hostels + bus de nuit

- BKK 3n : vieille ville + Chinatown
- Bus de nuit vers Chiang Mai
- Chiang Mai 4n

SOLO • 14J • ROUTARD

BKK, Pai, Chiang Mai, Koh Tao

662,00 € • cours de plongée inclus

- BKK 2 • CM 3 • Pai 3
- Vol vers Surat Thani
- Koh Tao 6 : Open Water

COUPLE • 14J • MOYEN

BKK, Chiang Mai, Koh Lanta

1 794,00 € pour 2 • hôtels 3 étoiles

- BKK 3 : boutique vieille ville
- CM 4 : cuisine + Doi Suthep
- Lanta 7 : plage + 4 Islands

COUPLE • 7J • CONFORT

BKK à Krabi, 4 étoiles

2 208,00 € pour 2 • resorts

- BKK 2 : hôtel vue sur fleuve
- Krabi 5 : resort côté Railay
- Excursion Hong Islands

FAMILLE • 14J • MOYEN

BKK, Chiang Mai, Khao Lak

3 864,00 € • famille de 4

- BKK 3 : aquarium + parcs
- CM 4 : sanctuaire d'éléphants
- Khao Lak 7 : plage tranquille

FAMILLE • 7J • CONFORT

BKK à Hua Hin, sans vol

2 852,00 € • famille de 4

- BKK 2 : base Sukhumvit
- Hua Hin 5 : 3h de route, mer familiale

NOMADE • 30J • MOYEN

Base Chiang Mai + escapades le week-end

1 472,00 € par mois, tout compris

- CM 24 : coworking Nimman
- Week-end Pai • week-end Phangan

RETRAITÉ • 21J • CONFORT

BKK, Chiang Mai, Krabi, sans bus

4 784,00 € par couple

- BKK 4 : 5 étoiles centre-ville
- CM 7 : boutique avec cour
- Krabi 10 : resort de plage

À LIRE

Versions complètes jour par jour en ligne : [l'itinéraire de 7 jours](#), [l'itinéraire de 14 jours](#), [l'itinéraire de 21 jours](#), et [l'itinéraire de 28 jours](#).

14 jours, l'itinéraire qui vaut le vol

jours 1-7 • Bangkok et le nord

La boucle classique, affinée. Pensée pour un premier voyage, valable pour un retour. Réservez le train de nuit (jour 4) et les ferries en haute saison via [12Go](#) quelques jours à l'avance : le reste se décide sur place.

1 Arrivée à Bangkok

BKK • jour zéro

Atterrissage. Grab jusqu'à l'hôtel. Marche sur Sukhumvit, dîner dans une gargote de nouilles à deux pas. Coucher tôt.

2 Temples de Bangkok

BKK • départ 7h

Wat Pho à l'ouverture, Wat Arun de l'autre côté du fleuve. Déjeuner sur le ponton de Tha Tien. Après-midi : Jim Thompson House.

3 Ayutthaya + Chinatown

excursion + street food
19h

Train jusqu'à Ayutthaya (90 min), vélo dans les ruines, retour vers 17h. Tournée street food à Yaowarat dès 19h.

4 Train de nuit vers le nord

BKK vers CM • de nuit

Special Express 18h10, couchette seconde classe. Arrivée 7h avec un lit qui vous attend déjà à Chiang Mai.

5 Vieille ville de Chiang Mai

3 temples • cours de cuisine

Wat Phra Singh et Wat Chedi Luang à pied. Cours de cuisine dès 17h, visite du marché incluse.

6 Coucher de soleil au Doi Suthep

scooter ou songthaew

Village d'ombrelles de Bo Sang le matin. Terrasse du Doi Suthep à 17h pour la lumière dorée.

7 Minivan vers Pai

3h • 762 virages

Comprimé anti-nausée avant de partir. Arrivée à Pai vers 14h, walking street en soirée.



La couchette coûte environ 23,00 €, économise une nuit d'hôtel, et vous arrivez reposé. Le vol à 37,00 € fait gagner cinq heures que vous auriez passées à dormir de toute façon.



Les couchettes du bas sont plus larges et donnent sur la fenêtre : elles partent en premier. Réservez le train dès vos dates fixées.

14 jours, la moitié sud

jours 8-14 • de Pai à la mer d'Andaman

La seconde semaine troque les montagnes contre le calcaire. Un vol, un ferry, et le reste n'est que logistique de plage. Gardez le dernier jour libre de tout bateau : les ferries glissent dans le retard, les vols n'attendent pas.

- | | |
|--|--|
| 8 Grottes et canyon de Pai
<small>scooter ~5,50 €/jour</small> | Lod Cave le matin, Pai Canyon au coucher du soleil. Sources chaudes après la tombée de la nuit si la fraîcheur se fait sentir. |
| 9 Vol vers le sud, Krabi
<small>minivan retour • CNX vers KBV</small> | Minivan retour à Chiang Mai, vol l'après-midi vers le sud. Plage au coucher du soleil si les correspondances tiennent. |
| 10 Rochers et plage de Railay
<small>long-tail 45 min</small> | Long-tail jusqu'à Railay. Marche jusqu'à la plage de la grotte de Phra Nang tôt le matin, initiation à l'escalade l'après-midi si envie. |
| 11 Tour des quatre îles
<small>journée complète • ~23,00 € en groupe</small> | Poda, Chicken, Tup, Phra Nang. Emportez une crème solaire respectueuse des récifs. Évitez l'opérateur le moins cher du ponton. |
| 12 Transfert vers Koh Lanta
<small>ferry 2h • installation</small> | Ferry vers Lanta, base à Long Beach. Une soirée calme sert de sas après l'agitation de Krabi. |
| 13 Boucle en scooter à Lanta
<small>cap sud • rythme tranquille</small> | Scooter vers la pointe sud, vue sur le phare dans le parc national, coucher de soleil de retour à Long Beach. |
| 14 Retour via Krabi
<small>ferry + vol via BKK</small> | Ferry matinal jusqu'à Krabi, vol l'après-midi vers Bangkok, retour longue distance de nuit. |



Remplacez les jours 12-13 par Phi Phi pour la version plus animée, ou par Koh Yao Noi pour la version plus calme. Le réseau de ferries couvre les trois.



Trois semaines ? Ajoutez Koh Tao et le cours de plongée entre les jours 7 et 9, en entrant dans le sud par Surat Thani plutôt que par Krabi.

La boucle classique, façon plan de métro

nord en train, sud en avion et ferry

Deux lignes couvrent presque tous les premiers voyages. La ligne nord roule sur rails et roues : bon marché, panoramique, adaptée à la nuit. La ligne sud vole puis flotte. Réservez le train de nuit et les ferries quelques jours à l'avance en haute saison via [12Go](#) : le reste s'achète sur place.



train bus / minivan vol ferry

[Planifier les trajets sur 12Go](#)

CE QUE COÛTE CHAQUE TRAJET

Bangkok vers Ayutthaya

train 3e classe · 1h30

~1,00 €

Bangkok vers Chiang Mai

couchette 2e classe · 11h

~23,00 €

Chiang Mai vers Pai

minivan · 3h

~5,50 €

Bangkok vers Krabi

vol · 1h20

~32,00 €

Krabi vers Koh Lanta

ferry · 1h30

~11,00 €

Bangkok vers Koh Tao

bus + catamaran · 8h

~26,00 €

tarifs : instantané 12Go, haute saison 2026 · indicatif, aller simple par personne

Solo, famille, nomade et végane en Thaïlande

Les détails qui changent l'itinéraire, une fiche pour chacun

Les huit parcours partent d'un profil de voyageur générique. Si vous correspondez à l'un de ces quatre profils, quelques détails changent le voyage, résumés en une fiche chacun.

POUR LES VOYAGEURS SOLO

Solo, en particulier les femmes seules

La Thaïlande figure parmi les destinations les plus faciles pour un premier voyage en solo en Asie.

- **Bases sûres** vieille ville de Chiang Mai, Phra Nakhon à Bangkok, Krabi Town
- **Auberges** les grandes chaînes proposent des dortoirs réservés aux femmes dans chaque hub
- **À éviter** Khao San après minuit, Patong, Bangla Road
- **Applis** chauffeur vérifié Grab, partage de position en temps réel le soir

POUR LES FAMILLES

Famille avec enfants de 6 à 12 ans

L'une des destinations long-courrier les plus adaptées aux enfants qui soient.

- **Meilleure base** Khao Lak : mer calme, pas de vie nocturne
- **À éviter** Patong et Phangan avec des enfants
- **À faire** Elephant Nature Park (Chiang Mai), l'aquarium de Bangkok
- **Santé** Bumrungrad à Bangkok, accrédité JCI

POUR LES NOMADES

Nomades numériques et longs séjours

Chiang Mai reste le hub de l'Asie du Sud-Est ; le visa DTV a changé la donne en 2024.

- **Base** Nimman à Chiang Mai, Ari à Bangkok, Rawai à Phuket
- **Coworking** une douzaine d'espaces sérieux rien qu'à Nimman
- **Visa** DTV, multi-entrées 5 ans, séjours de 180 jours
- **Internet** 50-150 Mbps en standard, 1 Gbps dans les cafés de Nimman

POUR LES VÉGANS

Végane et végétarien

La Thaïlande a une véritable tradition végétarienne bouddhiste (jay).

- **Expression** "gin jay" signifie strictement végétal
- **Villes** Chiang Mai et Bangkok en tête pour les cuisines dédiées
- **Attention** la sauce de poisson se cache dans presque tout : précisez-le deux fois
- **Festival** Phuket Vegetarian Festival, nouvelle lune d'octobre

À VOIR AUSSI

Les détails sécurité sur la [page sécurité](#), les démarches sur la [page visa](#), et la qualité des soins sur la page hôpitaux et pharmacies.

05

Quand partir

Trois saisons, une réponse évidente, une exception tenace. Plus le calendrier des festivals qui double les prix d'hôtel et ce que coûte réellement une journée.

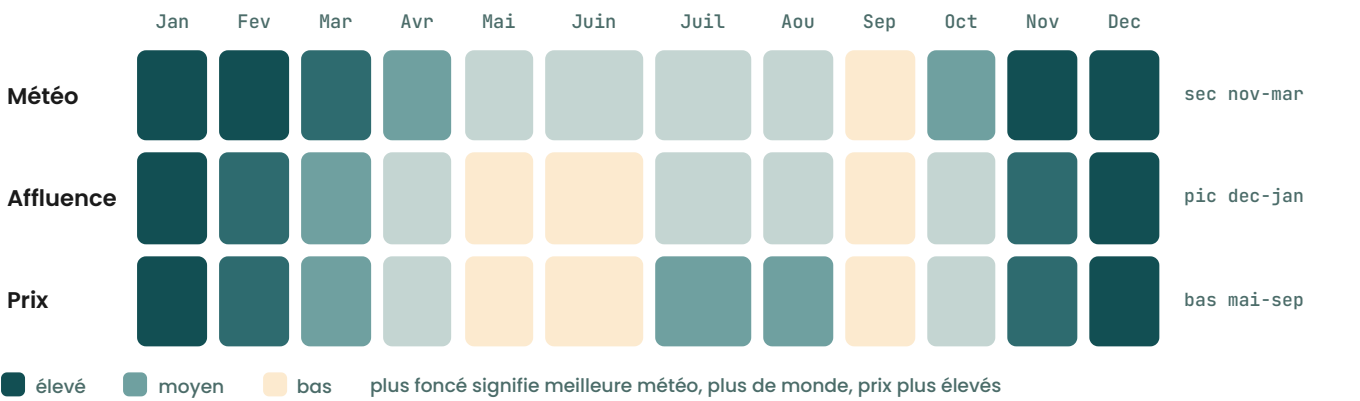
DANS CE CHAPITRE

Météo, affluence, prix	37
Festivals à ne pas manquer	38
Ce que coûte une journée	39

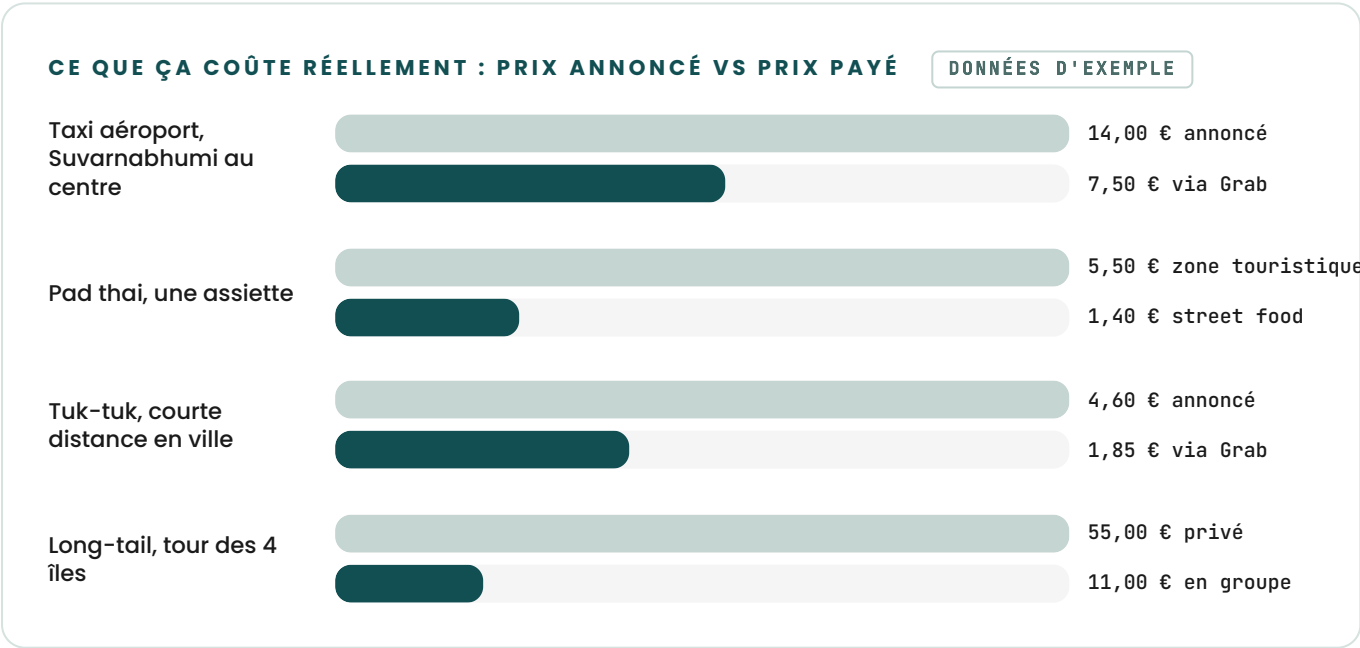
Météo, affluence, prix

calendrier sur 12 mois • pondéré côté Andaman

L'année thaïlandaise se divise nettement en deux : une saison sèche et plus fraîche de novembre à mars, et une saison humide de mai à septembre. L'affluence et les prix suivent la météo de près, avec un pic marqué autour de Noël et du Nouvel An. L'écart utile se situe en intersaison : fin octobre et avril sont plus chauds ou plus humides sur le papier, mais les vols et les chambres baissent de 20 à 40 pour cent alors que la plupart des journées restent tout à fait vivables.



source : jeu de données best-travel-time • capturé le 17/05/2026



Festivals à ne pas manquer

trois à viser, trois à contourner

Les festivals en Thaïlande jouent dans les deux sens : la première rangée mérite qu'on organise un voyage autour, la seconde alourdit surtout la note d'hôtel ou ferme les bars. Dans les deux cas, connaître les dates avant de réserver.

13-15 AVRIL

Songkran

Le Nouvel An thaï. Le pays s'arrête, puis se fait tremper dans une bataille d'eau à l'échelle nationale. Réservez des mois à l'avance ou évitez la semaine.

25 NOV. 2026

Loy Krathong + Yi Peng

Lanternes flottantes sur l'eau et dans le ciel. Le Yi Peng de Chiang Mai est la photo iconique : les hôtels triplent leurs prix quatre mois à l'avance.

OCTOBRE, 9 JOURS

Phuket Vegetarian Festival

Rituels taoïstes de perçage, tambours, et la meilleure street food végétale de l'année. Nouvelle lune d'octobre.

JAN / FEV

Nouvel An chinois

Le Chinatown de Bangkok s'enflamme et les hôtels ajoutent 20 pour cent. Excellente semaine pour être à Yaowarat, semaine coûteuse partout ailleurs.

CHAQUE PLEINE LUNE

Full Moon Party, Phangan

Douze par an à Haad Rin. Les ferries depuis Samui sont bondés. Évitez Phangan deux jours avant et après, sauf si vous y allez.

CALENDRIER ROYAL

Anniversaire du roi + Journée du couronnement

Vente d'alcool interdite le jour même dans de nombreuses provinces, et code vestimentaire plus strict dans les palais. Vérifiez les dates, prévoyez la soirée bar ailleurs.



Les festivals lunaires bougent chaque année. Vérifiez les dates exactes de votre année de voyage avant de bloquer les hôtels.



Songkran à Chiang Mai est plus intense et plus long qu'à Bangkok. Les téléphones passent trois jours d'affilée dans des pochettes étanches.

APPROFONDIR Dates exactes par année dans le [calendrier des jours fériés](#), et la logique météo mois par mois dans le [guide sur la meilleure période pour partir](#).

Ce que coûte une journée

trois styles de voyage · imprimé comme la journée le dépense

Les budgets journaliers se cachent dans les moyennes : voici donc la journée détaillée poste par poste, un lit, trois repas, les déplacements, une activité qui vaut le coup, et le dernier verre. Trois vraies versions du même mardi.

UNE JOURNÉE EN THAÏLANDE	UNE JOURNÉE EN THAÏLANDE	UNE JOURNÉE EN THAÏLANDE
* backpacker *	* standard *	* confort *
dortoir en auberge8,30	double 3 étoiles, moitié22,10	double 4 étoiles, moitié57,00
petit-déjeuner de rue1,40	petit-déjeuner au café3,70	petit-déjeuner hôtel incl.
nouilles au déjeuner1,85	déjeuner restaurant local4,60	déjeuner restaurant8,30
dîner au marché de nuit2,75	dîner avec boissons9,20	dîner, bonne table14,70
songthaew + marche1,40	trajets Grab4,60	chauffeur privé, demi-journée8,30
entrée temple1,85	excursion en groupe, part4,60	spa ou excursion incl. ci-dessus
bière au bar de l'auberge2,30	massage, 1 heure7,40	cocktails rooftop x29,20
eau + encas1,40		
TOTAL / JOUR~21,00 €	TOTAL / JOUR~51,00 €	TOTAL / JOUR~92,00 €
données budget-calculator · 17/05/2026	données budget-calculator · 17/05/2026	données budget-calculator · 17/05/2026

Refaites le calcul pour vos propres dates, la taille de votre groupe et votre devise dans le calculateur de budget gratuit sur [packlightly.fr](#).

Ouvrir le calculateur de budget

- 📅

L'écart entre les niveaux vient de la chambre, pas de la nourriture. Bien manger coûte à peu près pareil à tous les niveaux : c'est le lit qui triple le budget.
- 🔗

Le liquide couvre les petites dépenses : marchés, songthaews, entrée des temples. Retirez 140,00 € à la fois : les 5,50 € de frais de retrait sont fixes, pas un pourcentage.

06

Pratique

Visa, argent, transport, eSIM, santé, bagages, hôtels. Les détails ennuyeux qu'on ne lit qu'une fois. Bien traités, on n'y repense plus.

DANS CE CHAPITRE

Réserver dans cet ordre	41
Argent et transport	42
Lit, bagage, réseau	43
Bases santé	44

Réserver dans cet ordre

quatre choses avant de partir • le reste se règle sur place

La Thaïlande punit la sur-organisation : la plupart des hôtels, excursions et bus sont moins chers et plus simples à réserver une fois sur place. Seules quatre choses méritent vraiment d'être réservées à l'avance, et elles ont un ordre naturel. La plupart des nationalités entrent sans visa, l'étape visa ici est une vérification de cinq minutes, pas une demande.

8 sem.
avant

Vols internationaux

Les tarifs vers Bangkok atteignent leur plancher six à huit semaines à l'avance en haute saison. Un départ en milieu de semaine fait gagner encore 10 pour cent.

Comparer les vols sur Skyscanner

4 sem.
avant

Assurance + vérification visa

Souscrivez une assurance voyage avec 100 000 € de couverture médicale et une garantie scooter. Vérifiez ensuite votre règle d'entrée. La Thaïlande a validé en 2026 la réduction des séjours sans visa de 60 à 30 jours : vérifiez la fenêtre actuelle pour votre nationalité avant de partir. La carte d'arrivée numérique TDAC se remplit en ligne dans les 72 dernières heures.

Vérifier les règles d'entrée par passeport

2 sem.
avant

Premières nuits + longs trajets

Réservez vos deux premières nuits d'hôtel ainsi que le train de nuit ou les ferries en haute saison. Le reste des nuitées peut attendre votre arrivée.

Réserver le train sur 12Go

1 sem.
avant

eSIM

Installez avant le départ, activez dans l'avion. Le SMS de bienvenue arrive avant vos bagages. 10 à 15 Go couvrent deux semaines de cartes et d'envois.

Configurer un eSIM Saily



Règle du passeport : six mois de validité après l'arrivée. Vérifiez-le dès maintenant : les renouvellements sont lents en haute saison.



Prévenez votre banque des dates ou emportez une seconde carte. Les distributeurs thaïlandais avalent une carte bloquée par groupe de voyageurs.

Argent et transports

liquide + carte • le train pour l'expérience, l'avion pour la distance

Liquide et carte, les deux. Cinq mille bahts en poche pour la journée, c'est la norme : la carte fonctionne dans les hôtels et supermarchés, le liquide partout ailleurs. Les distributeurs facturent environ 5,50 euros par retrait, donc mieux vaut retirer 140 euros ou plus à chaque fois et éviter complètement les bureaux de change de l'aéroport.

POSTE	BACKPACKER	INTERMÉDIAIRE	CONFORT
Dortoir / privé 3 étoiles	8,30 €	22,00 €	57,00 €
Repas de rue / restaurant	1,80 €	11,00 €	29,50 €
Bière au bar	2,30 €	3,70 €	6,40 €
1h de massage thaï	7,40 €	13,80 €	41,50 €
Grab à travers la ville	2,80 €	4,60 €	9,20 €

vérifié le 14/05/2026 • n=120 annonces • détail par catégorie dans le guide budget

TRANSPORTS : CE QUI BAT QUOI

L'avion pour la distance, le train pour l'expérience, le bus pour le budget, Grab pour la ville, le scooter pour les boucles à la journée. Le train de nuit Bangkok-Chiang Mai convertit la plupart des voyageurs en amateurs de train : environ 23 euros pour une couchette contre 37 pour l'avion, et une nuit d'hôtel économisée puisqu'on arrive reposé dès sept heures. Réservez les billets combinés via [12Go](#). De Bangkok vers les îles du golfe, le bus de nuit plus le catamaran du matin revient à environ 26 euros tout compris. En ville, Grab a réglé la question des taxis au compteur ; Bolt couvre Chiang Mai. Les scooters se louent 5,50 à 9,20 euros la journée : prenez un permis de conduire international, refusez de laisser le passeport en dépôt, vérifiez sérieusement le casque.



Payez toujours en bahts quand un terminal de carte propose de convertir dans "votre" devise : la conversion dynamique coûte 4 à 7 pour cent de plus.



Les compagnies aériennes et les ferries sont cités sans lien dans ce guide en l'absence de partenariat : réservez-les en direct.

POUR ALLER PLUS LOIN

Les pièges des bureaux de change dans le [guide de la monnaie](#), le détail complet des coûts dans le [guide budget](#), et les vols pas chers dans l'[article sur les vols intérieurs](#).

Lit, sac, réseau

hébergement • bagages • eSIM, les trois problèmes réglés

LIT

Pour le milieu de gamme et au-dessus, [Stay22](#) regroupe l'ensemble des plateformes de réservation et affiche les meilleurs prix disponibles sur un même hébergement. Pour les dortoirs et auberges sociales, [Hostelworld](#) a le vivier d'avis le plus fourni. Pour un séjour de charme dans la vieille ville de Chiang Mai ou à Phuket Old Town, contactez l'hôtel directement : les petites adresses accordent souvent 5 à 10 pour cent de réduction sur une réservation en direct.

SAC : LA LISTE BAGAGE CABINE POUR DEUX SEMAINES

- | | |
|---|--|
| ☐ Deux hauts à séchage rapide, un manches longues (temples + bus climatisés) | ☐ Batterie externe 20 000 mAh |
| ☐ Sandales plus une paire de chaussures fermées | ☐ Deux cartes de paiement rangées séparément |
| ☐ Trousse de secours de base : lopéramide, paracétamol, électrolytes | ☐ Copies du passeport à trois endroits : téléphone, papier, email |
| ☐ DEET 30% et SPF 50 respectueux des récifs | ☐ Sac étanche pour les excursions en bateau |
| ☐ Adaptateur de prise type A/C | ☐ Écharpe ou sarong pour les tenues correctes en temple |

Réseau. Achetez l'eSIM la veille du départ et activez-la dans l'avion. Un forfait 5 Go couvre une semaine (environ 7,40 euros) ; 10 à 15 Go couvrent deux semaines de travail. Pour un séjour de plus d'un mois, une carte SIM locale AIS ou True achetée dans n'importe quel 7-Eleven revient moins cher (passeport requis).

Activer une eSIM Saily

ALLER PLUS LOIN

La liste saison par saison avec les options spécifiques femmes et plongée dans la [liste de bagages](#), comment s'habiller où dans le [code vestimentaire](#), et les forfaits data comparés dans l'[article sur les cartes SIM et eSIM](#).

Les bases santé

six semaines avant le départ • l'essentiel de cette liste est rassurant

La Thaïlande est une destination sans drame sanitaire : les zones touristiques sont exemptes de paludisme, les pharmacies sont partout et compétentes, et les hôpitaux privés de Bangkok soignent des patients venus exprès de pays plus riches. La liste ci-dessous couvre tout ce qui compte réellement, dans l'ordre.

LA LISTE EN SIX ÉTAPES

- ☐ **Six semaines avant** : visite au centre de vaccinations internationales. Vérifiez que les vaccins de routine (ROR, DTP, grippe) sont à jour.
- ☐ **Recommandé** : hépatite A et typhoïde pour les séjours axés street food. L'hépatite A se fait en deux injections : commencez tôt.
- ☐ **Selon le risque uniquement** : encéphalite japonaise pour 30 jours ou plus en zone rurale ; rage en préexposition seulement si vous manipulez des animaux.
- ☐ **À éviter** : les comprimés antipaludiques. Toutes les zones touristiques sont exemptes de paludisme.
- ☐ **À emporter** : la trousse de secours de la page 37. Les 7-Eleven réapprovisionnent tout, les marques changent.
- ☐ **Assurance** : minimum 92 000 euros de couverture médicale, conduite de scooter incluse, hôpitaux en tiers payant listés.

EN CAS DE PROBLÈME

Le privé bat le public pour les voyageurs : Bumrungrad et Bangkok Hospital sont accrédités à l'international, on y parle anglais, et ils sont rodés à la paperasse d'assurance. Pour les petits soucis, toute pharmacie à croix verte gère les problèmes d'estomac, les piqûres de moustique infectées et les petites blessures sans ordonnance. Composez le 1669 pour une ambulance, le 1155 pour la police touristique anglophone.



Eau du robinet : non. Glaçons issus de sacs commerciaux (ceux avec le trou) : oui, c'est ce qu'utilisent aussi les habitants.



La dengue existe toute l'année en ville. Le DEET au crépuscule est le seul protocole qui vaille ; il n'y a pas de comprimé à éviter de prendre.

POUR ALLER PLUS LOIN Le calendrier détaillé dans le [guide des vaccinations](#), les hôpitaux recommandés dans notre sélection, et les couvertures comparées dans le [guide de l'assurance voyage](#).

07

Sécurité et bon sens

Les arnaques qui n'ont pas changé depuis quinze ans, les règles de savoir-vivre qui comptent vraiment, et le minimum de langue qui change la façon dont les habitants répondent.

DANS CE CHAPITRE

Les trois arnaques qui marchent encore	46
Savoir-vivre : à faire et à éviter	47
Numéros d'urgence + phrases utiles	48

Les trois arnaques qui marchent encore

constantes en zone touristique, absentes dix kilomètres plus loin

La Thaïlande est plus sûre que ne le laissent croire les journaux, et plus portée sur l'arnaque que ne l'admettent les brochures. La criminalité violente contre les touristes est rare. Ce qui reste constant, c'est un petit répertoire de combines qui n'a pas changé depuis quinze ans. En connaître trois protège de l'essentiel de l'argent que les touristes perdent réellement.

ARNAQUE 01

La boucle du "temple fermé aujourd'hui"

Près de chaque grand temple de Bangkok, un chauffeur amical explique, dans un bon anglais, que le temple est fermé pour une cérémonie, et propose un tour de ville à trente bahts à la place. Le circuit se termine chez un bijoutier ou un tailleur avec une forte pression à l'achat.

La parade : les grands temples ne ferment jamais aux touristes pendant les horaires d'ouverture. Passez votre chemin, évitez le contact visuel, prenez un Grab.

ARNAQUE 02

Le chantage aux dégâts sur jet-ski ou scooter

Au retour, le loueur "découvre" des rayures préexistantes et exige 185 à 740 euros en liquide. Il garde votre passeport en dépôt, et c'est là toute la combine.

La parade : filmez chaque partie du véhicule au moment de la prise en charge, avec le loueur dans le champ. Ne laissez jamais le passeport original : une photocopie plus un dépôt en liquide, ou une autre boutique.

ARNAQUE 03

L'"investissement" en pierres précieuses et sur mesure

Un inconnu à l'anglais impeccable et à l'histoire de promotion gouvernementale sur les pierres précieuses vous guide vers une boutique où les pierres sont "revendables chez vous au double du prix". Elles valent une fraction de ce prix ; les ambassades reçoivent des plaintes chaque mois.

La parade : il n'existe aucune promotion sur les pierres précieuses. Il n'y en a jamais eu. Partez.

BONUS

Le taxi au "compteur cassé"

À l'aéroport, à Khao San, ou à n'importe quelle sortie de BTS : "compteur cassé, cinq cents bahts". Le tarif réel au compteur est de 300 à 400 bahts.

La parade : descendez, marchez vingt mètres, ouvrez Grab. Le prochain chauffeur sera le prochain chauffeur.

SUR LE SITE

Le catalogue complet des huit combines et la marche à suivre en cas de problème dans le [guide sécurité](#), et les règles de la route dans le [guide de la conduite](#).

Savoir-vivre : la liste courte

Les quatre premiers comptent vraiment • les quatre derniers font économiser

Huit choses qui comptent. Les quatre premières causent un vrai affront si on les ignore ; les quatre dernières coûtent surtout des bahts. Le reste n'est qu'ambiance.

À FAIRE

Se figer pendant l'hymne royal

Au cinéma avant les films, dans les gares à 8h et 18h. Tout le monde s'arrête. Vous aussi.

À FAIRE

Rendre le wai quand on vous le fait

Paumes jointes, légère inclinaison. Un signe de tête suffit si vos mains sont occupées. Ne l'initiez pas avec le personnel de service ou les enfants.

À FAIRE

Couvrir épaules et genoux dans les temples

Les sarongs se louent pour environ un euro sur les grands sites ; apporter le sien évite la file d'attente.

À FAIRE

Négocier sur les marchés, pas dans les 7-Eleven

Oui à Chatuchak, non au restaurant. La moitié du prix demandé est une ouverture correcte.

À ÉVITER

Plaisanter sur le roi

Le crime de lèse-majesté est passible de prison, et des étrangers l'ont purgée. Le sujet tabou en est vraiment un.

À ÉVITER

Pointer les pieds vers un Bouddha ou une personne

Les pieds sont la partie la plus basse du corps, au sens propre comme au figuré. Repliez-les dans les temples.

À ÉVITER

Toucher la tête de quelqu'un

La tête est sacrée, même chez les enfants. Ébouriffer les cheveux d'un enfant est un vrai impair.

À ÉVITER

Monter sur les éléphants

La plupart des "sanctuaires" utilisent encore le crochet. L'exception vérifiée est Elephant Nature Park près de Chiang Mai.



La colère fait perdre toutes les négociations en Thaïlande. Celui qui hausse le ton a déjà perdu la partie.



Le pourboire n'est pas attendu ; arrondir ou laisser la monnaie dans les échoppes de rue est perçu comme un geste chaleureux, pas obligatoire.

POUR ALLER PLUS LOIN

Religion, traditions et le contexte complet du savoir-vivre dans le [guide de la culture](#), et la position éthique sur la faune dans le [guide de la faune sauvage](#).

Numéros d'urgence et huit phrases utiles

enregistrez les numéros maintenant • ces phrases changent la façon dont les habitants répondent

POLICE TOURISTIQUE

1155

anglais • 24h/24

POLICE

191

ligne principalement thaïe

AMBULANCE

1669

national

AMBASSADE DE FRANCE
(BANGKOK)

**[VERIFIER : numero
exact avant depart,
ambafrance-
thailande.org]**

service consulaire

BUMRUNGRAD

+66 2 066 8888

Bangkok • accrédité JCI

BANGKOK HOSP. PHUKET

+66 76 254 425

côte d'Andaman

HUIT PHRASES QUI CHANGENT LA FAÇON DONT LES HABITANTS RÉPONDENT

FRANÇAIS	THAÏ (PHONÉTIQUE)	NOTES
Bonjour	sa-wat-dee (krap / ka)	krap = locuteur homme, ka = locuteur femme
Merci	khop-khun (krap / ka)	montez le ton sur "khun"
Oui / Non	chai / mai chai	"mai" est la négation universelle
Combien ça coûte ?	tao-rai ?	indispensable sur les marchés et en tuk-tuk
Pas épicé svp	mai phet	dites-le deux fois si vous êtes sérieux
Où sont les toilettes ?	hong nam yu nai ?	"hong nam" = pièce d'eau
Pardon / excusez-moi	khon thot	excuse universelle
Au secours !	chuay duay !	urgences uniquement



Enregistrez le 1155 et l'adresse de votre hôtel en écriture thaïe dans votre téléphone avant la première sortie du soir.



Ces mêmes phrases sont imprimables en carte format portefeuille page 45 : découpez-la et gardez-la avec votre clé de chambre.

08

Outils et références

Les outils en ligne qui ont servi à construire ce guide, les cartes à découper pour le portefeuille, et les sources derrière chaque chiffre.

DANS CE CHAPITRE

Emportez les outils en ligne avec vous	50
Cartes à découper, plier, emporter	51
Sources et méthodologie	52
Une note sur les liens	53

Emportez les outils en ligne avec vous

scannez pour ouvrir • les données continuent d'évoluer après l'impression de ce PDF

Ce guide est une photographie à un instant T ; les outils qui l'ont nourri continuent d'être mis à jour. Scannez un code ou tapez l'URL courte. Chacun est préchargé avec les mêmes données Thaïlande que celles utilisées pour ce guide.



Calculateur de budget

Thaïlande : 20 EUR/jour backpacker, 92 EUR/jour confort.

[packlightly.fr/
outils/calculateur-de-budget/](https://packlightly.fr/outils/calculateur-de-budget/)



Carte de voyage

Plus de 60 lieux thaïlandais géolocalisés, de Pai à Koh Lipe.

[packlightly.fr/
outils/carte-de-voyage/](https://packlightly.fr/outils/carte-de-voyage/)



Carte des meilleures périodes de voyage

Idéal : novembre-mars. Météo mois par mois pour plus de 140 pays.

[packlightly.fr/
outils/carte-des-meilleures-periodes-de-voyage/](https://packlightly.fr/outils/carte-des-meilleures-periodes-de-voyage/)



Cuisine locale

Pad Thaï dès 1,40 euro, plus 40 autres plats avec leurs prix.

[packlightly.fr/
outils/cuisine-locale/](https://packlightly.fr/outils/cuisine-locale/)

Cartes à découper, plier, emporter

imprimer à 100% • format carte de crédit, 85 x 54 mm

Imprimez cette page en A4 ou US Letter à 100 pour cent (sans ajustement à la page), découpez le long des pointillés, et les deux cartes tiennent dans le portefeuille pour tout le voyage. Les champs sont interactifs dans Acrobat et l'aperçu iOS pour ceux qui préfèrent taper plutôt qu'écrire.

THAÏ • ESSENTIELS <table border="0"> <tr> <td>Bonjour</td> <td>sa-wat-dee (krap/ka)</td> </tr> <tr> <td>Merci</td> <td>khop-khun (krap/ka)</td> </tr> <tr> <td>Oui / Non</td> <td>chai / mai chai</td> </tr> <tr> <td>Combien ?</td> <td>tao-rai ?</td> </tr> <tr> <td>Pas épicé svp</td> <td>mai phet, krap/ka</td> </tr> <tr> <td>Où sont les toilettes ?</td> <td>hong nam yu nai ?</td> </tr> <tr> <td>Au secours !</td> <td>chuay duay !</td> </tr> <tr> <td>Pardon</td> <td>khon thot</td> </tr> </table> packlightly.fr	Bonjour	sa-wat-dee (krap/ka)	Merci	khop-khun (krap/ka)	Oui / Non	chai / mai chai	Combien ?	tao-rai ?	Pas épicé svp	mai phet, krap/ka	Où sont les toilettes ?	hong nam yu nai ?	Au secours !	chuay duay !	Pardon	khon thot	URGENCES • THAÏLANDE <table border="0"> <tr> <td>Police</td> <td>191</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Police touristique</td> <td>1155</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Ambulance</td> <td>1669</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Ambassade de France (Bangkok)</td> <td></td> <td>[VERIFIER]</td> </tr> <tr> <td colspan="3">: numero exact]</td> </tr> <tr> <td>Bumrungrad</td> <td>+66 2 066 8888</td> <td></td> </tr> </table> Mon hôtel : _____ Adresse : _____ N° d'assurance : _____	Police	191		Police touristique	1155		Ambulance	1669		Ambassade de France (Bangkok)		[VERIFIER]	: numero exact]			Bumrungrad	+66 2 066 8888	
Bonjour	sa-wat-dee (krap/ka)																																		
Merci	khop-khun (krap/ka)																																		
Oui / Non	chai / mai chai																																		
Combien ?	tao-rai ?																																		
Pas épicé svp	mai phet, krap/ka																																		
Où sont les toilettes ?	hong nam yu nai ?																																		
Au secours !	chuay duay !																																		
Pardon	khon thot																																		
Police	191																																		
Police touristique	1155																																		
Ambulance	1669																																		
Ambassade de France (Bangkok)		[VERIFIER]																																	
: numero exact]																																			
Bumrungrad	+66 2 066 8888																																		

Carte gauche recto, carte droite verso : imprimez en recto-verso sur le petit côté et elles se replient en une seule carte.

Guide perdu, carte gardée ? Le QR code ouvre le hub Thaïlande en ligne avec toutes les pages référencées dans ce guide, plus les mises à jour publiées après l'impression de cette édition.

packlightly.fr/thaïlande/



Photographiez les deux cartes avant de les découper. Une copie sur le téléphone de la carte d'urgence fonctionne encore quand le portefeuille est resté à l'hôtel.



Demandez à la réception d'écrire le nom et l'adresse de l'hôtel en écriture thaïe au dos. Les chauffeurs de taxi et de songthaew la lisent d'un coup d'œil.

Sources et méthodologie

chaque chiffre remonte à une source datée



ÉCRIT PAR

Wouter van Kemenade

Fondateur de Pack Lightly. Plus de vingt pays parcourus sur le terrain, six séjours en Thaïlande depuis 2020. Formation en marketing de la performance, écriture de voyage guidée par la donnée. Chaque chiffre de ce guide est vérifié par rapport à une source listée ci-dessous ; si un prix bouge de plus de 15 pour cent, la prochaine édition le signale.

SOURCES UTILISÉES POUR CETTE ÉDITION

1. Tarifs hôtels et auberges : relevé Booking et Hostelworld du 14/05/2026, n=120 établissements, code postal Bangkok 10110-10500.
2. Taux de change : taux de référence de la BCE, du 25/05/2026.
3. Politique de visa : portail du ministère thaïlandais des Affaires étrangères et portail de la carte d'arrivée TDAC, consultés le 15/05/2026.
4. Vérifications tarifaires communautaires : fils archivés r/Thailand, T1 2026, n=18.
5. Alertes voyage : FCDO et Département d'État américain, dernière mise à jour le 30/04/2026.
6. Climat : Département météorologique thaïlandais et moyennes Open-Meteo sur 10 ans, capturées le 17/05/2026.
7. Pages du pôle Thaïlande de Pack Lightly, consultées le 10/06/2026 : [visa](#) · [budget](#) · [sécurité](#) · [meilleure période](#) · [eSIM](#)

Méthodologie. Les scores pays de Pack Lightly agrègent onze dimensions dans la note sur 100 en page 3, recalculée tous les six mois ; le dernier recalcul complet date de février 2026. Les chiffres de budget proviennent du jeu de données en ligne du calculateur de budget, les verdicts climat du jeu de données de la meilleure période de voyage, tous deux datés à leur date de capture là où ils apparaissent.

Ce qui a changé dans l'édition 2026.06 : première sortie sur le nouveau standard graphique v2. Prochaine mise à jour prévue : novembre 2026. Non couvert ici : un dossier plongée dédié (il a son propre [guide](#)), le tourisme médical, les croisières, les circuits de groupe.

Crédits photo. Chaque photographie provient de Wikimedia Commons sous licence Creative Commons ou domaine public. La liste complète par image, avec chaque photographe et sa licence, figure sur la page suivante. La couverture montre le Wat Arun, à Bangkok. Les données et prix des excursions proviennent de l'API partenaire Viator, capturées en juin 2026.

Crédits photo

chaque photo, son auteur et sa licence

Toutes les photographies de lieux, plats et faune proviennent de Wikimedia Commons. Chacune est réutilisée sous la licence Creative Commons ou domaine public indiquée ci-dessous, avec attribution au photographe. Sous licence CC BY-SA, cette liste et toute réutilisation portent les mêmes conditions de partage. Cliquez sur un titre pour ouvrir le fichier original sur Commons.

1. **Éléphant d'Asie.** Alexander Klink, CC BY 4.0.
2. **Skyline de Bangkok au-dessus du fleuve Chao Phraya.** Ninara from Helsinki, Finland, CC BY 2.0.
3. **Stand de street food à Bangkok.** Marcin Konsek (Halavar), CC BY-SA 4.0.
4. **Pont sur la rivière Kwaï, Kanchanaburi.** PumpkinSky, CC BY-SA 4.0.
5. **Moines bouddhistes en robe orange marchant.** Dieglop, CC BY-SA 4.0.
6. **Allées du marché de Chatuchak à Bangkok.** Azreey, CC BY-SA 3.0.
7. **Bungalows flottants sur le lac Cheow Lan, Khao Sok.** Vyacheslav Argenberg, CC BY 4.0.
8. **Temple de la vieille ville de Chiang Mai.** Edmizo, CC BY-SA 3.0 es.
9. **Bateaux longtail thaïlandais amarrés.** kallerna, CC BY-SA 3.0.
10. **Marché flottant de Damnoen Saduak.** Roberto Faccenda, CC BY-SA 2.0.
11. **Bassins turquoise des chutes d'Erawan, Kanchanaburi.** Diliff, CC BY-SA 3.0.
12. **Grand Palais, Wat Phra Kaew, Bangkok.** Preecha.MJ, CC BY-SA 4.0.
13. **Khao soi, curry de nouilles du nord de la Thaïlande.** Chainwit., CC BY-SA 4.0.
14. **Plage de Koh Lanta.** Marcin Konsek, CC BY-SA 4.0.
15. **Plage de Koh Lipe.** VascoPlanet World Photography, CC BY 3.0.
16. **Plage de Chaweng, Koh Samui.** Wikimedia Commons contributor, domaine public.
17. **Baie et ponton de l'île de Koh Tao.** kallerna, CC BY-SA 4.0.
18. **Bol de curry massaman.** Takeaway, CC BY-SA 3.0.
19. **Maya Bay, Koh Phi Phi.** User:Mikecleggphoto, CC BY-SA 4.0.
20. **Combat de muay thaï sur un ring de stade.** Gerrit Phil Baumann, CC BY 3.0.
21. **Rizières en terrasses de la province de Nan.** Takeaway, CC BY-SA 3.0.
22. **Pad krapow avec œuf frit sur riz.** Iudexvivorum, CC0.
23. **Vue sur la vallée de Pai, nord de la Thaïlande.** Christophe95, CC BY-SA 4.0.
24. **Pitons karstiques de la baie de Phang Nga.** Vyacheslav Argenberg, CC BY 4.0.
25. **Grotte et plage de Phra Nang, Railay.** kallerna, CC BY-SA 3.0.
26. **Vieille ville de Phuket, rue Thalang, architecture sino-portugaise.** Christophe95, CC BY-SA 4.0.
27. **Plage de Railay, Krabi.** kallerna, CC BY-SA 3.0.
28. **Rizières et village en Thaïlande.** Martin-Manuel Beaulne, CC BY-SA 4.0.
29. **Plongeur avec un poisson-globe.** Ryland Cairns, CC0.
30. **Som tam, salade de papaye verte.** Takeaway, CC BY-SA 3.0.
31. **Parc historique de Sukhothai, Bouddha du Wat Mahathat.** Ninaras, CC BY 4.0.
32. **Tuk-tuks sur Ratchadamri Road, Bangkok.** S5A-0043, CC BY 2.0.
33. **Wat Arun, Bangkok.** Cun Cun, CC BY-SA 4.0.
34. **Wat Arun, temple de l'Aube, Bangkok.** Cun Cun, CC BY-SA 4.0.
35. **Tête de Bouddha enlacée par un banian, Wat Mahathat, Ayutthaya.** Jatoo, CC BY-SA 4.0.
36. **Wat Phra That Doi Suthep doré.** JJ Harrison, CC BY-SA 3.0.
37. **Wat Rong Khun, le Temple Blanc, Chiang Rai.** JJ Harrison, CC BY-SA 3.0.
38. **Rue de Yaowarat de nuit, Chinatown de Bangkok.** kasintorn Ratchorot, CC BY-SA 4.0.

Données et prix des excursions : API partenaire Viator, capturées en juillet 2026. Portrait de l'auteur et éléments de marque : Pack Lightly.

Une note sur les liens de ce guide

transparence · pourquoi ce guide est gratuit

Ce guide est gratuit parce que certains liens de réservation qu'il contient sont des liens d'affiliation. Quand un lecteur réserve un hébergement, un trajet, ou une eSIM via l'un de ces liens, le marchand reverse une commission à Pack Lightly. Le lecteur paie le même prix dans tous les cas.

Le choix précède le partenaire. Un secteur d'hébergement ou une plateforme de transport est sélectionné pour ce qu'il apporte au voyage, et lorsqu'un lien partenaire existe pour ce choix, ce lien est utilisé ; sinon, un lien simple y renvoie quand même. Un site surcoté reste qualifié de surcoté, et une option moins chère qui bat la destination la plus connue garde sa place. La commission finance le guide, elle ne le dicte pas.

Questions, corrections, ou une adresse testée qui mérite sa place dans la prochaine édition : écrivez à hello@pack-lightly.com.

Partenaires liés dans cette édition : Skyscanner · Stay22 · 12Go Asia · Saily · Hostelworld · Viator · via Impact et Travelpayouts



Un lien peut vivre plus longtemps qu'un tirage papier. Si l'un d'eux cesse de fonctionner, la version en ligne de chaque page de ce guide se trouve sous packlightly.fr/thailande.



Ce fichier est versionné ; l'édition figure en couverture. La prochaine mise à jour prévue arrive en novembre 2026 et remplace ce fichier au même emplacement de téléchargement.